

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Sałata 50g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g , Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2065.99 kcal; Energia: 8420.90 kJ; Białko ogółem: 86.92 g; białko zwierzęce: 8.13 g; białko roślinne: 28.84 g; Tłuszcz: 86.50 g; Węglowodany ogółem: 263.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.85 g; Sód: 1502.06 mg; Potas: 2874.21 mg; Wapń: 729.94 mg; Fosfor: 915.14 mg; Błonnik pokarmowy: 33.60 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Woda: 963.70 g; Popiół: 12.30 g;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2070.91 kcal; Energia: 7968.23 kJ; Białko ogółem: 95.94 g; białko zwierzęce: 23.50 g; białko roślinne: 31.41 g; Tłuszcz: 71.08 g; Węglowodany ogółem: 279.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; Sód: 1186.93 mg; Potas: 2682.87 mg; Wapń: 757.16 mg; Fosfor: 857.40 mg; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 53.05 g; Woda: 920.98 g; Popiół: 11.27 g;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 60g (MLE, JAJ), filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Sałata 50g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2050.16 kcal; Energia: 8288.28 kJ; Białko ogółem: 90.54 g; białko zwierzęce: 13.51 g; białko roślinne: 28.82 g; Tłuszcz: 74.05 g; Węglowodany ogółem: 284.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.73 g; Sód: 1356.52 mg; Potas: 2883.33 mg; Wapń: 887.41 mg; Fosfor: 1014.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; suma cukrów prostych: 60.89 g; Woda: 967.03 g; Popiół: 12.25 g;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2053.06 kcal; Energia: 7894.08 kJ; Białko ogółem: 95.78 g; białko zwierzęce: 23.34 g; białko roślinne: 31.41 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 299.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.61 g; Sód: 1186.23 mg; Potas: 2681.02 mg; Wapń: 755.56 mg; Fosfor: 855.60 mg; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 72.86 g; Woda: 917.42 g; Popiół: 11.23 g;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g , Serek wiejski 150g (MLE),	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2456.41 kcal; Energia: 9587.53 kJ; Białko ogółem: 125.83 g; białko zwierzęce: 50.45 g; białko roślinne: 34.35 g; Tłuszcz: 83.61 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Sód: 2064.73 mg; Potas: 3271.77 mg; Wapń: 1186.46 mg; Fosfor: 1382.00 mg; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; suma cukrów prostych: 70.55 g; Woda: 1263.72 g; Popiół: 15.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Marchew talarki w koperkowym sosie vinegret 100g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2601.85 kcal; Energia: 10435.93 kJ; Białko ogółem: 104.61 g; białko zwierzęce: 32.00 g; białko roślinne: 34.46 g; Tłuszcz: 112.81 g; Węglowodany ogółem: 313.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 1495.01 mg; Potas: 3167.61 mg; Wapń: 1069.02 mg; Fosfor: 1174.04 mg; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; Woda: 1148.48 g; Popiół: 13.81 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek zielony 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2444.61 kcal; Energia: 9626.84 kJ; Białko ogółem: 89.71 g; białko zwierzęce: 34.72 g; białko roślinne: 37.15 g; Tłuszcz: 103.98 g; Węglowodany ogółem: 314.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.48 g; Sód: 2562.54 mg; Potas: 2806.41 mg; Wapń: 954.14 mg; Fosfor: 1381.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; suma cukrów prostych: 49.75 g; Woda: 927.04 g; Popiół: 15.43 g;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Cukinia duszona z pieca 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2589.67 kcal; Energia: 8840.29 kJ; Białko ogółem: 86.72 g; białko zwierzęce: 11.06 g; białko roślinne: 39.10 g; Tłuszcz: 113.03 g; Węglowodany ogółem: 320.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.12 g; Sód: 1112.19 mg; Potas: 2096.84 mg; Wapń: 460.76 mg; Fosfor: 777.93 mg; Błonnik pokarmowy: 18.52 g; suma cukrów prostych: 41.87 g; Woda: 734.04 g; Popiół: 10.39 g;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2305.01 kcal; Energia: 8850.34 kJ; Białko ogółem: 87.03 g; białko zwierzęce: 28.27 g; białko roślinne: 34.84 g; Tłuszcz: 101.34 g; Węglowodany ogółem: 289.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.70 g; Sód: 2333.47 mg; Potas: 2679.55 mg; Wapń: 638.86 mg; Fosfor: 1171.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; suma cukrów prostych: 65.16 g; Woda: 824.45 g; Popiół: 14.83 g;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Cukinia duszona z pieca 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2457.87 kcal; Energia: 8288.89 kJ; Białko ogółem: 86.50 g; białko zwierzęce: 10.84 g; białko roślinne: 39.10 g; Tłuszcz: 98.33 g; Węglowodany ogółem: 320.