

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>środa 2025-06-04</div> <div>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</div> </div>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Herbata b/cukru 200ml (MLE, GLU psz), Pomidory 50g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 80g (MLE, ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.76 kcal; Energia: 7937.19 kJ; Białko ogółem: 76.07 g; białko zwierzęce: 60.84 g; białko roślinne: 31.09 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 256.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; Sód: 2032.96 mg; Potas: 2576.20 mg; Wapń: 558.06 mg; Fosfor: 1136.87 mg; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; suma cukrów prostych: 28.53 g; Woda: 580.14 g; Popiół: 12.27 g;		
<div> <div>środa 2025-06-04</div> <div>Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)</div> </div>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2361.80 kcal; Energia: 9023.62 kJ; Białko ogółem: 88.99 g; białko zwierzęce: 28.97 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 93.79 g; Węglowodany ogółem: 307.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; Sód: 1806.97 mg; Potas: 2513.61 mg; Wapń: 563.61 mg; Fosfor: 1155.60 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 45.40 g; Woda: 790.96 g; Popiół: 12.07 g;		
<div> <div>środa 2025-06-04</div> <div>Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁŁUSZCZU(SZPIT)</div> </div>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (JAJ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2125.98 kcal; Energia: 8036.82 kJ; Białko ogółem: 88.59 g; białko zwierzęce: 28.56 g; białko roślinne: 33.31 g; Tłuszcz: 67.53 g; Węglowodany ogółem: 307.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.75 g; Sód: 1803.15 mg; Potas: 2504.23 mg; Wapń: 554.32 mg; Fosfor: 1148.84 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 44.93 g; Woda: 782.17 g; Popiół: 11.99 g;		
<div> <div>środa 2025-06-04</div> <div>Dieta: 6-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</div> </div>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g , Dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2124.86 kcal; Energia: 8119.78 kJ; Białko ogółem: 72.07 g; białko zwierzęce: 19.35 g; białko roślinne: 26.66 g; Tłuszcz: 93.52 g; Węglowodany ogółem: 274.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.81 g; Sód: 1622.70 mg; Potas: 2402.58 mg; Wapń: 380.95 mg; Fosfor: 1027.58 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; suma cukrów prostych: 54.01 g; Woda: 567.33 g; Popiół: 10.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-04		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE , GLU psz), połudwica drobiowa 40g (SOJ), Dynia na parze 50g (MLE , GLU psz , JAJ , SEL , SOJ , GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE , GLU psz , SEL , GOR), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU psz , GLU jęcz , SEL , SOJ , GOR), Surówka z selera i marchwi drobno tartą 150g (MLE , SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz , GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz , GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2042.78 kcal; Energia: 7690.02 kJ; Białko ogółem: 84.83 g; białko zwierzęce: 28.42 g; białko roślinne: 29.69 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 299.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.77 g; Sód: 1797.35 mg; Potas: 2749.83 mg; Wapń: 570.52 mg; Fosfor: 1343.64 mg; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Woda: 792.69 g; Popiół: 12.33 g;		
środa 2025-06-04		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE , GLU psz), połudwica drobiowa 40g (SOJ), Dynia na parze 50g (MLE , GLU psz , JAJ , SEL , SOJ , GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE , GLU psz , SEL , GOR), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU jęcz , GLU psz , SEL , SOJ , GOR), Surówka z selera i marchwi drobno tartą 150g (MLE , SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE , JAJ), Kielbasa szynkowa 20g (SEL , SOJ , GOR), Fasolka szparagowa gotowana 80g (MLE , ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2425.10 kcal; Energia: 9377.25 kJ; Białko ogółem: 96.43 g; białko zwierzęce: 32.43 g; białko roślinne: 37.94 g; Tłuszcz: 96.49 g; Węglowodany ogółem: 315.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.40 g; Sód: 1812.07 mg; Potas: 2811.78 mg; Wapń: 605.99 mg; Fosfor: 1289.79 mg; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; Woda: 863.83 g; Popiół: 12.70 g;		
środa 2025-06-04		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE , GLU psz), połudwica drobiowa 40g (SOJ), Dynia na parze 50g (MLE , GLU psz , JAJ , SEL , SOJ , GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE , GLU psz , SEL , GOR), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem drob. krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU jęcz , GLU psz , SEL , SOJ , GOR), Warzywa na parze 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE , JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2360.64 kcal; Energia: 8789.10 kJ; Białko ogółem: 91.10 g; białko zwierzęce: 28.43 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 92.54 g; Węglowodany ogółem: 302.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 1688.72 mg; Potas: 2086.56 mg; Wapń: 491.61 mg; Fosfor: 1055.38 mg; Błonnik pokarmowy: 17.06 g; suma cukrów prostych: 42.28 g; Woda: 657.48 g; Popiół: 10.97 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-05Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 30g ,	Zupa wiejska z zacierką (śmietana, włoszcz) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</i>), Ogórek zielony 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2577.51 kcal; Energia: 9582.84 kJ; Białko ogółem: 89.27 g; białko zwierzęce: 17.22 g; białko roślinne: 40.05 g; Tłuszcz: 106.89 g; Węglowodany ogółem: 345.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; Sód: 1777.44 mg; Potas: 3482.13 mg; Wapń: 541.88 mg; Fosfor: 1238.44 mg; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; suma cukrów prostych: 45.27 g; Woda: 916.69 g; Popiół: 12.87 g;		
