

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<p>poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</p>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszzone 150g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pierś wędzona 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), rzodkiew biała 80g, Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2348.06 kcal; Energia: 8895.41 kJ; Białko ogółem: 90.81 g; białko zwierzęce: 22.99 g; białko roślinne: 46.16 g; Tłuszcz: 78.68 g; Węglowodany ogółem: 363.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 2189.54 mg; Potas: 3657.53 mg; Wapń: 679.84 mg; Fosfor: 1518.58 mg; Błonnik pokarmowy: 45.80 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Woda: 934.84 g; Popiół: 16.32 g;</p>		
<p>poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</p>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2317.85 kcal; Energia: 7858.52 kJ; Białko ogółem: 72.48 g; białko zwierzęce: 19.01 g; białko roślinne: 28.30 g; Tłuszcz: 75.99 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.75 g; Sód: 1592.31 mg; Potas: 2476.98 mg; Wapń: 569.30 mg; Fosfor: 827.97 mg; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; suma cukrów prostych: 71.04 g; Woda: 764.74 g; Popiół: 10.06 g;</p>		
<p>poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</p>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2066.15 kcal; Energia: 7031.42 kJ; Białko ogółem: 66.45 g; białko zwierzęce: 18.68 g; białko roślinne: 28.30 g; Tłuszcz: 50.34 g; Węglowodany ogółem: 349.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.67 g; Sód: 1590.51 mg; Potas: 2472.48 mg; Wapń: 565.70 mg; Fosfor: 824.37 mg; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Woda: 757.54 g; Popiół: 9.97 g;</p>		
<p>poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</p>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszzone 150g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), rzodkiew biała 80g, Pikle 30g (GOR), Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2043.36 kcal; Energia: 8029.19 kJ; Białko ogółem: 74.83 g; białko zwierzęce: 12.69 g; białko roślinne: 44.25 g; Tłuszcz: 58.32 g; Węglowodany ogółem: 347.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.05 g; Sód: 2561.08 mg; Potas: 3388.98 mg; Wapń: 337.35 mg; Fosfor: 1296.76 mg; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; Woda: 724.77 g; Popiół: 14.72 g;</p>		
<p>poniedziałek 2025-05-05 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.</p>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Rzodkiewka drobno tartą 80g, Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2017.67 kcal; Energia: 6906.78 kJ; Białko ogółem: 69.68 g; białko zwierzęce: 26.64 g; białko roślinne: 25.03 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 345.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; Sód: 1184.51 mg; Potas: 2506.24 mg; Wapń: 675.61 mg; Fosfor: 1118.33 mg; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; Woda: 789.94 g; Popiół: 10.35 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 60g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2526.46 kcal; Energia: 8325.36 kJ; Białko ogółem: 91.74 g; białko zwierzęce: 30.68 g; białko roślinne: 28.04 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 359.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.13 g; Sód: 1457.69 mg; Potas: 2678.19 mg; Wapń: 791.95 mg; Fosfor: 1033.77 mg; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; suma cukrów prostych: 78.30 g; Woda: 876.59 g; Popiół: 11.35 g;		
poniedziałek 2025-05-05Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kalańfor na parze 50g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Warzywa na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.84 kcal; Energia: 7922.73 kJ; Białko ogółem: 75.16 g; białko zwierzęce: 19.05 g; białko roślinne: 27.95 g; Tłuszcz: 88.91 g; Węglowodany ogółem: 331.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.84 g; Sód: 1597.99 mg; Potas: 2027.93 mg; Wapń: 564.66 mg; Fosfor: 809.33 mg; Błonnik pokarmowy: 13.99 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Woda: 689.81 g; Popiół: 9.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-06 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Paszтет drobiowy (wyrób własny, udko z indyka) 80g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Papryka konserwowa 50g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Sałata zielona z kefirem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i>), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2683.91 kcal; Energia: 8824.86 kJ; Białko ogółem: 89.70 g; białko zwierzęce: 10.42 g; białko roślinne: 31.56 g; Tłuszcz: 110.28 g; Węglowodany ogółem: 365.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Sód: 2237.45 mg; Potas: 3911.84 mg; Wapń: 587.76 mg; Fosfor: 1187.51 mg; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; suma cukrów prostych: 45.73 g; Woda: 1157.22 g; Popiół: 16.33 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Jabłka 150g , Roszponka 10g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (<i>SEL, GOR</i>), Cukinia duszona z pieca 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2597.08 kcal; Energia: 8227.14 kJ; Białko ogółem: 98.80 g; białko zwierzęce: 21.26 g; białko roślinne: 34.98 g; Tłuszcz: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 377.