

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-31</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa biała 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Cwikła z chrzanem 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona ze śmietaną 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot w ieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Salatka jarzy nowa z majonezem 150g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Szyunka wiejska wieprzowa 20g ( <b>MIĘ, SEL, GOR</b> ), ciasto 50g, Papryka czerwona 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2686.02 kcal; Energia: 9887.55 kJ; Białko ogółem: 104.73 g; białko zwierzęce: 57.99 g; białko roślinne: 34.54 g; Tłuszcz: 130.35 g; Węglowodany ogółem: 298.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.63 g; Sód: 3327.28 mg; Potas: 4844.18 mg; Wapń: 316.48 mg; Fosfor: 1547.30 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prostych: 16.43 g; Woda: 1090.72 g; Popiół: 20.18 g;		
<b>niedziela 2024-03-31</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa biała 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, Buraki wiórki 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot w ieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, ciasto 50g, Salata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2541.09 kcal; Energia: 9282.57 kJ; Białko ogółem: 101.27 g; białko zwierzęce: 52.24 g; białko roślinne: 35.83 g; Tłuszcz: 109.48 g; Węglowodany ogółem: 296.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.96 g; Sód: 2589.27 mg; Potas: 3895.80 mg; Wapń: 213.33 mg; Fosfor: 1168.30 mg; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; suma cukrów prostych: 11.15 g; Woda: 845.82 g; Popiół: 16.16 g;		
<b>niedziela 2024-03-31</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa biała 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 50g, Buraki wiórki 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot w ieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, ciasto 50g, Salata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2532.40 kcal; Energia: 9245.88 kJ; Białko ogółem: 114.82 g; białko zwierzęce: 65.75 g; białko roślinne: 35.87 g; Tłuszcz: 101.51 g; Węglowodany ogółem: 297.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; Sód: 2676.56 mg; Potas: 4011.45 mg; Wapń: 273.96 mg; Fosfor: 1359.54 mg; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; suma cukrów prostych: 12.23 g; Woda: 908.80 g; Popiół: 16.94 g;		
<b>niedziela 2024-03-31</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa biała 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Cwikła z chrzanem 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona ze śmietaną 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot w ieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Salatka jarzy nowa z majonezem 150g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Szyunka wiejska wieprzowa 20g ( <b>MIĘ, SEL, GOR</b> ), ciasto 50g, Papryka czerwona 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2521.22 kcal; Energia: 9715.65 kJ; Białko ogółem: 108.46 g; białko zwierzęce: 64.22 g; białko roślinne: 34.54 g; Tłuszcz: 116.65 g; Węglowodany ogółem: 291.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 3420.58 mg; Potas: 5141.18 mg; Wapń: 569.08 mg; Fosfor: 1727.90 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prostych: 24.63 g; Woda: 1215.67 g; Popiół: 21.62 g;		
<b>niedziela 2024-03-31</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa biała 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, Buraki wiórki 50g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot w ieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, ciasto 50g, Salata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2712.64 kcal; Energia: 10000.92 kJ; Białko ogółem: 105.42 g; białko zwierzęce: 54.28 g; białko roślinne: 37.94 g; Tłuszcz: 114.27 g; Węglowodany ogółem: 324.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.89 g; Sód: 2690.52 mg; Potas: 3944.90 mg; Wapń: 225.98 mg; Fosfor: 1223.60 mg; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; suma cukrów prostych: 26.21 g; Woda: 853.41 g; Popiół: 16.52 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-31</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa biała 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Buraki wiórki 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, ciasto 50g, Warzywa na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2593.25 kcal; Energia: 9418.97 kJ; Białko ogółem: 101.90 g; białko zwierzęce: 52.24 g; białko roślinne: 34.96 g; Tłuszcz: 114.82 g; Węglowodany ogółem: 295.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; Sód: 2584.07 mg; Potas: 3714.60 mg; Wapń: 201.63 mg; Fosfor: 1151.50 mg; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; suma cukrów prostych: 11.07 g; Woda: 770.07 g; Popiół: 15.61 g;		