

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|-------------------------------|----------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-05-11 | | Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznica na parze 70g (JAJ), banan 1/2 100g, | Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabl.truskawka 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2473.69 kcal; Energia: 9546.22 kJ; Białko ogółem: 91.56 g; białko zwierzęce: 35.63 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 106.65 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2268.13 mg; Potas: 2661.41 mg; Wapń: 523.14 mg; Fosfor: 1211.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 28.40 g; Woda: 803.70 g; Popiół: 13.75 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2024-05-12 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Jabłka 150g , Pomidory 30g , | Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porcem 150g , Kompot w ieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pasz tet INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2381.27 kcal; Energia: 6659.04 kJ; Białko ogółem: 105.86 g; białko zwierzęce: 22.62 g; białko roślinne: 25.62 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 259.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; Sód: 1773.38 mg; Potas: 2563.94 mg; Wapń: 129.08 mg; Fosfor: 690.53 mg; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prosty ch: 30.93 g; Woda: 609.41 g; Popiół: 10.42 g; | | |
| niedziela 2024-05-12 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , | Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wielowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2520.66 kcal; Energia: 8884.95 kJ; Białko ogółem: 84.36 g; białko zwierzęce: 31.50 g; białko roślinne: 32.67 g; Tłuszcz: 134.24 g; Węglowodany ogółem: 263.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.19 g; Sód: 2230.99 mg; Potas: 2895.67 mg; Wapń: 157.92 mg; Fosfor: 829.37 mg; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; suma cukrów prosty ch: 25.21 g; Woda: 656.70 g; Popiół: 13.44 g; | | |
| niedziela 2024-05-12 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Pomidor świeży 50g 50g , | Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wielowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 1980.16 kcal; Energia: 5828.77 kJ; Białko ogółem: 93.35 g; białko zwierzęce: 90.91 g; białko roślinne: 25.00 g; Tłuszcz: 55.07 g; Węglowodany ogółem: 203.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.84 g; Sód: 1803.65 mg; Potas: 1299.25 mg; Wapń: 111.57 mg; Fosfor: 626.37 mg; Błonnik pokarmowy: 11.98 g; suma cukrów prosty ch: 23.36 g; Woda: 263.64 g; Popiół: 8.33 g; | | |
| niedziela 2024-05-12 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Ser biały półtusty 40g (MLE), Jabłka 150g , | Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porcem 150g , Kompot w ieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pasz tet INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Polędwiczarka z warzywami 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2268.97 kcal; Energia: 6118.94 kJ; Białko ogółem: 112.11 g; białko zwierzęce: 29.88 g; białko roślinne: 25.35 g; Tłuszcz: 46.44 g; Węglowodany ogółem: 259.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.06 g; Sód: 1787.38 mg; Potas: 2521.54 mg; Wapń: 161.58 mg; Fosfor: 772.63 mg; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prosty ch: 31.98 g; Woda: 605.01 g; Popiół: 10.53 g; | | |
| niedziela 2024-05-12 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ), | Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocowa do picia 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2908.58 kcal; Energia: 10587.30 kJ; Białko ogółem: 98.33 g; białko zwierzęce: 41.68 g; białko roślinne: 35.48 g; Tłuszcz: 140.31 g; Węglowodany ogółem: 332.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; Sód: 2355.09 mg; Potas: 3239.77 mg; Wapń: 470.84 mg; Fosfor: 1080.47 mg; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; suma cukrów prosty ch: 47.49 g; Woda: 889.69 g; Popiół: 15.53 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2024-05-12 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Kalafor na parze 50g (MLE), | Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzy nka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2640.84 kcal; Energia: 9311.48 kJ; Białko ogółem: 96.04 g; białko zwierzęce: 40.03 g; białko roślinne: 35.20 g; Tłuszcz: 123.14 g; Węglowodany ogółem: 305.