

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-06-14</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasztet drobiowy (wyrób własny, udko z indyka, warzywa, olej rzepak) 80g ( <i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Koktajl owocowy z kefirem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Papryka czerwona 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jab-brzoskwinia 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2163.52 kcal; Energia: 8564.04 kJ; Białko ogółem: 53.95 g; białko zwierzęce: 4.87 g; białko roślinne: 26.82 g; Tłuszcz: 88.93 g; Węglowodany ogółem: 309.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 1253.30 mg; Potas: 2095.80 mg; Wapń: 491.27 mg; Fosfor: 765.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prostych: 64.48 g; Woda: 608.27 g; Popiół: 8.97 g;		
<b>sobota 2025-06-14</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <i>JAJ</i> ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Koktajl owocowy z kefirem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Włoszczyzna słupek na parze 70g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jab-brzoskwinia 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2249.25 kcal; Energia: 8879.74 kJ; Białko ogółem: 63.97 g; białko zwierzęce: 25.91 g; białko roślinne: 29.37 g; Tłuszcz: 88.51 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.74 g; Sód: 1689.02 mg; Potas: 1836.96 mg; Wapń: 520.67 mg; Fosfor: 822.23 mg; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Woda: 630.65 g; Popiół: 9.09 g;		
<b>sobota 2025-06-14</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt ( <i>MLE, JAJ</i> ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Koktajl owocowy z kefirem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Włoszczyzna słupek na parze 70g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jab-brzoskwinia 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2132.66 kcal; Energia: 8391.98 kJ; Białko ogółem: 71.28 g; białko zwierzęce: 33.17 g; białko roślinne: 29.41 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.47 g; Sód: 1885.10 mg; Potas: 1886.31 mg; Wapń: 558.10 mg; Fosfor: 911.49 mg; Błonnik pokarmowy: 19.63 g; suma cukrów prostych: 89.99 g; Woda: 639.90 g; Popiół: 9.83 g;		
<b>sobota 2025-06-14</b> <b>Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g ( <i>MLE, GLU psz, SOJ</i> ), Pomidory 50g , ogórki konserwowe 30g ( <i>GOR</i> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), Ryż z warzywami 300g ( <i>SEL</i> ), Polewa jogurtowa 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Papryka czerwona 30g , Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jab-brzoskwinia 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2199.25 kcal; Energia: 8522.39 kJ; Białko ogółem: 60.14 g; białko zwierzęce: 15.67 g; białko roślinne: 27.16 g; Tłuszcz: 97.81 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.32 g; Sód: 1909.04 mg; Potas: 2364.27 mg; Wapń: 428.15 mg; Fosfor: 943.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Woda: 665.67 g; Popiół: 10.74 g;		
<b>sobota 2025-06-14</b> <b>Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt ( <i>MLE, JAJ</i> ), Pomidory 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Koktajl owocowy z kefirem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Papryka czerwona 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jab-brzoskwinia 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2060.59 kcal; Energia: 8327.38 kJ; Białko ogółem: 66.10 g; białko zwierzęce: 33.03 g; białko roślinne: 26.57 g; Tłuszcz: 57.64 g; Węglowodany ogółem: 341.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.56 g; Sód: 1689.12 mg; Potas: 2333.41 mg; Wapń: 582.06 mg; Fosfor: 1124.55 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 102.38 g; Woda: 732.21 g; Popiół: 10.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-14		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Koktajl owocowy z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jab-brzoskwinia 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2609.80 kcal; Energia: 10084.89 kJ; Białko ogółem: 84.16 g; białko zwierzęce: 34.41 g; białko roślinne: 32.85 g; Tłuszcz: 97.67 g; Węglowodany ogółem: 359.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.78 g; Sód: 1802.77 mg; Potas: 2235.96 mg; Wapń: 827.52 mg; Fosfor: 1074.43 mg; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; suma cukrów prostych: 80.24 g; Woda: 858.38 g; Popiół: 10.97 g;		
sobota 2025-06-14		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU psz, SOJ</b> ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Koktajl owocowy z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jab-brzoskwinia 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2434.80 kcal; Energia: 9502.89 kJ; Białko ogółem: 67.85 g; białko zwierzęce: 21.91 g; białko roślinne: 32.85 g; Tłuszcz: 85.57 g; Węglowodany ogółem: 359.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; Sód: 1856.02 mg; Potas: 2102.96 mg; Wapń: 780.66 mg; Fosfor: 870.47 mg; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; suma cukrów prostych: 80.24 g; Woda: 782.17 g; Popiół: 10.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-06-15</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ogórek zielony 50g , musztarda 20g ( <i>SEL, GOR</i> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <i>MLE</i> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Brokuł na parze 100g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2194.96 kcal; Energia: 7447.85 kJ; Białko ogółem: 95.18 g; białko zwierzęce: 19.71 g; białko roślinne: 32.25 g; Tłuszcz: 101.67 g; Węglowodany ogółem: 254.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; Sód: 2085.51 mg; Potas: 2985.07 mg; Wapń: 838.14 mg; Fosfor: 1124.55 mg; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; suma cukrów prostych: 33.41 g; Woda: 769.54 g; Popiół: 14.75 g;		
<b>niedziela 2025-06-15</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Cukinia duszona z pieca 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2108.90 kcal; Energia: 7714.49 kJ; Białko ogółem: 84.59 g; białko zwierzęce: 21.08 g; białko roślinne: 32.38 g; Tłuszcz: 78.15 g; Węglowodany ogółem: 275.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.05 g; Sód: 2321.80 mg; Potas: 2442.66 mg; Wapń: 189.51 mg; Fosfor: 775.55 mg; Błonnik pokarmowy: 16.10 g; suma cukrów prostych: 28.14 g; Woda: 585.66 g; Popiół: 10.59 g;		
