

KLUCZ DO ZDROWIA - KOLONOSKOPIA

- Utrzymanie normowagi,
- dieta bogata w warzywa i owoce,
- aktywność fizyczna np. spacery , jazda na rowerze, pływanie itp.

DBANIE O ZDROWIE TO TAKŻE:

- STOSOWANIE ROFILAKTYKI tzn. korzystanie, zgłaszanie się do programów profilaktycznych organizowanych przez Ministerstwo Zdrowia oraz Narodowy Fundusz Zdrowia.
- Zgłaszanie lekarzowi pierwszego kontaktu o konieczności wykonania okresowych badań laboratoryjnych dla danej grupy wiekowej.

W ZAKŁADZIE ENDOSKOPII ZABIEGOWEJ trwa obecnie **program badań przesiewowych raka jelita grubego** z Narodowego Funduszu Zdrowia dla osób:

- w wieku 50- 65 lat,
- oraz w wieku 40-49 lat, które posiadają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano nowotwór jelita grubego.

OSOBY WYŁĄCZONE Z PROGRAMU:

- Osoby u których występują objawy kliniczne sugerujące nowotwór jelita grubego,
- kolonoskopia została wykonana w okresie ostatnich 10 lat.

Celem badania jest wykrycie zmian błony śluzowej jelita grubego: polipów-gruczolaków, czyli nowotworów we wczesnej fazie rozwoju- są to zmiany potencjalnie całkowicie wyleczalne Usunięcie polipów jest bezbolesne.

Badanie wykonuje się za pomocą kolonoskopu (giętkiego przyrządu) wprowadzanego przez odbytnicę do wcześniej przygotowanego oczyszczonego jelita grubego. Wprowadzenie endoskopu jest bezbolesne dla większości osób, może jednak powodować wzdęcie, uczucie parcia i ucisku w brzuchu. Badanie trwa zwykle ok. 30". Dobre przygotowanie, czyli oczyszczenie jelita do badania ma wpływ na jakość, czas i bezpieczeństwo badania. Po ustaleniu terminu kolonoskopii będzie udzielona dokładna instrukcja przygotowania do badania. Poważne zdarzenia niepożądane są rzadkie; krwawienie (1/1000 badań), perforacja (1/10 000).