

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-14 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Ogórek zielony 50g, Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2153.48 kcal; Energia: 8788.14 kJ; Białko ogółem: 77.06 g; białko zwierzęce: 41.11 g; białko roślinne: 30.16 g; Tłuszcz: 104.43 g; Węglowodany ogółem: 257.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 3271.13 mg; Potas: 3724.44 mg; Wapń: 550.43 mg; Fosfor: 1523.91 mg; Błonnik pokarmowy: 32.11 g; suma cukrów prostych: 24.48 g; Woda: 1085.73 g; Popiół: 18.16 g;		
piątek 2025-02-14 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka delikatesowa drobiowa a 50g (GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2104.45 kcal; Energia: 8584.49 kJ; Białko ogółem: 86.51 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 35.10 g; Tłuszcz: 78.13 g; Węglowodany ogółem: 278.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 2868.02 mg; Potas: 2981.14 mg; Wapń: 505.56 mg; Fosfor: 1225.84 mg; Błonnik pokarmowy: 19.56 g; suma cukrów prostych: 24.08 g; Woda: 861.49 g; Popiół: 15.92 g;		
piątek 2025-02-14 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka delikatesowa drobiowa a 50g (GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1925.25 kcal; Energia: 6872.81 kJ; Białko ogółem: 80.22 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 28.73 g; Tłuszcz: 50.66 g; Węglowodany ogółem: 239.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.74 g; Sód: 2440.85 mg; Potas: 1643.87 mg; Wapń: 489.75 mg; Fosfor: 1049.89 mg; Błonnik pokarmowy: 15.05 g; suma cukrów prostych: 42.33 g; Woda: 606.86 g; Popiół: 12.09 g;		
piątek 2025-02-14 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 50g, Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1933.23 kcal; Energia: 7731.22 kJ; Białko ogółem: 62.31 g; białko zwierzęce: 25.47 g; białko roślinne: 27.06 g; Tłuszcz: 78.24 g; Węglowodany ogółem: 272.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.98 g; Sód: 3196.07 mg; Potas: 3190.39 mg; Wapń: 354.94 mg; Fosfor: 1083.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 57.74 g; Woda: 818.96 g; Popiół: 16.04 g;		
piątek 2025-02-14 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 60g (MLE), Poledwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka delikatesowa drobiowa a 50g (GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2090.15 kcal; Energia: 8383.43 kJ; Białko ogółem: 86.01 g; białko zwierzęce: 31.57 g; białko roślinne: 34.44 g; Tłuszcz: 78.65 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.54 g; Sód: 2859.09 mg; Potas: 2950.04 mg; Wapń: 485.57 mg; Fosfor: 1174.69 mg; Błonnik pokarmowy: 19.42 g; suma cukrów prostych: 23.40 g; Woda: 846.16 g; Popiół: 15.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-14		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), naleśnik z dżemem 2 szt 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka delikatesowa drobiowa 50g (GOR), Salata 20g , Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2690.64 kcal; Energia: 10984.76 kJ; Białko ogółem: 81.94 g; białko zwierzęce: 29.63 g; białko roślinne: 36.79 g; Tłuszcz: 82.60 g; Węglowodany ogółem: 418.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.95 g; Sód: 1572.35 mg; Potas: 2129.29 mg; Wapń: 712.25 mg; Fosfor: 1092.41 mg; Błonnik pokarmowy: 17.80 g; suma cukrów prostych: 143.21 g; Woda: 771.29 g; Popiół: 11.51 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), dynia z pieca 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka delikatesowa drobiowa 50g (GOR), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus warzyw.owoc.marchew jabłko brzoskwinia 100g be 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2132.28 kcal; Energia: 8647.09 kJ; Białko ogółem: 87.08 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 34.22 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 282.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 2862.82 mg; Potas: 2799.94 mg; Wapń: 493.86 mg; Fosfor: 1209.04 mg; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; suma cukrów prostych: 24.00 g; Woda: 785.72 g; Popiół: 15.35 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-15 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z tw arogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.35 kcal; Energia: 7838.97 kJ; Białko ogółem: 85.43 g; białko zwierzęce: 72.82 g; białko roślinne: 27.27 g; Tłuszcz: 99.71 g; Węglowodany ogółem: 225.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; Sód: 3088.81 mg; Potas: 2630.77 mg; Wapń: 271.34 mg; Fosfor: 1012.04 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; suma cukrów prostych: 33.92 g; Woda: 818.72 g; Popiół: 13.94 g;		
