

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopocka 40g, Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL),	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wiodowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Jabłko pieczone 150g, Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2768.34 kcal; Energia: 9992.39 kJ; Białko ogółem: 78.32 g; białko zwierzęce: 15.72 g; białko roślinne: 42.04 g; Tłuszcz: 145.07 g; Węglowodany ogółem: 317.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.11 g; Sód: 2825.32 mg; Potas: 3047.71 mg; Wapń: 260.35 mg; Fosfor: 968.71 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 13.35 g; Woda: 794.29 g; Popiół: 13.47 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2173.99 kcal; Energia: 7983.60 kJ; Białko ogółem: 89.92 g; białko zwierzęce: 29.24 g; białko roślinne: 29.28 g; Tłuszcz: 111.94 g; Węglowodany ogółem: 232.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.53 g; Sód: 3512.62 mg; Potas: 2988.68 mg; Wapń: 624.91 mg; Fosfor: 1159.07 mg; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; suma cukrów prostych: 8.60 g; Woda: 725.42 g; Popiół: 15.87 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2137.63 kcal; Energia: 6145.48 kJ; Białko ogółem: 77.50 g; białko zwierzęce: 2.48 g; białko roślinne: 30.42 g; Tłuszcz: 74.72 g; Węglowodany ogółem: 253.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.32 g; Sód: 1791.69 mg; Potas: 2282.73 mg; Wapń: 241.42 mg; Fosfor: 532.18 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prostych: 26.43 g; Woda: 616.77 g; Popiół: 11.15 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2106.03 kcal; Energia: 6090.03 kJ; Białko ogółem: 95.16 g; białko zwierzęce: 50.79 g; białko roślinne: 30.14 g; Tłuszcz: 39.70 g; Węglowodany ogółem: 258.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.48 g; Sód: 1824.93 mg; Potas: 2305.43 mg; Wapń: 307.28 mg; Fosfor: 703.56 mg; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; suma cukrów prostych: 34.63 g; Woda: 641.85 g; Popiół: 11.57 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Poledwica HANI 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2021.81 kcal; Energia: 7268.06 kJ; Białko ogółem: 89.31 g; białko zwierzęce: 26.23 g; białko roślinne: 29.07 g; Tłuszcz: 85.40 g; Węglowodany ogółem: 253.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; Sód: 3334.59 mg; Potas: 2962.58 mg; Wapń: 538.83 mg; Fosfor: 1085.66 mg; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; suma cukrów prostych: 28.35 g; Woda: 691.97 g; Popiół: 15.21 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 30g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2635.53 kcal; Energia: 8581.13 kJ; Białko ogółem: 94.30 g; białko zwierzęce: 11.71 g; białko roślinne: 33.10 g; Tłuszcz: 95.40 g; Węglowodany ogółem: 362.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 2303.79 mg; Potas: 2701.59 mg; Wapń: 577.37 mg; Fosfor: 801.45 mg; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 76.36 g; Woda: 863.45 g; Popiół: 14.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Brokuł na parze 30g (MLE),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2234.98 kcal; Energia: 6878.43 kJ; Białko ogółem: 92.05 g; białko zwierzęce: 9.72 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 277.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; Sód: 2278.87 mg; Potas: 2700.79 mg; Wapń: 443.91 mg; Fosfor: 753.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 23.03 g; Woda: 717.86 g; Popiół: 13.27 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 130g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(*groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2654.19 kcal; Energia: 10471.11 kJ; Białko ogółem: 91.28 g; białko zwierzęce: 38.49 g; białko roślinne: 51.03 g; Tłuszcz: 125.29 g; Węglowodany ogółem: 334.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 3487.91 mg; Potas: 4149.85 mg; Wapń: 697.35 mg; Fosfor: 1926.93 mg; Błonnik pokarmowy: 49.03 g; suma cukrów prostych: 31.54 g; Woda: 982.45 g; Popiół: 19.64 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2144.07 kcal; Energia: 6103.86 kJ; Białko ogółem: 67.04 g; białko zwierzęce: 113.10 g; białko roślinne: 26.05 g; Tłuszcz: 54.28 g; Węglowodany ogółem: 230.