<b>niedziela 2025-06-15</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <i>GLU psz</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Cukinia duszona z pieca 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2028.75 kcal; Energia: 7379.41 kJ; Białko ogółem: 85.57 g; białko zwierzęce: 21.00 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 283.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.52 g; Sód: 1929.30 mg; Potas: 2456.96 mg; Wapń: 189.22 mg; Fosfor: 785.77 mg; Błonnik pokarmowy: 16.37 g; suma cukrów prostych: 27.97 g; Woda: 577.57 g; Popiół: 9.60 g;		
<b>niedziela 2025-06-15</b> <b>Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <i>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ogórek zielony 50g , musztarda 20g ( <i>SEL, GOR</i> ),	Rosół z zacierką (włoszczyzna) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <i>MLE</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ser żółty 20g ( <i>MLE</i> ), Salatką wielowarzywna (kap. biała i czerwona, papryka kons.) 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2139.30 kcal; Energia: 7230.82 kJ; Białko ogółem: 86.26 g; białko zwierzęce: 13.28 g; białko roślinne: 29.76 g; Tłuszcz: 99.67 g; Węglowodany ogółem: 250.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; Sód: 1840.97 mg; Potas: 2872.47 mg; Wapń: 508.78 mg; Fosfor: 982.83 mg; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; suma cukrów prostych: 31.36 g; Woda: 754.43 g; Popiół: 11.83 g;		
<b>niedziela 2025-06-15</b> <b>Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <i>MLE</i> ), Marchew talarki na parze 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Brokuł na parze 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2014.52 kcal; Energia: 7341.75 kJ; Białko ogółem: 82.34 g; białko zwierzęce: 22.22 g; białko roślinne: 31.37 g; Tłuszcz: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 267.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.71 g; Sód: 1616.95 mg; Potas: 2977.31 mg; Wapń: 378.08 mg; Fosfor: 1016.07 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 41.80 g; Woda: 728.46 g; Popiół: 11.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-15Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), kielbasa szynkowa wędzona 20g ( <b>MLE, DWU, GOR</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU psz, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Cukinia duszona z pieca 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2244.08 kcal; Energia: 8290.09 kJ; Białko ogółem: 100.39 g; białko zwierzęce: 31.34 g; białko roślinne: 35.32 g; Tłuszcz: 69.71 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; Sód: 2234.28 mg; Potas: 2983.94 mg; Wapń: 559.72 mg; Fosfor: 1133.97 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 43.19 g; Woda: 827.89 g; Popiół: 12.39 g;		
niedziela 2025-06-15Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Warzywa na parze 50g ( <b>SEL</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU psz, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Brokuł na parze 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus warzyw.owoc.marchew jabł.brzosc. 100g be 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2347.66 kcal; Energia: 8871.28 kJ; Białko ogółem: 98.18 g; białko zwierzęce: 31.45 g; białko roślinne: 39.37 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 320.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.45 g; Sód: 1916.16 mg; Potas: 3158.81 mg; Wapń: 602.10 mg; Fosfor: 1148.72 mg; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; suma cukrów prostych: 44.05 g; Woda: 868.54 g; Popiół: 12.54 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-06-16</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Poledwica miodowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałatka szwedzka 30g ( <b>GOR</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron w sosie myśliw skim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(*groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 200 ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2487.70 kcal; Energia: 9842.87 kJ; Białko ogółem: 80.55 g; białko zwierzęce: 30.13 g; białko roślinne: 36.90 g; Tłuszcz: 108.96 g; Węglowodany ogółem: 327.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.25 g; Sód: 1920.31 mg; Potas: 2960.56 mg; Wapń: 554.15 mg; Fosfor: 1421.11 mg; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Woda: 943.97 g; Popiół: 13.48 g;		
<b>poniedziałek 2025-06-16</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), szynka biała 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata 20g , Jabłka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 200 ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2072.31 kcal; Energia: 6597.03 kJ; Białko ogółem: 67.97 g; białko zwierzęce: 11.22 g; białko roślinne: 27.83 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 324.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.54 g; Sód: 1111.90 mg; Potas: 2149.21 mg; Wapń: 489.03 mg; Fosfor: 773.65 mg; Błonnik pokarmowy: 17.60 g; suma cukrów prostych: 53.72 g; Woda: 753.53 g; Popiół: 9.34 g;		
<b>poniedziałek 2025-06-16</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), szynka biała 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata 20g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 200 ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2028.91 kcal; Energia: 6415.63 kJ; Białko ogółem: 67.75 g; białko zwierzęce: 11.00 g; białko roślinne: 27.83 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 324.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.20 g; Sód: 1110.70 mg; Potas: 2146.21 mg; Wapń: 486.63 mg; Fosfor: 771.25 mg; Błonnik pokarmowy: 17.60 g; suma cukrów prostych: 53.52 g; Woda: 748.73 g; Popiół: 9.29 g;		
<b>poniedziałek 2025-06-16</b> <b>Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica miodowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), sałatka szwedzka 30g ( <b>GOR</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Makaron razowy w sosie myśliw skim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g ( <b>MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g , Jabłka 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 200 ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2047.06 kcal; Energia: 7676.07 kJ; Białko ogółem: 68.83 g; białko zwierzęce: 13.41 g; białko roślinne: 32.56 g; Tłuszcz: 73.58 g; Węglowodany ogółem: 303.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.26 g; Sód: 1485.22 mg; Potas: 2350.71 mg; Wapń: 180.96 mg; Fosfor: 912.44 mg; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; suma cukrów prostych: 44.99 g; Woda: 621.20 g; Popiół: 9.72 g;		
