

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 20g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Dżem 60g, Pomidory 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Śledź matias w śmietanie 120g (MLE, RYB), Sałatka szwedzka 150g (SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pieczeń wiedeńska 50g (MLE, GLU, JAJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 80g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2304.41 kcal; Energia: 8795.23 kJ; Białko ogółem: 69.25 g; białko zwierzęce: 18.26 g; białko roślinne: 35.89 g; Tłuszcz: 94.41 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; Sód: 2845.38 mg; Potas: 4076.21 mg; Wapń: 647.69 mg; Fosfor: 1313.21 mg; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; suma cukrów prostych: 73.11 g; Woda: 1164.91 g; Popiół: 17.99 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Dżem 60g, mandarynka 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2310.34 kcal; Energia: 9125.29 kJ; Białko ogółem: 73.98 g; białko zwierzęce: 24.21 g; białko roślinne: 34.52 g; Tłuszcz: 87.95 g; Węglowodany ogółem: 323.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; Sód: 2538.19 mg; Potas: 3804.37 mg; Wapń: 501.83 mg; Fosfor: 1100.49 mg; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; suma cukrów prostych: 67.83 g; Woda: 995.77 g; Popiół: 16.25 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Dżem 60g, mandarynka 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2178.54 kcal; Energia: 8573.89 kJ; Białko ogółem: 73.76 g; białko zwierzęce: 23.99 g; białko roślinne: 34.52 g; Tłuszcz: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 323.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.05 g; Sód: 2536.99 mg; Potas: 3801.37 mg; Wapń: 499.43 mg; Fosfor: 1098.09 mg; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; suma cukrów prostych: 67.63 g; Woda: 990.97 g; Popiół: 16.19 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Śledź matias w śmietanie 120g (MLE, RYB), Sałatka szwedzka 150g (SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 80g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2028.41 kcal; Energia: 7992.83 kJ; Białko ogółem: 70.28 g; białko zwierzęce: 15.52 g; białko roślinne: 33.06 g; Tłuszcz: 93.44 g; Węglowodany ogółem: 259.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; Sód: 2609.48 mg; Potas: 3644.11 mg; Wapń: 346.09 mg; Fosfor: 1086.21 mg; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; suma cukrów prostych: 24.66 g; Woda: 967.76 g; Popiół: 15.77 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Dżem 60g, mandarynka 100g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kompot wielowocowy z cukrem 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2528.09 kcal; Energia: 10015.15 kJ; Białko ogółem: 75.45 g; białko zwierzęce: 24.94 g; białko roślinne: 35.09 g; Tłuszcz: 84.89 g; Węglowodany ogółem: 383.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.39 g; Sód: 2550.62 mg; Potas: 3991.88 mg; Wapń: 546.11 mg; Fosfor: 1144.09 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 107.86 g; Woda: 1063.36 g; Popiół: 16.84 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Dżem 60g, mandarynka 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2324.34 kcal; Energia: 9183.39 kJ; Białko ogółem: 76.06 g; białko zwierzęce: 24.21 g; białko roślinne: 36.60 g; Tłuszcz: 88.14 g; Węglowodany ogółem: 326.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.12 g; Sód: 2540.79 mg; Potas: 3927.77 mg; Wapń: 527.63 mg; Fosfor: 1110.69 mg; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; suma cukrów prostych: 68.20 g; Woda: 1009.73 g; Popiół: 16.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidor świeży 30g, ogórki konserwowe 50g (GOR),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(*groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ), Papryka konserwowa 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2165.24 kcal; Energia: 7949.70 kJ; Białko ogółem: 72.49 g; białko zwierzęce: 13.63 g; białko roślinne: 29.88 g; Tłuszcz: 99.47 g; Węglowodany ogółem: 273.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sód: 3526.02 mg; Potas: 2411.44 mg; Wapń: 270.91 mg; Fosfor: 972.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; suma cukrów prostych: 16.42 g; Woda: 701.13 g; Popiół: 15.45 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2195.96 kcal; Energia: 7802.33 kJ; Białko ogółem: 74.15 g; białko zwierzęce: 14.20 g; białko roślinne: 31.59 g; Tłuszcz: 101.98 g; Węglowodany ogółem: 259.