

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-15		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/80ml 160g (GLU psz, MIĘ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka śniadaniowa z piersią 50g (SEL, GOR), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2394.43 kcal; Energia: 9782.28 kJ; Białko ogółem: 86.13 g; białko zwierzęce: 40.19 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 113.47 g; Węglowodany ogółem: 288.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.40 g; Sód: 2010.89 mg; Potas: 3606.13 mg; Wapń: 615.36 mg; Fosfor: 1467.82 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; suma cukrów prostych: 43.87 g; Woda: 1085.81 g; Popiół: 13.83 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałata z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2579.97 kcal; Energia: 10272.09 kJ; Białko ogółem: 91.54 g; białko zwierzęce: 35.97 g; białko roślinne: 36.36 g; Tłuszcz: 120.57 g; Węglowodany ogółem: 300.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.04 g; Sód: 1832.93 mg; Potas: 3104.18 mg; Wapń: 565.98 mg; Fosfor: 1271.94 mg; Błonnik pokarmowy: 20.10 g; suma cukrów prostych: 38.14 g; Woda: 1007.31 g; Popiół: 14.80 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 200g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 300g , Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałata z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2387.94 kcal; Energia: 9706.42 kJ; Białko ogółem: 87.82 g; białko zwierzęce: 34.48 g; białko roślinne: 40.34 g; Tłuszcz: 82.65 g; Węglowodany ogółem: 343.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.41 g; Sód: 1808.88 mg; Potas: 4669.57 mg; Wapń: 525.88 mg; Fosfor: 1416.30 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 37.95 g; Woda: 1257.49 g; Popiół: 17.84 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 60g (MLE), Szynka śniadaniowa z piersią 20g (SEL, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Sałata wielowarzywna łagodna 50g (SEL, DWU, GOR), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2105.04 kcal; Energia: 8359.94 kJ; Białko ogółem: 84.14 g; białko zwierzęce: 38.33 g; białko roślinne: 29.23 g; Tłuszcz: 92.32 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.44 g; Sód: 1939.38 mg; Potas: 3003.78 mg; Wapń: 352.53 mg; Fosfor: 1283.18 mg; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; suma cukrów prostych: 29.39 g; Woda: 839.41 g; Popiół: 13.91 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka śniadaniowa z piersią 50g (SEL, GOR), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2026.28 kcal; Energia: 8248.48 kJ; Białko ogółem: 78.85 g; białko zwierzęce: 31.51 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 305.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.29 g; Sód: 1277.29 mg; Potas: 3364.98 mg; Wapń: 616.66 mg; Fosfor: 1374.52 mg; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Woda: 1013.41 g; Popiół: 13.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-15		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałata z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 60g (MLE, JAJ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2583.50 kcal; Energia: 10211.93 kJ; Białko ogółem: 93.50 g; białko zwierzęce: 31.24 g; białko roślinne: 36.34 g; Tłuszcz: 119.86 g; Węglowodany ogółem: 301.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.46 g; Sód: 1682.27 mg; Potas: 3050.81 mg; Wapń: 546.30 mg; Fosfor: 1194.14 mg; Błonnik pokarmowy: 20.09 g; suma cukrów prostych: 38.08 g; Woda: 977.42 g; Popiół: 14.16 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), banan 1/2 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Warzywa na parze 150g (SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2660.15 kcal; Energia: 10387.14 kJ; Białko ogółem: 93.81 g; białko zwierzęce: 35.97 g; białko roślinne: 34.29 g; Tłuszcz: 118.08 g; Węglowodany ogółem: 322.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.79 g; Sód: 2008.78 mg; Potas: 3088.78 mg; Wapń: 520.83 mg; Fosfor: 1240.48 mg; Błonnik pokarmowy: 18.32 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Woda: 855.25 g; Popiół: 14.01 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-16 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Kielbasa krakowska parzona 20g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), Dżem 60g , Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ryba miruna panierowana smażona 80g (<i>GLU psz, JAJ, RYB</i>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (<i>JAJ, GOR</i>), Fasolka szparagowa z wody 100g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2809.05 kcal; Energia: 9878.63 kJ; Białko ogółem: 88.18 g; białko zwierzęce: 33.86 g; białko roślinne: 36.07 g; Tłuszcz: 120.77 g; Węglowodany ogółem: 380.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.93 g; Sód: 2240.91 mg; Potas: 3673.37 mg; Wapń: 345.46 mg; Fosfor: 1397.44 mg; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Woda: 992.59 g; Popiół: 15.24 g;		
piątek 2025-05-16 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Dżem 60g , szynka biała 20g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (<i>MLE, GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2728.38 kcal; Energia: 9468.26 kJ; Białko ogółem: 82.17 g; białko zwierzęce: 28.02 g; białko roślinne: 33.12 g; Tłuszcz: 108.02 g; Węglowodany ogółem: 374.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.26 g; Sód: 1882.08 mg; Potas: 2801.06 mg; Wapń: 247.10 mg; Fosfor: 922.00 mg; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Woda: 788.63 g; Popiół: 12.41 g;		
