

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , paszтет INDYKPOL drobiowy 60g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 30g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ</b> ), Ogonówka 20g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2428.59 kcal; Energia: 9016.64 kJ; Białko ogółem: 89.13 g; białko zwierzęce: 19.77 g; białko roślinne: 29.66 g; Tłuszcz: 130.46 g; Węglowodany ogółem: 254.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Sód: 2736.02 mg; Potas: 3144.82 mg; Wapń: 432.41 mg; Fosfor: 1081.62 mg; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; suma cukrów prostych: 19.45 g; Woda: 897.11 g; Popiół: 15.50 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g ( <b>MLE</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), szynka gotowana z indyka 20g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Sałata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2264.20 kcal; Energia: 8353.77 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; białko zwierzęce: 19.86 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 104.59 g; Węglowodany ogółem: 261.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.33 g; Sód: 4162.55 mg; Potas: 3138.04 mg; Wapń: 255.46 mg; Fosfor: 871.08 mg; Błonnik pokarmowy: 20.93 g; suma cukrów prostych: 17.66 g; Woda: 861.75 g; Popiół: 19.75 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.ŁŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 20g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), szynka gotowana z indyka 20g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Sałata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2166.30 kcal; Energia: 7944.72 kJ; Białko ogółem: 81.74 g; białko zwierzęce: 15.97 g; białko roślinne: 34.40 g; Tłuszcz: 85.94 g; Węglowodany ogółem: 281.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.10 g; Sód: 4313.55 mg; Potas: 3143.09 mg; Wapń: 232.11 mg; Fosfor: 806.58 mg; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; suma cukrów prostych: 37.64 g; Woda: 839.03 g; Popiół: 19.38 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , paszтет INDYKPOL drobiowy 60g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 30g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ</b> ), Ogonówka 20g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2260.76 kcal; Energia: 8314.64 kJ; Białko ogółem: 88.90 g; białko zwierzęce: 19.55 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 105.76 g; Węglowodany ogółem: 267.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.50 g; Sód: 2734.81 mg; Potas: 3139.37 mg; Wapń: 429.96 mg; Fosfor: 1078.90 mg; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; suma cukrów prostych: 32.21 g; Woda: 890.43 g; Popiół: 15.44 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z ziołami 60g ( <b>MLE</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), szynka gotowana z indyka 20g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Sałata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2712.15 kcal; Energia: 10232.83 kJ; Białko ogółem: 97.70 g; białko zwierzęce: 29.09 g; białko roślinne: 37.23 g; Tłuszcz: 114.33 g; Węglowodany ogółem: 340.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; Sód: 4288.13 mg; Potas: 3701.80 mg; Wapń: 603.54 mg; Fosfor: 1156.28 mg; Błonnik pokarmowy: 22.78 g; suma cukrów prostych: 54.97 g; Woda: 1151.40 g; Popiół: 22.14 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z ziołami 60g ( <b>MLE</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałata jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), szynka gotowana z indyka 20g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabl.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2546.62 kcal; Energia: 9538.93 kJ; Białko ogółem: 98.27 g; białko zwierzęce: 28.39 g; białko roślinne: 38.51 g; Tłuszcz: 112.34 g; Węglowodany ogółem: 304.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 4276.68 mg; Potas: 3564.39 mg; Wapń: 580.97 mg; Fosfor: 1118.34 mg; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 35.31 g; Woda: 1084.18 g; Popiół: 21.95 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g, Ogórek zielony 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z sosem pieczarkowym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty białej z papryką czerwoną 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynte konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2487.81 kcal; Energia: 8855.23 kJ; Białko ogółem: 82.60 g; białko zwierzęce: 31.84 g; białko roślinne: 141.01 g; Tłuszcz: 172.33 g; Węglowodany ogółem: 2319.