

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-02-04</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Salata 50g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Schab duszony w sosie chrzanowym 80/80 160g ( <b>MLE, GLU psz</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Brokuł na parze 80g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2502.42 kcal; Energia: 10467.79 kJ; Białko ogółem: 98.95 g; białko zwierzęce: 60.76 g; białko roślinne: 37.89 g; Tłuszcz: 116.52 g; Węglowodany ogółem: 300.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.42 g; Sód: 3005.90 mg; Potas: 4241.36 mg; Wapń: 663.31 mg; Fosfor: 1685.96 mg; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; suma cukrów prostych: 29.51 g; Woda: 1056.65 g; Popiół: 18.54 g;		
<b>wtorek 2025-02-04</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU psz</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2523.33 kcal; Energia: 10249.80 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 49.40 g; białko roślinne: 36.11 g; Tłuszcz: 111.78 g; Węglowodany ogółem: 305.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; Sód: 4055.51 mg; Potas: 3616.89 mg; Wapń: 485.73 mg; Fosfor: 1345.35 mg; Błonnik pokarmowy: 22.10 g; suma cukrów prostych: 27.32 g; Woda: 942.87 g; Popiół: 20.85 g;		
<b>wtorek 2025-02-04</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU psz</b> ), salata lodowa z sosem vinegret 150g , ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2475.08 kcal; Energia: 10048.50 kJ; Białko ogółem: 92.21 g; białko zwierzęce: 49.18 g; białko roślinne: 36.16 g; Tłuszcz: 97.10 g; Węglowodany ogółem: 325.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.41 g; Sód: 4054.61 mg; Potas: 3625.04 mg; Wapń: 484.68 mg; Fosfor: 1344.25 mg; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Woda: 942.42 g; Popiół: 20.82 g;		
<b>wtorek 2025-02-04</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Schab duszony w sosie chrzanowym 80/80 160g ( <b>MLE, GLU psz</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Brokuł na parze 80g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2297.81 kcal; Energia: 9477.31 kJ; Białko ogółem: 88.42 g; białko zwierzęce: 48.85 g; białko roślinne: 35.27 g; Tłuszcz: 101.02 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; Sód: 2884.88 mg; Potas: 3944.62 mg; Wapń: 470.52 mg; Fosfor: 1382.40 mg; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; suma cukrów prostych: 35.56 g; Woda: 834.23 g; Popiół: 16.88 g;		
<b>wtorek 2025-02-04</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Roszponka 10g , Pomidory 50g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU psz</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2576.53 kcal; Energia: 10471.80 kJ; Białko ogółem: 99.87 g; białko zwierzęce: 56.88 g; białko roślinne: 36.11 g; Tłuszcz: 113.66 g; Węglowodany ogółem: 306.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Sód: 4073.11 mg; Potas: 3662.09 mg; Wapń: 523.33 mg; Fosfor: 1436.15 mg; Błonnik pokarmowy: 22.10 g; suma cukrów prostych: 28.60 g; Woda: 971.71 g; Popiół: 21.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-04Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Południca A ni drobiowa 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Pomidory 50g, Roszponka 10g , II Śniadanie: Biszkopty 30g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml ( <i>GLU psz</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2739.53 kcal; Energia: 11154.80 kJ; Białko ogółem: 94.42 g; białko zwierzęce: 49.58 g; białko roślinne: 37.96 g; Tłuszcz: 116.94 g; Węglowodany ogółem: 345.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.68 g; Sód: 4102.61 mg; Potas: 3646.79 mg; Wapń: 498.63 mg; Fosfor: 1373.15 mg; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Woda: 945.10 g; Popiół: 20.97 g;		
wtorek 2025-02-04Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU jęcz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Południca A ni drobiowa 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), banan 1/2 100g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <i>GLU psz, SEL</i> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuł na parze 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2497.54 kcal; Energia: 10144.89 kJ; Białko ogółem: 97.45 g; białko zwierzęce: 49.50 g; białko roślinne: 41.28 g; Tłuszcz: 100.25 g; Węglowodany ogółem: 325.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.79 g; Sód: 2602.99 mg; Potas: 4158.96 mg; Wapń: 519.33 mg; Fosfor: 1361.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 30.14 g; Woda: 955.01 g; Popiół: 17.98 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-02-05</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Papryka czerwona 30g,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml ( <b>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU psz, GLU jęcz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g ( <b>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana z bułką tartą 50g ( <b>GLU psz</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2058.56 kcal; Energia: 8550.55 kJ; Białko ogółem: 77.14 g; białko zwierzęce: 26.95 g; białko roślinne: 41.54 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; Sód: 2989.05 mg; Potas: 3351.50 mg; Wapń: 573.55 mg; Fosfor: 1440.03 mg; Błonnik pokarmowy: 42.41 g; suma cukrów prostych: 21.63 g; Woda: 817.06 g; Popiół: 17.75 g;		
