

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-06		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Połędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2344.29 kcal; Energia: 9297.28 kJ; Białko ogółem: 89.43 g; białko zwierzęce: 29.71 g; białko roślinne: 33.40 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 315.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.44 g; Sód: 2071.90 mg; Potas: 3570.78 mg; Wapń: 631.79 mg; Fosfor: 1292.78 mg; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; suma cukrów prosty ch: 48.24 g; Woda: 1013.49 g; Popiół: 15.61 g;		
czwartek 2025-03-06		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2543.22 kcal; Energia: 8904.83 kJ; Białko ogółem: 97.39 g; białko zwierzęce: 90.47 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 91.89 g; Węglowodany ogółem: 282.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.39 g; Sód: 2734.74 mg; Potas: 2686.47 mg; Wapń: 570.88 mg; Fosfor: 973.35 mg; Błonnik pokarmowy: 20.83 g; suma cukrów prosty ch: 58.09 g; Woda: 840.88 g; Popiół: 11.85 g;		
czwartek 2025-03-06		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , Pomidor świeży 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2331.82 kcal; Energia: 8353.43 kJ; Białko ogółem: 88.17 g; białko zwierzęce: 90.25 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 77.19 g; Węglowodany ogółem: 281.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.33 g; Sód: 2733.54 mg; Potas: 2683.47 mg; Wapń: 568.48 mg; Fosfor: 970.95 mg; Błonnik pokarmowy: 20.83 g; suma cukrów prosty ch: 57.89 g; Woda: 836.08 g; Popiół: 11.79 g;		
czwartek 2025-03-06		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 60g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórki kiszzone 50g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2004.86 kcal; Energia: 7953.21 kJ; Białko ogółem: 89.53 g; białko zwierzęce: 40.29 g; białko roślinne: 31.20 g; Tłuszcz: 76.45 g; Węglowodany ogółem: 269.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; Sód: 3521.49 mg; Potas: 3404.73 mg; Wapń: 389.99 mg; Fosfor: 1273.57 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prosty ch: 35.07 g; Woda: 955.49 g; Popiół: 16.81 g;		
czwartek 2025-03-06		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2543.22 kcal; Energia: 8904.83 kJ; Białko ogółem: 97.39 g; białko zwierzęce: 90.47 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 91.89 g; Węglowodany ogółem: 282.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.39 g; Sód: 2734.74 mg; Potas: 2686.47 mg; Wapń: 570.88 mg; Fosfor: 973.35 mg; Błonnik pokarmowy: 20.83 g; suma cukrów prosty ch: 58.09 g; Woda: 840.88 g; Popiół: 11.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-06		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2734.59 kcal; Energia: 9708.12 kJ; Białko ogółem: 100.09 g; białko zwierzęce: 90.47 g; białko roślinne: 32.33 g; Tłuszcz: 92.24 g; Węglowodany ogółem: 324.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.39 g; Sód: 2742.39 mg; Potas: 2641.30 mg; Wapń: 568.56 mg; Fosfor: 970.05 mg; Błonnik pokarmowy: 22.22 g; suma cukrów prosty ch: 74.44 g; Woda: 841.13 g; Popiół: 11.88 g;		
czwartek 2025-03-06		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2519.76 kcal; Energia: 8702.43 kJ; Białko ogółem: 99.14 g; białko zwierzęce: 90.50 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 89.33 g; Węglowodany ogółem: 274.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 2608.17 mg; Potas: 2191.22 mg; Wapń: 515.99 mg; Fosfor: 949.28 mg; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; suma cukrów prosty ch: 50.83 g; Woda: 687.69 g; Popiół: 11.34 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-07		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Dżem 60g , Kielbasa krakowska parzona 20g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka) 80g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidor świeży 50g 50g , Brokuł na parze 50g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2576.89 kcal; Energia: 9874.45 kJ; Białko ogółem: 79.04 g; białko zwierzęce: 25.90 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 111.64 g; Węglowodany ogółem: 344.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; Sód: 2630.06 mg; Potas: 4345.77 mg; Wapń: 506.90 mg; Fosfor: 1369.44 mg; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; suma cukrów prostych: 80.80 g; Woda: 1111.35 g; Popiół: 17.18 g;		
piątek 2025-03-07		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Dżem 60g , Szyńska śniadaniowa z piersią 20g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2496.07 kcal; Energia: 9540.09 kJ; Białko ogółem: 81.49 g; białko zwierzęce: 34.15 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 95.22 g; Węglowodany ogółem: 346.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; Sód: 2411.98 mg; Potas: 4007.37 mg; Wapń: 551.24 mg; Fosfor: 1281.03 mg; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; suma cukrów prostych: 81.49 g; Woda: 1154.39 g; Popiół: 17.13 g;		
