

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-05 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowy z włoszczyzną 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU jęcz), Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2220.23 kcal; Energia: 6150.00 kJ; Białko ogółem: 90.81 g; białko zwierzęce: 68.51 g; białko roślinne: 29.89 g; Tłuszcz: 75.94 g; Węglowodany ogółem: 263.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Sód: 2267.96 mg; Potas: 2459.21 mg; Wapń: 385.56 mg; Fosfor: 1031.59 mg; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; suma cukrów prostych: 31.01 g; Woda: 696.65 g; Popiół: 11.40 g;		
sobota 2025-04-05 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowy z włoszczyzną 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 200g (MLE, GLU jęcz), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2590.16 kcal; Energia: 8641.86 kJ; Białko ogółem: 77.76 g; białko zwierzęce: 13.82 g; białko roślinne: 32.18 g; Tłuszcz: 117.08 g; Węglowodany ogółem: 322.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.37 g; Sód: 3358.59 mg; Potas: 1959.04 mg; Wapń: 216.52 mg; Fosfor: 757.25 mg; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; suma cukrów prostych: 34.51 g; Woda: 609.50 g; Popiół: 15.31 g;		
sobota 2025-04-05 Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowy z włoszczyzną 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU jęcz), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2367.77 kcal; Energia: 6882.31 kJ; Białko ogółem: 82.10 g; białko zwierzęce: 65.94 g; białko roślinne: 28.09 g; Tłuszcz: 86.44 g; Węglowodany ogółem: 278.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.25 g; Sód: 2982.68 mg; Potas: 1844.79 mg; Wapń: 238.16 mg; Fosfor: 720.41 mg; Błonnik pokarmowy: 16.99 g; suma cukrów prostych: 35.18 g; Woda: 622.18 g; Popiół: 14.03 g;		
sobota 2025-04-05 Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), twarożek z pietruszką 60g (MLE), Ogórek zielony 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowy z włoszczyzną 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 200g (MLE, GLU jęcz), Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Pomidory 50g , Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2032.49 kcal; Energia: 7818.00 kJ; Białko ogółem: 78.62 g; białko zwierzęce: 20.06 g; białko roślinne: 36.39 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 279.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.83 g; Sód: 2666.70 mg; Potas: 2834.91 mg; Wapń: 424.32 mg; Fosfor: 1153.59 mg; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; suma cukrów prostych: 31.23 g; Woda: 796.48 g; Popiół: 13.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-05 Dieta: 9-BOGATOBIĄŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowy z włoszczyzną 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (MLE, GLU jęcz), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2894.87 kcal; Energia: 9920.67 kJ; Białko ogółem: 98.63 g; białko zwierzęce: 32.38 g; białko roślinne: 34.50 g; Tłuszcz: 125.05 g; Węglowodany ogółem: 360.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.83 g; Sód: 3713.28 mg; Potas: 2460.39 mg; Wapń: 560.25 mg; Fosfor: 1142.99 mg; Błonnik pokarmowy: 21.43 g; suma cukrów prostych: 48.31 g; Woda: 881.43 g; Popiół: 17.77 g;		
sobota 2025-04-05 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU psz, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowy z włoszczyzną 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (MLE, GLU jęcz), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 3237.66 kcal; Energia: 11422.56 kJ; Białko ogółem: 97.03 g; białko zwierzęce: 28.89 g; białko roślinne: 36.04 g; Tłuszcz: 148.68 g; Węglowodany ogółem: 396.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.05 g; Sód: 3592.29 mg; Potas: 2446.24 mg; Wapń: 559.12 mg; Fosfor: 1144.95 mg; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; suma cukrów prostych: 69.77 g; Woda: 879.43 g; Popiół: 17.91 g;		
sobota 2025-04-05 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (MLE, JAJ), banan 1/2 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowy z włoszczyzną 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (MLE, GLU jęcz), Warzywa na parze 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2995.19 kcal; Energia: 10179.92 kJ; Białko ogółem: 103.80 g; białko zwierzęce: 28.71 g; białko roślinne: 38.49 g; Tłuszcz: 126.30 g; Węglowodany ogółem: 384.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.53 g; Sód: 2368.83 mg; Potas: 2723.26 mg; Wapń: 557.84 mg; Fosfor: 1212.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; suma cukrów prostych: 48.85 g; Woda: 807.93 g; Popiół: 14.09 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-06Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Kotlet schabowy panierowany smażony 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z pore <i>m i olejem rzepakowym</i> 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Rzodkiewka drobno tarta 30g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2286.71 kcal; Energia: 8462.44 kJ; Białko ogółem: 94.13 g; białko zwierzęce: 41.03 g; białko roślinne: 27.93 g; Tłuszcz: 93.18 g; Węglowodany ogółem: 272.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Sód: 2646.50 mg; Potas: 2962.06 mg; Wapń: 501.72 mg; Fosfor: 1165.63 mg; Błonnik pokarmowy: 30.20 g; suma cukrów prostych: 32.23 g; Woda: 658.70 g; Popiół: 14.36 g;		
