

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-15 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 20g, Dżem 60g, Pomidory 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie musztardowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorem 80g (MLE, JAJ, GOR), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2500.59 kcal; Energia: 10229.06 kJ; Białko ogółem: 74.55 g; białko zwierzęce: 31.67 g; białko roślinne: 36.68 g; Tłuszcz: 111.14 g; Węglowodany ogółem: 332.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.06 g; Sód: 2494.29 mg; Potas: 4234.00 mg; Wapń: 917.74 mg; Fosfor: 1590.35 mg; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Woda: 1210.86 g; Popiół: 18.62 g;		
środa 2025-01-15 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2234.21 kcal; Energia: 9114.89 kJ; Białko ogółem: 75.36 g; białko zwierzęce: 30.46 g; białko roślinne: 38.70 g; Tłuszcz: 69.36 g; Węglowodany ogółem: 345.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Sód: 2457.71 mg; Potas: 4206.77 mg; Wapń: 633.22 mg; Fosfor: 1291.71 mg; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 74.86 g; Woda: 1199.94 g; Popiół: 16.97 g;		
środa 2025-01-15 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pierogi z truskawkami 250g (GLU psz, JAJ), Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2546.45 kcal; Energia: 10426.12 kJ; Białko ogółem: 68.39 g; białko zwierzęce: 23.36 g; białko roślinne: 38.83 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 412.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.48 g; Sód: 2035.58 mg; Potas: 3004.96 mg; Wapń: 764.40 mg; Fosfor: 1116.21 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 140.07 g; Woda: 983.99 g; Popiół: 13.30 g;		
środa 2025-01-15 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 40g, Pomidory 50g, Jogurt naturalny 150g (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie musztardowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorem 80g (MLE, JAJ, GOR), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2096.19 kcal; Energia: 8535.16 kJ; Białko ogółem: 71.17 g; białko zwierzęce: 31.98 g; białko roślinne: 32.99 g; Tłuszcz: 93.04 g; Węglowodany ogółem: 273.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; Sód: 2884.39 mg; Potas: 4054.30 mg; Wapń: 843.54 mg; Fosfor: 1450.95 mg; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; suma cukrów prostych: 33.77 g; Woda: 1102.57 g; Popiół: 18.10 g;		
środa 2025-01-15 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 40g, Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jogurt naturalny 150g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2324.21 kcal; Energia: 9494.39 kJ; Białko ogółem: 81.81 g; białko zwierzęce: 36.91 g; białko roślinne: 38.70 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 354.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.10 g; Sód: 2552.21 mg; Potas: 4506.77 mg; Wapń: 888.22 mg; Fosfor: 1474.71 mg; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 83.26 g; Woda: 1329.69 g; Popiół: 18.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-15Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , banan 1/2 100g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2404.31 kcal; Energia: 9826.29 kJ; Białko ogółem: 77.74 g; białko zwierzęce: 30.82 g; białko roślinne: 40.72 g; Tłuszcz: 72.72 g; Węglowodany ogółem: 377.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.74 g; Sód: 2547.21 mg; Potas: 4297.27 mg; Wapń: 650.92 mg; Fosfor: 1340.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 86.79 g; Woda: 1271.48 g; Popiół: 17.37 g;		
środa 2025-01-15Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2323.72 kcal; Energia: 9487.72 kJ; Białko ogółem: 81.14 g; białko zwierzęce: 29.27 g; białko roślinne: 45.67 g; Tłuszcz: 76.04 g; Węglowodany ogółem: 355.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.55 g; Sód: 2449.05 mg; Potas: 4592.82 mg; Wapń: 652.00 mg; Fosfor: 1280.49 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 74.70 g; Woda: 1185.85 g; Popiół: 17.70 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-16		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynekówka 40g (SEL, GOR), sałatka szwedzka 50g (GOR), Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), rzodkiew biała 50g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2476.55 kcal; Energia: 8790.91 kJ; Białko ogółem: 87.24 g; białko zwierzęce: 23.04 g; białko roślinne: 32.38 g; Tłuszcz: 123.55 g; Węglowodany ogółem: 277.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.23 g; Sód: 3816.25 mg; Potas: 3696.60 mg; Wapń: 595.68 mg; Fosfor: 1133.95 mg; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; suma cukrów prostych: 27.70 g; Woda: 1034.88 g; Popiół: 17.17 g;		
czwartek 2025-01-16		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak z masłem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 200g (JAJ, SEL), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2627.07 kcal; Energia: 10054.47 kJ; Białko ogółem: 94.68 g; białko zwierzęce: 37.92 g; białko roślinne: 38.23 g; Tłuszcz: 110.24 g; Węglowodany ogółem: 326.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Sód: 3144.42 mg; Potas: 4070.51 mg; Wapń: 576.05 mg; Fosfor: 1209.98 mg; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; suma cukrów prostych: 29.75 g; Woda: 1155.19 g; Popiół: 19.15 g;		
