

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-20 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser topiony 1 szt. 17g (MLE, GLU psz), Pomidory 50g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g (MLE, JAJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2449.62 kcal; Energia: 8861.62 kJ; Białko ogółem: 81.79 g; białko zwierzęce: 19.60 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 319.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.18 g; Sód: 2158.35 mg; Potas: 2562.92 mg; Wapń: 804.12 mg; Fosfor: 1201.01 mg; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Woda: 753.80 g; Popiół: 13.55 g;		
środa 2026-05-20 Dieta: D02-LATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki z salata lodowa, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2473.31 kcal; Energia: 7892.22 kJ; Białko ogółem: 82.77 g; białko zwierzęce: 12.53 g; białko roślinne: 31.97 g; Tłuszcz: 102.39 g; Węglowodany ogółem: 318.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.58 g; Sód: 1661.72 mg; Potas: 2240.48 mg; Wapń: 336.73 mg; Fosfor: 743.97 mg; Błonnik pokarmowy: 18.17 g; suma cukrów prostych: 48.70 g; Woda: 644.93 g; Popiół: 9.17 g;		
środa 2026-05-20 Dieta: D03-Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 60g (MLE, JAJ, GOR), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2158.05 kcal; Energia: 7639.51 kJ; Białko ogółem: 80.55 g; białko zwierzęce: 17.98 g; białko roślinne: 30.28 g; Tłuszcz: 83.52 g; Węglowodany ogółem: 301.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.82 g; Sód: 2107.99 mg; Potas: 2638.93 mg; Wapń: 505.89 mg; Fosfor: 1066.01 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; suma cukrów prostych: 33.50 g; Woda: 770.49 g; Popiół: 12.43 g;		
środa 2026-05-20 Dieta: D05-LATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki z salata lodowa, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2438.11 kcal; Energia: 7895.82 kJ; Białko ogółem: 78.75 g; białko zwierzęce: 12.31 g; białko roślinne: 31.97 g; Tłuszcz: 100.29 g; Węglowodany ogółem: 318.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.59 g; Sód: 1660.52 mg; Potas: 2237.48 mg; Wapń: 334.33 mg; Fosfor: 741.57 mg; Błonnik pokarmowy: 18.17 g; suma cukrów prostych: 48.49 g; Woda: 640.11 g; Popiół: 9.10 g;		
środa 2026-05-20 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Serek wiejski 150g (MLE),	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki z salata lodowa, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2790.91 kcal; Energia: 9374.22 kJ; Białko ogółem: 103.67 g; białko zwierzęce: 37.23 g; białko roślinne: 31.97 g; Tłuszcz: 126.29 g; Węglowodany ogółem: 324.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; Sód: 2302.22 mg; Potas: 2426.98 mg; Wapń: 480.23 mg; Fosfor: 1055.97 mg; Błonnik pokarmowy: 18.17 g; suma cukrów prostych: 53.64 g; Woda: 801.81 g; Popiół: 11.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-20		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 50g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kalafior z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Herbata b/cukru 200ml , naleśnik z dżemem 1 szt 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2830.08 kcal; Energia: 9337.66 kJ; Białko ogółem: 83.16 g; białko zwierzęce: 9.02 g; białko roślinne: 34.86 g; Tłuszcz: 94.93 g; Węglowodany ogółem: 426.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.60 g; Sód: 714.35 mg; Potas: 2272.05 mg; Wapń: 424.37 mg; Fosfor: 732.11 mg; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; suma cukrów prostych: 120.45 g; Woda: 765.85 g; Popiół: 8.69 g;		

ALERGENY

Lp	Kod	Nazwa	Symbol	Aktywne
1	Dwutlenek siarki / siarczyny	Dwutlenek siarki / siarczyny	DWU	✓
2	Gluten jęczmienny	Gluten jęczmienny	GLU jęcz	✓
3	Gluten owsiany	Gluten owsiany	GLU ow	✓
4	Gluten pszenney	Gluten pszenney	GLU psz	✓
5	Gluten żytni	Gluten żytni	GLU żyt	✓
6	Gorczyca i produkty pochodne	Gorczyca i produkty pochodne	GOR	✓
7	Jaja kurze	Jaja kurze	JAJ	✓
8	Jęczmień	Jęczmień	JĘC	✓
9	Łubin i produkty pochodne	Łubin i produkty pochodne	ŁUB	✓
10	Mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne	MLE	✓
11	Orzechy archaidowe	Orzechy archaidowe	ORZ	✓
12	Orzechy włoskie	Orzechy włoskie	ORZ	✓
13	Orzechy ziemne	Orzechy ziemne	ORZ	✓
14	Rośliny strączkowe	Rośliny strączkowe	ROŚ	✓
15	Ryby	Ryby	RYB	✓
16	Seler	Seler	SEL	✓
17	Soja	Soja	SOJ	✓
18	Ziarno sezamu	Ziarno sezamu	SEZ	✓
19	Żyto	Żyto	ŻYT	✓

