

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-08		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Herbata b/cukru 200ml, Masło 82% 20g (MLE), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Papryka czerwona 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Ogórki kiszzone 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2254.58 kcal; Energia: 8953.53 kJ; Białko ogółem: 76.83 g; białko zwierzęce: 26.72 g; białko roślinne: 29.97 g; Tłuszcz: 101.77 g; Węglowodany ogółem: 288.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; Sód: 1399.62 mg; Potas: 2392.81 mg; Wapń: 300.65 mg; Fosfor: 1093.58 mg; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; suma cukrów prostych: 34.10 g; Woda: 674.76 g; Popiół: 10.73 g;		
sobota 2026-08-08		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Salata 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz wieprzowy 150g (GLU psz), Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 50g, Cukinia duszona z pieca 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2170.03 kcal; Energia: 8620.94 kJ; Białko ogółem: 73.27 g; białko zwierzęce: 14.31 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 87.83 g; Węglowodany ogółem: 287.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.58 g; Sód: 1111.45 mg; Potas: 2207.61 mg; Wapń: 213.69 mg; Fosfor: 719.43 mg; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; suma cukrów prostych: 38.63 g; Woda: 564.00 g; Popiół: 9.62 g;		
sobota 2026-08-08		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Herbata b/cukru 200ml, Masło 82% 10g (MLE), Pasta jajeczna z zieleniną 60g (MLE, JAJ), Kielbasa żywiecka 20g (GLU psz, SEL), Papryka czerwona 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), polędwica sopocka drobiowa 20g, Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Jabłka 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2209.88 kcal; Energia: 8754.63 kJ; Białko ogółem: 74.48 g; białko zwierzęce: 24.65 g; białko roślinne: 30.51 g; Tłuszcz: 102.64 g; Węglowodany ogółem: 280.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; Sód: 1613.45 mg; Potas: 2533.66 mg; Wapń: 560.30 mg; Fosfor: 1149.94 mg; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; suma cukrów prostych: 35.07 g; Woda: 741.73 g; Popiół: 11.92 g;		
sobota 2026-08-08		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (JAJ), Salata 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz wieprzowy 150g (GLU psz), Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 50g, Cukinia duszona z pieca 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2111.44 kcal; Energia: 8374.23 kJ; Białko ogółem: 80.46 g; białko zwierzęce: 32.62 g; białko roślinne: 32.63 g; Tłuszcz: 76.35 g; Węglowodany ogółem: 291.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.37 g; Sód: 1706.85 mg; Potas: 2344.88 mg; Wapń: 271.03 mg; Fosfor: 977.19 mg; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; suma cukrów prostych: 57.99 g; Woda: 665.83 g; Popiół: 11.84 g;		
sobota 2026-08-08		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Kielbasa żywiecka 20g (GLU psz, SEL), Salata 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz wieprzowy 150g (GLU psz), Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 50g, Cukinia duszona z pieca 80g, Kefir. 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2583.33 kcal; Energia: 9604.24 kJ; Białko ogółem: 101.81 g; białko zwierzęce: 22.81 g; białko roślinne: 36.93 g; Tłuszcz: 102.81 g; Węglowodany ogółem: 331.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.79 g; Sód: 1419.25 mg; Potas: 2861.01 mg; Wapń: 522.99 mg; Fosfor: 1034.03 mg; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; suma cukrów prostych: 51.18 g; Woda: 787.95 g; Popiół: 12.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-08		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Kisiel z owocami 200g (GLU psz),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz wieprzowy 150g (GLU psz), Buraczki ze śmietana na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 80g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2462.45 kcal; Energia: 10069.26 kJ; Białko ogółem: 78.92 g; białko zwierzęce: 22.81 g; białko roślinne: 36.80 g; Tłuszcz: 96.37 g; Węglowodany ogółem: 337.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; Sód: 1423.60 mg; Potas: 2901.65 mg; Wapń: 517.15 mg; Fosfor: 1031.73 mg; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; suma cukrów prostych: 63.73 g; Woda: 748.33 g; Popiół: 11.87 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-09		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa śląska gotowana na ciepło 1 szt. 100g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Pomidory 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka wykwinna (kap. czerwona, kap. biała, marchew, pestki słonecznika, jogurt, majonez) 150g (MLE, JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2222.89 kcal; Energia: 7882.63 kJ; Białko ogółem: 102.85 g; białko zwierzęce: 8.13 g; białko roślinne: 29.26 g; Tłuszcz: 97.53 g; Węglowodany ogółem: 264.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; Sód: 1519.01 mg; Potas: 2843.97 mg; Wapń: 722.10 mg; Fosfor: 931.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; suma cukrów prostych: 43.00 g; Woda: 944.50 g; Popiół: 12.26 g;		