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.07 g; Sód: 1110.99 mg; Potas: 2093.84 mg; Wapń: 458.36 mg; Fosfor: 775.53 mg; Błonnik pokarmowy: 18.52 g; suma cukrów prostych: 41.67 g; Woda: 729.24 g; Popiół: 10.33 g;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Cukinia duszona z pieca 80g, Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2711.17 kcal; Energia: 8840.29 kJ; Białko ogółem: 100.27 g; białko zwierzęce: 11.06 g; białko roślinne: 39.09 g; Tłuszcz: 116.64 g; Węglowodany ogółem: 329.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.13 g; Sód: 1112.19 mg; Potas: 2096.84 mg; Wapń: 460.76 mg; Fosfor: 777.93 mg; Błonnik pokarmowy: 18.52 g; suma cukrów prostych: 41.87 g; Woda: 734.05 g; Popiół: 10.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Brokuł na parze z dressingiem jogurtowo-czosnkowym 50g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g , Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 80g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2659.89 kcal; Energia: 8919.63 kJ; Białko ogółem: 91.06 g; białko zwierzęce: 11.92 g; białko roślinne: 38.37 g; Tłuszcz: 116.87 g; Węglowodany ogółem: 324.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.46 g; Sód: 1118.26 mg; Potas: 1935.26 mg; Wapń: 472.22 mg; Fosfor: 770.97 mg; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prostych: 43.14 g; Woda: 583.49 g; Popiół: 9.20 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-21		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Kielbasa żywiecka 40g (GLU psz, SEL), Papryka czerwona 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska wieprzowo-drobiowa w sosie paprykowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka ogrodowa w śmietanie z natką pietruszki (sałata lodowa, marchew, kukurydza, cebula) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ryżowa sałatka z kurczakiem curry (papryka, kukurydza, majonez) 150g (JAJ, GOR), Ogórki kiszane 100g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2337.98 kcal; Energia: 8882.65 kJ; Białko ogółem: 72.79 g; białko zwierzęce: 18.74 g; białko roślinne: 32.39 g; Tłuszcz: 93.34 g; Węglowodany ogółem: 331.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.45 g; Sód: 1705.90 mg; Potas: 3359.90 mg; Wapń: 448.56 mg; Fosfor: 1128.71 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Woda: 980.82 g; Popiół: 13.04 g;		
wtorek 2026-07-21		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z dynią i słonecznikiem (wrób własny) 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka z indykiem prasowana 50g , Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2132.87 kcal; Energia: 8353.34 kJ; Białko ogółem: 70.31 g; białko zwierzęce: 18.88 g; białko roślinne: 31.23 g; Tłuszcz: 67.86 g; Węglowodany ogółem: 322.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.27 g; Sód: 1181.15 mg; Potas: 2618.81 mg; Wapń: 466.53 mg; Fosfor: 808.33 mg; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; suma cukrów prostych: 94.41 g; Woda: 821.74 g; Popiół: 10.93 g;		
wtorek 2026-07-21		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i słonecznikiem (wrób własny) 60g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Kielbasa żywiecka 20g (GLU psz, SEL), Papryka czerwona 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska wieprzowo-drobiowa w sosie paprykowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka ogrodowa w śmietanie z natką pietruszki (sałata lodowa, marchew, kukurydza, cebula) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ryżowa sałatka z kurczakiem curry (papryka, kukurydza, majonez) 150g (JAJ, GOR), Ogórki kiszane 50g , Posiłek nocny: Jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2107.20 kcal; Energia: 8074.24 kJ; Białko ogółem: 73.41 g; białko zwierzęce: 22.00 g; białko roślinne: 32.82 g; Tłuszcz: 75.27 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.96 g; Sód: 1466.64 mg; Potas: 2996.33 mg; Wapń: 316.44 mg; Fosfor: 1111.47 mg; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 42.42 g; Woda: 955.04 g; Popiół: 12.17 g;		
wtorek 2026-07-21		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z dynią i słonecznikiem (wrób własny) 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka z indykiem prasowana 50g , Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2123.32 kcal; Energia: 8313.93 kJ; Białko ogółem: 71.83 g; białko zwierzęce: 18.66 g; białko roślinne: 32.97 g; Tłuszcz: 53.42 g; Węglowodany ogółem: 350.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.26 g; Sód: 1180.57 mg; Potas: 2639.11 mg; Wapń: 467.61 mg; Fosfor: 824.52 mg; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; suma cukrów prostych: 107.21 g; Woda: 818.57 g; Popiół: 10.93 g;		