<b>środa 2025-02-05</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Salata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU psz, GLU jęcz, MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2275.58 kcal; Energia: 9046.60 kJ; Białko ogółem: 84.04 g; białko zwierzęce: 35.05 g; białko roślinne: 34.64 g; Tłuszcz: 95.29 g; Węglowodany ogółem: 294.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; Sód: 2226.93 mg; Potas: 2431.31 mg; Wapń: 566.53 mg; Fosfor: 1186.56 mg; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 31.97 g; Woda: 848.31 g; Popiół: 11.44 g;		
<b>środa 2025-02-05</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Salata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU psz, GLU jęcz, MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2143.78 kcal; Energia: 8495.20 kJ; Białko ogółem: 83.82 g; białko zwierzęce: 34.83 g; białko roślinne: 34.64 g; Tłuszcz: 80.59 g; Węglowodany ogółem: 293.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.45 g; Sód: 2225.73 mg; Potas: 2428.31 mg; Wapń: 564.13 mg; Fosfor: 1184.16 mg; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 31.77 g; Woda: 843.51 g; Popiół: 11.38 g;		
<b>środa 2025-02-05</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Papryka czerwona 30g, Ogórek zielony 30g,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml ( <b>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU psz, GLU jęcz, MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g ( <b>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2187.14 kcal; Energia: 9085.76 kJ; Białko ogółem: 78.39 g; białko zwierzęce: 32.43 g; białko roślinne: 37.32 g; Tłuszcz: 78.00 g; Węglowodany ogółem: 323.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.56 g; Sód: 3641.16 mg; Potas: 3060.02 mg; Wapń: 424.54 mg; Fosfor: 1352.08 mg; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Woda: 682.32 g; Popiół: 16.76 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-05		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Salata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU psz, GLU jęcz, MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2414.58 kcal; Energia: 9628.60 kJ; Białko ogółem: 96.54 g; białko zwierzęce: 47.55 g; białko roślinne: 34.64 g; Tłuszcz: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 294.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 2367.93 mg; Potas: 2564.31 mg; Wapń: 613.53 mg; Fosfor: 1390.56 mg; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 31.97 g; Woda: 924.51 g; Popiół: 12.44 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Salata 20g, <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU psz, GLU jęcz, MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2514.83 kcal; Energia: 9797.39 kJ; Białko ogółem: 86.57 g; białko zwierzęce: 45.11 g; białko roślinne: 35.69 g; Tłuszcz: 95.61 g; Węglowodany ogółem: 338.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; Sód: 2228.23 mg; Potas: 2837.46 mg; Wapń: 573.88 mg; Fosfor: 1207.86 mg; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Woda: 927.06 g; Popiół: 12.27 g;		
środa 2025-02-05		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), dynia na parze 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU psz, GLU jęcz, MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafior na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Bukiet warzyw 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2174.44 kcal; Energia: 8548.98 kJ; Białko ogółem: 86.45 g; białko zwierzęce: 35.15 g; białko roślinne: 34.81 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 267.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.21 g; Sód: 2126.12 mg; Potas: 1881.26 mg; Wapń: 512.76 mg; Fosfor: 1121.94 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 19.80 g; Woda: 657.96 g; Popiół: 10.91 g;		

## Dietetyk

\*\*\*\*\*

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-02-06</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Mini marchewka na parze 80g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ SEL, SOJ, GOR</b> ), Klopsik w sosie własny m 80g/80ml 160g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotow ane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z pore m i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2485.74 kcal; Energia: 9765.78 kJ; Białko ogółem: 89.10 g; białko zwierzęce: 26.37 g; białko roślinne: 34.80 g; Tłuszcz: 118.30 g; Węglowodany ogółem: 296.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.94 g; Sód: 2487.83 mg; Potas: 3343.32 mg; Wapń: 807.97 mg; Fosfor: 1312.07 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; suma cukrów prostych: 27.01 g; Woda: 951.46 g; Popiół: 16.21 g;		
<b>czwartek 2025-02-06</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Roszponka 10g , Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2372.22 kcal; Energia: 7869.04 kJ; Białko ogółem: 101.82 g; białko zwierzęce: 83.79 g; białko roślinne: 34.18 g; Tłuszcz: 80.57 g; Węglowodany ogółem: 256.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.76 g; Sód: 2157.46 mg; Potas: 2235.89 mg; Wapń: 636.92 mg; Fosfor: 902.35 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 33.23 g; Woda: 754.09 g; Popiół: 11.87 g;		
<b>czwartek 2025-02-06</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2167.80 kcal; Energia: 7349.14 kJ; Białko ogółem: 92.85 g; białko zwierzęce: 83.57 g; białko roślinne: 34.63 g; Tłuszcz: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 257.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; Sód: 2159.86 mg; Potas: 2327.99 mg; Wapń: 635.22 mg; Fosfor: 905.15 mg; Błonnik pokarmowy: 17.73 g; suma cukrów prostych: 33.08 g; Woda: 796.69 g; Popiół: 12.06 g;		
