

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-09		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Jabłka 150g,	Zupa pomidorowa z makaronem (włoszcz, kon.pom., śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kielbasa biała w sosie cebulowym 120g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2786.63 kcal; Energia: 9848.71 kJ; Białko ogółem: 107.63 g; białko zwierzęce: 47.34 g; białko roślinne: 43.11 g; Tłuszcz: 104.05 g; Węglowodany ogółem: 393.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; Sód: 2560.15 mg; Potas: 4259.98 mg; Wapń: 731.71 mg; Fosfor: 1710.18 mg; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Woda: 1220.57 g; Popiół: 18.51 g;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szyńka delikatesowa drobiowa 40g (GOR), Cukinia duszona z pieca 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem (włoszcz, kon.pom., śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Sałata zielona z sosem na bazie maślanej 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2552.07 kcal; Energia: 8905.35 kJ; Białko ogółem: 102.40 g; białko zwierzęce: 29.56 g; białko roślinne: 38.90 g; Tłuszcz: 77.54 g; Węglowodany ogółem: 377.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; Sód: 1310.21 mg; Potas: 3015.29 mg; Wapń: 669.74 mg; Fosfor: 1172.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 47.62 g; Woda: 1047.82 g; Popiół: 13.56 g;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka delikatesowa drobiowa 40g (GOR), Jabłka 150g, Kefir 150ml (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem (włoszcz, kon.pom., śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 40g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2245.72 kcal; Energia: 9048.17 kJ; Białko ogółem: 89.05 g; białko zwierzęce: 30.10 g; białko roślinne: 39.70 g; Tłuszcz: 79.61 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.13 g; Sód: 2356.88 mg; Potas: 4108.29 mg; Wapń: 743.00 mg; Fosfor: 1313.92 mg; Błonnik pokarmowy: 41.81 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Woda: 1030.17 g; Popiół: 15.98 g;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szyńka delikatesowa drobiowa 40g (GOR), Cukinia duszona z pieca 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem (włoszcz, kon.pom., śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Sałata zielona z sosem na bazie maślanej 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek i sera białego z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2375.27 kcal; Energia: 8164.49 kJ; Białko ogółem: 102.61 g; białko zwierzęce: 33.03 g; białko roślinne: 38.88 g; Tłuszcz: 57.73 g; Węglowodany ogółem: 377.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.98 g; Sód: 1317.19 mg; Potas: 3031.15 mg; Wapń: 684.25 mg; Fosfor: 1214.51 mg; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; Woda: 1056.28 g; Popiół: 13.65 g;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szyńka delikatesowa drobiowa 40g (GOR), Cukinia duszona z pieca 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem (włoszcz, kon.pom., śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Sałata zielona z sosem na bazie maślanej 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g, Kefir. 150g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2648.37 kcal; Energia: 8905.35 kJ; Białko ogółem: 112.90 g; białko zwierzęce: 29.56 g; białko roślinne: 38.90 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 384.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; Sód: 1310.21 mg; Potas: 3015.29 mg; Wapń: 669.74 mg; Fosfor: 1172.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 47.62 g; Woda: 1047.82 g; Popiół: 13.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-09		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka delikatesowa drobiowa 40g (GOR), Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem (włoszcz, kon.pom., śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowa wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Brokuł na parze z dressingiem jogurtowo-czosnkowym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłko, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieloną 80g (MLE, JAJ), Sok wieloowocowy pasteryzowany 200ml 1szt , Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2787.29 kcal; Energia: 9894.24 kJ; Białko ogółem: 108.00 g; białko zwierzęce: 31.12 g; białko roślinne: 42.74 g; Tłuszcz: 101.02 g; Węglowodany ogółem: 381.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.20 g; Sód: 1334.42 mg; Potas: 3210.49 mg; Wapń: 711.52 mg; Fosfor: 1224.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Woda: 935.63 g; Popiół: 13.86 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-10 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Dżem 60g, Szynka z indykiem prasowana 20g, banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba mirona panierowana smażona 100g (GLU psz, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta śląska ze szczypiorkiem (kielbasa śląska, majonez) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2567.44 kcal; Energia: 9951.07 kJ; Białko ogółem: 76.93 g; białko zwierzęce: 25.29 g; białko roślinne: 31.13 g; Tłuszcz: 105.22 g; Węglowodany ogółem: 359.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.01 g; Sód: 2060.23 mg; Potas: 3461.02 mg; Wapń: 594.38 mg; Fosfor: 1360.76 mg; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; suma cukrów prostych: 96.53 g; Woda: 1065.25 g; Popiół: 16.23 g;		
