

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-25 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), musztarda 20g (<i>SEL, GOR</i>), Papryka czerwona 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Surówka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka drobno tartą 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2421.35 kcal; Energia: 8318.46 kJ; Białko ogółem: 97.97 g; białko zwierzęce: 20.26 g; białko roślinne: 31.59 g; Tłuszcz: 116.45 g; Węglowodany ogółem: 275.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; Sód: 1809.73 mg; Potas: 3342.99 mg; Wapń: 846.90 mg; Fosfor: 1257.32 mg; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; suma cukrów prostych: 37.73 g; Woda: 809.45 g; Popiół: 14.00 g;		
niedziela 2025-05-25 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Dynia na parze 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2100.33 kcal; Energia: 7161.70 kJ; Białko ogółem: 87.10 g; białko zwierzęce: 19.76 g; białko roślinne: 32.29 g; Tłuszcz: 52.27 g; Węglowodany ogółem: 287.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.00 g; Sód: 1581.61 mg; Potas: 2981.70 mg; Wapń: 425.06 mg; Fosfor: 897.73 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; Woda: 797.63 g; Popiół: 11.66 g;		
niedziela 2025-05-25 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Dynia na parze 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2109.58 kcal; Energia: 6830.89 kJ; Białko ogółem: 96.88 g; białko zwierzęce: 19.54 g; białko roślinne: 32.29 g; Tłuszcz: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 300.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.94 g; Sód: 1580.43 mg; Potas: 2978.80 mg; Wapń: 422.74 mg; Fosfor: 895.32 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 54.56 g; Woda: 791.86 g; Popiół: 11.60 g;		
niedziela 2025-05-25 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), musztarda 20g (<i>SEL, GOR</i>), Sałatka wielowarzywna łagodna 40g (<i>SEL, DWU, GOR</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Polędwica Ani drobiowa 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Ogórki kiszone 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2072.71 kcal; Energia: 6790.01 kJ; Białko ogółem: 89.43 g; białko zwierzęce: 12.26 g; białko roślinne: 28.56 g; Tłuszcz: 86.35 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.97 g; Sód: 1757.99 mg; Potas: 2692.48 mg; Wapń: 547.76 mg; Fosfor: 973.52 mg; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; suma cukrów prostych: 31.35 g; Woda: 625.91 g; Popiół: 11.70 g;		
niedziela 2025-05-25 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Dynia na parze 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2026.38 kcal; Energia: 6484.09 kJ; Białko ogółem: 93.12 g; białko zwierzęce: 19.40 g; białko roślinne: 28.67 g; Tłuszcz: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 292.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.96 g; Sód: 1574.63 mg; Potas: 3224.40 mg; Wapń: 438.94 mg; Fosfor: 1090.12 mg; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Woda: 802.38 g; Popiół: 11.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-25Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Dynia na parze 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2531.48 kcal; Energia: 8982.05 kJ; Białko ogółem: 99.22 g; białko zwierzęce: 28.40 g; białko roślinne: 35.77 g; Tłuszcz: 74.29 g; Węglowodany ogółem: 335.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.99 g; Sód: 2085.66 mg; Potas: 3385.70 mg; Wapń: 735.40 mg; Fosfor: 1152.41 mg; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; suma cukrów prostych: 59.19 g; Woda: 1028.55 g; Popiół: 14.54 g;		
niedziela 2025-05-25Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Dynia na parze 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Jarzynka gotowana 150g (<i>SEL</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Kalafior na parze 50g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2448.36 kcal; Energia: 8874.51 kJ; Białko ogółem: 103.61 g; białko zwierzęce: 28.44 g; białko roślinne: 37.29 g; Tłuszcz: 87.35 g; Węglowodany ogółem: 326.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.48 g; Sód: 1991.92 mg; Potas: 3104.50 mg; Wapń: 692.37 mg; Fosfor: 1150.75 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 53.10 g; Woda: 904.93 g; Popiół: 14.26 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Sałata 30g ,	Zupa w iosenna z ryżem (włoszcz, śmietana, ryż) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kotlet mielony smażony 80g (GLU psz, JAJ), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parow ana 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2411.95 kcal; Energia: 9601.77 kJ; Białko ogółem: 86.35 g; białko zwierzęce: 35.23 g; białko roślinne: 36.66 g; Tłuszcz: 104.00 g; Węglowodany ogółem: 315.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.49 g; Sód: 2404.19 mg; Potas: 3943.73 mg; Wapń: 615.07 mg; Fosfor: 1489.09 mg; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; suma cukrów prosty ch: 54.37 g; Woda: 1054.20 g; Popiół: 15.76 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka biała 40g (SEL, GOR), Roszponka 10g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Zupa w iosenna z ryżem (włoszcz, śmietana, ryż) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2376.11 kcal; Energia: 8128.20 kJ; Białko ogółem: 79.76 g; białko zwierzęce: 50.06 g; białko roślinne: 32.96 g; Tłuszcz: 89.30 g; Węglowodany ogółem: 283.