sobota 2025-02-15 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Południca miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2119.50 kcal; Energia: 8344.04 kJ; Białko ogółem: 80.07 g; białko zwierzęce: 28.22 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 99.35 g; Węglowodany ogółem: 242.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Sód: 2261.04 mg; Potas: 2210.46 mg; Wapń: 296.34 mg; Fosfor: 914.24 mg; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; suma cukrów prostych: 6.39 g; Woda: 655.87 g; Popiół: 12.93 g;		
sobota 2025-02-15 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Południca miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszzerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2066.26 kcal; Energia: 7304.74 kJ; Białko ogółem: 84.94 g; białko zwierzęce: 80.82 g; białko roślinne: 27.12 g; Tłuszcz: 74.01 g; Węglowodany ogółem: 229.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.53 g; Sód: 1878.33 mg; Potas: 2127.56 mg; Wapń: 352.63 mg; Fosfor: 889.10 mg; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; suma cukrów prostych: 37.60 g; Woda: 671.48 g; Popiół: 11.74 g;		
sobota 2025-02-15 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 60g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2102.50 kcal; Energia: 7209.12 kJ; Białko ogółem: 89.06 g; białko zwierzęce: 83.18 g; białko roślinne: 27.74 g; Tłuszcz: 93.37 g; Węglowodany ogółem: 197.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.70 g; Sód: 3709.65 mg; Potas: 3051.62 mg; Wapń: 285.24 mg; Fosfor: 1158.69 mg; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; suma cukrów prostych: 28.40 g; Woda: 890.83 g; Popiół: 15.85 g;		
sobota 2025-02-15 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Południca miodowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 60g (MLE), Pomidory 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2311.40 kcal; Energia: 9150.14 kJ; Białko ogółem: 92.14 g; białko zwierzęce: 38.02 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 98.56 g; Węglowodany ogółem: 280.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 2483.14 mg; Potas: 2594.46 mg; Wapń: 609.94 mg; Fosfor: 1140.54 mg; Błonnik pokarmowy: 18.87 g; suma cukrów prostych: 20.82 g; Woda: 865.17 g; Popiół: 14.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-15		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznica na parze 70g (JAJ), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biskopki 30g (GLU psz, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2685.10 kcal; Energia: 10803.39 kJ; Białko ogółem: 99.78 g; białko zwierzęce: 44.73 g; białko roślinne: 35.03 g; Tłuszcz: 121.48 g; Węglowodany ogółem: 315.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.29 g; Sód: 2578.24 mg; Potas: 2728.86 mg; Wapń: 636.04 mg; Fosfor: 1318.54 mg; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; suma cukrów prostych: 41.53 g; Woda: 938.48 g; Popiół: 15.80 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznica na parze 70g (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU psz), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Kalafior na parze 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2569.95 kcal; Energia: 10235.60 kJ; Białko ogółem: 101.38 g; białko zwierzęce: 43.63 g; białko roślinne: 37.07 g; Tłuszcz: 123.08 g; Węglowodany ogółem: 285.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.46 g; Sód: 2680.73 mg; Potas: 2708.26 mg; Wapń: 536.22 mg; Fosfor: 1321.70 mg; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; suma cukrów prostych: 17.69 g; Woda: 908.21 g; Popiół: 15.63 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-16		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 50g , sałatka szwedzka 30g (<i>GOR</i>), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2370.20 kcal; Energia: 6655.56 kJ; Białko ogółem: 109.28 g; białko zwierzęce: 35.00 g; białko roślinne: 26.75 g; Tłuszcz: 60.26 g; Węglowodany ogółem: 251.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.06 g; Sód: 1756.96 mg; Potas: 2550.05 mg; Wapń: 493.75 mg; Fosfor: 928.87 mg; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; suma cukrów prosty ch: 27.86 g; Woda: 537.78 g; Popiół: 11.30 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), twaróg waniliowy 80g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2572.13 kcal; Energia: 10275.84 kJ; Białko ogółem: 95.67 g; białko zwierzęce: 45.98 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 111.59 g; Węglowodany ogółem: 317.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1970.28 mg; Potas: 3611.41 mg; Wapń: 322.80 mg; Fosfor: 1041.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prosty ch: 52.50 g; Woda: 843.52 g; Popiół: 14.32 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), twaróg waniliowy 80g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2248.03 kcal; Energia: 7957.25 kJ; Białko ogółem: 90.00 g; białko zwierzęce: 100.78 g; białko roślinne: 30.08 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 262.