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Sód: 3736.64 mg; Potas: 1989.56 mg; Wapń: 144.45 mg; Fosfor: 634.33 mg; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; suma cukrów prostych: 4.75 g; Woda: 559.64 g; Popiół: 13.26 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2100.51 kcal; Energia: 5480.98 kJ; Białko ogółem: 80.48 g; białko zwierzęce: 81.42 g; białko roślinne: 24.53 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 240.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.11 g; Sód: 3746.48 mg; Potas: 1816.71 mg; Wapń: 172.06 mg; Fosfor: 556.71 mg; Błonnik pokarmowy: 14.17 g; suma cukrów prostych: 51.83 g; Woda: 536.79 g; Popiół: 12.46 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser topiony 25g (MLE, GLU), Pomidor świeży 30g, ogórki konserwowe 50g (GOR),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 20g (GLU, SEL), Ser żółty 40g (MLE), Rzodkiewka drobno tarta 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2106.19 kcal; Energia: 7508.19 kJ; Białko ogółem: 75.53 g; białko zwierzęce: 14.82 g; białko roślinne: 28.93 g; Tłuszcz: 78.12 g; Węglowodany ogółem: 301.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; Sód: 3578.19 mg; Potas: 2364.74 mg; Wapń: 619.49 mg; Fosfor: 1061.11 mg; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Woda: 599.18 g; Popiół: 16.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE, GLU, JAJ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Salata z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2564.35 kcal; Energia: 9522.33 kJ; Białko ogółem: 85.03 g; białko zwierzęce: 23.12 g; białko roślinne: 35.61 g; Tłuszcz: 104.90 g; Węglowodany ogółem: 335.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; Sód: 3861.74 mg; Potas: 2733.36 mg; Wapń: 457.35 mg; Fosfor: 905.23 mg; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Woda: 840.71 g; Popiół: 15.89 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE, GLU, JAJ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2315.11 kcal; Energia: 8074.68 kJ; Białko ogółem: 90.55 g; białko zwierzęce: 23.12 g; białko roślinne: 34.57 g; Tłuszcz: 90.36 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Sód: 3849.24 mg; Potas: 2259.96 mg; Wapń: 439.65 mg; Fosfor: 861.93 mg; Błonnik pokarmowy: 17.34 g; suma cukrów prostych: 17.29 g; Woda: 637.82 g; Popiół: 14.06 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Ogórki kiszone 50g, Pomidory 50g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), rzodkiew biała 100g, sałatka szwedzka 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2136.13 kcal; Energia: 7996.97 kJ; Białko ogółem: 98.24 g; białko zwierzęce: 54.79 g; białko roślinne: 31.10 g; Tłuszcz: 92.00 g; Węglowodany ogółem: 260.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.53 g; Sód: 2951.40 mg; Potas: 4013.23 mg; Wapń: 339.91 mg; Fosfor: 1337.79 mg; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; suma cukrów prosty ch: 25.67 g; Woda: 904.99 g; Popiół: 17.43 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2246.14 kcal; Energia: 8425.70 kJ; Białko ogółem: 99.70 g; białko zwierzęce: 53.01 g; białko roślinne: 34.13 g; Tłuszcz: 91.39 g; Węglowodany ogółem: 276.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; Sód: 2746.78 mg; Potas: 3668.84 mg; Wapń: 284.41 mg; Fosfor: 1098.30 mg; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; suma cukrów prosty ch: 26.15 g; Woda: 888.20 g; Popiół: 16.24 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2115.84 kcal; Energia: 7229.61 kJ; Białko ogółem: 90.11 g; białko zwierzęce: 107.81 g; białko roślinne: 28.40 g; Tłuszcz: 65.60 g; Węglowodany ogółem: 249.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.35 g; Sód: 2326.19 mg; Potas: 2328.05 mg; Wapń: 269.12 mg; Fosfor: 927.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; suma cukrów prosty ch: 57.41 g; Woda: 633.42 g; Popiół: 12.46 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twarożek ze szczypiorem 60g (MLE), filet złocisty 20g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ogórki kiszone 50g, Pomidory 50g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 40g (GLU, SEL, GOR), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), rzodkiew biała 50g, sałatka szwedzka 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2120.02 kcal; Energia: 8243.13 kJ; Białko ogółem: 104.10 g; białko zwierzęce: 61.83 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 81.85 g; Węglowodany ogółem: 271.