piątek 2025-05-16 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Dżem 60g , szynka biała 20g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (<i>MLE, GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2334.48 kcal; Energia: 7800.56 kJ; Białko ogółem: 85.46 g; białko zwierzęce: 31.30 g; białko roślinne: 33.13 g; Tłuszcz: 61.64 g; Węglowodany ogółem: 374.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.08 g; Sód: 1997.36 mg; Potas: 2864.19 mg; Wapń: 241.60 mg; Fosfor: 978.72 mg; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; suma cukrów prostych: 72.16 g; Woda: 797.03 g; Popiół: 12.83 g;		
piątek 2025-05-16 Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), szynka biała 20g (<i>SEL, GOR</i>), Fasolka szparagowa z wody all'dente 100g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2186.05 kcal; Energia: 8832.27 kJ; Białko ogółem: 83.46 g; białko zwierzęce: 40.70 g; białko roślinne: 33.50 g; Tłuszcz: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 276.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Sód: 2498.83 mg; Potas: 3604.73 mg; Wapń: 475.76 mg; Fosfor: 1443.13 mg; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; suma cukrów prostych: 37.05 g; Woda: 960.86 g; Popiół: 15.43 g;		
piątek 2025-05-16 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Dżem 60g , Kielbasa krakowska parzona 20g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ryba miruna panierowana smażona 90g (<i>GLU psz, JAJ, RYB</i>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (<i>JAJ, GOR</i>), Fasolka szparagowa z wody 100g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2562.67 kcal; Energia: 8835.83 kJ; Białko ogółem: 89.91 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 36.34 g; Tłuszcz: 91.05 g; Węglowodany ogółem: 382.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.07 g; Sód: 2262.15 mg; Potas: 3705.42 mg; Wapń: 342.07 mg; Fosfor: 1427.55 mg; Błonnik pokarmowy: 42.29 g; suma cukrów prostych: 73.15 g; Woda: 994.00 g; Popiół: 15.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-16Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Dżem 40g, Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (MLE, GLU psz), Kompot wielooowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 60g (MLE), szynka biała 40g (SEL, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2819.78 kcal; Energia: 9687.26 kJ; Białko ogółem: 92.40 g; białko zwierzęce: 34.52 g; białko roślinne: 33.07 g; Tłuszcz: 119.44 g; Węglowodany ogółem: 361.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.09 g; Sód: 1993.78 mg; Potas: 2937.26 mg; Wapń: 228.61 mg; Fosfor: 984.12 mg; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Woda: 786.14 g; Popiół: 11.74 g;		
piątek 2025-05-16Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Dżem 60g , szynka biała 20g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (MLE, GLU psz), Kompot wielooowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2784.74 kcal; Energia: 9621.76 kJ; Białko ogółem: 83.22 g; białko zwierzęce: 28.02 g; białko roślinne: 32.67 g; Tłuszcz: 113.43 g; Węglowodany ogółem: 374.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.59 g; Sód: 1975.21 mg; Potas: 2660.06 mg; Wapń: 242.67 mg; Fosfor: 911.52 mg; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; suma cukrów prostych: 72.51 g; Woda: 741.23 g; Popiół: 12.41 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-17 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 50g, ogórki konserwowe 30g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2340.36 kcal; Energia: 9516.42 kJ; Białko ogółem: 62.31 g; białko zwierzęce: 18.93 g; białko roślinne: 27.03 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 365.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; Sód: 1452.18 mg; Potas: 2393.37 mg; Wapń: 488.80 mg; Fosfor: 1014.61 mg; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 122.20 g; Woda: 726.84 g; Popiół: 10.83 g;		
sobota 2025-05-17 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynkowa z indyka 40g, Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2433.87 kcal; Energia: 9437.52 kJ; Białko ogółem: 64.32 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 83.44 g; Węglowodany ogółem: 368.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 1798.30 mg; Potas: 2032.27 mg; Wapń: 408.84 mg; Fosfor: 733.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 117.21 g; Woda: 645.00 g; Popiół: 9.81 g;		
sobota 2025-05-17 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2384.57 kcal; Energia: 9476.50 kJ; Białko ogółem: 59.30 g; białko zwierzęce: 15.81 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 67.46 g; Węglowodany ogółem: 395.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Sód: 1797.14 mg; Potas: 2029.47 mg; Wapń: 406.60 mg; Fosfor: 730.60 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 142.96 g; Woda: 638.25 g; Popiół: 9.75 g;		
sobota 2025-05-17 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g, ogórki konserwowe 30g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ryż z warzywami 300g (SEL), Dressing jogurtowo-czosnkowy 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka czerwona 30g, Cukinia duszona z pieca 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2086.38 kcal; Energia: 8354.91 kJ; Białko ogółem: 63.32 g; białko zwierzęce: 18.28 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 81.03 g; Węglowodany ogółem: 297.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.32 g; Sód: 1604.25 mg; Potas: 2275.87 mg; Wapń: 466.18 mg; Fosfor: 1001.58 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 59.85 g; Woda: 642.38 g; Popiół: 10.82 g;		
