

DIETA DO ŻYWIENIA PRZEZ ZGŁĘBNIK, SONDĘ LUB PRZETOKĘ

ZASTOSOWANIE DIETY:

Pożywienie do podawania przez sondę lub przetokę musi mieć odpowiednią wartość energetyczną i zawierać potrzebne składniki odżywcze.

Dieta ta musi być:

- dobrze tolerowana przez chorego,
- łatwo trawiona, nie powodująca wzdęć, biegunek, zaparcć,
- odpowiedniej konsystencji, aby łatwo przechodziła przez zgłębnik.

Najczęściej stosowane są trzy rodzaje pożywienia do podawania przez sondę, albo przetokę.

- podstawą jest mleko z niewielkim dodatkiem preparatów białkowych,
- pożywienie jest mieszane i miksowane,
- stosowane są gotowe preparaty odżywcze.

Proporcje białek, tłuszczów i węglowodanów są zbliżone do norm zalecanych w żywieniu człowieka zdrowego.

Najwłaściwsze stężenie składników diety do żywienia przez zgłębnik jest takie gdy 1 ml pożywienia dostarcza ok. 1 kcal przy czym całodobowa racja pokarmowa ma objętość 2 litrów czyli dostarcza ok. 2000 kcal.

Przeciętna wartość pokarmowa w/w diety wynosi 2000 kcal.

Udział energii z białka ogółem wynosi 16%, z tłuszczu 28%, z węglowodanów 56%. Konsystencja diety jest płynna.

Przygotowując dietę do żywienia przez sondę używa się wyparzonego sprzętu.