czwartek 2025-01-16		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Roszponka 10g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak z masłem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 200g (JAJ, SEL), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2435.57 kcal; Energia: 8290.87 kJ; Białko ogółem: 89.01 g; białko zwierzęce: 92.72 g; białko roślinne: 32.47 g; Tłuszcz: 88.48 g; Węglowodany ogółem: 271.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; Sód: 2724.58 mg; Potas: 2730.59 mg; Wapń: 560.08 mg; Fosfor: 1038.48 mg; Błonnik pokarmowy: 19.49 g; suma cukrów prostych: 28.05 g; Woda: 903.99 g; Popiół: 15.34 g;		
czwartek 2025-01-16		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGŁOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynekówka 40g (SEL, GOR), jajogotowane 1/2 szt 25g (JAJ), sałatka szwedzka 50g (GOR), Jabłka 150g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE), rzodkiew biała 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2170.76 kcal; Energia: 8833.38 kJ; Białko ogółem: 81.45 g; białko zwierzęce: 42.50 g; białko roślinne: 32.43 g; Tłuszcz: 105.35 g; Węglowodany ogółem: 259.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.09 g; Sód: 3719.68 mg; Potas: 4108.85 mg; Wapń: 604.56 mg; Fosfor: 1372.72 mg; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; suma cukrów prostych: 23.38 g; Woda: 1149.61 g; Popiół: 18.24 g;		
czwartek 2025-01-16		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak z masłem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 200g (JAJ, SEL), Szynekówka 40g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2703.47 kcal; Energia: 10374.07 kJ; Białko ogółem: 100.12 g; białko zwierzęce: 42.84 g; białko roślinne: 38.75 g; Tłuszcz: 116.12 g; Węglowodany ogółem: 327.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; Sód: 3590.42 mg; Potas: 4188.11 mg; Wapń: 578.45 mg; Fosfor: 1277.18 mg; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; suma cukrów prostych: 30.15 g; Woda: 1183.03 g; Popiół: 19.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-16		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak z masłem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salátka jarzynowa łatwostrawna 200g (JAJ, SEL), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2788.19 kcal; Energia: 10731.12 kJ; Białko ogółem: 99.50 g; białko zwierzęce: 39.60 g; białko roślinne: 38.69 g; Tłuszcz: 112.18 g; Węglowodany ogółem: 357.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.44 g; Sód: 3160.17 mg; Potas: 4177.81 mg; Wapń: 578.90 mg; Fosfor: 1223.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; suma cukrów prostych: 34.81 g; Woda: 1209.28 g; Popiół: 19.46 g;		
czwartek 2025-01-16		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak z masłem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salátka jarzynowa łatwostrawna 200g (JAJ, SEL), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2667.76 kcal; Energia: 10054.47 kJ; Białko ogółem: 96.54 g; białko zwierzęce: 37.92 g; białko roślinne: 38.23 g; Tłuszcz: 113.32 g; Węglowodany ogółem: 327.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Sód: 3144.02 mg; Potas: 4024.61 mg; Wapń: 572.25 mg; Fosfor: 1204.68 mg; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; suma cukrów prostych: 29.75 g; Woda: 1155.19 g; Popiół: 19.15 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-17		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), połówka drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 50g , Papryka konserwowa 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU psz, SEL, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twaróg z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2344.30 kcal; Energia: 8054.35 kJ; Białko ogółem: 90.31 g; białko zwierzęce: 37.41 g; białko roślinne: 32.24 g; Tłuszcz: 93.52 g; Węglowodany ogółem: 316.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; Sód: 2390.07 mg; Potas: 3612.63 mg; Wapń: 582.70 mg; Fosfor: 1502.96 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; suma cukrów prostych: 27.56 g; Woda: 1043.18 g; Popiół: 16.67 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU psz, SEL, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2208.29 kcal; Energia: 8751.34 kJ; Białko ogółem: 86.50 g; białko zwierzęce: 37.38 g; białko roślinne: 35.72 g; Tłuszcz: 82.48 g; Węglowodany ogółem: 289.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 2004.78 mg; Potas: 3010.93 mg; Wapń: 506.47 mg; Fosfor: 1261.82 mg; Błonnik pokarmowy: 23.30 g; suma cukrów prostych: 20.22 g; Woda: 865.28 g; Popiół: 13.77 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU psz, SEL, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2098.94 kcal; Energia: 7332.15 kJ; Białko ogółem: 80.73 g; białko zwierzęce: 92.18 g; białko roślinne: 29.86 g; Tłuszcz: 60.72 g; Węglowodany ogółem: 254.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.34 g; Sód: 1584.84 mg; Potas: 1668.76 mg; Wapń: 489.45 mg; Fosfor: 1089.52 mg; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; suma cukrów prostych: 38.49 g; Woda: 608.97 g; Popiół: 9.89 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , połówka drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 50g , Papryka konserwowa 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU psz, SEL, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twaróg z pietruszką 80g (MLE), Filet królewski z indyka 20g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2019.25 kcal; Energia: 7946.33 kJ; Białko ogółem: 78.64 g; białko zwierzęce: 34.27 g; białko roślinne: 28.72 g; Tłuszcz: 71.16 g; Węglowodany ogółem: 291.