

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-01-05</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 40g ( <i>SEL, GOR</i> ), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Schab duszony w sosie chrzanowym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczy piorkiem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Brokuł na parze 50g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2211.22 kcal; Energia: 8508.01 kJ; Białko ogółem: 92.94 g; białko zwierzęce: 53.03 g; białko roślinne: 31.36 g; Tłuszcz: 107.50 g; Węglowodany ogółem: 238.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.13 g; Sód: 3385.79 mg; Potas: 3303.67 mg; Wapń: 746.51 mg; Fosfor: 1408.18 mg; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; suma cukrów prosty ch: 11.06 g; Woda: 746.26 g; Popiół: 17.33 g;		
<b>niedziela 2025-01-05</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.69 kcal; Energia: 8675.90 kJ; Białko ogółem: 87.05 g; białko zwierzęce: 44.71 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 99.48 g; Węglowodany ogółem: 257.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 2273.98 mg; Potas: 2836.06 mg; Wapń: 220.23 mg; Fosfor: 988.78 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prosty ch: 7.94 g; Woda: 614.11 g; Popiół: 13.16 g;		
<b>niedziela 2025-01-05</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2119.89 kcal; Energia: 8124.50 kJ; Białko ogółem: 86.83 g; białko zwierzęce: 44.49 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 84.78 g; Węglowodany ogółem: 257.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.42 g; Sód: 2272.78 mg; Potas: 2833.06 mg; Wapń: 217.83 mg; Fosfor: 986.38 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prosty ch: 7.74 g; Woda: 609.31 g; Popiół: 13.10 g;		
<b>niedziela 2025-01-05</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 40g ( <i>SEL, GOR</i> ), Ser żółty 20g ( <i>MLE</i> ), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Schab duszony w sosie chrzanowym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczy piorkiem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 60g ( <i>MLE</i> ), Szynka wiejska wieprzowa 20g ( <i>MIĘ, SEL, GOR</i> ), Pomidory 50g , Salata wielowarzywna łagodna 30g ( <i>SEL, DWU, GOR</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2038.90 kcal; Energia: 8304.01 kJ; Białko ogółem: 99.58 g; białko zwierzęce: 63.75 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 90.05 g; Węglowodany ogółem: 233.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; Sód: 3384.48 mg; Potas: 3672.63 mg; Wapń: 743.61 mg; Fosfor: 1572.57 mg; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; suma cukrów prosty ch: 20.95 g; Woda: 914.33 g; Popiół: 17.55 g;		
<b>niedziela 2025-01-05</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Szynkówka 40g ( <i>SEL, GOR</i> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2529.09 kcal; Energia: 10358.30 kJ; Białko ogółem: 107.88 g; białko zwierzęce: 64.58 g; białko roślinne: 36.25 g; Tłuszcz: 112.44 g; Węglowodany ogółem: 287.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.53 g; Sód: 3122.28 mg; Potas: 3722.56 mg; Wapń: 786.93 mg; Fosfor: 1553.58 mg; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; suma cukrów prosty ch: 29.29 g; Woda: 995.64 g; Popiół: 17.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-05Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <i>MLE, GLU psz, DWU</i> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószone z masłem roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <i>MLE, GLU psz</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2656.71 kcal; Energia: 10377.55 kJ; Białko ogółem: 102.44 g; białko zwierzęce: 55.25 g; białko roślinne: 37.84 g; Tłuszcz: 110.31 g; Węglowodany ogółem: 321.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 2682.63 mg; Potas: 3308.16 mg; Wapń: 538.38 mg; Fosfor: 1353.38 mg; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; suma cukrów prostych: 35.55 g; Woda: 845.64 g; Popiół: 15.99 g;		
niedziela 2025-01-05Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Warzywa na parze 50g ( <i>SEL</i> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószone z masłem roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Brokuł na parze 50g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2575.09 kcal; Energia: 9952.81 kJ; Białko ogółem: 101.20 g; białko zwierzęce: 53.24 g; białko roślinne: 37.11 g; Tłuszcz: 113.32 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.56 g; Sód: 2580.86 mg; Potas: 3257.81 mg; Wapń: 538.89 mg; Fosfor: 1296.14 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 20.84 g; Woda: 805.72 g; Popiół: 15.69 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-06Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica miodowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <i>SEL</i> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier z owoców i warzyw jabłko-marchew 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1986.23 kcal; Energia: 7180.27 kJ; Białko ogółem: 68.53 g; białko zwierzęce: 6.82 g; białko roślinne: 28.36 g; Tłuszcz: 93.29 g; Węglowodany ogółem: 244.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.86 g; Sód: 2484.23 mg; Potas: 2987.60 mg; Wapń: 195.83 mg; Fosfor: 832.93 mg; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prosty ch: 11.96 g; Woda: 708.56 g; Popiół: 13.93 g;		
