

# **ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE DOTYCZĄCE ŻYCIA Z KARDIOSTYMULATOREM/KARDIOWERTEREM- DEFIBRYLATOREM**

## **Zalecenia ogólne**

- Nie należy narażać miejsca wszczepienia na uderzenia, otarcia, wstrząsy;
- Nie można wykonywać gwałtownych, energicznych ruchów ramion, nosić ciężarów, nie należy nosić obcisłej odzieży, szelek;
- Nie zaleca się manipulowania urządzeniem przez skórę;
- W przypadku stwierdzenia wycieku z rany (krew, ropa), obrzęku, zaczerwienienia rany, nasilenia się bólu, podwyższonej temperatury ciała należy zgłosić się do lekarza;
- Należy regularnie przyjmować zlecone przez lekarza leki oraz przestrzegać terminów wizyt kontrolnych celem monitorowania pracy implantowanego urządzenia;
- Zaleca się regularne pomiary ciśnienia i tętna oraz odnotowywanie wartości w dzienniczku samokontroli;
- Przy posiadaniu kardiowertera-defibrylatora, w przypadku wystąpienia wyładowania, należy zgłosić się do lekarza.

## **Aktywność fizyczna**

- Nie zaleca się uprawiania sportów obciążających kończyny po wszczepieniu (np.: pływanie kraulem, sporty kontaktowe, piłka ręczna, siatkówka). Dozwolone są wysiłki aerobowe (np.: jogging, jazda na rowerze);
- Zaleca się unikanie wysiłków oporowych (siłowych) przez 4-6 tygodni (do czasu potwierdzenia przez lekarza prawidłowej pracy układu);

## **Sprzęty AGD/RTV**

- Nie ma przeciwwskazań dotyczących używania sprzętów codziennego użytku - można używać m.in. suszarki, golarki, piekarnika, komputerów i sprzętów RTV;

- Telefon komórkowy zaleca się używać w odległości >15cm od urządzenia (np. po przeciwnej stronie ucha);
- Kuchnię indukcyjną i mikrofalową zaleca się używać w odległości >60cm;
- Przed użyciem słuchawek bezprzewodowych należy upewnić się, że nie wpływają na pracę urządzenia (taką informację znajdziesz w instrukcji obsługi);
- Zaleca się unikanie sprzętów wytwarzających pole elektromagnetyczne lub generujących duże drgania (przeciwwskazane jest używanie np.: spawarek, kosiarek spalinowych, młotów pneumatycznych, dużych kolumn głośnikowych, akumulatorów i transformatorów);
- Nie zaleca się pochylać nad urządzeniami wykorzystującymi pole elektromagnetyczne;
- Przed użyciem nowego sprzętu elektronicznego należy sprawdzić w instrukcji obsługi, czy nie jest on przeciwwskazany u osób z wszczepionym rozrusznikiem/kardiowerterem-defibrylatorem;
- Jeśli podczas używania jakiegokolwiek urządzenia elektrycznego wystąpią niepokojące objawy (mroczone przed oczami, nierówne bicie serca, zawroty głowy) należy natychmiast wyłączyć urządzenie lub odsunąć się od niego.

### **Podróże i prowadzenie samochodu**

- Wszczepiony rozrusznik/kardiowerter-defibrylator nie jest przeciwwskazaniem do podróżowania samochodem, autokarem, pociągiem czy samolotem;
- Na lotnisku przez bramki bezpieczeństwa należy przechodzić sprawnie, nie zatrzymywać się (zalecenie nie dotyczy bramek sklepowych, które nie emitują tak dużego pola i są bezpieczne); w przypadku kontroli ręcznym wykrywaczem metali, należy poinformować obsługę lotniska o posiadanym urządzeniu;
- Możliwość prowadzenia pojazdów mechanicznych należy skonsultować z lekarzem;
- Posiadanie wszczepionego urządzenia nie zwalnia z obowiązku zapinania pasów bezpieczeństwa.

## Procedury medyczne

- Po implantacji urządzeń stymulujących bezwzględnie przeciwwskazane są: diatermia, magnetoterapia, jonoforeza;
- Zabiegi, które są bezpieczne dla pacjentów z urządzeniem stymulującym to: akupunktura - bez bodźców elektrycznych, badania rentgenowskie w tym TK, ultrasonograficzne, mammograficzne, EKG, EEG, ENG, PET, kolonoskopia - tylko diagnostyka, zabiegi dentystyczne, aparat słuchowy, monitor czynności serca, chirurgia laserowa, scyntografia wysiłkowa, urządzenie do leczenia bezdechu sennego;
- Pozostałe zabiegi medyczne dopuszczalne są z zachowaniem środków ostrożności i wymagają konsultacji z lekarzem;
- Obecnie wszczepiane modele rozruszników/kardiowerterów-defibrylatorów dają możliwość wykonania rezonansu magnetycznego. Przed badaniem należy jednak bezwzględnie poinformować lekarza o posiadanym modelu urządzenia.

## Aktywność seksualna

- Nie ma przeciwwskazań do prowadzenia aktywnego życia seksualnego.