

ZALECENIA DLA CHOREGO ZE STYMULATOREM

REKONWALESCENCJA W DOMU:

Po wszczępieniu stymulatora należy przestrzegać instrukcji dotyczącej zachowania w domu podczas gojenia rany:

- Unikaj podnoszenia ramienia po stronie rany pooperacyjnej przez kilka dni po wszczępieniu stymulatora.
- Nie dopuszczaj do bezpośredniego nacisku na stymulator (nie leż na brzuchu, nie uciskaj stymulatora i nie próbuj przy nim manipulować przez skórę!).
- Dbaj o to, aby rana pooperacyjna była czysta i sucha.
- Oglądaj okolicę rany pooperacyjnej, jeżeli zauważysz objawy infekcji, to jest: podwyższoną temperaturę, obrzęk, zaczerwienienie lub wyciek, natychmiast skontaktuj się ze swoim lekarzem.
- Przestrzegaj planu okresowych wizyt kontrolnych. Lekarz przyjmując Cię podczas wizyty może udzielić porady na temat sposobu odżywiania, zażywania leków i zajęć ruchowych, które warto podjąć lub których trzeba unikać.
- Aktywność fizyczna. Opiekujący się Tobą lekarz może zakazać Ci wykonywania niektórych czynności do czasu zupełnego zagojenia rany: w razie wątpliwości śmiało pytaj, co możesz robić bez obaw.
- Jedzenie. Mając na uwadze stan Twojego serca, lekarz może zalecić spożywanie bądź unikanie niektórych potraw.
- Leki. Na zlecenie lekarza otrzymasz leki, których współdziałanie ze stymulatorem zapewni prawidłowy rytm Twojego serca. Leki zażywaj zgodnie z zaleceniem lekarza.

NIEPOKOJĄCE OBJAWY:

Zadzwoń do swojego lekarza, jeżeli wystąpią u Ciebie następujące objawy lub dolegliwości:

- Oznaki infekcji w okolicy rany pooperacyjnej: podwyższona temperatura i zaczerwienienie, obrzęk, pieczenie, bolesność lub wyciek.

- Cokolwiek Cię zaniepokoiło: dolegliwości nowe i nieuzasadnione lub dolegliwości podobne do tych, które miałeś przed wszczepieniem stymulatora.
- Utrudnione oddychanie;
- Zawroty głowy;
- Omdlenia;
- Stałe osłabienie lub łatwe męczenie się;
- Ból w klatce piersiowej;
- Uporczywą czkawkę;
- Obrzęki nóg, kostek, ramion lub nadgarstków;
- Złe samopoczucie;
- Kołatanie serca.

POWRÓT DO AKTYWNOŚCI I WYSIŁKU:

Za zgodą lekarza i gdy poczujesz się lepiej, będziesz mógł stopniowo powracać do normalnej aktywności fizycznej. Dopuszczalne czynności obejmują:

- Podróżowanie i prowadzenie samochodu;
- Kąpiele, prysznice, pływanie;
- Kontakty seksualne;
- Powrót do pracy;
- Hobby i rekreacja – spacer, wędrówki, uprawianie ogrodu, gra w golfa, łowienie ryb.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Zachowuj następujące środki ostrożności:

- Unikaj niebezpiecznych zdarzeń, które powodują wstrząśnienia lub upadki; unikaj jazdy na nartach, gry w rugby, baseball, piłkę nożną – o ile gra narażałaby Cię na ostre starcia;
- Zrezygnuj z polowań, jeżeli kolba karabinu miałaby spoczywać na ramieniu po stronie stymulatora;
- Unikaj czynności, które narażałyby Twój stymulator na ucisk.