

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-30 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twarożek z pietruszką 80g (MLE), Ogórek zielony 80g ,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka wykwinna(kapusta czerwona, biała, marchew, pestki słonecznika, jogurt) 150g (MLE, JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2146.62 kcal; Energia: 8675.63 kJ; Białko ogółem: 95.52 g; białko zwierzęce: 49.66 g; białko roślinne: 28.59 g; Tłuszcz: 86.76 g; Węglowodany ogółem: 271.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.37 g; Sód: 1168.30 mg; Potas: 3492.02 mg; Wapń: 375.97 mg; Fosfor: 1297.88 mg; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; suma cukrów prostych: 32.60 g; Woda: 828.88 g; Popiół: 12.42 g;		
sobota 2026-05-30 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g ,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z marchewki z sałatą lodową, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2233.36 kcal; Energia: 8834.93 kJ; Białko ogółem: 89.23 g; białko zwierzęce: 36.45 g; białko roślinne: 31.15 g; Tłuszcz: 92.92 g; Węglowodany ogółem: 272.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.45 g; Sód: 1525.40 mg; Potas: 3063.02 mg; Wapń: 255.21 mg; Fosfor: 911.16 mg; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; suma cukrów prostych: 28.93 g; Woda: 694.37 g; Popiół: 11.89 g;		
sobota 2026-05-30 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twarożek z pietruszką 60g (MLE), Polędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka wykwinna(kapusta czerwona, biała, marchew, pestki słonecznika, jogurt) 150g (MLE, JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa żywiecka 40g (GLU psz, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki konserwowej 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2060.06 kcal; Energia: 7860.04 kJ; Białko ogółem: 96.27 g; białko zwierzęce: 52.44 g; białko roślinne: 28.97 g; Tłuszcz: 80.31 g; Węglowodany ogółem: 266.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.25 g; Sód: 1674.14 mg; Potas: 3577.40 mg; Wapń: 387.14 mg; Fosfor: 1375.17 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 46.42 g; Woda: 941.00 g; Popiół: 13.97 g;		
sobota 2026-05-30 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g ,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z marchewki z sałatą lodową, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2225.98 kcal; Energia: 8802.77 kJ; Białko ogółem: 94.11 g; białko zwierzęce: 51.09 g; białko roślinne: 31.14 g; Tłuszcz: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 301.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.17 g; Sód: 1725.70 mg; Potas: 3192.00 mg; Wapń: 313.12 mg; Fosfor: 1173.56 mg; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; suma cukrów prostych: 58.32 g; Woda: 792.66 g; Popiół: 13.12 g;		
sobota 2026-05-30 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g ,	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z marchewki z sałatą lodową, natką pietruszki i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Jogurt naturalny 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2632.81 kcal; Energia: 10040.08 kJ; Białko ogółem: 113.81 g; białko zwierzęce: 44.95 g; białko roślinne: 34.63 g; Tłuszcz: 101.44 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.49 g; Sód: 1639.15 mg; Potas: 3462.02 mg; Wapń: 562.06 mg; Fosfor: 1163.36 mg; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; suma cukrów prostych: 46.21 g; Woda: 922.08 g; Popiół: 13.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-30		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Smoothie dyniowo-bananowe z jogurtem i cynamonem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa szpinakowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Schab duszony w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Parowane warzywa w sosie jogurtowo-czosnkowym 150g (MLE, JAJ, GOR), Kompot wieloow ocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz), Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2648.92 kcal; Energia: 10653.00 kJ; Białko ogółem: 111.37 g; białko zwierzęce: 57.21 g; białko roślinne: 32.92 g; Tłuszcz: 87.31 g; Węglowodany ogółem: 363.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.23 g; Sód: 1763.07 mg; Potas: 3638.17 mg; Wapń: 969.82 mg; Fosfor: 1455.39 mg; Błonnik pokarmowy: 16.87 g; suma cukrów prostych: 79.64 g; Woda: 1069.87 g; Popiół: 15.57 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-31		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), rzodkiew biała 100g ,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g , Surówka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2095.49 kcal; Energia: 8470.90 kJ; Białko ogółem: 88.77 g; białko zwierzęce: 8.13 g; białko roślinne: 28.79 g; Tłuszcz: 87.80 g; Węglowodany ogółem: 268.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.90 g; Sód: 1901.56 mg; Potas: 3315.21 mg; Wapń: 753.73 mg; Fosfor: 928.22 mg; Błonnik pokarmowy: 35.80 g; suma cukrów prosty ch: 41.52 g; Woda: 958.75 g; Popiół: 13.25 g;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g ,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2081.31 kcal; Energia: 7936.63 kJ; Białko ogółem: 97.48 g; białko zwierzęce: 23.50 g; białko roślinne: 31.05 g; Tłuszcz: 72.26 g; Węglowodany ogółem: 277.