niedziela 2026-08-09		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka z indykem prasowana 40g, Pomidory 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z marchewki i selera drobno tartą z e śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Sałata 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2068.99 kcal; Energia: 8351.09 kJ; Białko ogółem: 99.80 g; białko zwierzęce: 22.60 g; białko roślinne: 32.00 g; Tłuszcz: 70.89 g; Węglowodany ogółem: 280.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sód: 1263.23 mg; Potas: 3261.88 mg; Wapń: 775.84 mg; Fosfor: 928.16 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 49.70 g; Woda: 1041.00 g; Popiół: 11.48 g;		
niedziela 2026-08-09		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa śląska gotowana na ciepło 100g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Pomidory 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka wykwinna (kap. czerwona, kap. biała, marchew, pestki słonecznika, jogurt, majonez) 150g (MLE, JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 60g (MLE), filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 50g, Posiłek nocny: Sałatka z kalafiora z koperkiem i majonezem 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2235.11 kcal; Energia: 8033.46 kJ; Białko ogółem: 106.74 g; białko zwierzęce: 12.16 g; białko roślinne: 32.11 g; Tłuszcz: 101.76 g; Węglowodany ogółem: 254.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.79 g; Sód: 1373.33 mg; Potas: 3097.63 mg; Wapń: 295.24 mg; Fosfor: 941.88 mg; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; suma cukrów prostych: 42.47 g; Woda: 822.36 g; Popiół: 12.04 g;		
niedziela 2026-08-09		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka z indykem prasowana 40g, Pomidory 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z marchewki i selera drobno tartą z e śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Sałata 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2111.34 kcal; Energia: 8529.38 kJ; Białko ogółem: 99.58 g; białko zwierzęce: 22.38 g; białko roślinne: 32.00 g; Tłuszcz: 56.19 g; Węglowodany ogółem: 323.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.38 g; Sód: 1262.35 mg; Potas: 2890.58 mg; Wapń: 773.82 mg; Fosfor: 925.75 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Woda: 1035.29 g; Popiół: 11.42 g;		
niedziela 2026-08-09		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyunka z indykem prasowana 40g, Pomidory 50g, Jogurt naturalny 150g (MLE),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z marchewki i selera drobno tartą z e śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Sałata 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2445.94 kcal; Energia: 9935.74 kJ; Białko ogółem: 118.23 g; białko zwierzęce: 37.55 g; białko roślinne: 35.48 g; Tłuszcz: 79.41 g; Węglowodany ogółem: 337.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Sód: 1471.48 mg; Potas: 3591.88 mg; Wapń: 1337.69 mg; Fosfor: 1363.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 75.38 g; Woda: 1398.46 g; Popiół: 14.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-09		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka z indykiem prasowana 40g , Sok wieloowocowy pasteryzowany 200ml 1szt ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Brokuł na parze z dressingiem jogurtowo-czosnkowym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twarożek z pietruszką 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2523.82 kcal; Energia: 10266.50 kJ; Białko ogółem: 117.12 g; białko zwierzęce: 33.28 g; białko roślinne: 38.44 g; Tłuszcz: 90.98 g; Węglowodany ogółem: 332.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.17 g; Sód: 1265.39 mg; Potas: 3151.28 mg; Wapń: 1152.42 mg; Fosfor: 1178.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Woda: 1169.55 g; Popiół: 13.76 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Ogórek zielony 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Leczo z kielbasą (cukinia, papryka, cebula, pomidor) 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), sałatka szwedzka 50g (GOR), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2212.33 kcal; Energia: 8688.32 kJ; Białko ogółem: 79.38 g; białko zwierzęce: 23.66 g; białko roślinne: 32.21 g; Tłuszcz: 93.83 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.39 g; Sód: 2387.39 mg; Potas: 2371.32 mg; Wapń: 893.10 mg; Fosfor: 1415.21 mg; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; suma cukrów prostych: 40.51 g; Woda: 707.27 g; Popiół: 14.45 g;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2 szt. 80g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g, Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2125.31 kcal; Energia: 6321.93 kJ; Białko ogółem: 70.15 g; białko zwierzęce: 11.22 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 285.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.47 g; Sód: 1496.60 mg; Potas: 1736.91 mg; Wapń: 478.52 mg; Fosfor: 756.03 mg; Błonnik pokarmowy: 15.87 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Woda: 604.43 g; Popiół: 9.69 g;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 60g (MLE, JAJ), Półdewica z majerankiem 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórek zielony 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Leczo z kielbasą (cukinia, papryka, cebula, pomidor) 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe,warzywa gotowane) 60g, Ser żółty 20g (MLE), sałatka szwedzka 50g (GOR), Posiłek nocny: Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki konserwowej 100g,
