

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, brokułem, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2226.24 kcal; Energia: 7572.12 kJ; Białko ogółem: 55.18 g; białko zwierzęce: 83.05 g; białko roślinne: 28.22 g; Tłuszcz: 96.43 g; Węglowodany ogółem: 222.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.64 g; Sód: 1559.94 mg; Potas: 1564.81 mg; Wapń: 154.22 mg; Fosfor: 743.00 mg; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; suma cukrów prostych: 6.39 g; Woda: 433.45 g; Popiół: 9.58 g;		
sobota 2024-04-20 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 500g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata lodowa z pomidorem i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2421.84 kcal; Energia: 9368.44 kJ; Białko ogółem: 73.84 g; białko zwierzęce: 26.25 g; białko roślinne: 32.53 g; Tłuszcz: 138.29 g; Węglowodany ogółem: 235.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.01 g; Sód: 2660.87 mg; Potas: 2105.65 mg; Wapń: 253.96 mg; Fosfor: 755.14 mg; Błonnik pokarmowy: 16.45 g; suma cukrów prostych: 8.18 g; Woda: 566.05 g; Popiół: 13.38 g;		
sobota 2024-04-20 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata lodowa z pomidorem i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2002.35 kcal; Energia: 7613.98 kJ; Białko ogółem: 73.04 g; białko zwierzęce: 25.42 g; białko roślinne: 32.58 g; Tłuszcz: 82.26 g; Węglowodany ogółem: 255.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; Sód: 2656.60 mg; Potas: 2105.36 mg; Wapń: 246.16 mg; Fosfor: 747.29 mg; Błonnik pokarmowy: 16.64 g; suma cukrów prostych: 27.40 g; Woda: 552.10 g; Popiół: 13.18 g;		
sobota 2024-04-20 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, brokułem, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2135.24 kcal; Energia: 6877.32 kJ; Białko ogółem: 64.94 g; białko zwierzęce: 81.89 g; białko roślinne: 28.46 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 223.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.38 g; Sód: 1946.74 mg; Potas: 1476.41 mg; Wapń: 309.42 mg; Fosfor: 775.20 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 6.33 g; Woda: 412.17 g; Popiół: 10.04 g;		
sobota 2024-04-20 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE), II Śniadanie: kiwi 1/2 50g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata lodowa z pomidorem i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2445.00 kcal; Energia: 9469.88 kJ; Białko ogółem: 87.66 g; białko zwierzęce: 34.14 g; białko roślinne: 35.59 g; Tłuszcz: 102.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; Sód: 2772.95 mg; Potas: 2629.61 mg; Wapń: 564.86 mg; Fosfor: 1007.29 mg; Błonnik pokarmowy: 19.63 g; suma cukrów prostych: 25.24 g; Woda: 820.96 g; Popiół: 15.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna na słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2391.26 kcal; Energia: 9247.44 kJ; Białko ogółem: 93.96 g; białko zwierzęce: 34.15 g; białko roślinne: 44.75 g; Tłuszcz: 96.97 g; Węglowodany ogółem: 308.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.19 g; Sód: 3301.65 mg; Potas: 2772.67 mg; Wapń: 614.35 mg; Fosfor: 1183.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 25.41 g; Woda: 786.54 g; Popiół: 16.03 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2195.40 kcal; Energia: 6993.33 kJ; Białko ogółem: 83.69 g; białko zwierzęce: 15.01 g; białko roślinne: 27.58 g; Tłuszcz: 111.02 g; Węglowodany ogółem: 239.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 3242.16 mg; Potas: 2427.74 mg; Wapń: 527.65 mg; Fosfor: 990.11 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prosty ch: 10.45 g; Woda: 540.00 g; Popiół: 14.66 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2160.47 kcal; Energia: 6657.69 kJ; Białko ogółem: 79.86 g; białko zwierzęce: 1.20 g; białko roślinne: 32.56 g; Tłuszcz: 94.62 g; Węglowodany ogółem: 256.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.92 g; Sód: 2663.58 mg; Potas: 2199.29 mg; Wapń: 109.79 mg; Fosfor: 522.90 mg; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; suma cukrów prosty ch: 9.03 g; Woda: 506.65 g; Popiół: 12.24 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabow a kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Salata 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2107.43 kcal; Energia: 7707.41 kJ; Białko ogółem: 93.79 g; białko zwierzęce: 21.64 g; białko roślinne: 32.65 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 305.