Sporządził

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-21		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twaróg z pestkami słonecznika 80g (MLE), Jabłka 150g,	Zupa pomidorowa z makaronem (włoszcz, kon.pom., śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka ogrodowa w śmietanie z natką pietruszki (sałata lodowa, marchew, kukurydza, cebula) 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2669.51 kcal; Energia: 9356.46 kJ; Białko ogółem: 107.87 g; białko zwierzęce: 43.45 g; białko roślinne: 42.24 g; Tłuszcz: 88.22 g; Węglowodany ogółem: 398.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.21 g; Sód: 1651.36 mg; Potas: 4266.43 mg; Wapń: 721.82 mg; Fosfor: 1678.44 mg; Błonnik pokarmowy: 44.05 g; suma cukrów prostych: 53.75 g; Woda: 1181.83 g; Popiół: 15.12 g;		
czwartek 2026-05-21		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Cukinia duszona z pieca 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem (włoszcz, kon.pom., śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z twarogiem i zieleciną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2600.85 kcal; Energia: 9234.22 kJ; Białko ogółem: 107.64 g; białko zwierzęce: 17.55 g; białko roślinne: 36.02 g; Tłuszcz: 85.27 g; Węglowodany ogółem: 370.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; Sód: 1592.38 mg; Potas: 3389.08 mg; Wapń: 590.83 mg; Fosfor: 1040.23 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Woda: 985.57 g; Popiół: 12.84 g;		
czwartek 2026-05-21		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Jabłka 150g, Kefir 150ml (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem (włoszcz, kon.pom., śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka ogrodowa w śmietanie z natką pietruszki (sałata lodowa, marchew, kukurydza, cebula) 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2088.17 kcal; Energia: 8514.12 kJ; Białko ogółem: 95.30 g; białko zwierzęce: 19.38 g; białko roślinne: 36.54 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.40 g; Sód: 2264.15 mg; Potas: 3679.18 mg; Wapń: 727.65 mg; Fosfor: 1193.40 mg; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; suma cukrów prostych: 42.14 g; Woda: 994.21 g; Popiół: 14.61 g;		
czwartek 2026-05-21		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Cukinia duszona z pieca 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem (włoszcz, kon.pom., śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek i sera białego z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2424.05 kcal; Energia: 8493.36 kJ; Białko ogółem: 107.85 g; białko zwierzęce: 21.02 g; białko roślinne: 36.00 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 370.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.83 g; Sód: 1599.36 mg; Potas: 3404.94 mg; Wapń: 605.34 mg; Fosfor: 1082.30 mg; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Woda: 994.03 g; Popiół: 12.93 g;		
czwartek 2026-05-21		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Cukinia duszona z pieca 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem (włoszcz, kon.pom., śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z twarogiem i zieleciną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g, Kefir 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2697.15 kcal; Energia: 9234.22 kJ; Białko ogółem: 118.14 g; białko zwierzęce: 17.55 g; białko roślinne: 36.02 g; Tłuszcz: 87.97 g; Węglowodany ogółem: 377.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; Sód: 1592.38 mg; Potas: 3389.08 mg; Wapń: 590.83 mg; Fosfor: 1040.23 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Woda: 985.57 g; Popiół: 12.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-21		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 100g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem (włoszcz, kon.pom., śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Brokuł na parze z dressingiem jogurtowo-czosnkowym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Sok wieloowocowy pasteryzowany 200ml 1szt , Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2730.88 kcal; Energia: 9784.48 kJ; Białko ogółem: 110.89 g; białko zwierzęce: 20.13 g; białko roślinne: 40.49 g; Tłuszcz: 95.71 g; Węglowodany ogółem: 378.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; Sód: 1194.04 mg; Potas: 3563.63 mg; Wapń: 703.92 mg; Fosfor: 1085.10 mg; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Woda: 1020.06 g; Popiół: 13.42 g;		

Dietetyk

.....

ALERGENY

Lp	Kod	Nazwa	Symbol	Aktywne
1	Dwutlenek siarki / siarczyny	Dwutlenek siarki / siarczyny	DWU	✓
2	Gluten jęczmienny	Gluten jęczmienny	GLU jęcz	✓
3	Gluten owsiany	Gluten owsiany	GLU ow	✓
4	Gluten pszenny	Gluten pszenny	GLU psz	✓
5	Gluten żytni	Gluten żytni	GLU żyt	✓
6	Gorczyca i produkty pochodne	Gorczyca i produkty pochodne	GOR	✓
7	Jaja kurze	Jaja kurze	JAJ	✓
8	Jęczmień	Jęczmień	JĘC	✓
9	Łubin i produkty pochodne	Łubin i produkty pochodne	ŁUB	✓
10	Mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne	MLE	✓
11	Orzechy archaidowe	Orzechy archaidowe	ORZ	✓
12	Orzechy włoskie	Orzechy włoskie	ORZ	✓
13	Orzechy ziemne	Orzechy ziemne	ORZ	✓
14	Rośliny strączkowe	Rośliny strączkowe	ROŚ	✓
15	Ryby	Ryby	RYB	✓
16	Seler	Seler	SEL	✓
17	Soja	Soja	SOJ	✓
18	Ziarno sezamu	Ziarno sezamu	SEZ	✓
19	Żyto	Żyto	ŻYT	✓

Sporządził

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-22 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Bulka maślana 1szt (GLU psz), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Dżem 60g, szynka biała 20g (SEL, GOR), banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba mirona panierowana smażona 100g (GLU psz, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczką czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta śląska ze szczypiorkiem (kielbasa śląska, majonez) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2739.99 kcal; Energia: 9328.77 kJ; Białko ogółem: 85.83 g; białko zwierzęce: 29.44 g; białko roślinne: 27.00 g; Tłuszcz: 109.86 g; Węglowodany ogółem: 378.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.51 g; Sód: 2250.70 mg; Potas: 3717.22 mg; Wapń: 579.50 mg; Fosfor: 1288.06 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; suma cukrów prostych: 95.41 g; Woda: 1058.24 g; Popiół: 16.35 g;		
piątek 2026-05-22 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Bulka maślana 1szt (GLU psz), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczką czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopočka drobiowa 50g, Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2580.74 kcal; Energia: 9151.96 kJ; Białko ogółem: 98.37 g; białko zwierzęce: 45.15 g; białko roślinne: 29.40 g; Tłuszcz: 93.32 g; Węglowodany ogółem: 351.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.17 g; Sód: 1137.51 mg; Potas: 3437.84 mg; Wapń: 598.39 mg; Fosfor: 1316.43 mg; Błonnik pokarmowy: 19.51 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Woda: 966.20 g; Popiół: 12.37 g;		
piątek 2026-05-22 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), szynka biała 20g (SEL, GOR), Pomidory 50g,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczką czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta śląska ze szczypiorkiem (kielbasa śląska, majonez) 60g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Jabłka 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2006.78 kcal; Energia: 7643.90 kJ; Białko ogółem: 81.17 g; białko zwierzęce: 38.31 g; białko roślinne: 25.96 g; Tłuszcz: 83.03 g; Węglowodany ogółem: 263.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.46 g; Sód: 1861.51 mg; Potas: 3370.30 mg; Wapń: 505.19 mg; Fosfor: 1312.31 mg; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; suma cukrów prostych: 54.05 g; Woda: 985.39 g; Popiół: 14.69 g;		
piątek 2026-05-22 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Bulka maślana 1szt (GLU psz), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczką czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopočka drobiowa 50g, Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2415.99 kcal; Energia: 8462.65 kJ; Białko ogółem: 98.09 g; białko zwierzęce: 44.88 g; białko roślinne: 29.39 g; Tłuszcz: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 351.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.60 g; Sód: 1135.68 mg; Potas: 3433.61 mg; Wapń: 595.24 mg; Fosfor: 1313.40 mg; Błonnik pokarmowy: 19.51 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Woda: 957.20 g; Popiół: 12.30 g;		
piątek 2026-05-22 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Bulka maślana 1szt (GLU psz), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczką czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopočka drobiowa 50g, Pomidory 50g, Jogurt naturalny. 150g, Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2693.24 kcal; Energia: 9151.90 kJ; Białko ogółem: 110.96 g; białko zwierzęce: 45.15 g; białko roślinne: 29.39 g; Tłuszcz: 96.32 g; Węglowodany ogółem: 360.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.17 g; Sód: 1137.18 mg; Potas: 3437.36 mg; Wapń: 598.24 mg; Fosfor: 1316.40 mg; Błonnik pokarmowy: 19.51 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Woda: 963.20 g; Popiół: 12.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-22		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Bulka maślana 1szt (GLU psz), Chleb pszenny 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2619.97 kcal; Energia: 9243.79 kJ; Białko ogółem: 99.32 g; białko zwierzęce: 45.15 g; białko roślinne: 28.95 g; Tłuszcz: 97.02 g; Węglowodany ogółem: 351.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.38 g; Sód: 1133.51 mg; Potas: 3296.84 mg; Wapń: 593.89 mg; Fosfor: 1305.93 mg; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; suma cukrów prostych: 57.39 g; Woda: 918.80 g; Popiół: 12.12 g;		

