

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-09		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka delikatesowa drobiowa 50g (GOR), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2448.04 kcal; Energia: 8832.29 kJ; Białko ogółem: 106.92 g; białko zwierzęce: 27.03 g; białko roślinne: 31.89 g; Tłuszcz: 90.53 g; Węglowodany ogółem: 334.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; Sód: 1789.50 mg; Potas: 3398.60 mg; Wapń: 540.21 mg; Fosfor: 1327.72 mg; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; suma cukrów prostych: 57.51 g; Woda: 1078.34 g; Popiół: 13.58 g;		
wtorek 2026-06-09		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki na parze 100g (MLE),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2528.19 kcal; Energia: 8911.36 kJ; Białko ogółem: 97.76 g; białko zwierzęce: 7.65 g; białko roślinne: 30.35 g; Tłuszcz: 93.09 g; Węglowodany ogółem: 340.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.74 g; Sód: 1131.01 mg; Potas: 2877.56 mg; Wapń: 394.36 mg; Fosfor: 670.39 mg; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 65.19 g; Woda: 839.38 g; Popiół: 10.38 g;		
wtorek 2026-06-09		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (MLE, JAJ), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ogórek zielony 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 20g (GOR), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z pomidorem i koperkiem 100g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2076.41 kcal; Energia: 8468.57 kJ; Białko ogółem: 101.55 g; białko zwierzęce: 25.41 g; białko roślinne: 35.03 g; Tłuszcz: 72.41 g; Węglowodany ogółem: 288.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.32 g; Sód: 1481.55 mg; Potas: 3304.68 mg; Wapń: 376.22 mg; Fosfor: 1224.92 mg; Błonnik pokarmowy: 37.06 g; suma cukrów prostych: 76.43 g; Woda: 902.53 g; Popiół: 12.57 g;		
wtorek 2026-06-09		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki na parze 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2524.69 kcal; Energia: 8891.54 kJ; Białko ogółem: 106.34 g; białko zwierzęce: 25.98 g; białko roślinne: 30.36 g; Tłuszcz: 80.78 g; Węglowodany ogółem: 359.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.85 g; Sód: 1338.47 mg; Potas: 3066.88 mg; Wapń: 455.05 mg; Fosfor: 969.15 mg; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; suma cukrów prostych: 84.67 g; Woda: 944.44 g; Popiół: 11.80 g;		
wtorek 2026-06-09		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki na parze 100g (MLE), Kefir. 150g (MLE),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2616.49 kcal; Energia: 8877.86 kJ; Białko ogółem: 113.96 g; białko zwierzęce: 7.65 g; białko roślinne: 36.05 g; Tłuszcz: 95.39 g; Węglowodany ogółem: 345.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.70 g; Sód: 1419.01 mg; Potas: 2975.56 mg; Wapń: 444.36 mg; Fosfor: 781.89 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 60.94 g; Woda: 786.38 g; Popiół: 11.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-09		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki na parze 100g (MLE),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Brukselka parowana z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz), Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2702.39 kcal; Energia: 9650.46 kJ; Białko ogółem: 103.00 g; białko zwierzęce: 7.81 g; białko roślinne: 35.43 g; Tłuszcz: 109.77 g; Węglowodany ogółem: 345.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.74 g; Sód: 1238.41 mg; Potas: 3054.76 mg; Wapń: 442.56 mg; Fosfor: 718.69 mg; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; suma cukrów prostych: 61.34 g; Woda: 782.22 g; Popiół: 11.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-10		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Rzodkiew biała ze szczypiorem 50g, Ser topiony 1 szt 17g (MLE, GLU psz),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Strogonow (mięso wieprz.fasolka szaragowa zielona, pieczarki, papryka, og.kiszony) 200g (GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sałatka z kalafiora z koperkiem i majonezem 100g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2528.38 kcal; Energia: 9709.93 kJ; Białko ogółem: 85.56 g; białko zwierzęce: 30.61 g; białko roślinne: 35.47 g; Tłuszcz: 112.23 g; Węglowodany ogółem: 323.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.33 g; Sód: 3080.39 mg; Potas: 3273.38 mg; Wapń: 632.53 mg; Fosfor: 1284.74 mg; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; suma cukrów prostych: 46.82 g; Woda: 955.51 g; Popiół: 16.04 g;		
środa 2026-06-10		
Dieta: D02-LATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2199.32 kcal; Energia: 7754.50 kJ; Białko ogółem: 90.22 g; białko zwierzęce: 29.37 g; białko roślinne: 32.06 g; Tłuszcz: 67.66 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; Sód: 2048.12 mg; Potas: 2547.51 mg; Wapń: 544.78 mg; Fosfor: 1060.25 mg; Błonnik pokarmowy: 21.70 g; suma cukrów prostych: 47.62 g; Woda: 782.29 g; Popiół: 10.85 g;		
środa 2026-06-10		