czwartek 2025-06-05Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 30g ,	Zupa wiejska z zacierką (śmietana, włoszcz) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Sok jabłkowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2076.95 kcal; Energia: 7714.25 kJ; Białko ogółem: 91.87 g; białko zwierzęce: 27.65 g; białko roślinne: 34.55 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 303.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.98 g; Sód: 1370.64 mg; Potas: 2849.78 mg; Wapń: 664.11 mg; Fosfor: 1075.34 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Woda: 884.26 g; Popiół: 12.14 g;		
czwartek 2025-06-05Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 30g ,	Zupa wiejska z zacierką (śmietana, włoszcz) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Sok jabłkowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2092.28 kcal; Energia: 7778.75 kJ; Białko ogółem: 92.84 g; białko zwierzęce: 27.57 g; białko roślinne: 35.60 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 310.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.18 g; Sód: 1371.64 mg; Potas: 2866.63 mg; Wapń: 668.91 mg; Fosfor: 1085.94 mg; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; suma cukrów prostych: 44.03 g; Woda: 884.95 g; Popiół: 12.15 g;		
czwartek 2025-06-05Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Sałata 30g ,	Zupa wiejska z zacierką (śmietana, włoszcz) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</i>), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2234.43 kcal; Energia: 8143.65 kJ; Białko ogółem: 84.93 g; białko zwierzęce: 15.78 g; białko roślinne: 37.15 g; Tłuszcz: 84.21 g; Węglowodany ogółem: 311.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.35 g; Sód: 1669.61 mg; Potas: 3141.88 mg; Wapń: 449.65 mg; Fosfor: 1066.73 mg; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; suma cukrów prostych: 34.98 g; Woda: 740.22 g; Popiół: 11.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-05		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g ,	Zupa wiejska z zacierką (śmietana, włoszcz) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Sok jabłkowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2045.40 kcal; Energia: 7357.95 kJ; Białko ogółem: 94.78 g; białko zwierzęce: 27.43 g; białko roślinne: 31.98 g; Tłuszcz: 61.74 g; Węglowodany ogółem: 302.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.05 g; Sód: 1365.84 mg; Potas: 3112.23 mg; Wapń: 685.11 mg; Fosfor: 1280.74 mg; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; suma cukrów prostych: 45.45 g; Woda: 895.47 g; Popiół: 12.49 g;		
czwartek 2025-06-05		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa wiejska z zacierką (śmietana, włoszcz) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2310.10 kcal; Energia: 8462.15 kJ; Białko ogółem: 116.74 g; białko zwierzęce: 46.24 g; białko roślinne: 35.33 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 314.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; Sód: 1947.24 mg; Potas: 3233.43 mg; Wapń: 797.21 mg; Fosfor: 1306.84 mg; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Woda: 1156.26 g; Popiół: 14.07 g;		
czwartek 2025-06-05		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Brokuł na parze 50g (MLE),	Zupa wiejska z zacierką (śmietana, włoszcz) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Sok jabłkowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2369.57 kcal; Energia: 8719.48 kJ; Białko ogółem: 108.63 g; białko zwierzęce: 26.88 g; białko roślinne: 46.38 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 339.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; Sód: 1884.53 mg; Potas: 3259.85 mg; Wapń: 667.73 mg; Fosfor: 1262.04 mg; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; suma cukrów prostych: 43.75 g; Woda: 899.85 g; Popiół: 13.52 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-06Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 60g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ryba miruna panierowana smażona 90g (<i>GLU psz, JAJ, RYB</i>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 50g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), Rzodkiew biała ze szczypiorem 100g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2579.11 kcal; Energia: 9292.94 kJ; Białko ogółem: 90.93 g; białko zwierzęce: 47.68 g; białko roślinne: 30.85 g; Tłuszcz: 98.85 g; Węglowodany ogółem: 364.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; Sód: 2241.72 mg; Potas: 4098.22 mg; Wapń: 558.89 mg; Fosfor: 1563.27 mg; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; suma cukrów prostych: 72.15 g; Woda: 1111.35 g; Popiół: 16.05 g;		
piątek 2025-06-06Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g , filet złocisty 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Cukinia duszona z pieca 100g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2473.57 kcal; Energia: 8251.31 kJ; Białko ogółem: 74.89 g; białko zwierzęce: 18.65 g; białko roślinne: 30.52 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 352.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.67 g; Sód: 1467.49 mg; Potas: 3059.29 mg; Wapń: 385.21 mg; Fosfor: 929.34 mg; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; suma cukrów prostych: 62.82 g; Woda: 811.23 g; Popiół: 12.21 g;		
piątek 2025-06-06Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g , filet złocisty 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Cukinia duszona z pieca 100g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2183.67 kcal; Energia: 7037.41 kJ; Białko ogółem: 72.97 g; białko zwierzęce: 16.73 g; białko roślinne: 30.52 g; Tłuszcz: 60.16 g; Węglowodany ogółem: 349.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.96 g; Sód: 1443.79 mg; Potas: 2985.79 mg; Wapń: 322.81 mg; Fosfor: 883.94 mg; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; suma cukrów prostych: 60.17 g; Woda: 761.93 g; Popiół: 11.80 g;		