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Sód: 2823.21 mg; Potas: 2420.99 mg; Wapń: 219.43 mg; Fosfor: 834.62 mg; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; suma cukrów prosty ch: 57.02 g; Woda: 621.09 g; Popiół: 13.68 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU, SEL, GOR), Papryka konserwowa 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser topiony 25g (MLE, GLU), Filet królewski z indyka 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1988.26 kcal; Energia: 5975.54 kJ; Białko ogółem: 85.85 g; białko zwierzęce: 4.23 g; białko roślinne: 37.42 g; Tłuszcz: 81.09 g; Węglowodany ogółem: 260.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.21 g; Sód: 3050.83 mg; Potas: 3017.46 mg; Wapń: 307.09 mg; Fosfor: 1075.85 mg; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; suma cukrów prostych: 7.07 g; Woda: 640.17 g; Popiół: 14.50 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g, II Śniadanie: Biskopki 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2521.22 kcal; Energia: 8170.94 kJ; Białko ogółem: 92.64 g; białko zwierzęce: 9.88 g; białko roślinne: 36.66 g; Tłuszcz: 101.12 g; Węglowodany ogółem: 320.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sód: 2816.93 mg; Potas: 2678.39 mg; Wapń: 436.52 mg; Fosfor: 884.10 mg; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; suma cukrów prosty ch: 44.32 g; Woda: 725.71 g; Popiół: 14.52 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brkuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2401.49 kcal; Energia: 7669.75 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; białko zwierzęce: 9.73 g; białko roślinne: 36.93 g; Tłuszcz: 98.87 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; Sód: 2772.71 mg; Potas: 2861.64 mg; Wapń: 445.18 mg; Fosfor: 869.96 mg; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prosty ch: 26.50 g; Woda: 830.80 g; Popiół: 15.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Papryka czerwona 50g , Jabłka 150g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g , Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Galaretką z owcami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2270.19 kcal; Energia: 8363.22 kJ; Białko ogółem: 81.73 g; białko zwierzęce: 14.40 g; białko roślinne: 38.57 g; Tłuszcz: 81.10 g; Węglowodany ogółem: 345.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sód: 3095.15 mg; Potas: 3540.82 mg; Wapń: 563.98 mg; Fosfor: 1309.57 mg; Błonnik pokarmowy: 45.84 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; Woda: 1034.00 g; Popiół: 19.34 g;		
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owcami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2136.64 kcal; Energia: 6968.94 kJ; Białko ogółem: 69.43 g; białko zwierzęce: 10.33 g; białko roślinne: 28.82 g; Tłuszcz: 69.76 g; Węglowodany ogółem: 322.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; Sód: 1965.53 mg; Potas: 1981.34 mg; Wapń: 450.76 mg; Fosfor: 795.10 mg; Błonnik pokarmowy: 16.25 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; Woda: 585.60 g; Popiół: 10.97 g;		
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , Jabłko pieczone 150g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owcami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2156.84 kcal; Energia: 7054.79 kJ; Białko ogółem: 69.86 g; białko zwierzęce: 10.11 g; białko roślinne: 29.47 g; Tłuszcz: 55.67 g; Węglowodany ogółem: 360.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; Sód: 1967.63 mg; Potas: 2190.49 mg; Wapń: 455.71 mg; Fosfor: 807.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Woda: 715.35 g; Popiół: 11.39 g;		
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałatka szwedzka 50g , grejfruty 50g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynek 40g (SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Brukselka parowana 50g , Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2038.99 kcal; Energia: 7607.20 kJ; Białko ogółem: 80.22 g; białko zwierzęce: 22.63 g; białko roślinne: 34.57 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 311.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.52 g; Sód: 3696.59 mg; Potas: 3316.02 mg; Wapń: 662.84 mg; Fosfor: 1295.65 mg; Błonnik pokarmowy: 40.72 g; suma cukrów prostych: 64.94 g; Woda: 837.12 g; Popiół: 19.12 g;		
