

ZALECENIA DLA PACJENTÓW PO PRZEBYTEJ OPERACJI ZAĆMY I WSZCZEPIENIU SZTUCZNEJ SOCZEWKI WEWNĄTRZGAŁKOWEJ

1. Rana pooperacyjna jest w trakcie gojenia, co potrwa około 2 miesiące. Istnieje możliwość uczucia ciała obcego pod powieką górną. Uczucie to będzie stopniowo ustępowało.
2. Należy zachować oszczędny tryb życia. Trudno wyliczyć wszystkie czynności, których należy unikać, jednak głównie: nie wolno podnosić ciężkich przedmiotów i należy unikać wysiłku fizycznego + sportu.
3. W przypadku takich objawów, jak:
 - pogorszenie widzenia,
 - światłowstręt,
 - znaczne zaczerwienienie oka,
 - ból oka

NALEŻY NIEZWŁOCZNIE ZGŁOSIĆ SIĘ DO SZPITALA TEL. 74/648-98-21

4. Unikać pochylania się i napinania mięśni brzucha. Aby sięgać po buty można to zrobić z przysiadu.
5. Nie uciskać operowanego oka, nie trzeć go. Można myć twarz, ale należy zachować ostrożność.
6. Ewentualną wydzielinę usuwać wilgotnym, czystym wacikiem- unikając uciskania powiek.
7. Unikać gorących kąpielii.
8. Można oglądać TV i czytać.
9. Można spacerować bez potrzeby noszenia opatrunku. Należy unikać silnego nasłonecznienia i ewentualnie założyć okulary przeciwsłoneczne.
10. W razie potrzeby stosować słabe środki ułatwiające wypróżnienie.
11. W drugim dniu operacji można myć włosy zwracając uwagę, aby szampon nie dostał się do oka.
12. W razie niewielkiego bólu można zastosować tabletki p/bólowe.
Pojawienie się silnego bólu oka jest niepokojącym objawem- należy się niezwłocznie zgłosić do szpitala.



13. Stosunki płciowe można podjąć po 3 tyg. od operacji.

14. Można używać okularów stosowanych wcześniej, przed zabiegiem. Jeżeli jednak szkło po stronie oka operowanego znacznie utrudnia widzenie można to szkło usunąć lub zakleić. Ostateczna korekcja okularów zostanie przepisana po całkowitym zagojeniu się oka i ustabilizowaniu widzenia - najwcześniej miesiąc od operacji (w niektórych przypadkach nawet po 3 miesiącach od operacji).

15. PO WYPISANIU ZE SZPITALA NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ NA BADANIE KONTROLNE W WYZNACZONYM TERMINIE.

TECHNIKA ZAKRAPIANIA OCZU:

Jak prawidłowo stosować krople:

- dokładnie umyć ręce przed zakropieniem,
- odciągnąć powiekę dolną i spojrzeć w górę,
- zakropić jedną kroplę w środkowej części lub zewnętrzny kącik oka (nie wolno zakrapiać kropli od strony przyśrodkowej, bo spływają drogami łzowymi do nosa),
- nie dotykać końcówką dozownika powieki, rzęs ani innych przedmiotów,
- zamknąć oko na około minutę po podaniu kropli,
- inne krople stosować dopiero po odczekaniu 5 minut od zakropienia oka.