

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-29		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g, Papryka czerwona 50g, Ser topiony 1 szt 17g (MLE, GLU psz),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Strogonow (mięso wieprzowe, fasolka szaragowa, pieczarki, papryka, ogórek kiszony) 200g (GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Sałatka z kalafiora z koperkiem i majonezem 100g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2634.66 kcal; Energia: 10177.97 kJ; Białko ogółem: 90.20 g; białko zwierzęce: 36.80 g; białko roślinne: 34.80 g; Tłuszcz: 122.15 g; Węglowodany ogółem: 329.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.90 g; Sód: 1928.20 mg; Potas: 3080.78 mg; Wapń: 1023.56 mg; Fosfor: 1536.27 mg; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Woda: 946.50 g; Popiół: 15.38 g;		
środa 2026-07-29		
Dieta: D02-LATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2477.06 kcal; Energia: 9403.36 kJ; Białko ogółem: 95.32 g; białko zwierzęce: 42.07 g; białko roślinne: 35.88 g; Tłuszcz: 89.31 g; Węglowodany ogółem: 344.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; Sód: 1915.81 mg; Potas: 2723.76 mg; Wapń: 577.24 mg; Fosfor: 1266.52 mg; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Woda: 874.83 g; Popiół: 11.60 g;		
środa 2026-07-29		
Dieta: D03-Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica sopocka drobiowa 40g, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Strogonow (mięso wieprzowe, fasolka szaragowa, pieczarki, papryka, ogórek kiszony) 200g (GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Sałatka z kalafiora z koperkiem i majonezem 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2421.75 kcal; Energia: 9283.72 kJ; Białko ogółem: 86.21 g; białko zwierzęce: 34.98 g; białko roślinne: 33.12 g; Tłuszcz: 127.10 g; Węglowodany ogółem: 270.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; Sód: 2743.86 mg; Potas: 3055.82 mg; Wapń: 609.17 mg; Fosfor: 1333.36 mg; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; suma cukrów prostych: 29.60 g; Woda: 859.95 g; Popiół: 16.06 g;		
środa 2026-07-29		
Dieta: D05-LATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2220.71 kcal; Energia: 8299.47 kJ; Białko ogółem: 97.15 g; białko zwierzęce: 42.83 g; białko roślinne: 35.88 g; Tłuszcz: 59.64 g; Węglowodany ogółem: 344.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.65 g; Sód: 1917.79 mg; Potas: 2736.75 mg; Wapń: 574.06 mg; Fosfor: 1273.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Woda: 871.46 g; Popiół: 11.56 g;		
środa 2026-07-29		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 100g (SEL), Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2654.96 kcal; Energia: 9676.96 kJ; Białko ogółem: 109.30 g; białko zwierzęce: 42.07 g; białko roślinne: 37.26 g; Tłuszcz: 92.75 g; Węglowodany ogółem: 369.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 1916.61 mg; Potas: 2776.56 mg; Wapń: 581.24 mg; Fosfor: 1307.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Woda: 877.83 g; Popiół: 11.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-29		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Smoothie dyniowo-bananowe z jogurtem i cynamonem 150g (MLE, SEL, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Kasza jęczmienna nasypko 200g (GLU jęcz), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie koperkowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2735.82 kcal; Energia: 10724.68 kJ; Białko ogółem: 103.95 g; białko zwierzęce: 47.18 g; białko roślinne: 44.71 g; Tłuszcz: 94.50 g; Węglowodany ogółem: 391.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.95 g; Sód: 2317.25 mg; Potas: 2850.27 mg; Wapń: 783.80 mg; Fosfor: 1527.53 mg; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 54.78 g; Woda: 903.04 g; Popiół: 13.45 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Ogórki kiszzone 80g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2476.66 kcal; Energia: 9065.90 kJ; Białko ogółem: 78.85 g; białko zwierzęce: 25.19 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 369.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.68 g; Sód: 1465.31 mg; Potas: 2481.28 mg; Wapń: 615.29 mg; Fosfor: 1235.35 mg; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; suma cukrów prostych: 79.45 g; Woda: 932.06 g; Popiół: 11.93 g;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Połędwica miodowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Maślanka 200g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ryba miruna po grecku (włoszczyzna) (70g/70g) 150g (SEL, RYB, SOJ, GOR), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2496.61 kcal; Energia: 9054.45 kJ; Białko ogółem: 82.42 g; białko zwierzęce: 35.15 g; białko roślinne: 37.24 g; Tłuszcz: 75.78 g; Węglowodany ogółem: 377.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 1614.11 mg; Potas: 2836.53 mg; Wapń: 1130.59 mg; Fosfor: 1278.20 mg; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; suma cukrów prostych: 81.50 g; Woda: 1056.34 g; Popiół: 13.44 g;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 60g (MLE), Połędwica miodowa 20g (SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 70g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron razowy z warzywami 300g (GLU żyt, JAJ), Dressing jogurtowo-czosnkowy 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 80g, Posiłek nocny: Jabłka 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2071.27 kcal; Energia: 8291.34 kJ; Białko ogółem: 77.36 g; białko zwierzęce: 37.46 g; białko roślinne: 30.65 g; Tłuszcz: 71.08 g; Węglowodany ogółem: 306.