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.14 g; Sód: 1176.53 mg; Potas: 2982.27 mg; Wapń: 748.96 mg; Fosfor: 854.00 mg; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; suma cukrów prosty ch: 51.75 g; Woda: 903.46 g; Popiół: 11.07 g;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 60g (MLE, JAJ), filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), rzodkiew biała 100g ,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Surówka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2043.66 kcal; Energia: 8338.28 kJ; Białko ogółem: 88.59 g; białko zwierzęce: 13.51 g; białko roślinne: 28.77 g; Tłuszcz: 72.96 g; Węglowodany ogółem: 288.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.79 g; Sód: 1658.90 mg; Potas: 3324.33 mg; Wapń: 911.13 mg; Fosfor: 1027.99 mg; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; suma cukrów prosty ch: 61.30 g; Woda: 962.09 g; Popiół: 12.96 g;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR. TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g ,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2063.46 kcal; Energia: 7862.48 kJ; Białko ogółem: 97.32 g; białko zwierzęce: 23.34 g; białko roślinne: 31.05 g; Tłuszcz: 61.24 g; Węglowodany ogółem: 297.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.61 g; Sód: 1175.83 mg; Potas: 2980.42 mg; Wapń: 747.36 mg; Fosfor: 852.20 mg; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; suma cukrów prosty ch: 71.56 g; Woda: 899.90 g; Popiół: 11.03 g;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 100g , Serek wiejski 150g (MLE),	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2466.81 kcal; Energia: 9555.93 kJ; Białko ogółem: 127.37 g; białko zwierzęce: 50.45 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 84.79 g; Węglowodany ogółem: 318.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Sód: 2054.33 mg; Potas: 3571.17 mg; Wapń: 1178.26 mg; Fosfor: 1378.60 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prosty ch: 69.25 g; Woda: 1246.20 g; Popiół: 14.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-31		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Marchew talarki w koperkowym sosie vinegret 100g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietana na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2612.25 kcal; Energia: 10404.33 kJ; Białko ogółem: 106.15 g; białko zwierzęce: 32.00 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 113.99 g; Węglowodany ogółem: 312.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 1484.61 mg; Potas: 3467.01 mg; Wapń: 1060.82 mg; Fosfor: 1170.64 mg; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 64.30 g; Woda: 1130.96 g; Popiół: 13.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-01		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2440.71 kcal; Energia: 9574.93 kJ; Białko ogółem: 90.88 g; białko zwierzęce: 34.72 g; białko roślinne: 37.27 g; Tłuszcz: 103.53 g; Węglowodany ogółem: 313.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.49 g; Sód: 2568.61 mg; Potas: 3099.96 mg; Wapń: 953.20 mg; Fosfor: 1379.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; suma cukrów prostych: 50.78 g; Woda: 922.84 g; Popiół: 15.40 g;		
poniedziałek 2026-06-01		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Cukinia duszona z pieca 80g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2581.19 kcal; Energia: 8759.61 kJ; Białko ogółem: 87.86 g; białko zwierzęce: 11.06 g; białko roślinne: 38.83 g; Tłuszcz: 112.63 g; Węglowodany ogółem: 317.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.12 g; Sód: 1370.44 mg; Potas: 2256.21 mg; Wapń: 456.45 mg; Fosfor: 774.04 mg; Błonnik pokarmowy: 18.26 g; suma cukrów prostych: 41.85 g; Woda: 716.32 g; Popiół: 10.86 g;		
poniedziałek 2026-06-01		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron penne razowy z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Carpaccio z buraka 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2285.41 kcal; Energia: 8735.35 kJ; Białko ogółem: 89.56 g; białko zwierzęce: 26.35 g; białko roślinne: 26.58 g; Tłuszcz: 101.26 g; Węglowodany ogółem: 278.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.06 g; Sód: 2324.42 mg; Potas: 2872.22 mg; Wapń: 621.26 mg; Fosfor: 1056.03 mg; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; suma cukrów prostych: 66.86 g; Woda: 828.91 g; Popiół: 14.47 g;		
poniedziałek 2026-06-01		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Cukinia duszona z pieca 80g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2449.39 kcal; Energia: 8208.21 kJ; Białko ogółem: 87.64 g; białko zwierzęce: 10.84 g; białko roślinne: 38.83 g; Tłuszcz: 97.93 g; Węglowodany ogółem: 316.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.06 g; Sód: 1369.24 mg; Potas: 2253.21 mg; Wapń: 454.05 mg; Fosfor: 771.64 mg; Błonnik pokarmowy: 18.26 g; suma cukrów prostych: 41.65 g; Woda: 711.52 g; Popiół: 10.80 g;		
poniedziałek 2026-06-01		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g, Cukinia duszona z pieca 80g, Jogurt naturalny. 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2693.69 kcal; Energia: 8759.61 kJ; Białko ogółem: 100.46 g; białko zwierzęce: 11.06 g; białko roślinne: 38.83 g; Tłuszcz: 115.63 g; Węglowodany ogółem: 326.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.12 g; Sód: 1370.44 mg; Potas: 2256.21 mg; Wapń: 456.45 mg; Fosfor: 774.04 mg; Błonnik pokarmowy: 18.26 g; suma cukrów prostych: 41.85 g; Woda: 716.32 g; Popiół: 10.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-01		
Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Serdelek na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU psz, SOJ, GOR), Brokuł na parze z dressingiem jogurtowo-czosnkowym 50g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszcz, groszek zielony) 400ml (GLU psz, SEL), Makaron penne z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g , Cukinia duszona z pieca w ziołach z olejem rzepakowym 80g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2601.00 kcal; Energia: 8627.63 kJ; Białko ogółem: 92.46 g; białko zwierzęce: 11.92 g; białko roślinne: 38.37 g; Tłuszcz: 110.51 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.03 g; Sód: 1118.26 mg; Potas: 2119.76 mg; Wapń: 472.22 mg; Fosfor: 770.97 mg; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prosty ch: 43.14 g; Woda: 583.49 g; Popiół: 9.20 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-02		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Kielbasa żywiecka 40g (GLU psz, SEL), Rzodkiewka drobno tarta 100g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik w sosie paprykowym (100g/60ml) 160g (GLU psz, JAJ), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, kukurydza, cebula, pietruszka, śmietana) 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ryżowa sałatka z kurczakiem curry (papryka, kukurydza, majonez) 150g (JAJ, GOR), Ogórki kiszzone 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2383.49 kcal; Energia: 9028.69 kJ; Białko ogółem: 75.40 g; białko zwierzęce: 19.82 g; białko roślinne: 32.67 g; Tłuszcz: 95.14 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 1529.42 mg; Potas: 3493.94 mg; Wapń: 476.66 mg; Fosfor: 1149.95 mg; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Woda: 983.03 g; Popiół: 12.87 g;		
wtorek 2026-06-02		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z dynią i słonecznikiem (wrob własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka z indykiem prasowana 50g , Włoszczyzna słupek na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.28 kcal; Energia: 9104.09 kJ; Białko ogółem: 74.51 g; białko zwierzęce: 30.95 g; białko roślinne: 31.91 g; Tłuszcz: 73.94 g; Węglowodany ogółem: 334.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; Sód: 1311.93 mg; Potas: 3087.71 mg; Wapń: 463.22 mg; Fosfor: 951.78 mg; Błonnik pokarmowy: 18.77 g; suma cukrów prostych: 92.51 g; Woda: 840.88 g; Popiół: 11.48 g;		
wtorek 2026-06-02		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i słonecznikiem (wrob własny) 60g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kielbasa żywiecka 20g (GLU psz, SEL), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Surówka kopenhaska (sałata lodowa, marchew, kukurydza, cebula, pietruszka, śmietana) 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ryżowa sałatka z kurczakiem curry (papryka, kukurydza, majonez) 150g (JAJ, GOR), Ogórki kiszzone 50g , Posiłek nocny: Jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2070.31 kcal; Energia: 7909.18 kJ; Białko ogółem: 75.87 g; białko zwierzęce: 23.10 g; białko roślinne: 33.64 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 324.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.70 g; Sód: 1570.91 mg; Potas: 3380.92 mg; Wapń: 326.84 mg; Fosfor: 1139.76 mg; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; suma cukrów prostych: 42.18 g; Woda: 939.35 g; Popiół: 12.37 g;		
wtorek 2026-06-02		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z dynią i słonecznikiem (wrob własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka z indykiem prasowana 50g , Włoszczyzna słupek na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2195.60 kcal; Energia: 8871.69 kJ; Białko ogółem: 75.95 g; białko zwierzęce: 30.65 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 54.36 g; Węglowodany ogółem: 362.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.19 g; Sód: 1310.93 mg; Potas: 3106.96 mg; Wapń: 463.46 mg; Fosfor: 967.13 mg; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; suma cukrów prostych: 105.23 g; Woda: 836.03 g; Popiół: 11.46 g;		
wtorek 2026-06-02		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z dynią i słonecznikiem (wrob własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Kielbasa żywiecka 20g (GLU psz, SEL),	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka z indykiem prasowana 50g , Włoszczyzna słupek na parze 100g (SEL), Kefir. 150g (MLE), Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2378.33 kcal; Energia: 8594.99 kJ; Białko ogółem: 100.81 g; białko zwierzęce: 30.95 g; białko roślinne: 31.91 g; Tłuszcz: 86.49 g; Węglowodany ogółem: 312.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.74 g; Sód: 1311.63 mg; Potas: 3087.11 mg; Wapń: 462.92 mg; Fosfor: 951.78 mg; Błonnik pokarmowy: 18.77 g; suma cukrów prostych: 62.57 g; Woda: 840.81 g; Popiół: 11.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-02		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Twarożek z dynią i słonecznikiem (wrob własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kisiel z owocami 200g (GLU psz),	Zupa grysikowa (włoszcz, kasza manna) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka z indykiem prasowana 50g, Kalafior parowany w sosie jogurtowo majonezowym 100g (MLE, JAJ, GOR), Posiłek nocny: Mus owoc. jablko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2270.62 kcal; Energia: 9331.41 kJ; Białko ogółem: 75.21 g; białko zwierzęce: 31.32 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 315.