<b>czwartek 2025-02-06</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), rzodkiew biała 50g ,	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z pore m i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 60g ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ), Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , ogórki konserwowe 30g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1988.79 kcal; Energia: 7665.03 kJ; Białko ogółem: 96.30 g; białko zwierzęce: 42.60 g; białko roślinne: 32.28 g; Tłuszcz: 80.94 g; Węglowodany ogółem: 248.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; Sód: 3366.40 mg; Potas: 3264.31 mg; Wapń: 597.09 mg; Fosfor: 1346.79 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; suma cukrów prostych: 16.38 g; Woda: 916.81 g; Popiół: 17.08 g;		
<b>czwartek 2025-02-06</b>		
<b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Roszponka 10g , Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorow a z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2401.42 kcal; Energia: 7869.04 kJ; Białko ogółem: 108.22 g; białko zwierzęce: 83.79 g; białko roślinne: 34.18 g; Tłuszcz: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 256.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.76 g; Sód: 2157.46 mg; Potas: 2235.89 mg; Wapń: 636.92 mg; Fosfor: 902.35 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 33.23 g; Woda: 754.09 g; Popiół: 11.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-06		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa pomidorowa z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2488.72 kcal; Energia: 8359.20 kJ; Białko ogółem: 104.84 g; białko zwierzęce: 83.65 g; białko roślinne: 34.65 g; Tłuszcz: 71.83 g; Węglowodany ogółem: 300.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; Sód: 2168.36 mg; Potas: 2329.84 mg; Wapń: 637.60 mg; Fosfor: 908.05 mg; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Woda: 798.74 g; Popiół: 12.12 g;		
czwartek 2025-02-06		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchewka na parze 150g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z zacierką(włoszcz.kon.pom.śmietana,zacierka) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2418.01 kcal; Energia: 7981.64 kJ; Białko ogółem: 100.80 g; białko zwierzęce: 82.84 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 85.08 g; Węglowodany ogółem: 256.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.78 g; Sód: 2135.01 mg; Potas: 2028.19 mg; Wapń: 516.61 mg; Fosfor: 867.16 mg; Błonnik pokarmowy: 16.46 g; suma cukrów prostych: 32.14 g; Woda: 637.89 g; Popiół: 10.68 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-07      Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Dżem 60g, Kiełbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <b>MLE, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 50g ( <b>GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g 50g, Cukinia z pieca 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2486.05 kcal; Energia: 9662.73 kJ; Białko ogółem: 72.20 g; białko zwierzęce: 32.13 g; białko roślinne: 30.95 g; Tłuszcz: 104.55 g; Węglowodany ogółem: 339.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 3494.71 mg; Potas: 4404.83 mg; Wapń: 585.22 mg; Fosfor: 1447.88 mg; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; suma cukrów prostych: 90.43 g; Woda: 1346.72 g; Popiół: 20.14 g;		
piątek 2025-02-07      Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <b>GLU psz, SEL, GOR</b> ), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z tw arogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2500.47 kcal; Energia: 9562.89 kJ; Białko ogółem: 80.83 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 34.01 g; Tłuszcz: 94.06 g; Węglowodany ogółem: 344.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 2571.38 mg; Potas: 4073.57 mg; Wapń: 553.44 mg; Fosfor: 1321.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; suma cukrów prostych: 81.49 g; Woda: 1169.07 g; Popiół: 17.69 g;		
piątek 2025-02-07      Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <b>GLU psz, SEL, GOR</b> ), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z tw arogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2308.97 kcal; Energia: 7799.30 kJ; Białko ogółem: 75.16 g; białko zwierzęce: 92.27 g; białko roślinne: 28.25 g; Tłuszcz: 72.30 g; Węglowodany ogółem: 288.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.39 g; Sód: 2151.54 mg; Potas: 2733.65 mg; Wapń: 537.47 mg; Fosfor: 1150.13 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Woda: 917.86 g; Popiół: 13.88 g;		
piątek 2025-02-07      Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Kiełbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <b>MLE, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 50g ( <b>GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g 50g, Cukinia z pieca 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2066.85 kcal; Energia: 8422.33 kJ; Białko ogółem: 75.05 g; białko zwierzęce: 41.23 g; białko roślinne: 27.20 g; Tłuszcz: 93.38 g; Węglowodany ogółem: 262.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.19 g; Sód: 3798.51 mg; Potas: 4349.53 mg; Wapń: 538.92 mg; Fosfor: 1433.38 mg; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; Woda: 1271.83 g; Popiół: 19.89 g;		
