

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Dżem 60g, Szynka z indykiem prasowana 20g, banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta śląska ze szczypiorkiem (kielbasa śląska, majonez) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 100g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2353.05 kcal; Energia: 8954.43 kJ; Białko ogółem: 72.27 g; białko zwierzęce: 19.91 g; białko roślinne: 30.73 g; Tłuszcz: 82.95 g; Węglowodany ogółem: 355.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; Sód: 1792.29 mg; Potas: 2656.55 mg; Wapń: 486.20 mg; Fosfor: 1209.42 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; suma cukrów prostych: 90.01 g; Woda: 821.05 g; Popiół: 12.92 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 50g, Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2192.07 kcal; Energia: 8680.37 kJ; Białko ogółem: 87.66 g; białko zwierzęce: 38.60 g; białko roślinne: 34.19 g; Tłuszcz: 66.82 g; Węglowodany ogółem: 324.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 1397.05 mg; Potas: 2565.26 mg; Wapń: 549.66 mg; Fosfor: 1227.28 mg; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; suma cukrów prostych: 51.37 g; Woda: 810.96 g; Popiół: 11.99 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Szynka z indykiem prasowana 20g, Pomidory 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta śląska ze szczypiorkiem (kielbasa śląska, majonez) 60g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 100g, Posiłek nocny: Jabłka 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2017.36 kcal; Energia: 7535.32 kJ; Białko ogółem: 81.25 g; białko zwierzęce: 31.70 g; białko roślinne: 27.62 g; Tłuszcz: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 296.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.19 g; Sód: 1688.88 mg; Potas: 2198.93 mg; Wapń: 407.04 mg; Fosfor: 1172.11 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; suma cukrów prostych: 62.55 g; Woda: 739.10 g; Popiół: 11.48 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 50g, Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2027.32 kcal; Energia: 7991.06 kJ; Białko ogółem: 87.39 g; białko zwierzęce: 38.33 g; białko roślinne: 34.19 g; Tłuszcz: 48.45 g; Węglowodany ogółem: 324.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.79 g; Sód: 1395.22 mg; Potas: 2561.03 mg; Wapń: 546.51 mg; Fosfor: 1224.25 mg; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Woda: 801.96 g; Popiół: 11.92 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), Szynka z indykiem prasowana 20g, banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 50g, Pomidory 50g, Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2178.47 kcal; Energia: 8003.11 kJ; Białko ogółem: 100.11 g; białko zwierzęce: 38.53 g; białko roślinne: 28.30 g; Tłuszcz: 71.84 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; Sód: 1079.62 mg; Potas: 2468.88 mg; Wapń: 538.31 mg; Fosfor: 1157.25 mg; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; suma cukrów prostych: 51.02 g; Woda: 784.17 g; Popiół: 10.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ryż na sypko 200g (MLE), Potrawka z ryby miruny z zielonym groszkiem i jarzynami (70g/100g/50ml) 200g (SEL, RYB), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 50g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2231.30 kcal; Energia: 8772.20 kJ; Białko ogółem: 88.61 g; białko zwierzęce: 38.60 g; białko roślinne: 33.74 g; Tłuszcz: 70.52 g; Węglowodany ogółem: 324.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.57 g; Sód: 1393.05 mg; Potas: 2424.26 mg; Wapń: 545.16 mg; Fosfor: 1216.78 mg; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; suma cukrów prostych: 51.32 g; Woda: 763.56 g; Popiół: 11.74 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE , JAJ , SEL), Pomidory 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE , GLU psz , SEL , GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ , GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz , SEL , SOJ , GOR), Ogórek zielony 80g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2270.55 kcal; Energia: 9258.87 kJ; Białko ogółem: 68.85 g; białko zwierzęce: 20.55 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 106.58 g; Węglowodany ogółem: 288.