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.62 g; Sód: 3469.05 mg; Potas: 37169.36 mg; Wapń: 1697.51 mg; Fosfor: 3812.46 mg; Błonnik pokarmowy: 392.76 g; suma cukrów prostych: 493.38 g; Woda: 18658.75 g; Popiół: 84.63 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Roszponka 20g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słończnikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2469.53 kcal; Energia: 8466.18 kJ; Białko ogółem: 85.09 g; białko zwierzęce: 29.60 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 94.89 g; Węglowodany ogółem: 342.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 2318.92 mg; Potas: 2703.82 mg; Wapń: 562.11 mg; Fosfor: 1043.29 mg; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; Woda: 812.30 g; Popiół: 12.05 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Roszponka 20g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słończnikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2420.73 kcal; Energia: 8262.53 kJ; Białko ogółem: 84.92 g; białko zwierzęce: 29.38 g; białko roślinne: 35.29 g; Tłuszcz: 80.21 g; Węglowodany ogółem: 362.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Sód: 2318.02 mg; Potas: 2711.97 mg; Wapń: 561.06 mg; Fosfor: 1042.19 mg; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Woda: 811.84 g; Popiół: 12.02 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Jabłka 150g, Ogórek zielony 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron razowy z sosem pieczarkowym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty białej z papryką czerwoną 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynte konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1984.61 kcal; Energia: 7948.68 kJ; Białko ogółem: 64.75 g; białko zwierzęce: 19.09 g; białko roślinne: 138.23 g; Tłuszcz: 169.94 g; Węglowodany ogółem: 3725.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.67 g; Sód: 3202.15 mg; Potas: 36633.91 mg; Wapń: 1507.96 mg; Fosfor: 3473.66 mg; Błonnik pokarmowy: 571.95 g; suma cukrów prostych: 499.38 g; Woda: 18407.36 g; Popiół: 82.51 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Roszponka 20g, <b>II Śniadanie:</b> Biskopki 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słończnikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2775.33 kcal; Energia: 9746.29 kJ; Białko ogółem: 87.91 g; białko zwierzęce: 30.52 g; białko roślinne: 37.15 g; Tłuszcz: 104.15 g; Węglowodany ogółem: 395.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; Sód: 2368.05 mg; Potas: 2764.28 mg; Wapń: 603.94 mg; Fosfor: 1095.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; suma cukrów prostych: 67.39 g; Woda: 835.07 g; Popiół: 12.34 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Roszponka 20g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2469.53 kcal; Energia: 8466.18 kJ; Białko ogółem: 85.09 g; białko zwierzęce: 29.60 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 94.89 g; Węglowodany ogółem: 342.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 2318.92 mg; Potas: 2703.82 mg; Wapń: 562.11 mg; Fosfor: 1043.29 mg; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; Woda: 812.30 g; Popiół: 12.05 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-03</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Warzywa na parze 110g,	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Brokuł na parze 110g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2614.37 kcal; Energia: 9636.54 kJ; Białko ogółem: 97.01 g; białko zwierzęce: 31.54 g; białko roślinne: 40.75 g; Tłuszcz: 107.93 g; Węglowodany ogółem: 307.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; Sód: 1571.73 mg; Potas: 3888.78 mg; Wapń: 585.09 mg; Fosfor: 1234.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 21.68 g; Woda: 1112.30 g; Popiół: 15.78 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), rzodkiew biała 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , surówka z kapusty pekińskiej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 50g ( <b>MLE, GLU</b> ), Pomidory 50g , Warzywa na parze 150g , <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2321.33 kcal; Energia: 8146.10 kJ; Białko ogółem: 84.23 g; białko zwierzęce: 24.76 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 97.96 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.45 g; Sód: 3219.25 mg; Potas: 3563.07 mg; Wapń: 738.65 mg; Fosfor: 1435.