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; Sód: 1636.66 mg; Potas: 2702.49 mg; Wapń: 289.78 mg; Fosfor: 773.23 mg; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; suma cukrów prosty ch: 27.48 g; Woda: 737.28 g; Popiół: 10.79 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka biała 40g (SEL, GOR), Roszponka 10g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Zupa w iosenna z ryżem (włoszcz, śmietana, ryż) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Pieczeń rzymska drobiow o wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2152.76 kcal; Energia: 7182.19 kJ; Białko ogółem: 79.40 g; białko zwierzęce: 49.70 g; białko roślinne: 32.96 g; Tłuszcz: 58.10 g; Węglowodany ogółem: 295.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.43 g; Sód: 2022.18 mg; Potas: 2694.59 mg; Wapń: 284.55 mg; Fosfor: 768.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; suma cukrów prosty ch: 40.13 g; Woda: 728.31 g; Popiół: 11.70 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 60g (MLE), szynka biała 20g (SEL, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa w iosenna z ryżem (włoszcz, śmietana, ryż) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotow ane 1/2 szt 25g (JAJ), Brukselka parow ana 80g , Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2147.57 kcal; Energia: 8407.03 kJ; Białko ogółem: 84.32 g; białko zwierzęce: 33.34 g; białko roślinne: 34.64 g; Tłuszcz: 87.46 g; Węglowodany ogółem: 286.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; Sód: 1690.49 mg; Potas: 3384.43 mg; Wapń: 419.84 mg; Fosfor: 1237.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; suma cukrów prosty ch: 31.71 g; Woda: 875.72 g; Popiół: 12.94 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka biała 40g (SEL, GOR), Roszponka 10g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Zupa w iosenna z ryżem (włoszcz, śmietana, ryż) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Pieczeń rzymska drobiow o wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jabłko-marchew 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.89 kcal; Energia: 7537.00 kJ; Białko ogółem: 75.24 g; białko zwierzęce: 48.28 g; białko roślinne: 30.21 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 300.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.05 g; Sód: 2081.96 mg; Potas: 3267.70 mg; Wapń: 222.55 mg; Fosfor: 932.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; suma cukrów prosty ch: 53.59 g; Woda: 708.14 g; Popiół: 11.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-26Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka biała 40g (SEL, GOR), Roszponka 10g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Zupa wiosenna z ryżem (włoszcz, śmietana, ryż) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Salata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 60g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jablko-marchew 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2478.42 kcal; Energia: 8556.43 kJ; Białko ogółem: 90.13 g; białko zwierzęce: 60.46 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 95.90 g; Węglowodany ogółem: 283.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.36 g; Sód: 1655.49 mg; Potas: 2804.93 mg; Wapń: 334.34 mg; Fosfor: 958.73 mg; Błonnik pokarmowy: 19.11 g; suma cukrów prostych: 27.48 g; Woda: 801.08 g; Popiół: 11.66 g;		
poniedziałek 2025-05-26Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka biała 40g (SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 80g ,	Zupa wiosenna z ryżem (włoszcz, śmietana, ryż) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc.-warzyw. jablko-marchew 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2401.96 kcal; Energia: 8008.70 kJ; Białko ogółem: 82.59 g; białko zwierzęce: 48.78 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 89.86 g; Węglowodany ogółem: 285.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.94 g; Sód: 1617.01 mg; Potas: 2476.84 mg; Wapń: 164.10 mg; Fosfor: 714.68 mg; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Woda: 557.04 g; Popiół: 9.46 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-27 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (<i>MLE</i>), Papryka czerwona 30g , rzodkiew biała 30g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (<i>MLE, DWU, GOR</i>), Cukinia duszona z pieca 90g , Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2384.76 kcal; Energia: 7159.02 kJ; Białko ogółem: 95.19 g; białko zwierzęce: 88.99 g; białko roślinne: 27.90 g; Tłuszcz: 71.82 g; Węglowodany ogółem: 244.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.13 g; Sód: 1999.53 mg; Potas: 2822.61 mg; Wapń: 573.29 mg; Fosfor: 1131.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; suma cukrów prostych: 41.81 g; Woda: 886.01 g; Popiół: 13.82 g;		
wtorek 2025-05-27 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2469.08 kcal; Energia: 9696.76 kJ; Białko ogółem: 90.57 g; białko zwierzęce: 32.85 g; białko roślinne: 38.64 g; Tłuszcz: 91.51 g; Węglowodany ogółem: 343.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.74 g; Sód: 1788.16 mg; Potas: 3151.57 mg; Wapń: 610.52 mg; Fosfor: 1138.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; suma cukrów prostych: 59.51 g; Woda: 963.70 g; Popiół: 13.00 g;		
wtorek 2025-05-27 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2165.68 kcal; Energia: 6981.78 kJ; Białko ogółem: 78.41 g; białko zwierzęce: 98.44 g; białko roślinne: 28.17 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 269.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.38 g; Sód: 1770.18 mg; Potas: 3237.22 mg; Wapń: 592.86 mg; Fosfor: 1207.60 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; suma cukrów prostych: 59.72 g; Woda: 937.31 g; Popiół: 12.56 g;		