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.98 g; Sód: 3017.93 mg; Potas: 4189.79 mg; Wapń: 575.72 mg; Fosfor: 1537.79 mg; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; suma cukrów prosty ch: 52.90 g; Woda: 1004.43 g; Popiół: 18.60 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2573.59 kcal; Energia: 9797.24 kJ; Białko ogółem: 103.89 g; białko zwierzęce: 55.05 g; białko roślinne: 36.28 g; Tłuszcz: 96.19 g; Węglowodany ogółem: 343.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; Sód: 2848.40 mg; Potas: 3729.29 mg; Wapń: 298.54 mg; Fosfor: 1154.89 mg; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; suma cukrów prosty ch: 79.16 g; Woda: 899.17 g; Popiół: 16.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2269.14 kcal; Energia: 8522.20 kJ; Białko ogółem: 102.40 g; białko zwierzęce: 53.01 g; białko roślinne: 36.83 g; Tłuszcz: 91.39 g; Węglowodany ogółem: 282.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 2888.28 mg; Potas: 3677.34 mg; Wapń: 307.91 mg; Fosfor: 1150.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prostych: 26.30 g; Woda: 879.40 g; Popiół: 16.64 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Kanapkowa schabowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ), papryka zielona 50g, Jabłka 150g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paszтет INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszone 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2786.45 kcal; Energia: 9337.89 kJ; Białko ogółem: 88.80 g; białko zwierzęce: 21.73 g; białko roślinne: 35.13 g; Tłuszcz: 112.42 g; Węglowodany ogółem: 355.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Sód: 2685.69 mg; Potas: 3129.10 mg; Wapń: 560.36 mg; Fosfor: 1191.64 mg; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 29.18 g; Woda: 1026.83 g; Popiół: 15.91 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, połędwica drobiowa 40g (SOJ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2754.65 kcal; Energia: 9802.76 kJ; Białko ogółem: 94.17 g; białko zwierzęce: 34.37 g; białko roślinne: 39.06 g; Tłuszcz: 117.42 g; Węglowodany ogółem: 352.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Sód: 3332.88 mg; Potas: 2944.97 mg; Wapń: 554.73 mg; Fosfor: 1166.32 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Woda: 1024.32 g; Popiół: 18.16 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, połędwica drobiowa 40g (SOJ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2676.46 kcal; Energia: 9475.07 kJ; Białko ogółem: 101.47 g; białko zwierzęce: 41.63 g; białko roślinne: 39.10 g; Tłuszcz: 104.60 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Sód: 3349.67 mg; Potas: 2994.12 mg; Wapń: 591.86 mg; Fosfor: 1255.56 mg; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; suma cukrów prostych: 27.22 g; Woda: 1049.20 g; Popiół: 18.44 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kanapkowa schabowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Papryka konserwowa 50g, Jabłka 150g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), połędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórki kiszone 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2086.45 kcal; Energia: 7303.49 kJ; Białko ogółem: 76.43 g; białko zwierzęce: 6.67 g; białko roślinne: 32.26 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 271.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.38 g; Sód: 2651.09 mg; Potas: 2392.70 mg; Wapń: 404.36 mg; Fosfor: 867.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; suma cukrów prostych: 16.61 g; Woda: 772.73 g; Popiół: 13.65 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, połędwica drobiowa 40g (SOJ), Jabłko pieczone 150g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2874.85 kcal; Energia: 10306.26 kJ; Białko ogółem: 94.79 g; białko zwierzęce: 34.37 g; białko roślinne: 39.68 g; Tłuszcz: 117.62 g; Węglowodany ogółem: 382.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.13 g; Sód: 3341.98 mg; Potas: 3134.77 mg; Wapń: 586.23 mg; Fosfor: 1186.32 mg; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; suma cukrów prostych: 49.59 g; Woda: 1112.62 g; Popiół: 18.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Brokuł na parze 50g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2671.32 kcal; Energia: 9223.68 kJ; Białko ogółem: 97.74 g; białko zwierzęce: 34.47 g; białko roślinne: 38.03 g; Tłuszcz: 106.70 g; Węglowodany ogółem: 350.