Dietetyk

.....

ALERGENY

Lp	Kod	Nazwa	Symbol	Aktywne
1	Dwutlenek siarki / siarczyny	Dwutlenek siarki / siarczyny	DWU	✓
2	Gluten jęczmienny	Gluten jęczmienny	GLU jęcz	✓
3	Gluten owsiany	Gluten owsiany	GLU ow	✓
4	Gluten pszenney	Gluten pszenney	GLU psz	✓
5	Gluten żytni	Gluten żytni	GLU żyt	✓
6	Gorczyca i produkty pochodne	Gorczyca i produkty pochodne	GOR	✓
7	Jaja kurze	Jaja kurze	JAJ	✓
8	Jęczmień	Jęczmień	JĘC	✓
9	Łubin i produkty pochodne	Łubin i produkty pochodne	ŁUB	✓
10	Mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne	MLE	✓
11	Orzechy archaidowe	Orzechy archaidowe	ORZ	✓
12	Orzechy włoskie	Orzechy włoskie	ORZ	✓
13	Orzechy ziemne	Orzechy ziemne	ORZ	✓
14	Rośliny strączkowe	Rośliny strączkowe	ROŚ	✓
15	Ryby	Ryby	RYB	✓
16	Seler	Seler	SEL	✓
17	Soja	Soja	SOJ	✓
18	Ziarno sezamu	Ziarno sezamu	SEZ	✓
19	Żyto	Żyto	ŻYT	✓

Sporządził

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-23 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sy pko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 80g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2231.43 kcal; Energia: 8833.94 kJ; Białko ogółem: 72.46 g; białko zwierzęce: 16.24 g; białko roślinne: 30.81 g; Tłuszcz: 101.86 g; Węglowodany ogółem: 284.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; Sód: 1715.94 mg; Potas: 2639.85 mg; Wapń: 271.31 mg; Fosfor: 975.76 mg; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; suma cukrów prosty ch: 34.19 g; Woda: 662.47 g; Popiół: 11.53 g;		
sobota 2026-05-23 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sy pko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2176.60 kcal; Energia: 8406.61 kJ; Białko ogółem: 75.86 g; białko zwierzęce: 23.22 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 87.75 g; Węglowodany ogółem: 289.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; Sód: 1682.51 mg; Potas: 2378.76 mg; Wapń: 277.89 mg; Fosfor: 936.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; suma cukrów prosty ch: 34.43 g; Woda: 642.95 g; Popiół: 10.99 g;		
sobota 2026-05-23 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Połędwica z majerankiem 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sy pko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 60g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Salatka z ogórka kisz onego i papryki konserwowej 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.35 kcal; Energia: 8854.61 kJ; Białko ogółem: 83.19 g; białko zwierzęce: 27.90 g; białko roślinne: 30.13 g; Tłuszcz: 109.03 g; Węglowodany ogółem: 279.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.72 g; Sód: 2238.90 mg; Potas: 2730.90 mg; Wapń: 488.35 mg; Fosfor: 1184.57 mg; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; suma cukrów prosty ch: 55.30 g; Woda: 819.24 g; Popiół: 13.65 g;		
sobota 2026-05-23 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sy pko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2112.96 kcal; Energia: 8087.85 kJ; Białko ogółem: 83.09 g; białko zwierzęce: 28.63 g; białko roślinne: 33.60 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.75 g; Sód: 1887.09 mg; Potas: 2398.46 mg; Wapń: 314.23 mg; Fosfor: 1007.39 mg; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prosty ch: 61.41 g; Woda: 658.72 g; Popiół: 11.67 g;		
sobota 2026-05-23 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sy pko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2651.05 kcal; Energia: 10247.76 kJ; Białko ogółem: 110.10 g; białko zwierzęce: 50.17 g; białko roślinne: 37.04 g; Tłuszcz: 102.11 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.23 g; Sód: 2366.26 mg; Potas: 2897.76 mg; Wapń: 704.74 mg; Fosfor: 1398.83 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prosty ch: 56.66 g; Woda: 989.47 g; Popiół: 14.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-23		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Marchew talarki w koperkowym sosie vinegret 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sy pko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Sałatka z kalafiora z koperkiem i majonezem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sok wieloowocowy pasteryzowany 200ml 1szt , Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskwinia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2856.85 kcal; Energia: 11291.89 kJ; Białko ogółem: 88.25 g; białko zwierzęce: 31.48 g; białko roślinne: 37.81 g; Tłuszcz: 134.53 g; Węglowodany ogółem: 342.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.98 g; Sód: 1629.11 mg; Potas: 2447.37 mg; Wapń: 523.84 mg; Fosfor: 1121.26 mg; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; suma cukrów prostych: 49.42 g; Woda: 807.76 g; Popiół: 12.33 g;		

Dietetyk

.....