sobota 2025-05-17 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 50g, ogórki konserwowe 30g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2208.56 kcal; Energia: 8965.02 kJ; Białko ogółem: 62.09 g; białko zwierzęce: 18.71 g; białko roślinne: 27.03 g; Tłuszcz: 65.73 g; Węglowodany ogółem: 364.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.41 g; Sód: 1450.98 mg; Potas: 2390.37 mg; Wapń: 486.40 mg; Fosfor: 1012.21 mg; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 122.00 g; Woda: 722.04 g; Popiół: 10.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-17		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 60g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ryż z jabłkami i cynamonem 200g (MLE), Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2757.87 kcal; Energia: 11026.50 kJ; Białko ogółem: 96.68 g; białko zwierzęce: 51.73 g; białko roślinne: 32.07 g; Tłuszcz: 96.02 g; Węglowodany ogółem: 390.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.40 g; Sód: 2490.71 mg; Potas: 2605.87 mg; Wapń: 886.37 mg; Fosfor: 1277.95 mg; Błonnik pokarmowy: 17.55 g; suma cukrów prostych: 141.20 g; Woda: 1014.90 g; Popiół: 13.28 g;		
sobota 2025-05-17		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2701.70 kcal; Energia: 10806.79 kJ; Białko ogółem: 71.65 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 88.05 g; Węglowodany ogółem: 417.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.27 g; Sód: 2071.42 mg; Potas: 2415.27 mg; Wapń: 718.81 mg; Fosfor: 990.75 mg; Błonnik pokarmowy: 18.03 g; suma cukrów prostych: 134.74 g; Woda: 872.81 g; Popiół: 12.10 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-18		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), rzodkiew biała 50g , Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Sałata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Brokuł na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2205.44 kcal; Energia: 7633.63 kJ; Białko ogółem: 87.39 g; białko zwierzęce: 18.00 g; białko roślinne: 31.04 g; Tłuszcz: 106.44 g; Węglowodany ogółem: 254.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.67 g; Sód: 1913.23 mg; Potas: 2951.92 mg; Wapń: 753.82 mg; Fosfor: 1049.16 mg; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; suma cukrów prostych: 28.95 g; Woda: 703.97 g; Popiół: 13.87 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2202.21 kcal; Energia: 8476.77 kJ; Białko ogółem: 92.00 g; białko zwierzęce: 39.28 g; białko roślinne: 33.41 g; Tłuszcz: 79.97 g; Węglowodany ogółem: 298.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.91 g; Sód: 1776.33 mg; Potas: 3488.65 mg; Wapń: 277.50 mg; Fosfor: 1064.66 mg; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; suma cukrów prostych: 43.83 g; Woda: 797.22 g; Popiół: 12.74 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2057.46 kcal; Energia: 7859.88 kJ; Białko ogółem: 92.69 g; białko zwierzęce: 38.92 g; białko roślinne: 34.47 g; Tłuszcz: 53.92 g; Węglowodany ogółem: 318.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.31 g; Sód: 1773.66 mg; Potas: 3494.51 mg; Wapń: 273.93 mg; Fosfor: 1069.06 mg; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; suma cukrów prostych: 56.53 g; Woda: 790.69 g; Popiół: 12.71 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Sałata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 60g (MLE), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2030.86 kcal; Energia: 7463.86 kJ; Białko ogółem: 92.11 g; białko zwierzęce: 25.31 g; białko roślinne: 29.49 g; Tłuszcz: 88.74 g; Węglowodany ogółem: 243.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.48 g; Sód: 1718.87 mg; Potas: 3247.88 mg; Wapń: 766.51 mg; Fosfor: 1176.63 mg; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; suma cukrów prostych: 38.73 g; Woda: 875.78 g; Popiół: 13.93 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Brokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2004.73 kcal; Energia: 7641.60 kJ; Białko ogółem: 90.67 g; białko zwierzęce: 41.50 g; białko roślinne: 33.87 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 286.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 1976.66 mg; Potas: 3364.09 mg; Wapń: 766.12 mg; Fosfor: 1340.42 mg; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; suma cukrów prostych: 38.90 g; Woda: 777.20 g; Popiół: 14.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-18Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z ziołami 60g (MLE), kielbasa szynkowa wędzona 20g (MLE, DWU, GOR), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2432.06 kcal; Energia: 9443.35 kJ; Białko ogółem: 102.66 g; białko zwierzęce: 44.42 g; białko roślinne: 36.33 g; Tłuszcz: 85.95 g; Węglowodany ogółem: 334.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; Sód: 1881.00 mg; Potas: 3931.28 mg; Wapń: 566.72 mg; Fosfor: 1336.96 mg; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; suma cukrów prostych: 55.70 g; Woda: 1005.65 g; Popiół: 14.54 g;		