Dieta: D03-Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica sopocka wieprzowa 40g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Rzodkiew biała ze szczypiorem 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Strogonow (mięso wieprz.fasolka szaragowa zielona, pieczarki, papryka, og.kiszony) 200g (GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Sałatka z kalafiora z koperkiem i majonezem 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2362.40 kcal; Energia: 9007.60 kJ; Białko ogółem: 84.42 g; białko zwierzęce: 32.03 g; białko roślinne: 33.40 g; Tłuszcz: 121.75 g; Węglowodany ogółem: 264.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.97 g; Sód: 3050.51 mg; Potas: 3157.99 mg; Wapń: 457.51 mg; Fosfor: 1166.04 mg; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 29.44 g; Woda: 854.47 g; Popiół: 15.69 g;		
środa 2026-06-10		
Dieta: D05-LATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2067.52 kcal; Energia: 7203.10 kJ; Białko ogółem: 90.00 g; białko zwierzęce: 29.15 g; białko roślinne: 32.06 g; Tłuszcz: 52.96 g; Węglowodany ogółem: 323.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.69 g; Sód: 2046.92 mg; Potas: 2544.51 mg; Wapń: 542.38 mg; Fosfor: 1057.85 mg; Błonnik pokarmowy: 21.70 g; suma cukrów prostych: 47.42 g; Woda: 777.49 g; Popiół: 10.79 g;		
środa 2026-06-10		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 100g (SEL), Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2377.22 kcal; Energia: 8028.10 kJ; Białko ogółem: 104.20 g; białko zwierzęce: 29.37 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 348.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; Sód: 2048.92 mg; Potas: 2600.31 mg; Wapń: 548.78 mg; Fosfor: 1101.45 mg; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; suma cukrów prostych: 47.72 g; Woda: 785.29 g; Popiół: 11.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-10		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenny 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Smoothie dyniowo-bananowe z jogurtem i cynamonem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna nasypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Herbata b/cukru 200ml , naleśnik z dżemem 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2847.42 kcal; Energia: 10379.83 kJ; Białko ogółem: 105.93 g; białko zwierzęce: 30.90 g; białko roślinne: 42.65 g; Tłuszcz: 68.85 g; Węglowodany ogółem: 475.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.85 g; Sód: 1132.14 mg; Potas: 2999.09 mg; Wapń: 886.99 mg; Fosfor: 1330.02 mg; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; suma cukrów prostych: 127.84 g; Woda: 1021.52 g; Popiół: 11.47 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-11		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Jabłka 150g ,	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo w ieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Ogórki kiszane 100g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2577.11 kcal; Energia: 9466.33 kJ; Białko ogółem: 92.99 g; białko zwierzęce: 36.03 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 101.16 g; Węglowodany ogółem: 344.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; Sód: 1749.44 mg; Potas: 3845.10 mg; Wapń: 644.03 mg; Fosfor: 1426.53 mg; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; suma cukrów prostych: 64.62 g; Woda: 1144.53 g; Popiół: 15.07 g;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Polędwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 100g (MLE), Maślanka 200g (MLE),	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, olej rzepakowy) 150g , Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2693.67 kcal; Energia: 9597.99 kJ; Białko ogółem: 92.40 g; białko zwierzęce: 36.06 g; białko roślinne: 34.71 g; Tłuszcz: 109.41 g; Węglowodany ogółem: 344.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.37 g; Sód: 2079.79 mg; Potas: 3593.61 mg; Wapń: 1126.73 mg; Fosfor: 1286.50 mg; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 54.90 g; Woda: 1172.89 g; Popiół: 15.61 g;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 60g (MLE), Polędwica miodowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g ,	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo w ieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 60g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2047.34 kcal; Energia: 8042.04 kJ; Białko ogółem: 78.81 g; białko zwierzęce: 33.47 g; białko roślinne: 30.05 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 309.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 1468.14 mg; Potas: 3568.13 mg; Wapń: 344.66 mg; Fosfor: 1190.78 mg; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; suma cukrów prostych: 76.97 g; Woda: 957.09 g; Popiół: 13.27 g;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Polędwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 100g , Maślanka 200g (MLE),	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, olej rzepakowy) 150g , Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2567.47 kcal; Energia: 9066.61 kJ; Białko ogółem: 92.07 g; białko zwierzęce: 35.73 g; białko roślinne: 34.71 g; Tłuszcz: 95.35 g; Węglowodany ogółem: 344.