

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek zielony 80g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z sosem pieczarkowym (cebula, śmietana) 300g (MLE, GLU psz), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2564.64 kcal; Energia: 10511.68 kJ; Białko ogółem: 79.15 g; białko zwierzęce: 31.65 g; białko roślinne: 41.20 g; Tłuszcz: 112.41 g; Węglowodany ogółem: 339.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.49 g; Sód: 2600.35 mg; Potas: 3351.28 mg; Wapń: 984.64 mg; Fosfor: 1482.04 mg; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 59.04 g; Woda: 964.27 g; Popiół: 15.75 g;		
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Cukinia duszona z pieca 60g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2509.63 kcal; Energia: 8796.06 kJ; Białko ogółem: 74.71 g; białko zwierzęce: 12.34 g; białko roślinne: 37.04 g; Tłuszcz: 93.01 g; Węglowodany ogółem: 357.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.45 g; Sód: 1516.45 mg; Potas: 2094.08 mg; Wapń: 500.61 mg; Fosfor: 792.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; suma cukrów prostych: 72.81 g; Woda: 697.62 g; Popiół: 10.39 g;		
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), szynka biała 20g (SEL, GOR), Ogórek zielony 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z sosem pieczarkowym (cebula, śmietana) 300g (MLE, GLU psz), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Salatka z pomidora i cebuli z bazylią 120g,
Wartości odżywcze: Energia: 2430.90 kcal; Energia: 9671.55 kJ; Białko ogółem: 71.95 g; białko zwierzęce: 20.00 g; białko roślinne: 37.69 g; Tłuszcz: 114.56 g; Węglowodany ogółem: 308.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Sód: 2106.50 mg; Potas: 2998.38 mg; Wapń: 625.07 mg; Fosfor: 1193.21 mg; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; suma cukrów prostych: 69.53 g; Woda: 799.96 g; Popiół: 14.31 g;		
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Cukinia duszona z pieca 60g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2377.83 kcal; Energia: 8244.66 kJ; Białko ogółem: 74.49 g; białko zwierzęce: 12.12 g; białko roślinne: 37.04 g; Tłuszcz: 78.31 g; Węglowodany ogółem: 357.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.40 g; Sód: 1515.25 mg; Potas: 2091.08 mg; Wapń: 498.21 mg; Fosfor: 789.62 mg; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; suma cukrów prostych: 72.61 g; Woda: 692.82 g; Popiół: 10.33 g;		
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Serek wiejski 150g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Cukinia duszona z pieca 60g, Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2773.63 kcal; Energia: 9432.06 kJ; Białko ogółem: 105.76 g; białko zwierzęce: 30.79 g; białko roślinne: 37.04 g; Tłuszcz: 102.46 g; Węglowodany ogółem: 371.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.32 g; Sód: 2086.45 mg; Potas: 2214.08 mg; Wapń: 620.61 mg; Fosfor: 1002.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; Woda: 816.42 g; Popiół: 11.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Brokuł na parze z dressingiem jogurtów o-czosnkowym 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g , Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 60g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2615.77 kcal; Energia: 9239.83 kJ; Białko ogółem: 77.21 g; białko zwierzęce: 13.20 g; białko roślinne: 38.68 g; Tłuszcz: 103.04 g; Węglowodany ogółem: 361.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; Sód: 1529.27 mg; Potas: 2158.63 mg; Wapń: 552.57 mg; Fosfor: 820.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; suma cukrów prostych: 74.25 g; Woda: 706.54 g; Popiół: 10.90 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka czerwona 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Surówka ogrodowa w śmietanie z natką pietruszki (sałata lodowa, marchew, kukurydza, cebula) 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ryżowa sałatka z kurczakiem curry (papryka, kukurydza, majonez) 150g (JAJ, GOR), Ogórki kiszane 100g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2235.03 kcal; Energia: 8866.65 kJ; Białko ogółem: 75.10 g; białko zwierzęce: 18.76 g; białko roślinne: 33.62 g; Tłuszcz: 76.72 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; Sód: 1824.65 mg; Potas: 3434.65 mg; Wapń: 457.06 mg; Fosfor: 1155.86 mg; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; suma cukrów prostych: 61.04 g; Woda: 988.70 g; Popiół: 13.27 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z dynią 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka z indykiem prasowana 50g , banan 100g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2184.98 kcal; Energia: 8767.44 kJ; Białko ogółem: 70.34 g; białko zwierzęce: 19.60 g; białko roślinne: 32.23 g; Tłuszcz: 66.92 g; Węglowodany ogółem: 340.