niedziela 2025-04-06Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 50g 50g ,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Salata z pomidorem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Marchew talarki na parze z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2476.53 kcal; Energia: 9800.04 kJ; Białko ogółem: 95.70 g; białko zwierzęce: 47.25 g; białko roślinne: 32.69 g; Tłuszcz: 118.85 g; Węglowodany ogółem: 271.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.98 g; Sód: 2268.61 mg; Potas: 3030.14 mg; Wapń: 260.27 mg; Fosfor: 1031.04 mg; Błonnik pokarmowy: 18.07 g; suma cukrów prostych: 28.84 g; Woda: 733.30 g; Popiół: 14.23 g;		
niedziela 2025-04-06Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁĄTUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 50g 50g ,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z pomidorem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Marchew talarki na parze z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2085.98 kcal; Energia: 6490.21 kJ; Białko ogółem: 105.16 g; białko zwierzęce: 106.55 g; białko roślinne: 25.01 g; Tłuszcz: 56.22 g; Węglowodany ogółem: 211.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.21 g; Sód: 1848.92 mg; Potas: 1429.97 mg; Wapń: 211.52 mg; Fosfor: 826.24 mg; Błonnik pokarmowy: 11.48 g; suma cukrów prostych: 26.90 g; Woda: 346.08 g; Popiół: 9.14 g;		
niedziela 2025-04-06Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 40g , Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z pore <i>m i olejem rzepakowym</i> 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Rzodkiewka drobno tarta 30g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2230.50 kcal; Energia: 8260.84 kJ; Białko ogółem: 99.65 g; białko zwierzęce: 43.00 g; białko roślinne: 28.07 g; Tłuszcz: 84.65 g; Węglowodany ogółem: 271.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.89 g; Sód: 2396.22 mg; Potas: 3185.89 mg; Wapń: 322.53 mg; Fosfor: 1118.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; suma cukrów prostych: 31.17 g; Woda: 681.55 g; Popiół: 13.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-06Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Ser biały półtłusty 60g (MLE), polędwica sopocka drobiowa 40g , Pomidor świeży 50g 50g ,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Salata z pomidorem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki na parze z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2491.93 kcal; Energia: 9731.04 kJ; Białko ogółem: 98.28 g; białko zwierzęce: 43.51 g; białko roślinne: 32.69 g; Tłuszcz: 119.75 g; Węglowodany ogółem: 271.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.42 g; Sód: 2259.81 mg; Potas: 3007.54 mg; Wapń: 241.47 mg; Fosfor: 985.64 mg; Błonnik pokarmowy: 18.07 g; suma cukrów prostych: 28.20 g; Woda: 718.88 g; Popiół: 14.07 g;		
niedziela 2025-04-06Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Salata z pomidorem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocowa do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki na parze z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2630.68 kcal; Energia: 10445.19 kJ; Białko ogółem: 100.27 g; białko zwierzęce: 48.93 g; białko roślinne: 32.70 g; Tłuszcz: 120.73 g; Węglowodany ogółem: 300.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.49 g; Sód: 2280.76 mg; Potas: 3042.34 mg; Wapń: 262.42 mg; Fosfor: 1039.24 mg; Błonnik pokarmowy: 19.49 g; suma cukrów prostych: 33.85 g; Woda: 739.99 g; Popiół: 14.29 g;		
niedziela 2025-04-06Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki na parze z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2371.12 kcal; Energia: 9251.24 kJ; Białko ogółem: 97.23 g; białko zwierzęce: 47.28 g; białko roślinne: 32.71 g; Tłuszcz: 102.58 g; Węglowodany ogółem: 277.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.12 g; Sód: 2257.88 mg; Potas: 2741.83 mg; Wapń: 232.70 mg; Fosfor: 1028.36 mg; Błonnik pokarmowy: 17.60 g; suma cukrów prostych: 29.42 g; Woda: 571.36 g; Popiół: 13.00 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-07 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszzone 150g , Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2485.77 kcal; Energia: 9058.73 kJ; Białko ogółem: 97.06 g; białko zwierzęce: 29.28 g; białko roślinne: 47.60 g; Tłuszcz: 86.30 g; Węglowodany ogółem: 370.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; Sód: 3124.73 mg; Potas: 3679.01 mg; Wapń: 665.04 mg; Fosfor: 1610.21 mg; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; suma cukrów prostych: 57.05 g; Woda: 931.76 g; Popiół: 17.52 g;		
poniedziałek 2025-04-07 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2439.87 kcal; Energia: 9129.64 kJ; Białko ogółem: 84.19 g; białko zwierzęce: 26.90 g; białko roślinne: 37.41 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 367.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.66 g; Sód: 2067.63 mg; Potas: 2999.97 mg; Wapń: 547.03 mg; Fosfor: 997.87 mg; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; suma cukrów prostych: 77.60 g; Woda: 899.83 g; Popiół: 11.65 g;		
poniedziałek 2025-04-07 Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2308.07 kcal; Energia: 8578.24 kJ; Białko ogółem: 83.97 g; białko zwierzęce: 26.68 g; białko roślinne: 37.41 g; Tłuszcz: 63.63 g; Węglowodany ogółem: 367.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.60 g; Sód: 2066.43 mg; Potas: 2996.97 mg; Wapń: 544.63 mg; Fosfor: 995.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; suma cukrów prostych: 77.40 g; Woda: 895.03 g; Popiół: 11.59 g;		