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidor świeży 30g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owcami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2500.24 kcal; Energia: 8438.35 kJ; Białko ogółem: 79.58 g; białko zwierzęce: 17.31 g; białko roślinne: 28.90 g; Tłuszcz: 79.24 g; Węglowodany ogółem: 379.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2045.76 mg; Potas: 2033.30 mg; Wapń: 500.89 mg; Fosfor: 918.10 mg; Błonnik pokarmowy: 17.68 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Woda: 644.94 g; Popiół: 11.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Brukselka parowana 80g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięśno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretki z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2230.71 kcal; Energia: 7364.24 kJ; Białko ogółem: 78.97 g; białko zwierzęce: 16.58 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 74.91 g; Węglowodany ogółem: 328.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 2041.23 mg; Potas: 2250.14 mg; Wapń: 513.36 mg; Fosfor: 911.90 mg; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 41.47 g; Woda: 663.10 g; Popiół: 12.36 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Ogórek zielony 50g, Sałata 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2466.65 kcal; Energia: 8842.93 kJ; Białko ogółem: 96.43 g; białko zwierzęce: 38.52 g; białko roślinne: 40.79 g; Tłuszcz: 106.47 g; Węglowodany ogółem: 321.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.17 g; Sód: 2971.81 mg; Potas: 4506.39 mg; Wapń: 673.70 mg; Fosfor: 1598.28 mg; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; suma cukrów prostych: 28.82 g; Woda: 1215.07 g; Popiół: 19.54 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2422.11 kcal; Energia: 8907.33 kJ; Białko ogółem: 92.03 g; białko zwierzęce: 40.93 g; białko roślinne: 38.10 g; Tłuszcz: 96.02 g; Węglowodany ogółem: 320.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; Sód: 2797.84 mg; Potas: 4186.93 mg; Wapń: 645.52 mg; Fosfor: 1371.43 mg; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; suma cukrów prostych: 25.79 g; Woda: 1271.74 g; Popiół: 17.89 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2343.92 kcal; Energia: 8579.64 kJ; Białko ogółem: 99.33 g; białko zwierzęce: 48.19 g; białko roślinne: 38.15 g; Tłuszcz: 83.21 g; Węglowodany ogółem: 322.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.14 g; Sód: 2814.63 mg; Potas: 4236.08 mg; Wapń: 682.65 mg; Fosfor: 1460.67 mg; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 26.87 g; Woda: 1296.62 g; Popiół: 18.16 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 40g (MLE), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2155.93 kcal; Energia: 8419.42 kJ; Białko ogółem: 83.14 g; białko zwierzęce: 33.65 g; białko roślinne: 35.10 g; Tłuszcz: 81.09 g; Węglowodany ogółem: 308.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.94 g; Sód: 3014.91 mg; Potas: 4162.51 mg; Wapń: 312.97 mg; Fosfor: 1307.75 mg; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; suma cukrów prostych: 45.42 g; Woda: 1066.99 g; Popiół: 16.78 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pasztecik IN DYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2554.91 kcal; Energia: 9455.38 kJ; Białko ogółem: 90.10 g; białko zwierzęce: 28.43 g; białko roślinne: 38.28 g; Tłuszcz: 98.93 g; Węglowodany ogółem: 346.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 2659.74 mg; Potas: 4175.48 mg; Wapń: 617.17 mg; Fosfor: 1181.43 mg; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; suma cukrów prostych: 43.40 g; Woda: 1220.24 g; Popiół: 17.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szywna konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalańor na parze 100g (MLE),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pasztecik IN DYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2469.32 kcal; Energia: 8868.55 kJ; Białko ogółem: 92.45 g; białko zwierzęce: 27.22 g; białko roślinne: 37.33 g; Tłuszcz: 103.52 g; Węglowodany ogółem: 311.