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.48 g; Sód: 1181.20 mg; Potas: 3009.46 mg; Wapń: 468.73 mg; Fosfor: 833.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; suma cukrów prostych: 105.39 g; Woda: 895.42 g; Popiół: 11.72 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią 60g (MLE, SEL, SOJ, GOR), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka czerwona 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Surówka ogrodowa w śmietanie z natką pietruszki (sałata lodowa, marchew, kukurydza, cebula) 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ryżowa sałatka z kurczakiem curry (papryka, kukurydza, majonez) 150g (JAJ, GOR), Ogórki kiszane 50g , Posiłek nocny: Jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2024.93 kcal; Energia: 7983.76 kJ; Białko ogółem: 75.03 g; białko zwierzęce: 22.56 g; białko roślinne: 34.05 g; Tłuszcz: 61.42 g; Węglowodany ogółem: 326.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.33 g; Sód: 1584.68 mg; Potas: 3067.82 mg; Wapń: 322.09 mg; Fosfor: 1142.55 mg; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; suma cukrów prostych: 42.53 g; Woda: 962.37 g; Popiół: 12.39 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z dynią 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka z indykiem prasowana 50g , banan 100g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2175.43 kcal; Energia: 8728.03 kJ; Białko ogółem: 71.86 g; białko zwierzęce: 19.38 g; białko roślinne: 33.97 g; Tłuszcz: 52.48 g; Węglowodany ogółem: 368.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.46 g; Sód: 1180.62 mg; Potas: 3029.76 mg; Wapń: 469.81 mg; Fosfor: 849.77 mg; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; suma cukrów prostych: 118.19 g; Woda: 892.25 g; Popiół: 11.72 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: D07-BOGATOBIALKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z dynią 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka z indykiem prasowana 50g , banan 100g , Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2316.38 kcal; Energia: 8980.14 kJ; Białko ogółem: 100.94 g; białko zwierzęce: 38.05 g; białko roślinne: 32.23 g; Tłuszcz: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 315.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.34 g; Sód: 1750.90 mg; Potas: 3128.86 mg; Wapń: 588.43 mg; Fosfor: 1043.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; suma cukrów prostych: 80.40 g; Woda: 1014.16 g; Popiół: 13.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z dynią 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Kisiel z owocami 200g (GLU psz),	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka z indykiem prasowana 50g , Zielony koktajl jogurtowy (szpinak, banan) 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2127.46 kcal; Energia: 8527.61 kJ; Białko ogółem: 75.03 g; białko zwierzęce: 25.17 g; białko roślinne: 31.35 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 314.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; Sód: 1649.35 mg; Potas: 2867.95 mg; Wapń: 682.48 mg; Fosfor: 966.31 mg; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; suma cukrów prostych: 87.74 g; Woda: 932.40 g; Popiół: 13.35 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Paszтет drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz z mięsa wieprzowego z ciecierzycą, papryką i pieczarkami 150g (GLU psz, ROŚ), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2894.84 kcal; Energia: 10758.22 kJ; Białko ogółem: 91.92 g; białko zwierzęce: 22.21 g; białko roślinne: 41.92 g; Tłuszcz: 114.34 g; Węglowodany ogółem: 401.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; Sód: 1918.06 mg; Potas: 3232.56 mg; Wapń: 573.49 mg; Fosfor: 1319.93 mg; Błonnik pokarmowy: 42.87 g; suma cukrów prostych: 61.79 g; Woda: 937.09 g; Popiół: 13.91 g;		
środa 2026-09-09		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g, Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowy wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Sałata 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2724.96 kcal; Energia: 9940.70 kJ; Białko ogółem: 93.48 g; białko zwierzęce: 27.13 g; białko roślinne: 40.30 g; Tłuszcz: 98.41 g; Węglowodany ogółem: 379.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.75 g; Sód: 1724.71 mg; Potas: 2899.24 mg; Wapń: 596.18 mg; Fosfor: 1147.05 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 52.01 g; Woda: 1017.49 g; Popiół: 13.35 g;		
środa 2026-09-09		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 40g, Ser żółty 20g (MLE), sałatka szwedzka 50g (GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz z mięsa wieprzowego z ciecierzycą, papryką i pieczarkami 150g (GLU psz, ROŚ), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z pomidorem i koperkiem 100g,