poniedziałek 2025-04-07 Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszzone 150g , Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Papryka czerwona 30g , sałatka szwedzka 50g (GOR), Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2117.47 kcal; Energia: 8035.97 kJ; Białko ogółem: 83.37 g; białko zwierzęce: 17.33 g; białko roślinne: 44.00 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 336.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.24 g; Sód: 2992.73 mg; Potas: 3450.91 mg; Wapń: 744.41 mg; Fosfor: 1389.35 mg; Błonnik pokarmowy: 42.83 g; suma cukrów prostych: 69.06 g; Woda: 805.54 g; Popiół: 16.21 g;		
poniedziałek 2025-04-07 Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2578.87 kcal; Energia: 9711.64 kJ; Białko ogółem: 96.69 g; białko zwierzęce: 39.40 g; białko roślinne: 37.41 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 367.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; Sód: 2208.63 mg; Potas: 3132.97 mg; Wapń: 594.03 mg; Fosfor: 1201.87 mg; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; suma cukrów prostych: 77.60 g; Woda: 976.03 g; Popiół: 12.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-07		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Roszponka 10g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2738.77 kcal; Energia: 10381.25 kJ; Białko ogółem: 87.46 g; białko zwierzęce: 28.00 g; białko roślinne: 39.59 g; Tłuszcz: 85.73 g; Węglowodany ogółem: 422.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; Sód: 2166.86 mg; Potas: 3068.23 mg; Wapń: 587.96 mg; Fosfor: 1071.27 mg; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; suma cukrów prostych: 107.34 g; Woda: 921.97 g; Popiół: 12.16 g;		
poniedziałek 2025-04-07		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kalafior na parze 50g (MLE),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2444.04 kcal; Energia: 8919.15 kJ; Białko ogółem: 87.66 g; białko zwierzęce: 26.93 g; białko roślinne: 36.55 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 352.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; Sód: 1970.07 mg; Potas: 2462.16 mg; Wapń: 496.56 mg; Fosfor: 948.03 mg; Błonnik pokarmowy: 17.44 g; suma cukrów prostych: 70.75 g; Woda: 731.81 g; Popiół: 11.12 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-08		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem (włoszcz, ryż, groszek) 400ml (SEL, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), Papryka konserwowa 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2818.26 kcal; Energia: 9404.37 kJ; Białko ogółem: 99.91 g; białko zwierzęce: 21.65 g; białko roślinne: 33.96 g; Tłuszcz: 115.95 g; Węglowodany ogółem: 378.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; Sód: 2884.52 mg; Potas: 4326.90 mg; Wapń: 556.43 mg; Fosfor: 1382.68 mg; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; suma cukrów prostych: 55.78 g; Woda: 1207.72 g; Popiół: 18.40 g;		
wtorek 2025-04-08		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Sałata 50g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem (włoszcz, ryż, groszek) 400ml (SEL, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2511.99 kcal; Energia: 7850.23 kJ; Białko ogółem: 101.23 g; białko zwierzęce: 21.85 g; białko roślinne: 37.02 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węglowodany ogółem: 378.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.23 g; Sód: 2526.84 mg; Potas: 3851.14 mg; Wapń: 637.61 mg; Fosfor: 1117.21 mg; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 46.90 g; Woda: 1214.93 g; Popiół: 17.75 g;		
wtorek 2025-04-08		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Sałata 30g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem (włoszcz, ryż, groszek) 400ml (SEL, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2422.99 kcal; Energia: 6516.42 kJ; Białko ogółem: 95.28 g; białko zwierzęce: 76.65 g; białko roślinne: 30.98 g; Tłuszcz: 53.26 g; Węglowodany ogółem: 348.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.35 g; Sód: 2106.24 mg; Potas: 2484.62 mg; Wapń: 617.00 mg; Fosfor: 941.49 mg; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 71.12 g; Woda: 942.88 g; Popiół: 13.75 g;		
wtorek 2025-04-08		
Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 60g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ogórek zielony 50g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem (włoszcz, ryż, groszek) 400ml (SEL, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Brokuły na parze z pestkami słonecznika 50g , Jabłka 150g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2136.69 kcal; Energia: 6804.31 kJ; Białko ogółem: 89.80 g; białko zwierzęce: 8.86 g; białko roślinne: 32.61 g; Tłuszcz: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 303.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.79 g; Sód: 1868.10 mg; Potas: 3915.64 mg; Wapń: 256.54 mg; Fosfor: 939.32 mg; Błonnik pokarmowy: 39.64 g; suma cukrów prostych: 44.72 g; Woda: 927.35 g; Popiół: 14.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-08		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 60g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Sałata 50g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem (włoszcz, ryż, groszek) 400ml (SEL, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2507.78 kcal; Energia: 7844.41 kJ; Białko ogółem: 101.83 g; białko zwierzęce: 18.99 g; białko roślinne: 37.02 g; Tłuszcz: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 377.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.80 g; Sód: 2519.30 mg; Potas: 3827.63 mg; Wapń: 621.38 mg; Fosfor: 1081.64 mg; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Woda: 1203.04 g; Popiół: 17.62 g;		