niedziela 2025-05-18Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL),	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Brokuł na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2481.67 kcal; Energia: 9459.08 kJ; Białko ogółem: 108.51 g; białko zwierzęce: 46.99 g; białko roślinne: 40.10 g; Tłuszcz: 95.82 g; Węglowodany ogółem: 317.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.20 g; Sód: 1981.97 mg; Potas: 3460.44 mg; Wapń: 551.32 mg; Fosfor: 1304.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; suma cukrów prostych: 41.82 g; Woda: 898.04 g; Popiół: 14.57 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Poledwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakow ym 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2576.67 kcal; Energia: 8862.38 kJ; Białko ogółem: 77.05 g; białko zwierzęce: 17.83 g; białko roślinne: 35.07 g; Tłuszcz: 108.05 g; Węglowodany ogółem: 355.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.13 g; Sód: 1962.89 mg; Potas: 3192.86 mg; Wapń: 608.15 mg; Fosfor: 1251.37 mg; Błonnik pokarmowy: 36.88 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Woda: 1008.57 g; Popiół: 13.96 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 40g(MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Salata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2558.00 kcal; Energia: 9099.98 kJ; Białko ogółem: 89.71 g; białko zwierzęce: 34.92 g; białko roślinne: 35.98 g; Tłuszcz: 83.77 g; Węglowodany ogółem: 381.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Sód: 1769.34 mg; Potas: 2872.17 mg; Wapń: 625.20 mg; Fosfor: 1215.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; suma cukrów prostych: 66.65 g; Woda: 1051.96 g; Popiół: 12.83 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 40g(MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Salata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2479.81 kcal; Energia: 8772.29 kJ; Białko ogółem: 97.02 g; białko zwierzęce: 42.18 g; białko roślinne: 36.02 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 382.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; Sód: 1786.13 mg; Potas: 2921.32 mg; Wapń: 662.33 mg; Fosfor: 1304.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; suma cukrów prostych: 67.73 g; Woda: 1076.84 g; Popiół: 13.10 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron razowy z sosem pieczarkowym 200g (GLU żyt, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 60g (SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Salata 30g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2003.21 kcal; Energia: 7890.23 kJ; Białko ogółem: 60.72 g; białko zwierzęce: 14.29 g; białko roślinne: 31.53 g; Tłuszcz: 82.56 g; Węglowodany ogółem: 283.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.11 g; Sód: 1903.98 mg; Potas: 2745.86 mg; Wapń: 299.18 mg; Fosfor: 1032.72 mg; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; suma cukrów prostych: 46.56 g; Woda: 795.10 g; Popiół: 12.37 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Poledwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2331.01 kcal; Energia: 7833.19 kJ; Białko ogółem: 84.59 g; białko zwierzęce: 28.38 g; białko roślinne: 32.05 g; Tłuszcz: 68.76 g; Węglowodany ogółem: 373.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.94 g; Sód: 1930.43 mg; Potas: 3129.02 mg; Wapń: 590.63 mg; Fosfor: 1281.62 mg; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; suma cukrów prostych: 67.87 g; Woda: 1013.61 g; Popiół: 13.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-19Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), szynka z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Makaron z serem 200g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (<i>MLE, JAJ</i>), Kielbasa krakowska parzona 20g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), Salata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2676.21 kcal; Energia: 9594.29 kJ; Białko ogółem: 102.36 g; białko zwierzęce: 47.52 g; białko roślinne: 36.02 g; Tłuszcz: 90.61 g; Węglowodany ogółem: 383.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.91 g; Sód: 2041.93 mg; Potas: 3010.12 mg; Wapń: 666.33 mg; Fosfor: 1362.02 mg; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; suma cukrów prostych: 67.93 g; Woda: 1091.28 g; Popiół: 13.44 g;		
poniedziałek 2025-05-19Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), szynka z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Makaron z serem 200g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), mus truskawkowy 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Kalafior na parze 100g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2611.52 kcal; Energia: 9176.61 kJ; Białko ogółem: 90.10 g; białko zwierzęce: 34.99 g; białko roślinne: 35.52 g; Tłuszcz: 88.01 g; Węglowodany ogółem: 381.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.04 g; Sód: 1682.10 mg; Potas: 2400.44 mg; Wapń: 572.50 mg; Fosfor: 1172.20 mg; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; suma cukrów prostych: 71.10 g; Woda: 883.58 g; Popiół: 12.20 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-20		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , śledź w oleju z cebulką 120g (RYB), Ogórki kiszzone 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2600.79 kcal; Energia: 9910.82 kJ; Białko ogółem: 92.21 g; białko zwierzęce: 31.69 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 116.74 g; Węglowodany ogółem: 318.