piątek 2025-06-06Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Ser biały półtłusty 60g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>SEL, RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Polędwica Ani drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Rzodkiew biała ze szczypiorem 100g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2126.47 kcal; Energia: 8317.13 kJ; Białko ogółem: 69.51 g; białko zwierzęce: 28.96 g; białko roślinne: 26.02 g; Tłuszcz: 87.73 g; Węglowodany ogółem: 291.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.85 g; Sód: 1553.73 mg; Potas: 3126.70 mg; Wapń: 260.34 mg; Fosfor: 1134.57 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; suma cukrów prostych: 58.63 g; Woda: 791.95 g; Popiół: 12.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-06		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g , filet złocisty 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Cukinia duszona z pieca 100g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2100.47 kcal; Energia: 6690.61 kJ; Białko ogółem: 69.21 g; białko zwierzęce: 16.59 g; białko roślinne: 26.90 g; Tłuszcz: 60.76 g; Węglowodany ogółem: 342.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.98 g; Sód: 1437.99 mg; Potas: 3231.39 mg; Wapń: 339.01 mg; Fosfor: 1078.74 mg; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; suma cukrów prostych: 61.59 g; Woda: 772.45 g; Popiół: 12.14 g;		
piątek 2025-06-06		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 80g , Kefir 150ml (<i>MLE</i>), banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>SEL, RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Jajo gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Cukinia duszona z pieca 100g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2847.93 kcal; Energia: 9827.21 kJ; Białko ogółem: 92.49 g; białko zwierzęce: 36.25 g; białko roślinne: 31.71 g; Tłuszcz: 104.91 g; Węglowodany ogółem: 395.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.53 g; Sód: 1664.49 mg; Potas: 3605.99 mg; Wapń: 877.91 mg; Fosfor: 1269.14 mg; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; suma cukrów prostych: 99.28 g; Woda: 981.61 g; Popiół: 14.69 g;		
piątek 2025-06-06		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g , filet złocisty 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>SEL, RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Cukinia duszona z pieca 100g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2500.73 kcal; Energia: 8360.81 kJ; Białko ogółem: 75.29 g; białko zwierzęce: 18.65 g; białko roślinne: 30.92 g; Tłuszcz: 90.56 g; Węglowodany ogółem: 358.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.73 g; Sód: 1465.49 mg; Potas: 3253.29 mg; Wapń: 385.21 mg; Fosfor: 935.84 mg; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prostych: 69.27 g; Woda: 755.43 g; Popiół: 12.56 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-07 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (włoszcz, ciecierzycza, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie 70g (JAJ, GOR), Carpaccio z buraka 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2264.61 kcal; Energia: 8361.85 kJ; Białko ogółem: 75.62 g; białko zwierzęce: 52.71 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 114.51 g; Węglowodany ogółem: 237.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.96 g; Sód: 1317.54 mg; Potas: 2792.31 mg; Wapń: 395.66 mg; Fosfor: 1068.59 mg; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 15.18 g; Woda: 741.04 g; Popiół: 11.69 g;		
sobota 2025-06-07 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (włoszcz, ciecierzycza, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salátka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Carpaccio z buraka 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2714.03 kcal; Energia: 10353.30 kJ; Białko ogółem: 84.73 g; białko zwierzęce: 29.44 g; białko roślinne: 39.17 g; Tłuszcz: 118.07 g; Węglowodany ogółem: 345.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Sód: 1516.14 mg; Potas: 2545.94 mg; Wapń: 309.85 mg; Fosfor: 906.75 mg; Błonnik pokarmowy: 19.93 g; suma cukrów prostych: 43.74 g; Woda: 678.63 g; Popiół: 12.08 g;		
sobota 2025-06-07 Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (włoszcz, ciecierzycza, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salátka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Carpaccio z buraka 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2340.66 kcal; Energia: 8790.62 kJ; Białko ogółem: 82.72 g; białko zwierzęce: 27.42 g; białko roślinne: 39.17 g; Tłuszcz: 76.88 g; Węglowodany ogółem: 344.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.04 g; Sód: 1508.74 mg; Potas: 2514.04 mg; Wapń: 306.95 mg; Fosfor: 886.45 mg; Błonnik pokarmowy: 19.93 g; suma cukrów prostych: 43.54 g; Woda: 667.85 g; Popiół: 11.94 g;		
sobota 2025-06-07 Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (włoszcz, ciecierzycza, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g (MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie 70g (JAJ, GOR), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2129.41 kcal; Energia: 7482.05 kJ; Białko ogółem: 85.38 g; białko zwierzęce: 51.55 g; białko roślinne: 29.68 g; Tłuszcz: 94.57 g; Węglowodany ogółem: 237.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.34 g; Sód: 1704.34 mg; Potas: 2703.91 mg; Wapń: 550.86 mg; Fosfor: 1100.79 mg; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 15.12 g; Woda: 719.76 g; Popiół: 12.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-07 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (włoszcz, ciecierzycza, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Carpaccio z buraka 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2257.46 kcal; Energia: 8443.82 kJ; Białko ogółem: 78.96 g; białko zwierzęce: 27.28 g; białko roślinne: 35.55 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 337.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.06 g; Sód: 1502.94 mg; Potas: 2759.64 mg; Wapń: 323.15 mg; Fosfor: 1081.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; suma cukrów prostych: 44.96 g; Woda: 678.37 g; Popiół: 12.28 g;		