wtorek 2026-07-21		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z dynią i słonecznikiem (wrób własny) 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Kielbasa żywiecka 20g (GLU psz, SEL), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka z indykiem prasowana 50g , Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2290.87 kcal; Energia: 8480.24 kJ; Białko ogółem: 100.11 g; białko zwierzęce: 37.33 g; białko roślinne: 31.23 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 297.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.14 g; Sód: 1750.85 mg; Potas: 2738.21 mg; Wapń: 586.23 mg; Fosfor: 1018.33 mg; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Woda: 940.48 g; Popiół: 12.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-21		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z dynią i słonecznikiem (wzrób własny) 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Kisiel z owocami 200g (GLU psz),	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka z indykiem prasowana 50g , Zielony koktajl jogurtowy (szpinak, banan) 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2135.35 kcal; Energia: 8512.51 kJ; Białko ogółem: 74.90 g; białko zwierzęce: 24.45 g; białko roślinne: 31.35 g; Tłuszcz: 70.21 g; Węglowodany ogółem: 314.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.95 g; Sód: 1650.30 mg; Potas: 2872.30 mg; Wapń: 686.28 mg; Fosfor: 961.06 mg; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; suma cukrów prostych: 87.86 g; Woda: 933.12 g; Popiół: 13.36 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-22		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Paszтет drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz meksykański z mięsem wieprzowym (fasola czerwona kons., kukurydza kons., cebula, papryka) 150g (GLU psz), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2967.58 kcal; Energia: 11217.29 kJ; Białko ogółem: 89.90 g; białko zwierzęce: 20.94 g; białko roślinne: 41.53 g; Tłuszcz: 125.14 g; Węglowodany ogółem: 397.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.53 g; Sód: 1969.00 mg; Potas: 3202.73 mg; Wapń: 572.83 mg; Fosfor: 1297.75 mg; Błonnik pokarmowy: 43.20 g; suma cukrów prostych: 62.20 g; Woda: 949.10 g; Popiół: 13.84 g;		
środa 2026-07-22		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g, Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 50g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), arbuż 200g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowy wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Sałata 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2724.41 kcal; Energia: 9888.60 kJ; Białko ogółem: 93.44 g; białko zwierzęce: 27.13 g; białko roślinne: 40.01 g; Tłuszcz: 98.18 g; Węglowodany ogółem: 375.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Sód: 1690.41 mg; Potas: 2712.84 mg; Wapń: 584.48 mg; Fosfor: 1122.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 51.45 g; Woda: 989.73 g; Popiół: 13.03 g;		
środa 2026-07-22		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 40g, Ser żółty 20g (MLE), sałatka szwedzka 50g (GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz meksykański z mięsem wieprzowym (fasola czerwona kons., kukurydza kons., cebula, papryka) 150g (GLU psz), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z pomidorem i koperkiem 100g,
Wartości odżywcze: Energia: 2468.11 kcal; Energia: 9957.72 kJ; Białko ogółem: 84.16 g; białko zwierzęce: 24.05 g; białko roślinne: 40.86 g; Tłuszcz: 104.85 g; Węglowodany ogółem: 335.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; Sód: 2109.30 mg; Potas: 3002.61 mg; Wapń: 480.66 mg; Fosfor: 1260.86 mg; Błonnik pokarmowy: 42.18 g; suma cukrów prostych: 66.62 g; Woda: 712.93 g; Popiół: 13.79 g;		
środa 2026-07-22		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g, Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 50g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), arbuż 200g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowy wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Sałata 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2553.07 kcal; Energia: 9171.78 kJ; Białko ogółem: 93.15 g; białko zwierzęce: 26.84 g; białko roślinne: 40.01 g; Tłuszcz: 79.07 g; Węglowodany ogółem: 375.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.58 g; Sód: 1688.85 mg; Potas: 2708.94 mg; Wapń: 581.36 mg; Fosfor: 1119.53 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Woda: 983.49 g; Popiół: 12.95 g;		