Wartości odżywcze: Energia: 2509.70 kcal; Energia: 9977.07 kJ; Białko ogółem: 84.92 g; białko zwierzęce: 24.06 g; białko roślinne: 41.26 g; Tłuszcz: 107.56 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; Sód: 2054.02 mg; Potas: 3012.21 mg; Wapń: 480.97 mg; Fosfor: 1270.51 mg; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; Woda: 696.73 g; Popiół: 13.79 g;		
środa 2026-09-09		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g, Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowy wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Sałata 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2553.62 kcal; Energia: 9223.88 kJ; Białko ogółem: 93.19 g; białko zwierzęce: 26.84 g; białko roślinne: 40.30 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 379.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.68 g; Sód: 1723.15 mg; Potas: 2895.34 mg; Wapń: 593.06 mg; Fosfor: 1143.93 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Woda: 1011.25 g; Popiół: 13.27 g;		
środa 2026-09-09		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g, Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowy wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Sałata 50g, Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2837.46 kcal; Energia: 9940.70 kJ; Białko ogółem: 106.08 g; białko zwierzęce: 27.13 g; białko roślinne: 40.30 g; Tłuszcz: 101.41 g; Węglowodany ogółem: 388.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.75 g; Sód: 1724.71 mg; Potas: 2899.24 mg; Wapń: 596.18 mg; Fosfor: 1147.05 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 52.01 g; Woda: 1017.49 g; Popiół: 13.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g , Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sy pko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 150g , Kompot wieloow ocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2895.67 kcal; Energia: 10340.78 kJ; Białko ogółem: 99.88 g; białko zwierzęce: 26.33 g; białko roślinne: 42.80 g; Tłuszcz: 114.45 g; Węglowodany ogółem: 376.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.52 g; Sód: 1904.72 mg; Potas: 2248.73 mg; Wapń: 523.01 mg; Fosfor: 1136.70 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 43.97 g; Woda: 682.13 g; Popiół: 11.89 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 40g (MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Mizeria z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta śląska z jajkiem i zieleciną (kielbasa śląska, jaja, majonez) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 80g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2269.00 kcal; Energia: 8880.93 kJ; Białko ogółem: 92.88 g; białko zwierzęce: 8.13 g; białko roślinne: 28.75 g; Tłuszcz: 98.90 g; Węglowodany ogółem: 279.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Sód: 1703.17 mg; Potas: 3172.65 mg; Wapń: 453.51 mg; Fosfor: 1070.88 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 41.25 g; Woda: 969.17 g; Popiół: 13.69 g;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleciną 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2349.39 kcal; Energia: 9528.32 kJ; Białko ogółem: 88.18 g; białko zwierzęce: 43.45 g; białko roślinne: 37.52 g; Tłuszcz: 93.93 g; Węglowodany ogółem: 307.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 1215.97 mg; Potas: 3895.69 mg; Wapń: 533.89 mg; Fosfor: 1310.90 mg; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 43.58 g; Woda: 1128.32 g; Popiół: 15.25 g;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z koperkiem 60g (MLE), szynka z indyka 20g (MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Mizeria z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta śląska z jajkiem i zieleciną (kielbasa śląska, jaja, majonez) 60g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 80g , Posiłek nocny: Carpaccio z buraka z serem białym i zieleciną 120g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2094.61 kcal; Energia: 8245.05 kJ; Białko ogółem: 103.52 g; białko zwierzęce: 24.06 g; białko roślinne: 28.95 g; Tłuszcz: 82.29 g; Węglowodany ogółem: 264.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.37 g; Sód: 1659.01 mg; Potas: 3290.72 mg; Wapń: 553.06 mg; Fosfor: 1176.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; suma cukrów prostych: 44.09 g; Woda: 1012.40 g; Popiół: 14.17 g;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleciną 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2261.14 kcal; Energia: 9008.77 kJ; Białko ogółem: 91.70 g; białko zwierzęce: 43.18 g; białko roślinne: 37.52 g; Tłuszcz: 77.97 g; Węglowodany ogółem: 317.