

DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ

ZASTOSOWANIE DIETY:

Jest to dieta o konsystencji płynnej, dostarczająca w odróżnieniu od diety płynnej wystarczającej ilości energii i składników odżywczych, a także wzbogacona o nabiał, jaja, mięso, owoce.

Ser biały i ser twarogowy homogenizowany należy miksować z mlekiem ewentualnie z dodatkiem słodkiej śmietanki.

Jaja po ugotowaniu na miękko lub w koszulce powinny być zmiksowane z mlekiem ewentualnie z zupą jarzynową lub rosółem. Surowe jajo może być utarte z cukrem i połączone z rzadkim budyniem przygotowanym z mleka i mąki. Mięso gotowane, dokładnie zmielone lub zmiksowane łączy się z rosółem. Jeżeli rosół są wykluczone mięso dodaje się do wywarów z warzyw, do przetartej zupy ziemniaczanej, jarzynowej, krupniku. Warzywa surowe dozwolone są tylko w formie soku lub rozcieńczonego przecieru jak np. z pomidorów. Owoce najczęściej podaje się jako sok z malin, porzeczek, jabłek, owoców cytrusowych. Mogą też być podawane owoce surowe, np. jagodowe w formie przecieru, inne owoce gotowane i przetarte lub jak np. jabłka upieczone i przetarte - zawsze rozcieńczone do konsystencji płynnej.

PRODUKTY I POTRAWY DOZWOLONE I PRZECIWSKAZANE W DICIE PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ

PRODUKTY	DOZWOLONE	PRZECIWSKAZANE
Produkty zbożowe	Pieczywo jasne i czerstwe, mąka, kasza manna, inne kasze w formie kleików	Każde pieczywo świeże, pieczywo razowe, kasze, makarony
Mleko i produkty mleczne	Mleko słodkie, mleko zsiadłe, ser biały, ser twarogowy homogenizowany	Przetwory mleczne przekwaszone, sery żółte i topione
Jaja	Gotowane na miękko, w koszulkach	Gotowane na twardo, smażone
Mięso, wędliny, ryby	Mięsa chude: wołowina, cielęcina, kurczaki, indyki, chude wędliny drobiowe, chude ryby: dorsz, leszcz, sola, płastuga, szczupak, sandacz	Mięsa tłuste: baranina, wieprzowina, kaczki, gęsi, wędliny tłuste, tłuste ryby: węgorz, pałusz, halibut



PRODUKTY	DOZWOLONE	PRZECIWWSKAZANE
Tłuszcze	Masło, sódka śmietanka, oleje roślinne: słonecznikowy, sojowy	Śmietana, smalec, słonina, boczek, margaryny
Ziemniaki	Gotowane i przetarte	Gotowane całe, smaźone
Warzywa	Gotowane i przetarte, soki z warzyw surowych, przecier z pomidorów	Kapusty, papryka, szczypior, cebula, ogórki, warzywa surowe, gotowane nieprzetarte
Owoce	Soki owocowe, przeciery z owoców surowych, gotowanych, pieczonych o konsystencji płynnej	Gruszki, śliwki, czereśnię, agrest, owoce suszone
Warzywa strączkowe		Wszystkie zabronione
Cukier i słodcyce	Cukier, miód, kompoty przetarte z cukrem, płynne kisiele	Chałwa, czekolada, słodcyce zawierające kakao, orzechy
Przyprawy	Tylko łagodne w ograniczonych ilościach: sól, cukier, sok z cytryny, koper zielony, wanilia	Ostre przyprawy: ocet, pieprz, musztarda, papryka, wszystkiego rodzaju pickle