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 2652.55 mg; Potas: 3695.48 mg; Wapń: 455.66 mg; Fosfor: 1112.10 mg; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 19.68 g; Woda: 955.40 g; Popiół: 15.38 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidor świeży 50g, Pikle 30g (GOR),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu i ryby 80g (MLE, RYB), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.73 kcal; Energia: 7300.95 kJ; Białko ogółem: 87.02 g; białko zwierzęce: 33.68 g; białko roślinne: 28.77 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 278.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; Sód: 2565.50 mg; Potas: 3137.08 mg; Wapń: 595.93 mg; Fosfor: 1143.21 mg; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; suma cukrów prosty ch: 39.87 g; Woda: 913.53 g; Popiół: 15.20 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na winno 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2404.58 kcal; Energia: 7480.11 kJ; Białko ogółem: 92.68 g; białko zwierzęce: 33.84 g; białko roślinne: 29.99 g; Tłuszcz: 77.95 g; Węglowodany ogółem: 292.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sód: 1833.04 mg; Potas: 2550.70 mg; Wapń: 531.63 mg; Fosfor: 944.59 mg; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prosty ch: 36.02 g; Woda: 881.07 g; Popiół: 11.54 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na winno 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2272.78 kcal; Energia: 6928.71 kJ; Białko ogółem: 92.46 g; białko zwierzęce: 33.62 g; białko roślinne: 29.99 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 292.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.90 g; Sód: 1831.84 mg; Potas: 2547.70 mg; Wapń: 529.23 mg; Fosfor: 942.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prosty ch: 35.82 g; Woda: 876.27 g; Popiół: 11.48 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser białony 25g (MLE, GLU), Pomidor świeży 50g, Pikle 30g (GOR),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu i ryby 60g (MLE, RYB), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2040.67 kcal; Energia: 6994.96 kJ; Białko ogółem: 85.23 g; białko zwierzęce: 37.12 g; białko roślinne: 26.04 g; Tłuszcz: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 231.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.55 g; Sód: 2796.93 mg; Potas: 3026.64 mg; Wapń: 778.69 mg; Fosfor: 1286.44 mg; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; suma cukrów prosty ch: 30.45 g; Woda: 816.84 g; Popiół: 15.95 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na winno 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2576.13 kcal; Energia: 8198.46 kJ; Białko ogółem: 96.83 g; białko zwierzęce: 35.88 g; białko roślinne: 32.10 g; Tłuszcz: 82.74 g; Węglowodany ogółem: 320.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1934.29 mg; Potas: 2599.80 mg; Wapń: 544.28 mg; Fosfor: 999.89 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prosty ch: 51.08 g; Woda: 888.66 g; Popiół: 11.90 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Brokuł na parze 50g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2508.58 kcal; Energia: 7918.62 kJ; Białko ogółem: 104.38 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 41.64 g; Tłuszcz: 74.53 g; Węglowodany ogółem: 320.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; Sód: 2243.11 mg; Potas: 2827.93 mg; Wapń: 585.00 mg; Fosfor: 1101.89 mg; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prosty ch: 35.65 g; Woda: 809.64 g; Popiół: 13.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Ser topiony 50g (MLE, GLU), Papryka czerwona 50g, Rospzonka 10g,	Zupa fasolowa z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Warzywa na parze 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2520.07 kcal; Energia: 9997.78 kJ; Białko ogółem: 91.81 g; białko zwierzęce: 31.71 g; białko roślinne: 46.70 g; Tłuszcz: 114.72 g; Węglowodany ogółem: 322.