piątek 2025-03-07		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.ŁŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Dżem 60g , Szyńska śniadaniowa z piersią 20g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2304.57 kcal; Energia: 7776.50 kJ; Białko ogółem: 75.82 g; białko zwierzęce: 88.95 g; białko roślinne: 27.93 g; Tłuszcz: 73.46 g; Węglowodany ogółem: 291.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.35 g; Sód: 1992.14 mg; Potas: 2667.45 mg; Wapń: 535.27 mg; Fosfor: 1109.53 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Woda: 903.18 g; Popiół: 13.32 g;		
piątek 2025-03-07		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Kielbasa krakowska parzona 40g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 50g 50g , Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2042.25 kcal; Energia: 8160.81 kJ; Białko ogółem: 81.30 g; białko zwierzęce: 48.23 g; białko roślinne: 26.22 g; Tłuszcz: 87.69 g; Węglowodany ogółem: 259.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.22 g; Sód: 3125.95 mg; Potas: 4341.47 mg; Wapń: 518.36 mg; Fosfor: 1521.86 mg; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; suma cukrów prostych: 43.08 g; Woda: 1099.91 g; Popiół: 17.66 g;		
piątek 2025-03-07		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Dżem 60g , Szyńska śniadaniowa z piersią 40g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), szynka biała 20g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2502.47 kcal; Energia: 10000.19 kJ; Białko ogółem: 87.82 g; białko zwierzęce: 40.60 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 96.98 g; Węglowodany ogółem: 338.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.29 g; Sód: 2506.48 mg; Potas: 4307.37 mg; Wapń: 806.24 mg; Fosfor: 1464.03 mg; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; suma cukrów prostych: 89.89 g; Woda: 1284.14 g; Popiół: 18.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-07Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml , Dżem 60g , Szynka śniadaniowa z piersią 20g (SEL, GOR), Jabłka 150g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2720.27 kcal; Energia: 10479.03 kJ; Białko ogółem: 85.64 g; białko zwierzęce: 36.19 g; białko roślinne: 35.80 g; Tłuszcz: 100.01 g; Węglowodany ogółem: 387.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; Sód: 2513.25 mg; Potas: 4056.57 mg; Wapń: 563.97 mg; Fosfor: 1336.32 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 109.52 g; Woda: 1161.00 g; Popiół: 17.49 g;		
piątek 2025-03-07Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Dżem 60g , Szynka śniadaniowa z piersią 20g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g , Herbata b/cukru 200ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Cukinia z pieca 100g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2503.63 kcal; Energia: 9571.66 kJ; Białko ogółem: 81.52 g; białko zwierzęce: 34.15 g; białko roślinne: 33.72 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 346.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; Sód: 2732.57 mg; Potas: 4043.73 mg; Wapń: 549.80 mg; Fosfor: 1291.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Woda: 1152.85 g; Popiół: 17.70 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-08 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Sałata 30g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Kalafior na parze 100g (MLE), Ogórki kiszone 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2662.87 kcal; Energia: 8891.93 kJ; Białko ogółem: 85.94 g; białko zwierzęce: 18.06 g; białko roślinne: 36.92 g; Tłuszcz: 265.93 g; Węglowodany ogółem: 597.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.38 g; Sód: 2575.80 mg; Potas: 2820.39 mg; Wapń: 403.53 mg; Fosfor: 1045.56 mg; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; suma cukrów prostych: 37.25 g; Woda: 863.19 g; Popiół: 14.64 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g, Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2843.05 kcal; Energia: 9612.86 kJ; Białko ogółem: 95.70 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 35.64 g; Tłuszcz: 125.98 g; Węglowodany ogółem: 351.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.67 g; Sód: 3499.45 mg; Potas: 2568.96 mg; Wapń: 293.10 mg; Fosfor: 974.31 mg; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; suma cukrów prostych: 40.63 g; Woda: 825.08 g; Popiół: 16.98 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g, Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2741.76 kcal; Energia: 9189.05 kJ; Białko ogółem: 95.38 g; białko zwierzęce: 32.64 g; białko roślinne: 35.66 g; Tłuszcz: 114.86 g; Węglowodany ogółem: 350.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.07 g; Sód: 3496.05 mg; Potas: 2560.63 mg; Wapń: 284.65 mg; Fosfor: 968.39 mg; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; suma cukrów prostych: 40.23 g; Woda: 817.96 g; Popiół: 16.91 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Herbata b/cukru 200ml, Masło 82% 10g (MLE), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g, Sałata 30g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron razowy w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g (MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ogórek zielony 50g, Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 10g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2141.77 kcal; Energia: 8223.36 kJ; Białko ogółem: 60.84 g; białko zwierzęce: 1.52 g; białko roślinne: 33.63 g; Tłuszcz: 104.04 g; Węglowodany ogółem: 271.