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.31 g; Sód: 1708.78 mg; Potas: 2533.78 mg; Wapń: 268.76 mg; Fosfor: 1027.55 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 33.99 g; Woda: 670.82 g; Popiół: 10.12 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE , GLU psz , SEL , GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tartą ze śmietaną 150g (MLE , SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE , GLU psz , JAJ , ORZ , SEL , GOR , SEZ), Cukinia duszona z pieca w ziołach 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2222.87 kcal; Energia: 8791.74 kJ; Białko ogółem: 75.81 g; białko zwierzęce: 27.18 g; białko roślinne: 34.61 g; Tłuszcz: 91.56 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Sód: 1341.35 mg; Potas: 2569.54 mg; Wapń: 294.85 mg; Fosfor: 1002.93 mg; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; suma cukrów prostych: 35.19 g; Woda: 692.66 g; Popiół: 10.47 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Kielbasa żywiecka 20g (GLU psz , SEL), Pomidory 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE , GLU psz , SEL , GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ , GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 60g (MLE , GLU psz , JAJ , ORZ , SEL , GOR , SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 80g , Posiłek nocny: Salatka z ogórka kiszzonego i papryki konserwowej 120g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2416.35 kcal; Energia: 9279.62 kJ; Białko ogółem: 84.41 g; białko zwierzęce: 31.96 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 113.00 g; Węglowodany ogółem: 298.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; Sód: 1893.67 mg; Potas: 2872.38 mg; Wapń: 491.12 mg; Fosfor: 1285.21 mg; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; suma cukrów prostych: 54.17 g; Woda: 850.88 g; Popiół: 13.14 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE , JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE , GLU psz , SEL , GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tartą ze śmietaną 150g (MLE , SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE , GLU psz , JAJ , ORZ , SEL , GOR , SEZ), Cukinia duszona z pieca w ziołach 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2171.79 kcal; Energia: 8578.26 kJ; Białko ogółem: 82.61 g; białko zwierzęce: 34.32 g; białko roślinne: 34.26 g; Tłuszcz: 70.59 g; Węglowodany ogółem: 321.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.51 g; Sód: 1350.17 mg; Potas: 2434.39 mg; Wapń: 324.37 mg; Fosfor: 1079.28 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 61.39 g; Woda: 700.17 g; Popiół: 10.54 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE , GLU psz), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE , GLU psz , SEL , GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tartą ze śmietaną 150g (MLE , SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE , GLU psz , JAJ , ORZ , SEL , GOR , SEZ), Cukinia duszona z pieca w ziołach 50g , Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2697.32 kcal; Energia: 10632.89 kJ; Białko ogółem: 110.05 g; białko zwierzęce: 54.13 g; białko roślinne: 38.09 g; Tłuszcz: 105.93 g; Węglowodany ogółem: 349.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.90 g; Sód: 2025.10 mg; Potas: 3088.54 mg; Wapń: 721.70 mg; Fosfor: 1465.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 57.43 g; Woda: 1039.18 g; Popiół: 13.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Jajo gotow ane 1szt (JAJ), Marchew talarki w koperkowym sosie vinegret 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz wieprzowy 150g (GLU psz), Salátka z kalafiora z koperkiem i majonezem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORŻ, SEL, GOR, SEZ), Sok wieloowocowy pasteryzowany 200ml 1szt , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2896.37 kcal; Energia: 11613.92 kJ; Białko ogółem: 87.20 g; białko zwierzęce: 35.44 g; białko roślinne: 37.95 g; Tłuszcz: 138.43 g; Węglowodany ogółem: 345.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 1441.25 mg; Potas: 2334.90 mg; Wapń: 519.29 mg; Fosfor: 1153.65 mg; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; suma cukrów prostych: 48.72 g; Woda: 808.84 g; Popiół: 11.89 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka brokułowa z wędliną, kukurydzą konserwową, jajkiem i ryżem w sosie jogurtowo-majonezowy m 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórki kiszane 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2740.23 kcal; Energia: 10586.74 kJ; Białko ogółem: 102.43 g; białko zwierzęce: 17.34 g; białko roślinne: 34.59 g; Tłuszcz: 124.84 g; Węglowodany ogółem: 331.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 2187.39 mg; Potas: 2543.03 mg; Wapń: 642.78 mg; Fosfor: 1123.16 mg; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; suma cukrów prosty ch: 42.72 g; Woda: 784.61 g; Popiół: 13.78 g;		
niedziela 2026-08-30 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2272.16 kcal; Energia: 8446.63 kJ; Białko ogółem: 103.87 g; białko zwierzęce: 16.53 g; białko roślinne: 32.86 g; Tłuszcz: 85.23 g; Węglowodany ogółem: 291.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.84 g; Sód: 1141.79 mg; Potas: 2758.25 mg; Wapń: 331.68 mg; Fosfor: 747.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; suma cukrów prosty ch: 47.98 g; Woda: 890.22 g; Popiół: 11.22 g;		