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Sód: 2343.84 mg; Potas: 3024.07 mg; Wapń: 437.43 mg; Fosfor: 1061.40 mg; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; suma cukrów prostych: 42.78 g; Woda: 753.07 g; Popiół: 14.29 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-05-13 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g , | Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórk kiszzone 100g , Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Mini marchewka na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2957.85 kcal; Energia: 10267.19 kJ; Białko ogółem: 109.48 g; białko zwierzęce: 35.80 g; białko roślinne: 50.92 g; Tłuszcz: 115.94 g; Węglowodany ogółem: 415.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.27 g; Sód: 2755.19 mg; Potas: 3874.00 mg; Wapń: 759.08 mg; Fosfor: 1821.10 mg; Błonnik pokarmowy: 47.20 g; suma cukrów prostych: 57.92 g; Woda: 951.13 g; Popiół: 18.89 g; | | |
| poniedziałek 2024-05-13 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Roszponka 10g , | Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2823.24 kcal; Energia: 9972.84 kJ; Białko ogółem: 95.29 g; białko zwierzęce: 29.05 g; białko roślinne: 44.55 g; Tłuszcz: 76.25 g; Węglowodany ogółem: 463.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2503.93 mg; Potas: 4406.26 mg; Wapń: 577.51 mg; Fosfor: 1209.77 mg; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Woda: 1164.96 g; Popiół: 15.60 g; | | |
| poniedziałek 2024-05-13 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Roszponka 10g , | Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2843.25 kcal; Energia: 10055.95 kJ; Białko ogółem: 109.41 g; białko zwierzęce: 43.65 g; białko roślinne: 44.07 g; Tłuszcz: 71.38 g; Węglowodany ogółem: 465.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.41 g; Sód: 2216.92 mg; Potas: 4461.61 mg; Wapń: 659.24 mg; Fosfor: 1425.81 mg; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Woda: 1234.36 g; Popiół: 16.55 g; | | |
| poniedziałek 2024-05-13 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 30g , Jabłka 150g , | Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórk kiszzone 100g , Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Papryka czerwona 30g , sałatka szwedzka 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2216.16 kcal; Energia: 8748.16 kJ; Białko ogółem: 85.23 g; białko zwierzęce: 23.39 g; białko roślinne: 48.50 g; Tłuszcz: 65.14 g; Węglowodany ogółem: 366.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.65 g; Sód: 3105.24 mg; Potas: 3649.36 mg; Wapń: 659.08 mg; Fosfor: 1575.61 mg; Błonnik pokarmowy: 50.41 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Woda: 755.84 g; Popiół: 17.50 g; | | |
| poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Roszponka 10g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU), | Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2830.92 kcal; Energia: 10006.50 kJ; Białko ogółem: 92.80 g; białko zwierzęce: 30.15 g; białko roślinne: 40.96 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 463.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 2184.52 mg; Potas: 3137.60 mg; Wapń: 604.87 mg; Fosfor: 1114.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prostych: 98.98 g; Woda: 940.70 g; Popiół: 12.36 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-05-13 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE), | Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: rogalik maślan 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2832.03 kcal; Energia: 9780.97 kJ; Białko ogółem: 99.79 g; białko zwierzęce: 29.08 g; białko roślinne: 44.71 g; Tłuszcz: 79.54 g; Węglowodany ogółem: 449.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; Sód: 2390.12 mg; Potas: 3926.20 mg; Wapń: 541.54 mg; Fosfor: 1158.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; suma cukrów prostych: 63.94 g; Woda: 982.28 g; Popiół: 15.21 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2024-05-14 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g, | Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2328.94 kcal; Energia: 8715.52 kJ; Białko ogółem: 96.81 g; białko zwierzęce: 20.70 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 99.01 g; Węglowodany ogółem: 297.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; Sód: 2909.68 mg; Potas: 4455.10 mg; Wapń: 849.88 mg; Fosfor: 1333.18 mg; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; suma cukrów prostych: 36.30 g; Woda: 1156.34 g; Popiół: 18.98 g; | | |