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.73 g; Sód: 2077.69 mg; Potas: 3588.21 mg; Wapń: 1122.65 mg; Fosfor: 1282.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 54.60 g; Woda: 1165.68 g; Popiół: 15.52 g;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Polędwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 100g (MLE), Maślanka 200g (MLE),	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, olej rzepakowy) 150g , Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Jabłka 150g , Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2761.97 kcal; Energia: 9412.99 kJ; Białko ogółem: 105.00 g; białko zwierzęce: 36.06 g; białko roślinne: 34.71 g; Tłuszcz: 107.41 g; Węglowodany ogółem: 354.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.02 g; Sód: 2079.79 mg; Potas: 3593.61 mg; Wapń: 1126.73 mg; Fosfor: 1286.50 mg; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 54.90 g; Woda: 1172.89 g; Popiół: 15.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-11		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Polędwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki w koperkowym sosie vinegret 50g , Maślanka 200g (MLE),	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie koperkowy m (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Kalafor z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sok jabłkowo-marchwiowy Pasteryzowany 200 ml 1szt , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2760.28 kcal; Energia: 9933.53 kJ; Białko ogółem: 94.10 g; białko zwierzęce: 36.09 g; białko roślinne: 36.36 g; Tłuszcz: 117.45 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.27 g; Sód: 2092.94 mg; Potas: 3345.73 mg; Wapń: 1091.80 mg; Fosfor: 1283.20 mg; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; suma cukrów prostych: 49.09 g; Woda: 1051.43 g; Popiół: 15.45 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-12 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Bułka maślana 1szt (MLE, GLU psz, GLU jęcz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Dżem 60g, Poledwica z majerankiem 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot w wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 50g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: Mus owocowy i jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2596.59 kcal; Energia: 9051.85 kJ; Białko ogółem: 68.31 g; białko zwierzęce: 11.69 g; białko roślinne: 29.55 g; Tłuszcz: 83.30 g; Węglowodany ogółem: 422.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.45 g; Sód: 1173.21 mg; Potas: 2711.02 mg; Wapń: 566.95 mg; Fosfor: 1002.83 mg; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 109.85 g; Woda: 802.01 g; Popiół: 10.76 g;		
piątek 2026-06-12 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Bułka maślana 1szt (MLE, GLU psz, GLU jęcz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z nutą w anilii 60g (MLE), Dżem 40g, banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot w wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ryba miruna po grecku (włoszczyzna) (70g/70g) 150g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Posiłek nocny: Mus owocowy i jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2657.24 kcal; Energia: 9492.56 kJ; Białko ogółem: 77.63 g; białko zwierzęce: 33.30 g; białko roślinne: 28.13 g; Tłuszcz: 80.12 g; Węglowodany ogółem: 425.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.30 g; Sód: 1101.28 mg; Potas: 2785.35 mg; Wapń: 588.17 mg; Fosfor: 1130.20 mg; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; suma cukrów prostych: 117.71 g; Woda: 852.97 g; Popiół: 11.25 g;		
piątek 2026-06-12 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka delikatesowa drobiowa 40g (GOR), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż z warzywami (200g/100g) 300g (MLE), Dressing jogurtowo-czosnkowy 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2008.01 kcal; Energia: 7765.79 kJ; Białko ogółem: 79.25 g; białko zwierzęce: 18.22 g; białko roślinne: 33.43 g; Tłuszcz: 64.86 g; Węglowodany ogółem: 303.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.13 g; Sód: 1497.26 mg; Potas: 2479.26 mg; Wapń: 599.30 mg; Fosfor: 1078.43 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; suma cukrów prostych: 37.72 g; Woda: 747.31 g; Popiół: 11.04 g;		
piątek 2026-06-12 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Bułka maślana 1szt (MLE, GLU psz, GLU jęcz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z nutą w anilii 60g (MLE), Dżem 40g, banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g, Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ryba miruna po grecku (włoszczyzna) (70g/70g) 150g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Posiłek nocny: Mus owocowy i jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2334.99 kcal; Energia: 8129.16 kJ; Białko ogółem: 76.56 g; białko zwierzęce: 32.23 g; białko roślinne: 28.13 g; Tłuszcz: 44.39 g; Węglowodany ogółem: 423.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.33 g; Sód: 1088.83 mg; Potas: 2747.90 mg; Wapń: 557.77 mg; Fosfor: 1107.60 mg; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; suma cukrów prostych: 116.38 g; Woda: 826.37 g; Popiół: 11.02 g;		
