

INFORMACJA DLA PACJENTA, OSÓB OPIEKUJĄCYCH SIĘ PACJENTEM Z KOŁOSTOMIĄ LUB ILEOSTOMIĄ

WYMIANA WORKA STOMIJNEGO I PIEŁĘGNACJA STOMII

1. Wybranie odpowiedniego sprzętu stomijnego przez pielęgniarkę stomijną w oddziale.

Dobrze dopasowany sprzęt stomijny zmniejsza ryzyko kontaktu treści jelitowej ze skórą wokół stomii. Pielęgniarka stomijna, jeszcze w szpitalu doradzi jaki sprzęt stomijny będzie najodpowiedniejszy, biorąc pod uwagę rodzaj i umiejscowienie stomii. Najważniejsze jest to, by sprzęt był szczelny dla treści jelitowej, a jego przyklepic nie podciekał i jak najskuteczniej chronił skórę wokół stomii. Dzięki temu unikamy podciekania i nieprzyjemnych sytuacji. Należy pamiętać o tym, aby przed założeniem sprzętu stomijnego, dokładnie zmierzyć rozmiar swojej stomii, która zmienia się do trzech miesięcy od operacji.

2. Regularnie zmieniaj worek stomijny.

W systemie jednoczęściowym worki należy zmieniać przynajmniej co 2-3 dni. W systemie dwuczęściowym zmiana płytki jest konieczna co 3-5 dni, a mocowane do niej worki powinno się wymieniać co najmniej raz w ciągu doby. W razie wątpliwości co do zasad posługiwania się wybranym sprzętem korzystamy z konsultacji pielęgniarki stomijnej.

3. Zachowaj szczególną ostrożność zdejmując sprzęt stomijny.

Skóra wokół stomii, po niedługim czasie przyzwyczai się do tego, że naklejamy na nią worki stomijne czy płytki w systemie dwuczęściowym. Jednak zawsze warto zdejmować sprzęt stomijny z odpowiednią uwagą, by nie uszkodzić miejsc, które odpowiadają za przyczepność sprzętu. Należy przytrzymywać skórę delikatnie jedną ręką (nad workiem), usuwając go przy użyciu drugiej ręki (pociągając delikatnie do dołu). Zaczynając od brzegu i powoli odklejając pozostałą część. Dla ułatwienia, można użyć aerozolu do usuwania przyklepca.



4. Osuszenie skóry przez założeniem sprzętu stomijnego.

Zawsze należy pamiętać! Na suchej skórze przylepiec worka lub płytki trzyma się bezpiecznie, bez ryzyka odklejenia. W ten sposób zmniejszamy ryzyko infekcji grzybiczej (kandydozy). Na skórze wokół stomii, przed przyklejeniem nowego sprzętu, nie może być pozostałości jakichkolwiek tłustych substancji (np. kremu czy olejku do kąpieli), bo to zmniejsza przyczepność sprzętu stomijnego.

5. Obserwuj swoją stomię.

Widoczne zmiany może powodować nagły przyrost masy ciała lub jej zmniejszenie, ćwiczenia fizyczne, brak ruchu, ciąża, ale także niektóre choroby. W razie wątpliwości zawsze należy zwrócić się do specjalisty, by podjąć właściwą decyzję, co do zmiany rodzaju lub rozmiaru sprzętu stomijnego.