wtorek 2025-04-08		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g , II Śniadanie: kiwi 1/2 50g ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem (włoszcz, ryż, groszek) 400ml (SEL, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU psz, JAJ),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2670.99 kcal; Energia: 8516.23 kJ; Białko ogółem: 102.99 g; białko zwierzęce: 22.03 g; białko roślinne: 38.60 g; Tłuszcz: 80.37 g; Węglowodany ogółem: 405.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; Sód: 2565.84 mg; Potas: 3958.24 mg; Wapń: 649.51 mg; Fosfor: 1148.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; suma cukrów prostych: 53.68 g; Woda: 1211.21 g; Popiół: 17.69 g;		
wtorek 2025-04-08		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Brokuł na parze 50g (MLE),	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem (włoszcz, ryż, groszek) 400ml (SEL, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sałatka z buraczków 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2702.58 kcal; Energia: 8649.05 kJ; Białko ogółem: 101.96 g; białko zwierzęce: 20.61 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 91.43 g; Węglowodany ogółem: 391.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.33 g; Sód: 2591.10 mg; Potas: 4150.60 mg; Wapń: 567.77 mg; Fosfor: 1079.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Woda: 1133.01 g; Popiół: 17.54 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-09 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Herbata b/cukru 200ml , Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), rzodkiew biała 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (MLE, GLU psz, GLU jęcz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskwinia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2495.02 kcal; Energia: 9076.51 kJ; Białko ogółem: 71.68 g; białko zwierzęce: 53.96 g; białko roślinne: 28.63 g; Tłuszcz: 108.42 g; Węglowodany ogółem: 280.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.43 g; Sód: 2369.64 mg; Potas: 2730.72 mg; Wapń: 282.30 mg; Fosfor: 939.99 mg; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; suma cukrów prostych: 31.94 g; Woda: 674.59 g; Popiół: 13.10 g;		
środa 2025-04-09 Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Polędwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 50g (MLE), Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (MLE, GLU psz, GLU jęcz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidor świeży 50g 50g , Posiłek nocny: Pomidor świeży 50g 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2212.64 kcal; Energia: 8898.44 kJ; Białko ogółem: 91.44 g; białko zwierzęce: 49.18 g; białko roślinne: 35.44 g; Tłuszcz: 74.53 g; Węglowodany ogółem: 315.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.17 g; Sód: 2113.12 mg; Potas: 3199.31 mg; Wapń: 599.25 mg; Fosfor: 1406.92 mg; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 46.75 g; Woda: 954.04 g; Popiół: 14.30 g;		
środa 2025-04-09 Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), rzodkiew biała 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (MLE, GLU psz, GLU jęcz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskwinia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2195.97 kcal; Energia: 8876.68 kJ; Białko ogółem: 72.51 g; białko zwierzęce: 31.64 g; białko roślinne: 28.63 g; Tłuszcz: 91.80 g; Węglowodany ogółem: 300.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.12 g; Sód: 2923.78 mg; Potas: 2955.82 mg; Wapń: 466.16 mg; Fosfor: 1218.77 mg; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; suma cukrów prostych: 57.71 g; Woda: 745.56 g; Popiół: 15.54 g;		
środa 2025-04-09 Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Polędwica miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), rzodkiew biała 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (MLE, GLU psz, GLU jęcz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskwinia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2431.77 kcal; Energia: 9870.89 kJ; Białko ogółem: 94.92 g; białko zwierzęce: 47.48 g; białko roślinne: 35.48 g; Tłuszcz: 90.77 g; Węglowodany ogółem: 329.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.23 g; Sód: 2279.60 mg; Potas: 3113.47 mg; Wapń: 734.56 mg; Fosfor: 1421.30 mg; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; suma cukrów prostych: 45.87 g; Woda: 933.21 g; Popiół: 14.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-09		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Polędwica miódowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 50g (MLE), II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (MLE, GLU psz, GLU jęcz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidor świeży 50g 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskwinia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2521.70 kcal; Energia: 10196.87 kJ; Białko ogółem: 84.88 g; białko zwierzęce: 41.92 g; białko roślinne: 35.95 g; Tłuszcz: 87.60 g; Węglowodany ogółem: 368.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.21 g; Sód: 2100.87 mg; Potas: 3353.42 mg; Wapń: 561.14 mg; Fosfor: 1323.46 mg; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; suma cukrów prostych: 73.07 g; Woda: 954.96 g; Popiół: 14.59 g;		