piątek 2026-06-12 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Bułka maślana 1szt (MLE, GLU psz, GLU jęcz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z nutą w anilii 80g (MLE), Dżem 40g, banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot w wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ryba miruna po grecku (włoszczyzna) (70g/70g) 150g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy i jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2857.51 kcal; Energia: 9519.98 kJ; Białko ogółem: 100.84 g; białko zwierzęce: 35.08 g; białko roślinne: 28.13 g; Tłuszcz: 86.76 g; Węglowodany ogółem: 438.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.33 g; Sód: 1087.95 mg; Potas: 2738.71 mg; Wapń: 548.13 mg; Fosfor: 1129.40 mg; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; suma cukrów prostych: 117.48 g; Woda: 831.60 g; Popiół: 11.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-12		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Bulka maślana 1szt (MLE, GLU psz, GLU jęcz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB), Chleb pszenny 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z nutą w anilii 60g (MLE), Dżem 40g , banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ryba miruna po grecku (włoszczy zna) (70g/70g) 150g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2657.24 kcal; Energia: 9492.56 kJ; Białko ogółem: 77.63 g; białko zwierzęce: 33.30 g; białko roślinne: 28.13 g; Tłuszcz: 80.12 g; Węglowodany ogółem: 425.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.30 g; Sód: 1101.28 mg; Potas: 2785.35 mg; Wapń: 588.17 mg; Fosfor: 1130.20 mg; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; suma cukrów prostych: 117.71 g; Woda: 852.97 g; Popiół: 11.25 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-13 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i słonecznikiem (wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka ogrodowa w śmietanie z natką pietruszki (sałata lodowa, marchew, kukurydza, cebula) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), rzodkiew biała 80g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2019.56 kcal; Energia: 7627.87 kJ; Białko ogółem: 75.13 g; białko zwierzęce: 12.75 g; białko roślinne: 31.04 g; Tłuszcz: 75.26 g; Węglowodany ogółem: 290.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; Sód: 1329.07 mg; Potas: 2457.19 mg; Wapń: 328.03 mg; Fosfor: 960.71 mg; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; suma cukrów prosty ch: 39.62 g; Woda: 644.66 g; Popiół: 10.13 g;		
sobota 2026-06-13 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Marchew talarki na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2473.03 kcal; Energia: 8041.77 kJ; Białko ogółem: 78.45 g; białko zwierzęce: 1.21 g; białko roślinne: 33.66 g; Tłuszcz: 117.16 g; Węglowodany ogółem: 296.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; Sód: 1323.07 mg; Potas: 2091.50 mg; Wapń: 209.91 mg; Fosfor: 614.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; suma cukrów prosty ch: 39.18 g; Woda: 510.87 g; Popiół: 8.55 g;		
sobota 2026-06-13 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml, Twarożek z dynią i słonecznikiem (wrób własny) 60g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Szynka z indykem prasowana 20g, Ogórek zielony 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka ogrodowa w śmietanie z natką pietruszki (sałata lodowa, marchew, kukurydza, cebula) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g, Ser żółty 20g (MLE), rzodkiew biała 50g, Posiłek nocny: Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki konserwowej 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2062.10 kcal; Energia: 7779.38 kJ; Białko ogółem: 73.91 g; białko zwierzęce: 15.25 g; białko roślinne: 31.34 g; Tłuszcz: 72.30 g; Węglowodany ogółem: 309.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.96 g; Sód: 1943.23 mg; Potas: 2454.61 mg; Wapń: 472.76 mg; Fosfor: 1041.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.60 g; suma cukrów prosty ch: 69.32 g; Woda: 730.01 g; Popiół: 11.97 g;		
sobota 2026-06-13 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Marchew talarki na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2446.53 kcal; Energia: 7931.55 kJ; Białko ogółem: 78.23 g; białko zwierzęce: 0.99 g; białko roślinne: 33.66 g; Tłuszcz: 102.46 g; Węglowodany ogółem: 322.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.80 g; Sód: 1321.91 mg; Potas: 2088.70 mg; Wapń: 207.67 mg; Fosfor: 612.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; suma cukrów prosty ch: 64.93 g; Woda: 504.13 g; Popiół: 8.49 g;		