piątek 2025-02-07      Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 40g ( <b>GLU psz, SEL, GOR</b> ), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z tw arogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 20g ( <b>GLU psz, SEL, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2516.67 kcal; Energia: 10149.19 kJ; Białko ogółem: 92.06 g; białko zwierzęce: 50.56 g; białko roślinne: 34.65 g; Tłuszcz: 97.30 g; Węglowodany ogółem: 337.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.68 g; Sód: 2984.68 mg; Potas: 4505.97 mg; Wapń: 812.84 mg; Fosfor: 1585.83 mg; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; suma cukrów prostych: 89.89 g; Woda: 1328.18 g; Popiół: 20.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-07Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <b>GLU psz, SEL, GOR</b> ), Jabłka 150g, Herbata b/cukru 200ml, II Śniadanie: Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU psz, DWU</b> ),	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Ryba mierzana duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretki owocowe do picia 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2724.67 kcal; Energia: 10501.83 kJ; Białko ogółem: 84.98 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 36.12 g; Tłuszcz: 98.85 g; Węglowodany ogółem: 385.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 2672.65 mg; Potas: 4122.77 mg; Wapń: 566.17 mg; Fosfor: 1376.92 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 109.52 g; Woda: 1175.68 g; Popiół: 18.05 g;		
piątek 2025-02-07Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <b>GLU psz, SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Ryba mierzana duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Cukinia z pieca 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2424.48 kcal; Energia: 9244.36 kJ; Białko ogółem: 80.82 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 94.77 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Sód: 2891.67 mg; Potas: 4098.78 mg; Wapń: 550.65 mg; Fosfor: 1330.98 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 62.00 g; Woda: 1163.18 g; Popiół: 18.23 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-08      Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Sałata 30g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynkowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafior na parze 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórki kiszone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2693.87 kcal; Energia: 9021.43 kJ; Białko ogółem: 85.89 g; białko zwierzęce: 18.06 g; białko roślinne: 36.92 g; Tłuszcz: 120.38 g; Węglowodany ogółem: 351.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.38 g; Sód: 2575.80 mg; Potas: 2820.39 mg; Wapń: 403.53 mg; Fosfor: 1045.56 mg; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; suma cukrów prostych: 37.25 g; Woda: 863.19 g; Popiół: 14.64 g;		
sobota 2025-02-08      Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Jabłka 150g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2705.92 kcal; Energia: 9291.26 kJ; Białko ogółem: 93.70 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 36.30 g; Tłuszcz: 122.07 g; Węglowodany ogółem: 328.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.68 g; Sód: 3501.15 mg; Potas: 2624.81 mg; Wapń: 303.75 mg; Fosfor: 983.51 mg; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; suma cukrów prostych: 20.69 g; Woda: 867.98 g; Popiół: 17.45 g;		
sobota 2025-02-08      Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2604.63 kcal; Energia: 8867.45 kJ; Białko ogółem: 93.38 g; białko zwierzęce: 32.64 g; białko roślinne: 36.31 g; Tłuszcz: 110.95 g; Węglowodany ogółem: 328.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.08 g; Sód: 3497.75 mg; Potas: 2616.48 mg; Wapń: 295.30 mg; Fosfor: 977.59 mg; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Woda: 860.87 g; Popiół: 17.38 g;		
sobota 2025-02-08      Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), twarożek z pietruszką 60g ( <b>MLE</b> ), polędwica sopocka 20g, Pomidory 50g, Sałata 30g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron razowy w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g ( <b>MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynkowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszone 50g, Papryka czerwona 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 10g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2073.54 kcal; Energia: 8002.96 kJ; Białko ogółem: 69.16 g; białko zwierzęce: 12.87 g; białko roślinne: 48.32 g; Tłuszcz: 95.17 g; Węglowodany ogółem: 553.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.99 g; Sód: 21787.31 mg; Potas: 5356.77 mg; Wapń: 713.68 mg; Fosfor: 1440.59 mg; Błonnik pokarmowy: 43.23 g; suma cukrów prostych: 254.00 g; Woda: 5380.23 g; Popiół: 73.12 g;		
sobota 2025-02-08      Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Szynkowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2766.32 kcal; Energia: 9544.06 kJ; Białko ogółem: 97.66 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 36.30 g; Tłuszcz: 125.63 g; Węglowodany ogółem: 331.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.68 g; Sód: 3501.15 mg; Potas: 2624.81 mg; Wapń: 303.75 mg; Fosfor: 983.51 mg; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; suma cukrów prostych: 20.69 g; Woda: 867.98 g; Popiół: 17.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-08		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), polędwica sopocka 40g , Pomidory 50g , II Śniadanie: Biskopki 30g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ),	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Jabłka 150g , Sałata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2885.92 kcal; Energia: 10043.76 kJ; Białko ogółem: 95.81 g; białko zwierzęce: 33.15 g; białko roślinne: 38.23 g; Tłuszcz: 127.33 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.91 g; Sód: 3542.15 mg; Potas: 2763.91 mg; Wapń: 324.15 mg; Fosfor: 1015.31 mg; Błonnik pokarmowy: 20.80 g; suma cukrów prostych: 29.07 g; Woda: 959.11 g; Popiół: 17.74 g;		