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.72 g; Sód: 958.71 mg; Potas: 711.43 mg; Wapń: 135.69 mg; Fosfor: 484.50 mg; Błonnik pokarmowy: 9.76 g; suma cukrów prostych: 30.03 g; Woda: 214.67 g; Popiół: 5.13 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2110.43 kcal; Energia: 3871.49 kJ; Białko ogółem: 59.70 g; białko zwierzęce: 167.62 g; białko roślinne: 17.57 g; Tłuszcz: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 173.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.91 g; Sód: 913.07 mg; Potas: 490.91 mg; Wapń: 48.31 mg; Fosfor: 221.59 mg; Błonnik pokarmowy: 7.68 g; suma cukrów prostych: 34.34 g; Woda: 151.94 g; Popiół: 4.11 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtusty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 130g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2193.19 kcal; Energia: 8145.11 kJ; Białko ogółem: 83.96 g; białko zwierzęce: 30.37 g; białko roślinne: 46.23 g; Tłuszcz: 91.94 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.51 g; Sód: 3083.51 mg; Potas: 3518.85 mg; Wapń: 365.95 mg; Fosfor: 1530.83 mg; Błonnik pokarmowy: 45.39 g; suma cukrów prostych: 17.10 g; Woda: 688.10 g; Popiół: 16.27 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2560.45 kcal; Energia: 5511.16 kJ; Białko ogółem: 73.91 g; białko zwierzęce: 157.43 g; białko roślinne: 21.30 g; Tłuszcz: 45.86 g; Węglowodany ogółem: 230.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; Sód: 1117.48 mg; Potas: 1004.02 mg; Wapń: 113.82 mg; Fosfor: 320.98 mg; Błonnik pokarmowy: 14.30 g; suma cukrów prostych: 64.75 g; Woda: 335.37 g; Popiół: 5.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słończnikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Warzywa na parze 100g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2163.37 kcal; Energia: 6409.76 kJ; Białko ogółem: 75.50 g; białko zwierzęce: 90.96 g; białko roślinne: 28.30 g; Tłuszcz: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 247.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.29 g; Sód: 1037.87 mg; Potas: 1108.03 mg; Wapń: 215.11 mg; Fosfor: 546.56 mg; Błonnik pokarmowy: 12.41 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Woda: 307.71 g; Popiół: 6.51 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-13		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, śledź w oleju z cebulką 120g (RYB), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2455.94 kcal; Energia: 7460.27 kJ; Białko ogółem: 98.18 g; białko zwierzęce: 95.33 g; białko roślinne: 29.88 g; Tłuszcz: 75.01 g; Węglowodany ogółem: 256.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sód: 2182.05 mg; Potas: 3217.46 mg; Wapń: 604.24 mg; Fosfor: 1207.66 mg; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; suma cukrów prostych: 40.15 g; Woda: 1028.95 g; Popiół: 15.10 g;		
wtorek 2024-02-13		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2515.75 kcal; Energia: 9113.46 kJ; Białko ogółem: 96.47 g; białko zwierzęce: 35.90 g; białko roślinne: 38.63 g; Tłuszcz: 98.30 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.49 g; Sód: 2268.56 mg; Potas: 3404.67 mg; Wapń: 624.35 mg; Fosfor: 1249.19 mg; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Woda: 1054.81 g; Popiół: 15.88 g;		
wtorek 2024-02-13		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2295.55 kcal; Energia: 6745.28 kJ; Białko ogółem: 88.08 g; białko zwierzęce: 101.64 g; białko roślinne: 31.78 g; Tłuszcz: 61.64 g; Węglowodany ogółem: 267.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; Sód: 1867.88 mg; Potas: 3244.72 mg; Wapń: 590.20 mg; Fosfor: 1123.73 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 38.21 g; Woda: 1017.90 g; Popiół: 14.11 g;		
wtorek 2024-02-13		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, śledź w oleju z cebulką 120g (RYB), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2319.28 kcal; Energia: 6885.92 kJ; Białko ogółem: 95.88 g; białko zwierzęce: 96.19 g; białko roślinne: 26.71 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 239.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.62 g; Sód: 2547.35 mg; Potas: 2890.44 mg; Wapń: 420.69 mg; Fosfor: 1026.02 mg; Błonnik pokarmowy: 34.31 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Woda: 802.76 g; Popiół: 13.67 g;		
