



ZALECENIA DLA PACJENTÓW Z CHOROBAJĄ OPARZENIOWĄ

1. Rana oparzeniowa oceniana jest w skali czterostopniowej w zależności od głębokości oparzenia:
 - I st- oparzenie powierzchowne,
 - II st- oparzenie głębokie,
 - III st- obejmuje pełną grubość skóry,
 - IV st- obejmuje tkanki głębokie, dochodzi do kości i mięśni.
2. Leczenie uzależnione jest od oceny rozległości, głębokości oraz umiejscowienia oparzenia.
3. W przypadku takich objawów, jak:
 - a. nasilający się ból i pieczenie rany oparzeniowej,
 - b. gorączka,
 - c. zainfekowanie rany,
 - d. zaburzenia rytmu serca,
 - e. duszność.

NALEŻY NIEZWŁOCZNIE ZGŁOSIĆ SIĘ DO LEKARZA POZ

4. Unikać dotykania miejsca oparzenia.
5. Nie przekłuwać powstałych pęcherzy.
6. Dieta wysokobiałkowa, picie minimum 2,5l płynów na dobę.
7. Unikać gorących kąpiel.
8. Unikanie kąpeli słonecznych.
9. W razie niewielkiego bólu można zastosować tabletki p/bólowe, dostępne bez recepty.
10. Oszczędzający tryb życia,
11. Pielęgnacja skóry i obserwacja rany oparzeniowej.
12. Zakaz picia alkoholu i palenia papierosów.
13. Kontrola temperatury ciała.

PO WYPISANIU ZE SZPITALA NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ DO PORADNI CHIRURGICZNEJ W WYZNACZONYM TERMINIE CELEM ZMIANY OPATRUNKU I OCENA GOJENIA RANY.