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.12 g; Sód: 2454.81 mg; Potas: 3171.38 mg; Wapń: 427.01 mg; Fosfor: 1260.14 mg; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Woda: 824.26 g; Popiół: 15.25 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtusty 80g (MLE), połówka drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU psz, SEL, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2237.49 kcal; Energia: 8751.34 kJ; Białko ogółem: 92.90 g; białko zwierzęce: 37.38 g; białko roślinne: 35.72 g; Tłuszcz: 82.92 g; Węglowodany ogółem: 289.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 2004.78 mg; Potas: 3010.93 mg; Wapń: 506.47 mg; Fosfor: 1261.82 mg; Błonnik pokarmowy: 23.30 g; suma cukrów prostych: 20.22 g; Woda: 865.28 g; Popiół: 13.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-17Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: kiwi 1/2 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), naleśnik z dżemem 2 szt 200g (MLE, GLU psz, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2803.23 kcal; Energia: 9967.92 kJ; Białko ogółem: 83.67 g; białko zwierzęce: 28.54 g; białko roślinne: 36.32 g; Tłuszcz: 87.23 g; Węglowodany ogółem: 431.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.59 g; Sód: 1557.05 mg; Potas: 1845.28 mg; Wapń: 677.13 mg; Fosfor: 1059.38 mg; Błonnik pokarmowy: 17.46 g; suma cukrów prostych: 120.59 g; Woda: 723.70 g; Popiół: 10.85 g;		
piątek 2025-01-17Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Brokuł gotowany 80g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba mierzana w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU psz, SEL, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2464.52 kcal; Energia: 8437.94 kJ; Białko ogółem: 96.64 g; białko zwierzęce: 37.38 g; białko roślinne: 38.45 g; Tłuszcz: 88.20 g; Węglowodany ogółem: 334.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; Sód: 2006.78 mg; Potas: 3116.93 mg; Wapń: 533.97 mg; Fosfor: 1268.22 mg; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 20.78 g; Woda: 857.85 g; Popiół: 14.18 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-18		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata zielona z sosem na bazie maślanej ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 80g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1954.81 kcal; Energia: 5421.83 kJ; Białko ogółem: 87.22 g; białko zwierzęce: 75.76 g; białko roślinne: 26.51 g; Tłuszcz: 51.79 g; Węglowodany ogółem: 195.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.27 g; Sód: 3639.58 mg; Potas: 2444.07 mg; Wapń: 291.53 mg; Fosfor: 912.66 mg; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; suma cukrów prostych: 28.20 g; Woda: 633.62 g; Popiół: 13.12 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 30g , Sałata 20g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2162.11 kcal; Energia: 8411.81 kJ; Białko ogółem: 68.50 g; białko zwierzęce: 20.88 g; białko roślinne: 31.29 g; Tłuszcz: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 250.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; Sód: 3391.19 mg; Potas: 1981.89 mg; Wapń: 208.82 mg; Fosfor: 814.25 mg; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; suma cukrów prostych: 14.35 g; Woda: 607.70 g; Popiół: 15.42 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 30g , Sałata 20g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2087.87 kcal; Energia: 7284.56 kJ; Białko ogółem: 73.03 g; białko zwierzęce: 73.14 g; białko roślinne: 27.24 g; Tłuszcz: 81.87 g; Węglowodany ogółem: 227.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.85 g; Sód: 3005.38 mg; Potas: 1883.79 mg; Wapń: 235.01 mg; Fosfor: 781.11 mg; Błonnik pokarmowy: 14.70 g; suma cukrów prostych: 35.12 g; Woda: 616.97 g; Popiół: 14.17 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Pomidory 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata zielona z sosem na bazie maślanej ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1867.84 kcal; Energia: 5002.83 kJ; Białko ogółem: 89.50 g; białko zwierzęce: 79.83 g; białko roślinne: 24.31 g; Tłuszcz: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 191.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.78 g; Sód: 3617.88 mg; Potas: 2279.87 mg; Wapń: 431.33 mg; Fosfor: 952.46 mg; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 27.78 g; Woda: 587.76 g; Popiół: 13.33 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Sałata 20g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2487.22 kcal; Energia: 9776.22 kJ; Białko ogółem: 92.21 g; białko zwierzęce: 42.02 g; białko roślinne: 33.87 g; Tłuszcz: 113.84 g; Węglowodany ogółem: 288.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.20 g; Sód: 3968.28 mg; Potas: 2546.64 mg; Wapń: 553.75 mg; Fosfor: 1238.59 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 28.35 g; Woda: 895.47 g; Popiół: 18.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-18 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biskopki 30g (GLU psz, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Salata 30g , Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jabl.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2832.96 kcal; Energia: 11278.71 kJ; Białko ogółem: 87.99 g; białko zwierzęce: 35.81 g; białko roślinne: 35.52 g; Tłuszcz: 129.17 g; Węglowodany ogółem: 346.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.54 g; Sód: 3637.39 mg; Potas: 2545.04 mg; Wapń: 553.77 mg; Fosfor: 1207.15 mg; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; suma cukrów prosty ch: 69.51 g; Woda: 918.15 g; Popiół: 18.25 g;		