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.33 g; Sód: 1214.57 mg; Potas: 3707.64 mg; Wapń: 530.99 mg; Fosfor: 1307.90 mg; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 53.31 g; Woda: 1122.34 g; Popiół: 15.17 g;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g , Kefir 150ml (MLE),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleciną 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2699.19 kcal; Energia: 10842.82 kJ; Białko ogółem: 109.14 g; białko zwierzęce: 57.05 g; białko roślinne: 41.09 g; Tłuszcz: 106.49 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.04 g; Sód: 1386.97 mg; Potas: 4360.39 mg; Wapń: 1289.59 mg; Fosfor: 1766.80 mg; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 62.25 g; Woda: 1487.77 g; Popiół: 18.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Kisiel z owocami 200g (GLU psz),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2489.00 kcal; Energia: 10038.76 kJ; Białko ogółem: 98.72 g; białko zwierzęce: 51.95 g; białko roślinne: 40.42 g; Tłuszcz: 81.47 g; Węglowodany ogółem: 359.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.88 g; Sód: 1322.57 mg; Potas: 4084.46 mg; Wapń: 808.37 mg; Fosfor: 1646.10 mg; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; suma cukrów prostych: 69.14 g; Woda: 1158.03 g; Popiół: 15.70 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba mirona panierowana smażona 100g (GLU psz, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 40g (SEL, GOR), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2363.61 kcal; Energia: 9487.06 kJ; Białko ogółem: 85.66 g; białko zwierzęce: 43.84 g; białko roślinne: 31.86 g; Tłuszcz: 89.58 g; Węglowodany ogółem: 332.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; Sód: 1657.14 mg; Potas: 3558.93 mg; Wapń: 677.09 mg; Fosfor: 1521.02 mg; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; Woda: 1113.95 g; Popiół: 15.69 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g, filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2551.81 kcal; Energia: 10134.57 kJ; Białko ogółem: 81.39 g; białko zwierzęce: 27.18 g; białko roślinne: 36.25 g; Tłuszcz: 85.24 g; Węglowodany ogółem: 378.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; Sód: 1219.12 mg; Potas: 2959.44 mg; Wapń: 528.80 mg; Fosfor: 1115.43 mg; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; suma cukrów prostych: 95.08 g; Woda: 946.87 g; Popiół: 12.77 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Kefir 150ml (MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 60g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Kolorowa sałatka brokułowa (brokuł, pomidor, papryka, kukurydza, ogórek kons., koperek, olej rzepakowy) 150g (GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2084.16 kcal; Energia: 8163.19 kJ; Białko ogółem: 75.89 g; białko zwierzęce: 29.67 g; białko roślinne: 29.87 g; Tłuszcz: 88.05 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.66 g; Sód: 1596.65 mg; Potas: 3462.38 mg; Wapń: 770.11 mg; Fosfor: 1282.31 mg; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Woda: 1073.50 g; Popiół: 15.06 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g, filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2420.01 kcal; Energia: 9583.17 kJ; Białko ogółem: 81.17 g; białko zwierzęce: 26.96 g; białko roślinne: 36.25 g; Tłuszcz: 70.54 g; Węglowodany ogółem: 377.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.37 g; Sód: 1217.92 mg; Potas: 2956.44 mg; Wapń: 526.40 mg; Fosfor: 1113.03 mg; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; suma cukrów prostych: 94.88 g; Woda: 942.07 g; Popiół: 12.71 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g, filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g, Jogurt naturalny. 150g (MLE),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2816.86 kcal; Energia: 10712.22 kJ; Białko ogółem: 103.06 g; białko zwierzęce: 33.57 g; białko roślinne: 36.89 g; Tłuszcz: 94.34 g; Węglowodany ogółem: 402.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; Sód: 1286.37 mg; Potas: 3012.89 mg; Wapń: 540.25 mg; Fosfor: 1234.98 mg; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; suma cukrów prostych: 95.27 g; Woda: 967.52 g; Popiół: 13.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g , filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sok jabłkowo-marchwiowy Pasteryzowany 200 ml 1szt ,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy , mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Brokuł parowany w sosie vinegret 50g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2601.03 kcal; Energia: 10340.27 kJ; Białko ogółem: 82.35 g; białko zwierzęce: 27.18 g; białko roślinne: 36.91 g; Tłuszcz: 95.49 g; Węglowodany ogółem: 358.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.05 g; Sód: 1258.31 mg; Potas: 2675.16 mg; Wapń: 538.88 mg; Fosfor: 1107.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; suma cukrów prostych: 84.81 g; Woda: 868.57 g; Popiół: 12.