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.74 g; Sód: 1550.44 mg; Potas: 2271.49 mg; Wapń: 306.83 mg; Fosfor: 869.74 mg; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; suma cukrów prosty ch: 50.80 g; Woda: 592.33 g; Popiół: 10.52 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidory 50g , sałatka szwedzka 30g (<i>GOR</i>), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2178.30 kcal; Energia: 5888.22 kJ; Białko ogółem: 106.15 g; białko zwierzęce: 28.52 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 250.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.15 g; Sód: 1570.09 mg; Potas: 2631.13 mg; Wapń: 309.70 mg; Fosfor: 815.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prosty ch: 26.71 g; Woda: 546.65 g; Popiół: 10.50 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (<i>MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt</i>), polędwica sopocka 40g , Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR</i>), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2606.23 kcal; Energia: 10213.24 kJ; Białko ogółem: 97.08 g; białko zwierzęce: 39.17 g; białko roślinne: 35.83 g; Tłuszcz: 114.24 g; Węglowodany ogółem: 319.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.44 g; Sód: 2031.68 mg; Potas: 3825.16 mg; Wapń: 505.95 mg; Fosfor: 1061.04 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prosty ch: 53.42 g; Woda: 918.35 g; Popiół: 15.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-16Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłka 150g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2726.28 kcal; Energia: 10920.99 kJ; Białko ogółem: 100.24 g; białko zwierzęce: 47.66 g; białko roślinne: 35.85 g; Tłuszcz: 113.47 g; Węglowodany ogółem: 346.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.20 g; Sód: 1982.43 mg; Potas: 3623.61 mg; Wapń: 324.95 mg; Fosfor: 1049.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 57.51 g; Woda: 850.21 g; Popiół: 14.38 g;		
niedziela 2025-02-16Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2572.13 kcal; Energia: 10275.84 kJ; Białko ogółem: 95.67 g; białko zwierzęce: 45.98 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 111.59 g; Węglowodany ogółem: 317.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1970.28 mg; Potas: 3611.41 mg; Wapń: 322.80 mg; Fosfor: 1041.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 52.50 g; Woda: 843.52 g; Popiół: 14.32 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszzone 150g , Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 80g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2318.05 kcal; Energia: 8936.34 kJ; Białko ogółem: 89.09 g; białko zwierzęce: 22.75 g; białko roślinne: 45.28 g; Tłuszcz: 78.75 g; Węglowodany ogółem: 356.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; Sód: 2187.97 mg; Potas: 3638.28 mg; Wapń: 675.89 mg; Fosfor: 1504.25 mg; Błonnik pokarmowy: 45.39 g; suma cukrów prostych: 56.68 g; Woda: 933.80 g; Popiół: 16.27 g;		
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2269.89 kcal; Energia: 7653.82 kJ; Białko ogółem: 71.81 g; białko zwierzęce: 19.01 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 73.90 g; Węglowodany ogółem: 342.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 1592.41 mg; Potas: 2511.28 mg; Wapń: 571.40 mg; Fosfor: 823.97 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 71.03 g; Woda: 763.44 g; Popiół: 10.03 g;		
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2138.09 kcal; Energia: 7102.42 kJ; Białko ogółem: 71.59 g; białko zwierzęce: 18.79 g; białko roślinne: 78.91 g; Tłuszcz: 233.44 g; Węglowodany ogółem: 397.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 92.38 g; Sód: 45626.41 mg; Potas: 15061.48 mg; Wapń: 806.60 mg; Fosfor: 8464.37 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 110.43 g; Woda: 3894.96 g; Popiół: 41.65 g;		
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Jabłka 150g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszzone 150g , Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 50g , Pikle 30g (GOR), Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2052.16 kcal; Energia: 8064.19 kJ; Białko ogółem: 73.32 g; białko zwierzęce: 12.42 g; białko roślinne: 43.01 g; Tłuszcz: 57.36 g; Węglowodany ogółem: 353.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.19 g; Sód: 2550.18 mg; Potas: 3334.48 mg; Wapń: 313.25 mg; Fosfor: 1271.26 mg; Błonnik pokarmowy: 46.05 g; suma cukrów prostych: 67.55 g; Woda: 771.54 g; Popiół: 14.60 g;		
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Twarożek z pestkami słonecznika 60g (MLE), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2465.53 kcal; Energia: 8115.86 kJ; Białko ogółem: 89.30 g; białko zwierzęce: 30.50 g; białko roślinne: 27.17 g; Tłuszcz: 83.67 g; Węglowodany ogółem: 351.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.84 g; Sód: 1457.56 mg; Potas: 2712.04 mg; Wapń: 793.68 mg; Fosfor: 1027.80 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 78.28 g; Woda: 875.00 g; Popiół: 11.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-17Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Roszponka 10g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń warilowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2568.79 kcal; Energia: 8905.43 kJ; Białko ogółem: 75.08 g; białko zwierzęce: 20.11 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 81.30 g; Węglowodany ogółem: 397.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 1691.64 mg; Potas: 2579.54 mg; Wapń: 612.33 mg; Fosfor: 897.37 mg; Błonnik pokarmowy: 15.38 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Woda: 785.58 g; Popiół: 10.53 g;		