sobota 2025-01-18 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), banan 1/2 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jabl.truskawka 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2476.44 kcal; Energia: 9557.97 kJ; Białko ogółem: 91.57 g; białko zwierzęce: 35.63 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 106.67 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2268.13 mg; Potas: 2661.41 mg; Wapń: 523.14 mg; Fosfor: 1211.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prosty ch: 28.40 g; Woda: 803.70 g; Popiół: 13.75 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-19		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Ser żółty 40g (MLE), Jabłka 150g , Ogórek zielony 30g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porą 150g , Kompot w wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 50g , Rzodkiewka drobno tarta 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2328.47 kcal; Energia: 6487.38 kJ; Białko ogółem: 106.94 g; białko zwierzęce: 34.46 g; białko roślinne: 25.58 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 254.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; Sód: 2143.55 mg; Potas: 2590.36 mg; Wapń: 478.43 mg; Fosfor: 915.80 mg; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; suma cukrów prosty ch: 31.95 g; Woda: 652.41 g; Popiół: 12.25 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z pomidorem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2364.36 kcal; Energia: 9386.89 kJ; Białko ogółem: 89.32 g; białko zwierzęce: 47.14 g; białko roślinne: 32.69 g; Tłuszcz: 112.02 g; Węglowodany ogółem: 267.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; Sód: 2276.26 mg; Potas: 3026.39 mg; Wapń: 257.87 mg; Fosfor: 1029.24 mg; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; suma cukrów prosty ch: 28.75 g; Woda: 739.12 g; Popiół: 14.23 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z pomidorem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2040.26 kcal; Energia: 6288.71 kJ; Białko ogółem: 100.79 g; białko zwierzęce: 106.55 g; białko roślinne: 25.02 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 207.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.31 g; Sód: 1848.92 mg; Potas: 1429.97 mg; Wapń: 211.52 mg; Fosfor: 826.24 mg; Błonnik pokarmowy: 11.98 g; suma cukrów prosty ch: 26.90 g; Woda: 346.06 g; Popiół: 9.12 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Ser biały półtłusty 40g (MLE), Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porą 150g , Kompot w wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Pomidory 50g , Rzodkiewka drobno tarta 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2106.17 kcal; Energia: 5589.14 kJ; Białko ogółem: 101.00 g; białko zwierzęce: 29.88 g; białko roślinne: 25.80 g; Tłuszcz: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 255.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.09 g; Sód: 1791.38 mg; Potas: 2662.54 mg; Wapń: 166.08 mg; Fosfor: 783.13 mg; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prosty ch: 32.03 g; Woda: 652.41 g; Popiół: 10.78 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Zupa mleczna z makaronem 300ml (MLE, GLU psz, JAJ), Ser biały półtłusty 80g (MLE), polędwica sopocka 20g , Pomidor świeży 50g 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z pomidorem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2624.76 kcal; Energia: 10413.99 kJ; Białko ogółem: 104.58 g; białko zwierzęce: 56.06 g; białko roślinne: 35.87 g; Tłuszcz: 118.72 g; Węglowodany ogółem: 303.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.80 g; Sód: 2393.86 mg; Potas: 3430.79 mg; Wapń: 565.07 mg; Fosfor: 1282.34 mg; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; suma cukrów prosty ch: 41.09 g; Woda: 964.05 g; Popiół: 16.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-19		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Zupa mleczna z makaronem 300ml (MLE, GLU psz, JAJ), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2757.91 kcal; Energia: 11038.14 kJ; Białko ogółem: 105.99 g; białko zwierzęce: 57.74 g; białko roślinne: 35.88 g; Tłuszcz: 119.68 g; Węglowodany ogółem: 332.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.31 g; Sód: 2406.01 mg; Potas: 3442.99 mg; Wapń: 567.22 mg; Fosfor: 1290.54 mg; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; suma cukrów prostych: 46.10 g; Woda: 970.74 g; Popiół: 16.19 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Zupa mleczna z makaronem 300ml (MLE, GLU psz, JAJ), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Brokuł na parze 50g (MLE),	Rosół z zacierką 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2479.79 kcal; Energia: 9792.57 kJ; Białko ogółem: 103.14 g; białko zwierzęce: 56.09 g; białko roślinne: 36.94 g; Tłuszcz: 101.46 g; Węglowodany ogółem: 306.