poniedziałek 2025-01-06Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Pomidory 50g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier z owoców i warzyw jabłko-marchew 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2010.57 kcal; Energia: 7270.39 kJ; Białko ogółem: 74.25 g; białko zwierzęce: 13.14 g; białko roślinne: 30.65 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 251.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.10 g; Sód: 3765.62 mg; Potas: 2442.34 mg; Wapń: 181.75 mg; Fosfor: 737.51 mg; Błonnik pokarmowy: 18.30 g; suma cukrów prosty ch: 14.43 g; Woda: 689.99 g; Popiół: 16.99 g;		
poniedziałek 2025-01-06Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Pomidory 50g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <i>MLE, JAJ</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier z owoców i warzyw jabłko-marchew 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2015.93 kcal; Energia: 7292.80 kJ; Białko ogółem: 81.60 g; białko zwierzęce: 20.40 g; białko roślinne: 30.74 g; Tłuszcz: 72.06 g; Węglowodany ogółem: 273.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.17 g; Sód: 3782.71 mg; Potas: 2502.64 mg; Wapń: 220.23 mg; Fosfor: 828.05 mg; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; suma cukrów prosty ch: 35.50 g; Woda: 719.22 g; Popiół: 17.29 g;		
poniedziałek 2025-01-06Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica miodowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ogórek zielony 50g , Papryka konserwowa 30g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 60g ( <i>SEL</i> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <i>JAJ</i> ), Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier z owoców i warzyw jabłko-marchew 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1867.74 kcal; Energia: 6763.89 kJ; Białko ogółem: 72.41 g; białko zwierzęce: 12.85 g; białko roślinne: 28.55 g; Tłuszcz: 72.29 g; Węglowodany ogółem: 257.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.61 g; Sód: 2637.92 mg; Potas: 2969.51 mg; Wapń: 223.29 mg; Fosfor: 948.20 mg; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; suma cukrów prosty ch: 24.74 g; Woda: 748.32 g; Popiół: 14.62 g;		
poniedziałek 2025-01-06Dieta: 8-WYSOKOBIĄŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <i>MLE, GLU psz</i> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Pomidory 50g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <i>MLE, JAJ</i> ), Połędwica miodowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier z owoców i warzyw jabłko-marchew 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2358.33 kcal; Energia: 8729.95 kJ; Białko ogółem: 99.20 g; białko zwierzęce: 35.44 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 93.97 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.76 g; Sód: 4202.26 mg; Potas: 3026.69 mg; Wapń: 527.63 mg; Fosfor: 1148.05 mg; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; suma cukrów prosty ch: 32.98 g; Woda: 976.73 g; Popiół: 20.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-06Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <i>MLE, GLU psz</i> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> napój owocowy z rurką 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegreť 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <i>MLE, GLU psz</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier z owoców i warzyw jabłko-marchew 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2472.52 kcal; Energia: 9207.45 kJ; Białko ogółem: 86.27 g; białko zwierzęce: 22.38 g; białko roślinne: 33.43 g; Tłuszcz: 94.44 g; Węglowodany ogółem: 333.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.90 g; Sód: 3891.20 mg; Potas: 2971.10 mg; Wapń: 526.33 mg; Fosfor: 1012.71 mg; Błonnik pokarmowy: 19.10 g; suma cukrów prostych: 53.29 g; Woda: 1027.24 g; Popiół: 19.23 g;		
poniedziałek 2025-01-06Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <i>MLE, GLU psz</i> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuł gotowany 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier z owoców i warzyw jabłko-marchew 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2152.15 kcal; Energia: 7867.30 kJ; Białko ogółem: 90.13 g; białko zwierzęce: 21.64 g; białko roślinne: 38.03 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 306.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; Sód: 2428.41 mg; Potas: 3222.36 mg; Wapń: 523.22 mg; Fosfor: 994.28 mg; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 27.98 g; Woda: 982.18 g; Popiół: 15.58 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-01-07</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Salata 50g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z sosem pieczarkowym 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Rzodkiewka drobno tartą 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2385.74 kcal; Energia: 9711.78 kJ; Białko ogółem: 78.35 g; białko zwierzęce: 32.81 g; białko roślinne: 38.90 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 305.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.35 g; Sód: 2439.44 mg; Potas: 3220.92 mg; Wapń: 689.66 mg; Fosfor: 1473.73 mg; Błonnik pokarmowy: 36.47 g; suma cukrów prostych: 24.84 g; Woda: 961.92 g; Popiół: 14.30 g;		
<b>wtorek 2025-01-07</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Salata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2082.85 kcal; Energia: 8306.22 kJ; Białko ogółem: 77.79 g; białko zwierzęce: 31.70 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 69.51 g; Węglowodany ogółem: 303.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; Sód: 1876.71 mg; Potas: 2801.82 mg; Wapń: 553.43 mg; Fosfor: 1123.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 40.88 g; Woda: 882.48 g; Popiół: 12.24 g;		