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.11 g; Sód: 2314.43 mg; Potas: 2640.97 mg; Wapń: 308.83 mg; Fosfor: 812.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; suma cukrów prostych: 31.95 g; Woda: 740.91 g; Popiół: 12.86 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g, Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Jabłka 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2860.85 kcal; Energia: 9687.46 kJ; Białko ogółem: 97.70 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 35.64 g; Tłuszcz: 126.58 g; Węglowodany ogółem: 352.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.67 g; Sód: 3499.45 mg; Potas: 2568.96 mg; Wapń: 293.10 mg; Fosfor: 974.31 mg; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; suma cukrów prostych: 40.63 g; Woda: 825.08 g; Popiół: 16.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-08 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), polędwica sopocka 40g , Pomidory 50g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłko 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2980.05 kcal; Energia: 10186.86 kJ; Białko ogółem: 96.80 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 36.74 g; Tłuszcz: 126.38 g; Węglowodany ogółem: 384.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.80 g; Sód: 3502.45 mg; Potas: 3073.96 mg; Wapń: 308.10 mg; Fosfor: 1000.31 mg; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; suma cukrów prostych: 53.63 g; Woda: 989.08 g; Popiół: 17.98 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), polędwica sopocka 40g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 3022.86 kcal; Energia: 10367.82 kJ; Białko ogółem: 102.33 g; białko zwierzęce: 33.52 g; białko roślinne: 41.73 g; Tłuszcz: 143.85 g; Węglowodany ogółem: 356.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.41 g; Sód: 2435.42 mg; Potas: 2640.71 mg; Wapń: 332.92 mg; Fosfor: 1109.06 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 32.11 g; Woda: 750.71 g; Popiół: 13.41 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-09		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), musztarda 20g (<i>SEL, GOR</i>), Papryka czerwona 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Ogórek zielony 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2408.55 kcal; Energia: 8266.31 kJ; Białko ogółem: 97.04 g; białko zwierzęce: 20.26 g; białko roślinne: 30.66 g; Tłuszcz: 118.09 g; Węglowodany ogółem: 267.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.24 g; Sód: 2967.63 mg; Potas: 3151.29 mg; Wapń: 806.97 mg; Fosfor: 1253.76 mg; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; suma cukrów prostych: 37.67 g; Woda: 806.69 g; Popiół: 16.93 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Dynia na parze 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2158.97 kcal; Energia: 7407.06 kJ; Białko ogółem: 86.90 g; białko zwierzęce: 19.54 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 58.98 g; Węglowodany ogółem: 287.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; Sód: 1979.16 mg; Potas: 2983.80 mg; Wapń: 426.00 mg; Fosfor: 896.01 mg; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; suma cukrów prostych: 41.82 g; Woda: 806.48 g; Popiół: 12.67 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Dynia na parze 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2168.22 kcal; Energia: 7076.25 kJ; Białko ogółem: 96.68 g; białko zwierzęce: 19.32 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 44.28 g; Węglowodany ogółem: 300.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.71 g; Sód: 1977.98 mg; Potas: 2980.90 mg; Wapń: 423.68 mg; Fosfor: 893.60 mg; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; suma cukrów prostych: 54.59 g; Woda: 800.71 g; Popiół: 12.61 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (<i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), musztarda 20g (<i>SEL, GOR</i>), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (<i>SEL, DWU, GOR</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Polędwica Ani drobiowa 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Ogórek zielony 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2040.51 kcal; Energia: 6656.96 kJ; Białko ogółem: 88.55 g; białko zwierzęce: 12.15 g; białko roślinne: 28.07 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 254.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.76 g; Sód: 2806.49 mg; Potas: 2618.68 mg; Wapń: 523.43 mg; Fosfor: 981.26 mg; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; suma cukrów prostych: 30.08 g; Woda: 638.17 g; Popiół: 14.59 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Dynia na parze 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2411.12 kcal; Energia: 8466.51 kJ; Białko ogółem: 98.01 g; białko zwierzęce: 28.04 g; białko roślinne: 34.91 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.79 g; Sód: 2092.61 mg; Potas: 3371.20 mg; Wapń: 731.15 mg; Fosfor: 1138.91 mg; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Woda: 1032.89 g; Popiół: 14.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-09		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2628.10 kcal; Energia: 9722.00 kJ; Białko ogółem: 103.46 g; białko zwierzęce: 28.75 g; białko roślinne: 35.43 g; Tłuszcz: 77.41 g; Węglowodany ogółem: 396.