wtorek 2025-05-27 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g (<i>MLE</i>), kielbasa szynkowa wędzona 20g (<i>MLE, DWU, GOR</i>), Papryka czerwona 50g , rzodkiew biała 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2141.63 kcal; Energia: 6017.43 kJ; Białko ogółem: 88.96 g; białko zwierzęce: 82.58 g; białko roślinne: 25.58 g; Tłuszcz: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 222.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.35 g; Sód: 1656.13 mg; Potas: 2737.50 mg; Wapń: 437.18 mg; Fosfor: 867.81 mg; Błonnik pokarmowy: 30.20 g; suma cukrów prostych: 41.72 g; Woda: 652.20 g; Popiół: 11.43 g;		
wtorek 2025-05-27 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2248.88 kcal; Energia: 7328.58 kJ; Białko ogółem: 82.17 g; białko zwierzęce: 98.58 g; białko roślinne: 31.79 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 277.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.36 g; Sód: 1775.98 mg; Potas: 2991.62 mg; Wapń: 576.66 mg; Fosfor: 1012.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; suma cukrów prostych: 58.30 g; Woda: 926.79 g; Popiół: 12.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-27Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), kielbasa szynkowa wędzona 20g (MLE, DWU, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2489.68 kcal; Energia: 9783.36 kJ; Białko ogółem: 93.17 g; białko zwierzęce: 32.85 g; białko roślinne: 38.64 g; Tłuszcz: 92.29 g; Węglowodany ogółem: 344.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.74 g; Sód: 1788.16 mg; Potas: 3151.57 mg; Wapń: 610.52 mg; Fosfor: 1138.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; suma cukrów prostych: 59.51 g; Woda: 963.70 g; Popiół: 13.00 g;		
wtorek 2025-05-27Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 50g (SOJ), Cukinia duszona z pieca 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2430.06 kcal; Energia: 9381.08 kJ; Białko ogółem: 88.80 g; białko zwierzęce: 23.35 g; białko roślinne: 38.37 g; Tłuszcz: 87.92 g; Węglowodany ogółem: 344.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; Sód: 1964.84 mg; Potas: 3049.37 mg; Wapń: 603.73 mg; Fosfor: 1038.99 mg; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; suma cukrów prostych: 59.43 g; Woda: 948.26 g; Popiół: 13.91 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-28		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 60g , szynka z indyka 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ogórek zielony 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Jajko na bazie sosu musztardowego 130g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka makaronowa z fasolą czerwoną, wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2652.84 kcal; Energia: 10778.63 kJ; Białko ogółem: 73.04 g; białko zwierzęce: 21.27 g; białko roślinne: 39.98 g; Tłuszcz: 113.03 g; Węglowodany ogółem: 361.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.17 g; Sód: 1875.93 mg; Potas: 4310.45 mg; Wapń: 597.19 mg; Fosfor: 1364.47 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 83.69 g; Woda: 1096.77 g; Popiół: 16.20 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 80g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Sałata z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2318.62 kcal; Energia: 9480.10 kJ; Białko ogółem: 70.44 g; białko zwierzęce: 27.20 g; białko roślinne: 37.24 g; Tłuszcz: 77.47 g; Węglowodany ogółem: 345.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.43 g; Sód: 1821.87 mg; Potas: 4155.38 mg; Wapń: 518.34 mg; Fosfor: 1157.48 mg; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prostych: 101.70 g; Woda: 1093.18 g; Popiół: 14.94 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 80g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Knedle z truskawkami 250g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2050.35 kcal; Energia: 8243.90 kJ; Białko ogółem: 55.62 g; białko zwierzęce: 15.30 g; białko roślinne: 33.75 g; Tłuszcz: 48.56 g; Węglowodany ogółem: 354.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.38 g; Sód: 1872.03 mg; Potas: 3084.91 mg; Wapń: 427.21 mg; Fosfor: 841.30 mg; Błonnik pokarmowy: 19.20 g; suma cukrów prostych: 121.55 g; Woda: 806.51 g; Popiół: 11.70 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidory 30g , Ogórek zielony 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Jajko na bazie sosu musztardowego 130g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa z majonezem 150g (<i>JAJ, SEL, ROŚ, GOR</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ogórek zielony 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2250.65 kcal; Energia: 9191.78 kJ; Białko ogółem: 63.07 g; białko zwierzęce: 17.83 g; białko roślinne: 35.09 g; Tłuszcz: 103.98 g; Węglowodany ogółem: 291.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.62 g; Sód: 1837.51 mg; Potas: 4219.74 mg; Wapń: 399.17 mg; Fosfor: 1197.82 mg; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; suma cukrów prostych: 43.08 g; Woda: 1059.40 g; Popiół: 14.65 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Knedle z truskawkami 250g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1916.75 kcal; Energia: 7685.90 kJ; Białko ogółem: 51.80 g; białko zwierzęce: 15.16 g; białko roślinne: 30.07 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 334.