<b>wtorek 2025-01-07</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Salata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2034.60 kcal; Energia: 8104.92 kJ; Białko ogółem: 77.61 g; białko zwierzęce: 31.48 g; białko roślinne: 34.97 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 324.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.91 g; Sód: 1875.81 mg; Potas: 2809.97 mg; Wapń: 552.38 mg; Fosfor: 1122.45 mg; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; suma cukrów prostych: 60.66 g; Woda: 882.02 g; Popiół: 12.21 g;		
<b>wtorek 2025-01-07</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 60g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z sosem pieczarkowym 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Rzodkiewka drobno tartą 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2161.99 kcal; Energia: 8640.98 kJ; Białko ogółem: 70.91 g; białko zwierzęce: 24.64 g; białko roślinne: 35.62 g; Tłuszcz: 91.96 g; Węglowodany ogółem: 291.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.11 g; Sód: 2192.34 mg; Potas: 2796.47 mg; Wapń: 513.81 mg; Fosfor: 1196.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; suma cukrów prostych: 31.35 g; Woda: 724.32 g; Popiół: 12.15 g;		
<b>wtorek 2025-01-07</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2123.65 kcal; Energia: 8477.42 kJ; Białko ogółem: 83.47 g; białko zwierzęce: 36.86 g; białko roślinne: 35.45 g; Tłuszcz: 71.27 g; Węglowodany ogółem: 304.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; Sód: 2321.51 mg; Potas: 2928.62 mg; Wapń: 555.83 mg; Fosfor: 1200.75 mg; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 41.28 g; Woda: 914.16 g; Popiół: 12.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-07		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Południca A ni drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Roszponka 10g , <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ),	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Salata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2299.05 kcal; Energia: 9211.22 kJ; Białko ogółem: 79.82 g; białko zwierzęce: 31.88 g; białko roślinne: 36.78 g; Tłuszcz: 74.67 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; Sód: 1923.81 mg; Potas: 2831.72 mg; Wapń: 566.33 mg; Fosfor: 1151.35 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Woda: 884.71 g; Popiół: 12.36 g;		
wtorek 2025-01-07		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Południca A ni drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), mus truskawkowy 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Kalaflor na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2196.93 kcal; Energia: 8640.10 kJ; Białko ogółem: 77.64 g; białko zwierzęce: 31.73 g; białko roślinne: 34.17 g; Tłuszcz: 71.67 g; Węglowodany ogółem: 323.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; Sód: 1768.92 mg; Potas: 2549.54 mg; Wapń: 491.24 mg; Fosfor: 1078.04 mg; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; suma cukrów prostych: 56.04 g; Woda: 725.17 g; Popiół: 11.90 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 50g ( <b>GLU psz, ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2468.22 kcal; Energia: 9724.41 kJ; Białko ogółem: 83.90 g; białko zwierzęce: 18.30 g; białko roślinne: 41.29 g; Tłuszcz: 106.27 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.68 g; Sód: 2795.43 mg; Potas: 3528.02 mg; Wapń: 533.75 mg; Fosfor: 1295.57 mg; Błonnik pokarmowy: 41.19 g; suma cukrów prostych: 24.87 g; Woda: 910.59 g; Popiół: 17.07 g;		
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2198.90 kcal; Energia: 8578.32 kJ; Białko ogółem: 89.26 g; białko zwierzęce: 32.49 g; białko roślinne: 35.75 g; Tłuszcz: 83.99 g; Węglowodany ogółem: 291.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Sód: 1964.79 mg; Potas: 3242.58 mg; Wapń: 630.91 mg; Fosfor: 1153.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 26.36 g; Woda: 1061.03 g; Popiół: 14.88 g;		
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2067.10 kcal; Energia: 8026.92 kJ; Białko ogółem: 89.04 g; białko zwierzęce: 32.27 g; białko roślinne: 35.75 g; Tłuszcz: 69.29 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.59 g; Sód: 1963.59 mg; Potas: 3239.58 mg; Wapń: 628.51 mg; Fosfor: 1150.73 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 26.16 g; Woda: 1056.23 g; Popiół: 14.82 g;		
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Papryka czerwona 30g, Ogórek zielony 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2304.24 kcal; Energia: 9036.37 kJ; Białko ogółem: 74.81 g; białko zwierzęce: 15.82 g; białko roślinne: 34.67 g; Tłuszcz: 87.79 g; Węglowodany ogółem: 332.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.42 g; Sód: 2579.56 mg; Potas: 3153.04 mg; Wapń: 219.47 mg; Fosfor: 996.14 mg; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Woda: 755.99 g; Popiół: 15.01 g;		
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2239.70 kcal; Energia: 8749.92 kJ; Białko ogółem: 96.46 g; białko zwierzęce: 32.49 g; białko roślinne: 35.75 g; Tłuszcz: 84.95 g; Węglowodany ogółem: 292.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Sód: 1964.79 mg; Potas: 3242.58 mg; Wapń: 630.91 mg; Fosfor: 1153.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 26.36 g; Woda: 1061.03 g; Popiół: 14.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-08		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi. 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 20g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2438.15 kcal; Energia: 9329.11 kJ; Białko ogółem: 91.80 g; białko zwierzęce: 42.55 g; białko roślinne: 36.79 g; Tłuszcz: 84.31 g; Węglowodany ogółem: 335.