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.06 g; Sód: 2495.08 mg; Potas: 3543.21 mg; Wapń: 766.09 mg; Fosfor: 1175.42 mg; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; suma cukrów prostych: 91.77 g; Woda: 1099.84 g; Popiół: 15.95 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Dynia na parze 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kalańfor na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2328.00 kcal; Energia: 8358.97 kJ; Białko ogółem: 102.39 g; białko zwierzęce: 28.08 g; białko roślinne: 36.43 g; Tłuszcz: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.29 g; Sód: 2387.36 mg; Potas: 3089.99 mg; Wapń: 688.40 mg; Fosfor: 1137.33 mg; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; suma cukrów prostych: 53.00 g; Woda: 909.28 g; Popiół: 15.23 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Pomidory 50g , Sałata 40g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczeminną) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Kotlet mielony smażony 100g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Brukselka parowana z bułką tartą 80g (<i>GLU psz</i>), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2696.63 kcal; Energia: 9885.92 kJ; Białko ogółem: 91.92 g; białko zwierzęce: 36.44 g; białko roślinne: 39.66 g; Tłuszcz: 118.40 g; Węglowodany ogółem: 343.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.46 g; Sód: 2766.60 mg; Potas: 4748.81 mg; Wapń: 615.54 mg; Fosfor: 1594.27 mg; Błonnik pokarmowy: 41.19 g; suma cukrów prostych: 54.21 g; Woda: 1203.43 g; Popiół: 18.18 g;		
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), szynka biała 40g (<i>SEL, GOR</i>), Roszponka 10g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczeminną) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2476.44 kcal; Energia: 7549.35 kJ; Białko ogółem: 82.72 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 34.19 g; Tłuszcz: 339.53 g; Węglowodany ogółem: 406.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 2415.55 mg; Potas: 3356.38 mg; Wapń: 272.62 mg; Fosfor: 834.99 mg; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; suma cukrów prostych: 27.03 g; Woda: 841.84 g; Popiół: 14.00 g;		
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), szynka biała 40g (<i>SEL, GOR</i>), Roszponka 10g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczeminną) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2397.29 kcal; Energia: 7218.54 kJ; Białko ogółem: 82.50 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 34.19 g; Tłuszcz: 71.39 g; Węglowodany ogółem: 316.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.84 g; Sód: 2414.37 mg; Potas: 3353.48 mg; Wapń: 270.30 mg; Fosfor: 832.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; suma cukrów prostych: 39.80 g; Woda: 836.06 g; Popiół: 13.94 g;		
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 60g (<i>MLE</i>), szynka biała 20g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczeminną) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Brukselka parowana z bułką tartą 50g (<i>GLU psz</i>), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2152.14 kcal; Energia: 8479.63 kJ; Białko ogółem: 84.47 g; białko zwierzęce: 32.67 g; białko roślinne: 35.42 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.71 g; Sód: 2525.68 mg; Potas: 3933.72 mg; Wapń: 388.28 mg; Fosfor: 1305.68 mg; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; suma cukrów prostych: 31.04 g; Woda: 964.06 g; Popiół: 15.86 g;		
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), szynka biała 40g (<i>SEL, GOR</i>), Roszponka 10g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczeminną) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 60g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Jajo gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2578.75 kcal; Energia: 7977.58 kJ; Białko ogółem: 93.09 g; białko zwierzęce: 59.78 g; białko roślinne: 34.18 g; Tłuszcz: 92.69 g; Węglowodany ogółem: 304.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; Sód: 2434.38 mg; Potas: 3458.81 mg; Wapń: 317.18 mg; Fosfor: 1020.49 mg; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 27.03 g; Woda: 905.63 g; Popiół: 14.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-10Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka biała 40g (SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielooowowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2712.69 kcal; Energia: 8391.22 kJ; Białko ogółem: 83.95 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 35.19 g; Tłuszcz: 338.19 g; Węglowodany ogółem: 454.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.01 g; Sód: 2416.19 mg; Potas: 3705.68 mg; Wapń: 274.98 mg; Fosfor: 849.67 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 64.08 g; Woda: 914.29 g; Popiół: 14.80 g;		