Wartości odżywcze: Energia: 2019.04 kcal; Energia: 7412.40 kJ; Białko ogółem: 73.89 g; białko zwierzęce: 6.53 g; białko roślinne: 29.13 g; Tłuszcz: 77.14 g; Węglowodany ogółem: 285.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.45 g; Sód: 2346.59 mg; Potas: 1942.80 mg; Wapń: 341.77 mg; Fosfor: 934.32 mg; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; suma cukrów prostych: 61.04 g; Woda: 555.39 g; Popiół: 11.97 g;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2 szt. 80g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g, Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2046.16 kcal; Energia: 5991.12 kJ; Białko ogółem: 69.93 g; białko zwierzęce: 11.00 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 68.34 g; Węglowodany ogółem: 297.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.42 g; Sód: 1495.42 mg; Potas: 1734.01 mg; Wapń: 476.20 mg; Fosfor: 753.62 mg; Błonnik pokarmowy: 15.87 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; Woda: 598.66 g; Popiół: 9.63 g;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Serek wiejski 150g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2 szt. 80g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g, Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g, Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2411.81 kcal; Energia: 5921.20 kJ; Białko ogółem: 101.15 g; białko zwierzęce: 50.90 g; białko roślinne: 23.38 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 270.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.76 g; Sód: 1940.00 mg; Potas: 1350.71 mg; Wapń: 248.32 mg; Fosfor: 596.73 mg; Błonnik pokarmowy: 13.80 g; suma cukrów prostych: 40.36 g; Woda: 480.43 g; Popiół: 8.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-10		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 50g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2 szt. 80g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g , Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 100g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2151.96 kcal; Energia: 5481.42 kJ; Białko ogółem: 65.18 g; białko zwierzęce: 33.31 g; białko roślinne: 22.93 g; Tłuszcz: 87.92 g; Węglowodany ogółem: 237.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.94 g; Sód: 1378.45 mg; Potas: 1129.41 mg; Wapń: 157.67 mg; Fosfor: 400.63 mg; Błonnik pokarmowy: 13.20 g; suma cukrów prostych: 21.51 g; Woda: 331.50 g; Popiół: 7.21 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-11 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), Papryka czerwona 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2099.35 kcal; Energia: 7244.37 kJ; Białko ogółem: 80.79 g; białko zwierzęce: 32.07 g; białko roślinne: 28.66 g; Tłuszcz: 65.04 g; Węglowodany ogółem: 314.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.42 g; Sód: 1270.24 mg; Potas: 3073.52 mg; Wapń: 501.81 mg; Fosfor: 1215.83 mg; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Woda: 1067.68 g; Popiół: 12.21 g;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Sałata 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2185.38 kcal; Energia: 7578.48 kJ; Białko ogółem: 82.33 g; białko zwierzęce: 28.70 g; białko roślinne: 32.11 g; Tłuszcz: 71.95 g; Węglowodany ogółem: 312.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; Sód: 1717.32 mg; Potas: 3086.10 mg; Wapń: 504.75 mg; Fosfor: 1062.93 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 57.65 g; Woda: 1101.49 g; Popiół: 13.71 g;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g (MLE), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Sałata 50g,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 40g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jabłka 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2025.44 kcal; Energia: 7940.24 kJ; Białko ogółem: 85.74 g; białko zwierzęce: 37.30 g; białko roślinne: 30.00 g; Tłuszcz: 73.43 g; Węglowodany ogółem: 288.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.59 g; Sód: 1664.63 mg; Potas: 3285.01 mg; Wapń: 379.67 mg; Fosfor: 1275.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; suma cukrów prostych: 58.24 g; Woda: 1011.07 g; Popiół: 13.49 g;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Sałata 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2107.19 kcal; Energia: 7250.79 kJ; Białko ogółem: 89.63 g; białko zwierzęce: 35.96 g; białko roślinne: 32.15 g; Tłuszcz: 59.13 g; Węglowodany ogółem: 313.