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.77 g; Sód: 1966.09 mg; Potas: 3648.73 mg; Wapń: 638.26 mg; Fosfor: 1174.43 mg; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Woda: 1139.78 g; Popiół: 15.71 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi. 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), dynia na parze 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Bukiet warzyw 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2215.85 kcal; Energia: 8573.23 kJ; Białko ogółem: 90.77 g; białko zwierzęce: 31.57 g; białko roślinne: 36.03 g; Tłuszcz: 90.42 g; Węglowodany ogółem: 277.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Sód: 1966.28 mg; Potas: 2914.78 mg; Wapń: 512.39 mg; Fosfor: 1110.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; suma cukrów prostych: 20.50 g; Woda: 873.64 g; Popiół: 13.83 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Rzodkiewka drobno tarta 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Warzywa na parze 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2392.94 kcal; Energia: 9377.78 kJ; Białko ogółem: 87.17 g; białko zwierzęce: 25.70 g; białko roślinne: 33.54 g; Tłuszcz: 110.38 g; Węglowodany ogółem: 294.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; Sód: 2490.68 mg; Potas: 3528.77 mg; Wapń: 822.42 mg; Fosfor: 1319.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.50 g; suma cukrów prostych: 26.90 g; Woda: 998.06 g; Popiół: 16.75 g;		
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Roszponka 10g, mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2370.04 kcal; Energia: 7858.44 kJ; Białko ogółem: 98.72 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 32.80 g; Tłuszcz: 75.78 g; Węglowodany ogółem: 274.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Sód: 2253.56 mg; Potas: 2677.61 mg; Wapń: 595.42 mg; Fosfor: 909.78 mg; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; suma cukrów prostych: 46.45 g; Woda: 845.49 g; Popiół: 11.68 g;		
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g, mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2165.61 kcal; Energia: 7338.54 kJ; Białko ogółem: 89.75 g; białko zwierzęce: 81.85 g; białko roślinne: 33.25 g; Tłuszcz: 61.14 g; Węglowodany ogółem: 275.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.58 g; Sód: 2255.96 mg; Potas: 2769.71 mg; Wapń: 593.72 mg; Fosfor: 912.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 46.30 g; Woda: 888.09 g; Popiół: 11.87 g;		
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser biały półtłusty 60g ( <b>MLE</b> ), Rzodkiewka drobno tarta 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 60g ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ), Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, ogórki konserwowe 30g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1975.49 kcal; Energia: 7608.73 kJ; Białko ogółem: 97.67 g; białko zwierzęce: 45.78 g; białko roślinne: 30.47 g; Tłuszcz: 81.17 g; Węglowodany ogółem: 243.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.87 g; Sód: 3370.15 mg; Potas: 3333.86 mg; Wapń: 611.54 mg; Fosfor: 1383.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; suma cukrów prostych: 16.76 g; Woda: 935.39 g; Popiół: 17.46 g;		
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: 8-WYSOKOBIĄŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Roszponka 10g, mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2399.24 kcal; Energia: 7858.44 kJ; Białko ogółem: 105.12 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 32.80 g; Tłuszcz: 76.22 g; Węglowodany ogółem: 274.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Sód: 2253.56 mg; Potas: 2677.61 mg; Wapń: 595.42 mg; Fosfor: 909.78 mg; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; suma cukrów prostych: 46.45 g; Woda: 845.49 g; Popiół: 11.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-09		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , mandarynka 100g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2568.91 kcal; Energia: 8693.23 kJ; Białko ogółem: 101.87 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 33.26 g; Tłuszcz: 76.23 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; Sód: 2265.21 mg; Potas: 2773.44 mg; Wapń: 597.60 mg; Fosfor: 916.98 mg; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Woda: 893.14 g; Popiół: 11.96 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), mandarynka 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2297.75 kcal; Energia: 7478.71 kJ; Białko ogółem: 98.84 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 32.49 g; Tłuszcz: 70.80 g; Węglowodany ogółem: 261.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.22 g; Sód: 2130.44 mg; Potas: 2265.73 mg; Wapń: 541.11 mg; Fosfor: 876.16 mg; Błonnik pokarmowy: 18.08 g; suma cukrów prostych: 38.84 g; Woda: 724.73 g; Popiół: 11.25 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-10		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Dżem 60g, Kiełbasa krakowska parzona 20g ( <i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <i>MLE, RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 50g ( <i>GLU psz, SEL, GOR</i> ), Pomidor świeży 50g 50g , Brokuł na parze 50g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2512.64 kcal; Energia: 9773.53 kJ; Białko ogółem: 73.88 g; białko zwierzęce: 32.16 g; białko roślinne: 32.60 g; Tłuszcz: 106.54 g; Węglowodany ogółem: 342.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; Sód: 3336.02 mg; Potas: 4459.78 mg; Wapń: 602.46 mg; Fosfor: 1446.71 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 90.56 g; Woda: 1342.64 g; Popiół: 20.08 g;		
