

	DIETA	
	NOMENKLATURA DIET	
		Wydanie III 03.03.2025

1.	Dieta podstawowa
2.	Dieta łatwo strawna
3.	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
4.	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
5.	Dieta bogatoresztkowa
6.	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
7.	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
8.	Dieta ubogoenergetyczna
9.	Dieta bogatobiałkowa
10.	Dieta Niskobiałkowa
11.	Dieta eliminacyjna

Diety o zmiennej konsystencji:

12	Papkowata
13	Płynna
14	Płynna wzmocniona

Jednocześnie informujemy, że po za wymienionymi dietami istnieje możliwość opracowania indywidualnej diety specjalnej zleconej przez lekarza i konsultacji z dietetykiem klinicznym.

OPRACOWANO NA PODSTAWIE:

Normy żywienia to cykliczna publikacja NIZP PZH-PIB. Ostatnia aktualizacja miała miejsce w 2020 r. (https://www.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2020/12/Normy_zywienia_2020web-1.pdf). Normy żywienia zajmują szczególną pozycję w nauce o żywieniu człowieka. Stanowią punkt wyjścia do dalszych badań, mają też szerokie zastosowanie w praktyce (planowanie żywienia dla osób indywidualnych i różnych grup ludności). Normy określają jakie ilości energii i składników odżywczych są niezbędne do zaspokojenia potrzeb żywieniowych praktycznie wszystkich zdrowych osób w danej populacji.

	Stanowisko	Imię i Nazwisko	Data	Podpis
Opracował	Technolog Żywienia	Halina Praska	03.03.2025 r.	
Sprawdził	Przewodniczący Zespołu ds. Leczenia Żywieniowego	Maciej Nazarewicz	07.03.2025 r.	
Zatwierdził	Dyrektor Szpitala	Jolanta Królak	10.03.2025 r.	