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.98 g; Sód: 1868.85 mg; Potas: 2377.72 mg; Wapń: 653.73 mg; Fosfor: 1302.16 mg; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 73.41 g; Woda: 877.24 g; Popiół: 12.95 g;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Połędwica miodowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Maślanka 200g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ryba miruna po grecku (włoszczyzna) (70g/70g) 150g (SEL, RYB, SOJ, GOR), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2364.81 kcal; Energia: 8503.05 kJ; Białko ogółem: 82.20 g; białko zwierzęce: 34.93 g; białko roślinne: 37.24 g; Tłuszcz: 61.08 g; Węglowodany ogółem: 377.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.22 g; Sód: 1612.91 mg; Potas: 2833.53 mg; Wapń: 1128.19 mg; Fosfor: 1275.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; suma cukrów prostych: 81.30 g; Woda: 1051.54 g; Popiół: 13.38 g;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Połędwica miodowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Maślanka 200g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ryba miruna po grecku (włoszczyzna) (70g/70g) 150g (SEL, RYB, SOJ, GOR), Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2696.11 kcal; Energia: 9639.85 kJ; Białko ogółem: 106.73 g; białko zwierzęce: 52.74 g; białko roślinne: 37.24 g; Tłuszcz: 83.43 g; Węglowodany ogółem: 386.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.91 g; Sód: 2171.51 mg; Potas: 2916.53 mg; Wapń: 1216.59 mg; Fosfor: 1463.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; suma cukrów prostych: 85.33 g; Woda: 1157.84 g; Popiół: 14.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Polędwica miodowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g , Maślanka 200g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ryba miruna po grecku (włoszczyzna) (70g/70g) 150g (SEL, RYB, SOJ, GOR), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2496.61 kcal; Energia: 9054.45 kJ; Białko ogółem: 82.42 g; białko zwierzęce: 35.15 g; białko roślinne: 37.24 g; Tłuszcz: 75.78 g; Węglowodany ogółem: 377.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 1614.11 mg; Potas: 2836.53 mg; Wapń: 1130.59 mg; Fosfor: 1278.20 mg; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; suma cukrów prostych: 81.50 g; Woda: 1056.34 g; Popiół: 13.44 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-31		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Dżem 60g, Polędwica z majerankiem 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo-wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2438.56 kcal; Energia: 9855.94 kJ; Białko ogółem: 83.65 g; białko zwierzęce: 36.18 g; białko roślinne: 34.60 g; Tłuszcz: 89.62 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; Sód: 1983.77 mg; Potas: 3958.61 mg; Wapń: 1007.38 mg; Fosfor: 1524.24 mg; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; suma cukrów prostych: 86.17 g; Woda: 1056.91 g; Popiół: 17.01 g;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twaróg z nutą wanilii 60g (MLE), Dżem 40g, banan 1/2 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka z marchewki z sałatą lodową, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2606.72 kcal; Energia: 10306.51 kJ; Białko ogółem: 83.45 g; białko zwierzęce: 29.43 g; białko roślinne: 35.92 g; Tłuszcz: 103.08 g; Węglowodany ogółem: 360.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Sód: 1458.76 mg; Potas: 3410.73 mg; Wapń: 629.35 mg; Fosfor: 1140.88 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; suma cukrów prostych: 83.04 g; Woda: 1056.80 g; Popiół: 14.16 g;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo-wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 60g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Sałatka z pomidora i cebuli z bazylią 100g,
Wartości odżywcze: Energia: 2013.75 kcal; Energia: 7899.04 kJ; Białko ogółem: 77.29 g; białko zwierzęce: 25.34 g; białko roślinne: 31.86 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 271.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.86 g; Sód: 1485.61 mg; Potas: 3484.80 mg; Wapń: 479.39 mg; Fosfor: 1157.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; suma cukrów prostych: 41.86 g; Woda: 891.11 g; Popiół: 13.43 g;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twaróg z nutą wanilii 60g (MLE), Dżem 40g, banan 1/2 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka z marchewki z sałatą lodową, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2415.61 kcal; Energia: 9506.98 kJ; Białko ogółem: 83.13 g; białko zwierzęce: 29.11 g; białko roślinne: 35.92 g; Tłuszcz: 81.77 g; Węglowodany ogółem: 359.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.64 g; Sód: 1457.02 mg; Potas: 3406.38 mg; Wapń: 625.87 mg; Fosfor: 1137.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; suma cukrów prostych: 82.75 g; Woda: 1049.84 g; Popiół: 14.07 g;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twaróg z nutą wanilii 80g (MLE), Dżem 40g, banan 1/2 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g (GLU psz), Surówka z marchewki z sałatą lodową, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Jogurt naturalny. 