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.74 g; Sód: 1734.11 mg; Potas: 3135.25 mg; Wapń: 541.88 mg; Fosfor: 1152.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.90 g; suma cukrów prostych: 58.73 g; Woda: 1126.38 g; Popiół: 13.99 g;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Jajo gotowane 1szt (JAJ), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Sałata 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Kefir. 150g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2330.83 kcal; Energia: 7664.28 kJ; Białko ogółem: 100.52 g; białko zwierzęce: 28.70 g; białko roślinne: 32.11 g; Tłuszcz: 76.51 g; Węglowodany ogółem: 320.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; Sód: 1717.32 mg; Potas: 3086.10 mg; Wapń: 504.75 mg; Fosfor: 1062.93 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 57.65 g; Woda: 1101.50 g; Popiół: 13.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-11		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze w sosie vinegret 100g (SEL),	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Fasolka szparagowa z bulką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Kisiel z owocami 200g (GLU psz), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2357.73 kcal; Energia: 8155.59 kJ; Białko ogółem: 88.73 g; białko zwierzęce: 27.92 g; białko roślinne: 38.16 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 331.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.47 g; Sód: 2072.21 mg; Potas: 2624.45 mg; Wapń: 464.52 mg; Fosfor: 1125.96 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 62.63 g; Woda: 814.77 g; Popiół: 12.97 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-12 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 40g (MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidory 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka brokułowa z wędliną, kukurydzą konserwową, jajkiem i ryżem w sosie jogurtowo-majonezowym 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2253.35 kcal; Energia: 9087.83 kJ; Białko ogółem: 82.75 g; białko zwierzęce: 31.08 g; białko roślinne: 38.19 g; Tłuszcz: 78.86 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.65 g; Sód: 1140.28 mg; Potas: 3634.54 mg; Wapń: 637.05 mg; Fosfor: 1358.44 mg; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; suma cukrów prostych: 46.68 g; Woda: 1089.24 g; Popiół: 13.98 g;		
środa 2026-08-12 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2464.75 kcal; Energia: 9743.59 kJ; Białko ogółem: 107.85 g; białko zwierzęce: 24.62 g; białko roślinne: 33.86 g; Tłuszcz: 94.47 g; Węglowodany ogółem: 308.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.80 g; Sód: 1032.49 mg; Potas: 2592.30 mg; Wapń: 576.33 mg; Fosfor: 1055.78 mg; Błonnik pokarmowy: 18.40 g; suma cukrów prostych: 46.51 g; Woda: 813.76 g; Popiół: 11.02 g;		
środa 2026-08-12 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 40g (MLE, JAJ, SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka brokułowa z wędliną, kukurydzą konserwową, jajkiem i ryżem w sosie jogurtowo-majonezowym 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2 szt 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2268.39 kcal; Energia: 9201.89 kJ; Białko ogółem: 90.22 g; białko zwierzęce: 8.84 g; białko roślinne: 33.10 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.64 g; Sód: 1184.92 mg; Potas: 3006.34 mg; Wapń: 475.59 mg; Fosfor: 888.62 mg; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; suma cukrów prostych: 38.85 g; Woda: 905.97 g; Popiół: 12.12 g;		
środa 2026-08-12 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2332.95 kcal; Energia: 9192.19 kJ; Białko ogółem: 107.63 g; białko zwierzęce: 24.40 g; białko roślinne: 33.86 g; Tłuszcz: 79.77 g; Węglowodany ogółem: 308.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.74 g; Sód: 1031.29 mg; Potas: 2589.30 mg; Wapń: 573.93 mg; Fosfor: 1053.38 mg; Błonnik pokarmowy: 18.40 g; suma cukrów prostych: 46.31 g; Woda: 808.96 g; Popiół: 10.96 g;		
środa 2026-08-12 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g, Jogurt owocowy. 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2588.75 kcal; Energia: 9743.59 kJ; Białko ogółem: 112.25 g; białko zwierzęce: 24.62 g; białko roślinne: 33.86 g; Tłuszcz: 97.87 g; Węglowodany ogółem: 326.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.80 g; Sód: 1032.49 mg; Potas: 2592.30 mg; Wapń: 576.33 mg; Fosfor: 1055.78 mg; Błonnik pokarmowy: 18.40 g; suma cukrów prostych: 46.51 g; Woda: 813.76 g; Popiół: 11.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-12		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Bulka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenny 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Galaretka owocowa 200g (MLE, GLU psz),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sok jabłkowo-marchwiowy Pasteryzowany 200 ml 1szt , Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2492.70 kcal; Energia: 9978.30 kJ; Białko ogółem: 103.47 g; białko zwierzęce: 26.30 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 92.50 g; Węglowodany ogółem: 315.