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka z indykem prasowana 40g, Ogórek zielony 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2082.56 kcal; Energia: 7744.03 kJ; Białko ogółem: 65.10 g; białko zwierzęce: 37.98 g; białko roślinne: 29.23 g; Tłuszcz: 93.03 g; Węglowodany ogółem: 248.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.53 g; Sód: 1459.59 mg; Potas: 1987.33 mg; Wapń: 620.26 mg; Fosfor: 947.14 mg; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; suma cukrów prostych: 15.74 g; Woda: 552.92 g; Popiół: 10.54 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: D02-LATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z marchewki drobno tartej z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Salata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2011.57 kcal; Energia: 7825.26 kJ; Białko ogółem: 72.47 g; białko zwierzęce: 17.43 g; białko roślinne: 32.24 g; Tłuszcz: 70.03 g; Węglowodany ogółem: 288.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.56 g; Sód: 1183.08 mg; Potas: 1983.43 mg; Wapń: 329.74 mg; Fosfor: 725.88 mg; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; suma cukrów prostych: 40.79 g; Woda: 633.13 g; Popiół: 8.79 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: D03-Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 60g (MLE), Szynka z indykem prasowana 20g, Ogórek zielony 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Salatka z kalafiora z koperkiem i majonezem 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2121.16 kcal; Energia: 7906.66 kJ; Białko ogółem: 73.69 g; białko zwierzęce: 40.91 g; białko roślinne: 32.69 g; Tłuszcz: 97.19 g; Węglowodany ogółem: 244.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.43 g; Sód: 1366.09 mg; Potas: 2302.38 mg; Wapń: 455.27 mg; Fosfor: 975.24 mg; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 18.33 g; Woda: 723.10 g; Popiół: 11.30 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: D05-LATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z marchewki drobno tartej z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Salata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2021.04 kcal; Energia: 7865.67 kJ; Białko ogółem: 72.28 g; białko zwierzęce: 17.24 g; białko roślinne: 32.24 g; Tłuszcz: 57.54 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.02 g; Sód: 1182.36 mg; Potas: 1981.48 mg; Wapń: 328.00 mg; Fosfor: 723.84 mg; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; suma cukrów prostych: 70.56 g; Woda: 629.11 g; Popiół: 8.74 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Szynka z indykem prasowana 20g, Pomidory 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z marchewki drobno tartej z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Salata 50g, Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2414.87 kcal; Energia: 9519.16 kJ; Białko ogółem: 104.36 g; białko zwierzęce: 44.38 g; białko roślinne: 35.18 g; Tłuszcz: 83.16 g; Węglowodany ogółem: 330.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.96 g; Sód: 2060.88 mg; Potas: 2572.33 mg; Wapń: 759.04 mg; Fosfor: 1250.48 mg; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 58.29 g; Woda: 975.87 g; Popiół: 12.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), twaróg z pietruszką 80g (MLE), Kisiel z owocami 200g (GLU psz),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Brukselka parowana z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kalafior z koperkiem i majonezem 50g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2661.23 kcal; Energia: 10561.22 kJ; Białko ogółem: 89.92 g; białko zwierzęce: 24.98 g; białko roślinne: 42.11 g; Tłuszcz: 108.93 g; Węglowodany ogółem: 353.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.45 g; Sód: 1553.84 mg; Potas: 2390.79 mg; Wapń: 603.09 mg; Fosfor: 1041.34 mg; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; suma cukrów prostych: 59.40 g; Woda: 750.98 g; Popiół: 11.94 g;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa śląska gotowana na ciepło 1 szt. 100g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU psz, SEL, GOR), Pomidory 50g,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka meksykańska (kap. pekińska, kukurydza kons., fasola czerwona kons., papryka, majonez) 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Papryka czerwona 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2442.43 kcal; Energia: 8596.06 kJ; Białko ogółem: 112.39 g; białko zwierzęce: 18.58 g; białko roślinne: 30.92 g; Tłuszcz: 108.30 g; Węglowodany ogółem: 284.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.24 g; Sód: 1397.28 mg; Potas: 3067.94 mg; Wapń: 370.52 mg; Fosfor: 1040.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.59 g; suma cukrów prosty ch: 38.37 g; Woda: 927.49 g; Popiół: 12.76 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Sałata 50g, Jabłka 150g,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2262.58 kcal; Energia: 8486.98 kJ; Białko ogółem: 101.69 g; białko zwierzęce: 16.48 g; białko roślinne: 34.42 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 304.