150g (MLE), Sałata 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2757.19 kcal; Energia: 10427.53 kJ; Białko ogółem: 100.31 g; białko zwierzęce: 32.74 g; białko roślinne: 35.92 g; Tłuszcz: 107.53 g; Węglowodany ogółem: 371.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.72 g; Sód: 1467.03 mg; Potas: 3432.29 mg; Wapń: 647.31 mg; Fosfor: 1181.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; suma cukrów prostych: 84.91 g; Woda: 1070.54 g; Popiół: 14.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-31		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z nutą wanilii 60g (MLE), Dżem 40g , banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g (GLU psz), Kalafior z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2486.12 kcal; Energia: 9804.91 kJ; Białko ogółem: 85.27 g; białko zwierzęce: 29.49 g; białko roślinne: 37.68 g; Tłuszcz: 86.87 g; Węglowodany ogółem: 362.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Sód: 1450.31 mg; Potas: 3259.43 mg; Wapń: 586.90 mg; Fosfor: 1139.08 mg; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; suma cukrów prostych: 81.31 g; Woda: 1028.37 g; Popiół: 14.21 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-01 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i słonecznikiem (wrób własny) 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 80g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka ogrodowa w śmietanie z natką pietruszki (sałata lodowa, marchew, kukurydza, cebula) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2120.64 kcal; Energia: 8210.77 kJ; Białko ogółem: 71.46 g; białko zwierzęce: 12.75 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 87.75 g; Węglowodany ogółem: 290.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; Sód: 1329.92 mg; Potas: 2360.94 mg; Wapń: 307.28 mg; Fosfor: 961.46 mg; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; suma cukrów prosty ch: 39.36 g; Woda: 669.50 g; Popiół: 10.13 g;		
sobota 2026-08-01 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Marchew talarki na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2458.41 kcal; Energia: 8140.17 kJ; Białko ogółem: 75.36 g; białko zwierzęce: 1.21 g; białko roślinne: 34.37 g; Tłuszcz: 114.83 g; Węglowodany ogółem: 302.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.88 g; Sód: 1355.22 mg; Potas: 2129.15 mg; Wapń: 223.35 mg; Fosfor: 639.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prosty ch: 39.81 g; Woda: 558.22 g; Popiół: 8.87 g;		
sobota 2026-08-01 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml, Twarożek z dynią i słonecznikiem (wrób własny) 60g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Szyunka z indykem prasowana 20g, Ogórek zielony 80g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka ogrodowa w śmietanie z natką pietruszki (sałata lodowa, marchew, kukurydza, cebula) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g, Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki konserwowej 120g,
Wartości odżywcze: Energia: 2046.79 kcal; Energia: 7724.67 kJ; Białko ogółem: 74.11 g; białko zwierzęce: 15.25 g; białko roślinne: 31.68 g; Tłuszcz: 71.20 g; Węglowodany ogółem: 307.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.87 g; Sód: 1859.59 mg; Potas: 2425.96 mg; Wapń: 461.52 mg; Fosfor: 1047.31 mg; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; suma cukrów prosty ch: 65.29 g; Woda: 757.68 g; Popiół: 11.90 g;		
sobota 2026-08-01 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Marchew talarki na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2431.91 kcal; Energia: 8029.95 kJ; Białko ogółem: 75.14 g; białko zwierzęce: 0.99 g; białko roślinne: 34.37 g; Tłuszcz: 100.13 g; Węglowodany ogółem: 328.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.83 g; Sód: 1354.06 mg; Potas: 2126.35 mg; Wapń: 221.11 mg; Fosfor: 637.14 mg; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prosty ch: 65.55 g; Woda: 551.47 g; Popiół: 8.81 g;		
sobota 2026-08-01 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Marchew talarki na parze 80g (MLE), Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2896.86 kcal; Energia: 9981.32 kJ; Białko ogółem: 105.79 g; białko zwierzęce: 28.16 g; białko roślinne: 37.85 g; Tłuszcz: 126.80 g; Węglowodany ogółem: 355.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.80 g; Sód: 2038.97 mg; Potas: 2648.15 mg; Wapń: 650.20 mg; Fosfor: 1101.76 mg; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; suma cukrów prosty ch: 62.04 g; Woda: 904.73 g; Popiół: 12.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-01		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek wieprzowo-drobiowy na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Sok jabłkowo-marchwiowy Pasteryzowany 200 ml 1szt ,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Kaszotto z mięsem drobiowym i jarzynami w sosie pietruszkowym 300g (GLU psz, GLU jęcz, SEL), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g , Brokuł na parze z dressingiem jogurtów o-czosnkowym 50g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2826.68 kcal; Energia: 9891.73 kJ; Białko ogółem: 93.79 g; białko zwierzęce: 10.62 g; białko roślinne: 47.40 g; Tłuszcz: 118.08 g; Węglowodany ogółem: 365.