ALERGENY

Lp	Kod	Nazwa	Symbol	Aktywne
1	Dwutlenek siarki / siarczyny	Dwutlenek siarki / siarczyny	DWU	✓
2	Gluten jęczmienny	Gluten jęczmienny	GLU jęcz	✓
3	Gluten owsiany	Gluten owsiany	GLU ow	✓
4	Gluten pszenney	Gluten pszenney	GLU psz	✓
5	Gluten żytni	Gluten żytni	GLU żyt	✓
6	Gorczyca i produkty pochodne	Gorczyca i produkty pochodne	GOR	✓
7	Jaja kurze	Jaja kurze	JAJ	✓
8	Jęczmień	Jęczmień	JĘC	✓
9	Łubin i produkty pochodne	Łubin i produkty pochodne	ŁUB	✓
10	Mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne	MLE	✓
11	Orzechy archaidowe	Orzechy archaidowe	ORZ	✓
12	Orzechy włoskie	Orzechy włoskie	ORZ	✓
13	Orzechy ziemne	Orzechy ziemne	ORZ	✓
14	Rośliny strączkowe	Rośliny strączkowe	ROŚ	✓
15	Ryby	Ryby	RYB	✓
16	Seler	Seler	SEL	✓
17	Soja	Soja	SOJ	✓
18	Ziarno sezamu	Ziarno sezamu	SEZ	✓
19	Żyto	Żyto	ŻYT	✓

Sporządził

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-24		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka wykwinna(kapusta czerwona, biała, marchew, pestki słonecznika, jogurt, majonez) 150g (MLE, JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka brokułowa z wędliną, kukurydzą konserwową, jajkiem i ryżem w sosie jogurtowo-majonezowy m 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórki kiszane 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2427.64 kcal; Energia: 9201.09 kJ; Białko ogółem: 94.82 g; białko zwierzęce: 18.86 g; białko roślinne: 32.40 g; Tłuszcz: 104.65 g; Węglowodany ogółem: 309.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.14 g; Sód: 2222.04 mg; Potas: 3155.08 mg; Wapń: 710.68 mg; Fosfor: 1146.91 mg; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; suma cukrów prostych: 40.65 g; Woda: 889.49 g; Popiół: 14.57 g;		
niedziela 2026-05-24		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2228.11 kcal; Energia: 8186.51 kJ; Białko ogółem: 98.94 g; białko zwierzęce: 23.15 g; białko roślinne: 31.64 g; Tłuszcz: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 284.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; Sód: 1996.99 mg; Potas: 2945.60 mg; Wapń: 308.02 mg; Fosfor: 820.15 mg; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; suma cukrów prostych: 46.02 g; Woda: 804.59 g; Popiół: 11.33 g;		
niedziela 2026-05-24		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka wykwinna(kapusta czerwona, biała, marchew, pestki słonecznika, jogurt, majonez) 150g (MLE, JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka brokułowa z wędliną, kukurydzą konserwową, jajkiem i ryżem w sosie jogurtowo-majonezowy m 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórki kiszane 100g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2478.22 kcal; Energia: 9548.73 kJ; Białko ogółem: 92.51 g; białko zwierzęce: 10.55 g; białko roślinne: 34.50 g; Tłuszcz: 109.59 g; Węglowodany ogółem: 315.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.01 g; Sód: 1754.99 mg; Potas: 3158.83 mg; Wapń: 470.36 mg; Fosfor: 1014.62 mg; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; suma cukrów prostych: 40.44 g; Woda: 872.68 g; Popiół: 12.89 g;		
niedziela 2026-05-24		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2237.61 kcal; Energia: 8302.21 kJ; Białko ogółem: 99.22 g; białko zwierzęce: 23.21 g; białko roślinne: 33.76 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 310.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.16 g; Sód: 1999.29 mg; Potas: 2977.40 mg; Wapń: 310.52 mg; Fosfor: 843.15 mg; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prostych: 55.86 g; Woda: 801.43 g; Popiół: 11.37 g;		
niedziela 2026-05-24		
Dieta: D07-BOGATOBIĄLKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Kefir 150ml (MLE), Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2450.21 kcal; Energia: 9117.81 kJ; Białko ogółem: 115.48 g; białko zwierzęce: 36.75 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 328.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; Sód: 2361.79 mg; Potas: 3597.50 mg; Wapń: 1056.82 mg; Fosfor: 1245.75 mg; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 64.72 g; Woda: 1162.46 g; Popiół: 14.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-24		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2408.91 kcal; Energia: 8880.31 kJ; Białko ogółem: 110.18 g; białko zwierzęce: 31.65 g; białko roślinne: 33.98 g; Tłuszcz: 88.45 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; Sód: 1978.04 mg; Potas: 3213.50 mg; Wapń: 611.08 mg; Fosfor: 1121.18 mg; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; Woda: 898.32 g; Popiół: 12.52 g;		

Dietetyk

.....

ALERGENY

Lp	Kod	Nazwa	Symbol	Aktywne
1	Dwutlenek siarki / siarczyny	Dwutlenek siarki / siarczyny	DWU	✓
2	Gluten jęczmienny	Gluten jęczmienny	GLU jęcz	✓
3	Gluten owsiany	Gluten owsiany	GLU ow	✓
4	Gluten pszenney	Gluten pszenney	GLU psz	✓
5	Gluten żytni	Gluten żytni	GLU żyt	✓
6	Gorczyca i produkty pochodne	Gorczyca i produkty pochodne	GOR	✓
7	Jaja kurze	Jaja kurze	JAJ	✓
8	Jęczmień	Jęczmień	JĘC	✓
9	Łubin i produkty pochodne	Łubin i produkty pochodne	ŁUB	✓
10	Mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne	MLE	✓
11	Orzechy archaidowe	Orzechy archaidowe	ORZ	✓
12	Orzechy włoskie	Orzechy włoskie	ORZ	✓
13	Orzechy ziemne	Orzechy ziemne	ORZ	✓
14	Rośliny strączkowe	Rośliny strączkowe	ROŚ	✓
15	Ryby	Ryby	RYB	✓
16	Seler	Seler	SEL	✓
17	Soja	Soja	SOJ	✓
18	Ziarno sezamu	Ziarno sezamu	SEZ	✓
19	Żyto	Żyto	ŻYT	✓