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.35 g; Sód: 2340.04 mg; Potas: 4004.87 mg; Wapń: 559.34 mg; Fosfor: 1084.99 mg; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Woda: 1098.55 g; Popiół: 16.14 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Jabłka 150g , Roszponka 10g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (<i>SEL, GOR</i>), Cukinia duszona z pieca 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.38 kcal; Energia: 6539.27 kJ; Białko ogółem: 92.99 g; białko zwierzęce: 75.92 g; białko roślinne: 29.23 g; Tłuszcz: 55.39 g; Węglowodany ogółem: 347.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.32 g; Sód: 1927.44 mg; Potas: 2660.15 mg; Wapń: 540.33 mg; Fosfor: 911.07 mg; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 80.34 g; Woda: 850.42 g; Popiół: 12.33 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Papryka konserwowa 50g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Sałata zielona z kefirem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 20g (<i>SEL, GOR</i>), Pasta z ryby gotowanej z warzywami 60g (<i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i>), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2036.91 kcal; Energia: 6626.28 kJ; Białko ogółem: 82.45 g; białko zwierzęce: 13.13 g; białko roślinne: 28.54 g; Tłuszcz: 49.71 g; Węglowodany ogółem: 283.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.45 g; Sód: 1569.70 mg; Potas: 3518.05 mg; Wapń: 339.85 mg; Fosfor: 1011.50 mg; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; suma cukrów prostych: 35.17 g; Woda: 974.23 g; Popiół: 13.29 g;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Paszтет drobiowy (wyrób własny, udko z indyka) 80g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Papryka konserwowa 50g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i>), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2319.18 kcal; Energia: 7288.37 kJ; Białko ogółem: 88.84 g; białko zwierzęce: 9.32 g; białko roślinne: 31.79 g; Tłuszcz: 65.56 g; Węglowodany ogółem: 374.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.00 g; Sód: 2289.82 mg; Potas: 4132.61 mg; Wapń: 510.87 mg; Fosfor: 1160.56 mg; Błonnik pokarmowy: 39.35 g; suma cukrów prostych: 54.95 g; Woda: 1103.56 g; Popiół: 15.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-06		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 60g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienia) 400g (GLU jęcz, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2649.87 kcal; Energia: 8387.70 kJ; Białko ogółem: 102.37 g; białko zwierzęce: 23.52 g; białko roślinne: 34.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 375.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.59 g; Sód: 2428.83 mg; Potas: 3958.75 mg; Wapń: 540.80 mg; Fosfor: 1094.59 mg; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; suma cukrów prostych: 55.41 g; Woda: 1096.69 g; Popiół: 15.87 g;		
wtorek 2025-05-06		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienia) 400g (GLU jęcz, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Cukinia duszona z pieca 50g , Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2596.55 kcal; Energia: 8227.14 kJ; Białko ogółem: 98.60 g; białko zwierzęce: 21.26 g; białko roślinne: 34.98 g; Tłuszcz: 86.85 g; Węglowodany ogółem: 376.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.35 g; Sód: 2339.64 mg; Potas: 3958.97 mg; Wapń: 555.54 mg; Fosfor: 1079.69 mg; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Woda: 1098.55 g; Popiół: 16.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-07		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Brukselka parowana 80g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2450.72 kcal; Energia: 8554.11 kJ; Białko ogółem: 75.66 g; białko zwierzęce: 52.45 g; białko roślinne: 32.20 g; Tłuszcz: 105.06 g; Węglowodany ogółem: 273.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.49 g; Sód: 2686.24 mg; Potas: 2681.32 mg; Wapń: 621.20 mg; Fosfor: 962.99 mg; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 32.15 g; Woda: 673.73 g; Popiół: 14.73 g;		
środa 2025-05-07		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieloną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2531.94 kcal; Energia: 9646.78 kJ; Białko ogółem: 88.40 g; białko zwierzęce: 28.40 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 104.68 g; Węglowodany ogółem: 322.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.57 g; Sód: 1701.72 mg; Potas: 2408.39 mg; Wapń: 531.99 mg; Fosfor: 1068.15 mg; Błonnik pokarmowy: 17.91 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; Woda: 853.19 g; Popiół: 12.79 g;		
środa 2025-05-07		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2342.25 kcal; Energia: 8852.97 kJ; Białko ogółem: 88.08 g; białko zwierzęce: 28.07 g; białko roślinne: 35.26 g; Tłuszcz: 83.56 g; Węglowodany ogółem: 322.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.25 g; Sód: 2086.82 mg; Potas: 2400.06 mg; Wapń: 523.83 mg; Fosfor: 1062.31 mg; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prostych: 51.34 g; Woda: 846.08 g; Popiół: 13.72 g;		