niedziela 2026-08-30 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka brokułowa z wędliną, kukurydzą konserwową, jajkiem i ryżem w sosie jogurtowo-majonezowy m 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórki kiszane 100g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.46 kcal; Energia: 9891.08 kJ; Białko ogółem: 98.71 g; białko zwierzęce: 9.57 g; białko roślinne: 35.64 g; Tłuszcz: 109.94 g; Węglowodany ogółem: 324.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.80 g; Sód: 1775.89 mg; Potas: 3076.85 mg; Wapń: 484.88 mg; Fosfor: 991.63 mg; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; suma cukrów prosty ch: 52.89 g; Woda: 917.54 g; Popiół: 13.57 g;		
niedziela 2026-08-30 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2281.66 kcal; Energia: 8562.33 kJ; Białko ogółem: 104.15 g; białko zwierzęce: 16.59 g; białko roślinne: 34.98 g; Tłuszcz: 74.85 g; Węglowodany ogółem: 316.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.27 g; Sód: 1144.09 mg; Potas: 2790.05 mg; Wapń: 334.18 mg; Fosfor: 770.08 mg; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; suma cukrów prosty ch: 57.82 g; Woda: 887.06 g; Popiół: 11.26 g;		
niedziela 2026-08-30 Dieta: D07-BOGATOBIALKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Kefir 150ml (MLE), Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2494.26 kcal; Energia: 9377.93 kJ; Białko ogółem: 120.41 g; białko zwierzęce: 30.13 g; białko roślinne: 35.80 g; Tłuszcz: 84.30 g; Węglowodany ogółem: 334.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; Sód: 1506.59 mg; Potas: 3410.15 mg; Wapń: 1080.48 mg; Fosfor: 1172.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; suma cukrów prosty ch: 66.68 g; Woda: 1248.10 g; Popiół: 14.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszczyz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2530.03 kcal; Energia: 9388.76 kJ; Białko ogółem: 115.23 g; białko zwierzęce: 25.03 g; białko roślinne: 34.05 g; Tłuszcz: 97.84 g; Węglowodany ogółem: 313.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; Sód: 1440.59 mg; Potas: 2818.15 mg; Wapń: 618.48 mg; Fosfor: 1027.18 mg; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; suma cukrów prostych: 55.78 g; Woda: 889.31 g; Popiół: 12.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Poledwica miodowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2415.06 kcal; Energia: 9061.51 kJ; Białko ogółem: 88.90 g; białko zwierzęce: 17.78 g; białko roślinne: 35.61 g; Tłuszcz: 98.78 g; Węglowodany ogółem: 318.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.01 g; Sód: 1429.25 mg; Potas: 2747.56 mg; Wapń: 523.78 mg; Fosfor: 1166.58 mg; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; suma cukrów prostych: 39.02 g; Woda: 877.42 g; Popiół: 13.04 g;		
poniedziałek 2026-08-31		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze w ziołach prowansalskich 80g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2653.45 kcal; Energia: 8613.31 kJ; Białko ogółem: 93.68 g; białko zwierzęce: 11.60 g; białko roślinne: 38.44 g; Tłuszcz: 111.98 g; Węglowodany ogółem: 332.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; Sód: 1120.58 mg; Potas: 2236.91 mg; Wapń: 491.47 mg; Fosfor: 874.26 mg; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 46.87 g; Woda: 745.26 g; Popiół: 10.97 g;		
poniedziałek 2026-08-31		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica miodowa 40g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 60g (SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: Sałatka z pomidora i cebuli z bazylią 120g,
Wartości odżywcze: Energia: 2291.44 kcal; Energia: 8274.43 kJ; Białko ogółem: 88.14 g; białko zwierzęce: 20.89 g; białko roślinne: 33.14 g; Tłuszcz: 87.91 g; Węglowodany ogółem: 312.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.77 g; Sód: 1573.04 mg; Potas: 2656.90 mg; Wapń: 403.64 mg; Fosfor: 1047.53 mg; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; suma cukrów prostych: 69.60 g; Woda: 797.33 g; Popiół: 12.67 g;		
poniedziałek 2026-08-31		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze w ziołach prowansalskich 80g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2521.65 kcal; Energia: 8061.91 kJ; Białko ogółem: 93.46 g; białko zwierzęce: 11.38 g; białko roślinne: 38.44 g; Tłuszcz: 97.28 g; Węglowodany ogółem: 331.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.39 g; Sód: 1119.38 mg; Potas: 2233.91 mg; Wapń: 489.07 mg; Fosfor: 871.86 mg; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 46.67 g; Woda: 740.46 g; Popiół: 10.91 g;		