<b>poniedziałek 2025-06-16</b> <b>Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), szynka biała 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata 20g , Jabłka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 200 ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2074.26 kcal; Energia: 6608.08 kJ; Białko ogółem: 65.99 g; białko zwierzęce: 10.86 g; białko roślinne: 26.21 g; Tłuszcz: 58.87 g; Węglowodany ogółem: 345.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.28 g; Sód: 1106.95 mg; Potas: 2340.81 mg; Wapń: 509.78 mg; Fosfor: 985.45 mg; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; suma cukrów prostych: 70.01 g; Woda: 762.68 g; Popiół: 9.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-16Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), szynka biała 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidory 50g , Salata 20g , Jabłka 150g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 100g ( <b>MLE, ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2369.38 kcal; Energia: 7635.20 kJ; Białko ogółem: 97.76 g; białko zwierzęce: 29.85 g; białko roślinne: 33.60 g; Tłuszcz: 82.48 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.67 g; Sód: 1949.65 mg; Potas: 2545.79 mg; Wapń: 662.36 mg; Fosfor: 1100.23 mg; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; suma cukrów prostych: 59.20 g; Woda: 947.10 g; Popiół: 11.94 g;		
poniedziałek 2025-06-16Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), szynka biała 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem (80g/70ml) 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 70g ( <b>MLE, ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 200 ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2254.92 kcal; Energia: 7361.70 kJ; Białko ogółem: 71.54 g; białko zwierzęce: 11.48 g; białko roślinne: 31.14 g; Tłuszcz: 79.84 g; Węglowodany ogółem: 332.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.25 g; Sód: 1683.73 mg; Potas: 2176.77 mg; Wapń: 518.75 mg; Fosfor: 842.04 mg; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; suma cukrów prostych: 54.14 g; Woda: 742.37 g; Popiół: 10.79 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-06-17</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek ze szczypiorem 80g ( <b>MLE</b> ), Papryka czerwona 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <b>GLU jęcz, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Pieczeń rzymska drobiowa wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Surówka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafor na parze 80g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2392.13 kcal; Energia: 9577.86 kJ; Białko ogółem: 91.38 g; białko zwierzęce: 40.95 g; białko roślinne: 37.21 g; Tłuszcz: 86.72 g; Węglowodany ogółem: 344.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.99 g; Sód: 2011.53 mg; Potas: 4418.13 mg; Wapń: 682.82 mg; Fosfor: 1558.44 mg; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; suma cukrów prostych: 51.86 g; Woda: 1213.42 g; Popiół: 15.43 g;		
<b>wtorek 2025-06-17</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <b>GLU jęcz, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Pulpet mielony drobiowy gotowany w sosie koperkowym 80/100 180g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Dynia na parze 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2629.88 kcal; Energia: 10184.84 kJ; Białko ogółem: 79.87 g; białko zwierzęce: 12.13 g; białko roślinne: 41.52 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 419.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.53 g; Sód: 1655.36 mg; Potas: 4007.10 mg; Wapń: 523.52 mg; Fosfor: 1043.22 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; suma cukrów prostych: 61.87 g; Woda: 1043.86 g; Popiół: 14.17 g;		
<b>wtorek 2025-06-17</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <b>GLU jęcz, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Pulpet mielony drobiowy gotowany w sosie koperkowym 80/100 180g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Dynia na parze 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2498.08 kcal; Energia: 9633.44 kJ; Białko ogółem: 79.65 g; białko zwierzęce: 11.91 g; białko roślinne: 41.52 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 419.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.47 g; Sód: 2042.66 mg; Potas: 4004.10 mg; Wapń: 521.41 mg; Fosfor: 1040.90 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; suma cukrów prostych: 61.67 g; Woda: 1039.07 g; Popiół: 15.10 g;		
<b>wtorek 2025-06-17</b> <b>Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek ze szczypiorem 60g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Ani drobiowa 20g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g , grejfruty 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <b>GLU jęcz, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Pieczeń rzymska drobiowa wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Surówka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Papryka czerwona 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2200.64 kcal; Energia: 8706.78 kJ; Białko ogółem: 81.51 g; białko zwierzęce: 32.69 g; białko roślinne: 33.60 g; Tłuszcz: 86.66 g; Węglowodany ogółem: 305.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; Sód: 1940.92 mg; Potas: 4029.22 mg; Wapń: 524.55 mg; Fosfor: 1346.66 mg; Błonnik pokarmowy: 36.16 g; suma cukrów prostych: 35.32 g; Woda: 965.52 g; Popiół: 13.98 g;		