piątek 2026-07-10 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 50g, Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2469.56 kcal; Energia: 9941.32 kJ; Białko ogółem: 96.16 g; białko zwierzęce: 45.88 g; białko roślinne: 35.28 g; Tłuszcz: 89.37 g; Węglowodany ogółem: 335.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; Sód: 1458.57 mg; Potas: 3177.94 mg; Wapń: 609.95 mg; Fosfor: 1397.63 mg; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; suma cukrów prostych: 57.79 g; Woda: 993.27 g; Popiół: 13.68 g;		
piątek 2026-07-10 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Szynka z indykiem prasowana 20g, Pomidory 50g,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta śląska ze szczypiorkiem (kielbasa śląska, majonez) 60g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Jabłka 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2006.30 kcal; Energia: 7730.66 kJ; Białko ogółem: 81.96 g; białko zwierzęce: 38.97 g; białko roślinne: 25.96 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 263.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Sód: 1865.47 mg; Potas: 3014.50 mg; Wapń: 505.55 mg; Fosfor: 1323.51 mg; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; suma cukrów prostych: 54.05 g; Woda: 988.65 g; Popiół: 14.74 g;		
piątek 2026-07-10 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 50g, Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2304.81 kcal; Energia: 9252.01 kJ; Białko ogółem: 95.89 g; białko zwierzęce: 45.61 g; białko roślinne: 35.27 g; Tłuszcz: 71.00 g; Węglowodany ogółem: 335.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.81 g; Sód: 1456.74 mg; Potas: 3173.71 mg; Wapń: 606.80 mg; Fosfor: 1394.60 mg; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; suma cukrów prostych: 57.54 g; Woda: 984.27 g; Popiół: 13.61 g;		
piątek 2026-07-10 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 50g, Pomidory 50g, Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2402.16 kcal; Energia: 9189.46 kJ; Białko ogółem: 102.81 g; białko zwierzęce: 45.81 g; białko roślinne: 29.39 g; Tłuszcz: 91.39 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; Sód: 1141.14 mg; Potas: 3081.56 mg; Wapń: 598.60 mg; Fosfor: 1327.60 mg; Błonnik pokarmowy: 19.51 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Woda: 966.47 g; Popiół: 12.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-10		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2508.79 kcal; Energia: 10033.15 kJ; Białko ogółem: 97.11 g; białko zwierzęce: 45.88 g; białko roślinne: 34.83 g; Tłuszcz: 93.07 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.60 g; Sód: 1454.57 mg; Potas: 3036.94 mg; Wapń: 605.45 mg; Fosfor: 1387.13 mg; Błonnik pokarmowy: 20.80 g; suma cukrów prostych: 57.74 g; Woda: 945.87 g; Popiół: 13.43 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Pomidory 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 80g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2210.03 kcal; Energia: 8864.94 kJ; Białko ogółem: 68.87 g; białko zwierzęce: 17.14 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 101.47 g; Węglowodany ogółem: 283.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 1517.44 mg; Potas: 2471.45 mg; Wapń: 264.96 mg; Fosfor: 973.12 mg; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; suma cukrów prosty ch: 33.46 g; Woda: 652.65 g; Popiół: 10.91 g;		
sobota 2026-07-11 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2169.40 kcal; Energia: 8391.31 kJ; Białko ogółem: 74.95 g; białko zwierzęce: 22.32 g; białko roślinne: 34.08 g; Tłuszcz: 86.60 g; Węglowodany ogółem: 293.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; Sód: 1324.51 mg; Potas: 2484.71 mg; Wapń: 292.55 mg; Fosfor: 950.00 mg; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; suma cukrów prosty ch: 35.17 g; Woda: 675.79 g; Popiół: 10.21 g;		
sobota 2026-07-11 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 60g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Salatka z ogórka kiszzonego i papryki konserwowej 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2343.05 kcal; Energia: 9027.69 kJ; Białko ogółem: 83.77 g; białko zwierzęce: 29.68 g; białko roślinne: 31.87 g; Tłuszcz: 106.80 g; Węglowodany ogółem: 294.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.60 g; Sód: 2131.09 mg; Potas: 2819.23 mg; Wapń: 486.30 mg; Fosfor: 1262.74 mg; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; suma cukrów prosty ch: 54.88 g; Woda: 830.38 g; Popiół: 13.01 g;		