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; Sód: 2387.26 mg; Potas: 3264.79 mg; Wapń: 558.43 mg; Fosfor: 1274.47 mg; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; suma cukrów prostych: 41.69 g; Woda: 830.56 g; Popiół: 15.34 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<p>poniedziałek 2025-01-20 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</p>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszzone 100g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), Mini marchewka na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2592.32 kcal; Energia: 10073.44 kJ; Białko ogółem: 97.02 g; białko zwierzęce: 35.32 g; białko roślinne: 45.76 g; Tłuszcz: 105.45 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.83 g; Sód: 2573.09 mg; Potas: 3589.25 mg; Wapń: 703.53 mg; Fosfor: 1704.30 mg; Błonnik pokarmowy: 42.98 g; suma cukrów prostych: 54.69 g; Woda: 900.44 g; Popiół: 17.44 g;</p>		
<p>poniedziałek 2025-01-20 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</p>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2296.82 kcal; Energia: 9052.99 kJ; Białko ogółem: 83.81 g; białko zwierzęce: 29.05 g; białko roślinne: 38.79 g; Tłuszcz: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 364.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; Sód: 2085.29 mg; Potas: 3069.34 mg; Wapń: 563.94 mg; Fosfor: 1040.67 mg; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; suma cukrów prostych: 69.24 g; Woda: 918.55 g; Popiół: 11.85 g;</p>		
<p>poniedziałek 2025-01-20 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</p>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2316.83 kcal; Energia: 9136.10 kJ; Białko ogółem: 97.94 g; białko zwierzęce: 43.65 g; białko roślinne: 38.31 g; Tłuszcz: 58.94 g; Węglowodany ogółem: 366.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.59 g; Sód: 1798.28 mg; Potas: 3124.69 mg; Wapń: 645.67 mg; Fosfor: 1256.71 mg; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; suma cukrów prostych: 69.92 g; Woda: 987.96 g; Popiół: 12.81 g;</p>		
<p>poniedziałek 2025-01-20 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</p>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszzone 100g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Papryka czerwona 30g, sałatka szwedzka 50g (GOR), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2167.26 kcal; Energia: 8570.86 kJ; Białko ogółem: 80.47 g; białko zwierzęce: 23.39 g; białko roślinne: 44.22 g; Tłuszcz: 64.62 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.62 g; Sód: 3101.44 mg; Potas: 3411.76 mg; Wapń: 626.48 mg; Fosfor: 1488.21 mg; Błonnik pokarmowy: 45.45 g; suma cukrów prostych: 65.38 g; Woda: 753.54 g; Popiół: 16.72 g;</p>		
<p>poniedziałek 2025-01-20 Dieta: 8-WYSOKOBIĄŁKOWA(SZPITAL)</p>		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2489.43 kcal; Energia: 9858.70 kJ; Białko ogółem: 103.84 g; białko zwierzęce: 49.03 g; białko roślinne: 38.83 g; Tłuszcz: 75.40 g; Węglowodany ogółem: 366.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.30 g; Sód: 2244.28 mg; Potas: 3254.49 mg; Wapń: 650.47 mg; Fosfor: 1336.31 mg; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Woda: 1024.44 g; Popiół: 13.19 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-20Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń warilowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2595.72 kcal; Energia: 10304.60 kJ; Białko ogółem: 87.08 g; białko zwierzęce: 30.15 g; białko roślinne: 40.96 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 419.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 2184.52 mg; Potas: 3137.60 mg; Wapń: 604.87 mg; Fosfor: 1114.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prostych: 98.98 g; Woda: 940.70 g; Popiół: 12.36 g;		
poniedziałek 2025-01-20Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kalańor na parze 50g (MLE),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2297.61 kcal; Energia: 8828.62 kJ; Białko ogółem: 87.16 g; białko zwierzęce: 29.08 g; białko roślinne: 37.80 g; Tłuszcz: 66.95 g; Węglowodany ogółem: 348.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; Sód: 1977.48 mg; Potas: 2496.28 mg; Wapń: 508.97 mg; Fosfor: 986.83 mg; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Woda: 739.32 g; Popiół: 11.27 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-21 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), schabowa kanapkowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Papryka konserwowa 50g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa wiosenna z ryżem (włoszcz, bukiet warzyw, śmietana, ryż) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ćwikła z chrzanem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR</i>), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2491.02 kcal; Energia: 7993.67 kJ; Białko ogółem: 96.19 g; białko zwierzęce: 19.50 g; białko roślinne: 31.47 g; Tłuszcz: 95.95 g; Węglowodany ogółem: 343.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; Sód: 2746.67 mg; Potas: 3789.25 mg; Wapń: 528.78 mg; Fosfor: 1273.63 mg; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; suma cukrów prostych: 35.61 g; Woda: 1066.06 g; Popiół: 16.71 g;		