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Sód: 1808.40 mg; Potas: 2493.66 mg; Wapń: 594.21 mg; Fosfor: 1029.39 mg; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; suma cukrów prostych: 50.70 g; Woda: 737.42 g; Popiół: 12.08 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-02		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka francuska (marchew, jabłko, czosnek, majonez) 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g (MLE, JAJ, GOR), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2303.41 kcal; Energia: 8821.55 kJ; Białko ogółem: 88.12 g; białko zwierzęce: 14.17 g; białko roślinne: 28.75 g; Tłuszcz: 101.17 g; Węglowodany ogółem: 293.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.34 g; Sód: 1863.64 mg; Potas: 2906.38 mg; Wapń: 577.53 mg; Fosfor: 1034.47 mg; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; suma cukrów prosty ch: 48.25 g; Woda: 887.47 g; Popiół: 12.46 g;		
niedziela 2026-08-02		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2118.29 kcal; Energia: 7877.63 kJ; Białko ogółem: 93.80 g; białko zwierzęce: 15.94 g; białko roślinne: 32.86 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 287.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; Sód: 1640.49 mg; Potas: 2812.15 mg; Wapń: 313.17 mg; Fosfor: 792.26 mg; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; suma cukrów prosty ch: 45.74 g; Woda: 915.96 g; Popiół: 12.66 g;		
niedziela 2026-08-02		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka francuska (marchew, jabłko, czosnek, majonez) 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 60g (MLE, JAJ, GOR), filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2139.03 kcal; Energia: 8335.40 kJ; Białko ogółem: 93.02 g; białko zwierzęce: 17.36 g; białko roślinne: 28.56 g; Tłuszcz: 90.63 g; Węglowodany ogółem: 271.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.60 g; Sód: 1988.12 mg; Potas: 2945.73 mg; Wapń: 514.96 mg; Fosfor: 1075.29 mg; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; suma cukrów prosty ch: 37.76 g; Woda: 907.79 g; Popiół: 12.90 g;		
niedziela 2026-08-02		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2087.26 kcal; Energia: 7748.34 kJ; Białko ogółem: 93.61 g; białko zwierzęce: 15.75 g; białko roślinne: 32.86 g; Tłuszcz: 61.52 g; Węglowodany ogółem: 307.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.64 g; Sód: 1251.17 mg; Potas: 2810.00 mg; Wapń: 311.04 mg; Fosfor: 790.14 mg; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; suma cukrów prosty ch: 65.53 g; Woda: 911.90 g; Popiół: 11.59 g;		
niedziela 2026-08-02		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Sałata 50g, Kefir 150ml (MLE),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2527.79 kcal; Energia: 9518.33 kJ; Białko ogółem: 112.24 g; białko zwierzęce: 29.54 g; białko roślinne: 35.80 g; Tłuszcz: 84.30 g; Węglowodany ogółem: 350.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; Sód: 1616.99 mg; Potas: 3464.45 mg; Wapń: 1061.88 mg; Fosfor: 1217.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; suma cukrów prosty ch: 84.40 g; Woda: 1273.88 g; Popiół: 15.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-02		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), Jabłko pieczone 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Smoothie truskawkowo-bananowe z jogurtem 150g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2276.09 kcal; Energia: 8807.13 kJ; Białko ogółem: 95.17 g; białko zwierzęce: 17.51 g; białko roślinne: 34.85 g; Tłuszcz: 69.91 g; Węglowodany ogółem: 336.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.04 g; Sód: 1492.49 mg; Potas: 3269.55 mg; Wapń: 772.88 mg; Fosfor: 1038.58 mg; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 67.90 g; Woda: 1106.27 g; Popiół: 13.79 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Poledwica sopocka wieprzowa 40g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałatka z ogórka kw aszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka śledziowa z burakiem (cebula, ogórek kiszony, szczypior (100), jaja, majonez, jogurt) 200g (MLE, JAJ, RYB, GOR), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt
Wartości odżywcze: Energia: 2477.66 kcal; Energia: 9959.04 kJ; Białko ogółem: 75.92 g; białko zwierzęce: 23.84 g; białko roślinne: 36.31 g; Tłuszcz: 112.04 g; Węglowodany ogółem: 320.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.28 g; Sód: 2282.57 mg; Potas: 2994.70 mg; Wapń: 575.40 mg; Fosfor: 1251.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.20 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Woda: 968.35 g; Popiół: 15.14 g;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Marchew talarki na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt