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 28.31 g; Woda: 1002.29 g; Popiół: 18.56 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Roszponka 10g , Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńska konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2627.61 kcal; Energia: 8290.81 kJ; Białko ogółem: 95.48 g; białko zwierzęce: 89.65 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 105.74 g; Węglowodany ogółem: 274.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.33 g; Sód: 2083.57 mg; Potas: 2517.02 mg; Wapń: 602.81 mg; Fosfor: 958.77 mg; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; suma cukrów prostych: 40.66 g; Woda: 778.57 g; Popiół: 11.58 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńska konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2423.19 kcal; Energia: 7770.91 kJ; Białko ogółem: 86.51 g; białko zwierzęce: 89.43 g; białko roślinne: 32.26 g; Tłuszcz: 91.10 g; Węglowodany ogółem: 276.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.30 g; Sód: 2085.97 mg; Potas: 2609.12 mg; Wapń: 601.11 mg; Fosfor: 961.57 mg; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; suma cukrów prostych: 40.51 g; Woda: 821.17 g; Popiół: 11.77 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszane 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , surówka z kapusty pekińskiej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 25g ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńska konserwowa z kurczakiem 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Warzywa na parze 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1885.98 kcal; Energia: 6904.90 kJ; Białko ogółem: 77.40 g; białko zwierzęce: 12.67 g; białko roślinne: 29.74 g; Tłuszcz: 71.96 g; Węglowodany ogółem: 260.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.29 g; Sód: 3080.35 mg; Potas: 3049.42 mg; Wapń: 322.85 mg; Fosfor: 1034.13 mg; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; suma cukrów prostych: 12.54 g; Woda: 758.88 g; Popiół: 16.09 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńska konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2672.41 kcal; Energia: 8481.17 kJ; Białko ogółem: 96.21 g; białko zwierzęce: 89.51 g; białko roślinne: 32.87 g; Tłuszcz: 96.81 g; Węglowodany ogółem: 306.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.09 g; Sód: 2095.47 mg; Potas: 2799.97 mg; Wapń: 633.49 mg; Fosfor: 982.47 mg; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 64.03 g; Woda: 910.82 g; Popiół: 12.22 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieleciną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchewka na parze 150g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2596.51 kcal; Energia: 8083.38 kJ; Białko ogółem: 95.67 g; białko zwierzęce: 89.72 g; białko roślinne: 31.50 g; Tłuszcz: 105.35 g; Węglowodany ogółem: 262.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.09 g; Sód: 1960.82 mg; Potas: 2106.07 mg; Wapń: 549.25 mg; Fosfor: 925.90 mg; Błonnik pokarmowy: 16.85 g; suma cukrów prostych: 33.11 g; Woda: 659.31 g; Popiół: 11.17 g;		

Dietetyk

.....





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-05		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z makaronem 300ml ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Dżem 60g, Szyunka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Brokuł gotowany 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2346.10 kcal; Energia: 9071.09 kJ; Białko ogółem: 86.50 g; białko zwierzęce: 38.82 g; białko roślinne: 38.58 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 343.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 3069.00 mg; Potas: 4065.09 mg; Wapń: 578.19 mg; Fosfor: 1267.65 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; Woda: 1168.51 g; Popiół: 18.88 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), pasztet INDYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, rzodkiew biała 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynekowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafior na parze 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórki kiszzone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2826.31 kcal; Energia: 7083.33 kJ; Białko ogółem: 102.23 g; białko zwierzęce: 64.31 g; białko roślinne: 25.65 g; Tłuszcz: 100.65 g; Węglowodany ogółem: 280.