sobota 2026-06-13 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Marchew talarki na parze 80g (MLE), Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2911.48 kcal; Energia: 9882.92 kJ; Białko ogółem: 108.88 g; białko zwierzęce: 28.16 g; białko roślinne: 37.14 g; Tłuszcz: 129.13 g; Węglowodany ogółem: 349.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; Sód: 2006.82 mg; Potas: 2610.50 mg; Wapń: 636.76 mg; Fosfor: 1076.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; suma cukrów prosty ch: 61.41 g; Woda: 857.38 g; Popiół: 11.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-13		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Sok jabłkowo-marchwiowy Pasteryzowany 200 ml 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g , Brokuł na parze z dressingiem jogurtów o-czosnkowym 50g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2807.10 kcal; Energia: 9800.43 kJ; Białko ogółem: 93.05 g; białko zwierzęce: 10.62 g; białko roślinne: 46.66 g; Tłuszcz: 118.00 g; Węglowodany ogółem: 360.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.31 g; Sód: 1599.65 mg; Potas: 2484.56 mg; Wapń: 585.36 mg; Fosfor: 1007.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 49.92 g; Woda: 704.16 g; Popiół: 11.25 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-14		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka francuska(marchew,jabłko,czosnek,majonez) 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2175.16 kcal; Energia: 8284.70 kJ; Białko ogółem: 90.04 g; białko zwierzęce: 16.76 g; białko roślinne: 28.08 g; Tłuszcz: 87.34 g; Węglowodany ogółem: 288.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; Sód: 1779.14 mg; Potas: 3232.88 mg; Wapń: 648.08 mg; Fosfor: 1058.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; suma cukrów prostych: 47.18 g; Woda: 858.60 g; Popiół: 12.36 g;		
niedziela 2026-06-14		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Salata 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2069.27 kcal; Energia: 7672.09 kJ; Białko ogółem: 93.24 g; białko zwierzęce: 16.26 g; białko roślinne: 31.98 g; Tłuszcz: 72.26 g; Węglowodany ogółem: 283.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.00 g; Sód: 1676.71 mg; Potas: 3049.37 mg; Wapń: 312.07 mg; Fosfor: 879.87 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Woda: 893.95 g; Popiół: 12.25 g;		
niedziela 2026-06-14		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka francuska(marchew,jabłko,czosnek,majonez) 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2050.74 kcal; Energia: 7965.84 kJ; Białko ogółem: 95.16 g; białko zwierzęce: 20.00 g; białko roślinne: 28.06 g; Tłuszcz: 80.83 g; Węglowodany ogółem: 268.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.10 g; Sód: 1947.19 mg; Potas: 3284.93 mg; Wapń: 588.05 mg; Fosfor: 1106.56 mg; Błonnik pokarmowy: 35.15 g; suma cukrów prostych: 36.96 g; Woda: 887.26 g; Popiół: 12.93 g;		
niedziela 2026-06-14		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Salata 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2038.24 kcal; Energia: 7542.80 kJ; Białko ogółem: 93.05 g; białko zwierzęce: 16.07 g; białko roślinne: 31.98 g; Tłuszcz: 59.77 g; Węglowodany ogółem: 302.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.47 g; Sód: 1287.39 mg; Potas: 3047.22 mg; Wapń: 309.94 mg; Fosfor: 877.75 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 57.23 g; Woda: 889.88 g; Popiół: 11.19 g;		
niedziela 2026-06-14		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Salata 50g, Kefir 150ml (MLE),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2478.77 kcal; Energia: 9312.79 kJ; Białko ogółem: 111.68 g; białko zwierzęce: 29.86 g; białko roślinne: 34.92 g; Tłuszcz: 82.54 g; Węglowodany ogółem: 346.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.01 g; Sód: 1653.21 mg; Potas: 3701.67 mg; Wapń: 1060.78 mg; Fosfor: 1305.39 mg; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; suma cukrów prostych: 76.10 g; Woda: 1251.87 g; Popiół: 14.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-14		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), Jabłko pieczone 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Brukselka parowana z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Smoothie truskawkowo-bananowe z jogurtem 150g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2541.41 kcal; Energia: 9935.53 kJ; Białko ogółem: 100.33 g; białko zwierzęce: 17.21 g; białko roślinne: 40.30 g; Tłuszcz: 93.26 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.15 g; Sód: 1561.64 mg; Potas: 3588.58 mg; Wapń: 763.06 mg; Fosfor: 1087.07 mg; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; Woda: 1050.30 g; Popiół: 13.79 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Poledwica sopocka wieprzowa 40g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, śledź w oleju z cebulką 120g (RYB), Ogórki kiszzone 100g, Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2379.17 kcal; Energia: 9170.08 kJ; Białko ogółem: 81.82 g; białko zwierzęce: 19.64 g; białko roślinne: 36.52 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 313.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; Sód: 2131.25 mg; Potas: 2739.11 mg; Wapń: 563.22 mg; Fosfor: 1214.78 mg; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; suma cukrów prostych: 46.12 g; Woda: 939.19 g; Popiół: 14.93 g;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Marchew talarki na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2461.73 kcal; Energia: 9350.63 kJ; Białko ogółem: 87.98 g; białko zwierzęce: 25.75 g; białko roślinne: 39.27 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 328.