Wartości odżywcze: Energia: 2565.50 kcal; Energia: 10159.88 kJ; Białko ogółem: 84.86 g; białko zwierzęce: 34.67 g; białko roślinne: 38.78 g; Tłuszcz: 111.92 g; Węglowodany ogółem: 321.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.60 g; Sód: 1578.79 mg; Potas: 2512.88 mg; Wapń: 595.02 mg; Fosfor: 1145.93 mg; Błonnik pokarmowy: 19.11 g; suma cukrów prostych: 50.85 g; Woda: 854.23 g; Popiół: 13.09 g;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 60g (MLE), Kielbasa żywiecka 20g (GLU psz, SEL), Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałatka z ogórka kw aszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka śledziowa z burakiem (cebula, ogórek kiszony, szczypior (100), jaja, majonez, jogurt) 200g (MLE, JAJ, RYB, GOR), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2 szt 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2337.74 kcal; Energia: 9336.40 kJ; Białko ogółem: 71.49 g; białko zwierzęce: 25.19 g; białko roślinne: 33.25 g; Tłuszcz: 96.25 g; Węglowodany ogółem: 322.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.46 g; Sód: 2198.22 mg; Potas: 2745.81 mg; Wapń: 321.37 mg; Fosfor: 1041.38 mg; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; suma cukrów prostych: 76.22 g; Woda: 831.05 g; Popiół: 13.61 g;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Marchew talarki na parze 100g, Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt
Wartości odżywcze: Energia: 2304.45 kcal; Energia: 9290.35 kJ; Białko ogółem: 78.77 g; białko zwierzęce: 34.29 g; białko roślinne: 38.77 g; Tłuszcz: 80.59 g; Węglowodany ogółem: 330.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.73 g; Sód: 1576.49 mg; Potas: 2691.43 mg; Wapń: 590.44 mg; Fosfor: 1141.49 mg; Błonnik pokarmowy: 19.10 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Woda: 845.86 g; Popiół: 12.99 g;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, Serek wiejski 150g (MLE),	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Marchew talarki na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt
Wartości odżywcze: Energia: 2735.00 kcal; Energia: 10795.88 kJ; Białko ogółem: 105.21 g; białko zwierzęce: 53.12 g; białko roślinne: 38.77 g; Tłuszcz: 119.57 g; Węglowodany ogółem: 326.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.47 g; Sód: 2148.79 mg; Potas: 2817.38 mg; Wapń: 715.02 mg; Fosfor: 1355.93 mg; Błonnik pokarmowy: 19.10 g; suma cukrów prostych: 55.80 g; Woda: 973.04 g; Popiół: 14.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-03		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Jajecznica na parze 70g (MLE, JAJ), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 100g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kalafior z bulgą tartą 150g (MLE, GLU psz), Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Kisiel z owocami 200g (GLU psz), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew.jabl.brzosk. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2761.69 kcal; Energia: 10946.32 kJ; Białko ogółem: 93.84 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 39.94 g; Tłuszcz: 126.40 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.32 g; Sód: 1827.01 mg; Potas: 2510.21 mg; Wapń: 564.21 mg; Fosfor: 1289.55 mg; Błonnik pokarmowy: 19.71 g; suma cukrów prostych: 51.49 g; Woda: 838.71 g; Popiół: 13.30 g;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-04		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g , Maślanka 200g (MLE),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Mizeria z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasztecik drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), sałatka szwedzka 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-banan 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2474.52 kcal; Energia: 10332.13 kJ; Białko ogółem: 100.17 g; białko zwierzęce: 18.79 g; białko roślinne: 29.08 g; Tłuszcz: 98.69 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; Sód: 1458.35 mg; Potas: 2961.73 mg; Wapń: 1181.95 mg; Fosfor: 1201.12 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 56.86 g; Woda: 1103.33 g; Popiół: 13.24 g;		
wtorek 2026-08-04		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 80g ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym (100g/60ml) 160g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-banan 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2316.29 kcal; Energia: 9377.83 kJ; Białko ogółem: 84.30 g; białko zwierzęce: 28.24 g; białko roślinne: 37.26 g; Tłuszcz: 76.06 g; Węglowodany ogółem: 343.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.81 g; Sód: 1766.52 mg; Potas: 3076.84 mg; Wapń: 603.55 mg; Fosfor: 1130.53 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 49.61 g; Woda: 976.19 g; Popiół: 13.61 g;		
wtorek 2026-08-04		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym (100g/60ml) 160g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mizeria z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Szynka konserwowa z filetem 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałatka szwedzka 50g (GOR), Posiłek nocny: Kolorowa sałatka brokułowa (brokuł, pomidor, papryka, kukurydza, ogórek kons., koperek, olej rzepakowy) 120g (GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2014.62 kcal; Energia: 7949.40 kJ; Białko ogółem: 80.80 g; białko zwierzęce: 31.86 g; białko roślinne: 32.37 g; Tłuszcz: 80.26 g; Węglowodany ogółem: 270.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.97 g; Sód: 1599.92 mg; Potas: 3013.02 mg; Wapń: 680.98 mg; Fosfor: 1285.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; suma cukrów prostych: 31.45 g; Woda: 897.90 g; Popiół: 13.82 g;		