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.86 g; Sód: 3970.64 mg; Potas: 4344.83 mg; Wapń: 794.72 mg; Fosfor: 1837.89 mg; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; suma cukrów prostych: 23.92 g; Woda: 1024.96 g; Popiół: 20.78 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szyunka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2335.07 kcal; Energia: 9562.13 kJ; Białko ogółem: 94.63 g; białko zwierzęce: 44.04 g; białko roślinne: 38.18 g; Tłuszcz: 94.54 g; Węglowodany ogółem: 297.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.75 g; Sód: 3837.31 mg; Potas: 3343.66 mg; Wapń: 665.72 mg; Fosfor: 1450.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.63 g; suma cukrów prostych: 19.78 g; Woda: 1061.82 g; Popiół: 20.85 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szyunka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2331.45 kcal; Energia: 9548.35 kJ; Białko ogółem: 94.82 g; białko zwierzęce: 43.66 g; białko roślinne: 38.74 g; Tłuszcz: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 319.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.07 g; Sód: 3830.17 mg; Potas: 3587.56 mg; Wapń: 656.75 mg; Fosfor: 1452.62 mg; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; suma cukrów prostych: 30.37 g; Woda: 1080.94 g; Popiół: 21.34 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 40g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g,	Zupa fasolowa z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porem 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pasta jajeczna z zieleniną 60g (MLE, JAJ), Warzywa na parze 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2186.40 kcal; Energia: 8535.59 kJ; Białko ogółem: 102.36 g; białko zwierzęce: 42.55 g; białko roślinne: 42.79 g; Tłuszcz: 83.56 g; Węglowodany ogółem: 294.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.84 g; Sód: 3689.18 mg; Potas: 4001.23 mg; Wapń: 399.09 mg; Fosfor: 1602.61 mg; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; suma cukrów prostych: 10.51 g; Woda: 872.84 g; Popiół: 20.68 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szyunka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, banan 1/2 100g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2598.00 kcal; Energia: 10664.00 kJ; Białko ogółem: 98.05 g; białko zwierzęce: 44.01 g; białko roślinne: 38.75 g; Tłuszcz: 93.29 g; Węglowodany ogółem: 362.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.59 g; Sód: 3842.26 mg; Potas: 3598.09 mg; Wapń: 668.42 mg; Fosfor: 1461.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; suma cukrów prostych: 47.16 g; Woda: 1088.92 g; Popiół: 21.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2320.02 kcal; Energia: 9444.60 kJ; Białko ogółem: 94.15 g; białko zwierzęce: 44.01 g; białko roślinne: 37.31 g; Tłuszcz: 92.73 g; Węglowodany ogółem: 297.19 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 43.46 g; Sód: 3831.96 mg; Potas: 3162.09 mg; Wapń: 653.72 mg; Fosfor: 1433.11 mg; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; suma cukrów prostych: 19.68 g; Woda: 985.47 g; Popiół: 20.30 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 60g, Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2603.24 kcal; Energia: 9335.07 kJ; Białko ogółem: 82.37 g; białko zwierzęce: 34.90 g; białko roślinne: 51.60 g; Tłuszcz: 613.34 g; Węglowodany ogółem: 4059.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 201.88 g; Sód: 28743.24 mg; Potas: 16876.48 mg; Wapń: 1421.96 mg; Fosfor: 7690.35 mg; Błonnik pokarmowy: 92.52 g; suma cukrów prostych: 3602.07 g; Woda: 4357.64 g; Popiół: 72.10 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2448.87 kcal; Energia: 8689.58 kJ; Białko ogółem: 84.77 g; białko zwierzęce: 34.81 g; białko roślinne: 78.92 g; Tłuszcz: 177.68 g; Węglowodany ogółem: 4099.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 64.90 g; Sód: 25399.87 mg; Potas: 14019.89 mg; Wapń: 1311.89 mg; Fosfor: 5762.34 mg; Błonnik pokarmowy: 77.15 g; suma cukrów prostych: 3621.18 g; Woda: 4796.09 g; Popiół: 57.57 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2317.07 kcal; Energia: 8138.18 kJ; Białko ogółem: 84.55 g; białko zwierzęce: 34.59 g; białko roślinne: 78.92 g; Tłuszcz: 162.98 g; Węglowodany ogółem: 4098.