sobota 2025-06-07 Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), polędwica drobiowa 20g (SOJ), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (włoszcz, ciecierzycza, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Carpaccio z buraka 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2838.78 kcal; Energia: 10818.45 kJ; Białko ogółem: 99.91 g; białko zwierzęce: 37.94 g; białko roślinne: 42.64 g; Tłuszcz: 103.82 g; Węglowodany ogółem: 393.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.20 g; Sód: 1629.89 mg; Potas: 2944.94 mg; Wapń: 616.70 mg; Fosfor: 1158.95 mg; Błonnik pokarmowy: 20.93 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Woda: 906.34 g; Popiół: 13.96 g;		
sobota 2025-06-07 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (włoszcz, ciecierzycza, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, ROŚ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU psz, ROŚ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2859.73 kcal; Energia: 11047.36 kJ; Białko ogółem: 97.89 g; białko zwierzęce: 33.17 g; białko roślinne: 50.50 g; Tłuszcz: 97.35 g; Węglowodany ogółem: 424.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; Sód: 2093.01 mg; Potas: 3023.14 mg; Wapń: 613.09 mg; Fosfor: 1285.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 50.04 g; Woda: 904.81 g; Popiół: 13.76 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-08		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Papryka czerwona 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Surówka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2218.40 kcal; Energia: 7148.81 kJ; Białko ogółem: 86.85 g; białko zwierzęce: 2.91 g; białko roślinne: 29.18 g; Tłuszcz: 107.92 g; Węglowodany ogółem: 244.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 1697.41 mg; Potas: 2885.68 mg; Wapń: 293.01 mg; Fosfor: 825.15 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; suma cukrów prostych: 32.60 g; Woda: 684.51 g; Popiół: 11.39 g;		
niedziela 2025-06-08		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2045.94 kcal; Energia: 7133.04 kJ; Białko ogółem: 80.79 g; białko zwierzęce: 8.55 g; białko roślinne: 31.82 g; Tłuszcz: 76.97 g; Węglowodany ogółem: 256.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.39 g; Sód: 1812.59 mg; Potas: 2258.80 mg; Wapń: 199.06 mg; Fosfor: 625.59 mg; Błonnik pokarmowy: 16.97 g; suma cukrów prostych: 31.60 g; Woda: 554.77 g; Popiół: 10.59 g;		
niedziela 2025-06-08		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁTUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2018.50 kcal; Energia: 7018.48 kJ; Białko ogółem: 80.60 g; białko zwierzęce: 7.31 g; białko roślinne: 32.87 g; Tłuszcz: 63.23 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.42 g; Sód: 1793.36 mg; Potas: 2227.30 mg; Wapń: 162.69 mg; Fosfor: 606.58 mg; Błonnik pokarmowy: 17.19 g; suma cukrów prostych: 47.95 g; Woda: 519.38 g; Popiół: 10.34 g;		
niedziela 2025-06-08		
Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Papryka czerwona 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidory 30g , Salata 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2112.22 kcal; Energia: 6704.02 kJ; Białko ogółem: 87.15 g; białko zwierzęce: 2.80 g; białko roślinne: 29.59 g; Tłuszcz: 95.64 g; Węglowodany ogółem: 245.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.21 g; Sód: 1697.98 mg; Potas: 2921.83 mg; Wapń: 298.88 mg; Fosfor: 829.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; suma cukrów prostych: 32.53 g; Woda: 709.57 g; Popiół: 11.67 g;		
niedziela 2025-06-08		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW ŁTUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2037.82 kcal; Energia: 7100.88 kJ; Białko ogółem: 76.84 g; białko zwierzęce: 7.17 g; białko roślinne: 29.25 g; Tłuszcz: 75.43 g; Węglowodany ogółem: 272.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.23 g; Sód: 1780.36 mg; Potas: 2472.90 mg; Wapń: 178.89 mg; Fosfor: 801.38 mg; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; suma cukrów prostych: 49.37 g; Woda: 523.32 g; Popiół: 10.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-08Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2318.84 kcal; Energia: 8281.14 kJ; Białko ogółem: 99.79 g; białko zwierzęce: 23.50 g; białko roślinne: 36.17 g; Tłuszcz: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.88 g; Sód: 1637.19 mg; Potas: 3282.40 mg; Wapń: 777.77 mg; Fosfor: 1171.11 mg; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Woda: 1059.16 g; Popiół: 13.85 g;		
niedziela 2025-06-08Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Brukselka parowana 50g,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (MLE, GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g, Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2197.94 kcal; Energia: 7777.59 kJ; Białko ogółem: 96.32 g; białko zwierzęce: 17.12 g; białko roślinne: 38.78 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 292.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; Sód: 1532.79 mg; Potas: 2983.40 mg; Wapń: 558.72 mg; Fosfor: 985.41 mg; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; suma cukrów prostych: 44.90 g; Woda: 798.48 g; Popiół: 12.57 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 100g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2204.33 kcal; Energia: 8638.88 kJ; Białko ogółem: 81.74 g; białko zwierzęce: 28.27 g; białko roślinne: 40.11 g; Tłuszcz: 87.41 g; Węglowodany ogółem: 303.