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; Sód: 1429.22 mg; Potas: 2463.66 mg; Wapń: 574.35 mg; Fosfor: 1053.56 mg; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prostych: 59.45 g; Woda: 773.07 g; Popiół: 11.83 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-13		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Ser żółty 50g (MLE), Jabłka 150g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2235.23 kcal; Energia: 9025.28 kJ; Białko ogółem: 82.25 g; białko zwierzęce: 33.82 g; białko roślinne: 30.71 g; Tłuszcz: 74.51 g; Węglowodany ogółem: 332.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; Sód: 2018.12 mg; Potas: 2451.40 mg; Wapń: 879.73 mg; Fosfor: 1375.24 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; suma cukrów prostych: 56.66 g; Woda: 836.90 g; Popiół: 13.44 g;		
czwartek 2026-08-13		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńska konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2172.38 kcal; Energia: 8515.43 kJ; Białko ogółem: 75.68 g; białko zwierzęce: 20.17 g; białko roślinne: 34.88 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 335.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; Sód: 1383.32 mg; Potas: 2206.55 mg; Wapń: 470.33 mg; Fosfor: 929.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; suma cukrów prostych: 53.19 g; Woda: 808.38 g; Popiół: 10.94 g;		
czwartek 2026-08-13		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńska konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 60g (SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Sałatka z pomidora i cebuli z bazylią 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2019.15 kcal; Energia: 7936.56 kJ; Białko ogółem: 70.52 g; białko zwierzęce: 23.14 g; białko roślinne: 29.11 g; Tłuszcz: 73.73 g; Węglowodany ogółem: 293.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.73 g; Sód: 1718.25 mg; Potas: 2511.59 mg; Wapń: 376.44 mg; Fosfor: 1110.08 mg; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; suma cukrów prostych: 65.24 g; Woda: 721.38 g; Popiół: 11.61 g;		
czwartek 2026-08-13		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńska konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2060.83 kcal; Energia: 8048.88 kJ; Białko ogółem: 75.46 g; białko zwierzęce: 19.95 g; białko roślinne: 34.88 g; Tłuszcz: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 340.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.01 g; Sód: 1382.17 mg; Potas: 2203.65 mg; Wapń: 467.98 mg; Fosfor: 927.34 mg; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; suma cukrów prostych: 57.98 g; Woda: 803.59 g; Popiół: 10.88 g;		
czwartek 2026-08-13		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńska konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Sałata 50g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2393.38 kcal; Energia: 9442.43 kJ; Białko ogółem: 100.38 g; białko zwierzęce: 44.87 g; białko roślinne: 34.88 g; Tłuszcz: 75.94 g; Węglowodany ogółem: 340.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.44 g; Sód: 2023.82 mg; Potas: 2393.05 mg; Wapń: 613.83 mg; Fosfor: 1241.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; suma cukrów prostych: 58.14 g; Woda: 965.28 g; Popiół: 12.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-13		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynga konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 50g ,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2211.16 kcal; Energia: 8641.10 kJ; Białko ogółem: 75.62 g; białko zwierzęce: 20.17 g; białko roślinne: 34.18 g; Tłuszcz: 68.70 g; Węglowodany ogółem: 335.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.34 g; Sód: 1381.32 mg; Potas: 2139.55 mg; Wapń: 458.33 mg; Fosfor: 919.24 mg; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; suma cukrów prostych: 53.14 g; Woda: 761.13 g; Popiół: 10.44 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-14 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 60g, szynka z indyka 20g (<i>MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidory 50g, banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z makaronem (włoszcz, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ragout wieprzowe z warzywami (pieczarki, marchew, papryka, cebula, cukinia, pomidor) 150g (<i>SEL, SOJ, GOR</i>), Kolorowy colesław z olejem rzepakowym (kap. biała, kap. czerwona, marchew, kukurydza, majonez) 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta śląska ze szczypiorkiem (kielbasa śląska, majonez) 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ogórek zielony 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2533.23 kcal; Energia: 8449.42 kJ; Białko ogółem: 81.35 g; białko zwierzęce: 19.65 g; białko roślinne: 33.40 g; Tłuszcz: 93.07 g; Węglowodany ogółem: 373.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; Sód: 1259.86 mg; Potas: 3818.40 mg; Wapń: 529.17 mg; Fosfor: 1187.37 mg; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; suma cukrów prostych: 84.90 g; Woda: 1064.68 g; Popiół: 14.35 g;		