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.04 g; Sód: 1935.58 mg; Potas: 2906.45 mg; Wapń: 531.49 mg; Fosfor: 1245.51 mg; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Woda: 875.01 g; Popiół: 13.61 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2425.08 kcal; Energia: 8792.06 kJ; Białko ogółem: 89.55 g; białko zwierzęce: 20.90 g; białko roślinne: 33.76 g; Tłuszcz: 95.75 g; Węglowodany ogółem: 315.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.59 g; Sód: 1557.58 mg; Potas: 2998.46 mg; Wapń: 450.96 mg; Fosfor: 975.24 mg; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; suma cukrów prostych: 51.40 g; Woda: 887.42 g; Popiół: 12.92 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2149.08 kcal; Energia: 7625.46 kJ; Białko ogółem: 89.19 g; białko zwierzęce: 20.54 g; białko roślinne: 33.76 g; Tłuszcz: 64.55 g; Węglowodany ogółem: 315.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.59 g; Sód: 1554.58 mg; Potas: 2990.46 mg; Wapń: 445.36 mg; Fosfor: 970.44 mg; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; suma cukrów prostych: 51.08 g; Woda: 879.42 g; Popiół: 12.84 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 60g (MLE), Połędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , śledź w oleju z cebulką 120g (RYB), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2130.89 kcal; Energia: 7825.06 kJ; Białko ogółem: 83.19 g; białko zwierzęce: 24.72 g; białko roślinne: 27.31 g; Tłuszcz: 94.17 g; Węglowodany ogółem: 262.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.51 g; Sód: 1998.33 mg; Potas: 2808.16 mg; Wapń: 396.36 mg; Fosfor: 1070.64 mg; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; suma cukrów prostych: 41.28 g; Woda: 801.76 g; Popiół: 14.04 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka z pieca 80g , salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , śledź w oleju z cebulką 120g (RYB), Ogórki kiszzone 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2328.28 kcal; Energia: 8709.54 kJ; Białko ogółem: 90.55 g; białko zwierzęce: 31.24 g; białko roślinne: 30.15 g; Tłuszcz: 94.16 g; Węglowodany ogółem: 304.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.50 g; Sód: 1937.13 mg; Potas: 3060.40 mg; Wapń: 555.78 mg; Fosfor: 1243.94 mg; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 58.90 g; Woda: 1005.76 g; Popiół: 14.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-20Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), Polędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Rzoszponka 10g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2542.68 kcal; Energia: 9236.06 kJ; Białko ogółem: 105.36 g; białko zwierzęce: 35.86 g; białko roślinne: 33.76 g; Tłuszcz: 100.95 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; Sód: 1592.78 mg; Potas: 3088.86 mg; Wapń: 526.16 mg; Fosfor: 1156.84 mg; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; suma cukrów prostych: 53.97 g; Woda: 945.10 g; Popiół: 13.57 g;		
wtorek 2025-05-20Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Brokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2551.27 kcal; Energia: 9506.59 kJ; Białko ogółem: 93.90 g; białko zwierzęce: 21.14 g; białko roślinne: 37.93 g; Tłuszcz: 99.63 g; Węglowodany ogółem: 333.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.55 g; Sód: 1945.69 mg; Potas: 2940.48 mg; Wapń: 454.80 mg; Fosfor: 981.63 mg; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; Woda: 773.06 g; Popiół: 13.27 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-21 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml , Dżem 60g , filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2765.44 kcal; Energia: 11290.85 kJ; Białko ogółem: 85.70 g; białko zwierzęce: 36.13 g; białko roślinne: 41.36 g; Tłuszcz: 119.28 g; Węglowodany ogółem: 375.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.03 g; Sód: 2109.06 mg; Potas: 4501.08 mg; Wapń: 1019.56 mg; Fosfor: 1741.72 mg; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; suma cukrów prostych: 86.44 g; Woda: 1209.08 g; Popiół: 18.73 g;		
środa 2025-05-21 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 80g , banan 1/2 100g ,	Zupa grycikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2819.45 kcal; Energia: 11589.56 kJ; Białko ogółem: 72.46 g; białko zwierzęce: 24.82 g; białko roślinne: 41.17 g; Tłuszcz: 110.91 g; Węglowodany ogółem: 406.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.97 g; Sód: 2157.65 mg; Potas: 4443.44 mg; Wapń: 604.73 mg; Fosfor: 1244.21 mg; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 112.00 g; Woda: 1165.51 g; Popiół: 17.31 g;		
środa 2025-05-21 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 80g , banan 1/2 100g ,	Zupa grycikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU psz, SEL), Kluski śląskie 250g (GLU psz, JAJ), Sos biały z zieloną pietruszką 100g (MLE, GLU psz), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2745.76 kcal; Energia: 11268.87 kJ; Białko ogółem: 61.50 g; białko zwierzęce: 12.22 g; białko roślinne: 42.81 g; Tłuszcz: 89.80 g; Węglowodany ogółem: 444.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.76 g; Sód: 2016.23 mg; Potas: 4125.14 mg; Wapń: 575.93 mg; Fosfor: 1056.11 mg; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; suma cukrów prostych: 111.82 g; Woda: 1054.87 g; Popiół: 16.05 g;		