<b>wtorek 2025-06-17</b> <b>Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Papryka czerwona 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g ( <b>GLU jęcz, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Pulpet mielony drobiowy gotowany w sosie koperkowym 80/100 180g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Kalafor na parze 80g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2340.04 kcal; Energia: 8971.27 kJ; Białko ogółem: 80.43 g; białko zwierzęce: 11.93 g; białko roślinne: 42.94 g; Tłuszcz: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.61 g; Sód: 2060.07 mg; Potas: 3875.27 mg; Wapń: 530.93 mg; Fosfor: 1055.02 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; suma cukrów prostych: 50.80 g; Woda: 1084.44 g; Popiół: 15.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-17Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek ze szczy piorem 80g ( <b>MLE</b> ), banan 1/2 100g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g ( <b>GLU jęcz, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Pulpet mielony drobiowy gotowany w sosie koperkowym 80/100 180g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Kalafior na parze 50g ( <b>MLE</b> ), Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2826.02 kcal; Energia: 10931.32 kJ; Białko ogółem: 102.18 g; białko zwierzęce: 32.36 g; białko roślinne: 42.67 g; Tłuszcz: 88.42 g; Węglowodany ogółem: 427.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Sód: 2148.83 mg; Potas: 4376.57 mg; Wapń: 1050.98 mg; Fosfor: 1352.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; suma cukrów prostych: 70.92 g; Woda: 1287.01 g; Popiół: 17.15 g;		
wtorek 2025-06-17Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g ( <b>GLU jęcz, SEL</b> ), Pulpet mielony drobiowy gotowany w sosie koperkowym 80/100 180g ( <b>GLU psz, JAJ</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Kalafior na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. jabł.truskawka 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2618.17 kcal; Energia: 10027.63 kJ; Białko ogółem: 82.34 g; białko zwierzęce: 12.13 g; białko roślinne: 43.82 g; Tłuszcz: 79.40 g; Węglowodany ogółem: 412.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; Sód: 1972.04 mg; Potas: 3857.69 mg; Wapń: 498.02 mg; Fosfor: 1057.46 mg; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; suma cukrów prostych: 57.17 g; Woda: 984.52 g; Popiół: 15.35 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-06-18</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU jęcz</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2982.97 kcal; Energia: 10532.54 kJ; Białko ogółem: 97.97 g; białko zwierzęce: 31.33 g; białko roślinne: 41.91 g; Tłuszcz: 120.79 g; Węglowodany ogółem: 413.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.56 g; Sód: 2157.96 mg; Potas: 3400.76 mg; Wapń: 637.19 mg; Fosfor: 1528.46 mg; Błonnik pokarmowy: 42.56 g; suma cukrów prostych: 55.93 g; Woda: 1058.80 g; Popiół: 16.09 g;		
<b>środa 2025-06-18</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Marchew talarki na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU jęcz</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Sałatka zielona z sosem na bazie maślanki 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Jabłko pieczone z cynamonem 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2641.76 kcal; Energia: 9171.17 kJ; Białko ogółem: 97.62 g; białko zwierzęce: 31.20 g; białko roślinne: 35.50 g; Tłuszcz: 95.68 g; Węglowodany ogółem: 367.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.83 g; Sód: 1785.88 mg; Potas: 2621.67 mg; Wapń: 656.66 mg; Fosfor: 1137.05 mg; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; suma cukrów prostych: 53.11 g; Woda: 923.17 g; Popiół: 13.30 g;		
<b>środa 2025-06-18</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Marchew talarki na parze 100g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU jęcz</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Sałatka zielona z sosem na bazie maślanki 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Jabłko pieczone z cynamonem 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2466.70 kcal; Energia: 8435.21 kJ; Białko ogółem: 97.36 g; białko zwierzęce: 30.94 g; białko roślinne: 35.50 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 367.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.50 g; Sód: 1395.64 mg; Potas: 2617.17 mg; Wapń: 653.01 mg; Fosfor: 1133.85 mg; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; suma cukrów prostych: 52.88 g; Woda: 917.40 g; Popiół: 12.24 g;		
<b>środa 2025-06-18</b> <b>Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>MLE, GLU jęcz</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu razowego i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Jabłka 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2583.56 kcal; Energia: 10291.97 kJ; Białko ogółem: 76.31 g; białko zwierzęce: 15.66 g; białko roślinne: 35.95 g; Tłuszcz: 108.51 g; Węglowodany ogółem: 358.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; Sód: 1823.48 mg; Potas: 2849.10 mg; Wapń: 274.66 mg; Fosfor: 1014.33 mg; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; suma cukrów prostych: 69.25 g; Woda: 800.06 g; Popiół: 12.90 g;		
<b>środa 2025-06-18</b> <b>Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g,	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU jęcz</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2520.27 kcal; Energia: 8764.90 kJ; Białko ogółem: 95.33 g; białko zwierzęce: 29.51 g; białko roślinne: 35.39 g; Tłuszcz: 89.71 g; Węglowodany ogółem: 368.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.79 g; Sód: 1824.98 mg; Potas: 3167.90 mg; Wapń: 629.24 mg; Fosfor: 1377.15 mg; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; suma cukrów prostych: 57.63 g; Woda: 993.16 g; Popiół: 14.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-18Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajogotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Marchew talarki na parze 100g ( <b>MLE</b> ), Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU jęcz</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Salata zielona z sosem na bazie maślanki 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Salatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ</b> ), Jablko pieczone z cynamonem 150g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3049.36 kcal; Energia: 10711.31 kJ; Białko ogółem: 106.23 g; białko zwierzęce: 38.98 g; białko roślinne: 42.02 g; Tłuszcz: 113.85 g; Węglowodany ogółem: 421.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.61 g; Sód: 1819.66 mg; Potas: 3139.03 mg; Wapń: 906.32 mg; Fosfor: 1461.28 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; suma cukrów prostych: 59.23 g; Woda: 1105.68 g; Popiół: 15.21 g;		