piątek 2025-01-10		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <i>GLU psz, SEL, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Pomidor świeży 50g 50g , Salata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2682.12 kcal; Energia: 10225.24 kJ; Białko ogółem: 74.77 g; białko zwierzęce: 24.21 g; białko roślinne: 38.21 g; Tłuszcz: 96.67 g; Węglowodany ogółem: 390.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; Sód: 2932.03 mg; Potas: 4110.42 mg; Wapń: 489.73 mg; Fosfor: 1243.71 mg; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; suma cukrów prostych: 79.15 g; Woda: 1140.91 g; Popiół: 18.61 g;		
piątek 2025-01-10		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <i>GLU psz, SEL, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Pomidor świeży 50g 50g , Salata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2490.62 kcal; Energia: 8461.65 kJ; Białko ogółem: 69.10 g; białko zwierzęce: 79.01 g; białko roślinne: 32.45 g; Tłuszcz: 74.91 g; Węglowodany ogółem: 335.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.83 g; Sód: 2512.19 mg; Potas: 2770.50 mg; Wapń: 473.76 mg; Fosfor: 1072.21 mg; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; suma cukrów prostych: 77.44 g; Woda: 889.71 g; Popiół: 14.80 g;		
piątek 2025-01-10		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <i>JAJ</i> ), Kiełbasa krakowska parzona 40g ( <i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <i>MLE, RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 50g ( <i>GLU psz, SEL, GOR</i> ), Pomidor świeży 50g 50g , Cukinia z pieca 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2066.85 kcal; Energia: 8422.33 kJ; Białko ogółem: 75.05 g; białko zwierzęce: 41.23 g; białko roślinne: 27.20 g; Tłuszcz: 93.38 g; Węglowodany ogółem: 262.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.19 g; Sód: 3798.51 mg; Potas: 4349.53 mg; Wapń: 538.92 mg; Fosfor: 1433.38 mg; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; Woda: 1271.83 g; Popiół: 19.89 g;		
piątek 2025-01-10		
Dieta: 8-WYSOKOBIĄŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 40g ( <i>GLU psz, SEL, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), szynka biała 40g ( <i>SEL, GOR</i> ), Pomidor świeży 50g 50g , Salata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2716.12 kcal; Energia: 10708.14 kJ; Białko ogółem: 86.12 g; białko zwierzęce: 33.98 g; białko roślinne: 38.53 g; Tłuszcz: 101.35 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.81 g; Sód: 3185.93 mg; Potas: 4476.62 mg; Wapń: 746.93 mg; Fosfor: 1467.31 mg; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; suma cukrów prostych: 87.55 g; Woda: 1285.34 g; Popiół: 20.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-10Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <b>GLU psz, SEL, GOR</b> ), Jabłka 150g, Herbata b/cukru 200ml, II Śniadanie: Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU psz, DWU</b> ),	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Salatką ryżową z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2906.32 kcal; Energia: 11164.18 kJ; Białko ogółem: 78.92 g; białko zwierzęce: 26.25 g; białko roślinne: 40.32 g; Tłuszcz: 101.46 g; Węglowodany ogółem: 431.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.64 g; Sód: 3033.30 mg; Potas: 4159.62 mg; Wapń: 502.46 mg; Fosfor: 1299.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 107.18 g; Woda: 1147.53 g; Popiół: 18.97 g;		
piątek 2025-01-10Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <b>GLU psz, SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Salatką ryżową z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Cukinia z pieca 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2606.13 kcal; Energia: 9906.71 kJ; Białko ogółem: 74.76 g; białko zwierzęce: 24.21 g; białko roślinne: 38.20 g; Tłuszcz: 97.38 g; Węglowodany ogółem: 370.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; Sód: 3252.32 mg; Potas: 4135.63 mg; Wapń: 486.94 mg; Fosfor: 1253.06 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 59.66 g; Woda: 1135.03 g; Popiół: 19.15 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-11      Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Sałata 30g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynkowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafior na parze 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórki kiszane 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2693.87 kcal; Energia: 9021.43 kJ; Białko ogółem: 85.89 g; białko zwierzęce: 18.06 g; białko roślinne: 36.92 g; Tłuszcz: 120.38 g; Węglowodany ogółem: 351.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.38 g; Sód: 2575.80 mg; Potas: 2820.39 mg; Wapń: 403.53 mg; Fosfor: 1045.56 mg; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; suma cukrów prostych: 37.25 g; Woda: 863.19 g; Popiół: 14.64 g;		
sobota 2025-01-11      Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Jabłka 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2740.13 kcal; Energia: 9262.76 kJ; Białko ogółem: 95.06 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 35.60 g; Tłuszcz: 125.10 g; Węglowodany ogółem: 328.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 3499.15 mg; Potas: 2557.81 mg; Wapń: 291.75 mg; Fosfor: 973.01 mg; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; suma cukrów prostych: 20.64 g; Woda: 820.73 g; Popiół: 16.95 g;		
sobota 2025-01-11      Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2638.84 kcal; Energia: 8838.95 kJ; Białko ogółem: 94.74 g; białko zwierzęce: 32.64 g; białko roślinne: 35.61 g; Tłuszcz: 113.97 g; Węglowodany ogółem: 328.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.06 g; Sód: 3495.75 mg; Potas: 2549.48 mg; Wapń: 283.30 mg; Fosfor: 967.09 mg; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; suma cukrów prostych: 20.25 g; Woda: 813.62 g; Popiół: 16.88 g;		