środa 2025-05-21 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koncentratem pomidorowym i koperkiem 80g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Kefir 150ml (MLE),	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), ogórki konserwowe 30g (GOR), Papryka czerwona 30g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2329.91 kcal; Energia: 9528.05 kJ; Białko ogółem: 86.09 g; białko zwierzęce: 42.03 g; białko roślinne: 37.86 g; Tłuszcz: 102.09 g; Węglowodany ogółem: 300.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.86 g; Sód: 1805.05 mg; Potas: 4294.05 mg; Wapń: 1186.70 mg; Fosfor: 1623.66 mg; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; suma cukrów prostych: 42.72 g; Woda: 1080.59 g; Popiół: 16.75 g;		
środa 2025-05-21 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml , Dżem 80g , Jabłka 150g ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kluski śląskie 250g (GLU psz, JAJ), Sos biały z zieloną pietruszką 100g (MLE, GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2718.78 kcal; Energia: 11150.96 kJ; Białko ogółem: 64.30 g; białko zwierzęce: 12.08 g; białko roślinne: 45.74 g; Tłuszcz: 88.45 g; Węglowodany ogółem: 454.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.56 g; Sód: 2029.02 mg; Potas: 5044.44 mg; Wapń: 606.77 mg; Fosfor: 1406.28 mg; Błonnik pokarmowy: 43.96 g; suma cukrów prostych: 107.54 g; Woda: 1226.01 g; Popiół: 18.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-21Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 80g , banan 1/2 100g , Kefir 150ml (MLE),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2823.65 kcal; Energia: 11442.56 kJ; Białko ogółem: 90.36 g; białko zwierzęce: 39.78 g; białko roślinne: 40.31 g; Tłuszcz: 107.45 g; Węglowodany ogółem: 396.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.18 g; Sód: 2325.25 mg; Potas: 4716.04 mg; Wapń: 1076.83 mg; Fosfor: 1506.71 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 108.05 g; Woda: 1355.92 g; Popiół: 18.97 g;		
środa 2025-05-21Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 80g , banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2830.45 kcal; Energia: 11635.06 kJ; Białko ogółem: 74.37 g; białko zwierzęce: 24.82 g; białko roślinne: 43.08 g; Tłuszcz: 111.07 g; Węglowodany ogółem: 408.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.96 g; Sód: 1770.15 mg; Potas: 4510.44 mg; Wapń: 628.44 mg; Fosfor: 1250.13 mg; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; suma cukrów prostych: 112.35 g; Woda: 1160.50 g; Popiół: 16.71 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-22		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Połędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rzodkiewka drobno tarta 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), Warzywa na parze 80g, Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2386.99 kcal; Energia: 9440.93 kJ; Białko ogółem: 84.56 g; białko zwierzęce: 29.85 g; białko roślinne: 33.49 g; Tłuszcz: 100.13 g; Węglowodany ogółem: 317.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.57 g; Sód: 1672.14 mg; Potas: 3440.83 mg; Wapń: 631.40 mg; Fosfor: 1287.15 mg; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; suma cukrów prostych: 48.31 g; Woda: 961.72 g; Popiół: 14.36 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 70g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2449.14 kcal; Energia: 9806.74 kJ; Białko ogółem: 86.55 g; białko zwierzęce: 34.33 g; białko roślinne: 37.91 g; Tłuszcz: 94.47 g; Węglowodany ogółem: 335.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.43 g; Sód: 2357.49 mg; Potas: 3889.04 mg; Wapń: 562.35 mg; Fosfor: 1124.09 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 57.05 g; Woda: 1053.79 g; Popiół: 13.17 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g, Pomidor świeży 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 70g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2237.74 kcal; Energia: 8922.34 kJ; Białko ogółem: 86.33 g; białko zwierzęce: 34.11 g; białko roślinne: 37.91 g; Tłuszcz: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 334.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.98 g; Sód: 2344.29 mg; Potas: 3886.04 mg; Wapń: 559.95 mg; Fosfor: 1121.69 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 56.85 g; Woda: 1038.03 g; Popiół: 13.09 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Rzodkiewka drobno tarta 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 60g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 30g, Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2013.61 kcal; Energia: 8003.76 kJ; Białko ogółem: 71.84 g; białko zwierzęce: 22.02 g; białko roślinne: 30.93 g; Tłuszcz: 84.62 g; Węglowodany ogółem: 271.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.95 g; Sód: 1587.74 mg; Potas: 3295.93 mg; Wapń: 273.62 mg; Fosfor: 1061.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; suma cukrów prostych: 28.09 g; Woda: 814.14 g; Popiół: 11.99 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Połędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rzodkiewka drobno tarta 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), Warzywa na parze 80g, Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2015.19 kcal; Energia: 7871.23 kJ; Białko ogółem: 84.71 g; białko zwierzęce: 30.88 g; białko roślinne: 32.61 g; Tłuszcz: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 326.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.14 g; Sód: 1777.09 mg; Potas: 3607.98 mg; Wapń: 597.40 mg; Fosfor: 1280.75 mg; Błonnik pokarmowy: 34.59 g; suma cukrów prostych: 54.38 g; Woda: 938.58 g; Popiół: 13.