środa 2026-07-22		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g, Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 50g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), arbuż 200g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowy wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Sałata 50g, Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2836.91 kcal; Energia: 9888.60 kJ; Białko ogółem: 106.04 g; białko zwierzęce: 27.13 g; białko roślinne: 40.01 g; Tłuszcz: 101.18 g; Węglowodany ogółem: 385.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Sód: 1690.41 mg; Potas: 2712.84 mg; Wapń: 584.48 mg; Fosfor: 1122.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 51.45 g; Woda: 989.73 g; Popiół: 13.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-22		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g , Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sy pko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 150g , Kompot wieloow ocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2895.67 kcal; Energia: 10340.78 kJ; Białko ogółem: 99.88 g; białko zwierzęce: 26.33 g; białko roślinne: 42.80 g; Tłuszcz: 114.45 g; Węglowodany ogółem: 376.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.52 g; Sód: 1904.72 mg; Potas: 2248.73 mg; Wapń: 523.01 mg; Fosfor: 1136.70 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 43.97 g; Woda: 682.13 g; Popiół: 11.89 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-23 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Mizeria z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta śląska z jajkiem i zieleniną (kielbasa śląska, jaja, majonez) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 80g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2201.45 kcal; Energia: 8597.64 kJ; Białko ogółem: 87.27 g; białko zwierzęce: 8.13 g; białko roślinne: 28.75 g; Tłuszcz: 93.83 g; Węglowodany ogółem: 279.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; Sód: 1663.20 mg; Potas: 3172.06 mg; Wapń: 453.39 mg; Fosfor: 1070.78 mg; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; suma cukrów prostych: 41.24 g; Woda: 969.14 g; Popiół: 13.59 g;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa 100g , Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2427.41 kcal; Energia: 10082.10 kJ; Białko ogółem: 93.14 g; białko zwierzęce: 52.86 g; białko roślinne: 36.88 g; Tłuszcz: 94.41 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; Sód: 1594.29 mg; Potas: 3906.70 mg; Wapń: 495.26 mg; Fosfor: 1407.66 mg; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; suma cukrów prostych: 46.73 g; Woda: 1005.81 g; Popiół: 15.05 g;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z koperkiem 60g (MLE), szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Mizeria z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta śląska z jajkiem i zieleniną (kielbasa śląska, jaja, majonez) 60g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszane 80g , Posiłek nocny: Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 120g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2041.94 kcal; Energia: 8024.05 kJ; Białko ogółem: 97.92 g; białko zwierzęce: 24.06 g; białko roślinne: 28.95 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 264.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.37 g; Sód: 1659.01 mg; Potas: 3290.72 mg; Wapń: 553.06 mg; Fosfor: 1176.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; suma cukrów prostych: 44.09 g; Woda: 1012.40 g; Popiół: 14.17 g;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa 100g , Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2339.16 kcal; Energia: 9562.55 kJ; Białko ogółem: 96.66 g; białko zwierzęce: 52.59 g; białko roślinne: 36.88 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 328.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.06 g; Sód: 1592.89 mg; Potas: 3718.65 mg; Wapń: 492.36 mg; Fosfor: 1404.66 mg; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Woda: 999.83 g; Popiół: 14.98 g;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g , Kefir 150ml (MLE),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa 100g , Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2777.21 kcal; Energia: 11396.60 kJ; Białko ogółem: 114.11 g; białko zwierzęce: 66.46 g; białko roślinne: 40.45 g; Tłuszcz: 106.97 g; Węglowodany ogółem: 358.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; Sód: 1765.29 mg; Potas: 4371.40 mg; Wapń: 1250.96 mg; Fosfor: 1863.56 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 65.40 g; Woda: 1365.26 g; Popiół: 18.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-23		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Galarełka owocowa 200g (MLE, GLU psz),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa 100g , Jarzy nka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2441.74 kcal; Energia: 10069.95 kJ; Białko ogółem: 102.95 g; białko zwierzęce: 63.04 g; białko roślinne: 38.30 g; Tłuszcz: 81.81 g; Węglowodany ogółem: 342.