sobota 2025-01-11      Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), twarożek z pietruszką 60g ( <b>MLE</b> ), polędwica sopocka 20g, Pomidory 50g, Sałata 30g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron razowy w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g ( <b>MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynkowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórek zielony 50g, Papryka czerwona 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 10g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2068.04 kcal; Energia: 7980.46 kJ; Białko ogółem: 69.01 g; białko zwierzęce: 12.87 g; białko roślinne: 33.67 g; Tłuszcz: 90.22 g; Węglowodany ogółem: 275.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.51 g; Sód: 2342.81 mg; Potas: 2719.27 mg; Wapń: 371.18 mg; Fosfor: 952.09 mg; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; suma cukrów prostych: 34.05 g; Woda: 788.13 g; Popiół: 13.37 g;		
sobota 2025-01-11      Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Szynkowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2800.53 kcal; Energia: 9515.56 kJ; Białko ogółem: 99.02 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 35.60 g; Tłuszcz: 128.66 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 3499.15 mg; Potas: 2557.81 mg; Wapń: 291.75 mg; Fosfor: 973.01 mg; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; suma cukrów prostych: 20.64 g; Woda: 820.73 g; Popiół: 16.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-01-11</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), polędwica sopocka 40g , Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Jabłko 150g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2877.13 kcal; Energia: 9836.76 kJ; Białko ogółem: 96.16 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 36.70 g; Tłuszcz: 125.50 g; Węglowodany ogółem: 361.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.79 g; Sód: 3502.15 mg; Potas: 3062.81 mg; Wapń: 306.75 mg; Fosfor: 999.01 mg; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; suma cukrów prostych: 33.64 g; Woda: 984.73 g; Popiół: 17.95 g;		
<b>sobota 2025-01-11</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), polędwica sopocka 40g , banan 1/2 100g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 150g ( <b>MLE, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2973.73 kcal; Energia: 10416.72 kJ; Białko ogółem: 100.64 g; białko zwierzęce: 33.52 g; białko roślinne: 42.68 g; Tłuszcz: 140.14 g; Węglowodany ogółem: 355.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.53 g; Sód: 2436.12 mg; Potas: 3024.56 mg; Wapń: 337.57 mg; Fosfor: 1127.76 mg; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; suma cukrów prostych: 23.22 g; Woda: 820.76 g; Popiół: 14.18 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-01-12</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), musztarda 20g ( <i>SEL, GOR</i> ), Papryka czerwona 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2327.60 kcal; Energia: 7927.41 kJ; Białko ogółem: 97.13 g; białko zwierzęce: 20.26 g; białko roślinne: 30.75 g; Tłuszcz: 118.10 g; Węglowodany ogółem: 247.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.24 g; Sód: 2969.53 mg; Potas: 3165.14 mg; Wapń: 808.62 mg; Fosfor: 1257.06 mg; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; suma cukrów prostych: 17.70 g; Woda: 821.50 g; Popiół: 17.00 g;		
<b>niedziela 2025-01-12</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Dynia na parze 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Polędwica Ani drobiowa 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2162.35 kcal; Energia: 7420.94 kJ; Białko ogółem: 87.02 g; białko zwierzęce: 19.54 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 59.01 g; Węglowodany ogółem: 288.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; Sód: 1989.41 mg; Potas: 3019.05 mg; Wapń: 430.50 mg; Fosfor: 900.01 mg; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 42.07 g; Woda: 817.69 g; Popiół: 12.72 g;		
<b>niedziela 2025-01-12</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Dynia na parze 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Polędwica Ani drobiowa 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2208.80 kcal; Energia: 6686.80 kJ; Białko ogółem: 96.62 g; białko zwierzęce: 52.89 g; białko roślinne: 32.15 g; Tłuszcz: 44.20 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.70 g; Sód: 1987.43 mg; Potas: 2951.25 mg; Wapń: 421.08 mg; Fosfor: 889.80 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 34.73 g; Woda: 786.05 g; Popiół: 12.48 g;		
<b>niedziela 2025-01-12</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), musztarda 20g ( <i>SEL, GOR</i> ), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g ( <i>SEL, DWU, GOR</i> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Ani drobiowa 20g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2043.11 kcal; Energia: 6668.16 kJ; Białko ogółem: 88.69 g; białko zwierzęce: 12.15 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 85.76 g; Węglowodany ogółem: 255.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.76 g; Sód: 2808.69 mg; Potas: 2643.68 mg; Wapń: 526.43 mg; Fosfor: 985.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; suma cukrów prostych: 30.10 g; Woda: 657.33 g; Popiół: 14.69 g;		