poniedziałek 2025-03-10Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka biała 40g (SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 70g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Warzywa na parze 150g , Kompot wielooowowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bułką tartą 100g (GLU psz), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2707.16 kcal; Energia: 8286.24 kJ; Białko ogółem: 89.57 g; białko zwierzęce: 48.12 g; białko roślinne: 38.00 g; Tłuszcz: 100.74 g; Węglowodany ogółem: 325.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; Sód: 2518.84 mg; Potas: 3342.00 mg; Wapń: 174.84 mg; Fosfor: 821.16 mg; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 26.12 g; Woda: 714.09 g; Popiół: 13.35 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-11		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), papryka świeża 30g , rzodkiew biała 30g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.73 kcal; Energia: 6875.32 kJ; Białko ogółem: 97.82 g; białko zwierzęce: 88.45 g; białko roślinne: 24.67 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 253.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; Sód: 3133.87 mg; Potas: 2473.55 mg; Wapń: 533.46 mg; Fosfor: 1066.42 mg; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 40.42 g; Woda: 793.85 g; Popiół: 15.45 g;		
wtorek 2025-03-11		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g , Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sałatka 35g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2531.88 kcal; Energia: 9499.46 kJ; Białko ogółem: 94.34 g; białko zwierzęce: 32.31 g; białko roślinne: 36.56 g; Tłuszcz: 90.28 g; Węglowodany ogółem: 355.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.13 g; Sód: 3993.78 mg; Potas: 3034.21 mg; Wapń: 586.19 mg; Fosfor: 1103.23 mg; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; suma cukrów prostych: 58.66 g; Woda: 961.78 g; Popiół: 17.86 g;		
wtorek 2025-03-11		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g , Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sałatka 35g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2311.68 kcal; Energia: 7131.28 kJ; Białko ogółem: 85.95 g; białko zwierzęce: 98.04 g; białko roślinne: 29.71 g; Tłuszcz: 53.62 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Sód: 3593.10 mg; Potas: 2874.26 mg; Wapń: 552.04 mg; Fosfor: 977.77 mg; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; Woda: 924.87 g; Popiół: 16.09 g;		
wtorek 2025-03-11		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), papryka świeża 30g , rzodkiew biała 30g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2163.13 kcal; Energia: 5646.48 kJ; Białko ogółem: 94.25 g; białko zwierzęce: 87.16 g; białko roślinne: 22.50 g; Tłuszcz: 52.26 g; Węglowodany ogółem: 229.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.83 g; Sód: 3331.15 mg; Potas: 2451.24 mg; Wapń: 397.57 mg; Fosfor: 863.15 mg; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 40.70 g; Woda: 571.66 g; Popiół: 14.02 g;		
wtorek 2025-03-11		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g , Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sałatka 35g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2596.48 kcal; Energia: 9770.06 kJ; Białko ogółem: 99.46 g; białko zwierzęce: 37.43 g; białko roślinne: 36.56 g; Tłuszcz: 95.24 g; Węglowodany ogółem: 355.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; Sód: 4248.38 mg; Potas: 3120.01 mg; Wapń: 587.79 mg; Fosfor: 1158.23 mg; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; suma cukrów prostych: 58.66 g; Woda: 971.42 g; Popiół: 18.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-11Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU psz, JAJ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: banan 1/2 100g ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 50g (SOJ), Sałata 35g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2650.41 kcal; Energia: 9841.46 kJ; Białko ogółem: 95.00 g; białko zwierzęce: 22.99 g; białko roślinne: 38.34 g; Tłuszcz: 91.18 g; Węglowodany ogółem: 382.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Sód: 3657.18 mg; Potas: 3116.21 mg; Wapń: 593.89 mg; Fosfor: 1031.83 mg; Błonnik pokarmowy: 24.10 g; suma cukrów prostych: 71.24 g; Woda: 872.91 g; Popiół: 17.85 g;		
wtorek 2025-03-11Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 50g (SOJ), Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2487.66 kcal; Energia: 9162.03 kJ; Białko ogółem: 92.23 g; białko zwierzęce: 22.81 g; białko roślinne: 35.95 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 354.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; Sód: 3779.36 mg; Potas: 2840.71 mg; Wapń: 575.21 mg; Fosfor: 996.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Woda: 913.17 g; Popiół: 17.57 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-12		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 60g , szynka z indyka 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ogórek zielony 30g , Jabłka 150g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Jajko na bazie sosu musztardowego 130g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Salátka jarzynowa z majonezem 150g (<i>JAJ, SEL, ROŚ, GOR</i>), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2695.31 kcal; Energia: 10523.99 kJ; Białko ogółem: 70.44 g; białko zwierzęce: 20.43 g; białko roślinne: 37.76 g; Tłuszcz: 117.08 g; Węglowodany ogółem: 376.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.57 g; Sód: 3329.56 mg; Potas: 4854.90 mg; Wapń: 605.90 mg; Fosfor: 1386.45 mg; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; suma cukrów prostych: 90.71 g; Woda: 1326.92 g; Popiół: 21.05 g;		