poniedziałek 2026-08-31		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze w ziołach prowansalskich 80g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2874.45 kcal; Energia: 9540.31 kJ; Białko ogółem: 118.38 g; białko zwierzęce: 36.30 g; białko roślinne: 38.44 g; Tłuszcz: 123.28 g; Węglowodany ogółem: 337.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; Sód: 1761.08 mg; Potas: 2423.41 mg; Wapń: 634.97 mg; Fosfor: 1186.26 mg; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Woda: 902.16 g; Popiół: 12.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Sok wieloowocowy pasteryzowany 200ml 1szt ,	Zupa z soczewicy z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchewka na parze z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2628.80 kcal; Energia: 8634.64 kJ; Białko ogółem: 91.07 g; białko zwierzęce: 11.81 g; białko roślinne: 36.30 g; Tłuszcz: 106.88 g; Węglowodany ogółem: 341.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 1113.94 mg; Potas: 2083.57 mg; Wapń: 455.53 mg; Fosfor: 845.16 mg; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; suma cukrów prostych: 42.13 g; Woda: 673.07 g; Popiół: 9.59 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kotlet mielony wieprzowy 100g (GLU psz, JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Papryka czerwona 50g , Salata 50g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2108.24 kcal; Energia: 8434.03 kJ; Białko ogółem: 77.49 g; białko zwierzęce: 35.68 g; białko roślinne: 30.61 g; Tłuszcz: 75.53 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Sód: 1283.96 mg; Potas: 3453.71 mg; Wapń: 512.79 mg; Fosfor: 1361.46 mg; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; suma cukrów prosty ch: 55.70 g; Woda: 1111.04 g; Popiół: 13.88 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz z mięsa drobiowego z marchewką i groszkiem zielonym 150g (GLU psz), Surówka z selera ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca w ziołach 70g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2119.99 kcal; Energia: 7981.95 kJ; Białko ogółem: 82.31 g; białko zwierzęce: 20.45 g; białko roślinne: 34.69 g; Tłuszcz: 64.78 g; Węglowodany ogółem: 324.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Sód: 1388.12 mg; Potas: 3330.05 mg; Wapń: 491.24 mg; Fosfor: 1137.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; suma cukrów prosty ch: 63.57 g; Woda: 1047.95 g; Popiół: 13.54 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g (MLE), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz z mięsa drobiowego z marchewką i groszkiem zielonym 150g (GLU psz), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Salatka z ogórka kiszzonego i papryki konserwowej 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2032.96 kcal; Energia: 7680.15 kJ; Białko ogółem: 79.72 g; białko zwierzęce: 19.59 g; białko roślinne: 29.86 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 293.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.47 g; Sód: 1750.15 mg; Potas: 3051.55 mg; Wapń: 464.47 mg; Fosfor: 1163.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prosty ch: 57.50 g; Woda: 1002.53 g; Popiół: 13.67 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz z mięsa drobiowego z marchewką i groszkiem zielonym 150g (GLU psz), Surówka z selera ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca w ziołach 70g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2041.80 kcal; Energia: 7654.26 kJ; Białko ogółem: 89.62 g; białko zwierzęce: 27.71 g; białko roślinne: 34.73 g; Tłuszcz: 51.96 g; Węglowodany ogółem: 325.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.23 g; Sód: 1404.91 mg; Potas: 3379.20 mg; Wapń: 528.37 mg; Fosfor: 1226.61 mg; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; suma cukrów prosty ch: 64.65 g; Woda: 1072.83 g; Popiół: 13.82 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Jajo gotowane 1szt (JAJ), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz z mięsa drobiowego z marchewką i groszkiem zielonym 150g (GLU psz), Surówka z selera ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca w ziołach 70g , Kefir. 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2272.69 kcal; Energia: 8067.75 kJ; Białko ogółem: 100.21 g; białko zwierzęce: 20.45 g; białko roślinne: 34.69 g; Tłuszcz: 70.35 g; Węglowodany ogółem: 332.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Sód: 1388.12 mg; Potas: 3514.55 mg; Wapń: 491.24 mg; Fosfor: 1137.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; suma cukrów prosty ch: 63.57 g; Woda: 1047.95 g; Popiół: 13.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Brokuł na parze z dressingiem jogurtow o-czosnkowym 100g (MLE),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz z mięsa drobiowego z marchewką i groszkiem zielonym 150g (GLU psz), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 150g , Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Smoothie dyniowo-bananowe z jogurtem i cynamonem 150g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2327.80 kcal; Energia: 8695.00 kJ; Białko ogółem: 87.30 g; białko zwierzęce: 14.73 g; białko roślinne: 35.20 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.37 g; Sód: 1186.12 mg; Potas: 3132.82 mg; Wapń: 664.69 mg; Fosfor: 987.