

	<b>DIETY SZPITALNE</b>	<b>Wydanie III</b>
	<b>ZASTOSOWANIE</b>	<b>z dnia 03.03.2025 r.</b>
		<b>Strona: 1 z 3</b>

Nazwa diety	Zastosowanie
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>dla osób przebywających w szpitalach, nie wymagających specjalnych modyfikacji dietetycznych,</li> <li>żywienie podstawowe powinno spełniać wszystkie warunki prawidłowego żywienia ludzi zdrowych,</li> <li>stanowi podstawę do planowania diet leczniczych</li> </ul>
Łatwostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>po zabiegach chirurgicznych,</li> <li>w trakcie rekonwalescencji,</li> <li>w chorobach zapalnych żołądka i jelit,</li> <li>w refluksie żołądkowo-przełykowym,</li> <li>w przewlekłym zapaleniu wątroby,</li> <li>w przewlekłym zapaleniu trzustki,</li> <li>w infekcjach przebiegających z gorączką,</li> <li>w nadpobudliwości jelita grubego, biegunkach,</li> <li>w chorobach przyzębia,</li> <li>w żywieniu osób w podeszłym wieku.</li> </ul>
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<ul style="list-style-type: none"> <li>z ostrym i przewlekłym zapaleniem wątroby,</li> <li>z marskością wątroby,</li> <li>z ostrym i przewlekłym zapaleniem trzustki,</li> <li>z przewlekłym zapaleniem pęcherzyka i dróg żółciowych,</li> <li>w kamicy żółciowej (pęcherzykowej i przewodowej),</li> <li>w okresie zaostrzenia wrzodziejącego zapalenia jelita grubego,</li> <li>w okresie zaostrzenia choroby Leśniowskiego-Crohna.</li> </ul>
Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	<ul style="list-style-type: none"> <li>z ostrym i przewlekłym zapaleniem wątroby,</li> <li>z marskością wątroby,</li> <li>z ostrym i przewlekłym zapaleniem trzustki,</li> <li>z przewlekłym zapaleniem pęcherzyka i dróg żółciowych,</li> <li>w kamicy żółciowej (pęcherzykowej i przewodowej),</li> <li>w okresie zaostrzenia wrzodziejącego zapalenia jelita grubego,</li> <li>w okresie zaostrzenia choroby Leśniowskiego-Crohna.</li> </ul>
Bogatoresztkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>z zaparciami nawykowymi, w postaci atonicznej, zaparć</li> <li>w zaburzeniach czynności jelit,</li> <li>z nadmierną pobudliwością jelita grubego,</li> <li>w dietoprofilaktyce uchyłkowatości i nowotworów jelita grubego, kamicy żółciowej, otyłości, zaburzeń przemiany lipidowej i węglowodanowej</li> </ul>
Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<ul style="list-style-type: none"> <li>z cukrzycą,</li> <li>z insulinoopornością,</li> <li>z zaburzoną tolerancją glukozy,</li> <li>z hipertriglicydemią.</li> </ul>

Łatwostrawna o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ z chorobami układu sercowo naczyniowego, w tym z miażdżycą,</li> <li>✚ w hiperlipemiach oraz z przewlekłymi zespołami wieńcowymi</li> </ul>
Ubogoenergetyczna	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ z nadwagą i otyłością, o ile nie ma innych przeciwwskazań.</li> </ul>
Bogatobiałkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ z wyniszczeniem organizmu,</li> <li>✚ w okresie rekonwalescencji np. po zabiegu chirurgicznym, po udarze mózgu,</li> <li>✚ z silnymi/rozległymi oparzeniami,</li> <li>✚ z rozległymi zranieniami,</li> <li>✚ w chorobach nowotworowych,</li> <li>✚ z wyrównaną marskością wątroby,</li> <li>✚ z przewlekłym aktywnym zapaleniem wątroby,</li> <li>✚ z zespołem nerczycowym,</li> <li>✚ z dializą</li> <li>✚ z przewlekłą niewydolnością krążenia – w zależności od stopnia niewydolności,</li> <li>✚ z chorobą Cushinga,</li> <li>✚ z nadczynnością tarczycy,</li> <li>✚ z niedoczynnością tarczycy,</li> <li>✚ z chorobami przebiegającymi z długotrwałą, wysoką gorączką</li> </ul>
Niskobiałkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ z niewydolnością nerek,</li> <li>✚ z niewydolnością wątroby,</li> <li>✚ w schorzeniach pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych</li> </ul>
Eliminacyjna	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ ze zdiagnozowaną nietolerancją lub alergią na dany składnik,</li> <li>✚ u których względy medyczne wykluczają wybrane produkty/grupy produktów</li> <li>✚ których religia lub światopogląd wyklucza spożycie określonych produktów</li> </ul>
Papkowata	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ z chorobami jamy ustnej, przełyku (zapalenia przełyku, rak przełyku, zwężenia przełyku, żylaki przełyku),</li> <li>✚ z utrudnionym gryzieniem i połykaniem,</li> <li>✚ w niektórych chorobach przebiegających z gorączką,</li> <li>✚ po niektórych zabiegach chirurgicznych według wskazań lekarza</li> </ul>
Płynna	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ według wskazań lekarza,</li> <li>✚ z chorobami jamy ustnej i przełyku,</li> <li>✚ które nie tolerują pożywienia (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka)</li> <li>✚ w pierwszych dobach po zabiegu operacyjnym</li> </ul>

Płynna  
wzmocniona

- ✚ w ostrych nieżytach żołądkowo-jelitowych,
- ✚ po krwawieniach z przewodu pokarmowego,
- ✚ w okresie rekonwalescencji po niektórych zabiegach operacyjnych,
- ✚ zwłaszcza przewodu pokarmowego,
- ✚ z chorobami jamy ustnej i przełyku,
- ✚ z trudnościami w połykaniu,
- ✚ z brakami w uzębieniu,
- ✚ z niektórymi chorobami zakaźnymi – według wskazań lekarza.

	Stanowisko	Imię i Nazwisko	Data	Podpis
<b>Opracował</b>	Technolog Żywienia	Halina Praska	03.03.2025 r.	
<b>Sprawdził</b>	Przewodniczący Zespołu ds. Leczenia Żywnościowego	Maciej Nazarewicz	07.03.2025 r.	
<b>Zatwierdził</b>	Dyrektor Szpitala	Jolanta Królak	10.03.2025 r.	