środa 2025-03-12		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), szynka z indyka 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2290.52 kcal; Energia: 8830.65 kJ; Białko ogółem: 76.52 g; białko zwierzęce: 27.06 g; białko roślinne: 37.36 g; Tłuszcz: 71.62 g; Węglowodany ogółem: 352.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sód: 2413.22 mg; Potas: 4193.98 mg; Wapń: 514.78 mg; Fosfor: 1157.00 mg; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; suma cukrów prostych: 89.68 g; Woda: 1109.81 g; Popiół: 16.45 g;		
środa 2025-03-12		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), szynka z indyka 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Knedle z truskawkami 250g (<i>GLU psz, JAJ</i>), Polewa jogurtowo owocowa 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2316.86 kcal; Energia: 8949.38 kJ; Białko ogółem: 66.30 g; białko zwierzęce: 20.21 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 54.49 g; Węglowodany ogółem: 403.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.70 g; Sód: 1946.09 mg; Potas: 3384.67 mg; Wapń: 628.46 mg; Fosfor: 989.00 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; suma cukrów prostych: 156.38 g; Woda: 926.60 g; Popiół: 13.03 g;		
środa 2025-03-12		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidory 50g , Ogórek zielony 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Jajko na bazie sosu musztardowego 130g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Salátka jarzynowa z majonezem 150g (<i>JAJ, SEL, ROŚ, GOR</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), ogórki konserwowe 50g (<i>GOR</i>), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2229.25 kcal; Energia: 9092.13 kJ; Białko ogółem: 69.20 g; białko zwierzęce: 24.14 g; białko roślinne: 35.21 g; Tłuszcz: 97.19 g; Węglowodany ogółem: 303.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.26 g; Sód: 3766.95 mg; Potas: 4560.64 mg; Wapń: 652.99 mg; Fosfor: 1381.06 mg; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; suma cukrów prostych: 53.55 g; Woda: 1230.81 g; Popiół: 20.88 g;		
środa 2025-03-12		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), szynka z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2274.32 kcal; Energia: 9284.75 kJ; Białko ogółem: 80.57 g; białko zwierzęce: 33.51 g; białko roślinne: 37.36 g; Tłuszcz: 71.82 g; Węglowodany ogółem: 344.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.07 g; Sód: 2507.72 mg; Potas: 4493.98 mg; Wapń: 769.78 mg; Fosfor: 1340.00 mg; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; suma cukrów prostych: 98.08 g; Woda: 1239.56 g; Popiół: 17.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-12Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Dżem 60g , banan 1/2 100g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2657.32 kcal; Energia: 10365.30 kJ; Białko ogółem: 78.91 g; białko zwierzęce: 27.42 g; białko roślinne: 39.38 g; Tłuszcz: 97.24 g; Węglowodany ogółem: 384.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; Sód: 2505.72 mg; Potas: 4284.48 mg; Wapń: 532.48 mg; Fosfor: 1205.90 mg; Błonnik pokarmowy: 22.60 g; suma cukrów prostych: 101.62 g; Woda: 1184.10 g; Popiół: 16.86 g;		
środa 2025-03-12Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2392.03 kcal; Energia: 9254.48 kJ; Białko ogółem: 83.10 g; białko zwierzęce: 25.87 g; białko roślinne: 45.13 g; Tłuszcz: 78.15 g; Węglowodany ogółem: 365.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 2545.06 mg; Potas: 4521.53 mg; Wapń: 533.06 mg; Fosfor: 1191.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 89.32 g; Woda: 1091.92 g; Popiół: 17.17 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-13 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynekówka 40g (SEL, GOR), sałatka szwedzka 50g (GOR), Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Brokuł na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2678.25 kcal; Energia: 8816.57 kJ; Białko ogółem: 99.26 g; białko zwierzęce: 27.89 g; białko roślinne: 34.15 g; Tłuszcz: 115.25 g; Węglowodany ogółem: 342.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Sód: 2573.98 mg; Potas: 3653.70 mg; Wapń: 624.00 mg; Fosfor: 1207.28 mg; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; suma cukrów prostych: 52.59 g; Woda: 1014.75 g; Popiół: 15.62 g;		
czwartek 2025-03-13 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2760.75 kcal; Energia: 9617.51 kJ; Białko ogółem: 99.33 g; białko zwierzęce: 34.02 g; białko roślinne: 38.03 g; Tłuszcz: 87.70 g; Węglowodany ogółem: 415.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.94 g; Sód: 2449.75 mg; Potas: 3529.43 mg; Wapń: 499.99 mg; Fosfor: 1178.53 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Woda: 1012.15 g; Popiół: 15.14 g;		
czwartek 2025-03-13 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Roszponka 10g, Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2569.25 kcal; Energia: 7853.92 kJ; Białko ogółem: 93.66 g; białko zwierzęce: 88.82 g; białko roślinne: 32.28 g; Tłuszcz: 65.94 g; Węglowodany ogółem: 360.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.06 g; Sód: 2029.91 mg; Potas: 2189.51 mg; Wapń: 484.02 mg; Fosfor: 1007.03 mg; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; suma cukrów prostych: 47.84 g; Woda: 760.95 g; Popiół: 11.33 g;		