Sporządził

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Sałata 30g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Leczo z kielbasą (cukinia, papryka, cebula, pomidor) 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2127.57 kcal; Energia: 8330.46 kJ; Białko ogółem: 76.09 g; białko zwierzęce: 29.94 g; białko roślinne: 32.68 g; Tłuszcz: 87.41 g; Węglowodany ogółem: 289.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.15 g; Sód: 2846.45 mg; Potas: 2933.02 mg; Wapń: 534.66 mg; Fosfor: 1456.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 40.25 g; Woda: 821.88 g; Popiół: 16.04 g;		
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka biała 40g (SEL, GOR), Sałata 30g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron z twarogiem i śmietaną 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupek na parze 60g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2145.66 kcal; Energia: 8173.30 kJ; Białko ogółem: 82.55 g; białko zwierzęce: 24.43 g; białko roślinne: 36.56 g; Tłuszcz: 66.07 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; Sód: 1217.94 mg; Potas: 2338.17 mg; Wapń: 565.58 mg; Fosfor: 1021.73 mg; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; suma cukrów prostych: 51.74 g; Woda: 756.53 g; Popiół: 10.02 g;		
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 40g (SEL, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Sałata 30g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Leczo z kielbasą (cukinia, papryka, cebula, pomidor) 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 60g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Sałatka z pomidora i cebuli z bazylią 100g,
Wartości odżywcze: Energia: 2011.27 kcal; Energia: 7237.33 kJ; Białko ogółem: 68.77 g; białko zwierzęce: 12.65 g; białko roślinne: 25.89 g; Tłuszcz: 89.97 g; Węglowodany ogółem: 257.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.61 g; Sód: 2146.41 mg; Potas: 2283.94 mg; Wapń: 346.32 mg; Fosfor: 891.76 mg; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Woda: 582.53 g; Popiół: 11.75 g;		
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka biała 40g (SEL, GOR), Sałata 30g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron z twarogiem i śmietaną 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupek na parze 60g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2088.96 kcal; Energia: 7936.30 kJ; Białko ogółem: 82.06 g; białko zwierzęce: 23.94 g; białko roślinne: 36.56 g; Tłuszcz: 60.17 g; Węglowodany ogółem: 318.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.82 g; Sód: 1212.74 mg; Potas: 2322.67 mg; Wapń: 552.58 mg; Fosfor: 1011.73 mg; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; suma cukrów prostych: 51.16 g; Woda: 743.65 g; Popiół: 9.91 g;		
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka biała 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Serek wiejski 150g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron z twarogiem i śmietaną 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupek na parze 60g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2333.16 kcal; Energia: 8809.30 kJ; Białko ogółem: 104.80 g; białko zwierzęce: 42.88 g; białko roślinne: 36.56 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 324.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.75 g; Sód: 1787.94 mg; Potas: 2458.17 mg; Wapń: 685.58 mg; Fosfor: 1231.73 mg; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; suma cukrów prostych: 56.70 g; Woda: 875.33 g; Popiół: 11.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-25		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka biała 40g (SEL, GOR), Dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron z twarogiem i śmietaną 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 60g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2177.73 kcal; Energia: 8308.41 kJ; Białko ogółem: 82.81 g; białko zwierzęce: 24.46 g; białko roślinne: 36.14 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 320.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.38 g; Sód: 1605.42 mg; Potas: 2298.42 mg; Wapń: 559.03 mg; Fosfor: 1015.87 mg; Błonnik pokarmowy: 20.23 g; suma cukrów prostych: 51.74 g; Woda: 728.90 g; Popiół: 10.72 g;		

Dietetyk

.....

ALERGENY

Lp	Kod	Nazwa	Symbol	Aktywne
1	Dwutlenek siarki / siarczyny	Dwutlenek siarki / siarczyny	DWU	✓
2	Gluten jęczmienny	Gluten jęczmienny	GLU jęcz	✓
3	Gluten owsiany	Gluten owsiany	GLU ow	✓
4	Gluten pszenney	Gluten pszenney	GLU psz	✓
5	Gluten żytni	Gluten żytni	GLU żyt	✓
6	Gorczyca i produkty pochodne	Gorczyca i produkty pochodne	GOR	✓
7	Jaja kurze	Jaja kurze	JAJ	✓
8	Jęczmień	Jęczmień	JĘC	✓
9	Łubin i produkty pochodne	Łubin i produkty pochodne	ŁUB	✓
10	Mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne	MLE	✓
11	Orzechy archaidowe	Orzechy archaidowe	ORZ	✓
12	Orzechy włoskie	Orzechy włoskie	ORZ	✓
13	Orzechy ziemne	Orzechy ziemne	ORZ	✓
14	Rośliny strączkowe	Rośliny strączkowe	ROŚ	✓
15	Ryby	Ryby	RYB	✓
16	Seler	Seler	SEL	✓
17	Soja	Soja	SOJ	✓
18	Ziarno sezamu	Ziarno sezamu	SEZ	✓
19	Żyto	Żyto	ŻYT	✓

Sporządził

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-26		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), rzodkiew biała 100g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosk. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2190.66 kcal; Energia: 8654.02 kJ; Białko ogółem: 79.32 g; białko zwierzęce: 32.80 g; białko roślinne: 31.54 g; Tłuszcz: 77.37 g; Węglowodany ogółem: 326.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; Sód: 1332.33 mg; Potas: 4304.90 mg; Wapń: 533.67 mg; Fosfor: 1318.59 mg; Błonnik pokarmowy: 35.45 g; suma cukrów prostych: 65.55 g; Woda: 1064.73 g; Popiół: 14.11 g;		
wtorek 2026-05-26		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Sałata 30g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym (100g/80ml) 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 70g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosk. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2289.75 kcal; Energia: 8915.85 kJ; Białko ogółem: 84.98 g; białko zwierzęce: 31.19 g; białko roślinne: 34.76 g; Tłuszcz: 81.09 g; Węglowodany ogółem: 325.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; Sód: 2050.16 mg; Potas: 3947.86 mg; Wapń: 490.67 mg; Fosfor: 1203.11 mg; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; suma cukrów prostych: 53.75 g; Woda: 1046.77 g; Popiół: 15.39 g;		
wtorek 2026-05-26		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g (MLE), szynka biała 20g (SEL, GOR), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), rzodkiew biała 100g , Posiłek nocny: Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki konserwowej 100g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2179.63 kcal; Energia: 8547.67 kJ; Białko ogółem: 77.93 g; białko zwierzęce: 29.70 g; białko roślinne: 31.90 g; Tłuszcz: 93.10 g; Węglowodany ogółem: 291.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.91 g; Sód: 1731.67 mg; Potas: 4122.78 mg; Wapń: 500.04 mg; Fosfor: 1263.73 mg; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; suma cukrów prostych: 45.46 g; Woda: 993.12 g; Popiół: 14.59 g;		
wtorek 2026-05-26		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Sałata 30g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym (100g/80ml) 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 70g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosk. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2125.89 kcal; Energia: 8229.75 kJ; Białko ogółem: 92.13 g; białko zwierzęce: 38.30 g; białko roślinne: 34.81 g; Tłuszcz: 58.73 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.04 g; Sód: 2066.17 mg; Potas: 3995.06 mg; Wapń: 526.24 mg; Fosfor: 1290.79 mg; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; suma cukrów prostych: 54.70 g; Woda: 1068.54 g; Popiół: 15.62 g;		
wtorek 2026-05-26		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Jajo gotowane 1szt (JAJ), szynka biała 20g (SEL, GOR), Pomidory 50g , Sałata 30g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym (100g/80ml) 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 70g , Kefir. 150g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosk. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2443.25 kcal; Energia: 8915.85 kJ; Białko ogółem: 101.16 g; białko zwierzęce: 31.19 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 87.47 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; Sód: 2050.16 mg; Potas: 3947.86 mg; Wapń: 490.67 mg; Fosfor: 1203.11 mg; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; suma cukrów prostych: 53.75 g; Woda: 1046.77 g; Popiół: 15.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-26		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Brokuł na parze z dresingiem jogurtow o-czosnkowym 100g (MLE),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczm.inna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym (100g/80ml) 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Smoothie dyniowo-bananowe z jogurtem i cynamonem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosk. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2538.02 kcal; Energia: 9797.39 kJ; Białko ogółem: 91.09 g; białko zwierzęce: 25.44 g; białko roślinne: 36.42 g; Tłuszcz: 98.26 g; Węglowodany ogółem: 340.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.60 g; Sód: 1283.62 mg; Potas: 3947.21 mg; Wapń: 686.63 mg; Fosfor: 1116.72 mg; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; suma cukrów prostych: 63.24 g; Woda: 1011.21 g; Popiół: 14.09 g;		