wtorek 2025-01-21 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g , Sałata 50g ,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (<i>SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2377.32 kcal; Energia: 7313.53 kJ; Białko ogółem: 96.56 g; białko zwierzęce: 21.85 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 75.14 g; Węglowodany ogółem: 348.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.20 g; Sód: 2511.59 mg; Potas: 3174.29 mg; Wapń: 626.36 mg; Fosfor: 1010.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 45.45 g; Woda: 1101.23 g; Popiół: 16.27 g;		
wtorek 2025-01-21 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Pomidory 50g , Sałata 50g ,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (<i>SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2291.12 kcal; Energia: 5991.12 kJ; Białko ogółem: 90.89 g; białko zwierzęce: 76.65 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 53.38 g; Węglowodany ogółem: 318.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.32 g; Sód: 2091.79 mg; Potas: 1834.57 mg; Wapń: 610.55 mg; Fosfor: 839.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; suma cukrów prostych: 69.70 g; Woda: 848.08 g; Popiół: 12.47 g;		
wtorek 2025-01-21 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 60g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), schabowa kanapkowa 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Papryka konserwowa 50g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa wiosenna z ryżem (włoszcz, bukiet warzyw, śmietana, ryż) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ćwikła z chrzanem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 40g (<i>SEL, GOR</i>), ogórki konserwowe 50g (<i>GOR</i>), Fasolka szparagowa z wody 100g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2064.88 kcal; Energia: 6612.36 kJ; Białko ogółem: 90.69 g; białko zwierzęce: 9.40 g; białko roślinne: 34.14 g; Tłuszcz: 49.68 g; Węglowodany ogółem: 284.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.31 g; Sód: 2493.65 mg; Potas: 3269.89 mg; Wapń: 312.04 mg; Fosfor: 1009.07 mg; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; suma cukrów prostych: 42.40 g; Woda: 817.15 g; Popiół: 14.27 g;		
wtorek 2025-01-21 Dieta: 8-WYSOKOBIĄLKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), schabowa kanapkowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i>), Pomidory 50g , Sałata 50g ,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (<i>SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (<i>SEL, GOR</i>), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.12 kcal; Energia: 7485.13 kJ; Białko ogółem: 103.76 g; białko zwierzęce: 21.85 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 76.10 g; Węglowodany ogółem: 348.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.20 g; Sód: 2511.59 mg; Potas: 3174.29 mg; Wapń: 626.36 mg; Fosfor: 1010.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 45.45 g; Woda: 1101.23 g; Popiół: 16.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-21Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g , II Śniadanie: kiwi 1/2 50g ,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: Biskopty 30g (GLU psz, JAJ),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jablko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2536.32 kcal; Energia: 7979.53 kJ; Białko ogółem: 98.32 g; białko zwierzęce: 22.03 g; białko roślinne: 34.53 g; Tłuszcz: 80.45 g; Węglowodany ogółem: 374.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.45 g; Sód: 2550.59 mg; Potas: 3281.39 mg; Wapń: 638.26 mg; Fosfor: 1041.96 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 52.23 g; Woda: 1097.51 g; Popiół: 16.21 g;		
wtorek 2025-01-21Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Jablko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2541.59 kcal; Energia: 8004.04 kJ; Białko ogółem: 95.96 g; białko zwierzęce: 20.58 g; białko roślinne: 33.63 g; Tłuszcz: 89.34 g; Węglowodany ogółem: 360.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; Sód: 2571.87 mg; Potas: 3677.65 mg; Wapń: 536.31 mg; Fosfor: 977.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Woda: 1045.95 g; Popiół: 16.22 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-22 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g , Jogurt naturalny 150g (MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), rzodkiew biała 40g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2518.22 kcal; Energia: 8659.61 kJ; Białko ogółem: 86.53 g; białko zwierzęce: 83.85 g; białko roślinne: 28.39 g; Tłuszcz: 99.51 g; Węglowodany ogółem: 285.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.45 g; Sód: 2951.14 mg; Potas: 3230.22 mg; Wapń: 608.10 mg; Fosfor: 1401.29 mg; Błonnik pokarmowy: 34.10 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Woda: 876.62 g; Popiół: 16.72 g;		
środa 2025-01-22 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2419.40 kcal; Energia: 8998.36 kJ; Białko ogółem: 86.30 g; białko zwierzęce: 34.97 g; białko roślinne: 33.81 g; Tłuszcz: 91.81 g; Węglowodany ogółem: 324.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.91 g; Sód: 1408.04 mg; Potas: 2796.88 mg; Wapń: 534.24 mg; Fosfor: 1186.98 mg; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; suma cukrów prostych: 50.24 g; Woda: 831.44 g; Popiół: 11.22 g;		
środa 2025-01-22 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2324.72 kcal; Energia: 8670.67 kJ; Białko ogółem: 92.78 g; białko zwierzęce: 42.23 g; białko roślinne: 33.86 g; Tłuszcz: 77.75 g; Węglowodany ogółem: 325.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.97 g; Sód: 1424.83 mg; Potas: 2846.03 mg; Wapń: 571.37 mg; Fosfor: 1276.22 mg; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; suma cukrów prostych: 51.32 g; Woda: 856.33 g; Popiół: 11.50 g;		