środa 2025-04-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Polędwica miódowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (MLE, GLU psz, GLU jęcz, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jab-brzoskwinia 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2350.72 kcal; Energia: 9249.51 kJ; Białko ogółem: 86.11 g; białko zwierzęce: 41.38 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 86.41 g; Węglowodany ogółem: 320.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.61 g; Sód: 1744.24 mg; Potas: 2508.93 mg; Wapń: 484.29 mg; Fosfor: 1206.27 mg; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; suma cukrów prostych: 42.75 g; Woda: 744.58 g; Popiół: 12.08 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-10Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), szynka z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Sałata 30g , Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Pieczeń ryńska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Sałatka z ryżem,wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Ogórki kiszzone 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2791.65 kcal; Energia: 10194.93 kJ; Białko ogółem: 82.52 g; białko zwierzęce: 19.22 g; białko roślinne: 40.12 g; Tłuszcz: 110.09 g; Węglowodany ogółem: 393.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.39 g; Sód: 3216.67 mg; Potas: 3797.69 mg; Wapń: 602.39 mg; Fosfor: 1305.47 mg; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Woda: 1133.92 g; Popiół: 18.97 g;		
czwartek 2025-04-10Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Pieczeń ryńska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Sałata zielona z sosem na bazie maślanej 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Włoszczyzna słupki na parze 70g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2471.16 kcal; Energia: 8874.29 kJ; Białko ogółem: 93.50 g; białko zwierzęce: 34.66 g; białko roślinne: 37.44 g; Tłuszcz: 84.83 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.36 g; Sód: 2664.85 mg; Potas: 3235.28 mg; Wapń: 658.95 mg; Fosfor: 1177.79 mg; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 46.83 g; Woda: 1052.33 g; Popiół: 16.56 g;		
czwartek 2025-04-10Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Ser biały półtłusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Pieczeń ryńska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Sałata zielona z sosem na bazie maślanej 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Włoszczyzna słupki na parze 70g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2339.36 kcal; Energia: 7448.93 kJ; Białko ogółem: 87.22 g; białko zwierzęce: 46.52 g; białko roślinne: 34.59 g; Tłuszcz: 57.75 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.93 g; Sód: 2140.45 mg; Potas: 3055.88 mg; Wapń: 643.36 mg; Fosfor: 1047.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 46.51 g; Woda: 1010.13 g; Popiół: 14.75 g;		
czwartek 2025-04-10Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 60g (<i>MLE</i>), szynka z indyka 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Sałata 30g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL</i>), Pieczeń ryńska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Ogórki kiszzone 50g , sok pomidorowy 200ml , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2125.85 kcal; Energia: 8466.19 kJ; Białko ogółem: 82.88 g; białko zwierzęce: 32.20 g; białko roślinne: 33.83 g; Tłuszcz: 86.29 g; Węglowodany ogółem: 285.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Sód: 3272.15 mg; Potas: 3562.67 mg; Wapń: 643.85 mg; Fosfor: 1249.47 mg; Błonnik pokarmowy: 35.33 g; suma cukrów prostych: 36.70 g; Woda: 969.84 g; Popiół: 18.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-10		
Dieta: 9-BOGATOBIĄŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 80g (MLE), szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń ryńska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Salata zielona z sosem na bazie maślanki 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2506.76 kcal; Energia: 9023.49 kJ; Białko ogółem: 97.50 g; białko zwierzęce: 34.66 g; białko roślinne: 37.44 g; Tłuszcz: 86.03 g; Węglowodany ogółem: 344.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.36 g; Sód: 2664.85 mg; Potas: 3235.28 mg; Wapń: 658.95 mg; Fosfor: 1177.79 mg; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 46.83 g; Woda: 1052.33 g; Popiół: 16.56 g;		
czwartek 2025-04-10		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g , Jabłka 150g , II Śniadanie: kiwi 1/2 50g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń ryńska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Salata zielona z sosem na bazie maślanki 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocowa do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Salata 30g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2525.43 kcal; Energia: 9177.74 kJ; Białko ogółem: 95.48 g; białko zwierzęce: 36.34 g; białko roślinne: 38.32 g; Tłuszcz: 86.37 g; Węglowodany ogółem: 352.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.94 g; Sód: 2680.20 mg; Potas: 3432.68 mg; Wapń: 680.80 mg; Fosfor: 1208.29 mg; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; suma cukrów prostych: 52.22 g; Woda: 1129.37 g; Popiół: 17.27 g;		