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.02 g; Sód: 2363.65 mg; Potas: 3236.21 mg; Wapń: 900.08 mg; Fosfor: 1392.90 mg; Błonnik pokarmowy: 35.40 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Woda: 882.66 g; Popiół: 15.71 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Cukinia duszona z pieca 100g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.53 kcal; Energia: 8784.13 kJ; Białko ogółem: 89.31 g; białko zwierzęce: 37.93 g; białko roślinne: 36.32 g; Tłuszcz: 69.11 g; Węglowodany ogółem: 328.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; Sód: 2006.16 mg; Potas: 2302.53 mg; Wapń: 613.27 mg; Fosfor: 1229.15 mg; Błonnik pokarmowy: 16.48 g; suma cukrów prostych: 57.78 g; Woda: 704.38 g; Popiół: 12.64 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁTUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Cukinia duszona z pieca 100g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2129.14 kcal; Energia: 8271.44 kJ; Białko ogółem: 96.61 g; białko zwierzęce: 45.19 g; białko roślinne: 36.36 g; Tłuszcz: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.67 g; Sód: 1634.45 mg; Potas: 2351.68 mg; Wapń: 650.11 mg; Fosfor: 1318.31 mg; Błonnik pokarmowy: 16.52 g; suma cukrów prostych: 58.86 g; Woda: 729.26 g; Popiół: 11.92 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), polędwica drobiowa 20g (SOJ), Ogórek zielony 50g , Kefir 150ml (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2082.01 kcal; Energia: 8008.47 kJ; Białko ogółem: 72.56 g; białko zwierzęce: 23.53 g; białko roślinne: 32.06 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 284.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.19 g; Sód: 2157.47 mg; Potas: 2550.41 mg; Wapń: 947.36 mg; Fosfor: 1103.49 mg; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; suma cukrów prostych: 46.61 g; Woda: 702.39 g; Popiół: 12.15 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW ŁTUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Cukinia duszona z pieca 100g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2045.94 kcal; Energia: 7924.64 kJ; Białko ogółem: 92.85 g; białko zwierzęce: 45.05 g; białko roślinne: 32.74 g; Tłuszcz: 51.89 g; Węglowodany ogółem: 322.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.68 g; Sód: 1628.65 mg; Potas: 2597.28 mg; Wapń: 666.31 mg; Fosfor: 1513.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Woda: 739.78 g; Popiół: 12.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-09Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Cukinia duszona z pieca 100g , Kefir 150ml (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2368.83 kcal; Energia: 9273.33 kJ; Białko ogółem: 100.09 g; białko zwierzęce: 48.19 g; białko roślinne: 36.84 g; Tłuszcz: 73.87 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; Sód: 2507.96 mg; Potas: 2612.33 mg; Wapń: 1055.17 mg; Fosfor: 1417.35 mg; Błonnik pokarmowy: 16.48 g; suma cukrów prostych: 64.33 g; Woda: 870.01 g; Popiół: 13.86 g;		
poniedziałek 2025-06-09Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Dynia na parze 100g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2298.80 kcal; Energia: 9057.72 kJ; Białko ogółem: 89.40 g; białko zwierzęce: 38.00 g; białko roślinne: 36.32 g; Tłuszcz: 72.98 g; Węglowodany ogółem: 331.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.92 g; Sód: 1682.77 mg; Potas: 2303.43 mg; Wapń: 613.75 mg; Fosfor: 1229.80 mg; Błonnik pokarmowy: 16.48 g; suma cukrów prostych: 57.84 g; Woda: 705.81 g; Popiół: 11.83 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-10		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Twarożek ze szczypiorem 80g (<i>MLE</i>), Papryka czerwona 50g , Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Surówka z selera i marchwi drobno tartą 150g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa żywiecka 50g (<i>GLU psz, SEL</i>), Rzodkiewka drobno tartą 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2551.94 kcal; Energia: 8406.54 kJ; Białko ogółem: 96.62 g; białko zwierzęce: 33.30 g; białko roślinne: 34.90 g; Tłuszcz: 89.03 g; Węglowodany ogółem: 378.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.74 g; Sód: 1938.00 mg; Potas: 3997.30 mg; Wapń: 690.10 mg; Fosfor: 1467.98 mg; Błonnik pokarmowy: 42.83 g; suma cukrów prostych: 52.57 g; Woda: 1157.85 g; Popiół: 15.27 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Szyntka śniadaniowa z piersią 40g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Buraczki ze śmietana na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g (<i>MLE</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2497.04 kcal; Energia: 8612.66 kJ; Białko ogółem: 97.86 g; białko zwierzęce: 35.15 g; białko roślinne: 37.67 g; Tłuszcz: 71.79 g; Węglowodany ogółem: 385.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.52 g; Sód: 1948.11 mg; Potas: 3614.85 mg; Wapń: 649.81 mg; Fosfor: 1205.53 mg; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; suma cukrów prostych: 58.80 g; Woda: 1096.32 g; Popiół: 14.73 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Szyntka śniadaniowa z piersią 40g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz</i>), Buraczki ze śmietana na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g (<i>MLE</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2338.29 kcal; Energia: 7948.36 kJ; Białko ogółem: 95.49 g; białko zwierzęce: 32.78 g; białko roślinne: 37.67 g; Tłuszcz: 55.06 g; Węglowodany ogółem: 385.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.79 g; Sód: 1929.71 mg; Potas: 3584.10 mg; Wapń: 642.46 mg; Fosfor: 1173.78 mg; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; suma cukrów prostych: 58.60 g; Woda: 1080.91 g; Popiół: 14.53 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek ze szczypiorem 60g (<i>MLE</i>), Szyntka śniadaniowa z piersią 20g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Buraczki ze śmietana na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa żywiecka 40g (<i>GLU psz, SEL</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Rzodkiewka drobno tartą 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2081.45 kcal; Energia: 7884.01 kJ; Białko ogółem: 82.80 g; białko zwierzęce: 28.70 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 63.42 g; Węglowodany ogółem: 324.