

## ZMIANA OPATRUNKU NA RANIE POOPERACYJNEJ PO WYJŚCIU PACJENTA ZE SZPITALA

Rana pooperacyjna wymaga specjalnej pielęgnacji. Podstawą jest regularna zmiana opatrunków, zgodnie z zaleceniami lekarza. Zdarza się, że konieczna jest pomoc wykwalifikowanej pielęgniarki, która zadba o właściwy przebieg procesu gojenia w gabinecie zabiegowym lub poradni chirurgicznej. Przestrzegając zasad higieny osobistej należy wykonać kąpiel pod prysznicem łagodnymi środkami myjącymi (przeciwwskazana kąpiel w wannie).

Cel zmiany opatrunku na ranie:

- Zmniejszenie możliwości skażenia rany,
- Obserwacja rany (zabarwienie, obrzęk, bolesność, napięcie, pojawienie się wysięku z rany, podwyższona temperatura ciała),
- Zapobieganie zakażeniu rany,
- Zadbanie o prawidłowy proces gojenia rany.

Zmiana opatrunku przez pacjenta:

- Starannie umyj i zdezynfekuj ręce.
- Załóż rękawiczki jednorazowe po wyschnięciu środka dezynfekcyjnego na dłoniach.
- Przygotuj miejsce na stanowisko do zmiany opatrunku.
- Przygotuj wszystkie niezbędne materiały do zmiany opatrunku:
  - jałowe gaziki,
  - środek odkażający do rany - antyseptyk,
  - opatrunek jałowy dostosowany do rozmiaru rany,
  - worek na odpady.
- Zdejmij opatrunek z rany – gdy przylega do rany, namocz go roztworem soli fizjologicznej NaCl 0,9 % i poczekaj, aż bezboleśnie i lekko zacznie odchodzić od rany.
- Brudny opatrunek włóż do przygotowanego wcześniej worka.



- Dokładnie oczyścić ranę jałowym gazikiem nasączonym preparatem do dezynfekcji rany, wykonując ruchy okrężne od rany na zewnątrz, zmień gazik, odrzucając brudny do worka na odpady co najmniej trzy razy,
- Na oczyszczoną ranę załóż jałowy opatrunek,
- Zdejmij i wyrzuć rękawiczki do worka, zawiąż go i podpisz – „Materiał opatrunkowy zużyty”.
- Starannie umyj i zdezynfekuj ręce.