piątek 2026-08-14 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Ser biały półtłusty 100g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g, arbuzy 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem (włoszcz, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Włoszczyzna słupek na parze 50g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2557.77 kcal; Energia: 8765.00 kJ; Białko ogółem: 99.94 g; białko zwierzęce: 38.03 g; białko roślinne: 37.79 g; Tłuszcz: 87.26 g; Węglowodany ogółem: 359.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 1352.17 mg; Potas: 3333.06 mg; Wapń: 570.87 mg; Fosfor: 1157.78 mg; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Woda: 1053.08 g; Popiół: 13.71 g;		
piątek 2026-08-14 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 40g (<i>MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidory 50g, Maślanka 200g (<i>MLE</i>),	Zupa szpinakowa z makaronem (włoszcz, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ragout wieprzowe z warzywami (pieczarki, marchew, papryka, cebula, cukinia, pomidor) 150g (<i>SEL, SOJ, GOR</i>), Kolorowy colesław z olejem rzepakowym (kap. biała, kap. czerwona, marchew, kukurydza, majonez) 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta śląska ze szczypiorkiem (kielbasa śląska, majonez) 60g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Ogórek zielony 100g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z pomidorem i koperkiem 100g,
Wartości odżywcze: Energia: 2163.21 kcal; Energia: 8388.68 kJ; Białko ogółem: 79.72 g; białko zwierzęce: 27.55 g; białko roślinne: 33.45 g; Tłuszcz: 93.29 g; Węglowodany ogółem: 284.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.88 g; Sód: 1411.84 mg; Potas: 3996.20 mg; Wapń: 979.83 mg; Fosfor: 1240.58 mg; Błonnik pokarmowy: 35.32 g; suma cukrów prostych: 66.65 g; Woda: 1134.28 g; Popiół: 14.56 g;		
piątek 2026-08-14 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Ser biały półtłusty 100g (<i>MLE</i>), arbuzy 150g, Pomidory 50g,	Zupa szpinakowa z makaronem (włoszcz, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Włoszczyzna słupek na parze 50g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2347.75 kcal; Energia: 6923.10 kJ; Białko ogółem: 92.48 g; białko zwierzęce: 91.04 g; białko roślinne: 32.03 g; Tłuszcz: 65.37 g; Węglowodany ogółem: 301.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.62 g; Sód: 1306.85 mg; Potas: 2290.44 mg; Wapń: 494.23 mg; Fosfor: 942.40 mg; Błonnik pokarmowy: 18.47 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Woda: 763.68 g; Popiół: 10.55 g;		
piątek 2026-08-14 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Ser biały półtłusty 100g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g, arbuzy 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem (włoszcz, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Włoszczyzna słupek na parze 50g (<i>SEL</i>), Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2670.27 kcal; Energia: 8765.00 kJ; Białko ogółem: 112.54 g; białko zwierzęce: 38.03 g; białko roślinne: 37.79 g; Tłuszcz: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 1352.17 mg; Potas: 3333.06 mg; Wapń: 570.87 mg; Fosfor: 1157.78 mg; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Woda: 1053.08 g; Popiół: 13.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-14		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z makaronem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), Posiłek nocny: rogalik maślan 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2608.77 kcal; Energia: 8904.50 kJ; Białko ogółem: 100.14 g; białko zwierzęce: 38.03 g; białko roślinne: 37.44 g; Tłuszcz: 87.56 g; Węglowodany ogółem: 371.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.42 g; Sód: 1347.67 mg; Potas: 3392.06 mg; Wapń: 563.37 mg; Fosfor: 1153.78 mg; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 62.02 g; Woda: 944.18 g; Popiół: 13.81 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-15		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (MLE), Papry ka czerwona 50g ,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z filetem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 60g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2021.75 kcal; Energia: 7690.23 kJ; Białko ogółem: 68.89 g; białko zwierzęce: 16.99 g; białko roślinne: 31.77 g; Tłuszcz: 62.35 g; Węglowodany ogółem: 323.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.08 g; Sód: 1227.75 mg; Potas: 2094.74 mg; Wapń: 309.27 mg; Fosfor: 954.90 mg; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; suma cukrów prosty ch: 59.37 g; Woda: 565.48 g; Popiół: 9.04 g;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 60g ,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2035.48 kcal; Energia: 7404.60 kJ; Białko ogółem: 62.06 g; białko zwierzęce: 3.88 g; białko roślinne: 31.05 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 318.