Dietetyk

.....

ALERGENY

Lp	Kod	Nazwa	Symbol	Aktywne
1	Dwutlenek siarki / siarczyny	Dwutlenek siarki / siarczyny	DWU	✓
2	Gluten jęczmienny	Gluten jęczmienny	GLU jęcz	✓
3	Gluten owsiany	Gluten owsiany	GLU ow	✓
4	Gluten pszenney	Gluten pszenney	GLU psz	✓
5	Gluten żytni	Gluten żytni	GLU żyt	✓
6	Gorczyca i produkty pochodne	Gorczyca i produkty pochodne	GOR	✓
7	Jaja kurze	Jaja kurze	JAJ	✓
8	Jęczmień	Jęczmień	JĘC	✓
9	Łubin i produkty pochodne	Łubin i produkty pochodne	ŁUB	✓
10	Mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne	MLE	✓
11	Orzechy archaidowe	Orzechy archaidowe	ORZ	✓
12	Orzechy włoskie	Orzechy włoskie	ORZ	✓
13	Orzechy ziemne	Orzechy ziemne	ORZ	✓
14	Rośliny strączkowe	Rośliny strączkowe	ROŚ	✓
15	Ryby	Ryby	RYB	✓
16	Seler	Seler	SEL	✓
17	Soja	Soja	SOJ	✓
18	Ziarno sezamu	Ziarno sezamu	SEZ	✓
19	Żyto	Żyto	ŻYT	✓

Sporządził

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-27 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g,	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieleniną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka kopenhaska(salata lodowa,marchew, seler,koper,jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor., ryż) 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2747.31 kcal; Energia: 9853.79 kJ; Białko ogółem: 100.36 g; białko zwierzęce: 31.51 g; białko roślinne: 47.03 g; Tłuszcz: 104.91 g; Węglowodany ogółem: 385.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.10 g; Sód: 2319.58 mg; Potas: 3660.63 mg; Wapń: 725.20 mg; Fosfor: 1796.00 mg; Błonnik pokarmowy: 50.31 g; suma cukrów prostych: 48.00 g; Woda: 1002.53 g; Popiół: 16.60 g;		
środa 2026-05-27 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Marchew talarki na parze 100g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka kopenhaska(salata lodowa,marchew, seler, koper,jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłka 150g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2579.60 kcal; Energia: 9079.57 kJ; Białko ogółem: 93.16 g; białko zwierzęce: 23.84 g; białko roślinne: 38.21 g; Tłuszcz: 92.42 g; Węglowodany ogółem: 356.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 1615.56 mg; Potas: 2856.96 mg; Wapń: 618.07 mg; Fosfor: 1174.32 mg; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 47.95 g; Woda: 888.55 g; Popiół: 12.69 g;		
środa 2026-05-27 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 60g (MLE, JAJ), Kielbasa żywiecka 20g (GLU psz, SEL), Jabłka 150g,	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieleniną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka kopenhaska(salata lodowa,marchew, seler,koper,jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor., ryż) 60g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2264.87 kcal; Energia: 8610.29 kJ; Białko ogółem: 80.41 g; białko zwierzęce: 3.39 g; białko roślinne: 42.86 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 361.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.51 g; Sód: 2236.61 mg; Potas: 2937.17 mg; Wapń: 331.90 mg; Fosfor: 1122.11 mg; Błonnik pokarmowy: 48.77 g; suma cukrów prostych: 60.98 g; Woda: 649.11 g; Popiół: 13.28 g;		
środa 2026-05-27 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Marchew talarki na parze 100g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka kopenhaska(salata lodowa,marchew, seler, koper,jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłka 150g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2371.59 kcal; Energia: 8205.76 kJ; Białko ogółem: 92.85 g; białko zwierzęce: 23.53 g; białko roślinne: 38.21 g; Tłuszcz: 69.10 g; Węglowodany ogółem: 356.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.26 g; Sód: 1613.52 mg; Potas: 2851.71 mg; Wapń: 614.11 mg; Fosfor: 1170.60 mg; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 47.66 g; Woda: 881.59 g; Popiół: 12.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-27		
Dieta: D07-BOGATOBIĄŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Marchew talarki na parze 100g (MLE), Jogurt naturalny. 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka kopenhaska(salata lodowa,marchew, seler, koper,jogurt) 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłka 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2692.10 kcal; Energia: 9079.57 kJ; Białko ogółem: 105.76 g; białko zwierzęce: 23.84 g; białko roślinne: 38.21 g; Tłuszcz: 95.42 g; Węglowodany ogółem: 366.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 1615.56 mg; Potas: 2856.96 mg; Wapń: 618.07 mg; Fosfor: 1174.32 mg; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 47.95 g; Woda: 888.55 g; Popiół: 12.69 g;		
środa 2026-05-27		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Marchew talarki w koperkowym sosie vinegret 100g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2906.86 kcal; Energia: 10309.71 kJ; Białko ogółem: 93.71 g; białko zwierzęce: 22.94 g; białko roślinne: 38.70 g; Tłuszcz: 127.46 g; Węglowodany ogółem: 357.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; Sód: 1516.30 mg; Potas: 2560.13 mg; Wapń: 535.95 mg; Fosfor: 1126.82 mg; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Woda: 770.70 g; Popiół: 11.81 g;		

Dietetyk

.....