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; Sód: 1259.01 mg; Potas: 2946.01 mg; Wapń: 340.17 mg; Fosfor: 820.49 mg; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; suma cukrów prosty ch: 51.55 g; Woda: 937.32 g; Popiół: 12.05 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt. 100g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU psz, SEL, GOR), Pomidory 50g,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka meksykańska (kap. pekińska, kukurydza kons., fasola czerwona kons., papryka, majonez) 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 60g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2275.46 kcal; Energia: 7993.53 kJ; Białko ogółem: 108.53 g; białko zwierzęce: 9.54 g; białko roślinne: 30.88 g; Tłuszcz: 87.83 g; Węglowodany ogółem: 293.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.19 g; Sód: 1189.84 mg; Potas: 3401.05 mg; Wapń: 309.99 mg; Fosfor: 954.50 mg; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; suma cukrów prosty ch: 55.33 g; Woda: 899.48 g; Popiół: 12.00 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faserowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Sałata 50g, Jabłka 150g,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2257.29 kcal; Energia: 8464.73 kJ; Białko ogółem: 108.99 g; białko zwierzęce: 23.74 g; białko roślinne: 34.46 g; Tłuszcz: 66.48 g; Węglowodany ogółem: 323.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.74 g; Sód: 1275.87 mg; Potas: 2995.36 mg; Wapń: 377.43 mg; Fosfor: 909.72 mg; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; suma cukrów prosty ch: 70.60 g; Woda: 961.24 g; Popiół: 12.32 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Sałata 50g, Jabłka 150g, Kefir. 150g (MLE),	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Udziec z kurczaka duszony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2569.33 kcal; Energia: 9371.63 kJ; Białko ogółem: 122.70 g; białko zwierzęce: 24.98 g; białko roślinne: 36.43 g; Tłuszcz: 87.21 g; Węglowodany ogółem: 342.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.69 g; Sód: 1373.26 mg; Potas: 3331.71 mg; Wapń: 643.12 mg; Fosfor: 1075.99 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prosty ch: 58.87 g; Woda: 1163.71 g; Popiół: 14.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Warzywa na parze w sosie vinegret 100g ,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietana na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Jablko pieczone 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2583.93 kcal; Energia: 9681.63 kJ; Białko ogółem: 114.05 g; białko zwierzęce: 24.98 g; białko roślinne: 35.28 g; Tłuszcz: 95.31 g; Węglowodany ogółem: 335.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 1367.26 mg; Potas: 3123.71 mg; Wapń: 626.62 mg; Fosfor: 1054.99 mg; Błonnik pokarmowy: 22.50 g; suma cukrów prostych: 58.77 g; Woda: 1069.06 g; Popiół: 13.26 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Leczo z kielbasą (cukinia, papryka, cebula, pomidor) 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2144.38 kcal; Energia: 8392.92 kJ; Białko ogółem: 79.03 g; białko zwierzęce: 23.13 g; białko roślinne: 31.84 g; Tłuszcz: 87.16 g; Węglowodany ogółem: 291.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.46 g; Sód: 2383.19 mg; Potas: 2442.72 mg; Wapń: 871.90 mg; Fosfor: 1404.26 mg; Błonnik pokarmowy: 34.26 g; suma cukrów prostych: 40.06 g; Woda: 697.64 g; Popiół: 14.34 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2 szt. 80g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Pomidory 50g, Salata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2023.47 kcal; Energia: 6724.94 kJ; Białko ogółem: 72.18 g; białko zwierzęce: 10.16 g; białko roślinne: 27.22 g; Tłuszcz: 68.88 g; Węglowodany ogółem: 290.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.65 g; Sód: 1486.84 mg; Potas: 1957.56 mg; Wapń: 448.05 mg; Fosfor: 739.12 mg; Błonnik pokarmowy: 15.35 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Woda: 634.16 g; Popiół: 9.98 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Szynka konserwowa z filetem 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Leczo z kielbasą (cukinia, papryka, cebula, pomidor) 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Salata z pomidora i cebuli z bazylią 100g,