<b>niedziela 2025-01-12</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <i>MLE, GLU psz</i> ), Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Szyńska śniadaniowa z pierśią 40g ( <i>SEL, GOR</i> ), Dynia na parze 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Polędwica Ani drobiowa 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2452.90 kcal; Energia: 8641.59 kJ; Białko ogółem: 102.93 g; białko zwierzęce: 28.04 g; białko roślinne: 35.03 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; Sód: 2102.86 mg; Potas: 3406.45 mg; Wapń: 735.65 mg; Fosfor: 1142.91 mg; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Woda: 1044.10 g; Popiół: 14.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-12		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU psz, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloow ocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2631.48 kcal; Energia: 9735.88 kJ; Białko ogółem: 103.59 g; białko zwierzęce: 28.75 g; białko roślinne: 35.56 g; Tłuszcz: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 397.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; Sód: 2505.33 mg; Potas: 3578.46 mg; Wapń: 770.59 mg; Fosfor: 1179.42 mg; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; suma cukrów prostych: 92.02 g; Woda: 1111.06 g; Popiół: 16.00 g;		
niedziela 2025-01-12		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Dynia na parze 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU psz, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Kalańfor na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2224.39 kcal; Energia: 7952.25 kJ; Białko ogółem: 100.94 g; białko zwierzęce: 28.08 g; białko roślinne: 35.19 g; Tłuszcz: 77.25 g; Węglowodany ogółem: 293.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Sód: 2386.69 mg; Potas: 3021.65 mg; Wapń: 683.49 mg; Fosfor: 1116.34 mg; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; suma cukrów prostych: 32.64 g; Woda: 890.68 g; Popiół: 15.03 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-01-13</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyńska konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Salata 40g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <b>GLU jęcz, SEL</b> ), Kotlet mielony smażony 100g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem i olejem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko 1 szt (50g) w sosie tatarskim 80g (*groszek kons., ogórek kons., majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ, GOR</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1 szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2560.52 kcal; Energia: 9229.45 kJ; Białko ogółem: 87.61 g; białko zwierzęce: 35.76 g; białko roślinne: 35.37 g; Tłuszcz: 117.87 g; Węglowodany ogółem: 310.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 2772.89 mg; Potas: 4392.65 mg; Wapń: 591.11 mg; Fosfor: 1571.63 mg; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; suma cukrów prostych: 34.06 g; Woda: 1144.90 g; Popiół: 17.70 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-13</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <b>GLU jęcz, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1 szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2448.89 kcal; Energia: 7539.04 kJ; Białko ogółem: 85.07 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 83.67 g; Węglowodany ogółem: 299.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 2414.89 mg; Potas: 3319.25 mg; Wapń: 266.62 mg; Fosfor: 830.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 833.49 g; Popiół: 13.84 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-13</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <b>GLU jęcz, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1 szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2369.74 kcal; Energia: 7208.23 kJ; Białko ogółem: 84.85 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 68.97 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Sód: 2413.71 mg; Potas: 3316.35 mg; Wapń: 264.30 mg; Fosfor: 827.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 39.80 g; Woda: 827.72 g; Popiół: 13.78 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-13</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyńska konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser biały półtłusty 60g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <b>GLU jęcz, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem i olejem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU psz, SEL</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Papryka czerwona 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2 szt 20g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2156.06 kcal; Energia: 8194.27 kJ; Białko ogółem: 84.86 g; białko zwierzęce: 31.38 g; białko roślinne: 33.37 g; Tłuszcz: 90.16 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.15 g; Sód: 2510.37 mg; Potas: 4102.06 mg; Wapń: 275.57 mg; Fosfor: 1263.06 mg; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; suma cukrów prostych: 20.32 g; Woda: 895.59 g; Popiół: 15.07 g;		
<b>poniedziałek 2025-01-13</b>		
<b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <b>GLU jęcz, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jajo gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1 szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2587.89 kcal; Energia: 8121.04 kJ; Białko ogółem: 97.57 g; białko zwierzęce: 61.88 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 93.37 g; Węglowodany ogółem: 300.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 2555.89 mg; Potas: 3452.25 mg; Wapń: 313.62 mg; Fosfor: 1034.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 909.69 g; Popiół: 14.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-13Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), schab krotoszyński 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g ( <i>GLU jęcz, SEL</i> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z kefirem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloow ocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g ( <i>MLE, GLU psz</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2692.88 kcal; Energia: 8380.91 kJ; Białko ogółem: 86.53 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2415.53 mg; Potas: 3668.55 mg; Wapń: 268.98 mg; Fosfor: 844.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prosty ch: 64.07 g; Woda: 905.95 g; Popiół: 14.64 g;		