| wtorek 2024-05-14 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g, | Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2275.17 kcal; Energia: 8217.68 kJ; Białko ogółem: 99.64 g; białko zwierzęce: 22.39 g; białko roślinne: 36.29 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 319.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; Sód: 2534.75 mg; Potas: 3966.14 mg; Wapń: 662.16 mg; Fosfor: 1093.31 mg; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 47.38 g; Woda: 1227.89 g; Popiół: 17.92 g; | | |
| wtorek 2024-05-14 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g, | Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2223.37 kcal; Energia: 5951.22 kJ; Białko ogółem: 88.02 g; białko zwierzęce: 131.79 g; białko roślinne: 23.86 g; Tłuszcz: 47.63 g; Węglowodany ogółem: 242.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.23 g; Sód: 1664.46 mg; Potas: 1561.77 mg; Wapń: 584.83 mg; Fosfor: 760.97 mg; Błonnik pokarmowy: 16.36 g; suma cukrów prostych: 68.45 g; Woda: 774.34 g; Popiół: 10.76 g; | | |
| wtorek 2024-05-14 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g, | Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2110.47 kcal; Energia: 5749.68 kJ; Białko ogółem: 91.87 g; białko zwierzęce: 67.59 g; białko roślinne: 29.48 g; Tłuszcz: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 231.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.98 g; Sód: 1994.77 mg; Potas: 3365.98 mg; Wapń: 495.74 mg; Fosfor: 1020.52 mg; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; suma cukrów prostych: 47.76 g; Woda: 859.61 g; Popiół: 13.66 g; | | |
| wtorek 2024-05-14 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g, | Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2434.17 kcal; Energia: 8883.68 kJ; Białko ogółem: 101.40 g; białko zwierzęce: 22.57 g; białko roślinne: 37.87 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 345.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.94 g; Sód: 2573.75 mg; Potas: 4073.24 mg; Wapń: 674.06 mg; Fosfor: 1124.61 mg; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 54.16 g; Woda: 1224.17 g; Popiół: 17.86 g; | | |
| wtorek 2024-05-14 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g, | Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wielowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2439.99 kcal; Energia: 8910.54 kJ; Białko ogółem: 99.04 g; białko zwierzęce: 21.12 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 90.38 g; Węglowodany ogółem: 331.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; Sód: 2595.03 mg; Potas: 4469.50 mg; Wapń: 572.11 mg; Fosfor: 1059.81 mg; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Woda: 1172.60 g; Popiół: 17.87 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|-------------------------------|----------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|-------------------------------|----------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-05-16 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ogónek 40g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 30g, | Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet mielony smażony 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty białej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2523.74 kcal; Energia: 9411.41 kJ; Białko ogółem: 86.29 g; białko zwierzęce: 36.02 g; białko roślinne: 35.58 g; Tłuszcz: 110.55 g; Węglowodany ogółem: 333.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 3312.82 mg; Potas: 4239.00 mg; Wapń: 949.67 mg; Fosfor: 1555.81 mg; Błonnik pokarmowy: 39.70 g; suma cukrów prostych: 28.14 g; Woda: 1192.00 g; Popiół: 19.92 g; | | |
| czwartek 2024-05-16 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g, | Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2512.27 kcal; Energia: 9447.97 kJ; Białko ogółem: 88.84 g; białko zwierzęce: 38.71 g; białko roślinne: 39.43 g; Tłuszcz: 93.66 g; Węglowodany ogółem: 350.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; Sód: 4125.55 mg; Potas: 3887.46 mg; Wapń: 541.41 mg; Fosfor: 1273.99 mg; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; suma cukrów prostych: 34.58 g; Woda: 1162.34 g; Popiół: 21.48 g; | | |