sobota 2025-02-08		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</b> ), polędwica sopocka 40g , banan 1/2 100g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 150g ( <b>MLE, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Jabłko pieczone 150g , Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3011.50 kcal; Energia: 10573.93 kJ; Białko ogółem: 102.92 g; białko zwierzęce: 33.55 g; białko roślinne: 44.93 g; Tłuszcz: 142.59 g; Węglowodany ogółem: 360.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.07 g; Sód: 2440.80 mg; Potas: 3204.51 mg; Wapń: 362.43 mg; Fosfor: 1142.62 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; suma cukrów prostych: 23.65 g; Woda: 864.18 g; Popiół: 14.79 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-02-09</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), musztarda 20g ( <i>SEL, GOR</i> ), Papryka czerwona 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2327.60 kcal; Energia: 7927.41 kJ; Białko ogółem: 97.13 g; białko zwierzęce: 20.26 g; białko roślinne: 30.75 g; Tłuszcz: 118.10 g; Węglowodany ogółem: 247.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.24 g; Sód: 2969.53 mg; Potas: 3165.14 mg; Wapń: 808.62 mg; Fosfor: 1257.06 mg; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; suma cukrów prostych: 17.70 g; Woda: 821.50 g; Popiół: 17.00 g;		
<b>niedziela 2025-02-09</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Polędwica Ani drobiowa 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2139.04 kcal; Energia: 7268.63 kJ; Białko ogółem: 86.55 g; białko zwierzęce: 19.51 g; białko roślinne: 32.23 g; Tłuszcz: 56.84 g; Węglowodany ogółem: 288.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.26 g; Sód: 1990.29 mg; Potas: 3058.53 mg; Wapń: 424.84 mg; Fosfor: 898.95 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 42.03 g; Woda: 813.91 g; Popiół: 12.53 g;		
<b>niedziela 2025-02-09</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Polędwica Ani drobiowa 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2185.49 kcal; Energia: 6534.49 kJ; Białko ogółem: 96.15 g; białko zwierzęce: 52.86 g; białko roślinne: 31.96 g; Tłuszcz: 42.03 g; Węglowodany ogółem: 277.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.19 g; Sód: 1988.31 mg; Potas: 2990.73 mg; Wapń: 415.42 mg; Fosfor: 888.74 mg; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; suma cukrów prostych: 34.70 g; Woda: 782.27 g; Popiół: 12.29 g;		
<b>niedziela 2025-02-09</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), musztarda 20g ( <i>SEL, GOR</i> ), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g ( <i>SEL, DWU, GOR</i> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Ani drobiowa 20g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2043.11 kcal; Energia: 6668.16 kJ; Białko ogółem: 88.69 g; białko zwierzęce: 12.15 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 85.76 g; Węglowodany ogółem: 255.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.76 g; Sód: 2808.69 mg; Potas: 2643.68 mg; Wapń: 526.43 mg; Fosfor: 985.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; suma cukrów prostych: 30.10 g; Woda: 657.33 g; Popiół: 14.69 g;		
<b>niedziela 2025-02-09</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <i>MLE, GLU psz</i> ), Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Szyńska śniadaniowa z pierśią 40g ( <i>SEL, GOR</i> ), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), Polędwica Ani drobiowa 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2429.59 kcal; Energia: 8489.28 kJ; Białko ogółem: 102.46 g; białko zwierzęce: 28.01 g; białko roślinne: 34.84 g; Tłuszcz: 63.99 g; Węglowodany ogółem: 329.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.85 g; Sód: 2103.74 mg; Potas: 3445.93 mg; Wapń: 729.99 mg; Fosfor: 1141.85 mg; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 59.30 g; Woda: 1040.32 g; Popiół: 14.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-09		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU psz, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloow ocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2636.94 kcal; Energia: 9704.28 kJ; Białko ogółem: 103.35 g; białko zwierzęce: 28.75 g; białko roślinne: 34.91 g; Tłuszcz: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 397.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; Sód: 2502.39 mg; Potas: 3477.39 mg; Wapń: 760.79 mg; Fosfor: 1168.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; suma cukrów prostych: 91.96 g; Woda: 1060.60 g; Popiół: 15.57 g;		
niedziela 2025-02-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Dynia na parze 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU psz, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Kalańfor na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2196.52 kcal; Energia: 7835.14 kJ; Białko ogółem: 100.64 g; białko zwierzęce: 28.04 g; białko roślinne: 35.58 g; Tłuszcz: 74.98 g; Węglowodany ogółem: 293.