sobota 2026-07-11 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2157.86 kcal; Energia: 8343.25 kJ; Białko ogółem: 81.81 g; białko zwierzęce: 29.53 g; białko roślinne: 33.73 g; Tłuszcz: 70.04 g; Węglowodany ogółem: 318.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.49 g; Sód: 1333.69 mg; Potas: 2350.46 mg; Wapń: 322.79 mg; Fosfor: 1027.07 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prosty ch: 61.43 g; Woda: 684.74 g; Popiół: 10.31 g;		
sobota 2026-07-11 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2643.85 kcal; Energia: 10232.46 kJ; Białko ogółem: 109.18 g; białko zwierzęce: 49.27 g; białko roślinne: 37.56 g; Tłuszcz: 100.97 g; Węglowodany ogółem: 346.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.87 g; Sód: 2008.26 mg; Potas: 3003.71 mg; Wapń: 719.40 mg; Fosfor: 1412.20 mg; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prosty ch: 57.40 g; Woda: 1022.31 g; Popiół: 13.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Marchew talarki w koperkowym sosie vinegret 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g (GLU psz), Sałatka z kalafiora z koperkiem i majonezem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sok wieloowocowy pasteryzowany 200ml 1szt , Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2834.35 kcal; Energia: 11213.49 kJ; Białko ogółem: 86.43 g; białko zwierzęce: 30.58 g; białko roślinne: 37.42 g; Tłuszcz: 133.21 g; Węglowodany ogółem: 340.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.60 g; Sód: 1424.41 mg; Potas: 2250.07 mg; Wapń: 516.99 mg; Fosfor: 1100.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; suma cukrów prostych: 48.70 g; Woda: 791.97 g; Popiół: 11.63 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Jabłka 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka brokułowa z wędliną, kukurydzą konserwową, jajkiem i ryżem w sosie jogurtowo-majonezowy m 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórki kiszzone 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2672.68 kcal; Energia: 10303.45 kJ; Białko ogółem: 96.83 g; białko zwierzęce: 17.34 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 119.77 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; Sód: 2147.42 mg; Potas: 2542.44 mg; Wapń: 642.66 mg; Fosfor: 1123.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; suma cukrów prosty ch: 42.71 g; Woda: 784.58 g; Popiół: 13.69 g;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Jabłka 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2224.94 kcal; Energia: 8247.28 kJ; Białko ogółem: 99.18 g; białko zwierzęce: 23.15 g; białko roślinne: 33.15 g; Tłuszcz: 83.36 g; Węglowodany ogółem: 287.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.72 g; Sód: 1689.64 mg; Potas: 2854.20 mg; Wapń: 332.48 mg; Fosfor: 844.48 mg; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; suma cukrów prosty ch: 47.42 g; Woda: 916.75 g; Popiół: 11.45 g;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Jabłka 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka brokułowa z wędliną, kukurydzą konserwową, jajkiem i ryżem w sosie jogurtowo-majonezowy m 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórki kiszzone 100g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2482.19 kcal; Energia: 9638.48 kJ; Białko ogółem: 92.75 g; białko zwierzęce: 9.57 g; białko roślinne: 35.28 g; Tłuszcz: 106.52 g; Węglowodany ogółem: 322.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.79 g; Sód: 1765.49 mg; Potas: 3007.25 mg; Wapń: 476.68 mg; Fosfor: 988.23 mg; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; suma cukrów prosty ch: 51.59 g; Woda: 900.02 g; Popiół: 13.37 g;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Jabłka 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2234.44 kcal; Energia: 8362.98 kJ; Białko ogółem: 99.46 g; białko zwierzęce: 23.21 g; białko roślinne: 35.27 g; Tłuszcz: 72.98 g; Węglowodany ogółem: 313.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.14 g; Sód: 1691.94 mg; Potas: 2886.00 mg; Wapń: 334.98 mg; Fosfor: 867.48 mg; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; suma cukrów prosty ch: 57.26 g; Woda: 913.59 g; Popiół: 11.49 g;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Kefir 150ml (MLE), Jabłka 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2447.04 kcal; Energia: 9178.58 kJ; Białko ogółem: 115.72 g; białko zwierzęce: 36.75 g; białko roślinne: 36.09 g; Tłuszcz: 82.43 g; Węglowodany ogółem: 331.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.01 g; Sód: 2054.44 mg; Potas: 3506.10 mg; Wapń: 1081.28 mg; Fosfor: 1270.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prosty ch: 66.12 g; Woda: 1274.63 g; Popiół: 14.