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.72 g; Sód: 2391.46 mg; Potas: 2494.49 mg; Wapń: 298.50 mg; Fosfor: 693.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; suma cukrów prosty ch: 33.15 g; Woda: 744.79 g; Popiół: 12.73 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), polędwica sopočka 40g, Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MIE, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jabłka 150g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2662.36 kcal; Energia: 9045.77 kJ; Białko ogółem: 75.84 g; białko zwierzęce: 15.14 g; białko roślinne: 35.56 g; Tłuszcz: 122.81 g; Węglowodany ogółem: 337.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; Sód: 3880.61 mg; Potas: 2955.89 mg; Wapń: 226.62 mg; Fosfor: 832.60 mg; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; suma cukrów prosty ch: 16.17 g; Woda: 869.03 g; Popiół: 17.12 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), polędwica sopočka 40g, Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MIE, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jabłko pieczone 150g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2530.56 kcal; Energia: 4989.91 kJ; Białko ogółem: 104.48 g; białko zwierzęce: 82.93 g; białko roślinne: 26.64 g; Tłuszcz: 56.34 g; Węglowodany ogółem: 256.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.95 g; Sód: 2836.42 mg; Potas: 1866.94 mg; Wapń: 178.65 mg; Fosfor: 438.18 mg; Błonnik pokarmowy: 17.62 g; suma cukrów prosty ch: 13.84 g; Woda: 677.52 g; Popiół: 13.29 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), pasztet INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), polędwica sopočka 40g, Pomidory 50g, rzodkiew biała 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MIE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynekowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafior na parze 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórki kiszzone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 10g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2287.46 kcal; Energia: 6340.89 kJ; Białko ogółem: 92.00 g; białko zwierzęce: 64.09 g; białko roślinne: 25.63 g; Tłuszcz: 71.45 g; Węglowodany ogółem: 220.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.66 g; Sód: 2389.19 mg; Potas: 2479.37 mg; Wapń: 295.35 mg; Fosfor: 689.95 mg; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; suma cukrów prosty ch: 32.95 g; Woda: 733.04 g; Popiół: 12.66 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), polędwica sopočka 40g, Pomidory 50g, II Śniadanie: Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MIE, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jabłka 150g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2842.36 kcal; Energia: 9798.27 kJ; Białko ogółem: 77.95 g; białko zwierzęce: 15.32 g; białko roślinne: 37.49 g; Tłuszcz: 128.07 g; Węglowodany ogółem: 368.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.09 g; Sód: 3921.61 mg; Potas: 3094.99 mg; Wapń: 247.02 mg; Fosfor: 864.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; suma cukrów prosty ch: 24.55 g; Woda: 960.16 g; Popiół: 17.41 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), polędwica sopocka 40g, Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ),	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 150g ( <b>MLE, ROŚ</b> ), Kompot widoowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jabłko pieczone 150g, Kalafior na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2900.84 kcal; Energia: 9992.39 kJ; Białko ogółem: 83.32 g; białko zwierzęce: 15.72 g; białko roślinne: 42.04 g; Tłuszcz: 143.07 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.11 g; Sód: 2825.32 mg; Potas: 3047.71 mg; Wapń: 260.35 mg; Fosfor: 968.71 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prostych: 13.35 g; Woda: 794.29 g; Popiół: 13.47 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Papryka konserwowa 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Brukselka parowana 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2173.99 kcal; Energia: 7983.60 kJ; Białko ogółem: 89.92 g; białko zwierzęce: 29.24 g; białko roślinne: 29.28 g; Tłuszcz: 111.94 g; Węglowodany ogółem: 232.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.53 g; Sód: 3512.62 mg; Potas: 2988.68 mg; Wapń: 624.91 mg; Fosfor: 1159.07 mg; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; suma cukrów prostych: 8.60 g; Woda: 725.42 g; Popiół: 15.87 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2137.63 kcal; Energia: 6145.48 kJ; Białko ogółem: 77.50 g; białko zwierzęce: 2.48 g; białko roślinne: 30.42 g; Tłuszcz: 74.72 g; Węglowodany ogółem: 253.