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.35 g; Sód: 1868.79 mg; Potas: 2712.03 mg; Wapń: 525.19 mg; Fosfor: 1128.30 mg; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; suma cukrów prostych: 22.63 g; Woda: 829.03 g; Popiół: 12.79 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Brukselka parowana 100g,	Zupa neapolitańska z makaronem pszennym zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z wody 150g (ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jablko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2165.29 kcal; Energia: 7595.63 kJ; Białko ogółem: 107.05 g; białko zwierzęce: 25.06 g; białko roślinne: 44.49 g; Tłuszcz: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 298.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.67 g; Sód: 3756.02 mg; Potas: 3408.34 mg; Wapń: 649.39 mg; Fosfor: 1128.32 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; suma cukrów prostych: 27.27 g; Woda: 946.80 g; Popiół: 18.36 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE , GLU), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE , GOR), Warzywa na parze 110g,	Zupa z drobiu z ziemniakami 400ml (SEL), ryż z jabłkami i cy namonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), B roki na parze 110g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2474.30 kcal; Energia: 9333.79 kJ; Białko ogółem: 81.10 g; białko zwierzęce: 27.78 g; białko roślinne: 36.08 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 354.53 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 36.28 g; Sód: 1210.15 mg; Potas: 2748.05 mg; Wapń: 683.82 mg; Fosfor: 1132.39 mg; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; suma cukrów prostych: 79.01 g; Woda: 915.67 g; Popiół: 12.06 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), rzodkiew biała 50g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 50g (MLE, GLU), Pomidory 50g , Warzywa na parze 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2349.37 kcal; Energia: 8267.42 kJ; Białko ogółem: 81.93 g; białko zwierzęce: 24.22 g; białko roślinne: 30.99 g; Tłuszcz: 106.05 g; Węglowodany ogółem: 298.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.74 g; Sód: 3308.15 mg; Potas: 3295.93 mg; Wapń: 705.29 mg; Fosfor: 1405.80 mg; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; suma cukrów prostych: 25.34 g; Woda: 971.22 g; Popiół: 18.10 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Różponka 10g , Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2572.87 kcal; Energia: 8012.90 kJ; Białko ogółem: 95.27 g; białko zwierzęce: 87.72 g; białko roślinne: 31.74 g; Tłuszcz: 98.46 g; Węglowodany ogółem: 277.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.84 g; Sód: 2120.84 mg; Potas: 2320.80 mg; Wapń: 606.00 mg; Fosfor: 941.61 mg; Błonnik pokarmowy: 21.47 g; suma cukrów prostych: 40.38 g; Woda: 782.43 g; Popiół: 11.50 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2368.45 kcal; Energia: 7493.00 kJ; Białko ogółem: 86.30 g; białko zwierzęce: 87.50 g; białko roślinne: 32.19 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; Sód: 2123.24 mg; Potas: 2412.90 mg; Wapń: 604.30 mg; Fosfor: 944.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; suma cukrów prostych: 40.23 g; Woda: 825.03 g; Popiół: 11.69 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), rzodkiew biała 50g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 25g (MLE, GLU), Szyunka konserwowa z kurczakiem 40g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Warzywa na parze 150g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 1948.47 kcal; Energia: 7170.47 kJ; Białko ogółem: 75.43 g; białko zwierzęce: 10.73 g; białko roślinne: 29.70 g; Tłuszcz: 79.97 g; Węglowodany ogółem: 260.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.00 g; Sód: 2589.25 mg; Potas: 2886.93 mg; Wapń: 320.35 mg; Fosfor: 1015.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; suma cukrów prostych: 8.09 g; Woda: 727.89 g; Popiół: 14.49 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2670.67 kcal; Energia: 8426.26 kJ; Białko ogółem: 96.40 g; białko zwierzęce: 87.59 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 89.64 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.70 g; Sód: 2132.74 mg; Potas: 2809.75 mg; Wapń: 612.68 mg; Fosfor: 967.31 mg; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; suma cukrów prostych: 67.76 g; Woda: 901.48 g; Popiół: 12.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Mini marchewka na parze 150g (MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzy nka gotowana 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szy nka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2541.77 kcal; Energia: 7805.47 kJ; Białko ogółem: 95.45 g; białko zwierzęce: 87.79 g; białko roślinne: 31.43 g; Tłuszcz: 98.07 g; Węglowodany ogółem: 265.