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.06 g; Sód: 1550.68 mg; Potas: 2444.27 mg; Wapń: 589.29 mg; Fosfor: 1063.76 mg; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; suma cukrów prostych: 50.60 g; Woda: 803.17 g; Popiół: 12.40 g;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z pestkami słonecznika 60g (MLE), Kielbasa żywiecka 20g (GLU psz, SEL), Pomidory 50g, Salata 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, śledź w oleju z cebulką 120g (RYB), Ogórki kiszzone 100g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2 szt 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2249.28 kcal; Energia: 8382.21 kJ; Białko ogółem: 81.59 g; białko zwierzęce: 18.95 g; białko roślinne: 25.11 g; Tłuszcz: 88.23 g; Węglowodany ogółem: 302.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.08 g; Sód: 2019.16 mg; Potas: 2330.92 mg; Wapń: 285.35 mg; Fosfor: 883.37 mg; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; suma cukrów prostych: 68.01 g; Woda: 792.30 g; Popiół: 13.11 g;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Marchew talarki na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2270.30 kcal; Energia: 8775.94 kJ; Białko ogółem: 81.98 g; białko zwierzęce: 25.45 g; białko roślinne: 39.27 g; Tłuszcz: 71.51 g; Węglowodany ogółem: 338.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.49 g; Sód: 1549.16 mg; Potas: 2440.42 mg; Wapń: 586.15 mg; Fosfor: 1060.52 mg; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Woda: 796.72 g; Popiół: 12.33 g;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, Serek wiejski 150g (MLE),	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Marchew talarki na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2631.23 kcal; Energia: 9986.63 kJ; Białko ogółem: 108.33 g; białko zwierzęce: 44.20 g; białko roślinne: 39.27 g; Tłuszcz: 102.60 g; Węglowodany ogółem: 333.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.93 g; Sód: 2120.68 mg; Potas: 2564.27 mg; Wapń: 709.29 mg; Fosfor: 1273.76 mg; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; suma cukrów prostych: 55.55 g; Woda: 921.98 g; Popiół: 13.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-15		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Jajecznica na parze 70g (MLE, JAJ), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 100g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kalafor z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Kisiel z owocami 200g (GLU psz), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosk. 100g be 1szt
Wartości odżywcze: Energia: 2657.92 kcal; Energia: 10137.07 kJ; Białko ogółem: 96.96 g; białko zwierzęce: 31.24 g; białko roślinne: 40.44 g; Tłuszcz: 109.43 g; Węglowodany ogółem: 337.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.78 g; Sód: 1798.90 mg; Potas: 2441.60 mg; Wapń: 558.48 mg; Fosfor: 1207.38 mg; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; suma cukrów prostych: 51.24 g; Woda: 787.65 g; Popiół: 12.61 g;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-16		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna 80g (MLE, JAJ), Rzodkiew ka drobno tarta 80g, Maślanka 200g (MLE),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surów ka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), sałatka szwedzka 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-banan 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2723.53 kcal; Energia: 11367.79 kJ; Białko ogółem: 109.46 g; białko zwierzęce: 52.15 g; białko roślinne: 33.01 g; Tłuszcz: 112.46 g; Węglowodany ogółem: 347.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.60 g; Sód: 1423.05 mg; Potas: 4146.23 mg; Wapń: 1245.58 mg; Fosfor: 1580.19 mg; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Woda: 1154.68 g; Popiół: 15.13 g;		
wtorek 2026-06-16		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 80g,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-banan 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2408.16 kcal; Energia: 9886.58 kJ; Białko ogółem: 106.41 g; białko zwierzęce: 56.38 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 2101.23 mg; Potas: 3688.73 mg; Wapń: 596.67 mg; Fosfor: 1358.29 mg; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; suma cukrów prostych: 48.61 g; Woda: 945.77 g; Popiół: 15.22 g;		
wtorek 2026-06-16		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Rzodkiewka drobno tarta 80g,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surów ka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Szynka konserwowa z filetem 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałatka szwedzka 50g (GOR), Posiłek nocny: Kolorowa sałatka brokułowa (brokuł, pomidor, papryka, kukurydza, ogórek kons., koperek, olej rzepakowy) 120g (GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2211.14 kcal; Energia: 8892.66 kJ; Białko ogółem: 99.09 g; białko zwierzęce: 53.97 g; białko roślinne: 32.82 g; Tłuszcz: 93.65 g; Węglowodany ogółem: 276.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.26 g; Sód: 1664.19 mg; Potas: 3870.51 mg; Wapń: 716.33 mg; Fosfor: 1504.27 mg; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; Woda: 887.77 g; Popiół: 15.00 g;		