czwartek 2025-04-10		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń ryńska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS-bez dodatku cukru 1szt , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2710.98 kcal; Energia: 9963.51 kJ; Białko ogółem: 102.05 g; białko zwierzęce: 33.72 g; białko roślinne: 47.01 g; Tłuszcz: 93.05 g; Węglowodany ogółem: 387.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.51 g; Sód: 3172.06 mg; Potas: 3459.15 mg; Wapń: 632.41 mg; Fosfor: 1345.83 mg; Błonnik pokarmowy: 35.15 g; suma cukrów prostych: 45.98 g; Woda: 1020.46 g; Popiół: 17.31 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-11Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 60g (MLE), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ryba miruna panierowana smażona 90g (GLU psz, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rzodkiewka drobno tarta 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.72 kcal; Energia: 9261.95 kJ; Białko ogółem: 73.32 g; białko zwierzęce: 31.47 g; białko roślinne: 30.85 g; Tłuszcz: 96.84 g; Węglowodany ogółem: 317.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.16 g; Sód: 2315.62 mg; Potas: 4265.57 mg; Wapń: 455.24 mg; Fosfor: 1418.08 mg; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; suma cukrów prostych: 65.77 g; Woda: 1013.92 g; Popiół: 17.34 g;		
piątek 2025-04-11Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (MLE, GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2528.36 kcal; Energia: 10245.39 kJ; Białko ogółem: 82.21 g; białko zwierzęce: 36.15 g; białko roślinne: 35.16 g; Tłuszcz: 107.51 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.95 g; Sód: 2992.96 mg; Potas: 3791.81 mg; Wapń: 406.63 mg; Fosfor: 1330.20 mg; Błonnik pokarmowy: 21.70 g; suma cukrów prostych: 61.15 g; Woda: 954.15 g; Popiół: 17.98 g;		
piątek 2025-04-11Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (MLE, GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2427.07 kcal; Energia: 9821.58 kJ; Białko ogółem: 81.89 g; białko zwierzęce: 35.81 g; białko roślinne: 35.18 g; Tłuszcz: 96.39 g; Węglowodany ogółem: 325.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.35 g; Sód: 2989.56 mg; Potas: 3783.48 mg; Wapń: 398.18 mg; Fosfor: 1324.28 mg; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; suma cukrów prostych: 60.76 g; Woda: 947.04 g; Popiół: 17.92 g;		
piątek 2025-04-11Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Jogurt naturalny 150g (MLE),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rzodkiewka drobno tarta 50g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2058.41 kcal; Energia: 8120.75 kJ; Białko ogółem: 65.57 g; białko zwierzęce: 24.19 g; białko roślinne: 27.38 g; Tłuszcz: 374.39 g; Węglowodany ogółem: 1224.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 195.95 g; Sód: 11672.79 mg; Potas: 33712.39 mg; Wapń: 25707.19 mg; Fosfor: 19392.23 mg; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; suma cukrów prostych: 898.29 g; Woda: 13820.72 g; Popiół: 165.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-11Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienia) 400g (GLU jęcz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (MLE, GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Polędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2520.04 kcal; Energia: 10143.99 kJ; Białko ogółem: 88.78 g; białko zwierzęce: 40.71 g; białko roślinne: 35.16 g; Tłuszcz: 103.03 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.62 g; Sód: 3020.18 mg; Potas: 3882.56 mg; Wapń: 409.11 mg; Fosfor: 1407.20 mg; Błonnik pokarmowy: 21.70 g; suma cukrów prostych: 61.15 g; Woda: 976.63 g; Popiół: 18.29 g;		
piątek 2025-04-11Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienia) 400g (GLU jęcz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (MLE, GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2912.26 kcal; Energia: 11854.90 kJ; Białko ogółem: 85.60 g; białko zwierzęce: 37.24 g; białko roślinne: 37.46 g; Tłuszcz: 115.07 g; Węglowodany ogółem: 401.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.22 g; Sód: 3089.59 mg; Potas: 4131.67 mg; Wapń: 439.76 mg; Fosfor: 1408.90 mg; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; suma cukrów prostych: 101.92 g; Woda: 984.48 g; Popiół: 18.69 g;		
piątek 2025-04-11Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienia) 400g (GLU jęcz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (MLE, GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2627.36 kcal; Energia: 10661.39 kJ; Białko ogółem: 84.41 g; białko zwierzęce: 36.15 g; białko roślinne: 37.36 g; Tłuszcz: 107.86 g; Węglowodany ogółem: 350.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.06 g; Sód: 2992.96 mg; Potas: 4186.81 mg; Wapń: 424.63 mg; Fosfor: 1345.70 mg; Błonnik pokarmowy: 24.80 g; suma cukrów prostych: 72.55 g; Woda: 976.30 g; Popiół: 18.68 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-12 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Ogórek zielony 50g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata zielona z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , sałatka szwedzka 30g (GOR), Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2064.99 kcal; Energia: 8034.10 kJ; Białko ogółem: 65.55 g; białko zwierzęce: 48.24 g; białko roślinne: 29.10 g; Tłuszcz: 104.18 g; Węglowodany ogółem: 220.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.95 g; Sód: 1564.48 mg; Potas: 2484.96 mg; Wapń: 235.05 mg; Fosfor: 1007.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; suma cukrów prostych: 6.85 g; Woda: 666.74 g; Popiół: 11.48 g;		
sobota 2025-04-12 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2598.49 kcal; Energia: 10253.39 kJ; Białko ogółem: 77.93 g; białko zwierzęce: 26.45 g; białko roślinne: 39.14 g; Tłuszcz: 109.75 g; Węglowodany ogółem: 344.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; Sód: 3310.91 mg; Potas: 2425.84 mg; Wapń: 261.50 mg; Fosfor: 884.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; suma cukrów prostych: 41.94 g; Woda: 723.32 g; Popiół: 16.27 g;		
