

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-31		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidor świeży 50g, Pikle 30g (GOR),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Cwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Paprykarz 80g (SEL, RYB, GOR), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2238.13 kcal; Energia: 7444.70 kJ; Białko ogółem: 82.14 g; białko zwierzęce: 27.56 g; białko roślinne: 30.01 g; Tłuszcz: 76.80 g; Węglowodany ogółem: 284.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sód: 2501.50 mg; Potas: 3322.13 mg; Wapń: 548.29 mg; Fosfor: 1110.13 mg; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; suma cukrów prostych: 38.67 g; Woda: 917.49 g; Popiół: 15.45 g;		
środa 2024-01-31		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (MLE, SOJ), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2432.88 kcal; Energia: 7737.87 kJ; Białko ogółem: 93.85 g; białko zwierzęce: 33.84 g; białko roślinne: 31.16 g; Tłuszcz: 82.76 g; Węglowodany ogółem: 293.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; Sód: 1793.82 mg; Potas: 2682.86 mg; Wapń: 543.26 mg; Fosfor: 900.64 mg; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; suma cukrów prostych: 41.90 g; Woda: 891.15 g; Popiół: 12.34 g;		
środa 2024-01-31		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (MLE, SOJ), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.08 kcal; Energia: 7186.47 kJ; Białko ogółem: 93.63 g; białko zwierzęce: 33.62 g; białko roślinne: 31.16 g; Tłuszcz: 68.06 g; Węglowodany ogółem: 293.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.23 g; Sód: 1792.62 mg; Potas: 2679.86 mg; Wapń: 540.86 mg; Fosfor: 898.24 mg; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; suma cukrów prostych: 41.70 g; Woda: 886.35 g; Popiół: 12.28 g;		
środa 2024-01-31		
Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser topiony 25g (MLE, GLU), Pomidor świeży 50g, papryka zielona 30g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Cwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2107.38 kcal; Energia: 7309.70 kJ; Białko ogółem: 81.08 g; białko zwierzęce: 30.04 g; białko roślinne: 29.09 g; Tłuszcz: 76.63 g; Węglowodany ogółem: 253.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.71 g; Sód: 2582.40 mg; Potas: 3282.33 mg; Wapń: 753.54 mg; Fosfor: 1266.98 mg; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; suma cukrów prostych: 30.43 g; Woda: 836.75 g; Popiół: 15.94 g;		
środa 2024-01-31		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (MLE, SOJ), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2604.43 kcal; Energia: 8456.22 kJ; Białko ogółem: 98.00 g; białko zwierzęce: 35.88 g; białko roślinne: 33.27 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; Sód: 1895.07 mg; Potas: 2731.96 mg; Wapń: 555.91 mg; Fosfor: 955.94 mg; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; suma cukrów prostych: 56.96 g; Woda: 898.74 g; Popiół: 12.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-31		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Brokuł na parze 50g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (MLE, SOJ), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2489.15 kcal; Energia: 7973.08 kJ; Białko ogółem: 96.08 g; białko zwierzęce: 33.87 g; białko roślinne: 33.36 g; Tłuszcz: 84.82 g; Węglowodany ogółem: 301.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; Sód: 1792.50 mg; Potas: 2915.81 mg; Wapń: 563.62 mg; Fosfor: 911.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; suma cukrów prostych: 48.73 g; Woda: 831.37 g; Popiół: 13.05 g;		

Dietetyk

.....