

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g, Ogórek zielony 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z sosem pieczarkowym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty białej z papryką czerwoną 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2487.81 kcal; Energia: 8855.23 kJ; Białko ogółem: 82.60 g; białko zwierzęce: 31.84 g; białko roślinne: 37.06 g; Tłuszcz: 103.03 g; Węglowodany ogółem: 344.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; Sód: 2776.05 mg; Potas: 3311.36 mg; Wapń: 658.01 mg; Fosfor: 1436.46 mg; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; suma cukrów prostych: 28.08 g; Woda: 1076.35 g; Popiół: 15.33 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Rospzonka 20g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2469.53 kcal; Energia: 8466.18 kJ; Białko ogółem: 85.09 g; białko zwierzęce: 29.60 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 94.89 g; Węglowodany ogółem: 342.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 2318.92 mg; Potas: 2703.82 mg; Wapń: 562.11 mg; Fosfor: 1043.29 mg; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; Woda: 812.30 g; Popiół: 12.05 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Rospzonka 20g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2420.73 kcal; Energia: 8262.53 kJ; Białko ogółem: 84.92 g; białko zwierzęce: 29.38 g; białko roślinne: 35.29 g; Tłuszcz: 80.21 g; Węglowodany ogółem: 362.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Sód: 2318.02 mg; Potas: 2711.97 mg; Wapń: 561.06 mg; Fosfor: 1042.19 mg; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Woda: 811.84 g; Popiół: 12.02 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Jabłka 150g, Ogórek zielony 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron razowy z sosem pieczarkowym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty białej z papryką czerwoną 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1984.61 kcal; Energia: 7948.68 kJ; Białko ogółem: 64.75 g; białko zwierzęce: 19.09 g; białko roślinne: 34.28 g; Tłuszcz: 78.86 g; Węglowodany ogółem: 285.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; Sód: 2509.15 mg; Potas: 2775.91 mg; Wapń: 468.46 mg; Fosfor: 1097.66 mg; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; suma cukrów prostych: 34.08 g; Woda: 824.96 g; Popiół: 13.21 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Rospzonka 20g, <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2685.73 kcal; Energia: 9371.18 kJ; Białko ogółem: 87.12 g; białko zwierzęce: 29.78 g; białko roślinne: 37.09 g; Tłuszcz: 100.05 g; Węglowodany ogółem: 382.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.43 g; Sód: 2366.02 mg; Potas: 2733.72 mg; Wapń: 575.01 mg; Fosfor: 1071.09 mg; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Woda: 814.53 g; Popiół: 12.17 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Brokuł na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2523.14 kcal; Energia: 8696.46 kJ; Białko ogółem: 90.29 g; białko zwierzęce: 29.70 g; białko roślinne: 40.74 g; Tłuszcz: 92.03 g; Węglowodany ogółem: 358.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Sód: 2204.11 mg; Potas: 2963.77 mg; Wapń: 574.54 mg; Fosfor: 1014.77 mg; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; suma cukrów prostych: 45.72 g; Woda: 835.10 g; Popiół: 13.58 g;		

Dietetyk

.....