



## INFORMACJE DLA PACJETA I RODZINY

### ZAKAŻENIE *CLOSTRIDIODES DIFFICILE*

*Clostridioides difficile* jest bakterią naturalnie bytującą w przewodzie pokarmowym części osób i nie powoduje żadnych objawów. Do objawowego zakażenia najczęściej dochodzi u starszych osób w wyniku zastosowania antybiotyku. Antybiotyk niszczy bakterie stanowiące florę fizjologiczną przewodu pokarmowego, a zaburzona równowaga pomiędzy dobrymi bakteriami a *Clostridioides difficile* powoduje objawy.

#### Objawy zakażenia

To najczęściej wodnista biegunka o różnym nasileniu, czasami gorączka, utrata apetytu, ból brzucha, nudności.

#### Zastosowanie izolacji

Pacjent w szpitalu jest poddany izolacji (najczęściej w sali jednoosobowej), ponieważ w przypadku biegunki, bakterie *Clostridioides difficile* występują w dużej ilości w stolcu i mogą powodować zanieczyszczenie środowiska oddziału i stanowić źródło zakażenia dla innych pacjentów. Pacjent podczas izolacji powinien przestrzegać zaleceń personelu medycznego, a w szczególności myć ręce po skorzystaniu z toalety i przed wyjściem z sali.

#### Dieta

Należy uzupełniać płyny tracone z biegunką. W wyborze diety należy kierować się preferencjami osoby chorej z uwzględnieniem następujących sugestii:

- przez czas trwania biegunki należy unikać świeżych soków i owoców oraz produktów mlecznych,
- wskazane jest podawanie gotowanych produktów zawierających skrobię i płatki (ziemniaki, makarony, ryż, pszenica, owies) oraz banan, krakersy, zupy i gotowane warzywa.

## Odwiedziny w szpitalu

Bakteria *Clostridioides difficile* nie stanowi zagrożenia dla zdrowych osób, nieprzyjmujących antybiotyków. Osoby odwiedzające powinny myć ręce przed kontaktem z chorym, po wykonywaniu czynności pielęgnacyjnych i tuż przed opuszczeniem sali chorego. Zakładanie ubrań ochronnych w tym fartuchów i rękawiczek jest indywidualnie ustalane w trakcie rozmowy z personelem.

## Pranie bielizny, ręczników pacjenta

Bielizna pacjenta może być prana w warunkach domowych. Bieliznę przed praniem należy przechowywać w plastikowym worku (po użyciu worki wyrzucić). Należy prać w osobnym cyklu pralniczym, w najwyższej dopuszczalnej temperaturze.

## Wypis ze szpitala

Jeżeli stan pacjenta i przebieg choroby to umożliwia to zakażenie *Clostridioides difficile* może być leczone w warunkach domowych. Osoba z zakażeniem *Clostridioides difficile* nie stanowi zagrożenia dla członków rodziny (w tym dzieci) i znajomych **nie przyjmujących antybiotyków.**

Należy przestrzegać zasad właściwej higieny rąk oraz ograniczyć odwiedziny chorego przez osoby **przyjmujące antybiotyki.**

## Bibliografia:

1. G. Martirosian, (red.): Zakażenia *Clostridioides (Clostridium) difficile*: epidemiologia, diagnostyka, terapia, profilaktyka. Narodowy Instytut Leków, Warszawa 2018.
2. Stowarzyszenie Epidemiologii Szpitalnej: Zakażenia *Clostridioides difficile*.  
<http://www.ses.edu.pl/platforma-edukacyjna> dostęp: 25.02.2024.