środa 2025-01-22 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pieczeń rzymska wieprz. 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), rzodkiew biała 30g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2220.07 kcal; Energia: 8973.08 kJ; Białko ogółem: 83.39 g; białko zwierzęce: 48.21 g; białko roślinne: 28.54 g; Tłuszcz: 93.21 g; Węglowodany ogółem: 293.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.04 g; Sód: 3200.38 mg; Potas: 3410.92 mg; Wapń: 718.56 mg; Fosfor: 1503.67 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g; suma cukrów prostych: 66.04 g; Woda: 895.38 g; Popiół: 17.83 g;		
środa 2025-01-22 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2421.60 kcal; Energia: 9525.86 kJ; Białko ogółem: 97.13 g; białko zwierzęce: 48.26 g; białko roślinne: 33.85 g; Tłuszcz: 93.61 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.94 g; Sód: 1862.54 mg; Potas: 3253.68 mg; Wapń: 791.64 mg; Fosfor: 1454.38 mg; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; suma cukrów prostych: 58.68 g; Woda: 992.11 g; Popiół: 14.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-22Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g , II Śniadanie: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml , Podwieczerek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2590.07 kcal; Energia: 9717.96 kJ; Białko ogółem: 92.75 g; białko zwierzęce: 41.42 g; białko roślinne: 34.01 g; Tłuszcz: 94.81 g; Węglowodany ogółem: 353.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.71 g; Sód: 1511.84 mg; Potas: 3108.18 mg; Wapń: 788.74 mg; Fosfor: 1370.88 mg; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 75.01 g; Woda: 980.85 g; Popiół: 12.85 g;		
środa 2025-01-22Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Brukselka parowana 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU jęcz, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2342.22 kcal; Energia: 8447.61 kJ; Białko ogółem: 90.88 g; białko zwierzęce: 34.97 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 83.11 g; Węglowodany ogółem: 315.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.16 g; Sód: 1285.19 mg; Potas: 2432.28 mg; Wapń: 500.19 mg; Fosfor: 1119.88 mg; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Woda: 710.94 g; Popiół: 10.87 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-23 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń ryżyska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2765.77 kcal; Energia: 10233.30 kJ; Białko ogółem: 88.76 g; białko zwierzęce: 30.86 g; białko roślinne: 44.13 g; Tłuszcz: 105.93 g; Węglowodany ogółem: 390.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; Sód: 3691.41 mg; Potas: 4545.38 mg; Wapń: 548.76 mg; Fosfor: 1486.75 mg; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; suma cukrów prostych: 32.29 g; Woda: 1229.46 g; Popiół: 19.94 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń ryżyska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2361.52 kcal; Energia: 8632.00 kJ; Białko ogółem: 89.42 g; białko zwierzęce: 39.73 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 75.01 g; Węglowodany ogółem: 341.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 2685.14 mg; Potas: 3901.43 mg; Wapń: 623.53 mg; Fosfor: 1291.68 mg; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Woda: 1148.72 g; Popiół: 17.62 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń ryżyska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2229.72 kcal; Energia: 7206.64 kJ; Białko ogółem: 83.14 g; białko zwierzęce: 51.59 g; białko roślinne: 36.14 g; Tłuszcz: 47.93 g; Węglowodany ogółem: 321.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.21 g; Sód: 2160.74 mg; Potas: 3722.03 mg; Wapń: 607.94 mg; Fosfor: 1161.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 26.26 g; Woda: 1106.52 g; Popiół: 15.80 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), sok pomidorowy 200ml, Roszponka 10g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń ryżyska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 20g (MLE), Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2260.09 kcal; Energia: 9075.40 kJ; Białko ogółem: 82.14 g; białko zwierzęce: 27.72 g; białko roślinne: 41.77 g; Tłuszcz: 81.73 g; Węglowodany ogółem: 331.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; Sód: 3944.21 mg; Potas: 4414.78 mg; Wapń: 405.06 mg; Fosfor: 1296.45 mg; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Woda: 1040.75 g; Popiół: 19.30 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń ryżyska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2402.32 kcal; Energia: 8803.20 kJ; Białko ogółem: 95.10 g; białko zwierzęce: 44.89 g; białko roślinne: 39.51 g; Tłuszcz: 76.77 g; Węglowodany ogółem: 342.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.30 g; Sód: 3129.94 mg; Potas: 4028.23 mg; Wapń: 625.93 mg; Fosfor: 1368.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 26.98 g; Woda: 1180.40 g; Popiół: 17.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-23		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g , Jabłka 150g , II Śniadanie: kiwi 1/2 50g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2415.79 kcal; Energia: 8935.45 kJ; Białko ogółem: 91.40 g; białko zwierzęce: 41.41 g; białko roślinne: 39.87 g; Tłuszcz: 76.55 g; Węglowodany ogółem: 351.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 2700.49 mg; Potas: 4098.83 mg; Wapń: 645.38 mg; Fosfor: 1322.18 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 31.97 g; Woda: 1225.76 g; Popiół: 18.33 g;		