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-22		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2584.32 kcal; Energia: 9077.53 kJ; Białko ogółem: 109.17 g; białko zwierzęce: 108.92 g; białko roślinne: 32.85 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 275.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.27 g; Sód: 2916.18 mg; Potas: 2812.52 mg; Wapń: 691.79 mg; Fosfor: 1185.82 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prostych: 63.04 g; Woda: 960.33 g; Popiół: 12.20 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 70g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2425.69 kcal; Energia: 8308.90 kJ; Białko ogółem: 91.86 g; białko zwierzęce: 89.38 g; białko roślinne: 32.60 g; Tłuszcz: 82.60 g; Węglowodany ogółem: 272.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.14 g; Sód: 2197.78 mg; Potas: 2056.87 mg; Wapń: 494.19 mg; Fosfor: 931.00 mg; Błonnik pokarmowy: 16.70 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Woda: 651.46 g; Popiół: 9.92 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-23Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Dżem 60g, Szyunka śniadaniowa z pierśią 20g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczem.inna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidor świeży 50g 50g , Brokuł na parze 50g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2710.68 kcal; Energia: 10451.44 kJ; Białko ogółem: 77.22 g; białko zwierzęce: 20.38 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 120.44 g; Węglowodany ogółem: 361.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.92 g; Sód: 1563.14 mg; Potas: 4253.28 mg; Wapń: 482.78 mg; Fosfor: 1342.05 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 80.24 g; Woda: 1066.02 g; Popiół: 14.88 g;		
piątek 2025-05-23Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Dżem 60g, Szyunka śniadaniowa z pierśią 20g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczem.inna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2675.26 kcal; Energia: 10307.08 kJ; Białko ogółem: 82.40 g; białko zwierzęce: 33.75 g; białko roślinne: 35.00 g; Tłuszcz: 108.10 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.40 g; Sód: 1988.16 mg; Potas: 4000.68 mg; Wapń: 529.01 mg; Fosfor: 1308.72 mg; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; suma cukrów prostych: 80.93 g; Woda: 1118.70 g; Popiół: 16.11 g;		
piątek 2025-05-23Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Dżem 60g, Szyunka śniadaniowa z pierśią 20g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczem.inna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2399.26 kcal; Energia: 8178.04 kJ; Białko ogółem: 76.59 g; białko zwierzęce: 88.41 g; białko roślinne: 29.24 g; Tłuszcz: 76.59 g; Węglowodany ogółem: 307.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.36 g; Sód: 1575.52 mg; Potas: 2655.76 mg; Wapń: 509.84 mg; Fosfor: 1134.82 mg; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; suma cukrów prostych: 79.10 g; Woda: 872.52 g; Popiół: 12.30 g;		
piątek 2025-05-23Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Szyunka śniadaniowa z pierśią 40g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczem.inna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 50g 50g , Cukinia duszona z pieca 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2130.64 kcal; Energia: 8547.80 kJ; Białko ogółem: 76.77 g; białko zwierzęce: 37.59 g; białko roślinne: 27.53 g; Tłuszcz: 92.42 g; Węglowodany ogółem: 277.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.58 g; Sód: 2192.93 mg; Potas: 4163.18 mg; Wapń: 492.93 mg; Fosfor: 1439.55 mg; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; suma cukrów prostych: 42.52 g; Woda: 1044.94 g; Popiół: 16.08 g;		
piątek 2025-05-23Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Dżem 60g, Szyunka śniadaniowa z pierśią 20g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczem.inna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidor świeży 50g 50g , Brokuł na parze 50g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2434.68 kcal; Energia: 9284.84 kJ; Białko ogółem: 76.86 g; białko zwierzęce: 20.02 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 89.24 g; Węglowodany ogółem: 361.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.92 g; Sód: 1560.14 mg; Potas: 4245.28 mg; Wapń: 477.18 mg; Fosfor: 1337.25 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 79.92 g; Woda: 1058.02 g; Popiół: 14.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-23Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 60g , Szyńka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Jabłka 150g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczem.inna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (MLE), szynka biała 20g (SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2681.66 kcal; Energia: 10767.18 kJ; Białko ogółem: 88.73 g; białko zwierzęce: 40.20 g; białko roślinne: 35.00 g; Tłuszcz: 109.86 g; Węglowodany ogółem: 355.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.46 g; Sód: 2082.66 mg; Potas: 4300.68 mg; Wapń: 784.01 mg; Fosfor: 1491.72 mg; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Woda: 1248.45 g; Popiół: 17.61 g;		
