

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paszтет INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Papryka konserwowa 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Kotlet schabowy panierowany smażony 80g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 40g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Brukselka parowana 50g , Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2267.02 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 111.84 g; Węglowodany ogółem: 260.67 g;		
poniedziałek 2024-01-01 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidor świeży 30g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), mandarynka 100g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2476.00 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 118.35 g; Węglowodany ogółem: 281.56 g;		
poniedziałek 2024-01-01 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser biały półtusty 60g (MLE), Pomidor świeży 30g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), mandarynka 100g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2354.50 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 101.62 g; Węglowodany ogółem: 283.26 g;		
poniedziałek 2024-01-01 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), paszтет INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 40g (SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Brukselka parowana 50g , Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2284.83 kcal; Białko ogółem: 94.92 g; Tłuszcz: 90.71 g; Węglowodany ogółem: 301.70 g;		
poniedziałek 2024-01-01 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidor świeży 30g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), mandarynka 100g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2846.30 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 127.84 g; Węglowodany ogółem: 343.90 g;		
poniedziałek 2024-01-01 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Warzywa na parze 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), mandarynka 100g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2554.01 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 116.04 g; Węglowodany ogółem: 302.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Jabłka 150g, Ogórek zielony 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Sałata 50g, Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2462.16 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 93.82 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Pomidor świeży 50g 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna) 80g (SEL), Jabłka 150g, Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2415.57 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 79.96 g; Węglowodany ogółem: 363.86 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Pomidor świeży 50g 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna) 80g (SEL), Jabłka 150g, Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2283.77 kcal; Białko ogółem: 76.17 g; Tłuszcz: 65.26 g; Węglowodany ogółem: 363.64 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 60g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Ogórek zielony 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Sałata 50g, Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2176.05 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Pomidor świeży 50g 50g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna) 80g (SEL), Jabłka 150g, Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2568.57 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 80.33 g; Węglowodany ogółem: 401.38 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 100g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna) 80g (SEL), Jabłko pieczone 150g, Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2489.72 kcal; Białko ogółem: 80.16 g; Tłuszcz: 84.80 g; Węglowodany ogółem: 372.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidor świeży 50g, Pickle 30g (GOR),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Paprykarz 80g (SEL, RYB, GOR), Ogórki kiszane 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2261.25 kcal; Białko ogółem: 72.28 g; Tłuszcz: 105.48 g; Węglowodany ogółem: 290.07 g;		
środa 2024-01-03		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2687.53 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 118.23 g; Węglowodany ogółem: 299.45 g;		
środa 2024-01-03		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z wędliny 80g (MLE, JAJ, SEL, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2513.95 kcal; Białko ogółem: 90.27 g; Tłuszcz: 102.63 g; Węglowodany ogółem: 298.65 g;		
środa 2024-01-03		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser bionny 50g (MLE, GLU), Pomidor świeży 50g, Pickle 30g (GOR),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszane 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 10g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 108.33 g; Węglowodany ogółem: 262.06 g;		
środa 2024-01-03		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2859.08 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 123.02 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g;		
środa 2024-01-03		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Kalafor na parze 50g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2766.40 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 123.16 g; Węglowodany ogółem: 303.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Ser topiony 50g (MLE, GLU), Sałata 20g, Papryka konserwowa 30g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g (JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Warzywa na parze 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2298.16 kcal; Białko ogółem: 78.91 g; Tłuszcz: 102.43 g; Węglowodany ogółem: 298.49 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.87 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 71.97 g; Węglowodany ogółem: 327.46 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Jabłko pieczone 130g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2094.46 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 57.17 g; Węglowodany ogółem: 324.44 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 60g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g (JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pasta jajeczna z koperkiem 60g (MLE, JAJ), Warzywa na parze 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2060.67 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 85.64 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2581.22 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 408.49 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa z wody 150g (ROŚ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2293.57 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 71.43 g; Węglowodany ogółem: 344.