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.40 g; Sód: 1866.03 mg; Potas: 3317.71 mg; Wapń: 440.81 mg; Fosfor: 1033.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 111.05 g; Woda: 809.67 g; Popiół: 11.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-28		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2406.02 kcal; Energia: 9847.50 kJ; Białko ogółem: 90.88 g; białko zwierzęce: 45.65 g; białko roślinne: 37.53 g; Tłuszcz: 84.43 g; Węglowodany ogółem: 340.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.31 g; Sód: 2397.17 mg; Potas: 4325.08 mg; Wapń: 643.24 mg; Fosfor: 1376.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; suma cukrów prostych: 94.78 g; Woda: 1252.52 g; Popiół: 16.46 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 80g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2423.13 kcal; Energia: 9916.53 kJ; Białko ogółem: 77.20 g; białko zwierzęce: 26.01 g; białko roślinne: 45.19 g; Tłuszcz: 84.04 g; Węglowodany ogółem: 358.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.65 g; Sód: 1955.31 mg; Potas: 4539.33 mg; Wapń: 538.42 mg; Fosfor: 1196.46 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Woda: 1094.25 g; Popiół: 15.77 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-29 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Szyńska śniadaniowa z piersią 40g (<i>SEL, GOR</i>), Roszponka 10g , rzodkiew biała 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Carpaccio z buraka 100g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3106.76 kcal; Energia: 11411.85 kJ; Białko ogółem: 112.22 g; białko zwierzęce: 57.30 g; białko roślinne: 35.10 g; Tłuszcz: 145.30 g; Węglowodany ogółem: 371.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.24 g; Sód: 1862.90 mg; Potas: 4354.00 mg; Wapń: 716.86 mg; Fosfor: 1538.47 mg; Błonnik pokarmowy: 37.23 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Woda: 1103.51 g; Popiół: 16.58 g;		
czwartek 2025-05-29 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), schabowa kanapkowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Salátka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2783.14 kcal; Energia: 8818.10 kJ; Białko ogółem: 98.35 g; białko zwierzęce: 10.51 g; białko roślinne: 36.68 g; Tłuszcz: 92.27 g; Węglowodany ogółem: 408.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.66 g; Sód: 1790.59 mg; Potas: 3017.38 mg; Wapń: 487.90 mg; Fosfor: 898.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 49.37 g; Woda: 911.70 g; Popiół: 12.56 g;		
czwartek 2025-05-29 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), schabowa kanapkowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Salátka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2507.14 kcal; Energia: 6689.06 kJ; Białko ogółem: 92.54 g; białko zwierzęce: 65.17 g; białko roślinne: 30.93 g; Tłuszcz: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 353.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.62 g; Sód: 1766.45 mg; Potas: 1672.46 mg; Wapń: 469.02 mg; Fosfor: 724.99 mg; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; suma cukrów prostych: 47.55 g; Woda: 665.52 g; Popiół: 9.75 g;		
czwartek 2025-05-29 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szyńska śniadaniowa z piersią 40g (<i>SEL, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Jabłka 150g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Twarożek z ziołami 60g (<i>MLE</i>), Carpaccio z buraka 100g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2201.43 kcal; Energia: 8164.16 kJ; Białko ogółem: 89.13 g; białko zwierzęce: 21.17 g; białko roślinne: 28.86 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.22 g; Sód: 1733.38 mg; Potas: 3326.18 mg; Wapń: 343.65 mg; Fosfor: 997.57 mg; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; suma cukrów prostych: 46.12 g; Woda: 881.65 g; Popiół: 13.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-29		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), schabowa kanapkowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z seler a marchwi drobno tarta 150g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Salátka ry żowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2423.94 kcal; Energia: 6342.26 kJ; Białko ogółem: 88.78 g; białko zwierzęce: 65.03 g; białko roślinne: 27.31 g; Tłuszcz: 61.37 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.64 g; Sód: 1760.65 mg; Potas: 1918.06 mg; Wapń: 485.22 mg; Fosfor: 919.79 mg; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prosty ch: 48.97 g; Woda: 676.04 g; Popiół: 10.09 g;		
czwartek 2025-05-29		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Szyńka śniadaniowa z piersią 40g (<i>SEL, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z seler a marchwi drobno tarta 150g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Salátka ry żowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), schabowa kanapkowa 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2819.14 kcal; Energia: 8893.50 kJ; Białko ogółem: 101.44 g; białko zwierzęce: 10.51 g; białko roślinne: 36.68 g; Tłuszcz: 94.75 g; Węglowodany ogółem: 409.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.22 g; Sód: 1790.59 mg; Potas: 3017.38 mg; Wapń: 487.90 mg; Fosfor: 898.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prosty ch: 49.37 g; Woda: 911.70 g; Popiół: 12.57 g;		