środa 2025-06-18Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Marchew talarki na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa z botwinki (botwinka, włoszczyzna, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU jęcz</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU psz</b> ), Brokuł na parze 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Jablko pieczone z cynamonem 150g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2670.30 kcal; Energia: 9289.35 kJ; Białko ogółem: 101.95 g; białko zwierzęce: 30.18 g; białko roślinne: 40.84 g; Tłuszcz: 96.08 g; Węglowodany ogółem: 376.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.80 g; Sód: 1777.33 mg; Potas: 2979.92 mg; Wapń: 615.76 mg; Fosfor: 1135.33 mg; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; suma cukrów prostych: 52.80 g; Woda: 928.68 g; Popiół: 13.89 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-19		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , poledwica sopocka drobiowa 40g , Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Warzywa na parze 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2034.87 kcal; Energia: 7190.02 kJ; Białko ogółem: 81.37 g; białko zwierzęce: 16.69 g; białko roślinne: 26.35 g; Tłuszcz: 91.56 g; Węglowodany ogółem: 246.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 1479.02 mg; Potas: 2880.53 mg; Wapń: 681.04 mg; Fosfor: 1050.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; suma cukrów prostych: 30.39 g; Woda: 692.51 g; Popiół: 12.40 g;		
czwartek 2025-06-19		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Roszponka 10g , Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2105.98 kcal; Energia: 6473.79 kJ; Białko ogółem: 86.26 g; białko zwierzęce: 75.56 g; białko roślinne: 27.21 g; Tłuszcz: 77.85 g; Węglowodany ogółem: 212.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; Sód: 2177.15 mg; Potas: 2196.41 mg; Wapń: 289.31 mg; Fosfor: 690.24 mg; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 38.23 g; Woda: 592.34 g; Popiół: 9.10 g;		
czwartek 2025-06-19		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2026.03 kcal; Energia: 6472.70 kJ; Białko ogółem: 76.77 g; białko zwierzęce: 75.07 g; białko roślinne: 27.21 g; Tłuszcz: 76.95 g; Węglowodany ogółem: 215.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.76 g; Sód: 2171.98 mg; Potas: 2180.97 mg; Wapń: 276.34 mg; Fosfor: 680.24 mg; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 40.63 g; Woda: 579.47 g; Popiół: 9.00 g;		
czwartek 2025-06-19		
Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , poledwica sopocka drobiowa 20g , Ser biały półtłusty 60g ( <b>MLE</b> ), Rzodkiewka drobno tarta 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 20g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2025.59 kcal; Energia: 7372.93 kJ; Białko ogółem: 86.94 g; białko zwierzęce: 27.48 g; białko roślinne: 27.29 g; Tłuszcz: 86.54 g; Węglowodany ogółem: 251.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.03 g; Sód: 1839.19 mg; Potas: 3160.48 mg; Wapń: 677.81 mg; Fosfor: 1191.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; suma cukrów prostych: 34.71 g; Woda: 833.07 g; Popiół: 13.50 g;		
czwartek 2025-06-19		
Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2021.50 kcal; Energia: 6457.90 kJ; Białko ogółem: 73.95 g; białko zwierzęce: 74.93 g; białko roślinne: 24.73 g; Tłuszcz: 77.71 g; Węglowodany ogółem: 226.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.83 g; Sód: 2169.98 mg; Potas: 2389.07 mg; Wapń: 305.14 mg; Fosfor: 883.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prostych: 52.24 g; Woda: 589.32 g; Popiół: 9.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-19		
Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2571.90 kcal; Energia: 8429.94 kJ; Białko ogółem: 116.99 g; białko zwierzęce: 102.51 g; białko roślinne: 31.69 g; Tłuszcz: 90.08 g; Węglowodany ogółem: 273.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.50 g; Sód: 2861.50 mg; Potas: 3064.51 mg; Wapń: 718.36 mg; Fosfor: 1167.14 mg; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; suma cukrów prostych: 71.56 g; Woda: 1013.25 g; Popiół: 13.12 g;		
czwartek 2025-06-19		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Podudzie z kurczaka duszone 80g , Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin 80g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2401.57 kcal; Energia: 7612.00 kJ; Białko ogółem: 95.73 g; białko zwierzęce: 81.33 g; białko roślinne: 30.28 g; Tłuszcz: 77.70 g; Węglowodany ogółem: 271.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; Sód: 2119.15 mg; Potas: 2198.32 mg; Wapń: 473.08 mg; Fosfor: 819.61 mg; Błonnik pokarmowy: 16.33 g; suma cukrów prostych: 57.55 g; Woda: 670.13 g; Popiół: 9.73 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-20Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Dżem 60g , Kielbasa krakowska parzona 20g ( <i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa wiejska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <i>MLE</i> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <i>MLE, RYB</i> ), Sałatka z ogórka kw aszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), sałatka szwedzka 50g ( <i>GOR</i> ), Cukinia duszona z pieca 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2521.65 kcal; Energia: 9772.87 kJ; Białko ogółem: 74.63 g; białko zwierzęce: 25.96 g; białko roślinne: 31.82 g; Tłuszcz: 99.29 g; Węglowodany ogółem: 360.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; Sód: 2300.75 mg; Potas: 3400.94 mg; Wapń: 620.41 mg; Fosfor: 1322.80 mg; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prosty ch: 91.75 g; Woda: 1114.35 g; Popiół: 15.29 g;		
piątek 2025-06-20Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Dżem 60g , szynka z indyka 20g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa wiejska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <i>MLE</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>SEL, RYB</i> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z pomidorem 80g ( <i>MLE</i> ), Cukinia duszona z pieca 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2580.84 kcal; Energia: 9818.16 kJ; Białko ogółem: 84.23 g; białko zwierzęce: 34.40 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 94.86 g; Węglowodany ogółem: 361.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; Sód: 1936.62 mg; Potas: 3252.28 mg; Wapń: 576.87 mg; Fosfor: 1241.97 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prosty ch: 82.75 g; Woda: 966.27 g; Popiół: 14.20 g;		