ALERGENY

Lp	Kod	Nazwa	Symbol	Aktywne
1	Dwutlenek siarki / siarczyny	Dwutlenek siarki / siarczyny	DWU	✓
2	Gluten jęczmienny	Gluten jęczmienny	GLU jęcz	✓
3	Gluten owsiany	Gluten owsiany	GLU ow	✓
4	Gluten pszenney	Gluten pszenney	GLU psz	✓
5	Gluten żytni	Gluten żytni	GLU żyt	✓
6	Gorczyca i produkty pochodne	Gorczyca i produkty pochodne	GOR	✓
7	Jaja kurze	Jaja kurze	JAJ	✓
8	Jęczmień	Jęczmień	JĘC	✓
9	Łubin i produkty pochodne	Łubin i produkty pochodne	ŁUB	✓
10	Mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne	MLE	✓
11	Orzechy archaidowe	Orzechy archaidowe	ORZ	✓
12	Orzechy włoskie	Orzechy włoskie	ORZ	✓
13	Orzechy ziemne	Orzechy ziemne	ORZ	✓
14	Rośliny strączkowe	Rośliny strączkowe	ROŚ	✓
15	Ryby	Ryby	RYB	✓
16	Seler	Seler	SEL	✓
17	Soja	Soja	SOJ	✓
18	Ziarno sezamu	Ziarno sezamu	SEZ	✓
19	Żyto	Żyto	ŻYT	✓

Sporządził

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-28		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Rzodkiewka drobno tarta 100g, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU psz, SEL), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2336.82 kcal; Energia: 9070.63 kJ; Białko ogółem: 96.48 g; białko zwierzęce: 24.70 g; białko roślinne: 30.58 g; Tłuszcz: 95.93 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; Sód: 2050.95 mg; Potas: 3128.83 mg; Wapń: 975.64 mg; Fosfor: 1216.00 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 46.54 g; Woda: 975.59 g; Popiół: 15.08 g;		
czwartek 2026-05-28		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2635.40 kcal; Energia: 10649.72 kJ; Białko ogółem: 99.39 g; białko zwierzęce: 19.76 g; białko roślinne: 36.47 g; Tłuszcz: 101.65 g; Węglowodany ogółem: 347.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.81 g; Sód: 1892.31 mg; Potas: 3174.50 mg; Wapń: 541.86 mg; Fosfor: 936.33 mg; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; suma cukrów prostych: 66.73 g; Woda: 886.72 g; Popiół: 12.24 g;		
czwartek 2026-05-28		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Szyńska konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 100g,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU psz, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Carpaccio z buraka 100g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2065.09 kcal; Energia: 8025.36 kJ; Białko ogółem: 94.74 g; białko zwierzęce: 25.76 g; białko roślinne: 29.68 g; Tłuszcz: 89.49 g; Węglowodany ogółem: 247.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.21 g; Sód: 2012.01 mg; Potas: 3313.48 mg; Wapń: 685.49 mg; Fosfor: 1119.07 mg; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; suma cukrów prostych: 37.66 g; Woda: 915.29 g; Popiół: 14.35 g;		
czwartek 2026-05-28		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2548.55 kcal; Energia: 10283.92 kJ; Białko ogółem: 99.14 g; białko zwierzęce: 19.50 g; białko roślinne: 36.47 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 367.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.02 g; Sód: 1890.86 mg; Potas: 3170.65 mg; Wapń: 538.86 mg; Fosfor: 933.33 mg; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Woda: 881.16 g; Popiół: 12.17 g;		
czwartek 2026-05-28		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Serek wiejski 150g (MLE),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2713.45 kcal; Energia: 10978.17 kJ; Białko ogółem: 117.79 g; białko zwierzęce: 38.16 g; białko roślinne: 36.47 g; Tłuszcz: 104.43 g; Węglowodany ogółem: 342.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.16 g; Sód: 2461.91 mg; Potas: 3293.55 mg; Wapń: 661.16 mg; Fosfor: 1145.73 mg; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; suma cukrów prostych: 61.65 g; Woda: 1004.30 g; Popiół: 13.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-28		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenny 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sok wiebowocowy pasteryzowany 200ml 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy jablko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2633.40 kcal; Energia: 10645.52 kJ; Białko ogółem: 99.14 g; białko zwierzęce: 19.76 g; białko roślinne: 36.02 g; Tłuszcz: 101.65 g; Węglowodany ogółem: 347.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; Sód: 1888.21 mg; Potas: 3033.30 mg; Wapń: 537.26 mg; Fosfor: 925.83 mg; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; suma cukrów prostych: 56.70 g; Woda: 839.30 g; Popiół: 11.99 g;		

Dietetyk

.....

ALERGENY

Lp	Kod	Nazwa	Symbol	Aktywne
1	Dwutlenek siarki / siarczyny	Dwutlenek siarki / siarczyny	DWU	✓
2	Gluten jęczmienny	Gluten jęczmienny	GLU jęcz	✓
3	Gluten owsiany	Gluten owsiany	GLU ow	✓
4	Gluten pszenney	Gluten pszenney	GLU psz	✓
5	Gluten żytni	Gluten żytni	GLU żyt	✓
6	Gorczyca i produkty pochodne	Gorczyca i produkty pochodne	GOR	✓
7	Jaja kurze	Jaja kurze	JAJ	✓
8	Jęczmień	Jęczmień	JĘC	✓
9	Łubin i produkty pochodne	Łubin i produkty pochodne	ŁUB	✓
10	Mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne	MLE	✓
11	Orzechy archaidowe	Orzechy archaidowe	ORZ	✓
12	Orzechy włoskie	Orzechy włoskie	ORZ	✓
13	Orzechy ziemne	Orzechy ziemne	ORZ	✓
14	Rośliny strączkowe	Rośliny strączkowe	ROŚ	✓
15	Ryby	Ryby	RYB	✓
16	Seler	Seler	SEL	✓
17	Soja	Soja	SOJ	✓
18	Ziarno sezamu	Ziarno sezamu	SEZ	✓
19	Żyto	Żyto	ŻYT	✓