środa 2025-05-07		
Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 40g (MLE, DWU, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2188.57 kcal; Energia: 8369.68 kJ; Białko ogółem: 72.01 g; białko zwierzęce: 12.65 g; białko roślinne: 30.79 g; Tłuszcz: 90.81 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.17 g; Sód: 2572.98 mg; Potas: 2603.62 mg; Wapń: 463.96 mg; Fosfor: 949.47 mg; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; suma cukrów prostych: 57.63 g; Woda: 670.66 g; Popiół: 13.94 g;		
środa 2025-05-07		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Brukselka parowana 80g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2264.92 kcal; Energia: 8002.71 kJ; Białko ogółem: 69.74 g; białko zwierzęce: 52.23 g; białko roślinne: 32.20 g; Tłuszcz: 86.76 g; Węglowodany ogółem: 273.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.43 g; Sód: 2685.04 mg; Potas: 2678.32 mg; Wapń: 618.80 mg; Fosfor: 960.59 mg; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 31.95 g; Woda: 668.93 g; Popiół: 14.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-07Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Marchew talarki z prażony m słonecznikiem 50g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), kielbasa szynkowa wędzona 20g (MLE, DWU, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2552.54 kcal; Energia: 9733.38 kJ; Białko ogółem: 91.00 g; białko zwierzęce: 28.40 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 105.46 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.57 g; Sód: 2090.22 mg; Potas: 2408.39 mg; Wapń: 532.28 mg; Fosfor: 1068.23 mg; Błonnik pokarmowy: 17.91 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; Woda: 853.19 g; Popiół: 13.78 g;		
środa 2025-05-07Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Marchew talarki z prażony m słonecznikiem 50g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.37 kcal; Energia: 8748.24 kJ; Białko ogółem: 92.67 g; białko zwierzęce: 28.40 g; białko roślinne: 35.01 g; Tłuszcz: 87.27 g; Węglowodany ogółem: 317.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; Sód: 2084.94 mg; Potas: 2269.51 mg; Wapń: 518.69 mg; Fosfor: 1041.90 mg; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; suma cukrów prostych: 42.56 g; Woda: 703.09 g; Popiół: 12.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Roszponka 10g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2783.68 kcal; Energia: 10606.75 kJ; Białko ogółem: 85.63 g; białko zwierzęce: 23.33 g; białko roślinne: 41.53 g; Tłuszcz: 107.84 g; Węglowodany ogółem: 404.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; Sód: 2867.99 mg; Potas: 4441.07 mg; Wapń: 535.79 mg; Fosfor: 1419.63 mg; Błonnik pokarmowy: 39.63 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Woda: 1177.95 g; Popiół: 17.50 g;		
czwartek 2025-05-08 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2571.77 kcal; Energia: 9741.99 kJ; Białko ogółem: 93.43 g; białko zwierzęce: 31.04 g; białko roślinne: 39.60 g; Tłuszcz: 92.17 g; Węglowodany ogółem: 366.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.99 g; Sód: 2348.66 mg; Potas: 4001.42 mg; Wapń: 597.06 mg; Fosfor: 1272.45 mg; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 50.75 g; Woda: 1122.80 g; Popiół: 16.31 g;		
czwartek 2025-05-08 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2295.77 kcal; Energia: 8575.39 kJ; Białko ogółem: 93.07 g; białko zwierzęce: 30.68 g; białko roślinne: 39.60 g; Tłuszcz: 60.97 g; Węglowodany ogółem: 365.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.99 g; Sód: 2345.66 mg; Potas: 3993.42 mg; Wapń: 591.46 mg; Fosfor: 1267.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 50.43 g; Woda: 1114.80 g; Popiół: 16.23 g;		
czwartek 2025-05-08 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), sok pomidorowy 200ml, Roszponka 10g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ogórki kiszzone 50g, Papryka czerwona 30g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2351.28 kcal; Energia: 9313.75 kJ; Białko ogółem: 77.41 g; białko zwierzęce: 21.06 g; białko roślinne: 39.98 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 350.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.02 g; Sód: 2648.89 mg; Potas: 4664.67 mg; Wapń: 492.70 mg; Fosfor: 1319.35 mg; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; suma cukrów prostych: 43.54 g; Woda: 1165.65 g; Popiół: 17.01 g;		