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.94 g; Sód: 1699.97 mg; Potas: 3548.92 mg; Wapń: 368.64 mg; Fosfor: 1149.95 mg; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; Woda: 940.92 g; Popiół: 13.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-10		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz</i>), Buraczki ze śmietana na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g (<i>MLE</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2255.09 kcal; Energia: 7601.56 kJ; Białko ogółem: 91.73 g; białko zwierzęce: 32.64 g; białko roślinne: 34.05 g; Tłuszcz: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 377.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.81 g; Sód: 1923.91 mg; Potas: 3829.70 mg; Wapń: 658.66 mg; Fosfor: 1368.58 mg; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Woda: 1091.43 g; Popiół: 14.87 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor świeży 50g , Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Buraczki ze śmietana na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa żywiecka 40g (<i>GLU psz, SEL</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2644.87 kcal; Energia: 8599.14 kJ; Białko ogółem: 103.01 g; białko zwierzęce: 27.39 g; białko roślinne: 38.45 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 387.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.77 g; Sód: 1996.18 mg; Potas: 3685.25 mg; Wapń: 634.65 mg; Fosfor: 1165.55 mg; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; suma cukrów prostych: 58.11 g; Woda: 1112.27 g; Popiół: 14.93 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (<i>SEL, GOR</i>), Cukinia duszona z pieca 50g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Buraczki ze śmietana na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g (<i>MLE</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2502.17 kcal; Energia: 8596.58 kJ; Białko ogółem: 98.05 g; białko zwierzęce: 35.15 g; białko roślinne: 37.22 g; Tłuszcz: 72.10 g; Węglowodany ogółem: 385.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.52 g; Sód: 1717.48 mg; Potas: 3473.85 mg; Wapń: 645.14 mg; Fosfor: 1194.98 mg; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; suma cukrów prostych: 58.75 g; Woda: 1048.91 g; Popiół: 13.90 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-11 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Marchew talarki na parze 100g (MLE),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieleniną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Kalafior na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2570.59 kcal; Energia: 9351.80 kJ; Białko ogółem: 83.35 g; białko zwierzęce: 11.78 g; białko roślinne: 44.07 g; Tłuszcz: 97.16 g; Węglowodany ogółem: 373.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; Sód: 1746.28 mg; Potas: 3182.48 mg; Wapń: 567.26 mg; Fosfor: 1200.44 mg; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; suma cukrów prostych: 55.77 g; Woda: 787.63 g; Popiół: 14.33 g;		
środa 2025-06-11 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Sałata 50g , banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2679.08 kcal; Energia: 9696.04 kJ; Białko ogółem: 95.38 g; białko zwierzęce: 28.60 g; białko roślinne: 38.00 g; Tłuszcz: 92.36 g; Węglowodany ogółem: 382.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; Sód: 2170.17 mg; Potas: 2823.79 mg; Wapń: 557.49 mg; Fosfor: 1131.56 mg; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; suma cukrów prostych: 59.25 g; Woda: 917.19 g; Popiół: 13.87 g;		
środa 2025-06-11 Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (JAJ), Sałata 50g , banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2348.09 kcal; Energia: 8310.98 kJ; Białko ogółem: 94.59 g; białko zwierzęce: 27.81 g; białko roślinne: 38.00 g; Tłuszcz: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 381.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; Sód: 1771.97 mg; Potas: 2795.96 mg; Wapń: 532.25 mg; Fosfor: 1113.56 mg; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Woda: 896.77 g; Popiół: 12.72 g;		
środa 2025-06-11 Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , grejfruty 50g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieleniną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Kalafior na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2064.66 kcal; Energia: 7778.11 kJ; Białko ogółem: 73.83 g; białko zwierzęce: 9.58 g; białko roślinne: 39.75 g; Tłuszcz: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 320.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.13 g; Sód: 1357.44 mg; Potas: 3183.68 mg; Wapń: 505.71 mg; Fosfor: 1151.28 mg; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; suma cukrów prostych: 43.17 g; Woda: 793.38 g; Popiół: 12.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-11 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (JAJ), Sałata 50g , banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2264.89 kcal; Energia: 7964.18 kJ; Białko ogółem: 90.83 g; białko zwierzęce: 27.67 g; białko roślinne: 34.38 g; Tłuszcz: 56.37 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.13 g; Sód: 1766.17 mg; Potas: 3041.56 mg; Wapń: 548.45 mg; Fosfor: 1308.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Woda: 907.29 g; Popiół: 13.06 g;		