| czwartek 2024-05-16 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g, | Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2380.47 kcal; Energia: 8022.61 kJ; Białko ogółem: 82.56 g; białko zwierzęce: 50.57 g; białko roślinne: 36.58 g; Tłuszcz: 66.58 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.46 g; Sód: 3601.15 mg; Potas: 3708.06 mg; Wapń: 525.82 mg; Fosfor: 1143.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; suma cukrów prostych: 34.26 g; Woda: 1120.15 g; Popiół: 19.67 g; | | |
| czwartek 2024-05-16 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ogónek 40g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Jabłka 150g, Roszponka 10g, | Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty białej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2133.58 kcal; Energia: 8510.31 kJ; Białko ogółem: 87.32 g; białko zwierzęce: 38.80 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 81.09 g; Węglowodany ogółem: 296.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; Sód: 3289.74 mg; Potas: 3931.98 mg; Wapń: 595.23 mg; Fosfor: 1363.81 mg; Błonnik pokarmowy: 37.48 g; suma cukrów prostych: 16.52 g; Woda: 970.27 g; Popiół: 17.62 g; | | |
| czwartek 2024-05-16 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g, | Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2566.55 kcal; Energia: 9751.42 kJ; Białko ogółem: 90.82 g; białko zwierzęce: 40.39 g; białko roślinne: 40.31 g; Tłuszcz: 95.20 g; Węglowodany ogółem: 361.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; Sód: 4140.90 mg; Potas: 4084.86 mg; Wapń: 563.26 mg; Fosfor: 1304.49 mg; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; suma cukrów prostych: 39.97 g; Woda: 1239.38 g; Popiół: 22.19 g; | | |
| czwartek 2024-05-16 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g, | Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mus przeciwowocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2521.21 kcal; Energia: 9566.19 kJ; Białko ogółem: 97.63 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 386.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 3196.43 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|-------------------------------|----------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-05-17 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g, | Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pieczeń wiedeńska 50g (MLE, GLU, JAJ, GOR), Rzodkiewka drobno tartą 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2150.37 kcal; Energia: 7705.73 kJ; Białko ogółem: 69.29 g; białko zwierzęce: 24.29 g; białko roślinne: 29.81 g; Tłuszcz: 90.49 g; Węglowodany ogółem: 288.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.13 g; Sód: 2241.26 mg; Potas: 4156.70 mg; Wapń: 429.49 mg; Fosfor: 1303.14 mg; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Woda: 1010.80 g; Popiół: 16.97 g; | | |
| piątek 2024-05-17 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g, Pomidory 50g, | Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2434.61 kcal; Energia: 9159.24 kJ; Białko ogółem: 88.50 g; białko zwierzęce: 42.17 g; białko roślinne: 32.97 g; Tłuszcz: 105.74 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 2720.23 mg; Potas: 4034.07 mg; Wapń: 425.55 mg; Fosfor: 1408.20 mg; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; suma cukrów prostych: 36.95 g; Woda: 1014.04 g; Popiół: 17.74 g; | | |
| piątek 2024-05-17 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g, Pomidory 50g, | Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2343.49 kcal; Energia: 8777.96 kJ; Białko ogółem: 88.14 g; białko zwierzęce: 41.80 g; białko roślinne: 32.99 g; Tłuszcz: 95.82 g; Węglowodany ogółem: 291.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.80 g; Sód: 2716.09 mg; Potas: 4023.96 mg; Wapń: 415.08 mg; Fosfor: 1401.11 mg; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; suma cukrów prostych: 36.49 g; Woda: 1006.15 g; Popiół: 17.68 g; | | |
| piątek 2024-05-17 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g, | Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rzodkiewka drobno tartą 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 1944.51 kcal; Energia: 7643.80 kJ; Białko ogółem: 72.91 g; białko zwierzęce: 31.67 g; białko roślinne: 27.55 g; Tłuszcz: 66.91 g; Węglowodany ogółem: 293.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.04 g; Sód: 2335.79 mg; Potas: 4063.69 mg; Wapń: 505.49 mg; Fosfor: 1373.33 mg; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 68.00 g; Woda: 1030.51 g; Popiół: 17.11 g; | | |