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Sód: 1778.90 mg; Potas: 3107.81 mg; Wapń: 480.71 mg; Fosfor: 975.02 mg; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; suma cukrów prostych: 75.86 g; Woda: 879.71 g; Popiół: 13.17 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-03		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE , GLU psz), Paszтет drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE , JAJ , SEL), Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE , GLU psz , SEL , GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz meksykański z mięsem wieprzowym (fasola czerwona kons., kukurydza kons., cebula, papryka) 150g (GLU psz), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE , DWU , GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE , GLU psz , ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE , GLU psz , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2980.08 kcal; Energia: 11266.07 kJ; Białko ogółem: 91.33 g; białko zwierzęce: 22.20 g; białko roślinne: 41.70 g; Tłuszcz: 126.48 g; Węglowodany ogółem: 396.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.02 g; Sód: 1965.02 mg; Potas: 3332.63 mg; Wapń: 566.48 mg; Fosfor: 1314.01 mg; Błonnik pokarmowy: 43.19 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; Woda: 927.46 g; Popiół: 13.70 g;		
środa 2026-06-03		
Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE , GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g , Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz , SEL , DWU , SOJ , GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE , GLU psz , SEL , GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 150g (GLU psz), Surówka kopenhaska(sałata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE , SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE , JAJ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE , GLU psz , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2466.74 kcal; Energia: 8462.89 kJ; Białko ogółem: 90.01 g; białko zwierzęce: 16.15 g; białko roślinne: 37.35 g; Tłuszcz: 74.50 g; Węglowodany ogółem: 368.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; Sód: 1596.71 mg; Potas: 2583.06 mg; Wapń: 557.31 mg; Fosfor: 976.12 mg; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 51.18 g; Woda: 847.41 g; Popiół: 11.59 g;		
środa 2026-06-03		
Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 40g , Ser żółty 20g (MLE), sałatka szwedzka 50g (GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE , GLU psz , SEL , GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz meksykański z mięsem wieprzowym (fasola czerwona kons., kukurydza kons., cebula, papryka) 150g (GLU psz), Surówka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE , DWU , GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE , GLU psz , ROŚ), Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z pomidorem i koperkiem 100g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2480.61 kcal; Energia: 10006.50 kJ; Białko ogółem: 85.59 g; białko zwierzęce: 25.31 g; białko roślinne: 41.03 g; Tłuszcz: 106.19 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; Sód: 2105.32 mg; Potas: 3132.51 mg; Wapń: 474.31 mg; Fosfor: 1277.12 mg; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; suma cukrów prostych: 64.71 g; Woda: 691.29 g; Popiół: 13.65 g;		
środa 2026-06-03		
Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE , GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g , Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz , SEL , DWU , SOJ , GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE , GLU psz , SEL , GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 120g (GLU psz), Surówka kopenhaska(sałata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE , SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE , JAJ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE , GLU psz , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2295.64 kcal; Energia: 7830.68 kJ; Białko ogółem: 86.62 g; białko zwierzęce: 15.93 g; białko roślinne: 37.02 g; Tłuszcz: 57.79 g; Węglowodany ogółem: 366.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.11 g; Sód: 1595.37 mg; Potas: 2574.08 mg; Wapń: 553.93 mg; Fosfor: 970.73 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; suma cukrów prostych: 50.96 g; Woda: 841.83 g; Popiół: 11.51 g;		
środa 2026-06-03		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE , GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g , Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz , SEL , DWU , SOJ , GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE , GLU psz , SEL , GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 120g (GLU psz), Surówka kopenhaska(sałata lodowa, marchew, seler, koper, jogurt) 150g (MLE , SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE , JAJ), Jabłka 150g , Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE , GLU psz , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2578.94 kcal; Energia: 9018.08 kJ; Białko ogółem: 105.29 g; białko zwierzęce: 34.60 g; białko roślinne: 37.02 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 371.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 2166.57 mg; Potas: 2697.08 mg; Wapń: 676.33 mg; Fosfor: 1183.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Woda: 965.43 g; Popiół: 12.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-03		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica sopocka drobiowa 40g , Marchew talarki na parze w ziołach prowansalskich 100g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Gulasz drobiowy (mięso drobiowe b/s, b/k, olej rzepakowy) 120g (GLU psz), Warzywa na parze w ziołach prowansalskich 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z twarogiem i zieleniną 80g (MLE, JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (MLE, GLU psz, ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2603.83 kcal; Energia: 8909.26 kJ; Białko ogółem: 95.11 g; białko zwierzęce: 15.35 g; białko roślinne: 41.90 g; Tłuszcz: 88.14 g; Węglowodany ogółem: 367.