wtorek 2026-06-16		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 80g,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surów ka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-banan 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.86 kcal; Energia: 9006.76 kJ; Białko ogółem: 106.88 g; białko zwierzęce: 51.16 g; białko roślinne: 35.50 g; Tłuszcz: 61.93 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.71 g; Sód: 1708.07 mg; Potas: 3618.27 mg; Wapń: 609.90 mg; Fosfor: 1315.87 mg; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; suma cukrów prostych: 49.08 g; Woda: 946.43 g; Popiół: 13.99 g;		
wtorek 2026-06-16		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 80g,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-banan 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2522.28 kcal; Energia: 9667.52 kJ; Białko ogółem: 119.25 g; białko zwierzęce: 50.93 g; białko roślinne: 35.50 g; Tłuszcz: 83.11 g; Węglowodany ogółem: 342.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; Sód: 2090.25 mg; Potas: 3597.47 mg; Wapń: 592.35 mg; Fosfor: 1304.11 mg; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; suma cukrów prostych: 48.58 g; Woda: 937.00 g; Popiół: 14.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-16		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Galaretką owocowa 200g (MLE, GLU psz),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Jarzynka w sosie vinegret 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Brokuł na parze z dressingiem jogurtowo-czosnkowym 50g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-banan 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2561.35 kcal; Energia: 10215.16 kJ; Białko ogółem: 111.38 g; białko zwierzęce: 53.47 g; białko roślinne: 37.70 g; Tłuszcz: 86.90 g; Węglowodany ogółem: 349.05 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 34.43 g; Sód: 1228.80 mg; Potas: 3386.71 mg; Wapń: 602.29 mg; Fosfor: 1294.99 mg; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Woda: 863.79 g; Popiół: 12.89 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-17 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 50g, Ogórek zielony 30g,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.58 kcal; Energia: 9088.11 kJ; Białko ogółem: 82.80 g; białko zwierzęce: 34.29 g; białko roślinne: 39.16 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 309.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.72 g; Sód: 2278.54 mg; Potas: 4406.71 mg; Wapń: 934.33 mg; Fosfor: 1634.70 mg; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; suma cukrów prostych: 43.86 g; Woda: 1080.85 g; Popiół: 18.39 g;		
środa 2026-06-17 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser biały półtłusty 100g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2160.15 kcal; Energia: 8473.26 kJ; Białko ogółem: 84.94 g; białko zwierzęce: 39.18 g; białko roślinne: 34.04 g; Tłuszcz: 79.76 g; Węglowodany ogółem: 291.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; Sód: 1322.97 mg; Potas: 3331.60 mg; Wapń: 567.73 mg; Fosfor: 1202.90 mg; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Woda: 911.95 g; Popiół: 12.80 g;		
środa 2026-06-17 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g, Ser żółty 20g (MLE), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Jabłka 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2113.05 kcal; Energia: 8420.51 kJ; Białko ogółem: 88.93 g; białko zwierzęce: 35.58 g; białko roślinne: 37.37 g; Tłuszcz: 78.80 g; Węglowodany ogółem: 296.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.14 g; Sód: 1585.15 mg; Potas: 4189.01 mg; Wapń: 569.59 mg; Fosfor: 1456.76 mg; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; suma cukrów prostych: 43.47 g; Woda: 1090.93 g; Popiół: 15.31 g;		
środa 2026-06-17 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser biały półtłusty 100g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), kluski śląskie 250g (GLU psz, JAJ), Sos koperkowy 100ml (MLE, GLU psz), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2103.13 kcal; Energia: 8158.73 kJ; Białko ogółem: 73.54 g; białko zwierzęce: 25.47 g; białko roślinne: 34.45 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 326.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.44 g; Sód: 1565.31 mg; Potas: 2718.74 mg; Wapń: 473.35 mg; Fosfor: 946.64 mg; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Woda: 696.25 g; Popiół: 11.59 g;		