| piątek 2024-05-17 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU), | Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2813.81 kcal; Energia: 10748.65 kJ; Białko ogółem: 91.72 g; białko zwierzęce: 43.27 g; białko roślinne: 35.10 g; Tłuszcz: 113.24 g; Węglowodany ogółem: 366.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.83 g; Sód: 2813.66 mg; Potas: 4259.73 mg; Wapń: 458.98 mg; Fosfor: 1480.60 mg; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prostych: 77.69 g; Woda: 1015.87 g; Popiół: 18.40 g; | | |
| piątek 2024-05-17 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g, | Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2528.91 kcal; Energia: 9555.14 kJ; Białko ogółem: 90.53 g; białko zwierzęce: 42.17 g; białko roślinne: 35.00 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 315.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.68 g; Sód: 2717.03 mg; Potas: 4314.87 mg; Wapń: 443.85 mg; Fosfor: 1417.40 mg; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Woda: 1007.69 g; Popiół: 18.39 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|-------------------------------|----------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-05-18 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 50g , | Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, brokułem, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2226.24 kcal; Energia: 7572.12 kJ; Białko ogółem: 55.18 g; białko zwierzęce: 83.05 g; białko roślinne: 28.22 g; Tłuszcz: 96.43 g; Węglowodany ogółem: 222.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.64 g; Sód: 1559.94 mg; Potas: 1564.81 mg; Wapń: 154.22 mg; Fosfor: 743.00 mg; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; suma cukrów prostych: 6.39 g; Woda: 433.45 g; Popiół: 9.58 g; | | |
| sobota 2024-05-18 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 500g (MLE), | Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata lodowa z pomidorem i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2421.84 kcal; Energia: 9368.44 kJ; Białko ogółem: 73.84 g; białko zwierzęce: 26.25 g; białko roślinne: 32.53 g; Tłuszcz: 138.29 g; Węglowodany ogółem: 235.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.01 g; Sód: 2660.87 mg; Potas: 2105.65 mg; Wapń: 253.96 mg; Fosfor: 755.14 mg; Błonnik pokarmowy: 16.45 g; suma cukrów prostych: 8.18 g; Woda: 566.05 g; Popiół: 13.38 g; | | |
| sobota 2024-05-18 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE), | Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata lodowa z pomidorem i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2002.35 kcal; Energia: 7613.98 kJ; Białko ogółem: 73.04 g; białko zwierzęce: 25.42 g; białko roślinne: 32.58 g; Tłuszcz: 82.26 g; Węglowodany ogółem: 255.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; Sód: 2656.60 mg; Potas: 2105.36 mg; Wapń: 246.16 mg; Fosfor: 747.29 mg; Błonnik pokarmowy: 16.64 g; suma cukrów prostych: 27.40 g; Woda: 552.10 g; Popiół: 13.18 g; | | |
| sobota 2024-05-18 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g , | Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, brokułem, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2135.24 kcal; Energia: 6877.32 kJ; Białko ogółem: 64.94 g; białko zwierzęce: 81.89 g; białko roślinne: 28.46 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 223.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.38 g; Sód: 1946.74 mg; Potas: 1476.41 mg; Wapń: 309.42 mg; Fosfor: 775.20 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 6.33 g; Woda: 412.17 g; Popiół: 10.04 g; | | |
| sobota 2024-05-18 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE), II Śniadanie: kiwi 1/2 50g , | Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata lodowa z pomidorem i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2445.00 kcal; Energia: 9469.88 kJ; Białko ogółem: 87.66 g; białko zwierzęce: 34.14 g; białko roślinne: 35.59 g; Tłuszcz: 102.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; Sód: 2772.95 mg; Potas: 2629.61 mg; Wapń: 564.86 mg; Fosfor: 1007.29 mg; Błonnik pokarmowy: 19.63 g; suma cukrów prostych: 25.24 g; Woda: 820.96 g; Popiół: 15.40 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-05-18 | | Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE), | Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bulką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna na słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2391.26 kcal; Energia: 9247.44 kJ; Białko ogółem: 93.96 g; białko zwierzęce: 34.15 g; białko roślinne: 44.75 g; Tłuszcz: 96.97 g; Węglowodany ogółem: 308.