Sporządził

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-29 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 60g, polędwica sopocka drobiowa 20g, Jabłka 150g,	Zupa wiewska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ryż na sypko 200g (<i>MLE</i>), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami 200g (<i>SEL, RYB</i>), Buraczana kostka z natką pietruszki(burak,miód,olej rzepakowy) 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g, Fasolka szparagowa z wody 100g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2643.06 kcal; Energia: 9107.72 kJ; Białko ogółem: 83.86 g; białko zwierzęce: 18.24 g; białko roślinne: 38.51 g; Tłuszcz: 91.52 g; Węglowodany ogółem: 403.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sód: 1465.38 mg; Potas: 2712.57 mg; Wapń: 462.93 mg; Fosfor: 1213.51 mg; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; suma cukrów prostych: 82.09 g; Woda: 741.61 g; Popiół: 11.48 g;		
piątek 2026-05-29 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g, Twarożek z nutą wanilii 60g (<i>MLE</i>), Jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa wiewska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ryż na sypko 200g (<i>MLE</i>), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami 200g (<i>SEL, RYB</i>), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (<i>SEL</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka z indykiem prasowana 50g, Cukinia duszona z pieca 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2587.96 kcal; Energia: 9125.81 kJ; Białko ogółem: 84.32 g; białko zwierzęce: 28.31 g; białko roślinne: 35.06 g; Tłuszcz: 81.85 g; Węglowodany ogółem: 395.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; Sód: 1583.78 mg; Potas: 2196.48 mg; Wapń: 434.10 mg; Fosfor: 1059.91 mg; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; suma cukrów prostych: 73.96 g; Woda: 722.27 g; Popiół: 10.54 g;		
piątek 2026-05-29 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 40g, jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Jabłka 150g,	Zupa wiewska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ryż na sypko 200g (<i>MLE</i>), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami 200g (<i>SEL, RYB</i>), Buraczana kostka z natką pietruszki(burak,miód,olej rzepakowy) 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 60g, Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Fasolka szparagowa z wody 100g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny Piątnica 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2132.22 kcal; Energia: 8062.08 kJ; Białko ogółem: 84.54 g; białko zwierzęce: 24.75 g; białko roślinne: 36.14 g; Tłuszcz: 75.73 g; Węglowodany ogółem: 309.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.42 g; Sód: 1644.47 mg; Potas: 2310.47 mg; Wapń: 440.84 mg; Fosfor: 1200.01 mg; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Woda: 630.60 g; Popiół: 10.84 g;		
piątek 2026-05-29 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g, Twarożek z nutą wanilii 60g (<i>MLE</i>), Jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa wiewska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ryż na sypko 200g, Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami 200g (<i>SEL, RYB</i>), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (<i>SEL</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka z indykiem prasowana 50g, Cukinia duszona z pieca 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2420.11 kcal; Energia: 8420.61 kJ; Białko ogółem: 84.07 g; białko zwierzęce: 28.05 g; białko roślinne: 35.06 g; Tłuszcz: 63.02 g; Węglowodany ogółem: 395.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.51 g; Sód: 1582.13 mg; Potas: 2192.23 mg; Wapń: 430.90 mg; Fosfor: 1056.91 mg; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; suma cukrów prostych: 73.73 g; Woda: 716.67 g; Popiół: 10.48 g;		
piątek 2026-05-29 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g, Twarożek z nutą wanilii 60g (<i>MLE</i>), Jabłko pieczone z cynamonem 150g, Kefir. 150g,	Zupa wiewska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ryż na sypko 200g (<i>MLE</i>), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami 200g (<i>SEL, RYB</i>), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (<i>SEL</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka z indykiem prasowana 50g, Fasolka szparagowa z wody 100g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2726.09 kcal; Energia: 9376.57 kJ; Białko ogółem: 100.48 g; białko zwierzęce: 28.31 g; białko roślinne: 41.99 g; Tłuszcz: 83.93 g; Węglowodany ogółem: 417.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 1580.13 mg; Potas: 2525.38 mg; Wapń: 495.46 mg; Fosfor: 1197.35 mg; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; suma cukrów prostych: 74.40 g; Woda: 807.19 g; Popiół: 11.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-29		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , Twarożek z nutą wanilii 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa w iejska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami 200g (SEL, RYB), Kalafior z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka z indykiem prasowana 50g , Zielony koktajl jogurtowy (szpinak, banan) 150g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2620.49 kcal; Energia: 9341.97 kJ; Białko ogółem: 91.37 g; białko zwierzęce: 33.94 g; białko roślinne: 37.74 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 405.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.75 g; Sód: 1299.18 mg; Potas: 2428.43 mg; Wapń: 625.86 mg; Fosfor: 1200.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; suma cukrów prostych: 77.28 g; Woda: 858.54 g; Popiół: 11.77 g;		

Dietetyk

.....

ALERGENY

Lp	Kod	Nazwa	Symbol	Aktywne
1	Dwutlenek siarki / siarczyny	Dwutlenek siarki / siarczyny	DWU	✓
2	Gluten jęczmienny	Gluten jęczmienny	GLU jęcz	✓
3	Gluten owsiany	Gluten owsiany	GLU ow	✓
4	Gluten pszenney	Gluten pszenney	GLU psz	✓
5	Gluten żytni	Gluten żytni	GLU żyt	✓
6	Gorczyca i produkty pochodne	Gorczyca i produkty pochodne	GOR	✓
7	Jaja kurze	Jaja kurze	JAJ	✓
8	Jęczmień	Jęczmień	JĘC	✓
9	Łubin i produkty pochodne	Łubin i produkty pochodne	ŁUB	✓
10	Mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne	MLE	✓
11	Orzechy archaidowe	Orzechy archaidowe	ORZ	✓
12	Orzechy włoskie	Orzechy włoskie	ORZ	✓
13	Orzechy ziemne	Orzechy ziemne	ORZ	✓
14	Rośliny strączkowe	Rośliny strączkowe	ROŚ	✓
15	Ryby	Ryby	RYB	✓
16	Seler	Seler	SEL	✓
17	Soja	Soja	SOJ	✓
18	Ziarno sezamu	Ziarno sezamu	SEZ	✓
19	Żyto	Żyto	ŻYT	✓

Sporządził