czwartek 2025-05-29		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), schabowa kanapkowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Salátka ry żowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2781.98 kcal; Energia: 8583.58 kJ; Białko ogółem: 100.46 g; białko zwierzęce: 9.97 g; białko roślinne: 34.84 g; Tłuszcz: 91.02 g; Węglowodany ogółem: 403.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.17 g; Sód: 1672.34 mg; Potas: 2590.33 mg; Wapń: 415.90 mg; Fosfor: 798.59 mg; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; suma cukrów prosty ch: 46.26 g; Woda: 778.22 g; Popiół: 11.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-30 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Śledź maślan w śmietanie 150g (MLE, RYB), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Sok jabłkowy 200 ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2315.58 kcal; Energia: 9353.17 kJ; Białko ogółem: 67.82 g; białko zwierzęce: 26.71 g; białko roślinne: 30.19 g; Tłuszcz: 114.62 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.14 g; Sód: 2340.74 mg; Potas: 3292.80 mg; Wapń: 547.66 mg; Fosfor: 1274.52 mg; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; suma cukrów prostych: 48.70 g; Woda: 1019.46 g; Popiół: 14.36 g;		
piątek 2025-05-30 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Sok jabłkowy 200 ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2303.50 kcal; Energia: 9240.58 kJ; Białko ogółem: 82.42 g; białko zwierzęce: 35.45 g; białko roślinne: 35.17 g; Tłuszcz: 92.23 g; Węglowodany ogółem: 298.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.63 g; Sód: 1694.19 mg; Potas: 2943.99 mg; Wapń: 507.95 mg; Fosfor: 1228.65 mg; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; suma cukrów prostych: 44.14 g; Woda: 842.23 g; Popiół: 12.87 g;		
piątek 2025-05-30 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Sok jabłkowy 200 ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2015.55 kcal; Energia: 7061.71 kJ; Białko ogółem: 77.66 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 30.47 g; Tłuszcz: 55.27 g; Węglowodany ogółem: 251.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.13 g; Sód: 1664.45 mg; Potas: 1667.07 mg; Wapń: 492.57 mg; Fosfor: 1068.33 mg; Błonnik pokarmowy: 15.69 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Woda: 609.45 g; Popiół: 10.16 g;		
piątek 2025-05-30 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Śledź maślan w śmietanie 150g (MLE, RYB), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Pomidory 30g, Posiłek nocny: Sok jabłkowy 200 ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2119.18 kcal; Energia: 8528.15 kJ; Białko ogółem: 61.52 g; białko zwierzęce: 23.57 g; białko roślinne: 27.04 g; Tłuszcz: 97.40 g; Węglowodany ogółem: 277.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.49 g; Sód: 2406.38 mg; Potas: 2880.60 mg; Wapń: 397.82 mg; Fosfor: 1036.70 mg; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 61.98 g; Woda: 824.54 g; Popiół: 13.21 g;		
piątek 2025-05-30 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Sok jabłkowy 200 ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1932.35 kcal; Energia: 6714.91 kJ; Białko ogółem: 73.90 g; białko zwierzęce: 89.97 g; białko roślinne: 26.85 g; Tłuszcz: 55.87 g; Węglowodany ogółem: 243.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.15 g; Sód: 1658.65 mg; Potas: 1912.67 mg; Wapń: 508.77 mg; Fosfor: 1263.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; suma cukrów prostych: 43.77 g; Woda: 619.97 g; Popiół: 10.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-30Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtusty 80g (MLE), Polędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Papryka czerwona 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Włoszczyzna súpki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2433.95 kcal; Energia: 9607.88 kJ; Białko ogółem: 92.82 g; białko zwierzęce: 35.45 g; białko roślinne: 35.74 g; Tłuszcz: 97.36 g; Węglowodany ogółem: 308.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.67 g; Sód: 1696.75 mg; Potas: 3076.89 mg; Wapń: 513.65 mg; Fosfor: 1242.15 mg; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; suma cukrów prostych: 44.19 g; Woda: 888.49 g; Popiół: 13.15 g;		
piątek 2025-05-30Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtusty 80g (MLE), dynia z pieca 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Sok jabłkowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2441.83 kcal; Energia: 9758.59 kJ; Białko ogółem: 84.18 g; białko zwierzęce: 35.62 g; białko roślinne: 35.14 g; Tłuszcz: 102.09 g; Węglowodany ogółem: 308.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.32 g; Sód: 2843.47 mg; Potas: 2833.94 mg; Wapń: 504.11 mg; Fosfor: 1225.04 mg; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; suma cukrów prostych: 44.27 g; Woda: 776.65 g; Popiół: 15.42 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-31 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 80g (MLE), rzodkiew biała 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 80g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2094.86 kcal; Energia: 7144.62 kJ; Białko ogółem: 79.83 g; białko zwierzęce: 72.72 g; białko roślinne: 28.45 g; Tłuszcz: 88.23 g; Węglowodany ogółem: 215.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; Sód: 1825.37 mg; Potas: 2459.86 mg; Wapń: 294.09 mg; Fosfor: 1038.05 mg; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prostych: 29.48 g; Woda: 700.69 g; Popiół: 10.64 g;		