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.32 g; Sód: 1791.69 mg; Potas: 2282.73 mg; Wapń: 241.42 mg; Fosfor: 532.18 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prostych: 26.43 g; Woda: 616.77 g; Popiół: 11.15 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2106.03 kcal; Energia: 6090.03 kJ; Białko ogółem: 95.16 g; białko zwierzęce: 50.79 g; białko roślinne: 30.14 g; Tłuszcz: 39.70 g; Węglowodany ogółem: 258.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.48 g; Sód: 1824.93 mg; Potas: 2305.43 mg; Wapń: 307.28 mg; Fosfor: 703.56 mg; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; suma cukrów prostych: 34.63 g; Woda: 641.85 g; Popiół: 11.57 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g ( <b>SEL, DWU, GOR</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Poledwica HANI 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Brukselka parowana 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2021.81 kcal; Energia: 7268.06 kJ; Białko ogółem: 89.31 g; białko zwierzęce: 26.23 g; białko roślinne: 29.07 g; Tłuszcz: 85.40 g; Węglowodany ogółem: 253.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; Sód: 3334.59 mg; Potas: 2962.58 mg; Wapń: 538.83 mg; Fosfor: 1085.66 mg; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; suma cukrów prostych: 28.35 g; Woda: 691.97 g; Popiół: 15.21 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurudziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2635.53 kcal; Energia: 8581.13 kJ; Białko ogółem: 94.30 g; białko zwierzęce: 11.71 g; białko roślinne: 33.10 g; Tłuszcz: 95.40 g; Węglowodany ogółem: 362.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 2303.79 mg; Potas: 2701.59 mg; Wapń: 577.37 mg; Fosfor: 801.45 mg; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 76.36 g; Woda: 863.45 g; Popiół: 14.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Brokuł na parze 30g ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Brukselka parowana 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2234.98 kcal; Energia: 6878.43 kJ; Białko ogółem: 92.05 g; białko zwierzęce: 9.72 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 277.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; Sód: 2278.87 mg; Potas: 2700.79 mg; Wapń: 443.91 mg; Fosfor: 753.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 23.03 g; Woda: 717.86 g; Popiół: 13.27 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa w ieporzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, ROŚ</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszane 100g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2320.29 kcal; Energia: 9168.42 kJ; Białko ogółem: 82.17 g; białko zwierzęce: 43.26 g; białko roślinne: 61.06 g; Tłuszcz: 118.29 g; Węglowodany ogółem: 834.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 41262.58 mg; Potas: 8388.31 mg; Wapń: 1247.95 mg; Fosfor: 2459.99 mg; Błonnik pokarmowy: 47.79 g; suma cukrów prostych: 462.21 g; Woda: 10131.34 g; Popiół: 133.56 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, ROŚ</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2341.20 kcal; Energia: 7403.39 kJ; Białko ogółem: 74.24 g; białko zwierzęce: 73.09 g; białko roślinne: 29.20 g; Tłuszcz: 83.99 g; Węglowodany ogółem: 264.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; Sód: 1425.97 mg; Potas: 1910.31 mg; Wapń: 132.03 mg; Fosfor: 591.13 mg; Błonnik pokarmowy: 14.28 g; suma cukrów prostych: 24.81 g; Woda: 409.44 g; Popiół: 8.57 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, ROŚ</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2287.36 kcal; Energia: 7072.58 kJ; Białko ogółem: 74.02 g; białko zwierzęce: 79.11 g; białko roślinne: 29.20 g; Tłuszcz: 69.29 g; Węglowodany ogółem: 277.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.62 g; Sód: 1424.79 mg; Potas: 1907.41 mg; Wapń: 129.71 mg; Fosfor: 588.72 mg; Błonnik pokarmowy: 14.28 g; suma cukrów prostych: 37.58 g; Woda: 403.67 g; Popiół: 8.51 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, ROŚ</b> ), Makaron razowy z sosem bolońskim 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszane 100g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1/2 szt25g ( <b>JAJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1850.09 kcal; Energia: 6489.22 kJ; Białko ogółem: 77.30 g; białko zwierzęce: 23.50 g; białko roślinne: 59.67 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 823.