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 1848.25 mg; Potas: 2276.34 mg; Wapń: 519.85 mg; Fosfor: 1017.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; suma cukrów prostych: 43.93 g; Woda: 646.93 g; Popiół: 11.24 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-04 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Rzodkiew biała ze szczypiorem 80g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta śląska z jajkiem i zieleniną (kielbasa śląska, jaja, majonez) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-banan 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2089.44 kcal; Energia: 8001.35 kJ; Białko ogółem: 74.67 g; białko zwierzęce: 15.64 g; białko roślinne: 30.18 g; Tłuszcz: 82.76 g; Węglowodany ogółem: 291.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; Sód: 2025.84 mg; Potas: 3615.72 mg; Wapń: 293.55 mg; Fosfor: 1061.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; suma cukrów prostych: 33.90 g; Woda: 907.21 g; Popiół: 14.04 g;		
czwartek 2026-06-04 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-banan 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2093.27 kcal; Energia: 8678.43 kJ; Białko ogółem: 86.55 g; białko zwierzęce: 46.79 g; białko roślinne: 34.85 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 302.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.31 g; Sód: 2035.83 mg; Potas: 4234.91 mg; Wapń: 372.83 mg; Fosfor: 1260.66 mg; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 40.19 g; Woda: 1005.92 g; Popiół: 15.40 g;		
czwartek 2026-06-04 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z koperkiem 60g (MLE), szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Rzodkiew biała ze szczypiorem 80g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 100g (GLU psz, JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta śląska z jajkiem i zieleniną (kielbasa śląska, jaja, majonez) 60g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: Carpaccio z buraka 120g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2139.83 kcal; Energia: 8306.71 kJ; Białko ogółem: 90.64 g; białko zwierzęce: 36.67 g; białko roślinne: 33.00 g; Tłuszcz: 82.77 g; Węglowodany ogółem: 290.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.28 g; Sód: 2303.19 mg; Potas: 4263.10 mg; Wapń: 600.08 mg; Fosfor: 1380.65 mg; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; suma cukrów prostych: 45.70 g; Woda: 1102.67 g; Popiół: 16.99 g;		
czwartek 2026-06-04 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-banan 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2037.97 kcal; Energia: 8296.73 kJ; Białko ogółem: 90.12 g; białko zwierzęce: 46.57 g; białko roślinne: 34.85 g; Tłuszcz: 57.78 g; Węglowodany ogółem: 312.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.26 g; Sód: 2034.73 mg; Potas: 4232.11 mg; Wapń: 370.53 mg; Fosfor: 1258.26 mg; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Woda: 1001.14 g; Popiół: 15.34 g;		
czwartek 2026-06-04 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g, Kefir 150ml (MLE),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Surówka z selera i marchwi drobno tarta ze śmietaną 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-banan 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2443.07 kcal; Energia: 9992.93 kJ; Białko ogółem: 107.51 g; białko zwierzęce: 60.39 g; białko roślinne: 38.42 g; Tłuszcz: 82.63 g; Węglowodany ogółem: 342.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; Sód: 2206.83 mg; Potas: 4884.11 mg; Wapń: 1128.53 mg; Fosfor: 1716.56 mg; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Woda: 1365.37 g; Popiół: 18.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-04		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Galaretką owocowa 200g (MLE, GLU psz),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Bitka drobiowa w sosie własnym (100g/60ml) 160g (GLU psz), Jarzynka gotowana 100g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-banan 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2363.01 kcal; Energia: 9789.52 kJ; Białko ogółem: 97.84 g; białko zwierzęce: 56.43 g; białko roślinne: 37.73 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 343.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.70 g; Sód: 1651.81 mg; Potas: 4221.67 mg; Wapń: 619.22 mg; Fosfor: 1529.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; Woda: 1076.24 g; Popiół: 15.57 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-05 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Bulka maślana 1szt. 1szt (MLE, GLU psz, GLU jęcz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Ser biały półtłusty 100g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba miruna panierowana smażona 100g (GLU psz, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 40g (SEL, GOR), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2555.21 kcal; Energia: 9035.71 kJ; Białko ogółem: 94.02 g; białko zwierzęce: 47.58 g; białko roślinne: 27.97 g; Tłuszcz: 92.09 g; Węglowodany ogółem: 363.06 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 30.22 g; Sód: 2226.86 mg; Potas: 3583.08 mg; Wapń: 629.25 mg; Fosfor: 1444.25 mg; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; Woda: 1129.14 g; Popiół: 16.12 g;		
piątek 2026-06-05 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Bulka maślana 1szt. 1szt (MLE, GLU psz, GLU jęcz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g , filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2649.24 kcal; Energia: 9072.70 kJ; Białko ogółem: 82.67 g; białko zwierzęce: 26.04 g; białko roślinne: 27.74 g; Tłuszcz: 90.72 g; Węglowodany ogółem: 387.65 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 27.26 g; Sód: 1278.88 mg; Potas: 3255.48 mg; Wapń: 483.95 mg; Fosfor: 1004.41 mg; Błonnik pokarmowy: 16.98 g; suma cukrów prostych: 90.81 g; Woda: 881.47 g; Popiół: 12.27 g;		