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Sód: 2387.71 mg; Potas: 3104.60 mg; Wapń: 702.93 mg; Fosfor: 1128.88 mg; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; suma cukrów prostych: 33.24 g; Woda: 916.93 g; Popiół: 15.26 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-02-10</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyńska konserwowa więprzowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g, Salata 40g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <i>GLU jęcz, SEL</i> ), Kotlet mielony smażony 100g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Włoszczyzna súpki na parze 80g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2495.78 kcal; Energia: 8961.32 kJ; Białko ogółem: 86.65 g; białko zwierzęce: 35.28 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 109.57 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.62 g; Sód: 3019.68 mg; Potas: 3855.70 mg; Wapń: 509.28 mg; Fosfor: 1533.30 mg; Błonnik pokarmowy: 33.58 g; suma cukrów prostych: 24.22 g; Woda: 993.85 g; Popiół: 16.93 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-10</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), schab krotoszyński 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <i>GLU jęcz, SEL</i> ), Pieczeń rzymska drobiowo więprzowa duszona 80g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2456.61 kcal; Energia: 7539.04 kJ; Białko ogółem: 85.28 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 84.26 g; Węglowodany ogółem: 299.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 2414.49 mg; Potas: 3273.35 mg; Wapń: 262.82 mg; Fosfor: 824.91 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 833.49 g; Popiół: 13.84 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-10</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), schab krotoszyński 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <i>GLU jęcz, SEL</i> ), Pieczeń rzymska drobiowo więprzowa duszona 80g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2377.46 kcal; Energia: 7208.23 kJ; Białko ogółem: 85.06 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 69.56 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Sód: 2413.31 mg; Potas: 3270.45 mg; Wapń: 260.50 mg; Fosfor: 822.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 39.80 g; Woda: 827.72 g; Popiół: 13.78 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-10</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyńska konserwowa więprzowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ser biały półtłusty 40g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <i>GLU jęcz, SEL</i> ), Pieczeń rzymska drobiowo więprzowa duszona 80g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g ( <i>GLU psz, SEL</i> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <i>JAJ</i> ), Papryka czerwona 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2013.46 kcal; Energia: 7595.87 kJ; Białko ogółem: 81.47 g; białko zwierzęce: 28.92 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 80.05 g; Węglowodany ogółem: 270.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.34 g; Sód: 2453.12 mg; Potas: 3762.14 mg; Wapń: 337.43 mg; Fosfor: 1236.70 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Woda: 930.83 g; Popiół: 15.07 g;		
<b>poniedziałek 2025-02-10</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), schab krotoszyński 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <i>GLU jęcz, SEL</i> ), Pieczeń rzymska drobiowo więprzowa duszona 80g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jajo gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2595.61 kcal; Energia: 8121.04 kJ; Białko ogółem: 97.78 g; białko zwierzęce: 61.88 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 93.96 g; Węglowodany ogółem: 300.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 2555.49 mg; Potas: 3406.35 mg; Wapń: 309.82 mg; Fosfor: 1028.91 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 909.69 g; Popiół: 14.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-10Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), schab krotoszyński 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g ( <i>GLU jęcz, SEL</i> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z kefirem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloow ocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g ( <i>MLE, GLU psz</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2692.88 kcal; Energia: 8380.91 kJ; Białko ogółem: 86.53 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2415.53 mg; Potas: 3668.55 mg; Wapń: 268.98 mg; Fosfor: 844.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prosty ch: 64.07 g; Woda: 905.95 g; Popiół: 14.64 g;		
poniedziałek 2025-02-10Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), schab krotoszyński 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g ( <i>GLU jęcz, SEL</i> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <i>GLU psz, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Carpaccio z buraka 100g ( <i>MLE</i> ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2545.92 kcal; Energia: 7681.58 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 51.84 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 2473.40 mg; Potas: 3423.20 mg; Wapń: 196.36 mg; Fosfor: 827.72 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prosty ch: 35.03 g; Woda: 751.29 g; Popiół: 13.49 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-02-11</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża 30g , Jabłka 150g ,	Zupa cebulowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałatka z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2380.14 kcal; Energia: 7133.92 kJ; Białko ogółem: 94.73 g; białko zwierzęce: 88.72 g; białko roślinne: 25.21 g; Tłuszcz: 79.28 g; Węglowodany ogółem: 227.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; Sód: 1309.85 mg; Potas: 2606.96 mg; Wapń: 539.48 mg; Fosfor: 1076.60 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prosty ch: 25.72 g; Woda: 926.97 g; Popiół: 11.55 g;		