wtorek 2024-02-13		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2731.95 kcal; Energia: 10018.46 kJ; Białko ogółem: 98.50 g; białko zwierzęce: 36.08 g; białko roślinne: 40.48 g; Tłuszcz: 103.46 g; Węglowodany ogółem: 374.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 2315.66 mg; Potas: 3434.57 mg; Wapń: 637.25 mg; Fosfor: 1276.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 62.25 g; Woda: 1057.04 g; Popiół: 16.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-13		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Kalafor na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2561.52 kcal; Energia: 9306.17 kJ; Białko ogółem: 99.60 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 41.73 g; Tłuszcz: 100.50 g; Węglowodany ogółem: 340.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.98 g; Sód: 2418.74 mg; Potas: 3433.12 mg; Wapń: 641.71 mg; Fosfor: 1302.55 mg; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 39.65 g; Woda: 1045.63 g; Popiół: 16.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-14		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 80g, banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2517.56 kcal; Energia: 10309.73 kJ; Białko ogółem: 77.97 g; białko zwierzęce: 24.78 g; białko roślinne: 46.72 g; Tłuszcz: 88.98 g; Węglowodany ogółem: 383.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Sód: 2480.66 mg; Potas: 4444.93 mg; Wapń: 624.92 mg; Fosfor: 1261.47 mg; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Woda: 1147.12 g; Popiół: 18.85 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-15		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), pasztet INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałatka szwedzka 50g , Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynekówka 50g (SEL, GOR), rzodkiew biała 100g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2818.30 kcal; Energia: 9391.66 kJ; Białko ogółem: 99.91 g; białko zwierzęce: 16.28 g; białko roślinne: 36.53 g; Tłuszcz: 131.37 g; Węglowodany ogółem: 345.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Sód: 3270.13 mg; Potas: 4041.44 mg; Wapń: 636.59 mg; Fosfor: 1145.70 mg; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; suma cukrów prosty ch: 29.16 g; Woda: 1070.64 g; Popiół: 17.38 g;		
czwartek 2024-02-15		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Roszponka 10g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem,wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2745.06 kcal; Energia: 9581.16 kJ; Białko ogółem: 103.36 g; białko zwierzęce: 35.17 g; białko roślinne: 41.74 g; Tłuszcz: 88.87 g; Węglowodany ogółem: 404.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 2174.05 mg; Potas: 3636.93 mg; Wapń: 602.97 mg; Fosfor: 1188.44 mg; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; suma cukrów prosty ch: 29.24 g; Woda: 1084.02 g; Popiół: 16.05 g;		
czwartek 2024-02-15		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Roszponka 10g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem,wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2553.56 kcal; Energia: 7817.57 kJ; Białko ogółem: 97.69 g; białko zwierzęce: 89.97 g; białko roślinne: 35.98 g; Tłuszcz: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.95 g; Sód: 1754.21 mg; Potas: 2297.01 mg; Wapń: 587.00 mg; Fosfor: 1016.94 mg; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; suma cukrów prosty ch: 27.54 g; Woda: 832.82 g; Popiół: 12.24 g;		
czwartek 2024-02-15		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 40g (MLE), sałatka szwedzka 50g , Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynekówka 40g (SEL, GOR), Ser biały półtusty 40g (MLE), rzodkiew biała 100g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2285.03 kcal; Energia: 9301.10 kJ; Białko ogółem: 97.30 g; białko zwierzęce: 48.62 g; białko roślinne: 35.90 g; Tłuszcz: 104.63 g; Węglowodany ogółem: 274.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.11 g; Sód: 3287.46 mg; Potas: 4153.29 mg; Wapń: 698.13 mg; Fosfor: 1463.47 mg; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; suma cukrów prosty ch: 13.01 g; Woda: 967.01 g; Popiół: 17.99 g;		