Wartości odżywcze: Energia: 2042.86 kcal; Energia: 7784.39 kJ; Białko ogółem: 69.38 g; białko zwierzęce: 18.03 g; białko roślinne: 29.21 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 266.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.48 g; Sód: 2257.14 mg; Potas: 2285.10 mg; Wapń: 510.51 mg; Fosfor: 1129.00 mg; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; suma cukrów prostych: 50.73 g; Woda: 590.94 g; Popiół: 12.67 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2 szt. 80g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Salata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2057.37 kcal; Energia: 6867.64 kJ; Białko ogółem: 71.95 g; białko zwierzęce: 9.94 g; białko roślinne: 27.22 g; Tłuszcz: 59.18 g; Węglowodany ogółem: 320.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.96 g; Sód: 1485.94 mg; Potas: 1955.16 mg; Wapń: 445.95 mg; Fosfor: 736.72 mg; Błonnik pokarmowy: 15.35 g; suma cukrów prostych: 77.66 g; Woda: 629.42 g; Popiół: 9.92 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g, Jogurt naturalny. 150g (MLE),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2 szt. 80g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Salata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2240.57 kcal; Energia: 6936.94 kJ; Białko ogółem: 102.98 g; białko zwierzęce: 22.66 g; białko roślinne: 27.22 g; Tłuszcz: 75.18 g; Węglowodany ogółem: 300.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.94 g; Sód: 1627.84 mg; Potas: 2090.56 mg; Wapń: 495.05 mg; Fosfor: 943.12 mg; Błonnik pokarmowy: 15.35 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Woda: 710.36 g; Popiół: 10.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2 szt. 80g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Herbata b/cukru 200ml , Masło 82% 20g (MLE), Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g , Sok wieloowocowy pasteryzowany 200ml 1szt , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2047.57 kcal; Energia: 6831.34 kJ; Białko ogółem: 71.23 g; białko zwierzęce: 10.16 g; białko roślinne: 26.07 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 318.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.88 g; Sód: 1481.04 mg; Potas: 1565.46 mg; Wapń: 431.75 mg; Fosfor: 718.12 mg; Błonnik pokarmowy: 14.35 g; suma cukrów prostych: 67.78 g; Woda: 539.53 g; Popiół: 9.21 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g ,	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa krakowska wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2590.74 kcal; Energia: 9279.55 kJ; Białko ogółem: 103.33 g; białko zwierzęce: 8.34 g; białko roślinne: 30.84 g; Tłuszcz: 101.99 g; Węglowodany ogółem: 344.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.74 g; Sód: 1642.94 mg; Potas: 2798.53 mg; Wapń: 459.88 mg; Fosfor: 1027.68 mg; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; suma cukrów prosty ch: 57.10 g; Woda: 955.75 g; Popiół: 12.15 g;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2551.84 kcal; Energia: 9007.04 kJ; Białko ogółem: 102.40 g; białko zwierzęce: 7.61 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 345.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; Sód: 1143.98 mg; Potas: 2589.86 mg; Wapń: 398.37 mg; Fosfor: 674.88 mg; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; suma cukrów prosty ch: 66.66 g; Woda: 863.78 g; Popiół: 10.71 g;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (MLE, JAJ), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ogórek zielony 50g ,	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g (MLE), kielbasa krakowska wędzona 20g (MLE, DWU, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z pomidorem i koperkiem 100g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2168.53 kcal; Energia: 8857.29 kJ; Białko ogółem: 99.35 g; białko zwierzęce: 12.55 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 78.12 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.49 g; Sód: 1347.82 mg; Potas: 3120.80 mg; Wapń: 311.44 mg; Fosfor: 1011.85 mg; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; suma cukrów prosty ch: 75.88 g; Woda: 807.21 g; Popiół: 11.44 g;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2551.32 kcal; Energia: 9005.34 kJ; Białko ogółem: 102.10 g; białko zwierzęce: 7.31 g; białko roślinne: 29.44 g; Tłuszcz: 82.47 g; Węglowodany ogółem: 364.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.36 g; Sód: 1140.96 mg; Potas: 2582.38 mg; Wapń: 390.48 mg; Fosfor: 669.32 mg; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; suma cukrów prosty ch: 86.26 g; Woda: 857.42 g; Popiół: 10.66 g;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), Kefir. 150g (MLE),	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2720.95 kcal; Energia: 9315.17 kJ; Białko ogółem: 119.06 g; białko zwierzęce: 7.67 g; białko roślinne: 35.54 g; Tłuszcz: 99.04 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; Sód: 1459.04 mg; Potas: 2677.30 mg; Wapń: 445.75 mg; Fosfor: 792.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prosty ch: 62.43 g; Woda: 803.38 g; Popiół: 11.