

GIPS – I CO DALEJ?

ZALECENIA DLA PACJENTÓW Z OPATRUNKIEM GIPSOWYM

Jeśli kończyzna jest unieruchomiona w opatrunku gipsowym, ważne aby przyswoić sobie kilka zasad:

1. Dbłość o opatrunek gipsowy, aby nie odkształcił się pod wpływem urazu, upadku itp. Dbłość również o jego czystość.
2. Obserwacja ciepłoty, ruchomości oraz ukrwienia palców zagipsowanej kończyny. Zasinienie, duży obrzęk, ucisk, powinny skłonić do jak najszybszego skonsultowania się ze specjalistą!
3. Istotne jest wykonywanie ćwiczeń palców zagipsowanej kończyny.
4. Kończynę górną zagipsowaną należy nosić w pozycji przeciwoobrzękowej, a więc w chuście, czy na temblaku tak, aby znalazły się w nim łokieć oraz nadgarstek.
5. Kończynę dolną należy również układać przeciwoobrzękowo, czyli w pozycji powyżej poziomu serca - na zrolowanym kocu, poduszce, czy specjalnej szynie.
6. Nie wolno obciążać operowanej kończyny!

Uwaga: należy dokładnie zapoznać się z zaleceniami, które umieszczone są w Karcie Informacyjnej, - wypisie z oddziału, a w razie jakichkolwiek wątpliwości wymagana jest konsultacja z lekarzem specjalistą!