

## EDUKACJA PACJENTA ZE SCHYŁKOWĄ NIEWYDOLNOŚCIĄ NEREK LECZONEGO HEMODIALIZĄ



**Przewlekła choroba nerek to zespół chorobowy obejmujący wiele schorzeń zarówno pierwotnych, jak i wtórnych.** Rozwija się w następstwie postępującego niszczenia struktur nerek prowadząc do upośledzenia funkcji układu moczowego. Najczęstszymi przyczynami PChN są: kłębuszkowe zapalenie nerek (pierwotne i wtórne), nefropatia cukrzycowa, nadciśnienie tętnicze, naczyniowe choroby nerek, śródmiąższowe zapalenie nerek oraz wielotorbielowatość nerek.

### I. Metody leczenia nerkozastępczego:

1. Hemodializa,
2. Dializa otrzewnowa,
3. Przeszczep nerki.

### II. Rodzaje dostępow naczyniowych:

1. przetoki tętniczo-żylne wytworzone z naczyń własnych,
2. przetoki tętniczo-żylne z wykorzystaniem protezy naczyniowej,
3. cewniki naczyniowe czasowe i permanentne.



### III. Wybrane aspekty edukacji pacjenta hemodializowanego:

#### 1. Zalecenia dietetyczne:

- niskosodowa,
- niskopotasowa,
- niskofosforanowa,
- z ograniczeniem tłuszczu nasyconych, węglowodanów i białka,
- reżim płynowy.

#### 2. Zalecenia dotyczące aktywności fizycznej.

#### 3. Zalecenia dotyczące sposobów radzenia sobie ze stresem.

**Jesteś pacjentem dializowanym?**

 **DOŁĄCZ DO NAS!**

**Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych**

skupia pacjentów w okresie przeddializacyjnym, dializowanych i po przeszczepie.

Służy pomocą i wsparciem psychicznym, działa na rzecz zapewnienia bezpieczeństwa i właściwego standardu leczenia dla pacjentów.

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych  
[www.osod.info](http://www.osod.info)  
biuro: 30-237 Kraków, ul. Wilczy Stok 12, tel./fax 012 625 46 13  
kontakt: Iwona Mazur tel. 605 448 693  
Miroslaw Manka tel. 691 685 838  
Katarzyna Buchta tel. 691 486 848

#### 4. Wskazówki dla pacjenta z założonym cewnikiem krótko i długo-terminowym do hemodializy.

#### 5. Wskazówki dla pacjenta dotyczące pielęgnacji przetoki tętniczo – żyłnej.

#### 6. Ogólne wskazówki pielęgniarstwa dla pacjenta hemodializowanego