sobota 2025-05-31 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 70g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 30g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2062.41 kcal; Energia: 8029.72 kJ; Białko ogółem: 69.04 g; białko zwierzęce: 20.10 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 264.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.04 g; Sód: 1787.81 mg; Potas: 2126.91 mg; Wapń: 298.17 mg; Fosfor: 834.71 mg; Błonnik pokarmowy: 18.47 g; suma cukrów prostych: 26.77 g; Woda: 662.24 g; Popiół: 11.37 g;		
sobota 2025-05-31 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 70g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 30g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2060.97 kcal; Energia: 7207.32 kJ; Białko ogółem: 75.33 g; białko zwierzęce: 72.84 g; białko roślinne: 28.83 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 239.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.06 g; Sód: 1796.20 mg; Potas: 2092.31 mg; Wapń: 367.00 mg; Fosfor: 826.45 mg; Błonnik pokarmowy: 15.34 g; suma cukrów prostych: 38.26 g; Woda: 687.90 g; Popiół: 11.40 g;		
sobota 2025-05-31 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2037.56 kcal; Energia: 6904.32 kJ; Białko ogółem: 84.43 g; białko zwierzęce: 78.32 g; białko roślinne: 27.75 g; Tłuszcz: 88.93 g; Węglowodany ogółem: 195.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; Sód: 2729.67 mg; Potas: 2964.36 mg; Wapń: 385.89 mg; Fosfor: 1139.75 mg; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; suma cukrów prostych: 26.50 g; Woda: 846.68 g; Popiół: 12.97 g;		
sobota 2025-05-31 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 70g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 30g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2021.97 kcal; Energia: 7045.52 kJ; Białko ogółem: 71.57 g; białko zwierzęce: 72.70 g; białko roślinne: 25.21 g; Tłuszcz: 78.26 g; Węglowodany ogółem: 232.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.44 g; Sód: 1790.40 mg; Potas: 2337.91 mg; Wapń: 383.20 mg; Fosfor: 1021.25 mg; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; suma cukrów prostych: 39.68 g; Woda: 698.42 g; Popiół: 11.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-31 Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 70g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 80g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2384.21 kcal; Energia: 9382.02 kJ; Białko ogółem: 91.00 g; białko zwierzęce: 35.05 g; białko roślinne: 38.61 g; Tłuszcz: 94.64 g; Węglowodany ogółem: 311.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.87 g; Sód: 2298.81 mg; Potas: 2785.61 mg; Wapń: 638.78 mg; Fosfor: 1274.03 mg; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 39.84 g; Woda: 933.20 g; Popiół: 13.32 g;		
sobota 2025-05-31 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznica na parze 70g (MLE, JAJ), Cukinia duszona z pieca 70g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (MLE, GLU jęcz), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kalafior na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2645.06 kcal; Energia: 10465.18 kJ; Białko ogółem: 90.51 g; białko zwierzęce: 34.21 g; białko roślinne: 37.96 g; Tłuszcz: 125.73 g; Węglowodany ogółem: 309.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.88 g; Sód: 1724.60 mg; Potas: 2694.51 mg; Wapń: 552.06 mg; Fosfor: 1237.19 mg; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; suma cukrów prostych: 38.33 g; Woda: 919.25 g; Popiół: 13.06 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-01 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Surów ka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Sałatka wielowarzywna łagodna 50g (SEL, DWU, GOR), Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2231.67 kcal; Energia: 7496.36 kJ; Białko ogółem: 93.59 g; białko zwierzęce: 19.75 g; białko roślinne: 27.41 g; Tłuszcz: 95.89 g; Węglowodany ogółem: 251.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.44 g; Sód: 1751.29 mg; Potas: 2685.10 mg; Wapń: 503.58 mg; Fosfor: 947.08 mg; Błonnik pokarmowy: 27.00 g; suma cukrów prosty ch: 28.03 g; Woda: 579.17 g; Popiół: 11.62 g;		
niedziela 2025-06-01 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), twaróg waniliowy 80g (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2318.34 kcal; Energia: 8503.88 kJ; Białko ogółem: 85.48 g; białko zwierzęce: 15.82 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 91.32 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.04 g; Sód: 1899.29 mg; Potas: 3269.26 mg; Wapń: 296.27 mg; Fosfor: 729.90 mg; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; suma cukrów prosty ch: 58.77 g; Woda: 730.26 g; Popiół: 13.08 g;		
niedziela 2025-06-01 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), twaróg waniliowy 80g (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2079.29 kcal; Energia: 6529.69 kJ; Białko ogółem: 80.89 g; białko zwierzęce: 70.65 g; białko roślinne: 29.28 g; Tłuszcz: 60.07 g; Węglowodany ogółem: 259.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.08 g; Sód: 1489.10 mg; Potas: 1944.99 mg; Wapń: 285.00 mg; Fosfor: 569.50 mg; Błonnik pokarmowy: 16.51 g; suma cukrów prosty ch: 57.24 g; Woda: 489.98 g; Popiół: 9.35 g;		