środa 2026-06-17 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser biały półtłusty 100g (MLE), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2245.05 kcal; Energia: 8281.86 kJ; Białko ogółem: 101.34 g; białko zwierzęce: 37.48 g; białko roślinne: 34.04 g; Tłuszcz: 83.44 g; Węglowodany ogółem: 288.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.57 g; Sód: 1300.37 mg; Potas: 3260.90 mg; Wapń: 507.63 mg; Fosfor: 1159.90 mg; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; suma cukrów prostych: 36.96 g; Woda: 867.43 g; Popiół: 12.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-17		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser biały półtłusty 100g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłko, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Kalafior z koperkiem i majonezem 50g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Galaretki z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2275.18 kcal; Energia: 9072.61 kJ; Białko ogółem: 85.45 g; białko zwierzęce: 39.28 g; białko roślinne: 35.33 g; Tłuszcz: 87.86 g; Węglowodany ogółem: 306.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; Sód: 1372.11 mg; Potas: 3481.58 mg; Wapń: 576.45 mg; Fosfor: 1222.06 mg; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; suma cukrów prostych: 54.30 g; Woda: 1042.94 g; Popiół: 13.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-18		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g, Poledwica miodowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa pomidorowa z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik drobiowy w sosie chrzanowym (100g/60ml) 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU psz, SEL), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 100g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2554.15 kcal; Energia: 8719.78 kJ; Białko ogółem: 94.96 g; białko zwierzęce: 19.69 g; białko roślinne: 38.69 g; Tłuszcz: 83.19 g; Węglowodany ogółem: 390.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.92 g; Sód: 1471.68 mg; Potas: 4029.88 mg; Wapń: 674.59 mg; Fosfor: 1240.49 mg; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; suma cukrów prostych: 82.49 g; Woda: 1162.04 g; Popiół: 15.15 g;		
czwartek 2026-06-18		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 80g, Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE), Jabłka 150g,	Zupa pomidorowa z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2874.07 kcal; Energia: 10006.53 kJ; Białko ogółem: 99.76 g; białko zwierzęce: 24.07 g; białko roślinne: 40.90 g; Tłuszcz: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 457.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.65 g; Sód: 1279.91 mg; Potas: 3135.89 mg; Wapń: 531.17 mg; Fosfor: 1023.36 mg; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; suma cukrów prostych: 86.33 g; Woda: 925.17 g; Popiół: 11.87 g;		
czwartek 2026-06-18		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 80g, Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porem 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 60g (MLE, JAJ), Kielbasa żywiecka 50g (GLU psz, SEL), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 100g (MLE), Posiłek nocny: Salatka z ogórka kiszzonego i papryki konserwowej 100g,
Wartości odżywcze: Energia: 2233.39 kcal; Energia: 8249.23 kJ; Białko ogółem: 87.29 g; białko zwierzęce: 24.18 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 86.46 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.01 g; Sód: 2374.66 mg; Potas: 3539.45 mg; Wapń: 365.87 mg; Fosfor: 1126.23 mg; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; suma cukrów prostych: 66.10 g; Woda: 934.54 g; Popiół: 14.40 g;		
czwartek 2026-06-18		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 80g, Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE), Jabłka 150g,	Zupa pomidorowa z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (JAJ), Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2804.37 kcal; Energia: 9785.79 kJ; Białko ogółem: 100.51 g; białko zwierzęce: 37.04 g; białko roślinne: 40.91 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 471.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.30 g; Sód: 1857.82 mg; Potas: 3240.06 mg; Wapń: 591.68 mg; Fosfor: 1269.34 mg; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; suma cukrów prostych: 100.87 g; Woda: 1013.49 g; Popiół: 14.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-18		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 80g , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy , mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 100g , Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 3158.17 kcal; Energia: 11197.53 kJ; Białko ogółem: 118.21 g; białko zwierzęce: 42.52 g; białko roślinne: 40.90 g; Tłuszcz: 98.71 g; Węglowodany ogółem: 462.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; Sód: 1849.91 mg; Potas: 3255.89 mg; Wapń: 651.17 mg; Fosfor: 1233.36 mg; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; suma cukrów prostych: 91.28 g; Woda: 1043.97 g; Popiół: 13.21 g;		
czwartek 2026-06-18		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 80g , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (JAJ), Zielony koktajl jogurtowy (szpinak, banan) 150g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2976.61 kcal; Energia: 10517.83 kJ; Białko ogółem: 108.85 g; białko zwierzęce: 29.38 g; białko roślinne: 46.85 g; Tłuszcz: 88.44 g; Węglowodany ogółem: 460.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.93 g; Sód: 1885.14 mg; Potas: 4079.75 mg; Wapń: 825.80 mg; Fosfor: 1338.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; suma cukrów prostych: 95.68 g; Woda: 1123.10 g; Popiół: 15.60 g;		

Dietetyk

.....