

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), rzodkiew biała 50g,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Kotlet schabowy panierowany smażony 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser topiony 50g (MLE, GLU), Pomidory 50g, Warzywa na parze 150g, Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2514.98 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 108.12 g; Węglowodany ogółem: 329.98 g;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g, Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2520.87 kcal; Białko ogółem: 109.19 g; Tłuszcz: 95.89 g; Węglowodany ogółem: 327.49 g;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2316.44 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 72.25 g; Węglowodany ogółem: 328.71 g;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), rzodkiew biała 50g,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser topiony 25g (MLE, GLU), Szyunka konserwowa z kurczakiem 40g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Warzywa na parze 150g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 10g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2131.74 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 96.70 g; Węglowodany ogółem: 257.56 g;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2618.67 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 87.06 g; Węglowodany ogółem: 371.54 g;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Mini marchewka na parze 150g (MLE),	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.28 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; Tłuszcz: 99.58 g; Węglowodany ogółem: 327.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Kiełbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Śledź z cebulką w śmietanie 120g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2121.48 kcal; Białko ogółem: 61.10 g; Tłuszcz: 96.83 g; Węglowodany ogółem: 281.70 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2166.91 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 307.53 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2207.91 kcal; Białko ogółem: 74.75 g; Tłuszcz: 77.94 g; Węglowodany ogółem: 316.12 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Kiełbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Śledź z cebulką w śmietanie 120g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 40g (GLU, SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2106.48 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 96.86 g; Węglowodany ogółem: 258.78 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2653.06 kcal; Białko ogółem: 77.04 g; Tłuszcz: 99.43 g; Węglowodany ogółem: 376.56 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Brokuł gotowany 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2131.32 kcal; Białko ogółem: 75.08 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 293.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Masło 82% 20g (MLE), pasztet INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, rzodkiew biała 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 50g (MLE, GOR), Kalafior na parze 100g (MLE), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2957.67 kcal; Białko ogółem: 85.05 g; Tłuszcz: 138.28 g; Węglowodany ogółem: 339.88 g;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchwii i jabłka 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Jabłka 150g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2580.57 kcal; Białko ogółem: 75.38 g; Tłuszcz: 111.67 g; Węglowodany ogółem: 345.56 g;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchwii i jabłka 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Jabłko pieczone 150g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2393.09 kcal; Białko ogółem: 75.26 g; Tłuszcz: 89.56 g; Węglowodany ogółem: 348.13 g;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g, rzodkiew biała 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 50g (MLE, GOR), Kalafior na parze 100g (MLE), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 10g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2493.27 kcal; Białko ogółem: 78.79 g; Tłuszcz: 113.13 g; Węglowodany ogółem: 284.90 g;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g, II Śniadanie: Biskopki 30g (GLU, JAJ),	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchwii i jabłka 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z ruską 1szt,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Jabłka 150g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2760.57 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 116.93 g; Węglowodany ogółem: 376.77 g;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica sopocka 40g, Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL),	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Jabłko pieczone 150g, Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2911.82 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 143.16 g; Węglowodany ogółem: 353.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-14 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2173.99 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 111.94 g; Węglowodany ogółem: 232.54 g;		
niedziela 2024-01-14 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2147.13 kcal; Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 96.27 g; Węglowodany ogółem: 255.14 g;		
niedziela 2024-01-14 Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2097.53 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 70.13 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g;		
niedziela 2024-01-14 Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Ser żółty 40g (MLE), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2025.61 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 253.56 g;		
niedziela 2024-01-14 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 30g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2733.83 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 101.15 g; Węglowodany ogółem: 370.72 g;		
niedziela 2024-01-14 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Brokuł na parze 30g (MLE),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2237.17 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 92.26 g; Węglowodany ogółem: 279.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa w wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 130g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(*groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2659.44 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 125.37 g; Węglowodany ogółem: 335.16 g;		
poniedziałek 2024-01-15 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno jarzynowa 80g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2110.52 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 322.46 g;		
poniedziałek 2024-01-15 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno jarzynowa 80g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2048.23 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 54.25 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g;		