czwartek 2024-02-15		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem,wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2906.19 kcal; Energia: 10257.81 kJ; Białko ogółem: 108.18 g; białko zwierzęce: 36.85 g; białko roślinne: 42.20 g; Tłuszcz: 90.81 g; Węglowodany ogółem: 434.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.36 g; Sód: 2189.80 mg; Potas: 3744.23 mg; Wapń: 605.82 mg; Fosfor: 1201.84 mg; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; suma cukrów prosty ch: 34.30 g; Woda: 1138.11 g; Popiół: 16.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-15		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z wody 150g (ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salatka z ryżem, wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2837.13 kcal; Energia: 9800.16 kJ; Białko ogółem: 111.29 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 49.09 g; Tłuszcz: 91.21 g; Węglowodany ogółem: 421.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.35 g; Sód: 2589.90 mg; Potas: 3792.78 mg; Wapń: 537.30 mg; Fosfor: 1311.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; suma cukrów prostych: 28.16 g; Woda: 1024.59 g; Popiół: 16.27 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznica na parze 70g (JAJ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabl.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2465.79 kcal; Energia: 9546.22 kJ; Białko ogółem: 90.56 g; białko zwierzęce: 35.63 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 106.47 g; Węglowodany ogółem: 304.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2268.13 mg; Potas: 2661.41 mg; Wapń: 523.14 mg; Fosfor: 1211.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 28.40 g; Woda: 803.70 g; Popiół: 13.75 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Jabłka 150g , Pomidory 30g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paszтет INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2406.32 kcal; Energia: 6675.05 kJ; Białko ogółem: 107.56 g; białko zwierzęce: 24.16 g; białko roślinne: 25.39 g; Tłuszcz: 60.60 g; Węglowodany ogółem: 259.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.90 g; Sód: 1885.34 mg; Potas: 2498.78 mg; Wapń: 119.84 mg; Fosfor: 684.23 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 32.13 g; Woda: 610.09 g; Popiół: 10.58 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2422.03 kcal; Energia: 9664.13 kJ; Białko ogółem: 91.32 g; białko zwierzęce: 46.46 g; białko roślinne: 33.16 g; Tłuszcz: 110.16 g; Węglowodany ogółem: 286.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Sód: 2267.89 mg; Potas: 3155.95 mg; Wapń: 238.06 mg; Fosfor: 1021.93 mg; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; suma cukrów prostych: 33.11 g; Woda: 843.75 g; Popiół: 14.49 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2097.93 kcal; Energia: 4906.58 kJ; Białko ogółem: 94.27 g; białko zwierzęce: 90.96 g; białko roślinne: 23.25 g; Tłuszcz: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 211.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.24 g; Sód: 1390.26 mg; Potas: 1018.38 mg; Wapń: 161.69 mg; Fosfor: 498.61 mg; Błonnik pokarmowy: 14.49 g; suma cukrów prostych: 30.96 g; Woda: 398.23 g; Popiół: 6.78 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paszтет INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2327.72 kcal; Energia: 6345.65 kJ; Białko ogółem: 114.82 g; białko zwierzęce: 31.42 g; białko roślinne: 25.39 g; Tłuszcz: 47.78 g; Węglowodany ogółem: 260.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.96 g; Sód: 1901.74 mg; Potas: 2540.98 mg; Wapń: 155.04 mg; Fosfor: 772.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 33.21 g; Woda: 634.13 g; Popiół: 10.84 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2828.33 kcal; Energia: 11368.73 kJ; Białko ogółem: 107.00 g; białko zwierzęce: 56.64 g; białko roślinne: 35.78 g; Tłuszcz: 117.43 g; Węglowodany ogółem: 356.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; Sód: 2393.49 mg; Potas: 3555.55 mg; Wapń: 545.36 mg; Fosfor: 1273.03 mg; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Woda: 1076.85 g; Popiół: 16.39 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2545.51 kcal; Energia: 10104.51 kJ; Białko ogółem: 103.20 g; białko zwierzęce: 54.99 g; białko roślinne: 35.89 g; Tłuszcz: 99.10 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Sód: 2382.50 mg; Potas: 3346.39 mg; Wapń: 519.56 mg; Fosfor: 1258.57 mg; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; suma cukrów prostych: 50.71 g; Woda: 960.98 g; Popiół: 15.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-19 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), mandarynka 100g, Jogurt owocowy. 