niedziela 2025-06-01 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 40g , Ser biały półtłusty 60g (MLE), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surów ka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Pomidory 50g , Sałatka wielowarzywna łagodna 50g (SEL, DWU, GOR), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2148.69 kcal; Energia: 7180.83 kJ; Białko ogółem: 96.99 g; białko zwierzęce: 18.91 g; białko roślinne: 28.23 g; Tłuszcz: 80.49 g; Węglowodany ogółem: 260.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Sód: 1798.39 mg; Potas: 2700.93 mg; Wapń: 210.09 mg; Fosfor: 860.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; suma cukrów prosty ch: 28.78 g; Woda: 577.38 g; Popiół: 11.19 g;		
niedziela 2025-06-01 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), twaróg waniliowy 80g (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2014.74 kcal; Energia: 6260.99 kJ; Białko ogółem: 77.73 g; białko zwierzęce: 70.58 g; białko roślinne: 26.19 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 255.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.13 g; Sód: 1484.15 mg; Potas: 2199.24 mg; Wapń: 302.40 mg; Fosfor: 770.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; suma cukrów prosty ch: 58.68 g; Woda: 500.91 g; Popiół: 9.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-01		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Ser biały półtłusty 80g (MLE), polędwica sopocka drobiowa 40g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2360.14 kcal; Energia: 8134.78 kJ; Białko ogółem: 97.41 g; białko zwierzęce: 17.52 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 100.16 g; Węglowodany ogółem: 284.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.16 g; Sód: 1905.89 mg; Potas: 2940.91 mg; Wapń: 301.12 mg; Fosfor: 739.80 mg; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; suma cukrów prostych: 42.80 g; Woda: 706.51 g; Popiół: 12.57 g;		
niedziela 2025-06-01		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2292.34 kcal; Energia: 8394.38 kJ; Białko ogółem: 85.08 g; białko zwierzęce: 15.82 g; białko roślinne: 33.59 g; Tłuszcz: 91.62 g; Węglowodany ogółem: 301.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.98 g; Sód: 1901.29 mg; Potas: 3075.26 mg; Wapń: 296.27 mg; Fosfor: 723.40 mg; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Woda: 786.06 g; Popiół: 12.73 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</i>), Bigos z kapuś kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (<i>JAJ, GOR</i>), Marchew talarki na parze 80g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2492.49 kcal; Energia: 9155.76 kJ; Białko ogółem: 93.34 g; białko zwierzęce: 40.34 g; białko roślinne: 32.20 g; Tłuszcz: 106.90 g; Węglowodany ogółem: 322.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Sód: 2253.34 mg; Potas: 3107.99 mg; Wapń: 631.78 mg; Fosfor: 1479.19 mg; Błonnik pokarmowy: 36.66 g; suma cukrów prostych: 47.50 g; Woda: 952.26 g; Popiół: 16.40 g;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</i>), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z mięsa drobiowego 80g , Włoszczyzna słupki na parze 100g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2272.02 kcal; Energia: 6934.58 kJ; Białko ogółem: 79.43 g; białko zwierzęce: 16.06 g; białko roślinne: 26.19 g; Tłuszcz: 73.66 g; Węglowodany ogółem: 332.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.27 g; Sód: 1934.20 mg; Potas: 1971.51 mg; Wapń: 451.47 mg; Fosfor: 721.28 mg; Błonnik pokarmowy: 13.21 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Woda: 621.06 g; Popiół: 9.46 g;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</i>), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z mięsa drobiowego 80g , Włoszczyzna słupki na parze 100g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2140.22 kcal; Energia: 6383.18 kJ; Białko ogółem: 79.21 g; białko zwierzęce: 15.84 g; białko roślinne: 26.19 g; Tłuszcz: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 332.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.21 g; Sód: 1933.00 mg; Potas: 1968.51 mg; Wapń: 449.07 mg; Fosfor: 718.88 mg; Błonnik pokarmowy: 13.21 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Woda: 616.26 g; Popiół: 9.40 g;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Pomidory 30g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</i>), Bigos z kapuś kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Chleb pszenno żytni 100g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Papryka czerwona 50g , Pikle 30g (<i>GOR</i>), Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2010.93 kcal; Energia: 7427.75 kJ; Białko ogółem: 78.14 g; białko zwierzęce: 31.04 g; białko roślinne: 29.46 g; Tłuszcz: 71.08 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.59 g; Sód: 2868.65 mg; Potas: 2776.89 mg; Wapń: 630.28 mg; Fosfor: 1296.10 mg; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; suma cukrów prostych: 53.62 g; Woda: 697.79 g; Popiół: 15.77 g;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</i>), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z mięsa drobiowego 80g , Włoszczyzna słupki na parze 100g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2057.02 kcal; Energia: 6036.38 kJ; Białko ogółem: 75.45 g; białko zwierzęce: 15.70 g; białko roślinne: 22.57 g; Tłuszcz: 59.56 g; Węglowodany ogółem: 324.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.23 g; Sód: 1927.20 mg; Potas: 2214.11 mg; Wapń: 465.27 mg; Fosfor: 913.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; suma cukrów prostych: 54.79 g; Woda: 626.78 g; Popiół: 9.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-02Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Jajo gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</i>), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z mięsa drobiowego 80g , Włoszczyzna słupki na parze 100g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2462.82 kcal; Energia: 7802.48 kJ; Białko ogółem: 96.49 g; białko zwierzęce: 33.47 g; białko roślinne: 26.19 g; Tłuszcz: 85.41 g; Węglowodany ogółem: 336.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; Sód: 2147.60 mg; Potas: 2336.31 mg; Wapń: 695.47 mg; Fosfor: 1066.68 mg; Błonnik pokarmowy: 13.21 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; Woda: 791.91 g; Popiół: 11.62 g;		