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.19 g; Sód: 3301.65 mg; Potas: 2772.67 mg; Wapń: 614.35 mg; Fosfor: 1183.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 25.41 g; Woda: 786.54 g; Popiół: 16.03 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2024-05-19 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g , | Zupa pomidorowa z zacierką 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z papryką czerwoną 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2227.77 kcal; Energia: 7195.62 kJ; Białko ogółem: 82.60 g; białko zwierzęce: 15.55 g; białko roślinne: 28.75 g; Tłuszcz: 116.98 g; Węglowodany ogółem: 239.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.85 g; Sód: 2857.07 mg; Potas: 2811.48 mg; Wapń: 628.51 mg; Fosfor: 1042.82 mg; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; suma cukrów prostych: 8.12 g; Woda: 672.66 g; Popiół: 14.73 g; | | |
| niedziela 2024-05-19 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , | Zupa pomidorowa z zacierką 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2212.78 kcal; Energia: 6947.39 kJ; Białko ogółem: 80.03 g; białko zwierzęce: 1.74 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 96.12 g; Węglowodany ogółem: 265.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.41 g; Sód: 2281.98 mg; Potas: 2329.09 mg; Wapń: 136.10 mg; Fosfor: 550.62 mg; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Woda: 527.13 g; Popiół: 11.63 g; | | |
| niedziela 2024-05-19 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , | Zupa pomidorowa z zacierką 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Salata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2107.09 kcal; Energia: 7776.52 kJ; Białko ogółem: 93.96 g; białko zwierzęce: 22.18 g; białko roślinne: 34.18 g; Tłuszcz: 63.06 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.21 g; Sód: 2441.59 mg; Potas: 2550.69 mg; Wapń: 245.66 mg; Fosfor: 862.35 mg; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; suma cukrów prostych: 44.87 g; Woda: 642.54 g; Popiół: 13.07 g; | | |
| niedziela 2024-05-19 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU, SEL, GOR), Papryka konserwowa 50g , | Zupa pomidorowa z zacierką 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z papryką czerwoną 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 25g (MLE, GLU), Filet królewski z indyka 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2066.59 kcal; Energia: 6371.18 kJ; Białko ogółem: 76.92 g; białko zwierzęce: 4.76 g; białko roślinne: 29.86 g; Tłuszcz: 98.28 g; Węglowodany ogółem: 243.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.03 g; Sód: 2623.09 mg; Potas: 2989.08 mg; Wapń: 325.23 mg; Fosfor: 941.41 mg; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; suma cukrów prostych: 8.28 g; Woda: 672.96 g; Popiół: 13.94 g; | | |
| niedziela 2024-05-19 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biskopki 30g (GLU, JAJ), | Zupa pomidorowa z zacierką 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2573.53 kcal; Energia: 8460.64 kJ; Białko ogółem: 92.81 g; białko zwierzęce: 10.42 g; białko roślinne: 38.19 g; Tłuszcz: 102.62 g; Węglowodany ogółem: 330.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; Sód: 2435.33 mg; Potas: 2808.19 mg; Wapń: 462.83 mg; Fosfor: 911.82 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 45.15 g; Woda: 746.19 g; Popiół: 13.91 g; | | |
| niedziela 2024-05-19 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g , | Zupa pomidorowa z zacierką 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brkuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2453.80 kcal; Energia: 7959.45 kJ; Białko ogółem: 92.94 g; białko zwierzęce: 10.27 g; białko roślinne: 38.46 g; Tłuszcz: 100.37 g; Węglowodany ogółem: 309.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.80 g; Sód: 2391.11 mg; Potas: 2991.44 mg; Wapń: 471.49 mg; Fosfor: 897.68 mg; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; suma cukrów prostych: 27.33 g; Woda: 851.28 g; Popiół: 14.40 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....