<b>wtorek 2025-02-11</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałatka 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2427.33 kcal; Energia: 9062.36 kJ; Białko ogółem: 93.69 g; białko zwierzęce: 32.31 g; białko roślinne: 36.52 g; Tłuszcz: 90.56 g; Węglowodany ogółem: 331.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.13 g; Sód: 3993.48 mg; Potas: 3023.06 mg; Wapń: 584.84 mg; Fosfor: 1101.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prosty ch: 38.68 g; Woda: 957.44 g; Popiół: 17.83 g;		
<b>wtorek 2025-02-11</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałatka 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2207.13 kcal; Energia: 6694.18 kJ; Białko ogółem: 85.30 g; białko zwierzęce: 98.04 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 53.90 g; Węglowodany ogółem: 265.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Sód: 3592.80 mg; Potas: 2863.11 mg; Wapń: 550.69 mg; Fosfor: 976.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; suma cukrów prosty ch: 37.47 g; Woda: 920.52 g; Popiół: 16.06 g;		
<b>wtorek 2025-02-11</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałatka 30g , Jabłka 150g ,	Zupa cebulowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2207.99 kcal; Energia: 6410.18 kJ; Białko ogółem: 89.54 g; białko zwierzęce: 87.43 g; białko roślinne: 64.69 g; Tłuszcz: 68.94 g; Węglowodany ogółem: 310.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.50 g; Sód: 1626.53 mg; Potas: 6539.30 mg; Wapń: 1121.04 mg; Fosfor: 1495.33 mg; Błonnik pokarmowy: 71.50 g; suma cukrów prosty ch: 48.95 g; Woda: 3516.82 g; Popiół: 39.97 g;		
<b>wtorek 2025-02-11</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałatka 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2556.53 kcal; Energia: 9603.56 kJ; Białko ogółem: 103.93 g; białko zwierzęce: 42.55 g; białko roślinne: 36.52 g; Tłuszcz: 100.48 g; Węglowodany ogółem: 331.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; Sód: 4502.68 mg; Potas: 3194.66 mg; Wapń: 588.04 mg; Fosfor: 1211.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prosty ch: 38.68 g; Woda: 976.72 g; Popiół: 18.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-11		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> banan 1/2 100g ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ</b> ), Sałata 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2545.86 kcal; Energia: 9404.36 kJ; Białko ogółem: 94.35 g; białko zwierzęce: 22.99 g; białko roślinne: 38.30 g; Tłuszcz: 91.46 g; Węglowodany ogółem: 358.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Sód: 3656.88 mg; Potas: 3105.06 mg; Wapń: 592.54 mg; Fosfor: 1030.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 868.57 g; Popiół: 17.82 g;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ</b> ), Kalańior na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2432.20 kcal; Energia: 8931.22 kJ; Białko ogółem: 95.27 g; białko zwierzęce: 22.84 g; białko roślinne: 39.56 g; Tłuszcz: 88.84 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 3771.86 mg; Potas: 2941.01 mg; Wapń: 600.10 mg; Fosfor: 1053.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; suma cukrów prostych: 38.59 g; Woda: 946.79 g; Popiół: 17.93 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-12      Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , Pomidory 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</b> ), Ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2601.59 kcal; Energia: 9966.08 kJ; Białko ogółem: 74.08 g; białko zwierzęce: 21.27 g; białko roślinne: 41.31 g; Tłuszcz: 106.78 g; Węglowodany ogółem: 362.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; Sód: 3199.52 mg; Potas: 4393.00 mg; Wapń: 600.82 mg; Fosfor: 1382.54 mg; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 63.65 g; Woda: 1136.39 g; Popiół: 19.78 g;		
środa 2025-02-12      Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2188.17 kcal; Energia: 8405.95 kJ; Białko ogółem: 72.57 g; białko zwierzęce: 27.06 g; białko roślinne: 37.31 g; Tłuszcz: 69.61 g; Węglowodany ogółem: 328.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sód: 2412.92 mg; Potas: 4182.83 mg; Wapń: 513.43 mg; Fosfor: 1155.70 mg; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; suma cukrów prostych: 69.69 g; Woda: 1105.46 g; Popiół: 16.42 g;		
środa 2025-02-12      Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Knedle z truskawkami 250g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2214.51 kcal; Energia: 8524.68 kJ; Białko ogółem: 62.35 g; białko zwierzęce: 20.21 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 52.47 g; Węglowodany ogółem: 379.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.70 g; Sód: 1945.79 mg; Potas: 3373.52 mg; Wapń: 627.11 mg; Fosfor: 987.70 mg; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; suma cukrów prostych: 136.40 g; Woda: 922.25 g; Popiół: 13.00 g;		
środa 2025-02-12      Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 40g , Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 20g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2187.73 kcal; Energia: 8749.12 kJ; Białko ogółem: 73.34 g; białko zwierzęce: 24.98 g; białko roślinne: 39.36 g; Tłuszcz: 88.28 g; Węglowodany ogółem: 308.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.83 g; Sód: 3639.91 mg; Potas: 4299.74 mg; Wapń: 653.91 mg; Fosfor: 1390.65 mg; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; suma cukrów prostych: 31.14 g; Woda: 1170.48 g; Popiół: 20.06 g;		