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; suma cukrów prostych: 62.89 g; Woda: 962.89 g; Popiół: 13.11 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor., ryż) 80g (SEL, RYB, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 100g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2653.23 kcal; Energia: 9793.99 kJ; Białko ogółem: 76.49 g; białko zwierzęce: 32.99 g; białko roślinne: 33.32 g; Tłuszcz: 94.86 g; Węglowodany ogółem: 395.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.07 g; Sód: 1993.04 mg; Potas: 2831.56 mg; Wapń: 628.11 mg; Fosfor: 1514.94 mg; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; suma cukrów prostych: 89.09 g; Woda: 1051.82 g; Popiół: 14.36 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłka 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2605.25 kcal; Energia: 9504.79 kJ; Białko ogółem: 80.00 g; białko zwierzęce: 27.04 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 83.49 g; Węglowodany ogółem: 391.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.49 g; Sód: 1555.69 mg; Potas: 2154.96 mg; Wapń: 599.45 mg; Fosfor: 1091.37 mg; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; suma cukrów prostych: 85.30 g; Woda: 853.19 g; Popiół: 11.56 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 60g (MLE, JAJ), Kielbasa żywiecka 20g (GLU psz, SEL), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ), Ryż z warzywami (200g/100g) 300g (MLE), Dressing jogurtowo-czosnkowy 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor., ryż) 60g (SEL, RYB, SOJ, GOR), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ogórki kiszzone 100g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2002.49 kcal; Energia: 7790.24 kJ; Białko ogółem: 62.76 g; białko zwierzęce: 8.20 g; białko roślinne: 29.60 g; Tłuszcz: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 333.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.58 g; Sód: 1669.85 mg; Potas: 2317.45 mg; Wapń: 371.20 mg; Fosfor: 947.75 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; suma cukrów prostych: 69.13 g; Woda: 746.04 g; Popiół: 11.17 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłka 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2293.20 kcal; Energia: 8184.39 kJ; Białko ogółem: 79.60 g; białko zwierzęce: 26.64 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 390.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.75 g; Sód: 1552.24 mg; Potas: 2145.71 mg; Wapń: 593.05 mg; Fosfor: 1085.97 mg; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; suma cukrów prostych: 84.95 g; Woda: 844.39 g; Popiół: 11.48 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR), Jogurt naturalny. 150g (MLE),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłka 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2783.75 kcal; Energia: 9454.19 kJ; Białko ogółem: 100.35 g; białko zwierzęce: 26.18 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 88.90 g; Węglowodany ogółem: 404.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.26 g; Sód: 1543.09 mg; Potas: 2114.96 mg; Wapń: 565.45 mg; Fosfor: 1066.97 mg; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; suma cukrów prostych: 84.18 g; Woda: 835.91 g; Popiół: 11.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2605.25 kcal; Energia: 9504.79 kJ; Białko ogółem: 80.00 g; białko zwierzęce: 27.04 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 83.49 g; Węglowodany ogółem: 391.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.49 g; Sód: 1555.69 mg; Potas: 2154.96 mg; Wapń: 599.45 mg; Fosfor: 1091.37 mg; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; suma cukrów prostych: 85.30 g; Woda: 853.19 g; Popiół: 11.56 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Ser żółty 50g (MLE), Papryka czerwona 50g,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynte z indykiem prasowana 50g, Ogórek zielony 100g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2336.87 kcal; Energia: 9563.72 kJ; Białko ogółem: 100.54 g; białko zwierzęce: 25.24 g; białko roślinne: 30.50 g; Tłuszcz: 94.92 g; Węglowodany ogółem: 292.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; Sód: 1701.62 mg; Potas: 2704.22 mg; Wapń: 972.87 mg; Fosfor: 1227.22 mg; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Woda: 994.65 g; Popiół: 14.16 g;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenny 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynte konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pietruszkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka z selera i marchwi drobno tartą ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2510.11 kcal; Energia: 9994.98 kJ; Białko ogółem: 83.26 g; białko zwierzęce: 28.08 g; białko roślinne: 36.46 g; Tłuszcz: 92.31 g; Węglowodany ogółem: 357.