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, filec złocisty 20g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Dżem 60g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU, SEL, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2595.84 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 97.17 g; Węglowodany ogółem: 386.55 g;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Dżem 60g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU, SEL, RYB), Szpinak z masłem 150g (MLE), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Sałata 50g, Pomidor świeży 50g 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2579.92 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 91.99 g; Węglowodany ogółem: 374.20 g;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Dżem 60g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU, SEL, RYB), Szpinak z masłem 150g (MLE), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Sałata 50g, Pomidor świeży 50g 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2338.99 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Tłuszcz: 65.03 g; Węglowodany ogółem: 373.90 g;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), filec złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU, SEL, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2253.24 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 86.80 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Dżem 60g, Jabłka 150g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU, SEL, RYB), Szpinak z masłem 150g (MLE), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Sałata 50g, Pomidor świeży 50g 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2796.12 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 97.15 g; Węglowodany ogółem: 414.66 g;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU, SEL, RYB), Szpinak z masłem 150g (MLE), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2784.99 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 96.36 g; Węglowodany ogółem: 413.28 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 50g (GOR),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ), Papyka konserwowa 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2165.24 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 99.47 g; Węglowodany ogółem: 273.14 g;		
sobota 2024-01-06 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2195.96 kcal; Białko ogółem: 74.15 g; Tłuszcz: 101.98 g; Węglowodany ogółem: 259.42 g;		
sobota 2024-01-06 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2100.51 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 69.09 g; Węglowodany ogółem: 306.70 g;		
sobota 2024-01-06 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser bpiońy 25g (MLE, GLU), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 50g (GOR),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa żywiecka 20g (GLU, SEL), Ser żółty 40g (MLE), Rzodkiewka drobno tarta 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2106.19 kcal; Białko ogółem: 75.53 g; Tłuszcz: 78.12 g; Węglowodany ogółem: 301.84 g;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE, GLU, JAJ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2742.75 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 114.00 g; Węglowodany ogółem: 354.51 g;		
sobota 2024-01-06 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z zacierką 300ml (MLE, GLU, JAJ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2315.11 kcal; Białko ogółem: 90.55 g; Tłuszcz: 90.36 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Ogórki kiszzone 50g, Pomidory 50g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), rzodkiew biała 100g, sałatka szwedzka 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2136.13 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 92.00 g; Węglowodany ogółem: 260.83 g;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2246.14 kcal; Białko ogółem: 99.70 g; Tłuszcz: 91.39 g; Węglowodany ogółem: 276.50 g;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 276.28 g;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twarożek ze szczypiorem 60g (MLE), filet złocisty 20g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ogórki kiszzone 50g, Pomidory 50g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), rzodkiew biała 100g, sałatka szwedzka 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2075.82 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 77.71 g; Węglowodany ogółem: 275.29 g;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galełka owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2573.59 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 96.19 g; Węglowodany ogółem: 343.13 g;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2279.75 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 91.48 g; Węglowodany ogółem: 284.99 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Kanapkowa schabowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ), Papryka konserwowa 50g, Jabłka 150g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (GLU, SEL, GOR), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pasz tet INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2760.68 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 110.05 g; Węglowodany ogółem: 358.70 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Jabłko pieczone 150g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (GLU, SEL, GOR), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2738.49 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 114.63 g; Węglowodany ogółem: 359.14 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Jabłko pieczone 150g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (GLU, SEL, GOR), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2483.50 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 81.82 g; Węglowodany ogółem: 360.49 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kanapkowa schabowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Papryka konserwowa 50g, Jabłka 150g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (GLU, SEL, GOR), Spagetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pasz tet INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2354.08 kcal; Białko ogółem: 84.33 g; Tłuszcz: 81.31 g; Węglowodany ogółem: 321.33 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Jabłko pieczone 150g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (GLU, SEL, GOR), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2844.69 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 114.88 g; Węglowodany ogółem: 385.34 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Jabłko pieczone 150g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (GLU, SEL, GOR), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Brokuł na parze 50g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2655.16 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 103.92 g; Węglowodany ogółem: 357.74 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 30g, Jabłka 150g,	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Ryż z jabłkami i cynamonem 200g, Polewa jogurtowo owocowa 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Pomidory 50g, Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2137.98 kcal; Białko ogółem: 62.03 g; Tłuszcz: 74.66 g; Węglowodany ogółem: 335.26 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryż z jabłkami i cynamonem 200g, Polewa jogurtowo owocowa 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2362.67 kcal; Białko ogółem: 75.82 g; Tłuszcz: 66.23 g; Węglowodany ogółem: 352.02 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryż z jabłkami i cynamonem 200g, Polewa jogurtowo owocowa 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2230.87 kcal; Białko ogółem: 75.60 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 351.80 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynkowa z indyka 40g, Ser żółty 20g (MLE), Papryka konserwowa 30g, Jabłka 150g,	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Ryż z warzywami 200g (SEL), Polewa jogurtowa 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2067.68 kcal; Białko ogółem: 61.78 g; Tłuszcz: 78.49 g; Węglowodany ogółem: 306.71 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryż z jabłkami i cynamonem 200g, Polewa jogurtowo owocowa 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2504.37 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 382.60 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Warzywa na parze 110g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryż z jabłkami i cynamonem 200g, Polewa jogurtowo owocowa 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), B rokuł na parze 110g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2407.16 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g;		

Dietetyk

.....