1szt,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela na śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa śląska gotowana na ciepło 100g (SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Pomidory 30g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2480.19 kcal; Energia: 7942.33 kJ; Białko ogółem: 102.00 g; białko zwierzęce: 48.36 g; białko roślinne: 26.39 g; Tłuszcz: 95.02 g; Węglowodany ogółem: 329.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.18 g; Sód: 3648.41 mg; Potas: 2133.77 mg; Wapń: 577.86 mg; Fosfor: 1275.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; suma cukrów prostych: 56.13 g; Woda: 795.30 g; Popiół: 14.25 g;		
poniedziałek 2024-02-19 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Rospzonka 10g,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela na śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowy m 180g (GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), mandarynka 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2779.39 kcal; Energia: 8642.80 kJ; Białko ogółem: 88.15 g; białko zwierzęce: 19.96 g; białko roślinne: 36.21 g; Tłuszcz: 112.02 g; Węglowodany ogółem: 375.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.17 g; Sód: 2458.17 mg; Potas: 2127.97 mg; Wapń: 509.45 mg; Fosfor: 840.39 mg; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; suma cukrów prostych: 54.78 g; Woda: 769.48 g; Popiół: 11.93 g;		
poniedziałek 2024-02-19 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Filet królewski z indyka 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Rospzonka 10g,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela na śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowy m 180g (GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), mandarynka 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2425.19 kcal; Energia: 8091.40 kJ; Białko ogółem: 83.13 g; białko zwierzęce: 19.74 g; białko roślinne: 36.21 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 376.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.11 g; Sód: 2456.97 mg; Potas: 2124.97 mg; Wapń: 507.05 mg; Fosfor: 837.99 mg; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; suma cukrów prostych: 54.58 g; Woda: 764.68 g; Popiół: 11.87 g;		
poniedziałek 2024-02-19 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela na śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa śląska gotowana na ciepło 100g (SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), sałatka szwedzka 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2122.08 kcal; Energia: 8252.76 kJ; Białko ogółem: 76.26 g; białko zwierzęce: 33.14 g; białko roślinne: 23.78 g; Tłuszcz: 95.72 g; Węglowodany ogółem: 259.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.52 g; Sód: 3577.89 mg; Potas: 1749.51 mg; Wapń: 209.41 mg; Fosfor: 974.47 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 60.07 g; Woda: 599.42 g; Popiół: 12.40 g;		
poniedziałek 2024-02-19 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Rospzonka 10g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela na śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowy m 180g (GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), mandarynka 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 3078.29 kcal; Energia: 9894.41 kJ; Białko ogółem: 91.42 g; białko zwierzęce: 21.06 g; białko roślinne: 38.39 g; Tłuszcz: 119.42 g; Węglowodany ogółem: 430.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; Sód: 2557.40 mg; Potas: 2196.23 mg; Wapń: 550.38 mg; Fosfor: 913.79 mg; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; suma cukrów prostych: 84.52 g; Woda: 791.62 g; Popiół: 12.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-19		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE),	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), mandarynka 100g, Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2788.18 kcal; Energia: 8450.93 kJ; Białko ogółem: 92.65 g; białko zwierzęce: 19.99 g; białko roślinne: 36.38 g; Tłuszcz: 115.31 g; Węglowodany ogółem: 361.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; Sód: 2344.36 mg; Potas: 1647.91 mg; Wapń: 473.48 mg; Fosfor: 789.55 mg; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Woda: 586.80 g; Popiół: 11.55 g;		

Dietetyk

.....