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2482.81 kcal; Energia: 9189.41 kJ; Białko ogółem: 110.54 g; białko zwierzęce: 31.65 g; białko roślinne: 34.34 g; Tłuszcz: 95.97 g; Węglowodany ogółem: 310.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.42 g; Sód: 1988.44 mg; Potas: 2914.10 mg; Wapń: 619.28 mg; Fosfor: 1124.58 mg; Błonnik pokarmowy: 20.94 g; suma cukrów prostych: 55.22 g; Woda: 915.84 g; Popiół: 12.72 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Poledwica miodowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Sałata 30g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2378.47 kcal; Energia: 9383.09 kJ; Białko ogółem: 72.04 g; białko zwierzęce: 17.40 g; białko roślinne: 30.86 g; Tłuszcz: 86.00 g; Węglowodany ogółem: 355.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.53 g; Sód: 1647.87 mg; Potas: 2556.85 mg; Wapń: 541.60 mg; Fosfor: 1152.96 mg; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; suma cukrów prostych: 84.57 g; Woda: 841.08 g; Popiół: 12.37 g;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze w ziołach prowansalskich 80g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2579.87 kcal; Energia: 8780.49 kJ; Białko ogółem: 76.85 g; białko zwierzęce: 11.22 g; białko roślinne: 33.71 g; Tłuszcz: 99.20 g; Węglowodany ogółem: 360.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.97 g; Sód: 1341.77 mg; Potas: 2063.75 mg; Wapń: 509.50 mg; Fosfor: 864.36 mg; Błonnik pokarmowy: 18.74 g; suma cukrów prostych: 83.07 g; Woda: 723.67 g; Popiół: 10.32 g;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica miodowa 40g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Sałata 30g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż z warzywami (200g/100g) 300g (MLE), Dressing jogurtowo-czosnkowy 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 60g (SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Sałatka z pomidora i cebuli z bazylią 170g,
Wartości odżywcze: Energia: 2100.11 kcal; Energia: 8142.52 kJ; Białko ogółem: 71.86 g; białko zwierzęce: 24.70 g; białko roślinne: 28.85 g; Tłuszcz: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 310.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.98 g; Sód: 1854.98 mg; Potas: 2697.35 mg; Wapń: 593.04 mg; Fosfor: 1164.17 mg; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; suma cukrów prostych: 83.42 g; Woda: 821.88 g; Popiół: 13.07 g;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z twarogiem i śmietaną 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze w ziołach prowansalskich 80g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2317.67 kcal; Energia: 7666.96 kJ; Białko ogółem: 93.05 g; białko zwierzęce: 24.62 g; białko roślinne: 36.51 g; Tłuszcz: 74.17 g; Węglowodany ogółem: 331.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.33 g; Sód: 1371.13 mg; Potas: 2059.92 mg; Wapń: 563.31 mg; Fosfor: 994.66 mg; Błonnik pokarmowy: 17.30 g; suma cukrów prostych: 63.01 g; Woda: 682.22 g; Popiół: 10.32 g;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze w ziołach prowansalskich 80g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2815.87 kcal; Energia: 9707.49 kJ; Białko ogółem: 103.23 g; białko zwierzęce: 35.92 g; białko roślinne: 33.71 g; Tłuszcz: 110.90 g; Węglowodany ogółem: 367.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.34 g; Sód: 1982.27 mg; Potas: 2250.25 mg; Wapń: 653.00 mg; Fosfor: 1176.36 mg; Błonnik pokarmowy: 18.74 g; suma cukrów prostych: 88.02 g; Woda: 880.57 g; Popiół: 12.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Sok wieloowocowy pasteryzowany 200ml 1szt ,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z kefirem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze w ziołach prowansalskich 80g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2568.57 kcal; Energia: 8988.39 kJ; Białko ogółem: 70.56 g; białko zwierzęce: 11.90 g; białko roślinne: 33.26 g; Tłuszcz: 98.00 g; Węglowodany ogółem: 366.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.19 g; Sód: 1345.37 mg; Potas: 1947.15 mg; Wapń: 563.60 mg; Fosfor: 868.66 mg; Błonnik pokarmowy: 18.44 g; suma cukrów prostych: 83.84 g; Woda: 694.13 g; Popiół: 10.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kotlet mielony wieprzowy 100g (GLU psz, JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Papryka czerwona 50g , Salata 50g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2120.04 kcal; Energia: 8486.03 kJ; Białko ogółem: 75.46 g; białko zwierzęce: 34.15 g; białko roślinne: 30.61 g; Tłuszcz: 75.26 g; Węglowodany ogółem: 313.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.48 g; Sód: 1284.06 mg; Potas: 3456.51 mg; Wapń: 515.39 mg; Fosfor: 1347.36 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Woda: 1112.73 g; Popiół: 13.87 g;		