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; Sód: 1716.34 mg; Potas: 4272.03 mg; Wapń: 807.73 mg; Fosfor: 1746.28 mg; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Woda: 1203.36 g; Popiół: 17.17 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-24 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba miruna panierowana smażona 100g (GLU psz, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 40g (SEL, GOR), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2418.66 kcal; Energia: 9718.11 kJ; Białko ogółem: 86.44 g; białko zwierzęce: 43.97 g; białko roślinne: 32.50 g; Tłuszcz: 90.23 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.90 g; Sód: 1653.89 mg; Potas: 3545.88 mg; Wapń: 665.04 mg; Fosfor: 1538.57 mg; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Woda: 1096.50 g; Popiół: 15.48 g;		
piątek 2026-07-24 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g , filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2523.36 kcal; Energia: 9860.66 kJ; Białko ogółem: 79.15 g; białko zwierzęce: 27.32 g; białko roślinne: 33.62 g; Tłuszcz: 88.40 g; Węglowodany ogółem: 365.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.91 g; Sód: 1219.44 mg; Potas: 3020.58 mg; Wapń: 516.42 mg; Fosfor: 1100.73 mg; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; suma cukrów prostych: 91.94 g; Woda: 924.69 g; Popiół: 12.70 g;		
piątek 2026-07-24 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Kefir 150ml (MLE),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 60g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Kolorowa sałatka brokułowa (brokuł, pomidor, papryka, kukurydza, ogórek kons., koperek, olej rzepakowy) 150g (GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2139.21 kcal; Energia: 8394.24 kJ; Białko ogółem: 76.67 g; białko zwierzęce: 29.81 g; białko roślinne: 30.52 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 290.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.04 g; Sód: 1593.40 mg; Potas: 3449.33 mg; Wapń: 758.06 mg; Fosfor: 1299.86 mg; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; suma cukrów prostych: 67.88 g; Woda: 1056.06 g; Popiół: 14.84 g;		
piątek 2026-07-24 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g , filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2391.56 kcal; Energia: 9309.26 kJ; Białko ogółem: 78.93 g; białko zwierzęce: 27.10 g; białko roślinne: 33.62 g; Tłuszcz: 73.70 g; Węglowodany ogółem: 365.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.85 g; Sód: 1218.24 mg; Potas: 3017.58 mg; Wapń: 514.02 mg; Fosfor: 1098.33 mg; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; suma cukrów prostych: 91.74 g; Woda: 919.89 g; Popiół: 12.64 g;		
piątek 2026-07-24 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g , Jogurt naturalny. 150g (MLE),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2733.36 kcal; Energia: 10207.26 kJ; Białko ogółem: 100.05 g; białko zwierzęce: 33.57 g; białko roślinne: 33.62 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 378.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; Sód: 1289.94 mg; Potas: 3087.08 mg; Wapń: 539.92 mg; Fosfor: 1202.73 mg; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; suma cukrów prostych: 91.94 g; Woda: 962.79 g; Popiół: 13.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-24		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g , fileć złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sok jabłkowo-marchwiowy Pasteryzowany 200 ml 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), knedle z truskawkami 250g (JAJ), Polewa jogurtowa z nutą wanilii 150ml (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Brokuł parowany w sosie vinegret 50g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2378.02 kcal; Energia: 7887.32 kJ; Białko ogółem: 68.68 g; białko zwierzęce: 16.13 g; białko roślinne: 27.69 g; Tłuszcz: 62.51 g; Węglowodany ogółem: 391.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.08 g; Sód: 1210.10 mg; Potas: 1520.58 mg; Wapń: 691.48 mg; Fosfor: 783.88 mg; Błonnik pokarmowy: 15.78 g; suma cukrów prostych: 100.97 g; Woda: 604.04 g; Popiół: 9.08 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-25 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka z indykem prasowana 40g , Ogórek zielony 60g ,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2116.87 kcal; Energia: 7908.82 kJ; Białko ogółem: 60.86 g; białko zwierzęce: 39.52 g; białko roślinne: 26.67 g; Tłuszcz: 77.59 g; Węglowodany ogółem: 297.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.13 g; Sód: 1676.77 mg; Potas: 1894.75 mg; Wapń: 614.90 mg; Fosfor: 978.26 mg; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prosty ch: 51.97 g; Woda: 562.75 g; Popiół: 10.65 g;		