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; Sód: 1685.42 mg; Potas: 3449.45 mg; Wapń: 590.26 mg; Fosfor: 1129.54 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Woda: 1056.66 g; Popiół: 12.73 g;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Szynte konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pietruszkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynte z indykiem prasowana 40g, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2287.45 kcal; Energia: 9221.87 kJ; Białko ogółem: 86.07 g; białko zwierzęce: 39.15 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 108.35 g; Węglowodany ogółem: 269.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; Sód: 1732.44 mg; Potas: 3186.49 mg; Wapń: 719.25 mg; Fosfor: 1296.15 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 40.50 g; Woda: 970.35 g; Popiół: 14.41 g;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenny 30g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynte konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pietruszkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka z selera i marchwi drobno tartą ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2423.26 kcal; Energia: 9629.18 kJ; Białko ogółem: 83.00 g; białko zwierzęce: 27.82 g; białko roślinne: 36.46 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 376.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.98 g; Sód: 1683.97 mg; Potas: 3445.60 mg; Wapń: 587.26 mg; Fosfor: 1126.54 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 90.45 g; Woda: 1051.10 g; Popiół: 12.67 g;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenny 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynte konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g, Serek wiejski 150g (MLE),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pietruszkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka z selera i marchwi drobno tartą ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2588.16 kcal; Energia: 10323.43 kJ; Białko ogółem: 101.66 g; białko zwierzęce: 46.48 g; białko roślinne: 36.46 g; Tłuszcz: 95.09 g; Węglowodany ogółem: 352.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.12 g; Sód: 2255.02 mg; Potas: 3568.50 mg; Wapń: 709.56 mg; Fosfor: 1338.94 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Woda: 1174.24 g; Popiół: 14.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Bułka kajzerka 50g (GLU psz), Chleb pszenny 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sok wiebowocowy pasteryzowany 200ml 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pietruszkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy , mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2834.44 kcal; Energia: 11359.21 kJ; Białko ogółem: 89.83 g; białko zwierzęce: 31.28 g; białko roślinne: 38.73 g; Tłuszcz: 120.95 g; Węglowodany ogółem: 361.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.96 g; Sód: 1591.76 mg; Potas: 2850.81 mg; Wapń: 568.56 mg; Fosfor: 1085.53 mg; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; suma cukrów prostych: 56.33 g; Woda: 886.68 g; Popiół: 11.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 60g, polędwica sopocka drobiowa 20g, Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba miruna panierowana smażona 100g (GLU psz, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g, Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2628.54 kcal; Energia: 9102.98 kJ; Białko ogółem: 83.43 g; białko zwierzęce: 22.29 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 98.56 g; Węglowodany ogółem: 385.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.78 g; Sód: 1727.39 mg; Potas: 3548.89 mg; Wapń: 510.13 mg; Fosfor: 1320.90 mg; Błonnik pokarmowy: 39.67 g; suma cukrów prostych: 83.14 g; Woda: 1052.68 g; Popiół: 14.96 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: D02-LATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, Twarożek z nutą wanilii 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Sos grecki (włoszcz, koncentrat pomidorowy, olej) 150g (SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka z indykem prasowana 50g, Pomidory 50g, Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2530.51 kcal; Energia: 8813.65 kJ; Białko ogółem: 87.86 g; białko zwierzęce: 34.28 g; białko roślinne: 32.12 g; Tłuszcz: 88.02 g; Węglowodany ogółem: 360.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.99 g; Sód: 1213.08 mg; Potas: 3000.53 mg; Wapń: 460.82 mg; Fosfor: 1160.82 mg; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; suma cukrów prostych: 69.54 g; Woda: 919.86 g; Popiół: 12.11 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 40g, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe,warzywa gotowane) 60g, Ser żółty 20g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2034.93 kcal; Energia: 7703.41 kJ; Białko ogółem: 84.04 g; białko zwierzęce: 30.71 g; białko roślinne: 30.34 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 282.