

	<b>DIETA</b>	<b>DIETA NR 13</b>
	<b>PŁYNNA</b>	Wydanie III z dnia 03.03.2025 r.

Nazwa diety	DIETA PŁYNNA (13)
Zastosowanie	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Dla osób:</b></li> <li>✓ według wskazań lekarza,</li> <li>✓ z chorobami jamy ustnej i przełyku,</li> <li>✓ które nie tolerują pożywienia (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka)</li> <li>✓ w pierwszych dobach po zabiegu operacyjnym.</li> </ul>
Zalecenia dietetyczne	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ dieta płynna ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów,</li> <li>➤ stosowana jest możliwie krótko,</li> <li>➤ w przypadku pacjentów nieprzytomnych w ciągu 48 h należy zastosować żywienie dojelitowe z wykorzystaniem FSMP przy jednoczesnej kontroli płynów,</li> <li>➤ w diecie płynnej nie bierze się pod uwagę wartości odżywczej i energetycznej,</li> <li>➤ choremu podaje się głównie płyny obojętne tj. woda przegotowana lub mineralna niegazowana, napar rumianku, słaba herbata,</li> <li>➤ w skład diety płynnej może wchodzić również odtłuszczony rosół, bardzo rozcieńczony kleik, zaleca się również podawanie płynnej pozostałości po odciedzeniu kaszy, ryżu lub płatków,</li> <li>➤ dozwolone są również klarowne soki owocowe,</li> <li>➤ w początkowej fazie diety płynnej zaleca się podawać jednorazowo 30-60 ml płynów w odstępach 1 godziny,</li> <li>➤ dietę płynną stosuje się zazwyczaj do dwóch dni, jeśli po tym czasie, o ile obserwuje się poprawę stanu zdrowia, dietę można rozszerzyć poprzez dodanie jajka do kleiku lub żelatyny do soku owocowego,</li> <li>➤ w przypadku zaburzeń elektrolitowych wskazane jest podawanie doustnych płynów nawadniających.</li> </ul>

	Stanowisko	Imię i Nazwisko	Data	Podpis
<b>Opracował</b>	Technolog Żywienia	Halina Praska	03.03.2025 r.	
<b>Sprawdził</b>	Przewodniczący Zespołu ds. Leczenia Żywniowego	Maciej Nazarewicz	07.03.2025 r.	
<b>Zatwierdził</b>	Dyrektor Szpitala	Jolanta Królak	10.03.2025 r.	