sobota 2026-07-25 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Włoszczyzna słupki na parze w ziołach prowansalskich 60g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2218.32 kcal; Energia: 8382.44 kJ; Białko ogółem: 69.49 g; białko zwierzęce: 15.98 g; białko roślinne: 30.39 g; Tłuszcz: 73.20 g; Węglowodany ogółem: 334.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 1258.82 mg; Potas: 1609.70 mg; Wapń: 272.60 mg; Fosfor: 682.66 mg; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; suma cukrów prosty ch: 73.03 g; Woda: 552.94 g; Popiół: 8.94 g;		
sobota 2026-07-25 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 60g (MLE), Szynka z indykem prasowana 20g , Ogórek zielony 100g ,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż z warzywami (200g/100g) 300g (MLE), Dressing jogurtowo-czosnkowy 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Sałatka z kalafiora z koperkiem i majonezem 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2014.75 kcal; Energia: 7106.48 kJ; Białko ogółem: 77.91 g; białko zwierzęce: 42.47 g; białko roślinne: 30.39 g; Tłuszcz: 79.83 g; Węglowodany ogółem: 251.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.20 g; Sód: 1585.81 mg; Potas: 2168.23 mg; Wapń: 455.06 mg; Fosfor: 1016.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; suma cukrów prosty ch: 17.32 g; Woda: 705.00 g; Popiół: 11.47 g;		
sobota 2026-07-25 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Włoszczyzna słupki na parze w ziołach prowansalskich 60g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2180.14 kcal; Energia: 8208.85 kJ; Białko ogółem: 69.12 g; białko zwierzęce: 15.61 g; białko roślinne: 30.39 g; Tłuszcz: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 364.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.48 g; Sód: 1255.85 mg; Potas: 1601.50 mg; Wapń: 266.86 mg; Fosfor: 677.62 mg; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; suma cukrów prosty ch: 102.65 g; Woda: 544.92 g; Popiół: 8.86 g;		
sobota 2026-07-25 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Szynka z indykem prasowana 20g , Włoszczyzna słupki na parze w ziołach prowansalskich 60g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 50g , Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2621.62 kcal; Energia: 10076.34 kJ; Białko ogółem: 101.38 g; białko zwierzęce: 42.93 g; białko roślinne: 33.33 g; Tłuszcz: 86.33 g; Węglowodany ogółem: 376.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.04 g; Sód: 2136.62 mg; Potas: 2198.60 mg; Wapń: 701.90 mg; Fosfor: 1207.26 mg; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prosty ch: 90.53 g; Woda: 895.68 g; Popiół: 12.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-25		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Kisiel z owocami 200g (GLU psz),	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kalafior z koperkiem i majonezem 50g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2515.03 kcal; Energia: 9962.01 kJ; Białko ogółem: 75.00 g; białko zwierzęce: 25.44 g; białko roślinne: 33.79 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.63 g; Sód: 1630.71 mg; Potas: 2142.02 mg; Wapń: 611.78 mg; Fosfor: 1028.12 mg; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; suma cukrów prostych: 99.48 g; Woda: 795.41 g; Popiół: 11.65 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa śląska gotowana na ciepło 1 szt. 100g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU psz, SEL, GOR), Pomidory 50g,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Papryka czerwona 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2415.53 kcal; Energia: 8480.23 kJ; Białko ogółem: 106.64 g; białko zwierzęce: 18.43 g; białko roślinne: 31.70 g; Tłuszcz: 106.24 g; Węglowodany ogółem: 289.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.33 g; Sód: 1274.79 mg; Potas: 3209.91 mg; Wapń: 374.03 mg; Fosfor: 1018.78 mg; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; suma cukrów prostych: 41.18 g; Woda: 921.40 g; Popiół: 12.37 g;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Sałata 50g, Jabłka 150g,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z marchewki drobno tartej z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2204.35 kcal; Energia: 8423.37 kJ; Białko ogółem: 95.98 g; białko zwierzęce: 25.15 g; białko roślinne: 32.48 g; Tłuszcz: 77.99 g; Węglowodany ogółem: 299.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; Sód: 1690.39 mg; Potas: 2876.79 mg; Wapń: 354.52 mg; Fosfor: 948.43 mg; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; suma cukrów prostych: 45.57 g; Woda: 931.76 g; Popiół: 12.35 g;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa śląska gotowana na ciepło 1 szt. 100g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU psz, SEL, GOR), Pomidory 50g,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 40g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2261.52 kcal; Energia: 8106.04 kJ; Białko ogółem: 103.76 g; białko zwierzęce: 15.71 g; białko roślinne: 31.65 g; Tłuszcz: 88.30 g; Węglowodany ogółem: 294.