wtorek 2026-08-04		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 80g ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym (100g/60ml) 160g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-banan 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2205.78 kcal; Energia: 8689.50 kJ; Białko ogółem: 90.22 g; białko zwierzęce: 28.46 g; białko roślinne: 37.26 g; Tłuszcz: 60.75 g; Węglowodany ogółem: 343.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.66 g; Sód: 1384.28 mg; Potas: 3097.49 mg; Wapń: 620.98 mg; Fosfor: 1142.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 50.10 g; Woda: 985.38 g; Popiół: 12.65 g;		
wtorek 2026-08-04		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia duszona z pieca 80g ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym (100g/60ml) 160g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-banan 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2482.79 kcal; Energia: 9377.83 kJ; Białko ogółem: 102.60 g; białko zwierzęce: 28.24 g; białko roślinne: 37.26 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 352.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.81 g; Sód: 1766.52 mg; Potas: 3076.84 mg; Wapń: 603.55 mg; Fosfor: 1130.53 mg; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; suma cukrów prostych: 49.62 g; Woda: 976.19 g; Popiół: 13.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-04		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Galaretką owocowa 200g (MLE, GLU psz),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym (100g/60ml) 160g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jarzynka w sosie vinegret 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Brokuł na parze z dressingiem jogurtowo-czosnkowym 50g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-banan 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2512.26 kcal; Energia: 9886.07 kJ; Białko ogółem: 94.21 g; białko zwierzęce: 30.78 g; białko roślinne: 38.95 g; Tłuszcz: 86.35 g; Węglowodany ogółem: 355.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.87 g; Sód: 1259.97 mg; Potas: 2745.68 mg; Wapń: 598.58 mg; Fosfor: 1099.09 mg; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; suma cukrów prostych: 61.72 g; Woda: 867.15 g; Popiół: 12.28 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-05 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 50g, Ogórek zielony 30g,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2235.28 kcal; Energia: 9099.21 kJ; Białko ogółem: 82.99 g; białko zwierzęce: 34.29 g; białko roślinne: 39.35 g; Tłuszcz: 88.56 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 2279.64 mg; Potas: 4064.61 mg; Wapń: 938.93 mg; Fosfor: 1637.80 mg; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; suma cukrów prostych: 43.91 g; Woda: 1089.88 g; Popiół: 18.48 g;		
środa 2026-08-05 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser biały półtłusty 100g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2171.55 kcal; Energia: 8520.66 kJ; Białko ogółem: 85.48 g; białko zwierzęce: 39.18 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 79.79 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.18 g; Sód: 1338.57 mg; Potas: 3067.00 mg; Wapń: 580.03 mg; Fosfor: 1208.00 mg; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; suma cukrów prostych: 51.35 g; Woda: 938.23 g; Popiół: 13.10 g;		
środa 2026-08-05 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g, Ser żółty 20g (MLE), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Jabłka 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2115.75 kcal; Energia: 8431.61 kJ; Białko ogółem: 89.12 g; białko zwierzęce: 35.58 g; białko roślinne: 37.56 g; Tłuszcz: 78.82 g; Węglowodany ogółem: 297.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.14 g; Sód: 1586.25 mg; Potas: 3846.91 mg; Wapń: 574.19 mg; Fosfor: 1459.86 mg; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; suma cukrów prostych: 43.52 g; Woda: 1099.96 g; Popiół: 15.40 g;		
środa 2026-08-05 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser biały półtłusty 100g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), kluski śląskie 250g (GLU psz, JAJ), Sos koperkowy 100ml (MLE, GLU psz), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2114.53 kcal; Energia: 8206.13 kJ; Białko ogółem: 74.08 g; białko zwierzęce: 25.47 g; białko roślinne: 34.99 g; Tłuszcz: 61.91 g; Węglowodany ogółem: 329.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.45 g; Sód: 1580.91 mg; Potas: 2823.14 mg; Wapń: 485.65 mg; Fosfor: 951.74 mg; Błonnik pokarmowy: 19.15 g; suma cukrów prostych: 58.41 g; Woda: 722.53 g; Popiół: 11.89 g;		
środa 2026-08-05 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser biały półtłusty 100g (MLE), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2256.45 kcal; Energia: 8329.26 kJ; Białko ogółem: 101.88 g; białko zwierzęce: 37.48 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 83.47 g; Węglowodany ogółem: 291.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; Sód: 1315.97 mg; Potas: 3365.30 mg; Wapń: 519.93 mg; Fosfor: 1165.00 mg; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; suma cukrów prostych: 38.91 g; Woda: 893.71 g; Popiół: 12.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-05		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser biały półtłusty 100g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (jabłko, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Kalafior z koperkiem i majonezem 50g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Galaretki z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2286.58 kcal; Energia: 9120.01 kJ; Białko ogółem: 85.99 g; białko zwierzęce: 39.28 g; białko roślinne: 35.87 g; Tłuszcz: 87.89 g; Węglowodany ogółem: 308.