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.84 g; Sód: 25398.67 mg; Potas: 14016.89 mg; Wapń: 1309.49 mg; Fosfor: 5759.94 mg; Błonnik pokarmowy: 77.15 g; suma cukrów prostych: 3620.98 g; Woda: 4791.29 g; Popiół: 57.51 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2131.03 kcal; Energia: 8690.51 kJ; Białko ogółem: 78.50 g; białko zwierzęce: 39.46 g; białko roślinne: 91.06 g; Tłuszcz: 2039.53 g; Węglowodany ogółem: 2086.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 909.29 g; Sód: 90170.13 mg; Potas: 44461.02 mg; Wapń: 33452.55 mg; Fosfor: 34136.16 mg; Błonnik pokarmowy: 337.31 g; suma cukrów prostych: 502.60 g; Woda: 17675.85 g; Popiół: 286.49 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa selerowa z ziemniakami i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2644.67 kcal; Energia: 9509.19 kJ; Białko ogółem: 86.03 g; białko zwierzęce: 35.54 g; białko roślinne: 79.44 g; Tłuszcz: 182.03 g; Węglowodany ogółem: 4137.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 67.71 g; Sód: 25412.00 mg; Potas: 14196.25 mg; Wapń: 1354.82 mg; Fosfor: 5804.64 mg; Błonnik pokarmowy: 78.25 g; suma cukrów prostych: 3641.22 g; Woda: 4859.33 g; Popiół: 58.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 60g, Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i zieleciną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2505.23 kcal; Energia: 8843.08 kJ; Białko ogółem: 85.82 g; białko zwierzęce: 34.81 g; białko roślinne: 52.73 g; Tłuszcz: 95.97 g; Węglowodany ogółem: 4071.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Sód: 3378.27 mg; Potas: 7602.29 mg; Wapń: 1188.59 mg; Fosfor: 1930.44 mg; Błonnik pokarmowy: 76.55 g; suma cukrów prostych: 3601.33 g; Woda: 3180.53 g; Popiół: 41.48 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g, ogórki konserwowe 50g (GOR),	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pasz tet INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2267.10 kcal; Energia: 9165.68 kJ; Białko ogółem: 60.52 g; białko zwierzęce: 16.92 g; białko roślinne: 25.90 g; Tłuszcz: 91.56 g; Węglowodany ogółem: 323.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.04 g; Sód: 1809.03 mg; Potas: 2169.97 mg; Wapń: 380.90 mg; Fosfor: 984.53 mg; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; suma cukrów prosty ch: 76.36 g; Woda: 679.54 g; Popiół: 10.75 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z jaj 80g (JAJ), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2319.26 kcal; Energia: 9001.74 kJ; Białko ogółem: 70.64 g; białko zwierzęce: 27.05 g; białko roślinne: 29.15 g; Tłuszcz: 211.79 g; Węglowodany ogółem: 512.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Sód: 2135.42 mg; Potas: 2048.71 mg; Wapń: 372.00 mg; Fosfor: 962.44 mg; Błonnik pokarmowy: 16.90 g; suma cukrów prosty ch: 70.51 g; Woda: 681.76 g; Popiół: 11.88 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.ŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2354.35 kcal; Energia: 9149.39 kJ; Białko ogółem: 74.14 g; białko zwierzęce: 30.48 g; białko roślinne: 29.22 g; Tłuszcz: 202.20 g; Węglowodany ogółem: 538.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.72 g; Sód: 2245.70 mg; Potas: 2095.47 mg; Wapń: 385.75 mg; Fosfor: 1020.48 mg; Błonnik pokarmowy: 16.99 g; suma cukrów prosty ch: 96.33 g; Woda: 697.63 g; Popiół: 12.36 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml, Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g, ogórki konserwowe 50g (GOR),	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Ryż z warzywami 300g (SEL, ROŚ), Polewa jogurtowa 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pasz tet INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Papryka konserwowa 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2038.57 kcal; Energia: 8010.27 kJ; Białko ogółem: 62.50 g; białko zwierzęce: 16.38 g; białko roślinne: 28.30 g; Tłuszcz: 76.71 g; Węglowodany ogółem: 297.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.25 g; Sód: 1859.12 mg; Potas: 2094.27 mg; Wapń: 371.50 mg; Fosfor: 1003.97 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prosty ch: 49.01 g; Woda: 600.74 g; Popiół: 10.62 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z jaj 80g (JAJ), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2677.71 kcal; Energia: 10503.83 kJ; Białko ogółem: 71.66 g; białko zwierzęce: 27.05 g; białko roślinne: 30.16 g; Tłuszcz: 227.09 g; Węglowodany ogółem: 567.