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; Sód: 1012.33 mg; Potas: 1588.84 mg; Wapń: 185.48 mg; Fosfor: 512.01 mg; Błonnik pokarmowy: 15.60 g; suma cukrów prosty ch: 55.25 g; Woda: 457.30 g; Popiół: 7.25 g;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koperkiem 60g (MLE), Połędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron razowy z warzywami 300g (GLU żyt, JAJ), Dressing jogurtowo-czosnkowy 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia: 2005.84 kcal; Energia: 7515.58 kJ; Białko ogółem: 83.10 g; białko zwierzęce: 22.09 g; białko roślinne: 38.25 g; Tłuszcz: 66.98 g; Węglowodany ogółem: 299.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.04 g; Sód: 1737.64 mg; Potas: 2498.73 mg; Wapń: 658.44 mg; Fosfor: 1232.09 mg; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; suma cukrów prosty ch: 36.21 g; Woda: 688.93 g; Popiół: 11.67 g;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 60g ,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2032.68 kcal; Energia: 7142.00 kJ; Białko ogółem: 67.70 g; białko zwierzęce: 2.80 g; białko roślinne: 31.05 g; Tłuszcz: 48.78 g; Węglowodany ogółem: 341.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.42 g; Sód: 998.73 mg; Potas: 1546.24 mg; Wapń: 149.28 mg; Fosfor: 485.21 mg; Błonnik pokarmowy: 15.60 g; suma cukrów prosty ch: 73.89 g; Woda: 435.24 g; Popiół: 6.99 g;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z makaronem 300ml (MLE, GLU psz), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 60g , Serek wiejski 150g (MLE),	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2494.78 kcal; Energia: 9081.90 kJ; Białko ogółem: 102.07 g; białko zwierzęce: 30.39 g; białko roślinne: 34.23 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 362.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.48 g; Sód: 1687.33 mg; Potas: 2073.24 mg; Wapń: 578.68 mg; Fosfor: 950.71 mg; Błonnik pokarmowy: 16.38 g; suma cukrów prosty ch: 71.42 g; Woda: 783.73 g; Popiół: 10.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-15		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z makaronem 300ml (MLE, GLU psz), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sok jabłkowo-marchwiowy Pasteryzowany 200 ml 1szt ,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz), Sałatka z kalafiora z koperkiem i majonezem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 80g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2559.96 kcal; Energia: 9759.55 kJ; Białko ogółem: 80.30 g; białko zwierzęce: 11.60 g; białko roślinne: 42.59 g; Tłuszcz: 94.98 g; Węglowodany ogółem: 357.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.80 g; Sód: 1508.29 mg; Potas: 2284.53 mg; Wapń: 494.44 mg; Fosfor: 866.08 mg; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; suma cukrów prostych: 56.69 g; Woda: 800.10 g; Popiół: 11.14 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-16 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica miodowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka wiosenna z chrzanem (marchew, jabłko, czosnek, olej rzepakowy) 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Ogórki kiszzone 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2062.26 kcal; Energia: 7887.19 kJ; Białko ogółem: 94.88 g; białko zwierzęce: 23.03 g; białko roślinne: 27.79 g; Tłuszcz: 77.37 g; Węglowodany ogółem: 277.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.15 g; Sód: 2297.76 mg; Potas: 2944.82 mg; Wapń: 649.50 mg; Fosfor: 1128.37 mg; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; suma cukrów prostych: 39.55 g; Woda: 893.11 g; Popiół: 13.94 g;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z selera drobno tartego z marchewką na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2117.95 kcal; Energia: 7791.30 kJ; Białko ogółem: 96.33 g; białko zwierzęce: 9.37 g; białko roślinne: 31.56 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węglowodany ogółem: 287.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.82 g; Sód: 1197.00 mg; Potas: 2532.62 mg; Wapń: 297.61 mg; Fosfor: 754.13 mg; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Woda: 790.34 g; Popiół: 10.09 g;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 60g (MLE, JAJ), Poledwica miodowa 20g (SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka wiosenna z chrzanem (marchew, jabłko, czosnek, olej rzepakowy) 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), szynka biała 20g (SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2003.14 kcal; Energia: 7820.10 kJ; Białko ogółem: 99.58 g; białko zwierzęce: 21.07 g; białko roślinne: 27.81 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 287.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.10 g; Sód: 1824.73 mg; Potas: 2888.62 mg; Wapń: 587.86 mg; Fosfor: 1087.49 mg; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; suma cukrów prostych: 59.98 g; Woda: 885.21 g; Popiół: 12.52 g;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek i sera białego z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z selera drobno tartego z marchewką na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2175.95 kcal; Energia: 7070.60 kJ; Białko ogółem: 97.62 g; białko zwierzęce: 77.65 g; białko roślinne: 25.79 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 249.