wtorek 2026-07-14		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca w ziołach 70g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2090.77 kcal; Energia: 7861.68 kJ; Białko ogółem: 80.39 g; białko zwierzęce: 20.48 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 317.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.24 g; Sód: 1370.93 mg; Potas: 3223.37 mg; Wapń: 481.57 mg; Fosfor: 1085.24 mg; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 53.94 g; Woda: 1026.69 g; Popiół: 13.01 g;		
wtorek 2026-07-14		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g (MLE), Kielbasa piwna 20g (GLU psz, SEL), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g (GLU psz), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Salatka z ogórka kiszzonego i papryki konserwowej 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2019.06 kcal; Energia: 7713.20 kJ; Białko ogółem: 73.26 g; białko zwierzęce: 26.54 g; białko roślinne: 29.12 g; Tłuszcz: 77.96 g; Węglowodany ogółem: 285.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.30 g; Sód: 1709.87 mg; Potas: 3139.90 mg; Wapń: 464.62 mg; Fosfor: 1215.56 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; suma cukrów prostych: 51.98 g; Woda: 1004.60 g; Popiół: 13.78 g;		
wtorek 2026-07-14		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca w ziołach 70g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2012.58 kcal; Energia: 7533.99 kJ; Białko ogółem: 87.70 g; białko zwierzęce: 27.74 g; białko roślinne: 33.46 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 319.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.30 g; Sód: 1387.72 mg; Potas: 3272.52 mg; Wapń: 518.70 mg; Fosfor: 1174.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; suma cukrów prostych: 55.03 g; Woda: 1051.57 g; Popiół: 13.28 g;		
wtorek 2026-07-14		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Kielbasa piwna 20g (GLU psz, SEL), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca w ziołach 70g , Kefir. 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.57 kcal; Energia: 7861.68 kJ; Białko ogółem: 100.30 g; białko zwierzęce: 20.48 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 75.91 g; Węglowodany ogółem: 325.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.24 g; Sód: 1370.93 mg; Potas: 3407.87 mg; Wapń: 481.57 mg; Fosfor: 1085.24 mg; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 53.95 g; Woda: 1026.70 g; Popiół: 13.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Brokuł na parze z dressingiem jogurtow o-czosnkowym 100g (MLE),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 150g , Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Smoothie dyniowo-bananowe z jogurtem i cynamonem 150g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosk. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2334.60 kcal; Energia: 8725.40 kJ; Białko ogółem: 85.98 g; białko zwierzęce: 14.73 g; białko roślinne: 34.56 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.35 g; Sód: 1185.92 mg; Potas: 3102.32 mg; Wapń: 662.79 mg; Fosfor: 976.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 62.69 g; Woda: 955.29 g; Popiół: 13.02 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL, RO Ś), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka kopenhaska(salata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor., ryż) 80g (SEL, RYB, SOJ, GOR), Ogórki kiszone 100g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2606.25 kcal; Energia: 9297.01 kJ; Białko ogółem: 90.09 g; białko zwierzęce: 31.45 g; białko roślinne: 37.37 g; Tłuszcz: 98.73 g; Węglowodany ogółem: 366.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; Sód: 2056.77 mg; Potas: 3210.06 mg; Wapń: 645.07 mg; Fosfor: 1611.02 mg; Błonnik pokarmowy: 41.96 g; suma cukrów prostych: 51.83 g; Woda: 1080.55 g; Popiół: 15.17 g;		
środa 2026-07-15 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), twaróg z pietruszką 80g (MLE), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka kopenhaska(salata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłka 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.52 kcal; Energia: 8963.06 kJ; Białko ogółem: 91.90 g; białko zwierzęce: 23.80 g; białko roślinne: 37.99 g; Tłuszcz: 86.98 g; Węglowodany ogółem: 361.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; Sód: 1617.27 mg; Potas: 2529.21 mg; Wapń: 613.01 mg; Fosfor: 1169.05 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Woda: 879.15 g; Popiół: 12.33 g;		
środa 2026-07-15 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 60g (MLE, JAJ), Kielbasa żywiecka 20g (GLU psz, SEL), Jabłka 150g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL, RO Ś), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka kopenhaska(salata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor., ryż) 60g (SEL, RYB, SOJ, GOR), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ogórki kiszone 100g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2123.81 kcal; Energia: 8053.51 kJ; Białko ogółem: 70.14 g; białko zwierzęce: 3.33 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 66.74 g; Węglowodany ogółem: 343.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.03 g; Sód: 1682.43 mg; Potas: 2486.60 mg; Wapń: 251.56 mg; Fosfor: 937.08 mg; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; suma cukrów prostych: 64.82 g; Woda: 727.12 g; Popiół: 11.11 g;		