piątek 2026-06-05 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Bulka kajzerka 50g (GLU psz), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Kefir 150ml (MLE),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 60g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Kolorowa sałatka brokułowa (brokuł, pomidor, papryka, kukurydza, ogórek kons., koperek, olej rzepakowy) 150g (GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2108.56 kcal; Energia: 8220.08 kJ; Białko ogółem: 77.02 g; białko zwierzęce: 28.65 g; białko roślinne: 30.39 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 282.37 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 18.52 g; Sód: 1839.54 mg; Potas: 3640.83 mg; Wapń: 726.79 mg; Fosfor: 1167.74 mg; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; suma cukrów prostych: 66.58 g; Woda: 1024.89 g; Popiół: 14.93 g;		
piątek 2026-06-05 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.ŁUSZCZU (SZPIT)		
Bulka maślana 1szt. 1szt (MLE, GLU psz, GLU jęcz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g , filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2517.44 kcal; Energia: 8521.30 kJ; Białko ogółem: 82.45 g; białko zwierzęce: 25.82 g; białko roślinne: 27.74 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 387.43 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 17.21 g; Sód: 1277.68 mg; Potas: 3252.48 mg; Wapń: 481.55 mg; Fosfor: 1002.01 mg; Błonnik pokarmowy: 16.98 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Woda: 876.67 g; Popiół: 12.21 g;		
piątek 2026-06-05 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Bulka maślana 1szt. 1szt (MLE, GLU psz, GLU jęcz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB), Chleb pszenno 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g , Jogurt naturalny. 150g (MLE),	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Miruna duszona z pieca 100g (SEL, RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiowym 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2834.94 kcal; Energia: 9418.10 kJ; Białko ogółem: 100.44 g; białko zwierzęce: 32.29 g; białko roślinne: 27.74 g; Tłuszcz: 97.84 g; Węglowodany ogółem: 400.30 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 28.76 g; Sód: 1349.38 mg; Potas: 3321.98 mg; Wapń: 507.45 mg; Fosfor: 1106.41 mg; Błonnik pokarmowy: 16.98 g; suma cukrów prostych: 90.81 g; Woda: 919.57 g; Popiół: 12.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-05		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Bulka maślana 1szt. 1szt (MLE, GLU psz, GLU jęcz, JAJ, ORZ, SOJ, GOR, SEZ, ŁUB), Chleb pszenny 30g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 60g , filet złocisty 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sok jabłkowo-marchwiowy Pasteryzowany 200 ml 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem (włoszcz) 400ml (GLU psz, SEL), knedle z truskawkami 250g (MLE, JAJ), Polewa jogurtowa z nutą wanilii 150ml (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta dyniowo-marchewkowa z mięsem drobiow ym 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brokuł parowany w sosie vinegret 50g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Mus warzyw .owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2506.82 kcal; Energia: 7111.52 kJ; Białko ogółem: 72.87 g; białko zwierzęce: 15.52 g; białko roślinne: 21.81 g; Tłuszcz: 64.86 g; Węglowodany ogółem: 414.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; Sód: 1273.50 mg; Potas: 1399.68 mg; Wapń: 659.37 mg; Fosfor: 698.76 mg; Błonnik pokarmowy: 12.19 g; suma cukrów prosty ch: 99.84 g; Woda: 564.08 g; Popiół: 8.69 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-06 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka z indykem prasowana 40g , Ogórek zielony 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2091.79 kcal; Energia: 7795.72 kJ; Białko ogółem: 60.06 g; białko zwierzęce: 39.52 g; białko roślinne: 26.07 g; Tłuszcz: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 291.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.12 g; Sód: 1470.22 mg; Potas: 1910.65 mg; Wapń: 609.05 mg; Fosfor: 960.72 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; suma cukrów prosty ch: 51.21 g; Woda: 548.65 g; Popiół: 9.93 g;		
sobota 2026-06-06 Dieta: D02-LATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Włoszczyzna słupki na parze w ziołach prowansalskich 80g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2197.64 kcal; Energia: 8258.14 kJ; Białko ogółem: 68.77 g; białko zwierzęce: 15.98 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 72.22 g; Węglowodany ogółem: 329.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.62 g; Sód: 1050.07 mg; Potas: 1600.60 mg; Wapń: 263.75 mg; Fosfor: 660.52 mg; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; suma cukrów prosty ch: 72.25 g; Woda: 519.68 g; Popiół: 8.11 g;		
sobota 2026-06-06 Dieta: D03-Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 60g (MLE), Szynka z indykem prasowana 20g , Ogórek zielony 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ryż z warzywami (200g/100g) 300g (MLE), Dressing jogurtowo-czosnkowy 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Sałatka z kalafiora z koperkiem i majonezem 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2013.17 kcal; Energia: 7015.18 kJ; Białko ogółem: 79.07 g; białko zwierzęce: 42.47 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 246.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; Sód: 1377.06 mg; Potas: 2159.13 mg; Wapń: 446.21 mg; Fosfor: 994.66 mg; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prosty ch: 16.54 g; Woda: 671.74 g; Popiół: 10.64 g;		