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.43 g; Sód: 2144.54 mg; Potas: 2444.61 mg; Wapń: 379.58 mg; Fosfor: 984.43 mg; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; suma cukrów prosty ch: 110.94 g; Woda: 755.88 g; Popiół: 12.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z jaj 80g (JAJ), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2406.76 kcal; Energia: 9369.24 kJ; Białko ogółem: 71.19 g; białko zwierzęce: 27.05 g; białko roślinne: 29.70 g; Tłuszcz: 211.99 g; Węglowodany ogółem: 533.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; Sód: 2132.42 mg; Potas: 2302.71 mg; Wapń: 373.50 mg; Fosfor: 971.94 mg; Błonnik pokarmowy: 18.00 g; suma cukrów prostych: 81.56 g; Woda: 708.76 g; Popiół: 12.43 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa śląska 80g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona ze śmietaną 150g (MLE), Kompot w ieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzy nowa z majonezem 150g (JAJ, SEL, ROŚ, GOR), Szyunka wiejska wieprzowa 20g (MIĘ, SEL, GOR), Papryka czerwona 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2537.17 kcal; Energia: 9168.28 kJ; Białko ogółem: 93.50 g; białko zwierzęce: 37.42 g; białko roślinne: 160.72 g; Tłuszcz: 1472.36 g; Węglowodany ogółem: 986.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.91 g; Sód: 37256.68 mg; Potas: 10161.46 mg; Wapń: 2508.74 mg; Fosfor: 5143.80 mg; Błonnik pokarmowy: 75.11 g; suma cukrów prostych: 442.60 g; Woda: 6801.92 g; Popiół: 136.75 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , parówka serdelek 80g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana 150g (GLU), Kompot w ieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2471.19 kcal; Energia: 8515.37 kJ; Białko ogółem: 83.03 g; białko zwierzęce: 31.67 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 2617.92 g; Węglowodany ogółem: 265.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.80 g; Sód: 1859.17 mg; Potas: 3298.50 mg; Wapń: 153.13 mg; Fosfor: 876.80 mg; Błonnik pokarmowy: 17.76 g; suma cukrów prostych: 6.60 g; Woda: 686.96 g; Popiół: 12.80 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana 150g (GLU), Kompot w ieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2113.39 kcal; Energia: 8101.17 kJ; Białko ogółem: 78.81 g; białko zwierzęce: 31.45 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 143.22 g; Węglowodany ogółem: 460.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; Sód: 1857.97 mg; Potas: 3295.50 mg; Wapń: 150.73 mg; Fosfor: 874.40 mg; Błonnik pokarmowy: 17.76 g; suma cukrów prostych: 6.40 g; Woda: 682.16 g; Popiół: 12.74 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa śląska 80g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona ze śmietaną 150g (MLE), Kompot w ieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzy nowa z majonezem 150g (JAJ, SEL, ROŚ, GOR), Szyunka wiejska wieprzowa 20g (MIĘ, SEL, GOR), Papryka czerwona 30g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2372.37 kcal; Energia: 8996.38 kJ; Białko ogółem: 97.23 g; białko zwierzęce: 43.65 g; białko roślinne: 160.72 g; Tłuszcz: 1458.66 g; Węglowodany ogółem: 979.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Sód: 37349.98 mg; Potas: 10458.46 mg; Wapń: 2761.34 mg; Fosfor: 5324.40 mg; Błonnik pokarmowy: 75.11 g; suma cukrów prostych: 450.80 g; Woda: 6926.87 g; Popiół: 138.19 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , parówka serdelek 80g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana 150g (GLU), Kompot w ieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2642.74 kcal; Energia: 9233.72 kJ; Białko ogółem: 87.18 g; białko zwierzęce: 33.71 g; białko roślinne: 35.32 g; Tłuszcz: 2622.71 g; Węglowodany ogółem: 293.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; Sód: 1960.42 mg; Potas: 3347.60 mg; Wapń: 165.78 mg; Fosfor: 932.10 mg; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; suma cukrów prostych: 21.66 g; Woda: 694.55 g; Popiół: 13.16 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , parówka serdelek 80g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana 150g (GLU), Kompot w ieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2561.12 kcal; Energia: 8808.98 kJ; Białko ogółem: 85.94 g; białko zwierzęce: 31.71 g; białko roślinne: 34.59 g; Tłuszcz: 2625.72 g; Węglowodany ogółem: 268.