czwartek 2025-05-08 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Roszponka 10g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2598.13 kcal; Energia: 9818.50 kJ; Białko ogółem: 84.28 g; białko zwierzęce: 21.58 g; białko roślinne: 41.93 g; Tłuszcz: 86.34 g; Węglowodany ogółem: 406.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.50 g; Sód: 2859.89 mg; Potas: 4423.22 mg; Wapń: 545.44 mg; Fosfor: 1406.43 mg; Błonnik pokarmowy: 39.40 g; suma cukrów prostych: 52.63 g; Woda: 1179.21 g; Popiół: 17.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Pasta z twarogu z koperkiem 60g (MLE), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2588.33 kcal; Energia: 9812.00 kJ; Białko ogółem: 95.76 g; białko zwierzęce: 32.88 g; białko roślinne: 40.08 g; Tłuszcz: 93.07 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.14 g; Sód: 2785.11 mg; Potas: 4101.73 mg; Wapń: 580.71 mg; Fosfor: 1308.21 mg; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Woda: 1139.63 g; Popiół: 16.46 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2747.26 kcal; Energia: 10484.37 kJ; Białko ogółem: 101.93 g; białko zwierzęce: 30.26 g; białko roślinne: 48.87 g; Tłuszcz: 99.77 g; Węglowodany ogółem: 390.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.90 g; Sód: 2771.05 mg; Potas: 4016.05 mg; Wapń: 606.90 mg; Fosfor: 1377.89 mg; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; suma cukrów prostych: 46.40 g; Woda: 1096.87 g; Popiół: 17.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-09Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 40g (<i>MLE</i>), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ryba miruna panierowa ana smażona 80g (<i>GLU psz, JAJ, RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulką i musztardą 150g (<i>SEL, GOR</i>), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Rzodkiewka drobno tarta 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2513.59 kcal; Energia: 9322.25 kJ; Białko ogółem: 78.11 g; białko zwierzęce: 28.04 g; białko roślinne: 30.81 g; Tłuszcz: 109.20 g; Węglowodany ogółem: 322.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.98 g; Sód: 2694.63 mg; Potas: 3365.06 mg; Wapń: 428.77 mg; Fosfor: 1321.89 mg; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Woda: 934.38 g; Popiół: 15.80 g;		
piątek 2025-05-09Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g , filet złocisty 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Cukinia duszona z pieca 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2480.67 kcal; Energia: 8728.86 kJ; Białko ogółem: 68.58 g; białko zwierzęce: 17.36 g; białko roślinne: 31.72 g; Tłuszcz: 109.15 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.70 g; Sód: 2447.30 mg; Potas: 3036.39 mg; Wapń: 330.44 mg; Fosfor: 909.13 mg; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; suma cukrów prostych: 56.13 g; Woda: 736.96 g; Popiół: 14.38 g;		
piątek 2025-05-09Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g , filet złocisty 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Cukinia duszona z pieca 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2204.67 kcal; Energia: 7562.26 kJ; Białko ogółem: 68.22 g; białko zwierzęce: 17.00 g; białko roślinne: 31.72 g; Tłuszcz: 77.95 g; Węglowodany ogółem: 308.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.70 g; Sód: 2444.30 mg; Potas: 3028.39 mg; Wapń: 324.84 mg; Fosfor: 904.33 mg; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; suma cukrów prostych: 55.81 g; Woda: 728.96 g; Popiół: 14.30 g;		
piątek 2025-05-09Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 60g (<i>MLE</i>), filet złocisty 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulką i musztardą 150g (<i>SEL, GOR</i>), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Polędwica Ani drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2025.61 kcal; Energia: 8031.66 kJ; Białko ogółem: 70.61 g; białko zwierzęce: 29.23 g; białko roślinne: 26.44 g; Tłuszcz: 78.07 g; Węglowodany ogółem: 283.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.72 g; Sód: 2741.72 mg; Potas: 2870.23 mg; Wapń: 241.13 mg; Fosfor: 1161.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; suma cukrów prostych: 61.95 g; Woda: 824.29 g; Popiół: 14.48 g;		
piątek 2025-05-09Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 40g (<i>MLE</i>), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulką i musztardą 150g (<i>SEL, GOR</i>), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Rzodkiewka drobno tarta 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2138.29 kcal; Energia: 7740.43 kJ; Białko ogółem: 72.27 g; białko zwierzęce: 24.34 g; białko roślinne: 28.68 g; Tłuszcz: 76.54 g; Węglowodany ogółem: 304.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.61 g; Sód: 2953.01 mg; Potas: 3259.39 mg; Wapń: 411.85 mg; Fosfor: 1226.93 mg; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Woda: 906.26 g; Popiół: 16.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-09		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g , Pomidory 50g , Jogurt naturalny 150g (MLE),	Zupa jesienna z ry żem (cukinia,dynia,marchew ,włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rzodkiewka drobno tarta 50g , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2601.59 kcal; Energia: 9271.24 kJ; Białko ogółem: 86.35 g; białko zwierzęce: 36.31 g; białko roślinne: 31.54 g; Tłuszcz: 121.26 g; Węglowodany ogółem: 295.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.50 g; Sód: 2526.93 mg; Potas: 3454.39 mg; Wapń: 638.52 mg; Fosfor: 1290.80 mg; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; suma cukrów prostych: 40.60 g; Woda: 925.95 g; Popiół: 16.39 g;		
