

PROFILAKTYKA I POSTĘPOWANIE PRZY PADACZCE U DZIECI

Czynniki wywołujące padaczkę:

1. Uraz głowy.
2. Bodźce świetlne
3. Zmiany hormonalne
4. Zmiany aktywności falowej mózgu
5. Stany gorączkowe
6. Stany fizjologiczne organizmu:
 - niedotlenienie,
 - zmniejszenie CO₂ w organizmie,
 - niedocukrzenie,
 - zwiększenie poziomu progesteronu,
 - zaburzenia wodno-elektrolitowe,
 - zmęczenie i brak snu.

Jak zapobiegać atakom padaczki:

1. Regularnie podawać leki.
2. Przesypiać noc.
3. Unikać światła błyskawicznego.
4. Unikać dłuższego przebywania przy komputerze.
5. Regularne kontrole u lekarza specjalisty (Neurolog).