poniedziałek 2025-02-17Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kalańor na parze 50g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Warzywa na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Mus owoc. jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2324.36 kcal; Energia: 7718.03 kJ; Białko ogółem: 74.29 g; białko zwierzęce: 19.05 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 86.78 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; Sód: 1597.69 mg; Potas: 2016.33 mg; Wapń: 562.96 mg; Fosfor: 800.03 mg; Błonnik pokarmowy: 13.74 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Woda: 688.51 g; Popiół: 9.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-18 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Paszтет drobiowy (wyrób własny, udko z indyka) 80g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Papryka konserwowa 50g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i>), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2562.46 kcal; Energia: 8351.56 kJ; Białko ogółem: 98.70 g; białko zwierzęce: 19.50 g; białko roślinne: 71.59 g; Tłuszcz: 171.90 g; Węglowodany ogółem: 603.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.47 g; Sód: 16764.00 mg; Potas: 8223.01 mg; Wapń: 1214.35 mg; Fosfor: 4701.97 mg; Błonnik pokarmowy: 126.84 g; suma cukrów prostych: 40.41 g; Woda: 5719.91 g; Popiół: 51.39 g;		
wtorek 2025-02-18 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2466.85 kcal; Energia: 7687.88 kJ; Białko ogółem: 98.88 g; białko zwierzęce: 21.85 g; białko roślinne: 35.27 g; Tłuszcz: 75.65 g; Węglowodany ogółem: 369.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.26 g; Sód: 2133.93 mg; Potas: 3815.98 mg; Wapń: 633.58 mg; Fosfor: 1104.68 mg; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; suma cukrów prostych: 46.34 g; Woda: 1184.91 g; Popiół: 16.48 g;		
wtorek 2025-02-18 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2380.65 kcal; Energia: 6365.47 kJ; Białko ogółem: 93.21 g; białko zwierzęce: 76.65 g; białko roślinne: 29.51 g; Tłuszcz: 53.89 g; Węglowodany ogółem: 340.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.38 g; Sód: 1714.13 mg; Potas: 2476.26 mg; Wapń: 617.77 mg; Fosfor: 933.16 mg; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; suma cukrów prostych: 70.59 g; Woda: 931.76 g; Popiół: 12.68 g;		
wtorek 2025-02-18 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 60g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), schabowa kanapkowa 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Papryka konserwowa 50g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (<i>SEL, GOR</i>), ogórki konserwowe 50g (<i>GOR</i>), Fasolka szparagowa z wody 100g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2002.92 kcal; Energia: 6374.65 kJ; Białko ogółem: 90.94 g; białko zwierzęce: 9.40 g; białko roślinne: 34.65 g; Tłuszcz: 40.19 g; Węglowodany ogółem: 291.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.62 g; Sód: 2106.48 mg; Potas: 3842.65 mg; Wapń: 304.61 mg; Fosfor: 1071.41 mg; Błonnik pokarmowy: 40.92 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Woda: 917.00 g; Popiół: 14.29 g;		
wtorek 2025-02-18 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 60g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), schabowa kanapkowa 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Pomidory 50g , Salata 30g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (<i>GLU jęcz, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2480.65 kcal; Energia: 7682.06 kJ; Białko ogółem: 101.39 g; białko zwierzęce: 18.99 g; białko roślinne: 35.27 g; Tłuszcz: 76.38 g; Węglowodany ogółem: 369.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.83 g; Sód: 2126.39 mg; Potas: 3792.46 mg; Wapń: 617.35 mg; Fosfor: 1069.11 mg; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Woda: 1173.01 g; Popiół: 16.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-18		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z kefirem i koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: Biskopity 30g (GLU psz, JAJ),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jablko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2872.45 kcal; Energia: 9387.28 kJ; Białko ogółem: 101.47 g; białko zwierzęce: 22.03 g; białko roślinne: 37.68 g; Tłuszcz: 101.05 g; Węglowodany ogółem: 413.