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.92 g; Sód: 1412.47 mg; Potas: 3685.44 mg; Wapń: 314.34 mg; Fosfor: 1008.07 mg; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; suma cukrów prostych: 58.15 g; Woda: 923.39 g; Popiół: 12.84 g;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Sałata 50g, Jabłka 150g,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z marchewki drobno tartej z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2199.06 kcal; Energia: 8401.12 kJ; Białko ogółem: 103.28 g; białko zwierzęce: 32.41 g; białko roślinne: 32.52 g; Tłuszcz: 65.17 g; Węglowodany ogółem: 319.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.94 g; Sód: 1707.25 mg; Potas: 2926.14 mg; Wapń: 391.78 mg; Fosfor: 1037.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Woda: 955.68 g; Popiół: 12.63 g;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Sałata 50g, Jabłka 150g, Kefir. 150g (MLE),	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Udziec z kurczaka duszony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z marchewki drobno tartej z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2511.10 kcal; Energia: 9308.02 kJ; Białko ogółem: 116.99 g; białko zwierzęce: 33.65 g; białko roślinne: 34.49 g; Tłuszcz: 85.90 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.90 g; Sód: 1804.64 mg; Potas: 3262.49 mg; Wapń: 657.47 mg; Fosfor: 1203.93 mg; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; suma cukrów prostych: 52.89 g; Woda: 1158.15 g; Popiół: 14.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Warzywa na parze w sosie vinegret 100g ,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietana na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2517.60 kcal; Energia: 9635.73 kJ; Białko ogółem: 108.87 g; białko zwierzęce: 32.88 g; białko roślinne: 34.89 g; Tłuszcz: 92.90 g; Węglowodany ogółem: 329.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.99 g; Sód: 1738.29 mg; Potas: 3231.15 mg; Wapń: 619.28 mg; Fosfor: 1146.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 57.47 g; Woda: 1088.95 g; Popiół: 14.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2194.93 kcal; Energia: 8640.60 kJ; Białko ogółem: 98.30 g; białko zwierzęce: 34.98 g; białko roślinne: 35.54 g; Tłuszcz: 78.90 g; Węglowodany ogółem: 299.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; Sód: 1899.47 mg; Potas: 2741.52 mg; Wapń: 899.64 mg; Fosfor: 1450.01 mg; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; suma cukrów prosty ch: 41.99 g; Woda: 832.64 g; Popiół: 13.81 g;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szyńka konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera białego z zieleciną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2554.06 kcal; Energia: 10183.32 kJ; Białko ogółem: 81.34 g; białko zwierzęce: 25.97 g; białko roślinne: 38.39 g; Tłuszcz: 115.77 g; Węglowodany ogółem: 313.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.97 g; Sód: 1548.26 mg; Potas: 2623.71 mg; Wapń: 512.78 mg; Fosfor: 1026.89 mg; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prosty ch: 48.04 g; Woda: 800.13 g; Popiół: 12.58 g;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Szyńka konserwowa z filetem 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera białego z zieleciną 60g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: Sałatka z pomidora i cebuli z bazylią 120g,
Wartości odżywcze: Energia: 2241.20 kcal; Energia: 9030.61 kJ; Białko ogółem: 78.85 g; białko zwierzęce: 32.76 g; białko roślinne: 33.32 g; Tłuszcz: 107.03 g; Węglowodany ogółem: 270.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; Sód: 2068.78 mg; Potas: 2667.61 mg; Wapń: 555.47 mg; Fosfor: 1219.03 mg; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; suma cukrów prosty ch: 46.40 g; Woda: 818.04 g; Popiół: 13.20 g;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szyńka konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera białego z zieleciną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2421.29 kcal; Energia: 9628.21 kJ; Białko ogółem: 80.97 g; białko zwierzęce: 25.61 g; białko roślinne: 38.39 g; Tłuszcz: 96.52 g; Węglowodany ogółem: 322.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.75 g; Sód: 1546.38 mg; Potas: 2618.96 mg; Wapń: 508.92 mg; Fosfor: 1022.93 mg; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prosty ch: 57.69 g; Woda: 792.23 g; Popiół: 12.49 g;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szyńka konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Jogurt naturalny. 