piątek 2025-06-20Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Dżem 60g , szynka z indyka 20g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa wiejska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>SEL, RYB</i> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z pomidorem 80g ( <i>MLE</i> ), Cukinia duszona z pieca 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2423.54 kcal; Energia: 8196.82 kJ; Białko ogółem: 76.87 g; białko zwierzęce: 87.50 g; białko roślinne: 29.55 g; Tłuszcz: 78.85 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.06 g; Sód: 1891.78 mg; Potas: 1841.86 mg; Wapń: 501.19 mg; Fosfor: 1027.55 mg; Błonnik pokarmowy: 16.39 g; suma cukrów prosty ch: 78.60 g; Woda: 678.79 g; Popiół: 11.05 g;		
piątek 2025-06-20Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g ( <i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <i>JAJ</i> ), Pomidory 50g ,	Zupa wiejska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <i>MLE</i> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <i>MLE, RYB</i> ), Sałatka z ogórka kw aszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 40g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), sałatka szwedzka 50g ( <i>GOR</i> ), Jabłka 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2121.42 kcal; Energia: 8131.76 kJ; Białko ogółem: 72.35 g; białko zwierzęce: 28.61 g; białko roślinne: 28.52 g; Tłuszcz: 86.50 g; Węglowodany ogółem: 290.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.28 g; Sód: 2352.18 mg; Potas: 3186.64 mg; Wapń: 323.49 mg; Fosfor: 1135.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; suma cukrów prosty ch: 43.32 g; Woda: 957.10 g; Popiół: 13.38 g;		
piątek 2025-06-20Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <i>MLE, GLU ow</i> ), Dżem 60g , Kielbasa krakowska parzona 20g ( <i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g ,	Zupa wiejska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>SEL, RYB</i> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Cukinia duszona z pieca 50g , sałatka szwedzka 50g ( <i>GOR</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2432.86 kcal; Energia: 8275.55 kJ; Białko ogółem: 72.98 g; białko zwierzęce: 81.23 g; białko roślinne: 29.37 g; Tłuszcz: 81.39 g; Węglowodany ogółem: 304.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.97 g; Sód: 1565.75 mg; Potas: 1796.41 mg; Wapń: 438.18 mg; Fosfor: 937.73 mg; Błonnik pokarmowy: 16.15 g; suma cukrów prosty ch: 76.42 g; Woda: 621.75 g; Popiół: 9.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-20Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Dżem 60g , Kielbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa wiejska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>SEL, RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z pomidorem 80g ( <b>MLE</b> ), szynka z indyka 20g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Cukinia duszona z pieca 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2676.04 kcal; Energia: 10738.86 kJ; Białko ogółem: 96.52 g; białko zwierzęce: 51.09 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 104.38 g; Węglowodany ogółem: 353.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.90 g; Sód: 2151.82 mg; Potas: 3723.88 mg; Wapń: 834.78 mg; Fosfor: 1534.89 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prosty ch: 91.15 g; Woda: 1115.30 g; Popiół: 15.26 g;		
piątek 2025-06-20Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml ( <b>MLE, GLU ow</b> ), Dżem 60g , szynka z indyka 20g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa wiejska z zacierką (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>SEL, RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z pomidorem 80g ( <b>MLE</b> ), Cukinia z pieca 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2580.84 kcal; Energia: 9818.16 kJ; Białko ogółem: 84.23 g; białko zwierzęce: 34.40 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 94.86 g; Węglowodany ogółem: 361.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; Sód: 1548.12 mg; Potas: 3252.28 mg; Wapń: 576.58 mg; Fosfor: 1241.89 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prosty ch: 82.75 g; Woda: 966.27 g; Popiół: 13.20 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-06-21</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2054.14 kcal; Energia: 7938.06 kJ; Białko ogółem: 76.32 g; białko zwierzęce: 21.64 g; białko roślinne: 35.49 g; Tłuszcz: 80.99 g; Węglowodany ogółem: 286.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.27 g; Sód: 1882.59 mg; Potas: 2629.01 mg; Wapń: 380.81 mg; Fosfor: 1120.41 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; suma cukrów prostych: 30.92 g; Woda: 700.86 g; Popiół: 11.13 g;		
<b>sobota 2025-06-21</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g , Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2190.76 kcal; Energia: 8303.38 kJ; Białko ogółem: 69.71 g; białko zwierzęce: 13.14 g; białko roślinne: 32.80 g; Tłuszcz: 92.39 g; Węglowodany ogółem: 283.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; Sód: 1499.22 mg; Potas: 1355.34 mg; Wapń: 189.94 mg; Fosfor: 675.55 mg; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; suma cukrów prostych: 33.14 g; Woda: 492.36 g; Popiół: 9.50 g;		
<b>sobota 2025-06-21</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszzerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 50g , Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2068.37 kcal; Energia: 7790.69 kJ; Białko ogółem: 77.02 g; białko zwierzęce: 20.40 g; białko roślinne: 32.85 g; Tłuszcz: 74.57 g; Węglowodany ogółem: 285.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.60 g; Sód: 1516.01 mg; Potas: 1404.49 mg; Wapń: 227.07 mg; Fosfor: 764.79 mg; Błonnik pokarmowy: 16.97 g; suma cukrów prostych: 34.22 g; Woda: 517.24 g; Popiół: 9.77 g;		
<b>sobota 2025-06-21</b>		
<b>Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 20g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), twarożek z pietruszką 60g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Pomidory 50g , Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2042.93 kcal; Energia: 7826.47 kJ; Białko ogółem: 74.61 g; białko zwierzęce: 18.45 g; białko roślinne: 34.97 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 293.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.53 g; Sód: 1743.18 mg; Potas: 2697.54 mg; Wapń: 383.33 mg; Fosfor: 1060.95 mg; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 30.55 g; Woda: 754.64 g; Popiół: 10.91 g;		