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; Sód: 1387.71 mg; Potas: 3216.98 mg; Wapń: 588.75 mg; Fosfor: 1227.16 mg; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 56.25 g; Woda: 1069.22 g; Popiół: 13.83 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-06		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g, Poledwica miodowa 20g (SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa w iejška z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU psz, SEL), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 100g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2796.07 kcal; Energia: 10183.18 kJ; Białko ogółem: 88.33 g; białko zwierzęce: 29.56 g; białko roślinne: 37.50 g; Tłuszcz: 106.43 g; Węglowodany ogółem: 403.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; Sód: 1496.18 mg; Potas: 3507.34 mg; Wapń: 658.08 mg; Fosfor: 1317.34 mg; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; suma cukrów prostych: 94.90 g; Woda: 1162.50 g; Popiół: 14.81 g;		
czwartek 2026-08-06		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 80g, Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE), Jabłka 150g,	Zupa w iejška z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2731.55 kcal; Energia: 9762.95 kJ; Białko ogółem: 96.10 g; białko zwierzęce: 11.87 g; białko roślinne: 38.41 g; Tłuszcz: 69.28 g; Węglowodany ogółem: 441.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.37 g; Sód: 1125.56 mg; Potas: 2412.89 mg; Wapń: 506.22 mg; Fosfor: 854.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.78 g; suma cukrów prostych: 85.74 g; Woda: 861.61 g; Popiół: 10.61 g;		
czwartek 2026-08-06		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica miodowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g, Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE),	Zupa w iejška z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z kapusty pekińskiej z porem 150g, Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 60g (MLE, JAJ), Kielbasa żywiecka 20g (GLU psz, SEL), Carpaccio z buraka z serem białym i zieleniną 100g (MLE), Posiłek nocny: Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki konserwowej 100g,
Wartości odżywcze: Energia: 2238.38 kcal; Energia: 8692.93 kJ; Białko ogółem: 92.89 g; białko zwierzęce: 13.13 g; białko roślinne: 31.18 g; Tłuszcz: 91.56 g; Węglowodany ogółem: 288.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.37 g; Sód: 1693.11 mg; Potas: 2849.45 mg; Wapń: 343.93 mg; Fosfor: 959.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 65.17 g; Woda: 879.38 g; Popiół: 13.09 g;		
czwartek 2026-08-06		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 80g, Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE), Jabłka 150g,	Zupa w iejška z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (JAJ), Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2764.28 kcal; Energia: 9897.65 kJ; Białko ogółem: 100.61 g; białko zwierzęce: 30.32 g; białko roślinne: 38.42 g; Tłuszcz: 65.23 g; Węglowodany ogółem: 456.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.77 g; Sód: 1722.49 mg; Potas: 2604.81 mg; Wapń: 569.07 mg; Fosfor: 1154.53 mg; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; suma cukrów prostych: 100.35 g; Woda: 969.55 g; Popiół: 13.05 g;		
czwartek 2026-08-06		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 80g, Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE), Jabłka 150g,	Zupa w iejška z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Cukinia duszona z pieca w ziołach 100g, Kefir 150ml (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2927.88 kcal; Energia: 10357.20 kJ; Białko ogółem: 113.90 g; białko zwierzęce: 16.97 g; białko roślinne: 38.41 g; Tłuszcz: 80.13 g; Węglowodany ogółem: 448.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.16 g; Sód: 1182.56 mg; Potas: 2595.89 mg; Wapń: 945.72 mg; Fosfor: 965.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.78 g; suma cukrów prostych: 91.89 g; Woda: 995.56 g; Popiół: 11.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-06		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 80g , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa wiejska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy , mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy (jabłka, aronia, agrest, winogrono, truskawka, porzeczka czerwona i czarna) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (JAJ), Zielony koktajl jogurtowy (szpinak, banan) 150g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślan 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB),