czwartek 2025-03-13 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynekówka 40g (SEL, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Jabłko 150g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Twarożek z ziołami 60g (MLE), Brokuł na parze al dente 50g (MLE), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2150.03 kcal; Energia: 8745.67 kJ; Białko ogółem: 88.76 g; białko zwierzęce: 45.73 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 87.79 g; Węglowodany ogółem: 280.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 2381.94 mg; Potas: 3636.30 mg; Wapń: 305.78 mg; Fosfor: 1292.99 mg; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 38.70 g; Woda: 933.10 g; Popiół: 14.22 g;		
czwartek 2025-03-13 Dieta: 8-WYSOKOBIĄLKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynekówka 40g (SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2816.75 kcal; Energia: 9851.31 kJ; Białko ogółem: 101.17 g; białko zwierzęce: 38.94 g; białko roślinne: 38.55 g; Tłuszcz: 93.10 g; Węglowodany ogółem: 415.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.99 g; Sód: 2895.75 mg; Potas: 3647.03 mg; Wapń: 502.39 mg; Fosfor: 1245.73 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 49.94 g; Woda: 1039.99 g; Popiół: 15.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-13		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera i marchwi drobno tarta 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salátka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2921.87 kcal; Energia: 10294.16 kJ; Białko ogółem: 104.15 g; białko zwierzęce: 35.70 g; białko roślinne: 38.49 g; Tłuszcz: 89.64 g; Węglowodany ogółem: 446.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; Sód: 2465.50 mg; Potas: 3636.73 mg; Wapń: 502.84 mg; Fosfor: 1191.93 mg; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 54.60 g; Woda: 1066.24 g; Popiół: 15.45 g;		
czwartek 2025-03-13		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Warzywa na parze 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salátka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2759.42 kcal; Energia: 9384.51 kJ; Białko ogółem: 101.25 g; białko zwierzęce: 33.48 g; białko roślinne: 36.19 g; Tłuszcz: 86.41 g; Węglowodany ogółem: 410.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; Sód: 2331.15 mg; Potas: 3057.73 mg; Wapń: 424.59 mg; Fosfor: 1073.23 mg; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; suma cukrów prostych: 46.43 g; Woda: 879.56 g; Popiół: 14.05 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<p>piątek 2025-03-14 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</p>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórek zielony 30g, Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2219.18 kcal; Energia: 8937.42 kJ; Białko ogółem: 67.50 g; białko zwierzęce: 26.57 g; białko roślinne: 29.71 g; Tłuszcz: 104.71 g; Węglowodany ogółem: 280.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.99 g; Sód: 3129.54 mg; Potas: 3370.10 mg; Wapń: 549.64 mg; Fosfor: 1274.08 mg; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; suma cukrów prostych: 48.62 g; Woda: 1070.89 g; Popiół: 16.57 g;</p>		
<p>piątek 2025-03-14 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</p>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na masle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2159.00 kcal; Energia: 8623.03 kJ; Białko ogółem: 81.89 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 34.48 g; Tłuszcz: 77.29 g; Węglowodany ogółem: 293.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Sód: 2868.19 mg; Potas: 2983.79 mg; Wapń: 505.72 mg; Fosfor: 1221.39 mg; Błonnik pokarmowy: 19.61 g; suma cukrów prostych: 44.03 g; Woda: 864.92 g; Popiół: 15.92 g;</p>		
<p>piątek 2025-03-14 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</p>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na masle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 1917.75 kcal; Energia: 6651.31 kJ; Białko ogółem: 76.22 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 28.73 g; Tłuszcz: 49.91 g; Węglowodany ogółem: 238.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.74 g; Sód: 2440.85 mg; Potas: 1643.87 mg; Wapń: 489.75 mg; Fosfor: 1049.89 mg; Błonnik pokarmowy: 15.05 g; suma cukrów prostych: 42.33 g; Woda: 606.86 g; Popiół: 12.09 g;</p>		
<p>piątek 2025-03-14 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</p>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 30g, Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2022.78 kcal; Energia: 8112.40 kJ; Białko ogółem: 61.20 g; białko zwierzęce: 23.43 g; białko roślinne: 26.56 g; Tłuszcz: 87.49 g; Węglowodany ogółem: 273.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.33 g; Sód: 3195.18 mg; Potas: 2957.90 mg; Wapń: 399.80 mg; Fosfor: 1036.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; suma cukrów prostych: 61.90 g; Woda: 875.97 g; Popiół: 15.42 g;</p>		