<b>sobota 2025-06-21</b>		
<b>Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszzerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2023.60 kcal; Energia: 7682.79 kJ; Białko ogółem: 78.56 g; białko zwierzęce: 20.26 g; białko roślinne: 35.11 g; Tłuszcz: 75.05 g; Węglowodany ogółem: 288.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.63 g; Sód: 1800.01 mg; Potas: 1908.89 mg; Wapń: 292.07 mg; Fosfor: 1078.29 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; suma cukrów prostych: 36.01 g; Woda: 576.61 g; Popiół: 11.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-06-21</b> <b>Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLE</b> ), Polędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 100g ( <b>SEL</b> ),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 20g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Fasolka szparagowa z wody 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2568.65 kcal; Energia: 9855.09 kJ; Białko ogółem: 101.31 g; białko zwierzęce: 36.80 g; białko roślinne: 41.00 g; Tłuszcz: 103.11 g; Węglowodany ogółem: 327.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.15 g; Sód: 2200.71 mg; Potas: 2298.49 mg; Wapń: 1021.97 mg; Fosfor: 1290.99 mg; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; suma cukrów prostych: 53.45 g; Woda: 947.08 g; Popiół: 13.85 g;		
<b>sobota 2025-06-21</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza na parze 70g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 100g ( <b>SEL</b> ),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU psz, SEL</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2499.17 kcal; Energia: 9314.44 kJ; Białko ogółem: 92.50 g; białko zwierzęce: 28.03 g; białko roślinne: 34.95 g; Tłuszcz: 101.61 g; Węglowodany ogółem: 318.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.95 g; Sód: 1819.84 mg; Potas: 1575.06 mg; Wapń: 498.35 mg; Fosfor: 1048.82 mg; Błonnik pokarmowy: 17.80 g; suma cukrów prostych: 36.16 g; Woda: 577.80 g; Popiół: 10.56 g;		

Dietetyk

.....



Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-06-22</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <i>MLE</i> ), Papryka czerwona 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <i>MLE</i> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <i>GLU psz</i> ), Surówka z kapusty pekińskiej z pore i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 50g , Rzodkiewka drobno tarta 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2225.77 kcal; Energia: 8420.56 kJ; Białko ogółem: 98.64 g; białko zwierzęce: 50.39 g; białko roślinne: 28.18 g; Tłuszcz: 87.80 g; Węglowodany ogółem: 262.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.08 g; Sód: 1823.37 mg; Potas: 3186.29 mg; Wapń: 558.02 mg; Fosfor: 1271.29 mg; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 29.31 g; Woda: 648.22 g; Popiół: 13.09 g;		
<b>niedziela 2025-06-22</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Dynia na parze 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <i>MLE</i> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), Sałata z pomidorem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Marchew talarki na parze z prażonym słonecznikiem 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2250.49 kcal; Energia: 8632.59 kJ; Białko ogółem: 82.32 g; białko zwierzęce: 24.97 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 92.59 g; Węglowodany ogółem: 285.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; Sód: 1566.52 mg; Potas: 2535.78 mg; Wapń: 286.64 mg; Fosfor: 842.31 mg; Błonnik pokarmowy: 18.13 g; suma cukrów prostych: 30.66 g; Woda: 696.28 g; Popiół: 11.46 g;		
<b>niedziela 2025-06-22</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Dynia na parze 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), Sałata z pomidorem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Marchew talarki na parze z prażonym słonecznikiem 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2037.42 kcal; Energia: 6148.95 kJ; Białko ogółem: 88.25 g; białko zwierzęce: 82.65 g; białko roślinne: 25.54 g; Tłuszcz: 52.93 g; Węglowodany ogółem: 222.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.59 g; Sód: 1514.00 mg; Potas: 868.41 mg; Wapń: 180.22 mg; Fosfor: 596.03 mg; Błonnik pokarmowy: 11.55 g; suma cukrów prostych: 26.33 g; Woda: 266.24 g; Popiół: 7.01 g;		
<b>niedziela 2025-06-22</b> <b>Dieta: 6-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka drobiowa 40g , Ser żółty 20g ( <i>MLE</i> ), Papryka czerwona 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <i>MLE</i> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), Surówka z kapusty pekińskiej z pore i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Rzodkiewka drobno tarta 50g , ogórki konserwowe 30g ( <i>GOR</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2023.83 kcal; Energia: 7174.88 kJ; Białko ogółem: 86.64 g; białko zwierzęce: 21.37 g; białko roślinne: 28.96 g; Tłuszcz: 66.17 g; Węglowodany ogółem: 271.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.55 g; Sód: 1822.34 mg; Potas: 2726.93 mg; Wapń: 383.40 mg; Fosfor: 958.45 mg; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; suma cukrów prostych: 30.74 g; Woda: 629.34 g; Popiół: 11.63 g;		
<b>niedziela 2025-06-22</b> <b>Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZ.</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Papryka czerwona 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), Sałata z pomidorem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU psz, GLU żyt</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Rzodkiewka drobno tarta 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2049.49 kcal; Energia: 6395.37 kJ; Białko ogółem: 87.28 g; białko zwierzęce: 82.66 g; białko roślinne: 25.97 g; Tłuszcz: 51.54 g; Węglowodany ogółem: 245.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.85 g; Sód: 1546.99 mg; Potas: 1496.42 mg; Wapń: 238.36 mg; Fosfor: 858.03 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 38.24 g; Woda: 398.66 g; Popiół: 8.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-22Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 80g ( <i>MLE</i> ), polędwica sopocka drobiowa 20g , Dynia na parze 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <i>MLE</i> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), Sałata z pomidorem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Marchew talarki na parze z prażonym słonecznikiem 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2351.99 kcal; Energia: 8918.59 kJ; Białko ogółem: 104.72 g; białko zwierzęce: 43.42 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 100.96 g; Węglowodany ogółem: 270.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; Sód: 2136.52 mg; Potas: 2655.78 mg; Wapń: 406.64 mg; Fosfor: 1052.31 mg; Błonnik pokarmowy: 17.64 g; suma cukrów prostych: 35.61 g; Woda: 815.10 g; Popiół: 12.83 g;		
