



ZALECENIA PROFILAKTYCZNE I HIGIENICZNE PO OPERCJI ZATOK

Postępowanie pozabiegowe ma bardzo duże znaczenie dla dalszego zdrowia, pozwala uniknąć wielu nieprzyjemnych dla pacjenta powikłań takich jak:

- wytworzenie odmy podskórnej,
 - rozejście się brzegów rany,
 - uszkodzenie plastyki.
1. **HIGIENA** - utrzymanie drożności przewodów nosowych, stosowanie zaleconych kropli do nosa, płukanie nosa i zatok zaleconym przez lekarza preparatem, stosowanie maści pobudzających śluzówkę nosa do odbudowy i zapobiegających zrostom. Zakaz energicznego oczyszczania nosa, należy delikatnie podcierać wyciekającą wydzielinę (płyn surowiczy lub krwisty). Przez okres 1 miesiąca od operacji nie należy przebywać w pomieszczeniach zapyłonych, brudnych, zakurzonych, nie palić tytoniu.
 2. **AKTYWNOŚĆ** - w okresie pierwszych dwóch tygodni należy wypoczywać, unikać wysiłku, ćwiczeń fizycznych, dźwigania ciężarów, kolejne tygodnie do decyzji lekarza, kichanie i kaśkanie wykonywać przy otwartych ustach.
 3. **ŻYWIENIE** - po zabiegu zaleca się spożywanie posiłków w płynnej postaci w temperaturze pokojowej do momentu wygojenia rany pooperacyjnej. Nie należy spożywać alkoholu oraz napojów energetyzujących i gazowanych.

Literatura:

1. Chirurgia Szczękowo- Twarzowa Leszek Kryst, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2022
2. Podstawy Chirurgii Stomatologicznej red. Dominiak M Rahnama- Hezavak M; Gedrange T., Edra Urban &Partner, Warszawa 2022