sobota 2025-04-12 Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁTUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2466.69 kcal; Energia: 9701.99 kJ; Białko ogółem: 77.71 g; białko zwierzęce: 26.23 g; białko roślinne: 39.14 g; Tłuszcz: 95.05 g; Węglowodany ogółem: 344.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.57 g; Sód: 3309.71 mg; Potas: 2422.84 mg; Wapń: 259.10 mg; Fosfor: 882.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; suma cukrów prostych: 41.74 g; Woda: 718.52 g; Popiół: 16.21 g;		
sobota 2025-04-12 Dieta: 6-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 60g (MLE), Szynka śniadaniowa z piersią 20g (SEL, GOR), Ogórek zielony 50g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g (MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata zielona z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g (MIE, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2068.68 kcal; Energia: 7552.81 kJ; Białko ogółem: 77.52 g; białko zwierzęce: 49.65 g; białko roślinne: 29.34 g; Tłuszcz: 98.79 g; Węglowodany ogółem: 221.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.28 g; Sód: 2089.67 mg; Potas: 2413.97 mg; Wapń: 398.70 mg; Fosfor: 1012.99 mg; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; suma cukrów prostych: 8.65 g; Woda: 620.09 g; Popiół: 11.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-12 Dieta: 9-BOGATOBIĄŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Szynka śniadaniowa z piersią 20g (SEL, GOR), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2904.64 kcal; Energia: 11539.14 kJ; Białko ogółem: 92.31 g; białko zwierzęce: 34.95 g; białko roślinne: 42.62 g; Tłuszcz: 116.15 g; Węglowodany ogółem: 392.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.96 g; Sód: 3424.66 mg; Potas: 2824.84 mg; Wapń: 568.35 mg; Fosfor: 1136.61 mg; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Woda: 951.03 g; Popiół: 18.14 g;		
sobota 2025-04-12 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g (MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 3123.14 kcal; Energia: 11934.34 kJ; Białko ogółem: 97.19 g; białko zwierzęce: 34.95 g; białko roślinne: 42.62 g; Tłuszcz: 119.06 g; Węglowodany ogółem: 434.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.68 g; Sód: 3424.66 mg; Potas: 2824.84 mg; Wapń: 568.35 mg; Fosfor: 1136.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Woda: 951.03 g; Popiół: 18.14 g;		
sobota 2025-04-12 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 150g (ROŚ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2750.87 kcal; Energia: 10898.50 kJ; Białko ogółem: 97.23 g; białko zwierzęce: 34.95 g; białko roślinne: 49.94 g; Tłuszcz: 96.51 g; Węglowodany ogółem: 401.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Sód: 2398.00 mg; Potas: 3067.46 mg; Wapń: 613.67 mg; Fosfor: 1291.48 mg; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Woda: 921.70 g; Popiół: 14.84 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-13Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), musztarda 20g (<i>SEL, GOR</i>), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka colesław z kapusty białej z olejem 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2440.35 kcal; Energia: 7963.80 kJ; Białko ogółem: 86.82 g; białko zwierzęce: 9.75 g; białko roślinne: 29.35 g; Tłuszcz: 130.37 g; Węglowodany ogółem: 259.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Sód: 3088.19 mg; Potas: 2954.39 mg; Wapń: 249.50 mg; Fosfor: 886.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 30.31 g; Woda: 729.65 g; Popiół: 13.81 g;		
niedziela 2025-04-13Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Buraczki ze śmietana na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2147.62 kcal; Energia: 7121.88 kJ; Białko ogółem: 80.99 g; białko zwierzęce: 7.53 g; białko roślinne: 31.56 g; Tłuszcz: 87.63 g; Węglowodany ogółem: 269.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.75 g; Sód: 2245.76 mg; Potas: 2681.66 mg; Wapń: 217.24 mg; Fosfor: 596.73 mg; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; suma cukrów prostych: 42.14 g; Woda: 656.53 g; Popiół: 12.71 g;		
niedziela 2025-04-13Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Buraczki ze śmietana na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1990.22 kcal; Energia: 6310.27 kJ; Białko ogółem: 85.22 g; białko zwierzęce: 7.95 g; białko roślinne: 31.57 g; Tłuszcz: 61.62 g; Węglowodany ogółem: 283.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.48 g; Sód: 2253.13 mg; Potas: 2705.71 mg; Wapń: 238.12 mg; Fosfor: 610.92 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 55.86 g; Woda: 667.79 g; Popiół: 12.80 g;		
niedziela 2025-04-13Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), musztarda 20g (<i>SEL, GOR</i>), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka colesław z kapusty białej z olejem 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2210.17 kcal; Energia: 7520.71 kJ; Białko ogółem: 101.33 g; białko zwierzęce: 27.98 g; białko roślinne: 30.04 g; Tłuszcz: 103.82 g; Węglowodany ogółem: 247.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.75 g; Sód: 3658.96 mg; Potas: 3135.84 mg; Wapń: 378.97 mg; Fosfor: 1104.57 mg; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; suma cukrów prostych: 35.11 g; Woda: 889.99 g; Popiół: 15.60 g;		