<p>piątek 2025-03-14 Dieta: 8-WYSOKOBIĄŁKOWA(SZPITAL)</p>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Poledwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na masle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2259.30 kcal; Energia: 8975.03 kJ; Białko ogółem: 101.84 g; białko zwierzęce: 53.76 g; białko roślinne: 34.48 g; Tłuszcz: 84.10 g; Węglowodany ogółem: 284.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.98 g; Sód: 3438.19 mg; Potas: 3103.79 mg; Wapń: 625.72 mg; Fosfor: 1431.39 mg; Błonnik pokarmowy: 19.61 g; suma cukrów prostych: 48.98 g; Woda: 983.72 g; Popiół: 17.27 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-14		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Racuchy z jabłkiem 2szt (MLE, GLU psz, JAJ), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2518.92 kcal; Energia: 10136.89 kJ; Białko ogółem: 85.50 g; białko zwierzęce: 39.44 g; białko roślinne: 34.85 g; Tłuszcz: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 367.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.71 g; Sód: 1683.89 mg; Potas: 2344.26 mg; Wapń: 818.20 mg; Fosfor: 1255.92 mg; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; suma cukrów prostych: 106.54 g; Woda: 892.14 g; Popiół: 12.58 g;		
piątek 2025-03-14		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), dynia z pieca 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2208.33 kcal; Energia: 8775.69 kJ; Białko ogółem: 83.13 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 34.27 g; Tłuszcz: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 301.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 2863.12 mg; Potas: 2811.09 mg; Wapń: 495.21 mg; Fosfor: 1210.34 mg; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; suma cukrów prostych: 43.99 g; Woda: 790.07 g; Popiół: 15.38 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-15 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Salata z olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 80g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2105.40 kcal; Energia: 6048.26 kJ; Białko ogółem: 91.10 g; białko zwierzęce: 79.46 g; białko roślinne: 26.79 g; Tłuszcz: 64.05 g; Węglowodany ogółem: 201.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.38 g; Sód: 3149.33 mg; Potas: 2358.42 mg; Wapń: 275.43 mg; Fosfor: 965.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; suma cukrów prostych: 29.38 g; Woda: 682.14 g; Popiół: 13.40 g;		
sobota 2025-03-15 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2129.85 kcal; Energia: 8277.24 kJ; Białko ogółem: 69.20 g; białko zwierzęce: 21.90 g; białko roślinne: 31.07 g; Tłuszcz: 93.43 g; Węglowodany ogółem: 266.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 1955.73 mg; Potas: 2057.01 mg; Wapń: 293.29 mg; Fosfor: 836.99 mg; Błonnik pokarmowy: 18.17 g; suma cukrów prostych: 26.37 g; Woda: 625.14 g; Popiół: 11.72 g;		
sobota 2025-03-15 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2038.81 kcal; Energia: 7079.64 kJ; Białko ogółem: 74.69 g; białko zwierzęce: 74.50 g; białko roślinne: 27.65 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 232.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.39 g; Sód: 1573.12 mg; Potas: 1989.46 mg; Wapń: 352.33 mg; Fosfor: 817.70 mg; Błonnik pokarmowy: 14.77 g; suma cukrów prostych: 32.65 g; Woda: 641.58 g; Popiół: 10.62 g;		
sobota 2025-03-15 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Salata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2056.60 kcal; Energia: 5844.06 kJ; Białko ogółem: 95.98 g; białko zwierzęce: 85.06 g; białko roślinne: 26.37 g; Tłuszcz: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 184.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.63 g; Sód: 4059.73 mg; Potas: 2918.32 mg; Wapń: 384.53 mg; Fosfor: 1077.74 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; suma cukrów prostych: 26.62 g; Woda: 844.54 g; Popiół: 15.93 g;		
sobota 2025-03-15 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2401.35 kcal; Energia: 9417.94 kJ; Białko ogółem: 85.39 g; białko zwierzęce: 35.56 g; białko roślinne: 33.60 g; Tłuszcz: 100.40 g; Węglowodany ogółem: 303.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.80 g; Sód: 2514.83 mg; Potas: 2569.61 mg; Wapń: 598.69 mg; Fosfor: 1169.69 mg; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Woda: 883.22 g; Popiół: 14.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-15 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biskopki 30g (GLU psz, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Salata 30g , Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2648.65 kcal; Energia: 10507.49 kJ; Białko ogółem: 88.33 g; białko zwierzęce: 36.83 g; białko roślinne: 34.94 g; Tłuszcz: 110.28 g; Węglowodany ogółem: 340.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.29 g; Sód: 2196.63 mg; Potas: 2539.21 mg; Wapń: 632.69 mg; Fosfor: 1222.29 mg; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Woda: 900.07 g; Popiół: 14.30 g;		
sobota 2025-03-15 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Kalafor na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owoc. jablko-mango 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2534.80 kcal; Energia: 9945.20 kJ; Białko ogółem: 90.07 g; białko zwierzęce: 35.73 g; białko roślinne: 37.12 g; Tłuszcz: 111.90 g; Węglowodany ogółem: 310.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.47 g; Sód: 2299.47 mg; Potas: 2538.41 mg; Wapń: 536.07 mg; Fosfor: 1228.00 mg; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; suma cukrów prostych: 37.67 g; Woda: 874.25 g; Popiół: 14.21 g;		

Dietetyk

.....