piątek 2025-05-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia,dynia,marchew ,włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2563.97 kcal; Energia: 9079.26 kJ; Białko ogółem: 68.71 g; białko zwierzęce: 17.36 g; białko roślinne: 31.85 g; Tłuszcz: 109.29 g; Węglowodany ogółem: 329.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.79 g; Sód: 2443.10 mg; Potas: 3250.19 mg; Wapń: 324.74 mg; Fosfor: 912.33 mg; Błonnik pokarmowy: 18.42 g; suma cukrów prostych: 67.15 g; Woda: 735.61 g; Popiół: 14.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-10 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidor świeży 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2079.77 kcal; Energia: 8476.82 kJ; Białko ogółem: 69.01 g; białko zwierzęce: 26.88 g; białko roślinne: 31.23 g; Tłuszcz: 99.16 g; Węglowodany ogółem: 252.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; Sód: 1831.93 mg; Potas: 2744.26 mg; Wapń: 372.33 mg; Fosfor: 1068.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; suma cukrów prostych: 31.33 g; Woda: 746.76 g; Popiół: 12.91 g;		
sobota 2025-05-10 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salata ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2656.14 kcal; Energia: 10494.94 kJ; Białko ogółem: 79.84 g; białko zwierzęce: 26.65 g; białko roślinne: 40.95 g; Tłuszcz: 111.92 g; Węglowodany ogółem: 350.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.01 g; Sód: 1857.93 mg; Potas: 2595.14 mg; Wapń: 277.76 mg; Fosfor: 907.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Woda: 738.56 g; Popiół: 12.99 g;		
sobota 2025-05-10 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salata ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2381.94 kcal; Energia: 9573.54 kJ; Białko ogółem: 73.91 g; białko zwierzęce: 26.43 g; białko roślinne: 40.95 g; Tłuszcz: 83.62 g; Węglowodany ogółem: 350.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.25 g; Sód: 1856.73 mg; Potas: 2592.14 mg; Wapń: 275.36 mg; Fosfor: 904.61 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; suma cukrów prostych: 42.12 g; Woda: 733.76 g; Popiół: 12.93 g;		
sobota 2025-05-10 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g (MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), Kielbasa krakowska parzona 20g (MLE, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2023.17 kcal; Energia: 7926.12 kJ; Białko ogółem: 79.82 g; białko zwierzęce: 25.72 g; białko roślinne: 32.52 g; Tłuszcz: 84.38 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.51 g; Sód: 2218.93 mg; Potas: 2669.46 mg; Wapń: 529.43 mg; Fosfor: 1109.94 mg; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 31.32 g; Woda: 726.94 g; Popiół: 13.43 g;		
sobota 2025-05-10 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidor świeży 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2015.73 kcal; Energia: 8435.17 kJ; Białko ogółem: 65.97 g; białko zwierzęce: 27.43 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 278.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.00 g; Sód: 1839.86 mg; Potas: 2795.24 mg; Wapń: 429.26 mg; Fosfor: 1101.92 mg; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 41.96 g; Woda: 761.00 g; Popiół: 13.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-10Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Polędwica z indykiem 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salátka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2872.49 kcal; Energia: 11404.69 kJ; Białko ogółem: 93.81 g; białko zwierzęce: 35.15 g; białko roślinne: 44.43 g; Tłuszcz: 108.04 g; Węglowodany ogółem: 399.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.35 g; Sód: 1971.68 mg; Potas: 2994.14 mg; Wapń: 584.61 mg; Fosfor: 1159.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; Woda: 966.27 g; Popiół: 14.86 g;		
sobota 2025-05-10Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salátka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2941.18 kcal; Energia: 11700.49 kJ; Białko ogółem: 101.02 g; białko zwierzęce: 35.24 g; białko roślinne: 53.55 g; Tłuszcz: 106.77 g; Węglowodany ogółem: 421.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.87 g; Sód: 2497.06 mg; Potas: 3276.98 mg; Wapń: 637.58 mg; Fosfor: 1346.44 mg; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; suma cukrów prostych: 50.77 g; Woda: 940.34 g; Popiół: 15.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), musztarda 20g (<i>SEL, GOR</i>), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka colesław z kapusty białej z olejem 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (<i>SEL</i>), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2376.70 kcal; Energia: 7819.41 kJ; Białko ogółem: 85.68 g; białko zwierzęce: 1.35 g; białko roślinne: 29.37 g; Tłuszcz: 124.46 g; Węglowodany ogółem: 259.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sód: 2599.91 mg; Potas: 2839.08 mg; Wapń: 241.69 mg; Fosfor: 813.61 mg; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prosty ch: 30.31 g; Woda: 680.88 g; Popiół: 13.32 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2158.08 kcal; Energia: 7612.09 kJ; Białko ogółem: 80.56 g; białko zwierzęce: 6.99 g; białko roślinne: 32.77 g; Tłuszcz: 85.28 g; Węglowodany ogółem: 276.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.65 g; Sód: 2670.80 mg; Potas: 2267.95 mg; Wapń: 146.38 mg; Fosfor: 597.91 mg; Błonnik pokarmowy: 17.93 g; suma cukrów prosty ch: 30.14 g; Woda: 538.74 g; Popiół: 12.64 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2032.68 kcal; Energia: 7076.61 kJ; Białko ogółem: 82.07 g; białko zwierzęce: 7.45 g; białko roślinne: 33.83 g; Tłuszcz: 55.88 g; Węglowodany ogółem: 307.