poniedziałek 2025-01-13Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), schab krotoszyński 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g ( <i>GLU jęcz, SEL</i> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Carpaccio z buraka 100g ( <i>MLE</i> ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2545.92 kcal; Energia: 7681.58 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 51.84 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 2473.40 mg; Potas: 3423.20 mg; Wapń: 196.36 mg; Fosfor: 827.72 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prosty ch: 35.03 g; Woda: 751.29 g; Popiół: 13.49 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-01-14</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża 30g , rzodkiew biała 30g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałata z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2342.68 kcal; Energia: 6523.22 kJ; Białko ogółem: 100.27 g; białko zwierzęce: 88.45 g; białko roślinne: 24.63 g; Tłuszcz: 68.97 g; Węglowodany ogółem: 232.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.46 g; Sód: 3133.57 mg; Potas: 2462.40 mg; Wapń: 532.11 mg; Fosfor: 1065.12 mg; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 20.44 g; Woda: 789.51 g; Popiół: 15.42 g;		
<b>wtorek 2025-01-14</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 30g , mandarynka 100g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałata z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2421.33 kcal; Energia: 9035.86 kJ; Białko ogółem: 94.29 g; białko zwierzęce: 32.31 g; białko roślinne: 36.52 g; Tłuszcz: 89.86 g; Węglowodany ogółem: 328.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.09 g; Sód: 3991.48 mg; Potas: 3011.06 mg; Wapń: 608.84 mg; Fosfor: 1106.43 mg; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; suma cukrów prostych: 41.13 g; Woda: 914.84 g; Popiół: 17.78 g;		
<b>wtorek 2025-01-14</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 30g , mandarynka 100g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałata z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2201.13 kcal; Energia: 6667.68 kJ; Białko ogółem: 85.90 g; białko zwierzęce: 98.04 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 53.20 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Sód: 3590.80 mg; Potas: 2851.11 mg; Wapń: 574.69 mg; Fosfor: 980.97 mg; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; suma cukrów prostych: 39.92 g; Woda: 877.92 g; Popiół: 16.01 g;		
<b>wtorek 2025-01-14</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), papryka świeża 30g , rzodkiew biała 30g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałata z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2154.03 kcal; Energia: 5730.72 kJ; Białko ogółem: 94.18 g; białko zwierzęce: 87.16 g; białko roślinne: 21.63 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 215.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.13 g; Sód: 3251.32 mg; Potas: 2077.98 mg; Wapń: 365.89 mg; Fosfor: 866.60 mg; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 27.13 g; Woda: 568.86 g; Popiół: 13.87 g;		
<b>wtorek 2025-01-14</b>		
<b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g , mandarynka 100g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU psz, JAJ, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałata z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2565.58 kcal; Energia: 9640.76 kJ; Białko ogółem: 105.89 g; białko zwierzęce: 43.04 g; białko roślinne: 37.38 g; Tłuszcz: 100.53 g; Węglowodany ogółem: 327.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.64 g; Sód: 4496.13 mg; Potas: 2578.71 mg; Wapń: 614.44 mg; Fosfor: 1176.88 mg; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; suma cukrów prostych: 40.50 g; Woda: 818.77 g; Popiół: 17.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-14Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , <b>II Śniadanie:</b> Biskopity 30g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> banan 1/2 100g ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ</b> ), Sałata 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2566.86 kcal; Energia: 9491.36 kJ; Białko ogółem: 94.95 g; białko zwierzęce: 22.99 g; białko roślinne: 38.30 g; Tłuszcz: 91.16 g; Węglowodany ogółem: 361.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Sód: 3656.88 mg; Potas: 3105.06 mg; Wapń: 592.54 mg; Fosfor: 1030.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 868.57 g; Popiół: 17.82 g;		
wtorek 2025-01-14Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), mandarynka 100g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ</b> ), Cukinia z pieca 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2377.11 kcal; Energia: 8698.43 kJ; Białko ogółem: 92.18 g; białko zwierzęce: 22.81 g; białko roślinne: 35.91 g; Tłuszcz: 86.20 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.50 g; Sód: 3777.06 mg; Potas: 2817.56 mg; Wapń: 597.86 mg; Fosfor: 999.81 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; suma cukrów prostych: 41.01 g; Woda: 866.22 g; Popiół: 17.49 g;		

Dietetyk

.....