

PROFILAKTYKA I POSTĘPOWANIE W CHOROBIE ALERGICZNEJ

- Przestrzeganie zasad higieny,
- stosowanie się do zleceń lekarskich,
- unikanie alergenów i czynników drażniących (opary chemiczne),
- farmakoterapia,
- immunoterapia alergenowa (podskórna lub podjęzykowa),
- eliminacja alergenów z otoczenia chorego,
- całkowite unikanie ekspozycji na dym tytoniowy, spaliny i inne opary pochodzenia chemicznego.

PYŁKI

- Unikanie przebywania na polu, łące, w lesie w godzinach największego stężenia,
- częste przemywanie twarzy, oczu,
- używanie filtrów powietrza.

ROZTOCZA

- Usunięcie dywanów, wykładzin, firan, zasłon itp.,
- używanie środków roztoczobójczych,
- częsta zmiana pościeli,
- regularne pranie lub zamrażanie zabawek pluszowych,
- wietrzenie, nasłonecznienie pościeli, materacy itp.

PLEŚNIE

- Zabezpieczenie budynków przed zawilgoceniem,
- wietrzenie,
- częste mycie lodówki,
- usunięcie kwiatów doniczkowych,
- zmniejszenie wilgotności powietrza.