niedziela 2025-04-13Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Buraczki ze śmietana na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2276.27 kcal; Energia: 7663.53 kJ; Białko ogółem: 93.07 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 35.14 g; Tłuszcz: 84.79 g; Węglowodany ogółem: 297.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.38 g; Sód: 2359.71 mg; Potas: 3147.76 mg; Wapń: 533.39 mg; Fosfor: 941.63 mg; Błonnik pokarmowy: 21.01 g; suma cukrów prostych: 49.67 g; Woda: 882.03 g; Popiół: 14.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-13Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biskopky 30g (GLU psz, JAJ),	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Buraczki ze śmietana na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2492.47 kcal; Energia: 8568.53 kJ; Białko ogółem: 95.10 g; białko zwierzęce: 16.21 g; białko roślinne: 36.99 g; Tłuszcz: 89.95 g; Węglowodany ogółem: 338.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.60 g; Sód: 2406.81 mg; Potas: 3177.66 mg; Wapń: 546.29 mg; Fosfor: 969.43 mg; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; suma cukrów prostych: 72.50 g; Woda: 884.26 g; Popiół: 15.06 g;		
niedziela 2025-04-13Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Buraczki ze śmietana na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2368.54 kcal; Energia: 8050.24 kJ; Białko ogółem: 94.80 g; białko zwierzęce: 16.06 g; białko roślinne: 36.84 g; Tłuszcz: 87.65 g; Węglowodany ogółem: 316.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.94 g; Sód: 2361.39 mg; Potas: 3320.71 mg; Wapń: 547.75 mg; Fosfor: 948.99 mg; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Woda: 961.00 g; Popiół: 15.25 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-14		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g , Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.37 kcal; Energia: 8811.27 kJ; Białko ogółem: 82.28 g; białko zwierzęce: 33.23 g; białko roślinne: 36.86 g; Tłuszcz: 87.84 g; Węglowodany ogółem: 316.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.05 g; Sód: 3546.66 mg; Potas: 3613.59 mg; Wapń: 928.15 mg; Fosfor: 1576.84 mg; Błonnik pokarmowy: 43.02 g; suma cukrów prostych: 47.34 g; Woda: 1105.78 g; Popiół: 20.06 g;		
poniedziałek 2025-04-14		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica sopocka drobiowa 40g , Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2214.40 kcal; Energia: 7195.54 kJ; Białko ogółem: 71.48 g; białko zwierzęce: 12.19 g; białko roślinne: 26.67 g; Tłuszcz: 76.36 g; Węglowodany ogółem: 320.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.72 g; Sód: 1507.44 mg; Potas: 1936.31 mg; Wapń: 511.53 mg; Fosfor: 779.17 mg; Błonnik pokarmowy: 13.80 g; suma cukrów prostych: 62.68 g; Woda: 601.83 g; Popiół: 9.75 g;		
poniedziałek 2025-04-14		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁTUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica sopocka drobiowa 40g , Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2151.60 kcal; Energia: 6933.64 kJ; Białko ogółem: 71.86 g; białko zwierzęce: 11.97 g; białko roślinne: 27.27 g; Tłuszcz: 62.26 g; Węglowodany ogółem: 338.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; Sód: 1509.24 mg; Potas: 2134.31 mg; Wapń: 515.13 mg; Fosfor: 790.27 mg; Błonnik pokarmowy: 16.80 g; suma cukrów prostych: 67.13 g; Woda: 727.23 g; Popiół: 10.14 g;		
poniedziałek 2025-04-14		
Dieta: 6-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g , Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2039.62 kcal; Energia: 8020.46 kJ; Białko ogółem: 76.10 g; białko zwierzęce: 30.96 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 73.93 g; Węglowodany ogółem: 304.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; Sód: 3520.48 mg; Potas: 3381.99 mg; Wapń: 857.14 mg; Fosfor: 1401.03 mg; Błonnik pokarmowy: 40.70 g; suma cukrów prostych: 55.95 g; Woda: 956.36 g; Popiół: 19.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-14 Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica sopocka drobiowa 40g , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2376.40 kcal; Energia: 7873.04 kJ; Białko ogółem: 89.93 g; białko zwierzęce: 31.14 g; białko roślinne: 26.67 g; Tłuszcz: 89.06 g; Węglowodany ogółem: 315.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.51 g; Sód: 1742.94 mg; Potas: 2369.31 mg; Wapń: 813.53 mg; Fosfor: 1166.17 mg; Błonnik pokarmowy: 13.80 g; suma cukrów prostych: 71.08 g; Woda: 807.78 g; Popiół: 12.25 g;		
poniedziałek 2025-04-14 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica sopocka drobiowa 40g , Pomidor świeży 30g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna súpki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2525.70 kcal; Energia: 8446.00 kJ; Białko ogółem: 75.91 g; białko zwierzęce: 12.93 g; białko roślinne: 27.28 g; Tłuszcz: 81.07 g; Węglowodany ogółem: 381.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Sód: 1517.27 mg; Potas: 1928.57 mg; Wapń: 539.11 mg; Fosfor: 804.77 mg; Błonnik pokarmowy: 15.34 g; suma cukrów prostych: 82.40 g; Woda: 623.81 g; Popiół: 9.99 g;		
poniedziałek 2025-04-14 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica sopocka drobiowa 40g , dynia parowana 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2235.77 kcal; Energia: 7287.84 kJ; Białko ogółem: 72.05 g; białko zwierzęce: 12.19 g; białko roślinne: 26.40 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 323.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.71 g; Sód: 1504.64 mg; Potas: 1805.81 mg; Wapń: 505.03 mg; Fosfor: 767.57 mg; Błonnik pokarmowy: 13.44 g; suma cukrów prostych: 62.65 g; Woda: 573.39 g; Popiół: 9.60 g;		

Dietetyk

.....