środa 2026-07-15 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), twaróg z pietruszką 80g (MLE), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka kopenhaska(salata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłka 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2382.77 kcal; Energia: 8273.81 kJ; Białko ogółem: 91.63 g; białko zwierzęce: 23.53 g; białko roślinne: 37.99 g; Tłuszcz: 68.61 g; Węglowodany ogółem: 361.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.24 g; Sód: 1615.77 mg; Potas: 2525.46 mg; Wapń: 610.01 mg; Fosfor: 1166.05 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 47.72 g; Woda: 873.15 g; Popiół: 12.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15		
Dieta: D07-BOGATOBIĄŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), twaróg z pietruszką 80g (MLE), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), Jogurt naturalny. 150g (MLE),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka kopenhaska(salata lodowa,marchew, seler,koper,jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłka 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2660.02 kcal; Energia: 8963.06 kJ; Białko ogółem: 104.50 g; białko zwierzęce: 23.80 g; białko roślinne: 37.99 g; Tłuszcz: 89.98 g; Węglowodany ogółem: 370.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; Sód: 1617.27 mg; Potas: 2529.21 mg; Wapń: 613.01 mg; Fosfor: 1169.05 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Woda: 879.15 g; Popiół: 12.33 g;		
środa 2026-07-15		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), twaróg z pietruszką 80g (MLE), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Jarzy nka gotowana 150g (SEL), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Herbata b/cukru 200ml , naleśnik z dżemem 1 szt 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Jogurt naturalny Piątka 1szt (MLE), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 3034.44 kcal; Energia: 10607.97 kJ; Białko ogółem: 91.89 g; białko zwierzęce: 25.81 g; białko roślinne: 39.66 g; Tłuszcz: 100.23 g; Węglowodany ogółem: 449.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.40 g; Sód: 1108.75 mg; Potas: 2380.21 mg; Wapń: 647.03 mg; Fosfor: 1189.67 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 114.48 g; Woda: 843.30 g; Popiół: 10.85 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Ser żółty 50g (MLE), Papryka czerwona 50g,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU psz, SEL), Ogórek zielony 100g, Posiłek nocny: Mus owocowy i jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.92 kcal; Energia: 9221.63 kJ; Białko ogółem: 97.02 g; białko zwierzęce: 25.19 g; białko roślinne: 30.63 g; Tłuszcz: 98.79 g; Węglowodany ogółem: 303.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.02 g; Sód: 1792.05 mg; Potas: 2842.93 mg; Wapń: 982.75 mg; Fosfor: 1332.92 mg; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; suma cukrów prostych: 47.52 g; Woda: 1006.36 g; Popiół: 14.82 g;		
czwartek 2026-07-16		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy i jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2703.30 kcal; Energia: 10931.52 kJ; Białko ogółem: 101.90 g; białko zwierzęce: 20.32 g; białko roślinne: 38.24 g; Tłuszcz: 104.30 g; Węglowodany ogółem: 356.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Sód: 1627.01 mg; Potas: 2726.80 mg; Wapń: 565.77 mg; Fosfor: 981.05 mg; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; suma cukrów prostych: 65.96 g; Woda: 893.30 g; Popiół: 12.02 g;		
czwartek 2026-07-16		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Szyńka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU psz, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Sałata 50g, Posiłek nocny: Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2164.91 kcal; Energia: 8440.18 kJ; Białko ogółem: 97.78 g; białko zwierzęce: 28.12 g; białko roślinne: 30.36 g; Tłuszcz: 97.86 g; Węglowodany ogółem: 254.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.32 g; Sód: 1764.89 mg; Potas: 3099.18 mg; Wapń: 715.16 mg; Fosfor: 1252.97 mg; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; Woda: 932.69 g; Popiół: 14.51 g;		
czwartek 2026-07-16		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy i jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2616.45 kcal; Energia: 10565.72 kJ; Białko ogółem: 101.65 g; białko zwierzęce: 20.06 g; białko roślinne: 38.24 g; Tłuszcz: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 375.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.52 g; Sód: 1625.56 mg; Potas: 2722.95 mg; Wapń: 562.77 mg; Fosfor: 978.05 mg; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; suma cukrów prostych: 85.69 g; Woda: 887.74 g; Popiół: 11.96 g;		
