

DIETA PAPKOWATA

ZASTOSOWANIE DIETY:

- w różnych schorzeniach jamy ustnej lub przełyku,
- u chorych, którzy nie mogą gryźć lub połykać rozdrobnionego pożywienia,
- w okresach rekonwalescencji
- po niektórych zabiegach operacyjnych.

Dieta papkowata wartością energetyczną i zawartością składników odżywczych nie różni się od diety łatwo strawnej.

Dieta papkowata stanowi dość prostą modyfikację diety łatwo strawnej polegającą jedynie na tym, że produkty i potrawy w diecie podawane są w formie nie wymagającej gryzienia (przemielone, przetarte).

Potrawy powinny być gotowane, pieczone w folii lub pergaminie w formie przemielonej.

W związku z tym zaleca się podawać:

- pieczywo miękkie, delikatne i pozbawione skórki, w miarę potrzeby namoczone w mleku, lub w herbacie,
- kasze, kluski makarony drobne, dobrze ugotowane,
- jaja na miękko lub jajecznica sporządzona na parze,
- mięso, drób i ryby gotowane, mielone lub miksowane,
- wędliny zmielone i przygotowane w formie past,
- warzywa i ziemniaki ugotowane do całkowitej miękkości. Mogą być podawane w formie przetartej jako puree, dokładnie posiekane, lub zmielone,
- owoce gotowane w formie kompotu, gotowane i przetarte jako przecier, mus, napój, sok.