Wartości odżywcze: Energia: 2929.13 kcal; Energia: 10441.80 kJ; Białko ogółem: 113.35 g; białko zwierzęce: 17.38 g; białko roślinne: 38.72 g; Tłuszcz: 82.22 g; Węglowodany ogółem: 446.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.67 g; Sód: 1204.96 mg; Potas: 2741.49 mg; Wapń: 717.92 mg; Fosfor: 1005.51 mg; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; suma cukrów prostych: 91.33 g; Woda: 992.02 g; Popiół: 12.08 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-07		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Połędwica z majerankiem 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Ser topiony 1 szt 17g (<i>MLE, GLU psz</i>), Ogórek zielony 50g ,	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (włoszcz.) 400ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ryba miruna panierowana smażona 100g (<i>GLU psz, JAJ, RYB</i>), Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g , Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (<i>MLE, GLU psz, ROŚ</i>), Posiłek nocny: Mus owoc. jabł. banan. brzosk. 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2348.11 kcal; Energia: 9353.44 kJ; Białko ogółem: 78.72 g; białko zwierzęce: 23.68 g; białko roślinne: 35.13 g; Tłuszcz: 99.16 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 2017.41 mg; Potas: 3247.80 mg; Wapń: 546.83 mg; Fosfor: 1439.65 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 61.80 g; Woda: 909.40 g; Popiół: 15.17 g;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), banan 1/2 100g ,	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (włoszcz., ryż) 400ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Miruna duszona z pieca 100g (<i>SEL, RYB</i>), Sos grecki (włoszcz., koncentrat pomidorowy, olej) 150g (<i>SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł. banan. brzosk. 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2130.76 kcal; Energia: 8400.98 kJ; Białko ogółem: 79.31 g; białko zwierzęce: 36.81 g; białko roślinne: 30.42 g; Tłuszcz: 79.63 g; Węglowodany ogółem: 288.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.22 g; Sód: 1195.75 mg; Potas: 3005.82 mg; Wapń: 448.48 mg; Fosfor: 1181.09 mg; Błonnik pokarmowy: 17.83 g; suma cukrów prostych: 48.00 g; Woda: 837.94 g; Popiół: 12.53 g;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g (<i>MLE</i>), Połędwica z majerankiem 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Ogórek zielony 50g ,	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (włoszcz., ryż) 400ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Miruna duszona z pieca 100g (<i>SEL, RYB</i>), Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g , Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (<i>MLE, GLU psz, ROŚ</i>), Posiłek nocny: Kolorowa sałatka brokułowa (brokuł, pomidor, papryka, kukurydza, ogórek kons., koperek, olej rzepakowy) 100g (<i>GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2183.48 kcal; Energia: 8567.03 kJ; Białko ogółem: 90.09 g; białko zwierzęce: 37.83 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 97.31 g; Węglowodany ogółem: 272.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.84 g; Sód: 1968.18 mg; Potas: 3200.10 mg; Wapń: 547.28 mg; Fosfor: 1437.23 mg; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; suma cukrów prostych: 47.59 g; Woda: 918.24 g; Popiół: 15.22 g;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), banan 1/2 100g ,	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (włoszcz., ryż) 400ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Miruna duszona z pieca 100g (<i>SEL, RYB</i>), Sos grecki (włoszcz., koncentrat pomidorowy, olej) 150g (<i>SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł. banan. brzosk. 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2063.46 kcal; Energia: 6779.64 kJ; Białko ogółem: 81.44 g; białko zwierzęce: 89.91 g; białko roślinne: 24.66 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 230.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.53 g; Sód: 1150.91 mg; Potas: 1964.40 mg; Wapń: 372.80 mg; Fosfor: 966.67 mg; Błonnik pokarmowy: 13.26 g; suma cukrów prostych: 43.84 g; Woda: 550.47 g; Popiół: 9.39 g;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Połędwica z majerankiem 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), banan 1/2 100g ,	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (włoszcz., ryż) 400ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Miruna duszona z pieca 100g (<i>SEL, RYB</i>), Sos grecki (włoszcz., koncentrat pomidorowy, olej) 150g (<i>SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Sałata 50g , Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Mus owoc. jabł. banan. brzosk. 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2313.46 kcal; Energia: 8469.58 kJ; Białko ogółem: 100.01 g; białko zwierzęce: 36.81 g; białko roślinne: 30.42 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 298.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; Sód: 1195.75 mg; Potas: 3005.82 mg; Wapń: 448.48 mg; Fosfor: 1181.09 mg; Błonnik pokarmowy: 17.83 g; suma cukrów prostych: 48.00 g; Woda: 837.95 g; Popiół: 12.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-07		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 100g ,	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (włoszcz, ryż) 400ml (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Sos grecki (włoszcz, koncentrat pomidorowy, olej) 150g (SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Anidrobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2264.04 kcal; Energia: 8817.77 kJ; Białko ogółem: 87.17 g; białko zwierzęce: 36.86 g; białko roślinne: 35.43 g; Tłuszcz: 92.40 g; Węglowodany ogółem: 289.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.02 g; Sód: 1510.81 mg; Potas: 2832.26 mg; Wapń: 483.86 mg; Fosfor: 1281.34 mg; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; suma cukrów prostych: 37.26 g; Woda: 786.09 g; Popiół: 12.47 g;		

Dietetyk

.....