poniedziałek 2024-01-15 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtusty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 130g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajo gotowane 1/2 szt25g (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2198.44 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 92.02 g; Węglowodany ogółem: 297.55 g;		
poniedziałek 2024-01-15 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno jarzynowa 80g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2550.90 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 82.03 g; Węglowodany ogółem: 388.26 g;		
poniedziałek 2024-01-15 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Warzywa na parze 100g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno jarzynowa 80g, Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2129.82 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 65.42 g; Węglowodany ogółem: 313.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 40g (GLU, SEL, GOR), Ogórek zielony 50g,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera topionego ze szczypiorem 80g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR), Sałata 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2665.47 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 123.45 g; Węglowodany ogółem: 333.81 g;		
środa 2024-01-17		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2209.83 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 300.77 g;		
środa 2024-01-17		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2131.64 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 64.96 g; Węglowodany ogółem: 302.12 g;		
środa 2024-01-17		
Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 40g (GLU, SEL, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 50g,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera topionego ze szczypiorem 60g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR), polędwica drobiowa 20g (SOJ), Sałata 30g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2151.45 kcal; Białko ogółem: 87.58 g; Tłuszcz: 95.59 g; Węglowodany ogółem: 271.92 g;		
środa 2024-01-17		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Jajecznica na parze 70g (JAJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2552.68 kcal; Białko ogółem: 103.86 g; Tłuszcz: 91.66 g; Węglowodany ogółem: 351.23 g;		
środa 2024-01-17		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Jajecznica na parze 70g (JAJ), banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Carpaccio z buraka 150g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2564.60 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 92.67 g; Węglowodany ogółem: 347.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), pasztet INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałatka szwedzka 50g , Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynek 50g (SEL, GOR), rzodkiew biała 100g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2772.30 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 130.54 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2746.91 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 90.29 g; Węglowodany ogółem: 399.91 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2555.41 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 399.69 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 40g (MLE), sałatka szwedzka 50g , Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynek 40g (SEL, GOR), Ser biały półtusty 40g (MLE), rzodkiew biała 100g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lek kie pełnoziarniste 2szt 10g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2203.23 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 103.69 g; Węglowodany ogółem: 259.64 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretko owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2901.06 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 92.17 g; Węglowodany ogółem: 428.98 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa z wody 150g (ROŚ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2832.00 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 92.56 g; Węglowodany ogółem: 415.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 50g , Papryka konserwowa 30g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna panierowana smażona 80g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszanej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2166.48 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 92.55 g; Węglowodany ogółem: 288.59 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2180.99 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2072.49 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Tłuszcz: 53.52 g; Węglowodany ogółem: 324.64 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 50g , Papryka konserwowa 30g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszanej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 60g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Filet królewski z indyka 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2043.48 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 78.24 g; Węglowodany ogółem: 294.16 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Naleśniki z serkiem waniliowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2810.82 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 98.13 g; Węglowodany ogółem: 393.56 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Brokuł gotowany 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 30g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2181.57 kcal; Białko ogółem: 88.54 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Ser topiony 50g (MLE, GLU), Pomidory 50g,	Zupa kaleriowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynte konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 80g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2166.25 kcal; Białko ogółem: 70.21 g; Tłuszcz: 111.43 g; Węglowodany ogółem: 254.92 g;		
sobota 2024-01-20 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 30g, Sałata 20g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2136.58 kcal; Białko ogółem: 68.49 g; Tłuszcz: 104.98 g; Węglowodany ogółem: 244.84 g;		
sobota 2024-01-20 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 30g, Sałata 20g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2061.79 kcal; Białko ogółem: 75.84 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 266.76 g;		
sobota 2024-01-20 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Ser topiony 25g (MLE, GLU), Pomidory 50g,	Zupa kaleriowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynte konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 80g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2077.55 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 99.08 g; Węglowodany ogółem: 254.28 g;		
sobota 2024-01-20 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), kiwi 1/2 50g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2826.98 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 129.22 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g;		
sobota 2024-01-20 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2465.79 kcal; Białko ogółem: 90.56 g; Tłuszcz: 106.47 g; Węglowodany ogółem: 304.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....