

DIETA PŁYNNA

ZASTOSOWANIE DIETY:

- Dietę płynną stosuje się przede wszystkim w przypadkach, w których chory nie toleruje pożywienia - nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka, stany pooperacyjne, na specjalne zlecenie.

ZASADY DIETY

Dieta płynna ma za zadanie chronić cały przewód pokarmowy przed podrażnieniami mechanicznymi, chemicznymi i termicznymi.

Dieta jest łatwo strawna i uboga w błonnik. Pokarmy stałe po rozdrobnieniu są odpowiednio rozcieńczone dla nadania posiłkom konsystencji płynnej.

Dieta pozbawiona jest drażniących przypraw, potrawy mają łagodny smak.

Pieczewo podaje się rozmoczone w mleku, herbacie, kawie zbożowej, ew. w rosolu. Kasza manna może być ugotowana na mleku lub czystej zupie, inne kasze muszą być rozgotowane i przetarte. Mąka służy do lekkiego zagęszczania zup, kisielu. Ziemniaki podaje się ugotowane i przetarte, w formie zupy ziemniaczanej, z wywarem lub przecierem z ugotowanych warzyw lub z rosółem.

Warzywa gotowane i przetarte podaje się w formie zupy, z dodatkiem rosółu.

Temperatura posiłków powinna być równa pokojowej lub temperaturze ciała (25 - 35 stopni). Jest to dieta нефизjologiczna i nie może być stosowana przez dłuższy czas. Kontynuacją diety płynnej jest dieta płynna wzmocniona.