czwartek 2025-01-23		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU psz, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2568.46 kcal; Energia: 9577.94 kJ; Białko ogółem: 97.63 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 79.67 g; Węglowodany ogółem: 386.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 3196.43 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-24 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 60g (MLE), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczm. inna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ryba miruna panierowana smażona 90g (GLU psz, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salátka z ogórka kwaszonego z cebulką i koperkiem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pieczeń wiedeńska 50g (MLE, GLU psz, JAJ, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2254.62 kcal; Energia: 8660.00 kJ; Białko ogółem: 75.76 g; białko zwierzęce: 31.36 g; białko roślinne: 30.48 g; Tłuszcz: 99.55 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 2525.32 mg; Potas: 4101.68 mg; Wapń: 426.92 mg; Fosfor: 1410.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; suma cukrów prostych: 46.20 g; Woda: 1041.47 g; Popiół: 16.87 g;		
piątek 2025-01-24 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 35g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczm. inna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2296.08 kcal; Energia: 9094.19 kJ; Białko ogółem: 79.60 g; białko zwierzęce: 35.87 g; białko roślinne: 32.58 g; Tłuszcz: 98.89 g; Węglowodany ogółem: 287.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.04 g; Sód: 2515.55 mg; Potas: 3828.60 mg; Wapń: 396.01 mg; Fosfor: 1295.01 mg; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; suma cukrów prostych: 36.82 g; Woda: 931.50 g; Popiół: 16.69 g;		
piątek 2025-01-24 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 35g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczm. inna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2194.79 kcal; Energia: 8670.38 kJ; Białko ogółem: 79.28 g; białko zwierzęce: 35.53 g; białko roślinne: 32.59 g; Tłuszcz: 87.76 g; Węglowodany ogółem: 286.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.44 g; Sód: 2512.15 mg; Potas: 3820.27 mg; Wapń: 387.56 mg; Fosfor: 1289.09 mg; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; suma cukrów prostych: 36.43 g; Woda: 924.38 g; Popiół: 16.63 g;		
piątek 2025-01-24 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ser biały półtłusty 60g (MLE), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczm. inna) 400g (GLU jęcz, SEL), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salátka z ogórka kwaszonego z cebulką i koperkiem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rzodkiewka drobno tarta 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2131.03 kcal; Energia: 8429.75 kJ; Białko ogółem: 75.55 g; białko zwierzęce: 33.37 g; białko roślinne: 72.10 g; Tłuszcz: 373.53 g; Węglowodany ogółem: 695.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 192.13 g; Sód: 5355.91 mg; Potas: 24618.15 mg; Wapń: 6607.55 mg; Fosfor: 15901.76 mg; Błonnik pokarmowy: 90.96 g; suma cukrów prostych: 267.84 g; Woda: 10086.93 g; Popiół: 89.19 g;		
piątek 2025-01-24 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 35g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczm. inna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Polędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2331.95 kcal; Energia: 9177.79 kJ; Białko ogółem: 86.17 g; białko zwierzęce: 40.43 g; białko roślinne: 32.58 g; Tłuszcz: 99.41 g; Węglowodany ogółem: 288.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.07 g; Sód: 2542.77 mg; Potas: 3919.35 mg; Wapń: 398.48 mg; Fosfor: 1372.01 mg; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; suma cukrów prostych: 36.82 g; Woda: 953.97 g; Popiół: 17.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-24		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczeminna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2682.08 kcal; Energia: 10712.25 kJ; Białko ogółem: 83.20 g; białko zwierzęce: 36.96 g; białko roślinne: 35.09 g; Tłuszcz: 106.48 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 2612.78 mg; Potas: 4188.56 mg; Wapń: 432.74 mg; Fosfor: 1376.86 mg; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; suma cukrów prostych: 77.60 g; Woda: 976.00 g; Popiół: 17.55 g;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczeminna) 400g (GLU jęcz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2397.18 kcal; Energia: 9518.74 kJ; Białko ogółem: 82.01 g; białko zwierzęce: 35.87 g; białko roślinne: 34.99 g; Tłuszcz: 99.27 g; Węglowodany ogółem: 312.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; Sód: 2516.15 mg; Potas: 4243.70 mg; Wapń: 417.61 mg; Fosfor: 1313.66 mg; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; suma cukrów prostych: 48.23 g; Woda: 967.82 g; Popiół: 17.54 g;		

Dietetyk

.....