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.88 g; Sód: 1815.34 mg; Potas: 3158.31 mg; Wapń: 478.58 mg; Fosfor: 1307.46 mg; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; suma cukrów prostych: 55.77 g; Woda: 947.07 g; Popiół: 14.27 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: D05-LATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, Twarożek z nutą wanilii 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Sos grecki (włoszcz, koncentrat pomidorowy, olej) 150g (SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka z indykem prasowana 50g, Pomidory 50g, Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2365.76 kcal; Energia: 8124.40 kJ; Białko ogółem: 87.59 g; białko zwierzęce: 34.01 g; białko roślinne: 32.12 g; Tłuszcz: 69.65 g; Węglowodany ogółem: 360.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.42 g; Sód: 1211.58 mg; Potas: 2996.78 mg; Wapń: 457.82 mg; Fosfor: 1157.82 mg; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; suma cukrów prostych: 69.29 g; Woda: 913.86 g; Popiół: 12.04 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, Twarożek z nutą wanilii 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g, Kefir. 150g (MLE),	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Sos grecki (włoszcz, koncentrat pomidorowy, olej) 150g (SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka z indykem prasowana 50g, Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2676.01 kcal; Energia: 9095.25 kJ; Białko ogółem: 104.02 g; białko zwierzęce: 34.28 g; białko roślinne: 39.05 g; Tłuszcz: 90.94 g; Węglowodany ogółem: 382.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.01 g; Sód: 1533.18 mg; Potas: 3329.43 mg; Wapń: 522.42 mg; Fosfor: 1298.32 mg; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; suma cukrów prostych: 69.98 g; Woda: 1004.78 g; Popiół: 13.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , Twarożek z nutą wanilii 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Sos grecki (włoszcz, koncentrat pomidorowy, olej) 150g (SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka z indykiem prasowana 50g , Zielony koktajl jogurtowy (szpinak, banan) 150g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2614.61 kcal; Energia: 9243.15 kJ; Białko ogółem: 92.24 g; białko zwierzęce: 39.85 g; białko roślinne: 32.20 g; Tłuszcz: 90.85 g; Węglowodany ogółem: 371.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.67 g; Sód: 1290.68 mg; Potas: 3247.53 mg; Wapń: 678.62 mg; Fosfor: 1311.42 mg; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; suma cukrów prostych: 80.33 g; Woda: 1026.45 g; Popiół: 13.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twarożek z pietruszką 80g (MLE), Ogórek zielony 80g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka wykwinna(kapusta czerwona, biała, marchew, pestki słonecznika, jogurt) 150g (MLE, JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2145.99 kcal; Energia: 8671.65 kJ; Białko ogółem: 96.22 g; białko zwierzęce: 49.66 g; białko roślinne: 29.00 g; Tłuszcz: 87.98 g; Węglowodany ogółem: 270.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.37 g; Sód: 1188.83 mg; Potas: 3241.67 mg; Wapń: 385.53 mg; Fosfor: 1296.81 mg; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 33.37 g; Woda: 855.62 g; Popiół: 12.32 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z marchewki z sałatą lodową, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2231.23 kcal; Energia: 8824.65 kJ; Białko ogółem: 89.72 g; białko zwierzęce: 36.45 g; białko roślinne: 31.34 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 271.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.45 g; Sód: 1170.13 mg; Potas: 2805.87 mg; Wapń: 258.18 mg; Fosfor: 909.01 mg; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; suma cukrów prostych: 29.97 g; Woda: 721.45 g; Popiół: 10.71 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twarożek z pietruszką 60g (MLE), Polędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórek zielony 80g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka wykwinna(kapusta czerwona, biała, marchew, pestki słonecznika, jogurt) 150g (MLE, JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa żywiecka 40g (GLU psz, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki konserwowej 120g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2044.47 kcal; Energia: 7795.32 kJ; Białko ogółem: 97.29 g; białko zwierzęce: 53.71 g; białko roślinne: 28.80 g; Tłuszcz: 79.68 g; Węglowodany ogółem: 263.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.35 g; Sód: 1643.92 mg; Potas: 3228.95 mg; Wapń: 379.87 mg; Fosfor: 1380.14 mg; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; suma cukrów prostych: 46.16 g; Woda: 944.29 g; Popiół: 13.58 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z marchewki z sałatą lodową, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2183.57 kcal; Energia: 8626.05 kJ; Białko ogółem: 85.69 g; białko zwierzęce: 32.43 g; białko roślinne: 31.34 g; Tłuszcz: 77.11 g; Węglowodany ogółem: 300.