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.83 g; Sód: 40813.98 mg; Potas: 7764.71 mg; Wapń: 925.05 mg; Fosfor: 1970.89 mg; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; suma cukrów prostych: 448.34 g; Woda: 9781.15 g; Popiół: 130.05 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, ROŚ</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2598.38 kcal; Energia: 8711.20 kJ; Białko ogółem: 78.06 g; białko zwierzęce: 57.62 g; białko roślinne: 32.94 g; Tłuszcz: 85.94 g; Węglowodany ogółem: 334.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; Sód: 1629.20 mg; Potas: 2420.52 mg; Wapń: 195.22 mg; Fosfor: 688.11 mg; Błonnik pokarmowy: 20.90 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Woda: 587.10 g; Popiół: 9.61 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, ROŚ</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1 szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2360.50 kcal; Energia: 7709.29 kJ; Białko ogółem: 82.70 g; białko zwierzęce: 50.94 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 281.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; Sód: 1505.13 mg; Potas: 2306.91 mg; Wapń: 211.45 mg; Fosfor: 653.19 mg; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; suma cukrów prostych: 34.50 g; Woda: 502.48 g; Popiół: 9.94 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2447.36 kcal; Energia: 6644.17 kJ; Białko ogółem: 98.77 g; białko zwierzęce: 88.37 g; białko roślinne: 27.11 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 244.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.92 g; Sód: 1705.55 mg; Potas: 2842.29 mg; Wapń: 555.87 mg; Fosfor: 1104.65 mg; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; suma cukrów prostych: 25.71 g; Woda: 946.74 g; Popiół: 13.07 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Sałatka 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2515.75 kcal; Energia: 9113.46 kJ; Białko ogółem: 96.47 g; białko zwierzęce: 35.90 g; białko roślinne: 38.63 g; Tłuszcz: 98.30 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.49 g; Sód: 2268.56 mg; Potas: 3404.67 mg; Wapń: 624.35 mg; Fosfor: 1249.19 mg; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Woda: 1054.81 g; Popiół: 15.88 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Sałatka 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2295.55 kcal; Energia: 6745.28 kJ; Białko ogółem: 88.08 g; białko zwierzęce: 101.64 g; białko roślinne: 31.78 g; Tłuszcz: 61.64 g; Węglowodany ogółem: 267.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; Sód: 1867.88 mg; Potas: 3244.72 mg; Wapń: 590.20 mg; Fosfor: 1123.73 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 38.21 g; Woda: 1017.90 g; Popiół: 14.11 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2186.60 kcal; Energia: 6329.72 kJ; Białko ogółem: 93.35 g; białko zwierzęce: 89.23 g; białko roślinne: 23.94 g; Tłuszcz: 62.19 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.82 g; Sód: 2070.85 mg; Potas: 2515.28 mg; Wapń: 372.32 mg; Fosfor: 923.01 mg; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Woda: 720.55 g; Popiół: 11.64 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, Roszponka 10g, Jabłko pieczone 150g, <b>II Śniadanie:</b> Biszkopki 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Sałatka 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2732.48 kcal; Energia: 10018.46 kJ; Białko ogółem: 98.70 g; białko zwierzęce: 36.08 g; białko roślinne: 40.48 g; Tłuszcz: 103.50 g; Węglowodany ogółem: 374.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 2316.06 mg; Potas: 3480.47 mg; Wapń: 641.05 mg; Fosfor: 1282.29 mg; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 62.25 g; Woda: 1057.04 g; Popiół: 16.00 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Kalafor na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2561.52 kcal; Energia: 9306.17 kJ; Białko ogółem: 99.60 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 41.73 g; Tłuszcz: 100.50 g; Węglowodany ogółem: 340.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.98 g; Sód: 2418.74 mg; Potas: 3433.12 mg; Wapń: 641.71 mg; Fosfor: 1302.55 mg; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 39.65 g; Woda: 1045.63 g; Popiół: 16.19 g;		

Dietetyk

.....