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.34 g; Sód: 1743.24 mg; Potas: 1664.56 mg; Wapń: 273.63 mg; Fosfor: 801.96 mg; Błonnik pokarmowy: 22.15 g; suma cukrów prostych: 54.42 g; Woda: 604.35 g; Popiół: 9.31 g;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), Kefir 150ml (MLE),	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z selera drobno tartego z marchewką na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2431.75 kcal; Energia: 9105.80 kJ; Białko ogółem: 113.50 g; białko zwierzęce: 22.97 g; białko roślinne: 35.13 g; Tłuszcz: 84.01 g; Węglowodany ogółem: 328.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; Sód: 1368.00 mg; Potas: 3181.82 mg; Wapń: 1053.31 mg; Fosfor: 1210.03 mg; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Woda: 1149.79 g; Popiół: 13.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-16		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta jajeczna z twarogiem i zieleciną 80g (MLE, JAJ), Marchew talarki w koperkowym sosie vinegret 100g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2785.43 kcal; Energia: 10385.24 kJ; Białko ogółem: 108.94 g; białko zwierzęce: 17.01 g; białko roślinne: 32.37 g; Tłuszcz: 131.41 g; Węglowodany ogółem: 308.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; Sód: 1136.41 mg; Potas: 2376.77 mg; Wapń: 507.15 mg; Fosfor: 938.85 mg; Błonnik pokarmowy: 19.98 g; suma cukrów prostych: 45.29 g; Woda: 831.09 g; Popiół: 10.63 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z rzodkiewką 80g (MLE), Papryka czerwona 50g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Ogórek zielony 80g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2461.31 kcal; Energia: 9264.78 kJ; Białko ogółem: 87.48 g; białko zwierzęce: 23.20 g; białko roślinne: 31.95 g; Tłuszcz: 100.04 g; Węglowodany ogółem: 326.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 1127.24 mg; Potas: 2412.69 mg; Wapń: 550.36 mg; Fosfor: 1131.48 mg; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; suma cukrów prostych: 45.51 g; Woda: 876.30 g; Popiół: 11.68 g;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Dżem 60g , Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2870.39 kcal; Energia: 9893.52 kJ; Białko ogółem: 79.03 g; białko zwierzęce: 11.72 g; białko roślinne: 35.92 g; Tłuszcz: 114.92 g; Węglowodany ogółem: 396.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.33 g; Sód: 1314.08 mg; Potas: 2446.59 mg; Wapń: 452.37 mg; Fosfor: 799.63 mg; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; suma cukrów prostych: 97.77 g; Woda: 824.93 g; Popiół: 11.24 g;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 60g (MLE, JAJ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 80g , Posiłek nocny: Kolorowa sałatka brokułowa (brokuł, pomidor, papryka, kukurydza, ogórek kons., koperek, olej rzepakowy) 120g (GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2406.75 kcal; Energia: 7951.71 kJ; Białko ogółem: 75.78 g; białko zwierzęce: 5.99 g; białko roślinne: 31.69 g; Tłuszcz: 115.63 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.56 g; Sód: 1205.01 mg; Potas: 2441.01 mg; Wapń: 364.04 mg; Fosfor: 839.05 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; suma cukrów prostych: 52.44 g; Woda: 683.27 g; Popiół: 10.98 g;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Dżem 60g , Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2782.79 kcal; Energia: 9527.12 kJ; Białko ogółem: 78.81 g; białko zwierzęce: 11.50 g; białko roślinne: 35.92 g; Tłuszcz: 105.22 g; Węglowodany ogółem: 396.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.63 g; Sód: 1701.38 mg; Potas: 2628.09 mg; Wapń: 450.26 mg; Fosfor: 797.31 mg; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; suma cukrów prostych: 97.57 g; Woda: 820.15 g; Popiół: 12.18 g;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Dżem 60g , Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g , Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2850.91 kcal; Energia: 9627.65 kJ; Białko ogółem: 102.83 g; białko zwierzęce: 30.17 g; białko roślinne: 35.92 g; Tłuszcz: 99.64 g; Węglowodany ogółem: 401.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; Sód: 2272.58 mg; Potas: 2566.59 mg; Wapń: 572.66 mg; Fosfor: 1009.71 mg; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; suma cukrów prostych: 102.73 g; Woda: 943.75 g; Popiół: 13.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-17		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Sok wieloowocowy pasteryzowany 200ml 1szt ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Herbata b/cukru 200ml , naleśnik z dżemem 1 szt 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2930.62 kcal; Energia: 9834.55 kJ; Białko ogółem: 93.16 g; białko zwierzęce: 12.07 g; białko roślinne: 42.71 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 476.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.36 g; Sód: 834.72 mg; Potas: 2721.38 mg; Wapń: 596.48 mg; Fosfor: 870.26 mg; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; suma cukrów prostych: 122.10 g; Woda: 784.81 g; Popiół: 10.33 g;		

Dietetyk

.....