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.69 g; Sód: 1159.41 mg; Potas: 2736.55 mg; Wapń: 246.55 mg; Fosfor: 866.37 mg; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; Woda: 707.36 g; Popiół: 10.46 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z marchewki z sałatą lodową, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2630.68 kcal; Energia: 10029.80 kJ; Białko ogółem: 114.30 g; białko zwierzęce: 44.95 g; białko roślinne: 34.82 g; Tłuszcz: 102.67 g; Węglowodany ogółem: 328.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; Sód: 1283.88 mg; Potas: 3204.87 mg; Wapń: 565.03 mg; Fosfor: 1161.21 mg; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Woda: 949.16 g; Popiół: 12.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Smoothie dyniowo-bananowe z jogurtem i cynamonem 150g (MLE, SEL, SOJ, GOR),	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Parowane warzywa w sosie jogurtowo-czosnkowym 150g (MLE, JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Anidrobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2670.59 kcal; Energia: 10592.62 kJ; Białko ogółem: 115.11 g; białko zwierzęce: 57.21 g; białko roślinne: 32.56 g; Tłuszcz: 90.84 g; Węglowodany ogółem: 358.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.21 g; Sód: 1374.60 mg; Potas: 3254.82 mg; Wapń: 955.99 mg; Fosfor: 1438.34 mg; Błonnik pokarmowy: 16.61 g; suma cukrów prostych: 79.87 g; Woda: 1051.62 g; Popiół: 14.13 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Salata 50g,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g, Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2125.57 kcal; Energia: 8670.93 kJ; Białko ogółem: 95.02 g; białko zwierzęce: 8.13 g; białko roślinne: 28.84 g; Tłuszcz: 89.99 g; Węglowodany ogółem: 263.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.91 g; Sód: 1566.81 mg; Potas: 2874.63 mg; Wapń: 730.01 mg; Fosfor: 915.20 mg; Błonnik pokarmowy: 33.60 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Woda: 963.85 g; Popiół: 12.47 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Salata 50g,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2065.48 kcal; Energia: 8280.83 kJ; Białko ogółem: 99.72 g; białko zwierzęce: 23.50 g; białko roślinne: 32.92 g; Tłuszcz: 69.70 g; Węglowodany ogółem: 279.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.20 g; Sód: 1203.33 mg; Potas: 2960.47 mg; Wapń: 781.86 mg; Fosfor: 881.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; suma cukrów prostych: 54.45 g; Woda: 1033.15 g; Popiół: 12.22 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 60g (MLE, JAJ), filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Salata 50g,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2102.43 kcal; Energia: 8507.68 kJ; Białko ogółem: 98.14 g; białko zwierzęce: 13.51 g; białko roślinne: 28.82 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 283.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.73 g; Sód: 1356.52 mg; Potas: 2883.33 mg; Wapń: 887.41 mg; Fosfor: 1014.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; suma cukrów prostych: 60.89 g; Woda: 967.03 g; Popiół: 12.25 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Salata 50g,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2047.63 kcal; Energia: 8206.68 kJ; Białko ogółem: 99.56 g; białko zwierzęce: 23.34 g; białko roślinne: 32.92 g; Tłuszcz: 58.68 g; Węglowodany ogółem: 298.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.66 g; Sód: 1202.63 mg; Potas: 2958.62 mg; Wapń: 780.26 mg; Fosfor: 880.00 mg; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; suma cukrów prostych: 74.26 g; Woda: 1029.59 g; Popiół: 12.18 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Salata 50g, Serek wiejski 150g (MLE),	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2450.98 kcal; Energia: 9900.13 kJ; Białko ogółem: 129.61 g; białko zwierzęce: 50.45 g; białko roślinne: 35.86 g; Tłuszcz: 82.23 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.28 g; Sód: 2081.13 mg; Potas: 3549.37 mg; Wapń: 1211.16 mg; Fosfor: 1406.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 71.95 g; Woda: 1375.89 g; Popiół: 16.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Marchew talarki w koperkowym sosie vinegret 100g ,	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2662.12 kcal; Energia: 10688.53 kJ; Białko ogółem: 110.57 g; białko zwierzęce: 32.00 g; białko roślinne: 34.82 g; Tłuszcz: 116.23 g; Węglowodany ogółem: 315.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 1505.41 mg; Potas: 3237.21 mg; Wapń: 1077.22 mg; Fosfor: 1177.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 66.90 g; Woda: 1166.00 g; Popiół: 14.01 g;		

Dietetyk

.....