środa 2025-06-11 Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna z zieleniną 60g (MLE, JAJ), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 50g , banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2703.14 kcal; Energia: 10110.68 kJ; Białko ogółem: 110.56 g; białko zwierzęce: 42.32 g; białko roślinne: 37.98 g; Tłuszcz: 93.67 g; Węglowodany ogółem: 371.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.46 g; Sód: 1909.64 mg; Potas: 2890.42 mg; Wapń: 657.30 mg; Fosfor: 1263.62 mg; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; suma cukrów prostych: 64.15 g; Woda: 1006.10 g; Popiół: 12.85 g;		
środa 2025-06-11 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU psz, SEL), Fasolka szparagowa z wody 150g (ROŚ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2678.12 kcal; Energia: 9808.58 kJ; Białko ogółem: 100.06 g; białko zwierzęce: 28.60 g; białko roślinne: 45.53 g; Tłuszcz: 90.37 g; Węglowodany ogółem: 386.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; Sód: 1744.60 mg; Potas: 2855.00 mg; Wapń: 590.49 mg; Fosfor: 1271.68 mg; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; suma cukrów prostych: 54.26 g; Woda: 851.75 g; Popiół: 12.79 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div>czwartek 2025-06-12</div> <div>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</div>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser żółty 40g (MLE), rzodkiew biała 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU psz, MIE), surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka śniadaniowa z piersią 50g (SEL, GOR), Warzywa na parze 100g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS-bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2321.53 kcal; Energia: 9313.01 kJ; Białko ogółem: 87.52 g; białko zwierzęce: 39.88 g; białko roślinne: 31.92 g; Tłuszcz: 102.71 g; Węglowodany ogółem: 291.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.80 g; Sód: 2457.59 mg; Potas: 3457.11 mg; Wapń: 903.21 mg; Fosfor: 1530.15 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Woda: 964.97 g; Popiół: 14.40 g;		
<div>czwartek 2025-06-12</div> <div>Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)</div>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik mielony drobiowy 80g (GLU psz, JAJ), Szpinak na gęsto (szpinak mroż, olej rzepak, śmietana) 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS-bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2255.05 kcal; Energia: 8372.98 kJ; Białko ogółem: 83.73 g; białko zwierzęce: 14.33 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 94.65 g; Węglowodany ogółem: 284.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Sód: 1577.77 mg; Potas: 2827.80 mg; Wapń: 583.46 mg; Fosfor: 930.96 mg; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; suma cukrów prostych: 39.76 g; Woda: 860.03 g; Popiół: 13.03 g;		
<div>czwartek 2025-06-12</div> <div>Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁTUSZCZU(SZPIT)</div>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik mielony drobiowy 80g (GLU psz, JAJ), Szpinak na gęsto (szpinak mroż, olej rzepak, śmietana) 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki na parze 70g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS-bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2092.97 kcal; Energia: 7692.38 kJ; Białko ogółem: 83.48 g; białko zwierzęce: 14.09 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 76.48 g; Węglowodany ogółem: 283.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.76 g; Sód: 1187.69 mg; Potas: 2823.75 mg; Wapń: 580.10 mg; Fosfor: 927.97 mg; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Woda: 854.55 g; Popiół: 11.97 g;		
<div>czwartek 2025-06-12</div> <div>Dieta: 6-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</div>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 20g (MLE), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), rzodkiew biała 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Klopsik mielony drobiowy 80g (GLU psz, JAJ), Szpinak na gęsto (szpinak mroż, olej rzepak, śmietana) 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Papryka czerwona 50g , Sałatka wielowarzywna łagodna 40g (SEL, DWU, GOR), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS-bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2068.60 kcal; Energia: 7585.13 kJ; Białko ogółem: 76.35 g; białko zwierzęce: 9.60 g; białko roślinne: 29.27 g; Tłuszcz: 92.82 g; Węglowodany ogółem: 260.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.90 g; Sód: 1640.29 mg; Potas: 2749.35 mg; Wapń: 418.39 mg; Fosfor: 888.35 mg; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; suma cukrów prostych: 26.92 g; Woda: 646.83 g; Popiół: 11.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>czwartek 2025-06-12</div> <div>Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.</div> </div>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik mielony drobiowy 80g (GLU psz, JAJ), Szpinak na gęsto (szpinak mroż, olej rzepak, śmietana) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki na parze 70g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS-bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2009.77 kcal; Energia: 7345.58 kJ; Białko ogółem: 79.72 g; białko zwierzęce: 13.95 g; białko roślinne: 30.32 g; Tłuszcz: 77.08 g; Węglowodany ogółem: 276.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.77 g; Sód: 1181.89 mg; Potas: 3069.35 mg; Wapń: 596.30 mg; Fosfor: 1122.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 40.96 g; Woda: 865.07 g; Popiół: 12.31 g;		
<div> <div>czwartek 2025-06-12</div> <div>Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)</div> </div>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik mielony drobiowy 80g (GLU psz, JAJ), Szpinak na gęsto (szpinak mroż, olej rzepak, śmietana) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2363.03 kcal; Energia: 8795.34 kJ; Białko ogółem: 101.84 g; białko zwierzęce: 32.80 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 102.29 g; Węglowodany ogółem: 274.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.87 g; Sód: 1759.43 mg; Potas: 2948.25 mg; Wapń: 703.46 mg; Fosfor: 1141.09 mg; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; suma cukrów prostych: 44.72 g; Woda: 979.11 g; Popiół: 13.38 g;		