czwartek 2026-07-16		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g, Serek wiejski 150g (MLE),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy i jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2781.35 kcal; Energia: 11259.97 kJ; Białko ogółem: 120.30 g; białko zwierzęce: 38.72 g; białko roślinne: 38.24 g; Tłuszcz: 107.08 g; Węglowodany ogółem: 351.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; Sód: 2196.61 mg; Potas: 2845.85 mg; Wapń: 685.07 mg; Fosfor: 1190.45 mg; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; Woda: 1010.88 g; Popiół: 13.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sok wielowocowy pasteryzowany 200ml 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), U dziec z kurczaka duszony 100g , Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakow y, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocow y jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2701.80 kcal; Energia: 10930.32 kJ; Białko ogółem: 101.40 g; białko zwierzęce: 20.32 g; białko roślinne: 37.54 g; Tłuszcz: 104.30 g; Węglowodany ogółem: 356.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.29 g; Sód: 1624.91 mg; Potas: 2659.60 mg; Wapń: 553.67 mg; Fosfor: 970.55 mg; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; suma cukrów prosty ch: 55.93 g; Woda: 846.03 g; Popiół: 11.52 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 60g, polędwica sopocka drobiowa 20g, Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2489.64 kcal; Energia: 7989.69 kJ; Białko ogółem: 85.03 g; białko zwierzęce: 16.63 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 76.28 g; Węglowodany ogółem: 395.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; Sód: 1400.95 mg; Potas: 2844.87 mg; Wapń: 407.95 mg; Fosfor: 1207.91 mg; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Woda: 788.36 g; Popiół: 11.65 g;		
piątek 2026-07-17 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, Twarożek z nutą wanilii 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka z indykem prasowana 50g, Pomidory 50g, Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2473.16 kcal; Energia: 8160.36 kJ; Białko ogółem: 86.54 g; białko zwierzęce: 26.72 g; białko roślinne: 31.21 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 384.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.60 g; Sód: 1139.99 mg; Potas: 2345.21 mg; Wapń: 385.11 mg; Fosfor: 1007.27 mg; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; suma cukrów prostych: 66.28 g; Woda: 733.63 g; Popiół: 10.36 g;		
piątek 2026-07-17 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 40g, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g, Ser żółty 20g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2003.73 kcal; Energia: 7045.87 kJ; Białko ogółem: 85.80 g; białko zwierzęce: 23.14 g; białko roślinne: 31.63 g; Tłuszcz: 60.52 g; Węglowodany ogółem: 308.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.47 g; Sód: 1580.10 mg; Potas: 2442.89 mg; Wapń: 385.92 mg; Fosfor: 1194.41 mg; Błonnik pokarmowy: 34.40 g; suma cukrów prostych: 47.10 g; Woda: 677.36 g; Popiół: 11.01 g;		
piątek 2026-07-17 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, Twarożek z nutą wanilii 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ryż na sypko 200g, Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka z indykem prasowana 50g, Pomidory 50g, Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2298.17 kcal; Energia: 7476.44 kJ; Białko ogółem: 87.06 g; białko zwierzęce: 27.63 g; białko roślinne: 31.21 g; Tłuszcz: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 382.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.82 g; Sód: 1145.27 mg; Potas: 2364.06 mg; Wapń: 382.54 mg; Fosfor: 1023.87 mg; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; suma cukrów prostych: 66.05 g; Woda: 733.75 g; Popiół: 10.37 g;		
piątek 2026-07-17 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, Twarożek z nutą wanilii 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g, Kefir. 150g (MLE),	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka z indykem prasowana 50g, Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2618.66 kcal; Energia: 8441.96 kJ; Białko ogółem: 102.70 g; białko zwierzęce: 26.72 g; białko roślinne: 38.14 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 406.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.62 g; Sód: 1460.09 mg; Potas: 2674.11 mg; Wapń: 446.71 mg; Fosfor: 1144.77 mg; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Woda: 818.55 g; Popiół: 11.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , Twarożek z nutą wanilii 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka z indykiem prasowana 50g , Zielony koktajl jogurtowy (szpinak, banan) 150g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2557.26 kcal; Energia: 8589.86 kJ; Białko ogółem: 90.92 g; białko zwierzęce: 32.29 g; białko roślinne: 31.29 g; Tłuszcz: 73.43 g; Węglowodany ogółem: 396.