niedziela 2025-06-22Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 80g ( <i>MLE</i> ), Dynia na parze 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <i>GLU psz, JAJ, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <i>MLE</i> ), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ</i> ), Jarzynka gotowana 150g ( <i>SEL</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU psz</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g ( <i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i> ), Marchew talarki na parze z prażonym słonecznikiem 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owoc. z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2116.61 kcal; Energia: 7964.34 kJ; Białko ogółem: 83.63 g; białko zwierzęce: 24.97 g; białko roślinne: 33.70 g; Tłuszcz: 74.06 g; Węglowodany ogółem: 290.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; Sód: 1559.77 mg; Potas: 2393.66 mg; Wapń: 263.39 mg; Fosfor: 850.19 mg; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; suma cukrów prostych: 31.26 g; Woda: 582.92 g; Popiół: 10.48 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-06-23</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Ogórki kiszzone 150g , Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2318.34 kcal; Energia: 9071.08 kJ; Białko ogółem: 89.69 g; białko zwierzęce: 29.25 g; białko roślinne: 47.59 g; Tłuszcz: 76.69 g; Węglowodany ogółem: 349.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.86 g; Sód: 2735.80 mg; Potas: 3677.81 mg; Wapń: 663.98 mg; Fosfor: 1609.55 mg; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; suma cukrów prostych: 57.03 g; Woda: 931.00 g; Popiół: 16.54 g;		
<b>poniedziałek 2025-06-23</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , Roszponka 10g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.64 kcal; Energia: 8834.40 kJ; Białko ogółem: 79.04 g; białko zwierzęce: 26.90 g; białko roślinne: 36.35 g; Tłuszcz: 74.66 g; Węglowodany ogółem: 321.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; Sód: 1656.96 mg; Potas: 2501.20 mg; Wapń: 536.53 mg; Fosfor: 970.71 mg; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; Woda: 801.33 g; Popiół: 9.93 g;		
<b>poniedziałek 2025-06-23</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , Roszponka 10g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2113.84 kcal; Energia: 8283.00 kJ; Białko ogółem: 78.82 g; białko zwierzęce: 26.68 g; białko roślinne: 36.35 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 321.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.48 g; Sód: 1655.76 mg; Potas: 2498.20 mg; Wapń: 534.13 mg; Fosfor: 968.31 mg; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; suma cukrów prostych: 64.93 g; Woda: 796.53 g; Popiół: 9.87 g;		
<b>poniedziałek 2025-06-23</b> <b>Dieta: 6-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 30g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Ogórki kiszzone 150g , Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Papryka czerwona 30g , Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2131.50 kcal; Energia: 8093.32 kJ; Białko ogółem: 79.99 g; białko zwierzęce: 12.29 g; białko roślinne: 45.84 g; Tłuszcz: 72.21 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.42 g; Sód: 2933.13 mg; Potas: 3772.46 mg; Wapń: 326.62 mg; Fosfor: 1318.97 mg; Błonnik pokarmowy: 45.22 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Woda: 871.79 g; Popiół: 16.35 g;		
<b>poniedziałek 2025-06-23</b> <b>Dieta: 7-KONTR.ZAWARTOŚCIĄ KWAŚÓW TŁUSZCZ.</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , Roszponka 10g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU psz, GLU żyt</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2030.64 kcal; Energia: 7936.20 kJ; Białko ogółem: 75.06 g; białko zwierzęce: 26.54 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 60.56 g; Węglowodany ogółem: 313.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.50 g; Sód: 1649.96 mg; Potas: 2743.80 mg; Wapń: 550.33 mg; Fosfor: 1163.11 mg; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; Woda: 807.05 g; Popiół: 10.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-23Dieta: 9-BOGATOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 30g , Roszponka 10g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Salata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2384.64 kcal; Energia: 9416.40 kJ; Białko ogółem: 91.54 g; białko zwierzęce: 39.40 g; białko roślinne: 36.35 g; Tłuszcz: 84.36 g; Węglowodany ogółem: 322.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.53 g; Sód: 1797.96 mg; Potas: 2634.20 mg; Wapń: 583.53 mg; Fosfor: 1174.71 mg; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; Woda: 877.53 g; Popiół: 10.93 g;		
poniedziałek 2025-06-23Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU psz</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalańor na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU psz, SEL, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU psz, JAJ</b> ), Warzywa na parze 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU psz</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowo-marchwiowy 200 ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2358.22 kcal; Energia: 9079.15 kJ; Białko ogółem: 83.58 g; białko zwierzęce: 26.93 g; białko roślinne: 36.55 g; Tłuszcz: 78.19 g; Węglowodany ogółem: 334.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; Sód: 1970.07 mg; Potas: 2462.16 mg; Wapń: 496.56 mg; Fosfor: 948.03 mg; Błonnik pokarmowy: 17.54 g; suma cukrów prostych: 70.75 g; Woda: 731.81 g; Popiół: 11.12 g;		

Dietetyk

.....