środa 2025-02-12      Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), szynka z indyka 40g , Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2155.17 kcal; Energia: 8785.45 kJ; Białko ogółem: 76.52 g; białko zwierzęce: 33.51 g; białko roślinne: 37.31 g; Tłuszcz: 70.61 g; Węglowodany ogółem: 321.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sód: 2507.42 mg; Potas: 4482.83 mg; Wapń: 768.43 mg; Fosfor: 1338.70 mg; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; suma cukrów prostych: 78.09 g; Woda: 1235.21 g; Popiół: 17.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-12Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , banan 1/2 100g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU psz, DWU</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2554.97 kcal; Energia: 9940.60 kJ; Białko ogółem: 74.96 g; białko zwierzęce: 27.42 g; białko roślinne: 39.34 g; Tłuszcz: 95.22 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; Sód: 2505.42 mg; Potas: 4273.33 mg; Wapń: 531.13 mg; Fosfor: 1204.60 mg; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Woda: 1179.76 g; Popiół: 16.83 g;		
środa 2025-02-12Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuł na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2289.68 kcal; Energia: 8829.78 kJ; Białko ogółem: 79.15 g; białko zwierzęce: 25.87 g; białko roślinne: 45.08 g; Tłuszcz: 76.13 g; Węglowodany ogółem: 341.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 2544.76 mg; Potas: 4510.38 mg; Wapń: 531.71 mg; Fosfor: 1190.48 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 69.33 g; Woda: 1087.57 g; Popiół: 17.14 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-02-13</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szynekówka 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), sałatka szwedzka 50g ( <b>GOR</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Brokuł na parze 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2594.70 kcal; Energia: 8466.47 kJ; Białko ogółem: 99.21 g; białko zwierzęce: 27.89 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 115.23 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Sód: 2573.68 mg; Potas: 3642.55 mg; Wapń: 622.65 mg; Fosfor: 1205.98 mg; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 32.61 g; Woda: 1010.41 g; Popiół: 15.59 g;		
<b>czwartek 2025-02-13</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2731.31 kcal; Energia: 9505.89 kJ; Białko ogółem: 104.79 g; białko zwierzęce: 36.67 g; białko roślinne: 41.14 g; Tłuszcz: 94.70 g; Węglowodany ogółem: 384.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; Sód: 2973.57 mg; Potas: 3398.57 mg; Wapń: 564.92 mg; Fosfor: 1145.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Woda: 1016.69 g; Popiół: 17.34 g;		
<b>czwartek 2025-02-13</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Roszponka 10g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2539.81 kcal; Energia: 7742.29 kJ; Białko ogółem: 99.12 g; białko zwierzęce: 91.47 g; białko roślinne: 35.38 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 329.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.29 g; Sód: 2553.73 mg; Potas: 2058.65 mg; Wapń: 548.95 mg; Fosfor: 973.71 mg; Błonnik pokarmowy: 17.57 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Woda: 765.48 g; Popiół: 13.53 g;		
<b>czwartek 2025-02-13</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynekówka 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), sałatka szwedzka 50g ( <b>GOR</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 20g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Twarożek z ziołami 60g ( <b>MLE</b> ), Brokuł na parze al dente 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2082.48 kcal; Energia: 8463.57 kJ; Białko ogółem: 88.91 g; białko zwierzęce: 45.73 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 87.83 g; Węglowodany ogółem: 263.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 2381.64 mg; Potas: 3625.15 mg; Wapń: 304.43 mg; Fosfor: 1291.69 mg; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 18.72 g; Woda: 928.75 g; Popiół: 14.19 g;		
<b>czwartek 2025-02-13</b>		
<b>Dieta: 8-WYSOKOBIĄŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2800.81 kcal; Energia: 9796.89 kJ; Białko ogółem: 111.04 g; białko zwierzęce: 42.92 g; białko roślinne: 41.14 g; Tłuszcz: 99.55 g; Węglowodany ogółem: 384.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.67 g; Sód: 3044.07 mg; Potas: 3465.07 mg; Wapń: 588.42 mg; Fosfor: 1247.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Woda: 1054.79 g; Popiół: 17.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-13		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretki owocowe do picia 200g ( <b>MLE, GLU psz</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślane 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2892.44 kcal; Energia: 10182.54 kJ; Białko ogółem: 109.61 g; białko zwierzęce: 38.35 g; białko roślinne: 41.60 g; Tłuszcz: 96.64 g; Węglowodany ogółem: 414.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 2989.32 mg; Potas: 3505.87 mg; Wapń: 567.77 mg; Fosfor: 1158.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 33.35 g; Woda: 1070.78 g; Popiół: 17.65 g;		
czwartek 2025-02-13		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU psz</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślane 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2772.00 kcal; Energia: 9505.89 kJ; Białko ogółem: 106.64 g; białko zwierzęce: 36.67 g; białko roślinne: 41.14 g; Tłuszcz: 97.78 g; Węglowodany ogółem: 385.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; Sód: 2973.17 mg; Potas: 3352.67 mg; Wapń: 561.12 mg; Fosfor: 1139.91 mg; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Woda: 1016.69 g; Popiół: 17.34 g;		

Dietetyk

.....