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; Sód: 2172.73 mg; Potas: 4199.88 mg; Wapń: 643.78 mg; Fosfor: 1144.18 mg; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Woda: 1232.50 g; Popiół: 17.08 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienna) 400g (GLU jęcz, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki ze śmietaną na zimno 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jablko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2511.67 kcal; Energia: 7878.27 kJ; Białko ogółem: 98.44 g; białko zwierzęce: 21.12 g; białko roślinne: 35.56 g; Tłuszcz: 77.25 g; Węglowodany ogółem: 379.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; Sód: 2184.52 mg; Potas: 4249.82 mg; Wapń: 553.27 mg; Fosfor: 1085.96 mg; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 47.20 g; Woda: 1129.87 g; Popiół: 16.33 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-19 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 80g (MLE, ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2641.58 kcal; Energia: 9353.84 kJ; Białko ogółem: 76.81 g; białko zwierzęce: 52.74 g; białko roślinne: 33.06 g; Tłuszcz: 124.41 g; Węglowodany ogółem: 278.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.86 g; Sód: 2893.24 mg; Potas: 2571.79 mg; Wapń: 619.87 mg; Fosfor: 1031.46 mg; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; suma cukrów prostych: 32.07 g; Woda: 668.90 g; Popiół: 14.72 g;		
środa 2025-02-19 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 30g , Roszponka 10g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2508.55 kcal; Energia: 9686.48 kJ; Białko ogółem: 88.42 g; białko zwierzęce: 33.98 g; białko roślinne: 34.19 g; Tłuszcz: 105.23 g; Węglowodany ogółem: 315.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; Sód: 3563.90 mg; Potas: 2477.79 mg; Wapń: 536.67 mg; Fosfor: 1116.43 mg; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; suma cukrów prostych: 51.70 g; Woda: 854.31 g; Popiół: 17.65 g;		
środa 2025-02-19 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 30g , Roszponka 10g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2407.26 kcal; Energia: 9262.67 kJ; Białko ogółem: 88.09 g; białko zwierzęce: 33.65 g; białko roślinne: 34.21 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; Sód: 3560.50 mg; Potas: 2469.46 mg; Wapń: 528.22 mg; Fosfor: 1110.51 mg; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; suma cukrów prostych: 51.31 g; Woda: 847.20 g; Popiół: 17.59 g;		
środa 2025-02-19 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , kielbasa szynkowa wędzona 50g (MLE, DWU, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2186.87 kcal; Energia: 8363.98 kJ; Białko ogółem: 71.31 g; białko zwierzęce: 12.65 g; białko roślinne: 28.79 g; Tłuszcz: 91.00 g; Węglowodany ogółem: 296.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.15 g; Sód: 2573.48 mg; Potas: 2458.12 mg; Wapń: 442.96 mg; Fosfor: 944.47 mg; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; suma cukrów prostych: 57.28 g; Woda: 676.16 g; Popiół: 13.54 g;		
środa 2025-02-19 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 30g , Roszponka 10g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), kielbasa szynkowa wędzona 20g (MLE, DWU, GOR), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2529.15 kcal; Energia: 9773.08 kJ; Białko ogółem: 91.02 g; białko zwierzęce: 33.98 g; białko roślinne: 34.19 g; Tłuszcz: 106.01 g; Węglowodany ogółem: 316.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; Sód: 3563.90 mg; Potas: 2477.79 mg; Wapń: 536.67 mg; Fosfor: 1116.43 mg; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; suma cukrów prostych: 51.70 g; Woda: 854.31 g; Popiół: 17.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-19		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielooow ocowy z cukrem 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jabl.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2702.92 kcal; Energia: 10502.38 kJ; Białko ogółem: 91.30 g; białko zwierzęce: 33.98 g; białko roślinne: 34.39 g; Tłuszcz: 105.62 g; Węglowodany ogółem: 359.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.34 g; Sód: 3573.20 mg; Potas: 2489.09 mg; Wapń: 536.17 mg; Fosfor: 1117.33 mg; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; suma cukrów prostych: 68.07 g; Woda: 873.97 g; Popiół: 17.78 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), dynia z pieca 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Marchew talarki z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jabl.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2349.45 kcal; Energia: 8793.04 kJ; Białko ogółem: 90.97 g; białko zwierzęce: 33.98 g; białko roślinne: 31.79 g; Tłuszcz: 87.72 g; Węglowodany ogółem: 308.