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.24 g; Sód: 2680.12 mg; Potas: 2305.75 mg; Wapń: 167.36 mg; Fosfor: 623.00 mg; Błonnik pokarmowy: 18.20 g; suma cukrów prosty ch: 53.78 g; Woda: 549.80 g; Popiół: 12.77 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), musztarda 20g (<i>SEL, GOR</i>), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka colesław z kapusty białej z olejem 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (<i>SEL</i>), Pomidory 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2116.22 kcal; Energia: 6728.92 kJ; Białko ogółem: 85.87 g; białko zwierzęce: 1.13 g; białko roślinne: 29.78 g; Tłuszcz: 94.82 g; Węglowodany ogółem: 259.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.95 g; Sód: 2599.88 mg; Potas: 2873.73 mg; Wapń: 246.36 mg; Fosfor: 817.20 mg; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; suma cukrów prosty ch: 30.14 g; Woda: 703.52 g; Popiół: 13.56 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), musztarda 20g (<i>SEL, GOR</i>), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty białej z olejem 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (<i>SEL</i>), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2008.32 kcal; Energia: 6266.32 kJ; Białko ogółem: 85.31 g; białko zwierzęce: 0.99 g; białko roślinne: 29.36 g; Tłuszcz: 78.26 g; Węglowodany ogółem: 268.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.00 g; Sód: 2596.98 mg; Potas: 2828.73 mg; Wapń: 236.06 mg; Fosfor: 808.50 mg; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; suma cukrów prosty ch: 39.97 g; Woda: 671.99 g; Popiół: 13.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-11		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2395.38 kcal; Energia: 8608.59 kJ; Białko ogółem: 92.63 g; białko zwierzęce: 15.49 g; białko roślinne: 36.34 g; Tłuszcz: 92.44 g; Węglowodany ogółem: 309.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.00 g; Sód: 2784.80 mg; Potas: 2734.15 mg; Wapń: 462.58 mg; Fosfor: 942.81 mg; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; suma cukrów prosty ch: 42.66 g; Woda: 764.24 g; Popiół: 14.87 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Kalafor na parze 50g (MLE),	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (MLE, GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2510.47 kcal; Energia: 9104.60 kJ; Białko ogółem: 94.69 g; białko zwierzęce: 15.73 g; białko roślinne: 38.16 g; Tłuszcz: 106.32 g; Węglowodany ogółem: 309.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.72 g; Sód: 2782.08 mg; Potas: 2817.60 mg; Wapń: 484.42 mg; Fosfor: 949.98 mg; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; suma cukrów prosty ch: 43.26 g; Woda: 768.17 g; Popiół: 15.30 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<p>poniedziałek 2025-05-12 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</p>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g , Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2183.68 kcal; Energia: 8553.33 kJ; Białko ogółem: 78.63 g; białko zwierzęce: 28.07 g; białko roślinne: 37.00 g; Tłuszcz: 85.49 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.68 g; Sód: 2750.25 mg; Potas: 3200.91 mg; Wapń: 865.02 mg; Fosfor: 1377.58 mg; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; suma cukrów prostych: 44.78 g; Woda: 1002.61 g; Popiół: 16.31 g;</p>		
<p>poniedziałek 2025-05-12 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</p>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2149.84 kcal; Energia: 7282.53 kJ; Białko ogółem: 73.00 g; białko zwierzęce: 23.81 g; białko roślinne: 26.30 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 309.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; Sód: 1639.85 mg; Potas: 2056.16 mg; Wapń: 525.40 mg; Fosfor: 963.83 mg; Błonnik pokarmowy: 14.87 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Woda: 662.75 g; Popiół: 10.64 g;</p>		
<p>poniedziałek 2025-05-12 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</p>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2005.75 kcal; Energia: 6679.14 kJ; Białko ogółem: 80.20 g; białko zwierzęce: 30.96 g; białko roślinne: 26.34 g; Tłuszcz: 53.78 g; Węglowodany ogółem: 310.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.84 g; Sód: 1656.04 mg; Potas: 2103.81 mg; Wapń: 561.33 mg; Fosfor: 1051.87 mg; Błonnik pokarmowy: 14.91 g; suma cukrów prostych: 62.62 g; Woda: 685.24 g; Popiół: 10.89 g;</p>		
<p>poniedziałek 2025-05-12 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</p>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Pomidor świeży 50g , Kefir 150ml (MLE),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g , grejfruty 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2010.13 kcal; Energia: 7747.72 kJ; Białko ogółem: 72.39 g; białko zwierzęce: 23.33 g; białko roślinne: 33.60 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 295.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.19 g; Sód: 2931.37 mg; Potas: 2678.91 mg; Wapń: 964.59 mg; Fosfor: 1103.95 mg; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; suma cukrów prostych: 58.47 g; Woda: 727.62 g; Popiół: 14.34 g;</p>		