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.59 g; Sód: 1998.09 mg; Potas: 1909.85 mg; Wapń: 552.44 mg; Fosfor: 908.74 mg; Błonnik pokarmowy: 17.16 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Woda: 663.17 g; Popiół: 11.09 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z makaronem 300ml (MLE, GLU, JAJ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Brokuł gotowany 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2313.10 kcal; Energia: 9071.09 kJ; Białko ogółem: 86.50 g; białko zwierzęce: 38.82 g; białko roślinne: 38.58 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 343.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 3069.00 mg; Potas: 4065.09 mg; Wapń: 578.19 mg; Fosfor: 1267.65 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; Woda: 1168.51 g; Popiół: 18.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica sopocka 40g, Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL),	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wiodowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Jabłko pieczone 150g, Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2900.84 kcal; Energia: 9992.39 kJ; Białko ogółem: 83.32 g; białko zwierzęce: 15.72 g; białko roślinne: 42.04 g; Tłuszcz: 143.07 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.11 g; Sód: 2825.32 mg; Potas: 3047.71 mg; Wapń: 260.35 mg; Fosfor: 968.71 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prostych: 13.35 g; Woda: 794.29 g; Popiół: 13.47 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 30g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2173.99 kcal; Energia: 7983.60 kJ; Białko ogółem: 89.92 g; białko zwierzęce: 29.24 g; białko roślinne: 29.28 g; Tłuszcz: 111.94 g; Węglowodany ogółem: 232.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.53 g; Sód: 3512.62 mg; Potas: 2988.68 mg; Wapń: 624.91 mg; Fosfor: 1159.07 mg; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; suma cukrów prostych: 8.60 g; Woda: 725.42 g; Popiół: 15.87 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 30g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2137.63 kcal; Energia: 6145.48 kJ; Białko ogółem: 77.50 g; białko zwierzęce: 2.48 g; białko roślinne: 30.42 g; Tłuszcz: 74.72 g; Węglowodany ogółem: 253.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.32 g; Sód: 1791.69 mg; Potas: 2282.73 mg; Wapń: 241.42 mg; Fosfor: 532.18 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prostych: 26.43 g; Woda: 616.77 g; Popiół: 11.15 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2106.03 kcal; Energia: 6090.03 kJ; Białko ogółem: 95.16 g; białko zwierzęce: 50.79 g; białko roślinne: 30.14 g; Tłuszcz: 39.70 g; Węglowodany ogółem: 258.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.48 g; Sód: 1824.93 mg; Potas: 2305.43 mg; Wapń: 307.28 mg; Fosfor: 703.56 mg; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; suma cukrów prostych: 34.63 g; Woda: 641.85 g; Popiół: 11.57 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Poledwica HANI 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2021.81 kcal; Energia: 7268.06 kJ; Białko ogółem: 89.31 g; białko zwierzęce: 26.23 g; białko roślinne: 29.07 g; Tłuszcz: 85.40 g; Węglowodany ogółem: 253.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; Sód: 3334.59 mg; Potas: 2962.58 mg; Wapń: 538.83 mg; Fosfor: 1085.66 mg; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; suma cukrów prostych: 28.35 g; Woda: 691.97 g; Popiół: 15.21 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 30g, II Śniadanie: chrupki kukurudziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2635.53 kcal; Energia: 8581.13 kJ; Białko ogółem: 94.30 g; białko zwierzęce: 11.71 g; białko roślinne: 33.10 g; Tłuszcz: 95.40 g; Węglowodany ogółem: 362.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 2303.79 mg; Potas: 2701.59 mg; Wapń: 577.37 mg; Fosfor: 801.45 mg; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 76.36 g; Woda: 863.45 g; Popiół: 14.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Brokuł na parze 30g (MLE),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2234.98 kcal; Energia: 6878.43 kJ; Białko ogółem: 92.05 g; białko zwierzęce: 9.72 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 277.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; Sód: 2278.87 mg; Potas: 2700.79 mg; Wapń: 443.91 mg; Fosfor: 753.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 23.03 g; Woda: 717.86 g; Popiół: 13.27 g;		

Dietetyk

.....