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sód: 1217.59 mg; Potas: 2592.21 mg; Wapń: 602.91 mg; Fosfor: 1157.87 mg; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; suma cukrów prostych: 77.07 g; Woda: 840.22 g; Popiół: 11.74 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Ogórek zielony 80g,	Zupa jarzynowa z makaronem i zielonym groszkiem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka wykwinna(kapusta czerwona, biała, marchew, pestki słonecznika, jogurt) 150g (MLE, JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2230.04 kcal; Energia: 9020.54 kJ; Białko ogółem: 99.37 g; białko zwierzęce: 50.76 g; białko roślinne: 31.35 g; Tłuszcz: 89.98 g; Węglowodany ogółem: 281.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; Sód: 1570.94 mg; Potas: 3215.57 mg; Wapń: 390.49 mg; Fosfor: 1341.00 mg; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; suma cukrów prostych: 34.00 g; Woda: 837.41 g; Popiół: 13.36 g;		
sobota 2026-07-18		
Dieta: D02-LATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z makaronem i zielonym groszkiem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z marchewki z sałatą lodową, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2326.28 kcal; Energia: 9218.84 kJ; Białko ogółem: 93.52 g; białko zwierzęce: 37.55 g; białko roślinne: 34.34 g; Tłuszcz: 96.22 g; Węglowodany ogółem: 285.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.09 g; Sód: 1564.54 mg; Potas: 2884.57 mg; Wapń: 282.64 mg; Fosfor: 965.90 mg; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; suma cukrów prostych: 30.95 g; Woda: 739.26 g; Popiół: 12.06 g;		
sobota 2026-07-18		
Dieta: D03-Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 60g (MLE), Polędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórek zielony 50g,	Zupa jarzynowa z makaronem i zielonym groszkiem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka wykwinna(kapusta czerwona, biała, marchew, pestki słonecznika, jogurt) 150g (MLE, JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU psz, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki konserwowej 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2143.48 kcal; Energia: 8204.95 kJ; Białko ogółem: 100.13 g; białko zwierzęce: 53.54 g; białko roślinne: 31.73 g; Tłuszcz: 83.53 g; Węglowodany ogółem: 277.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.89 g; Sód: 2076.78 mg; Potas: 3300.95 mg; Wapń: 401.66 mg; Fosfor: 1418.29 mg; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; suma cukrów prostych: 47.82 g; Woda: 949.53 g; Popiół: 14.91 g;		
sobota 2026-07-18		
Dieta: D05-LATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z makaronem i zielonym groszkiem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z marchewki z sałatą lodową, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2278.62 kcal; Energia: 9020.24 kJ; Białko ogółem: 89.49 g; białko zwierzęce: 33.53 g; białko roślinne: 34.34 g; Tłuszcz: 79.19 g; Węglowodany ogółem: 315.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.33 g; Sód: 1553.82 mg; Potas: 2815.25 mg; Wapń: 271.01 mg; Fosfor: 923.26 mg; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; suma cukrów prostych: 60.42 g; Woda: 725.16 g; Popiół: 11.81 g;		
sobota 2026-07-18		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z makaronem i zielonym groszkiem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z marchewki z sałatą lodową, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2725.73 kcal; Energia: 10423.99 kJ; Białko ogółem: 118.10 g; białko zwierzęce: 46.05 g; białko roślinne: 37.82 g; Tłuszcz: 104.74 g; Węglowodany ogółem: 343.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; Sód: 1678.29 mg; Potas: 3283.57 mg; Wapń: 589.49 mg; Fosfor: 1218.10 mg; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; suma cukrów prostych: 48.23 g; Woda: 966.97 g; Popiół: 13.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Smoothie dyniowo-bananowe z jogurtem i cynamonem 150g (MLE, SEL, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z makaronem i zielonym groszkiem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Parowane warzywa w sosie jogurtowo-czosnkowym 150g (MLE, JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Anidrobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2768.34 kcal; Energia: 10997.91 kJ; Białko ogółem: 119.01 g; białko zwierzęce: 58.31 g; białko roślinne: 35.67 g; Tłuszcz: 92.93 g; Węglowodany ogółem: 374.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Sód: 1777.21 mg; Potas: 3361.72 mg; Wapń: 984.05 mg; Fosfor: 1498.43 mg; Błonnik pokarmowy: 17.90 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Woda: 1078.39 g; Popiół: 15.52 g;		

Dietetyk

.....