<p>poniedziałek 2025-05-12 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.</p>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g , Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2032.28 kcal; Energia: 8146.03 kJ; Białko ogółem: 73.76 g; białko zwierzęce: 27.85 g; białko roślinne: 38.05 g; Tłuszcz: 67.35 g; Węglowodany ogółem: 313.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.67 g; Sód: 2749.25 mg; Potas: 3211.51 mg; Wapń: 864.52 mg; Fosfor: 1384.38 mg; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; suma cukrów prostych: 44.63 g; Woda: 999.27 g; Popiół: 16.30 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-12Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kiełbasą 300g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.13 kcal; Energia: 8503.03 kJ; Białko ogółem: 89.64 g; białko zwierzęce: 28.26 g; białko roślinne: 37.01 g; Tłuszcz: 87.12 g; Węglowodany ogółem: 292.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; Sód: 2800.45 mg; Potas: 2541.41 mg; Wapń: 532.71 mg; Fosfor: 1120.76 mg; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; suma cukrów prostych: 38.10 g; Woda: 802.97 g; Popiół: 14.77 g;		
poniedziałek 2025-05-12Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), polędwica drobiowa 40g (SOJ), dynia parowana 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2171.21 kcal; Energia: 7374.83 kJ; Białko ogółem: 73.57 g; białko zwierzęce: 23.81 g; białko roślinne: 26.03 g; Tłuszcz: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 311.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.79 g; Sód: 1637.05 mg; Potas: 1925.66 mg; Wapń: 518.90 mg; Fosfor: 952.23 mg; Błonnik pokarmowy: 14.51 g; suma cukrów prostych: 61.61 g; Woda: 634.31 g; Popiół: 10.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-13 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (<i>GLU psz, SEL</i>), Fasolka szparagowa z wody 100g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2667.07 kcal; Energia: 9282.36 kJ; Białko ogółem: 95.01 g; białko zwierzęce: 30.70 g; białko roślinne: 41.49 g; Tłuszcz: 116.65 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.14 g; Sód: 2920.93 mg; Potas: 3889.52 mg; Wapń: 654.31 mg; Fosfor: 1465.30 mg; Błonnik pokarmowy: 42.85 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Woda: 1069.62 g; Popiół: 17.99 g;		
wtorek 2025-05-13 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (<i>SEL</i>), Jabłka 150g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2762.10 kcal; Energia: 9685.86 kJ; Białko ogółem: 87.17 g; białko zwierzęce: 21.37 g; białko roślinne: 38.97 g; Tłuszcz: 117.34 g; Węglowodany ogółem: 352.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.31 g; Sód: 2677.50 mg; Potas: 3604.09 mg; Wapń: 509.83 mg; Fosfor: 1021.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Woda: 995.84 g; Popiół: 15.17 g;		
wtorek 2025-05-13 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (<i>SEL</i>), Jabłka 150g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2486.10 kcal; Energia: 8519.26 kJ; Białko ogółem: 86.81 g; białko zwierzęce: 21.01 g; białko roślinne: 38.97 g; Tłuszcz: 86.14 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.31 g; Sód: 2674.50 mg; Potas: 3596.09 mg; Wapń: 504.23 mg; Fosfor: 1016.31 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 56.44 g; Woda: 987.84 g; Popiół: 15.09 g;		
wtorek 2025-05-13 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (<i>MLE</i>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (<i>GLU psz, SEL</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2291.57 kcal; Energia: 8773.04 kJ; Białko ogółem: 79.95 g; białko zwierzęce: 27.54 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 91.38 g; Węglowodany ogółem: 318.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.23 g; Sód: 2607.12 mg; Potas: 3356.65 mg; Wapń: 286.59 mg; Fosfor: 1125.86 mg; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; Woda: 883.75 g; Popiół: 14.61 g;		
wtorek 2025-05-13 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (<i>GLU psz, SEL</i>), Fasolka szparagowa z wody 100g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2421.57 kcal; Energia: 8469.66 kJ; Białko ogółem: 88.06 g; białko zwierzęce: 28.80 g; białko roślinne: 42.14 g; Tłuszcz: 91.04 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.86 g; Sód: 2480.13 mg; Potas: 3965.72 mg; Wapń: 663.22 mg; Fosfor: 1450.22 mg; Błonnik pokarmowy: 42.74 g; suma cukrów prostych: 47.43 g; Woda: 1071.51 g; Popiół: 17.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-13Dieta: 9-BOGATOBIĄŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Jabłka 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2825.50 kcal; Energia: 10118.16 kJ; Białko ogółem: 99.46 g; białko zwierzęce: 34.46 g; białko roślinne: 39.83 g; Tłuszcz: 118.31 g; Węglowodany ogółem: 354.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.30 g; Sód: 2712.50 mg; Potas: 3849.39 mg; Wapń: 589.83 mg; Fosfor: 1195.71 mg; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; suma cukrów prostych: 59.07 g; Woda: 1102.74 g; Popiół: 16.07 g;		