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z buraczków z olejem rzepakow ym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2551.84 kcal; Energia: 9007.04 kJ; Białko ogółem: 102.40 g; białko zwierzęce: 7.61 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 345.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; Sód: 1143.98 mg; Potas: 2589.86 mg; Wapń: 398.37 mg; Fosfor: 674.88 mg; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; suma cukrów prostych: 66.66 g; Woda: 863.78 g; Popiół: 10.71 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g, Papryka czerwona 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna nasypko 200g (GLU jęcz), Kociołek cukiniowo paprykowy z mięsem wieprzowym 150g (GLU psz), Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Sałatka z kalafiora z koperkiem i majonezem 100g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2379.87 kcal; Energia: 9126.40 kJ; Białko ogółem: 86.91 g; białko zwierzęce: 35.64 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 98.27 g; Węglowodany ogółem: 318.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Sód: 1712.58 mg; Potas: 2757.09 mg; Wapń: 935.68 mg; Fosfor: 1398.81 mg; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; Woda: 871.18 g; Popiół: 13.78 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna nasypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym (100g/60ml) 160g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałatka lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 100g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2611.07 kcal; Energia: 10114.27 kJ; Białko ogółem: 95.47 g; białko zwierzęce: 41.80 g; białko roślinne: 37.41 g; Tłuszcz: 96.20 g; Węglowodany ogółem: 359.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; Sód: 1778.85 mg; Potas: 2914.09 mg; Wapń: 552.95 mg; Fosfor: 1214.14 mg; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 65.51 g; Woda: 956.38 g; Popiół: 13.04 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 40g, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna nasypko 200g (GLU jęcz), Kociołek cukiniowo paprykowy z mięsem wieprzowym 150g (GLU psz), Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Sałatka z kalafiora z koperkiem i majonezem 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2349.35 kcal; Energia: 8994.70 kJ; Białko ogółem: 82.31 g; białko zwierzęce: 33.17 g; białko roślinne: 31.14 g; Tłuszcz: 121.94 g; Węglowodany ogółem: 265.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.25 g; Sód: 1855.47 mg; Potas: 2709.17 mg; Wapń: 583.35 mg; Fosfor: 1261.07 mg; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; suma cukrów prostych: 28.52 g; Woda: 786.11 g; Popiół: 12.90 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna nasypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym (100g/60ml) 160g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałatka lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 100g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2419.96 kcal; Energia: 9314.74 kJ; Białko ogółem: 95.15 g; białko zwierzęce: 41.48 g; białko roślinne: 37.41 g; Tłuszcz: 74.89 g; Węglowodany ogółem: 358.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.97 g; Sód: 1777.11 mg; Potas: 2909.74 mg; Wapń: 549.47 mg; Fosfor: 1210.66 mg; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Woda: 949.42 g; Popiół: 12.95 g;		
środa 2026-09-16 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna nasypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym (100g/60ml) 160g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałatka lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 100g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2788.97 kcal; Energia: 10387.87 kJ; Białko ogółem: 109.45 g; białko zwierzęce: 41.80 g; białko roślinne: 38.79 g; Tłuszcz: 99.64 g; Węglowodany ogółem: 383.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.63 g; Sód: 1779.65 mg; Potas: 2966.89 mg; Wapń: 556.95 mg; Fosfor: 1255.34 mg; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 65.61 g; Woda: 959.38 g; Popiół: 13.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Smoothie dyniowo-bananowe z jogurtem i cynamonem 150g (MLE, SEL, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna nasypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym (100g/60ml) 160g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 100g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2707.40 kcal; Energia: 10754.78 kJ; Białko ogółem: 104.62 g; białko zwierzęce: 47.45 g; białko roślinne: 46.21 g; Tłuszcz: 85.14 g; Węglowodany ogółem: 406.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.10 g; Sód: 2325.11 mg; Potas: 3357.05 mg; Wapń: 804.62 mg; Fosfor: 1561.51 mg; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; Woda: 991.09 g; Popiół: 14.54 g;		

Dietetyk

.....