piątek 2025-05-23Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 60g , Szyńka śniadaniowa z piersią 20g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g , Herbata b/cukru 200ml ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczem.inna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (MLE), Cukinia duszona z pieca 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2682.82 kcal; Energia: 10338.65 kJ; Białko ogółem: 82.43 g; białko zwierzęce: 33.75 g; białko roślinne: 35.03 g; Tłuszcz: 108.83 g; Węglowodany ogółem: 363.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.41 g; Sód: 1920.25 mg; Potas: 4037.04 mg; Wapń: 527.28 mg; Fosfor: 1319.29 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 81.42 g; Woda: 1117.16 g; Popiół: 15.68 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-24		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), twarożek z pietruszką 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g , Sałata 30g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Makaron w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Kalafior na parze 100g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2583.03 kcal; Energia: 8564.43 kJ; Białko ogółem: 82.77 g; białko zwierzęce: 14.97 g; białko roślinne: 37.05 g; Tłuszcz: 113.87 g; Węglowodany ogółem: 339.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; Sód: 1976.85 mg; Potas: 2872.94 mg; Wapń: 352.79 mg; Fosfor: 997.93 mg; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; suma cukrów prosty ch: 33.44 g; Woda: 793.38 g; Popiół: 13.08 g;		
sobota 2025-05-24		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), połędwica sopocka drobiowa 40g , Pomidory 50g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (<i>MLE, JAJ</i>), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2768.03 kcal; Energia: 9391.36 kJ; Białko ogółem: 93.91 g; białko zwierzęce: 31.75 g; białko roślinne: 35.92 g; Tłuszcz: 121.45 g; Węglowodany ogółem: 343.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.01 g; Sód: 1642.52 mg; Potas: 2659.81 mg; Wapń: 254.17 mg; Fosfor: 954.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prosty ch: 39.34 g; Woda: 808.86 g; Popiół: 12.36 g;		
sobota 2025-05-24		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.ŁŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), połędwica sopocka drobiowa 40g , Pomidory 50g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (<i>JAJ</i>), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2456.99 kcal; Energia: 8089.70 kJ; Białko ogółem: 93.53 g; białko zwierzęce: 31.36 g; białko roślinne: 35.94 g; Tłuszcz: 86.66 g; Węglowodany ogółem: 342.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.47 g; Sód: 1638.82 mg; Potas: 2650.73 mg; Wapń: 245.12 mg; Fosfor: 947.56 mg; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; suma cukrów prosty ch: 38.89 g; Woda: 800.54 g; Popiół: 12.29 g;		
sobota 2025-05-24		
Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Herbata b/cukru 200ml , Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), połędwica sopocka drobiowa 40g , Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g , Sałata 30g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Makaron razowy w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g (<i>MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 10g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2190.63 kcal; Energia: 8451.46 kJ; Białko ogółem: 65.16 g; białko zwierzęce: 5.88 g; białko roślinne: 33.91 g; Tłuszcz: 110.88 g; Węglowodany ogółem: 265.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.55 g; Sód: 1365.54 mg; Potas: 2748.42 mg; Wapń: 431.85 mg; Fosfor: 895.15 mg; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; suma cukrów prosty ch: 30.68 g; Woda: 733.67 g; Popiół: 10.95 g;		
sobota 2025-05-24		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW ŁŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), twarożek z pietruszką 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g , Sałata 30g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Kalafior na parze 100g (<i>MLE</i>), Sałata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2313.81 kcal; Energia: 7789.52 kJ; Białko ogółem: 85.05 g; białko zwierzęce: 25.80 g; białko roślinne: 36.00 g; Tłuszcz: 86.90 g; Węglowodany ogółem: 329.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.69 g; Sód: 1884.68 mg; Potas: 3156.89 mg; Wapń: 371.62 mg; Fosfor: 1061.64 mg; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; suma cukrów prosty ch: 32.56 g; Woda: 829.95 g; Popiół: 13.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-24		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), polędwica sopocka drobiowa 40g , Pomidory 50g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2785.83 kcal; Energia: 9465.96 kJ; Białko ogółem: 95.92 g; białko zwierzęce: 31.75 g; białko roślinne: 35.93 g; Tłuszcz: 122.06 g; Węglowodany ogółem: 344.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.00 g; Sód: 1642.52 mg; Potas: 2659.81 mg; Wapń: 254.17 mg; Fosfor: 954.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Woda: 808.86 g; Popiół: 12.36 g;		
sobota 2025-05-24		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), polędwica sopocka drobiowa 40g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2783.09 kcal; Energia: 9457.07 kJ; Białko ogółem: 100.27 g; białko zwierzęce: 32.03 g; białko roślinne: 42.01 g; Tłuszcz: 120.94 g; Węglowodany ogółem: 348.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.18 g; Sód: 2033.87 mg; Potas: 2727.81 mg; Wapń: 292.08 mg; Fosfor: 1086.13 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 30.57 g; Woda: 728.51 g; Popiół: 12.46 g;		

Dietetyk

.....