wtorek 2025-05-13Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2762.10 kcal; Energia: 9685.86 kJ; Białko ogółem: 87.17 g; białko zwierzęce: 21.37 g; białko roślinne: 38.97 g; Tłuszcz: 117.34 g; Węglowodany ogółem: 352.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.31 g; Sód: 2677.50 mg; Potas: 3604.09 mg; Wapń: 509.83 mg; Fosfor: 1021.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Woda: 995.84 g; Popiół: 15.17 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-14 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki na parze 50g (MLE), sałatka szwedzka 30g (GOR),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieloną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (MLE, GLU jęcz), Ćwikla z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Rzodkiewka drobno tartą 80g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2525.27 kcal; Energia: 8518.95 kJ; Białko ogółem: 88.45 g; białko zwierzęce: 23.24 g; białko roślinne: 39.01 g; Tłuszcz: 82.94 g; Węglowodany ogółem: 338.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; Sód: 2119.48 mg; Potas: 3202.25 mg; Wapń: 580.36 mg; Fosfor: 1188.35 mg; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; suma cukrów prostych: 55.94 g; Woda: 718.04 g; Popiół: 14.68 g;		
środa 2025-05-14 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (MLE, GLU jęcz), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2709.30 kcal; Energia: 8863.15 kJ; Białko ogółem: 99.48 g; białko zwierzęce: 34.49 g; białko roślinne: 35.34 g; Tłuszcz: 87.63 g; Węglowodany ogółem: 349.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.46 g; Sód: 2033.45 mg; Potas: 2942.41 mg; Wapń: 570.46 mg; Fosfor: 1023.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; Woda: 881.60 g; Popiół: 13.14 g;		
środa 2025-05-14 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (MLE, GLU jęcz), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2505.40 kcal; Energia: 8004.15 kJ; Białko ogółem: 99.19 g; białko zwierzęce: 34.20 g; białko roślinne: 35.34 g; Tłuszcz: 64.68 g; Węglowodany ogółem: 349.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.93 g; Sód: 2031.35 mg; Potas: 2936.91 mg; Wapń: 566.46 mg; Fosfor: 1020.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Woda: 875.20 g; Popiół: 13.08 g;		
środa 2025-05-14 Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Pomidory 50g , sałatka szwedzka 30g (GOR),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieloną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Ćwikla z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 60g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Rzodkiewka drobno tartą 80g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2107.47 kcal; Energia: 7322.16 kJ; Białko ogółem: 81.32 g; białko zwierzęce: 24.37 g; białko roślinne: 35.39 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 273.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.81 g; Sód: 2204.73 mg; Potas: 3082.88 mg; Wapń: 869.64 mg; Fosfor: 1135.75 mg; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; suma cukrów prostych: 44.31 g; Woda: 673.65 g; Popiół: 14.46 g;		
środa 2025-05-14 Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki na parze 50g (MLE), sałatka szwedzka 30g (GOR),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieloną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (MLE, GLU jęcz), Ćwikla z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Rzodkiewka drobno tartą 80g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2321.37 kcal; Energia: 7659.95 kJ; Białko ogółem: 88.16 g; białko zwierzęce: 22.95 g; białko roślinne: 39.01 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 338.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.74 g; Sód: 2117.38 mg; Potas: 3196.75 mg; Wapń: 576.36 mg; Fosfor: 1184.75 mg; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; suma cukrów prostych: 55.68 g; Woda: 711.65 g; Popiół: 14.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-14		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (MLE, GLU jęcz), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 80g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2647.08 kcal; Energia: 8602.43 kJ; Białko ogółem: 100.94 g; białko zwierzęce: 34.49 g; białko roślinne: 34.80 g; Tłuszcz: 88.10 g; Węglowodany ogółem: 332.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.40 g; Sód: 2044.05 mg; Potas: 2729.81 mg; Wapń: 587.68 mg; Fosfor: 1022.73 mg; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; suma cukrów prostych: 53.18 g; Woda: 853.16 g; Popiół: 12.60 g;		
środa 2025-05-14		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (MLE, GLU jęcz), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (MLE, GLU psz, ROŚ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2813.38 kcal; Energia: 9307.35 kJ; Białko ogółem: 110.42 g; białko zwierzęce: 34.61 g; białko roślinne: 46.17 g; Tłuszcz: 87.97 g; Węglowodany ogółem: 370.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.40 g; Sód: 2439.54 mg; Potas: 2987.78 mg; Wapń: 618.13 mg; Fosfor: 1169.43 mg; Błonnik pokarmowy: 32.26 g; suma cukrów prostych: 57.17 g; Woda: 833.98 g; Popiół: 14.46 g;		

Dietetyk

.....