poniedziałek 2025-06-02Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kalańior na parze 100g (<i>MLE</i>),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</i>), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z mięsa drobiowego 80g , Warzywa na parze 100g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2425.00 kcal; Energia: 7522.50 kJ; Białko ogółem: 83.22 g; białko zwierzęce: 16.13 g; białko roślinne: 27.94 g; Tłuszcz: 88.77 g; Węglowodany ogółem: 335.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.01 g; Sód: 1951.16 mg; Potas: 1958.51 mg; Wapń: 454.89 mg; Fosfor: 729.20 mg; Błonnik pokarmowy: 14.81 g; suma cukrów prostych: 53.78 g; Woda: 667.40 g; Popiół: 10.03 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-03 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 50g ,	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2420.56 kcal; Energia: 9191.98 kJ; Białko ogółem: 88.71 g; białko zwierzęce: 31.56 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 99.12 g; Węglowodany ogółem: 327.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.12 g; Sód: 1935.74 mg; Potas: 3811.05 mg; Wapń: 909.33 mg; Fosfor: 1431.98 mg; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; suma cukrów prostych: 54.31 g; Woda: 1064.31 g; Popiół: 15.52 g;		
wtorek 2025-06-03 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g ,	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Salata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Pomidory 50g , Salata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2428.17 kcal; Energia: 8949.73 kJ; Białko ogółem: 87.75 g; białko zwierzęce: 29.07 g; białko roślinne: 36.21 g; Tłuszcz: 93.57 g; Węglowodany ogółem: 329.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.79 g; Sód: 1856.99 mg; Potas: 3345.84 mg; Wapń: 657.13 mg; Fosfor: 1132.20 mg; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Woda: 1142.86 g; Popiół: 15.17 g;		
wtorek 2025-06-03 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g ,	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Salata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Salata 50g , Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2250.82 kcal; Energia: 7234.07 kJ; Białko ogółem: 81.81 g; białko zwierzęce: 83.59 g; białko roślinne: 30.45 g; Tłuszcz: 61.46 g; Węglowodany ogółem: 299.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.40 g; Sód: 1830.89 mg; Potas: 1994.87 mg; Wapń: 633.11 mg; Fosfor: 954.56 mg; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; suma cukrów prostych: 70.27 g; Woda: 890.70 g; Popiół: 12.32 g;		
wtorek 2025-06-03 Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Papryka czerwona 50g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2011.77 kcal; Energia: 7731.28 kJ; Białko ogółem: 81.54 g; białko zwierzęce: 26.78 g; białko roślinne: 36.69 g; Tłuszcz: 72.34 g; Węglowodany ogółem: 293.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.51 g; Sód: 1785.09 mg; Potas: 3830.31 mg; Wapń: 569.43 mg; Fosfor: 1307.98 mg; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; suma cukrów prostych: 50.11 g; Woda: 985.31 g; Popiół: 14.41 g;		
wtorek 2025-06-03 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g ,	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Salata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Pomidory 50g , Salata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2167.62 kcal; Energia: 6887.27 kJ; Białko ogółem: 78.05 g; białko zwierzęce: 83.45 g; białko roślinne: 26.83 g; Tłuszcz: 62.06 g; Węglowodany ogółem: 292.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.42 g; Sód: 1825.09 mg; Potas: 2240.47 mg; Wapń: 649.31 mg; Fosfor: 1149.36 mg; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; suma cukrów prostych: 71.69 g; Woda: 901.22 g; Popiół: 12.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-03		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłko pieczone 150g ,	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Salata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Salata 50g , Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2468.97 kcal; Energia: 9121.33 kJ; Białko ogółem: 94.95 g; białko zwierzęce: 29.07 g; białko roślinne: 36.21 g; Tłuszcz: 94.53 g; Węglowodany ogółem: 330.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.79 g; Sód: 1468.49 mg; Potas: 3345.84 mg; Wapń: 656.84 mg; Fosfor: 1132.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Woda: 1142.85 g; Popiół: 14.17 g;		
wtorek 2025-06-03		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g ,	Krupnik ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2581.85 kcal; Energia: 9595.36 kJ; Białko ogółem: 91.07 g; białko zwierzęce: 27.89 g; białko roślinne: 40.71 g; Tłuszcz: 99.99 g; Węglowodany ogółem: 356.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.98 g; Sód: 1845.78 mg; Potas: 3825.94 mg; Wapń: 575.33 mg; Fosfor: 1116.53 mg; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 56.93 g; Woda: 1077.63 g; Popiół: 15.32 g;		

Dietetyk

.....