sobota 2026-06-06 Dieta: D05-LATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Włoszczyzna słupki na parze w ziołach prowansalskich 80g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2095.49 kcal; Energia: 7816.84 kJ; Białko ogółem: 68.37 g; białko zwierzęce: 15.58 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 46.90 g; Węglowodany ogółem: 359.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.60 g; Sód: 1046.92 mg; Potas: 1591.95 mg; Wapń: 257.65 mg; Fosfor: 655.12 mg; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; suma cukrów prosty ch: 101.84 g; Woda: 510.94 g; Popiół: 8.03 g;		
sobota 2026-06-06 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Szynka z indykem prasowana 20g , Włoszczyzna słupki na parze w ziołach prowansalskich 80g (GLU psz, SEL, DWU, SOJ, GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Polewa owocowa z jogurtem naturalnym (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 50g , Serek wiejski 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2600.94 kcal; Energia: 9952.04 kJ; Białko ogółem: 100.66 g; białko zwierzęce: 42.93 g; białko roślinne: 32.59 g; Tłuszcz: 85.35 g; Węglowodany ogółem: 371.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.02 g; Sód: 1927.87 mg; Potas: 2189.50 mg; Wapń: 693.05 mg; Fosfor: 1185.12 mg; Błonnik pokarmowy: 22.40 g; suma cukrów prosty ch: 89.75 g; Woda: 862.42 g; Popiół: 11.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-06		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Kisiel z owocami 200g (GLU psz),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem (200g/90g) 300g (MLE), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica z majerankiem 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kalafior z koperkiem i majonezem 50g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskw inia 120g 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2623.21 kcal; Energia: 10518.85 kJ; Białko ogółem: 83.29 g; białko zwierzęce: 23.98 g; białko roślinne: 44.30 g; Tłuszcz: 91.97 g; Węglowodany ogółem: 391.55 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 47.35 g; Sód: 1931.11 mg; Potas: 2553.24 mg; Wapń: 635.39 mg; Fosfor: 1183.94 mg; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; suma cukrów prostych: 87.31 g; Woda: 846.20 g; Popiół: 12.59 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-07		
Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa śląska gotowana na ciepło 100g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU psz, SEL, GOR), rzodkiew biała 100g,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka pieczony 100g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2317.26 kcal; Energia: 8070.17 kJ; Białko ogółem: 106.65 g; białko zwierzęce: 18.97 g; białko roślinne: 31.18 g; Tłuszcz: 93.38 g; Węglowodany ogółem: 294.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; Sód: 1345.61 mg; Potas: 3673.67 mg; Wapń: 409.57 mg; Fosfor: 1018.69 mg; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; suma cukrów prostych: 48.79 g; Woda: 908.64 g; Popiół: 12.60 g;		
niedziela 2026-06-07		
Dieta: D02-LATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Sałata 50g, Jabłka 150g,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z marchewki drobno tartej z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2186.95 kcal; Energia: 8350.57 kJ; Białko ogółem: 94.92 g; białko zwierzęce: 24.29 g; białko roślinne: 32.28 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.64 g; Sód: 1661.39 mg; Potas: 3149.39 mg; Wapń: 313.32 mg; Fosfor: 917.63 mg; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; suma cukrów prostych: 44.05 g; Woda: 896.52 g; Popiół: 12.07 g;		
niedziela 2026-06-07		
Dieta: D03-Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa śląska gotowana na ciepło 100g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU psz, SEL, GOR), rzodkiew biała 100g,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny Piątnica 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2163.25 kcal; Energia: 7695.98 kJ; Białko ogółem: 103.77 g; białko zwierzęce: 16.25 g; białko roślinne: 31.12 g; Tłuszcz: 75.44 g; Węglowodany ogółem: 299.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.26 g; Sód: 1483.29 mg; Potas: 3780.20 mg; Wapń: 349.88 mg; Fosfor: 1007.98 mg; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; suma cukrów prostych: 65.75 g; Woda: 910.63 g; Popiół: 13.08 g;		
niedziela 2026-06-07		
Dieta: D05-LATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Sałata 50g, Jabłka 150g,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g, Surówka z marchewki drobno tartej z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2181.66 kcal; Energia: 8328.32 kJ; Białko ogółem: 102.22 g; białko zwierzęce: 31.55 g; białko roślinne: 32.32 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.70 g; Sód: 1678.25 mg; Potas: 3198.74 mg; Wapń: 350.58 mg; Fosfor: 1006.86 mg; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Woda: 920.44 g; Popiół: 12.35 g;		
niedziela 2026-06-07		
Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Sałata 50g, Jabłka 150g, Kefir. 150g (MLE),	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Udziec z kurczaka duszony 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z marchewki drobno tartej z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2493.70 kcal; Energia: 9235.22 kJ; Białko ogółem: 115.93 g; białko zwierzęce: 32.79 g; białko roślinne: 34.29 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 335.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; Sód: 1775.64 mg; Potas: 3535.09 mg; Wapń: 616.27 mg; Fosfor: 1173.13 mg; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; suma cukrów prostych: 51.37 g; Woda: 1122.91 g; Popiół: 14.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-07		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajo gotowane 1szt (JA J), Warzywa na parze w sosie vinegret 100g ,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml (MLE, GLU psz, JA J, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Udziec z kurczaka duszony 100g , Buraczki ze śmietana na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2510.00 kcal; Energia: 9604.13 kJ; Białko ogółem: 108.51 g; białko zwierzęce: 32.88 g; białko roślinne: 34.53 g; Tłuszcz: 92.88 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 31.99 g; Sód: 1727.89 mg; Potas: 3530.55 mg; Wapń: 611.08 mg; Fosfor: 1142.68 mg; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; suma cukrów prostych: 56.17 g; Woda: 1071.43 g; Popiół: 14.29 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-08 Dieta: D01-PODSTAWOWA (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałatka z ogórka kw aszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL), Ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2177.62 kcal; Energia: 8573.70 kJ; Białko ogółem: 96.40 g; białko zwierzęce: 35.32 g; białko roślinne: 33.60 g; Tłuszcz: 77.93 g; Węglowodany ogółem: 296.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; Sód: 1818.52 mg; Potas: 2846.47 mg; Wapń: 894.69 mg; Fosfor: 1421.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 42.20 g; Woda: 818.59 g; Popiół: 13.48 g;		
poniedziałek 2026-06-08 Dieta: D02-ŁATWOSTRAWNA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szyńka konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca w ziołach 80g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera z zieloną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2567.24 kcal; Energia: 10296.56 kJ; Białko ogółem: 82.52 g; białko zwierzęce: 27.32 g; białko roślinne: 38.39 g; Tłuszcz: 116.74 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; Sód: 1555.98 mg; Potas: 2653.55 mg; Wapń: 523.68 mg; Fosfor: 1045.23 mg; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prostych: 48.43 g; Woda: 811.80 g; Popiół: 12.70 g;		
poniedziałek 2026-06-08 Dieta: D03-Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW (SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Szyńka konserwowa z filetem 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron razowy z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałatka z ogórka kw aszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera z zieloną 60g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: Sałatka z pomidora i cebuli z bazylią 120g,
Wartości odżywcze: Energia: 2309.95 kcal; Energia: 9248.35 kJ; Białko ogółem: 79.70 g; białko zwierzęce: 33.33 g; białko roślinne: 31.69 g; Tłuszcz: 115.03 g; Węglowodany ogółem: 267.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; Sód: 1983.55 mg; Potas: 2783.20 mg; Wapń: 558.22 mg; Fosfor: 1187.02 mg; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; suma cukrów prostych: 47.17 g; Woda: 816.71 g; Popiół: 12.91 g;		
poniedziałek 2026-06-08 Dieta: D05-ŁATWOSTR Z OGR.TŁUSZCZU (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szyńka konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca w ziołach 80g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera z zieloną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2434.47 kcal; Energia: 9741.45 kJ; Białko ogółem: 82.16 g; białko zwierzęce: 26.96 g; białko roślinne: 38.39 g; Tłuszcz: 97.50 g; Węglowodany ogółem: 321.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.91 g; Sód: 1554.10 mg; Potas: 2648.80 mg; Wapń: 519.82 mg; Fosfor: 1041.27 mg; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; Woda: 803.90 g; Popiół: 12.61 g;		
poniedziałek 2026-06-08 Dieta: D07-BOGATOBIAŁKOWA (SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szyńka konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca w ziołach 80g, Jogurt naturalny. 150g (MLE),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera z zieloną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2671.44 kcal; Energia: 10035.96 kJ; Białko ogółem: 102.62 g; białko zwierzęce: 29.12 g; białko roślinne: 38.38 g; Tłuszcz: 115.48 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; Sód: 1562.18 mg; Potas: 2682.45 mg; Wapń: 524.18 mg; Fosfor: 1063.13 mg; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prostych: 48.43 g; Woda: 817.78 g; Popiół: 12.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-08		Dieta: ONKOLOGIA (SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka konserwowa z filetem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Cukinia duszona z pieca w ziołach 80g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Herbata b/cukru 200ml , Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2264.36 kcal; Energia: 7606.92 kJ; Białko ogółem: 76.51 g; białko zwierzęce: 22.89 g; białko roślinne: 27.38 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.54 g; Sód: 1100.48 mg; Potas: 2196.36 mg; Wapń: 491.85 mg; Fosfor: 872.39 mg; Błonnik pokarmowy: 14.14 g; suma cukrów prostych: 69.21 g; Woda: 592.32 g; Popiół: 9.13 g;		

Dietetyk

.....