<div> <div>czwartek 2025-06-12</div> <div>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</div> </div>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Klopsik mielony drobiowy 80g (GLU psz, JAJ), Szpinak na gęsto (szpinak mroż, olej rzepak, śmietana) 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Marchew talarki na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS-bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2298.70 kcal; Energia: 8576.96 kJ; Białko ogółem: 83.35 g; białko zwierzęce: 14.33 g; białko roślinne: 33.67 g; Tłuszcz: 93.96 g; Węglowodany ogółem: 298.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; Sód: 1186.96 mg; Potas: 2847.30 mg; Wapń: 577.28 mg; Fosfor: 927.43 mg; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; suma cukrów prostych: 44.33 g; Woda: 914.28 g; Popiół: 11.93 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-13Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Cukinia duszona z pieca 50g ,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>SEL, RYB</i>), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2027.70 kcal; Energia: 8212.24 kJ; Białko ogółem: 73.45 g; białko zwierzęce: 36.46 g; białko roślinne: 29.64 g; Tłuszcz: 84.41 g; Węglowodany ogółem: 257.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.05 g; Sód: 1841.10 mg; Potas: 2999.76 mg; Wapń: 317.31 mg; Fosfor: 1254.38 mg; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 36.90 g; Woda: 701.43 g; Popiół: 10.89 g;		
piątek 2025-06-13Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Cukinia duszona z pieca 50g ,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>SEL, RYB</i>), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Pomidory 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2176.45 kcal; Energia: 8354.54 kJ; Białko ogółem: 81.28 g; białko zwierzęce: 29.47 g; białko roślinne: 32.61 g; Tłuszcz: 87.56 g; Węglowodany ogółem: 269.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.98 g; Sód: 2058.90 mg; Potas: 2567.46 mg; Wapń: 274.69 mg; Fosfor: 946.04 mg; Błonnik pokarmowy: 16.86 g; suma cukrów prostych: 34.00 g; Woda: 633.52 g; Popiół: 12.00 g;		
piątek 2025-06-13Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Cukinia duszona z pieca 50g ,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>SEL, RYB</i>), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Pomidory 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2044.65 kcal; Energia: 7803.14 kJ; Białko ogółem: 81.06 g; białko zwierzęce: 29.25 g; białko roślinne: 32.61 g; Tłuszcz: 72.86 g; Węglowodany ogółem: 269.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.92 g; Sód: 2057.70 mg; Potas: 2564.46 mg; Wapń: 272.29 mg; Fosfor: 943.64 mg; Błonnik pokarmowy: 16.86 g; suma cukrów prostych: 33.80 g; Woda: 628.72 g; Popiół: 11.94 g;		
piątek 2025-06-13Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 60g (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska parzona 20g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 30g ,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>SEL, RYB</i>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Ogórek zielony 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2027.87 kcal; Energia: 8245.77 kJ; Białko ogółem: 73.30 g; białko zwierzęce: 40.20 g; białko roślinne: 27.11 g; Tłuszcz: 97.20 g; Węglowodany ogółem: 233.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.23 g; Sód: 2178.58 mg; Potas: 3251.63 mg; Wapń: 282.11 mg; Fosfor: 1275.93 mg; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; suma cukrów prostych: 34.82 g; Woda: 808.92 g; Popiół: 12.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-13		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Cukinia duszona z pieca 50g ,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba miruna duszona z pieca 80g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Pomidory 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2036.35 kcal; Energia: 7770.14 kJ; Białko ogółem: 78.35 g; białko zwierzęce: 29.11 g; białko roślinne: 30.04 g; Tłuszcz: 73.64 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.97 g; Sód: 1663.70 mg; Potas: 2823.86 mg; Wapń: 290.20 mg; Fosfor: 1147.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 45.26 g; Woda: 640.72 g; Popiół: 11.34 g;		
piątek 2025-06-13		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Cukinia duszona z pieca 50g ,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba miruna duszona z pieca 80g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (MLE, GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2183.50 kcal; Energia: 8560.49 kJ; Białko ogółem: 90.10 g; białko zwierzęce: 47.24 g; białko roślinne: 31.56 g; Tłuszcz: 88.86 g; Węglowodany ogółem: 259.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.37 g; Sód: 2257.25 mg; Potas: 2810.61 mg; Wapń: 323.35 mg; Fosfor: 1215.16 mg; Błonnik pokarmowy: 16.53 g; suma cukrów prostych: 34.41 g; Woda: 741.63 g; Popiół: 12.29 g;		
piątek 2025-06-13		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Cukinia duszona z pieca 50g ,	Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką(włoszczyzna,śmietana,makaron pszenny) 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ryba miruna duszona z pieca 80g (SEL, RYB), Marchew z groszkiem duszona (olej rzepakowy, mąka pszenna) 150g (MLE, GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2115.56 kcal; Energia: 8025.89 kJ; Białko ogółem: 81.05 g; białko zwierzęce: 29.58 g; białko roślinne: 30.77 g; Tłuszcz: 85.15 g; Węglowodany ogółem: 259.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; Sód: 1669.05 mg; Potas: 2466.21 mg; Wapń: 271.25 mg; Fosfor: 927.66 mg; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; suma cukrów prostych: 33.98 g; Woda: 605.31 g; Popiół: 10.82 g;		

Dietetyk

.....