150g (MLE),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera białego z zieleciną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2687.22 kcal; Energia: 10043.96 kJ; Białko ogółem: 102.78 g; białko zwierzęce: 29.12 g; białko roślinne: 38.38 g; Tłuszcz: 116.98 g; Węglowodany ogółem: 322.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; Sód: 1562.18 mg; Potas: 2682.45 mg; Wapń: 524.18 mg; Fosfor: 1063.13 mg; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prosty ch: 48.43 g; Woda: 817.78 g; Popiół: 12.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-27		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Herbata b/cukru 200ml , Masło 82% 20g (MLE), Pasta z wędlin i sera białego z zieleniną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sok wieloowocowy pasteryzowany 200ml 1szt , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2414.59 kcal; Energia: 9374.18 kJ; Białko ogółem: 83.46 g; białko zwierzęce: 25.97 g; białko roślinne: 35.81 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.83 g; Sód: 1538.18 mg; Potas: 2092.73 mg; Wapń: 470.89 mg; Fosfor: 984.06 mg; Błonnik pokarmowy: 17.17 g; suma cukrów prostych: 58.43 g; Woda: 607.65 g; Popiół: 10.80 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-28		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g ,	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa krakowska wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2523.19 kcal; Energia: 8996.25 kJ; Białko ogółem: 97.73 g; białko zwierzęce: 8.34 g; białko roślinne: 30.84 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 344.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; Sód: 1602.97 mg; Potas: 2797.94 mg; Wapń: 459.75 mg; Fosfor: 1027.58 mg; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; suma cukrów prosty ch: 57.09 g; Woda: 955.72 g; Popiół: 12.06 g;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: D02-LATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2499.17 kcal; Energia: 8786.04 kJ; Białko ogółem: 96.80 g; białko zwierzęce: 7.61 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 87.97 g; Węglowodany ogółem: 345.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; Sód: 1143.98 mg; Potas: 2589.86 mg; Wapń: 398.37 mg; Fosfor: 674.88 mg; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; suma cukrów prosty ch: 66.66 g; Woda: 863.78 g; Popiół: 10.71 g;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (MLE, JAJ), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ogórek zielony 50g ,	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g (MLE), kielbasa krakowska wędzona 20g (MLE, DWU, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z pomidorem i koperkiem 100g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2109.72 kcal; Energia: 8610.79 kJ; Białko ogółem: 92.61 g; białko zwierzęce: 11.41 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 74.52 g; Węglowodany ogółem: 298.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.37 g; Sód: 1347.90 mg; Potas: 3122.90 mg; Wapń: 313.39 mg; Fosfor: 1001.28 mg; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; suma cukrów prosty ch: 76.01 g; Woda: 808.48 g; Popiół: 11.43 g;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: D05-LATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2498.65 kcal; Energia: 8784.34 kJ; Białko ogółem: 96.50 g; białko zwierzęce: 7.31 g; białko roślinne: 29.44 g; Tłuszcz: 79.07 g; Węglowodany ogółem: 364.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.36 g; Sód: 1140.96 mg; Potas: 2582.38 mg; Wapń: 390.48 mg; Fosfor: 669.32 mg; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; suma cukrów prosty ch: 86.26 g; Woda: 857.42 g; Popiół: 10.66 g;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), Kefir. 150g (MLE),	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2668.29 kcal; Energia: 9094.17 kJ; Białko ogółem: 113.46 g; białko zwierzęce: 7.67 g; białko roślinne: 35.54 g; Tłuszcz: 95.64 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; Sód: 1459.04 mg; Potas: 2677.30 mg; Wapń: 445.75 mg; Fosfor: 792.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prosty ch: 62.43 g; Woda: 803.38 g; Popiół: 11.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-28		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Brukselka parowana z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz), Posiłek nocny: rogalik maślan 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2673.37 kcal; Energia: 9525.14 kJ; Białko ogółem: 102.04 g; białko zwierzęce: 7.77 g; białko roślinne: 34.51 g; Tłuszcz: 104.65 g; Węglowodany ogółem: 349.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.43 g; Sód: 1251.38 mg; Potas: 2767.06 mg; Wapń: 446.57 mg; Fosfor: 723.18 mg; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Woda: 806.62 g; Popiół: 11.48 g;		

Dietetyk

.....