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.92 g; Sód: 2097.94 mg; Potas: 2141.41 mg; Wapń: 491.49 mg; Fosfor: 1072.20 mg; Błonnik pokarmowy: 14.89 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Woda: 680.75 g; Popiół: 12.25 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-20		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałatka 30g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2611.71 kcal; Energia: 10106.30 kJ; Białko ogółem: 83.64 g; białko zwierzęce: 28.77 g; białko roślinne: 41.90 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 382.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.07 g; Sód: 3670.99 mg; Potas: 4510.72 mg; Wapń: 538.22 mg; Fosfor: 1473.19 mg; Błonnik pokarmowy: 39.86 g; suma cukrów prostych: 32.23 g; Woda: 1228.34 g; Popiół: 20.03 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2398.82 kcal; Energia: 9235.54 kJ; Białko ogółem: 91.33 g; białko zwierzęce: 36.48 g; białko roślinne: 39.65 g; Tłuszcz: 80.21 g; Węglowodany ogółem: 344.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; Sód: 2382.06 mg; Potas: 4104.97 mg; Wapń: 599.11 mg; Fosfor: 1328.05 mg; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 30.85 g; Woda: 1153.80 g; Popiół: 16.58 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2267.02 kcal; Energia: 8684.14 kJ; Białko ogółem: 91.11 g; białko zwierzęce: 36.26 g; białko roślinne: 39.65 g; Tłuszcz: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 343.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.57 g; Sód: 2380.86 mg; Potas: 4101.97 mg; Wapń: 596.71 mg; Fosfor: 1325.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 30.65 g; Woda: 1149.00 g; Popiół: 16.52 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), sok pomidorowy 200ml, Roszponka 10g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ogórki kiszzone 50g, Papryka czerwona 30g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2176.63 kcal; Energia: 8796.20 kJ; Białko ogółem: 77.10 g; białko zwierzęce: 26.50 g; białko roślinne: 39.93 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.65 g; Sód: 3839.59 mg; Potas: 4740.02 mg; Wapń: 492.02 mg; Fosfor: 1371.99 mg; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; suma cukrów prostych: 23.43 g; Woda: 1187.70 g; Popiół: 20.23 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: 8-WYSOKOBIĄŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Pasta z twarogu z koperkiem 60g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2415.38 kcal; Energia: 9305.55 kJ; Białko ogółem: 93.66 g; białko zwierzęce: 38.32 g; białko roślinne: 40.14 g; Tłuszcz: 81.12 g; Węglowodany ogółem: 343.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 2818.51 mg; Potas: 4205.28 mg; Wapń: 582.76 mg; Fosfor: 1363.81 mg; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 30.62 g; Woda: 1170.64 g; Popiół: 16.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-20		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidory 30g , Jabłka 150g , II Śniadanie: napój owocowy z rurką 1szt ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera drobno tartego na bazie sosu jogurtowego 150g (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretka owocowa do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2467.09 kcal; Energia: 9596.99 kJ; Białko ogółem: 92.96 g; białko zwierzęce: 38.16 g; białko roślinne: 40.18 g; Tłuszcz: 81.60 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; Sód: 2397.41 mg; Potas: 4267.37 mg; Wapń: 617.46 mg; Fosfor: 1348.55 mg; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; suma cukrów prostych: 37.79 g; Woda: 1278.44 g; Popiół: 17.14 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU psz, ROŚ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2541.33 kcal; Energia: 9834.54 kJ; Białko ogółem: 99.66 g; białko zwierzęce: 35.63 g; białko roślinne: 48.83 g; Tłuszcz: 84.28 g; Węglowodany ogółem: 367.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 2801.03 mg; Potas: 4089.06 mg; Wapń: 603.85 mg; Fosfor: 1429.17 mg; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Woda: 1122.54 g; Popiół: 17.36 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-21Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 40g (<i>MLE</i>), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>) , Śledź matias w śmietanie 150g (<i>MLE, RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salátka z ogórka kwaszonego z cebulką i musztardą 150g (<i>SEL, GOR</i>), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Włoszczyzna słupki na parze 50g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2309.99 kcal; Energia: 8404.48 kJ; Białko ogółem: 68.89 g; białko zwierzęce: 28.97 g; białko roślinne: 29.24 g; Tłuszcz: 104.61 g; Węglowodany ogółem: 287.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Sód: 3311.29 mg; Potas: 3289.89 mg; Wapń: 481.44 mg; Fosfor: 1280.15 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 50.65 g; Woda: 976.06 g; Popiół: 16.66 g;		