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 1858.65 mg; Potas: 3297.25 mg; Wapń: 166.29 mg; Fosfor: 874.86 mg; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; suma cukrów prostych: 6.95 g; Woda: 654.63 g; Popiół: 12.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paszтет INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 30g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Ogonówka 20g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2428.59 kcal; Energia: 9016.64 kJ; Białko ogółem: 89.13 g; białko zwierzęce: 19.77 g; białko roślinne: 29.66 g; Tłuszcz: 130.46 g; Węglowodany ogółem: 254.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Sód: 2736.02 mg; Potas: 3144.82 mg; Wapń: 432.41 mg; Fosfor: 1081.62 mg; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; suma cukrów prostych: 19.45 g; Woda: 897.11 g; Popiół: 15.50 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), szynka gotowana z indyka 20g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2219.18 kcal; Energia: 8165.00 kJ; Białko ogółem: 82.40 g; białko zwierzęce: 16.91 g; białko roślinne: 34.12 g; Tłuszcz: 100.61 g; Węglowodany ogółem: 262.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.34 g; Sód: 4100.94 mg; Potas: 3098.33 mg; Wapń: 252.05 mg; Fosfor: 810.89 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prostych: 18.35 g; Woda: 839.31 g; Popiół: 19.42 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.ŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), szynka gotowana z indyka 20g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2166.30 kcal; Energia: 7944.72 kJ; Białko ogółem: 81.74 g; białko zwierzęce: 15.97 g; białko roślinne: 34.40 g; Tłuszcz: 85.94 g; Węglowodany ogółem: 281.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.10 g; Sód: 4313.55 mg; Potas: 3143.09 mg; Wapń: 232.11 mg; Fosfor: 806.58 mg; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; suma cukrów prostych: 37.64 g; Woda: 839.03 g; Popiół: 19.38 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paszтет INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 30g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Ogonówka 20g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2260.76 kcal; Energia: 8314.64 kJ; Białko ogółem: 88.90 g; białko zwierzęce: 19.55 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 105.76 g; Węglowodany ogółem: 267.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.50 g; Sód: 2734.81 mg; Potas: 3139.37 mg; Wapń: 429.96 mg; Fosfor: 1078.90 mg; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; suma cukrów prostych: 32.21 g; Woda: 890.43 g; Popiół: 15.44 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: kiwi 1/2 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), szynka gotowana z indyka 20g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2667.13 kcal; Energia: 10044.06 kJ; Białko ogółem: 94.77 g; białko zwierzęce: 26.15 g; białko roślinne: 37.26 g; Tłuszcz: 110.35 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.19 g; Sód: 4226.52 mg; Potas: 3662.09 mg; Wapń: 600.13 mg; Fosfor: 1096.09 mg; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; suma cukrów prostych: 55.66 g; Woda: 1128.96 g; Popiół: 21.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brukselka parowana z bułką tartą 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), szynka gotowana z indyka 20g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 30g, Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jabl.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2523.26 kcal; Energia: 9443.05 kJ; Białko ogółem: 101.21 g; białko zwierzęce: 25.44 g; białko roślinne: 44.40 g; Tłuszcz: 95.47 g; Węglowodany ogółem: 340.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.97 g; Sód: 2924.33 mg; Potas: 3997.66 mg; Wapń: 608.82 mg; Fosfor: 1118.96 mg; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 31.94 g; Woda: 1122.92 g; Popiół: 18.21 g;		

Dietetyk

.....