piątek 2025-02-21Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g , filet złocisty 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Salátka 30g , Pomidory 50g ,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>) , Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), banan 100g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2352.24 kcal; Energia: 8180.89 kJ; Białko ogółem: 68.79 g; białko zwierzęce: 17.22 g; białko roślinne: 32.08 g; Tłuszcz: 94.22 g; Węglowodany ogółem: 309.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; Sód: 2291.83 mg; Potas: 3290.24 mg; Wapń: 324.27 mg; Fosfor: 909.40 mg; Błonnik pokarmowy: 18.75 g; suma cukrów prostych: 46.83 g; Woda: 764.53 g; Popiół: 14.48 g;		
piątek 2025-02-21Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g , filet złocisty 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Salátka 30g , Pomidory 50g ,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>) , Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), banan 100g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2220.44 kcal; Energia: 7629.49 kJ; Białko ogółem: 68.57 g; białko zwierzęce: 17.00 g; białko roślinne: 32.08 g; Tłuszcz: 79.52 g; Węglowodany ogółem: 309.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.22 g; Sód: 2290.63 mg; Potas: 3287.24 mg; Wapń: 321.87 mg; Fosfor: 907.00 mg; Błonnik pokarmowy: 18.75 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Woda: 759.73 g; Popiół: 14.42 g;		
piątek 2025-02-21Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Ser biały półtłusty 60g (<i>MLE</i>), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>) , Śledź matias w śmietanie 150g (<i>MLE, RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salátka z ogórka kwaszonego z cebulką i musztardą 150g (<i>SEL, GOR</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Polędwica Ani drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2088.03 kcal; Energia: 8294.86 kJ; Białko ogółem: 69.07 g; białko zwierzęce: 27.19 g; białko roślinne: 26.94 g; Tłuszcz: 398.49 g; Węglowodany ogółem: 619.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 188.57 g; Sód: 5544.09 mg; Potas: 9598.18 mg; Wapń: 5909.46 mg; Fosfor: 14616.07 mg; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; suma cukrów prostych: 255.72 g; Woda: 5173.83 g; Popiół: 63.24 g;		
piątek 2025-02-21Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Kakao 200ml (<i>MLE</i>), Dżem 40g , filet złocisty 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Salátka 30g , Pomidory 50g ,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna)zabielana śmietaną 400ml (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>) , Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), banan 100g , Serek waniliowy homo 1szt (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2480.24 kcal; Energia: 8717.89 kJ; Białko ogółem: 75.99 g; białko zwierzęce: 17.22 g; białko roślinne: 32.08 g; Tłuszcz: 98.52 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; Sód: 2291.89 mg; Potas: 3290.24 mg; Wapń: 324.27 mg; Fosfor: 909.40 mg; Błonnik pokarmowy: 18.75 g; suma cukrów prostych: 46.83 g; Woda: 764.53 g; Popiół: 14.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-21Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń warilowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 30g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2643.94 kcal; Energia: 9402.80 kJ; Białko ogółem: 71.46 g; białko zwierzęce: 18.31 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 101.52 g; Węglowodany ogółem: 363.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; Sód: 2388.26 mg; Potas: 3261.90 mg; Wapń: 356.20 mg; Fosfor: 972.30 mg; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Woda: 739.36 g; Popiół: 14.58 g;		
piątek 2025-02-21Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2351.72 kcal; Energia: 8178.71 kJ; Białko ogółem: 68.52 g; białko zwierzęce: 17.22 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 94.52 g; Węglowodany ogółem: 308.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; Sód: 2450.00 mg; Potas: 3234.04 mg; Wapń: 320.19 mg; Fosfor: 908.63 mg; Błonnik pokarmowy: 18.23 g; suma cukrów prostych: 47.05 g; Woda: 736.28 g; Popiół: 14.59 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-22 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata zielona z kefirem i koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2076.90 kcal; Energia: 8083.76 kJ; Białko ogółem: 69.08 g; białko zwierzęce: 49.87 g; białko roślinne: 31.23 g; Tłuszcz: 99.09 g; Węglowodany ogółem: 229.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; Sód: 1831.79 mg; Potas: 2716.49 mg; Wapń: 371.23 mg; Fosfor: 1065.52 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 11.23 g; Woda: 729.23 g; Popiół: 12.89 g;		
sobota 2025-02-22 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2529.57 kcal; Energia: 9839.92 kJ; Białko ogółem: 80.00 g; białko zwierzęce: 26.39 g; białko roślinne: 40.31 g; Tłuszcz: 111.95 g; Węglowodany ogółem: 315.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 3313.93 mg; Potas: 2381.63 mg; Wapń: 270.54 mg; Fosfor: 889.52 mg; Błonnik pokarmowy: 18.82 g; suma cukrów prostych: 17.65 g; Woda: 605.90 g; Popiół: 16.24 g;		
sobota 2025-02-22 Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁTUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2481.32 kcal; Energia: 9638.62 kJ; Białko ogółem: 79.82 g; białko zwierzęce: 26.17 g; białko roślinne: 40.35 g; Tłuszcz: 97.26 g; Węglowodany ogółem: 335.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.82 g; Sód: 3313.03 mg; Potas: 2389.78 mg; Wapń: 269.49 mg; Fosfor: 888.42 mg; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Woda: 605.44 g; Popiół: 16.21 g;		
sobota 2025-02-22 Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica z majerankiem 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g (MLE, GLU żyt, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata zielona z kefirem i koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIE, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1985.90 kcal; Energia: 7388.96 kJ; Białko ogółem: 78.84 g; białko zwierzęce: 48.71 g; białko roślinne: 31.47 g; Tłuszcz: 143.55 g; Węglowodany ogółem: 424.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.47 g; Sód: 2218.59 mg; Potas: 2628.09 mg; Wapń: 526.43 mg; Fosfor: 1097.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 11.17 g; Woda: 707.95 g; Popiół: 13.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-22		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Polędwica z indykiem 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Marchew talarki na parze 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2799.52 kcal; Energia: 10973.97 kJ; Białko ogółem: 93.11 g; białko zwierzęce: 34.89 g; białko roślinne: 42.92 g; Tłuszcz: 177.34 g; Węglowodany ogółem: 455.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.90 g; Sód: 3427.38 mg; Potas: 2769.03 mg; Wapń: 575.69 mg; Fosfor: 1132.42 mg; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; suma cukrów prostych: 34.92 g; Woda: 832.31 g; Popiół: 18.08 g;		
sobota 2025-02-22		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g , II Śniadanie: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 3018.42 kcal; Energia: 11375.17 kJ; Białko ogółem: 96.49 g; białko zwierzęce: 34.89 g; białko roślinne: 42.92 g; Tłuszcz: 119.73 g; Węglowodany ogółem: 394.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.90 g; Sód: 3427.38 mg; Potas: 2769.03 mg; Wapń: 575.69 mg; Fosfor: 1132.42 mg; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; suma cukrów prostych: 34.92 g; Woda: 832.31 g; Popiół: 18.08 g;		
sobota 2025-02-22		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Marchew talarki na parze 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU psz, ROŚ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2749.52 kcal; Energia: 10767.48 kJ; Białko ogółem: 100.25 g; białko zwierzęce: 34.91 g; białko roślinne: 52.04 g; Tłuszcz: 103.15 g; Węglowodany ogółem: 378.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.70 g; Sód: 2500.66 mg; Potas: 3049.53 mg; Wapń: 626.07 mg; Fosfor: 1318.23 mg; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 26.04 g; Woda: 810.00 g; Popiół: 14.94 g;		

Dietetyk

.....

strona 1 z 2

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-23		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na masle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2256.88 kcal; Energia: 8147.04 kJ; Białko ogółem: 95.25 g; białko zwierzęce: 22.15 g; białko roślinne: 36.29 g; Tłuszcz: 85.95 g; Węglowodany ogółem: 287.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; Sód: 3201.65 mg; Potas: 2863.15 mg; Wapń: 459.23 mg; Fosfor: 1016.51 mg; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; suma cukrów prostych: 22.88 g; Woda: 788.44 g; Popiół: 15.19 g;		
niedziela 2025-02-23		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biskvoty 30g (GLU psz, JAJ),	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na masle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2451.58 kcal; Energia: 8961.98 kJ; Białko ogółem: 96.62 g; białko zwierzęce: 22.33 g; białko roślinne: 37.49 g; Tłuszcz: 91.01 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.26 g; Sód: 3248.62 mg; Potas: 2884.55 mg; Wapń: 470.95 mg; Fosfor: 1038.56 mg; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; suma cukrów prostych: 45.69 g; Woda: 789.75 g; Popiół: 15.27 g;		
niedziela 2025-02-23		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Pasta z wędlin i sera z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g ,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na masle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2330.45 kcal; Energia: 8455.09 kJ; Białko ogółem: 96.60 g; białko zwierzęce: 22.18 g; białko roślinne: 37.62 g; Tłuszcz: 88.75 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.61 g; Sód: 3204.00 mg; Potas: 3054.40 mg; Wapń: 477.21 mg; Fosfor: 1022.32 mg; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; suma cukrów prostych: 27.86 g; Woda: 885.39 g; Popiół: 15.66 g;		

Dietetyk

.....